

医療機関受診のおすすめ

令和8年 月 日

盛岡 太郎 様

あなたの特定健康診査の結果に基づき判定した結果、医師の診察を受ける必要があると判断されました。あなたの健康を守るため、早めの受診をお勧めします。

健診日	検査項目	あなたの結果	受診勧奨判定値
令和7年 月 日	HbA1c	〇.〇%	6.5%以上
	血糖値	空腹時/随時〇〇mg/dL	126 mg/dL 以上

● 受診までの流れ

1. 医療機関（内科）に行く日を決める

受診先を迷う場合は、裏面の協力医療機関一覧を参考にしてください。

2. 同封の通知②を医療機関に提出する

3. 医師の診察を受ける

● 当日の持ち物

- ・ 通知②（返信用封筒ごと）
- ・ マイナ保険証 または 資格確認書



【受診して安心！】

生活の改善状況等について、医師の助言をもらうことで、定期的な取り組みの見直しができています。

(盛岡市・30代男性)

盛岡市役所 健康保険課 業務係

住所 盛岡市内丸 12-2

電話 019-626-7527(受付時間：平日9時～15時30分)

保健師 〇〇(〇〇)・〇〇(〇〇〇)・〇〇(〇〇)

※保健師が電話又は訪問をさせていただくことがあります。予め御了承ください。

通知①

医療機関受診のおすすめ

令和8年 月 日

盛岡 太郎 様

過去の受診歴（診療報酬明細書情報）から、糖尿病の治療を中断されている可能性があり、医師の診察を受ける必要があると判断されました。あなたの健康を守るため、早めの受診をお勧めします。

● 受診までの流れ

1. 医療機関（内科）に行く日を決める

受診先を迷う場合は、裏面の **協力医療機関一覧** を参考にしてください。

2. 同封の**通知②**を医療機関に提出する

3. 医師の診察を受ける

● 当日の持ち物

- ・ 通知②（返信用封筒ごと）
- ・ マイナ保険証 または 資格確認書

【受診して安心！】

受診にかかる時間や経済的な負担の大きさ等を考えるとかなりの忍耐力を必要とします。

将来的な家族の負担が少ない方が良いので通院しています。

（盛岡市・60代男性）



盛岡市役所 健康保険課 業務係

住所 盛岡市内丸 12-2

電話 019-626-7527(受付時間：平日9時～15時30分)

保健師 ○○(○○)・○○(○○)・○○(○○)

※保健師が電話又は訪問をさせていただくことがあります。予め御了承ください。