

通知①

医療機関受診のおすすめ

令和8年 月 日

盛岡 太郎 様

あなたの特定健康診査の結果に基づき判定した結果、医師の診察を受ける必要があると判断されました。あなたの健康を守るため、早めの受診をお勧めします。

健診日	受診勧奨判定値	あなたの血圧
令和7年 月 日	140/90 mm Hg 以上	〇〇/〇〇mm Hg

受診までの流れ

1. 医療機関（内科）に行く日を決める
2. 通知②を医療機関に提出する
3. 医師の診察を受ける

当日の持ち物

- ・通知②（返信用封筒ごと）
- ・マイナ保険証または資格確認書
- ・(あれば)家庭血圧がわかるもの

盛岡市では、脳卒中で亡くなる方が多い状況が続いています

血圧が高いだけでは、無症状の場合がほとんどですが、**高血圧は脳卒中の最大の危険因子**です。
脳卒中予防のカギは血圧管理です。



盛岡市役所 健康保険課 業務係
住 所 盛岡市内丸12-2
電 話 019-626-7527(直通)
(電話受付時間:平日9時~15時30分)
保 健 師 〇〇(〇〇)
〇〇(〇〇)
〇〇(〇〇)

※保健師が電話又は訪問をさせていただくことがあります。予め御了承ください。