

イベント情報

マークの
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📺 広報ID
- 👤 託児
- 🚗 会場までバス移動

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258
✉kouza-morigeki@mfc.jp

■もりげきサロン
お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。
🕒 5月10日～31日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参
ID 1034714

■もりげきライブ
堀田淳と荒谷正勝によるソロライブ。
🕒 5月18日(木)19時～20時半
👤 50人※高校生以上
💰 前売り1000円、当日1200円
📄 窓口・電話・応募フォー
ム:5月17日(水)21時まで
ID 1039599

■まちしり隊おとな組珈琲あ〜と倶楽部・春
街歩きで地域のお店や足跡を訪ね、街の魅力を再発見します。
🕒 5月19日(木)10時～11時半
👤 12人
💰 600円
📄 電話・窓口:5月11日(水)10時から
ID 1034077

■少年自然教室
キャンプやカヌー体験、輪かんじき体験などをします。
🕒 6月4日(出)・7月16日(出)・17日(出)・8月10日(出)・10月8日(出)・来年1月21日(出)、全5回※7月は1泊2日
👤 15人※小学4～6年生
💰 5000円
📄 同公民館に備え付け、または同公民館ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、☎020-0873松尾町3-1河南公民館へ郵送。5月19日(木)必着。電話・ファクス・窓口でも受け付けます
ID 1030858

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5151

■パイプオルガン入門講座
オルガン内部の見学や演奏などを通して、音が出る仕組みや歴史を分かりやすく紹介します。
🕒 6月18日(出)、10時～12時半と14時半～17時
👤 各15人※中学生以上

💰 1000円
📄 電話:5月19日(木)10時から
ID 1026641

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室
🕒 5月1日～15日、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👤 小学生～高校生
💰 4回コースは3300円、8回コースは5500円
📄 窓口・電話:随時受け付け
ID 1035936

●一般開放の利用制限
次の期間は、大会などにより利用できません。
🕒 5月7日(出)・8日(出)・15日(出)・21日(出)・22日(出)
●一般開放の時間変更
次の期間は、一般開放の時間を変更します。
🕒 5月3日(火)～5日(木)は12時～15時、5月7日(出)は10時～13時、20日(金)は10時～18時

いわぎんスタジアム

☎020-0834 永井8-65
☎632-3344

■障がい者スポーツ振興事業
①ラグビー練習会②サッカー練習会
🕒 ①5月15日(日)・6月4日(出)・7月3日(出)・31日(出)・9月3日(出)、全5回、9時～12時②5月15日(日)・6月19日(日)・7月3日(日)・31日(日)・8月28日(日)、全5回、12時～15時
👤 各30人※知的・発達障がいがある、またはそれに準じる小学生以上
💰 各550円
📄 電話・ファクス:5月5日(木)10時から
ID 1026165

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

📄 電話:5月6日(金)10時から
■トレーニングカウンセリング
マンツーマンで体組成の測定とトレーニング内容の案内をします。

🕒 5月19日(木)・25日(木)、14時～16時※1人45分
👤 各日2人※18歳以上
💰 各1100円※別途トレーニングルームの使用料が必要
ID 1026304

■骨盤ゆらくす
骨盤体操などにより、骨盤動作や機能の改善を目指します。

🕒 5月30日～6月13日、月曜、全3回、10時半～11時半
👤 10人※50歳以上の女性
💰 1650円
ID 1035982

■さわやかピラティス教室
身体のゆがみを補正するエクササイズを学びます。
🕒 6月3日～17日、金曜、全3回、10時～11時
👤 10人※18歳以上
💰 2211円
ID 1024275

みちのくココ・コーラポトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室
🕒 5月24日(火)・25日(水)、全2回、16時半～18時
👤 10人※小学生～60歳
💰 2500円
📄 電話:5月9日(月)10時から

