



# ほっとひろばなか

対 象: 0歳児の日 月曜日・木曜日  
1歳児の日 火曜日・金曜日  
2歳以上～就学前 水曜日

日 時: 月曜日～金曜日(年末年始・祝日除く)  
午前 8:30～11:15  
午後 13:00～15:15  
※園行事の日も利用できます  
※なかのこども園子育て支援ブログ

<http://ameblo.jp/nakanohoikuen-kosodate>

## 10月のカレンダー

| 月<br>0歳児                                                                                      | 火<br>1歳児    | 水<br>2歳以上                                                                                      | 木<br>0歳児    | 金<br>1歳児                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                               |             |                                                                                                | 1           | 2                                                                                              |
| 5 <br>おもちゃ | 6           | 7 <br>サークル  | 8<br>★運動会   | 9                                                                                              |
| 12                                                                                            | 13          | 14                                                                                             | 15<br>★誕生会  | 16                                                                                             |
| 19                                                                                            | 20<br>★焼き芋会 | 21                                                                                             | 22<br>★避難訓練 | 23                                                                                             |
| 26                                                                                            | 27          | 28 <br>おでかけ | 29          | 30 <br>給食試食 |

## ～なかのサークル・おでかけ講座～

●毎月テーマを設けて講座を開いています  
予約制ですのでお気軽にお申し込み下さい

時 間: 9:45～10:45

対 象: 講座によって変わります

場 所: サークル 講座によって変わります  
: おでかけ サンライフ盛岡 2F

### 10月の講座

～災害時の備えについてのお話もあります～  
サークル: 「幼児食の進め方について」  
おでかけ: 「離乳食の進め方について」

### 《なかのサークル》

日 時 10月7日(水)

9:45～10:45

場 所 なかのこども園 支援室

対 象 0歳児～就学前親子

### 《おでかけ講座》

日 時 10月28日(水)

9:45～10:45

場 所 サンライフ盛岡 2F

対 象 0歳児～就学前親子

### 11月の講座「ベビーマッサージ」

・サークル: 11月19日(木)・おでかけ: 11月25日(水)  
・対 象: 寝返り前

## ☆給食試食会のお知らせ

10月30日(金)10:30～12:00頃の予定で『給食試食会』を開催します。

当日園の栄養士とお話もできますよ。この機会に、なかのこども園のおいしい給食を味わってみませんか？

詳しくはブログやポスターでお知らせします。

問い合わせ (土曜は除く)

なかのこども園 019-681-0811



## 《その他こんな事業もやっています》

### ●電話相談

受付時間: 9:00～16:00

### ●給食試食会

日 時 : 年2回 10:30～12:00

対 象 : 0歳児～2歳児親子 3組

### ●高校生 体験保育

日 時 : 年1回程度

対 象 : 盛岡市近郊の学校に在籍する方

### ●情報提供

会 場 : なかのこども園