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

■コンサート「春は翼に乗って～メンデルズゾーン・マチネ」
🕒 5月28日(出)15時半～17時
👤 70人
💰 2000円
📄 窓口:5月2日(月)10時から

外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1
☎・ファクス 681-5132

■バスで行く!山野草観察会と山菜料理試食
🕒 5月16日(月)9時～14時15分
👤 20人
💰 3000円
📄 往復はがき・ファクス:5月6日(金)消印有効

ID 1030263

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■月釜茶会
武者小路千家官休会と表千家同門会によるお茶会。
🕒 5月22日(日)9時半～15時
💰 1000円 ID 1000672

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■サークル体験講座「いけ花に寄り添う」
習ったその日から生け花が楽しめるよう、丁寧に学びます。
🕒 5月26日・6月9日・23日、木曜、全3回、10時半～12時
👤 15人
💰 3000円
📄 往復はがき:5月12日(木)必着
ID 1039458

■サークル体験講座「楽しいパソコン講座」
ワードやエクセルなど基本的なパソコン操作を学びます。※パソコンを持参
🕒 6月1日～29日、水曜、全5回、13時半～15時半
👤 10人
📄 往復はがき:5月19日(木)必着
ID 1039457

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■パソコン点訳ボランティア養成講座
点字や点訳への理解を深め、点字ソフトの使い方などを学びます。
🕒 5月24日～6月28日、火曜、全6回、13時～15時半
👤 8人
💰 2000円
📄 電話:5月10日(火)10時から
ID 1026624

■歴史入門講座
古代から近世の岩手の歴史を学びます。
🕒 5月28日(出)・6月11日(出)、全2回、10時～12時
👤 75人
💰 500円
📄 往復はがき:5月10日(火)必着

申し込みが必要な
イベントについて

電話:記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス:左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。
※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

ID 1026246

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfc.jp

■子どもシネマランド
「ももたろう」や「がんばれスイミー」など3本を上映します。
🕒 5月8日(日)10時半～11時半
👤 60人※幼児～小学生と保護者
ID 1034716

■大人のための健康講座
自宅で実践できるストレッチなどを学びます。
🕒 6月3日(金)・10日(金)・21日(火)、全3回、19時～20時半
👤 15人※20歳以上
💰 72円
📄 往復はがき・メール:5月24日(火)必着
ID 1030859

■おとうさんとあ・そ・ぼ!
🕒 表のほか、詳細は市ホームページをご覧ください。
📄 窓口・電話:5月15日(日)10時から
👤 各10組※就学前の子と父親
ID 1039517

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354
✉kouza-himekami@mfc.jp

■初心者向け 登山教室
七時雨山をトレッキングします。
🕒 5月27日(金)9時～15時
📄 七時雨山(八幡平市)※集合・解散は同公民館
👤 15人※高校生を除く18歳以上
💰 200円
📄 メール・往復はがき:5月14日(出)必着
ID 1032206

■ホッとひと息。ママの時間
子どもの写真のデコレーションなどを楽しみます。
🕒 6月2日～23日・7月7日、木

表 都南公民館「おとうさんとあ・そ・ぼ!」の内容など

| 内容 | 日時 | 費用 | 場所 |
|--------------------------------|-----------------|-----|-----------------------|
| 男性保育士直伝!親子あそびとよみきかせ | 6/5(日)10時～11時半 | 無料 | 同公民館 |
| 凧をつくっていっしょに飛ばそう! | 6/12(日)10時～11時半 | 50円 | |
| パパの本気の手づくりおもちゃ(ママとKidsはシネマランド) | 6/19(日)10時～11時半 | 50円 | 県総合防災センター(矢巾町)、岩手医科大学 |
| パパとおでかけ!ポンプ車とドクターヘリを見に行こう | 6/26(日)10時～12時 | 40円 | |

曜、全5回、10時～11時半
👤 10人※就学前の子を持つ母親
💰 2200円
📄 メール・往復はがき:必要事項の他、子どもの名前・年齢・性別を記入し、送付。5月19日(木)必着
ID 1034718

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■初級英語講座～お茶de英会話～
お茶を楽しみながら、英語表現の基礎を学びます。
🕒 6月7日～28日、火曜、全4回、10時～12時
👤 18人
💰 3000円
📄 往復はがき:5月25日(水)必着
ID 1039240

■軽登山・環境トレッキング(夏)
安比高原のブナ林で初夏の軽登山をします。
🕒 6月10日(金)9時半～15時半
📄 安比高原(八幡平市)
👤 13人※登山経験のあるおおむね20歳以上
💰 300円
📄 往復はがき:6月1日(水)必着
ID 1039241

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■盛岡さんざ踊り公演
ミスさんざ踊りらによる公演。
🕒 5月4日(火)、①11時半～11時50分と13時～13時20分
ID 1022475

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■生誕130年 山口青邨の遺品展
「ホトギス」の代表的俳人であり、

俳句に関わる人々の育成にも尽力した山口青邨の遺品などを展示します。
🕒 5月1日(日)～6月19日(日)、9時～17時
💰 入館料が必要
ID 1023452

石川啄木記念館

☎028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

■2022啄木祭
アニメ「啄木鳥探偵處」で石川啄木を演じた声優の浅沼晋太郎さんによるトークイベントのほか、鼓笛隊による演奏などが場を盛り上げます。
🕒 6月4日(出)13時半～16時
📄 姫神ホール(渋民字鶴塚)
👤 600人
💰 前売り1000円、当日1300円
📄 同館の他、市内プレイガイドで発売中
ID 1039472

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY
古代風ストラップ、拓本とり、お守りネックレスのうち1つを作ります。
🕒 5月14日(出)、10時～11時半と13時～14時半
💰 各100円※別途入館料が必要

いわて盛岡シティマラソン エントリー受付中!

マラソン大会の参加者を募集します。大会の詳細や申し込み方法など詳しくは、同大会公式ホームページをご覧ください。

🕒 10月23日(日)9時～
💰 フルマラソン9500円、ファンラン6000円
📄 7月31日(日)まで
📄 スポーツ推進課内、同大会実行委員会事務局
626-3111 ID 1025863

令和元年の大会の様子

種目・参加資格など

【コース】盛岡城跡公園前⇒盛岡八幡宮⇒盛南大橋⇒盛岡西パイパス⇒市中央公園(ファンランゴール)⇒志波城古代公園⇒御所湖⇒市立高校付近⇒市中央公園(フルマラソンゴール)

【種目】①フルマラソン(42.195km)、②ファンラン(8.8km予定)
【参加資格】①18歳以上(高校生不可)、②12歳以上(小学生不可)

【コース】盛岡城跡公園前⇒盛岡八幡宮⇒盛南大橋⇒盛岡西パイパス⇒市中央公園(ファンランゴール)⇒志波城古代公園⇒御所湖⇒市立高校付近⇒市中央公園(フルマラソンゴール)

広告

WEBでかんたん。モリガスであんしん。

WEBショールーム

ガス機器やリフォームのお見積り・購入が簡単に!

WEBショールームはこちら!
https://showroom.morioka-gas.co.jp/welcome/

クッキングスタジオ フランメ

料理教室

参加者募集

ご案内・申込みはこちら!
https://www.morioka-gas.co.jp/cooking-top/

盛岡ガス
TEL.019-653-1241
〒020.0066盛岡市上田二丁目19-56

盛岡ガス 検索

広告

上下水道施設維持管理業者

東北公営企業(株)

本社/〒020-0052 盛岡市中太田屋敷103-3
tel(019)659-3088(代) fax(019)659-3047
下水道処理施設維持管理業者(6)処29-191

IS09001:2015 JQA-QMA10812
IS014001:2015 JQA-EM7297
下水道処理施設運転管理・維持の設計及び実施