

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別と偏見をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症の「今」

※ 4月28日時点の情報です

「オミクロン株」は、国立感染症研究所において令和3年11月28日付けで「懸念される変異株※¹」に指定されました。国内外で猛威を振るうオミクロン株の特徴をお知らせします。

オミクロン株の脅威

その1 感染性・伝播性^{でんぱ}が高い

オミクロン株はデルタ株に比べ、世代時間※²が約2日（デルタ株は約5日）と短く、感染から発症までの潜伏期間も短縮したため、感染拡大の速度が非常に速いことが確認されています。

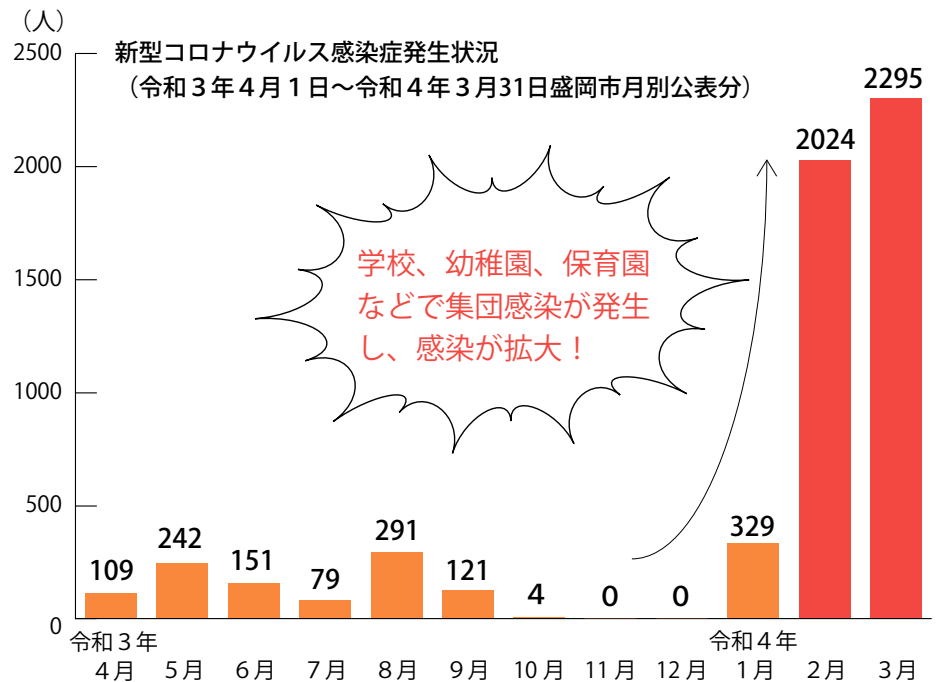
その2 BA.2 系統

国内で流行しているオミクロン株はBA.1系統が主流でしたが、現在はBA.2系統への置き換わりが進んでいます。BA.2系統はBA.1系統と比較すると、実効再生産数※³は26倍[※]高く、世代時間は15日[※]短いことから、感染性がより高いことが分かっています。

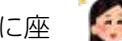
- ※ 1 感染性・伝播性およびワクチン効果などの変化が明らかになった変異株
- ※ 2 ある患者が感染してから二次感染を起こすまでの時間
- ※ 3 1人の感染者が感染させている二次感染者の数

参考：国立感染症研究所ホームページ

発熱や喉の痛みなど、少しでも体調が悪い場合は、外出を自粛し、かかりつけ医や受診・相談センターに電話相談の上、必ず早めに医療機関を受診しましょう。



今、このような場面で感染が広がっています！

- ◆換気が不十分な更衣室で、マスクなしに近距離で会話を
する場面
 - ◆常時マスクを着用することが難しく、食事や入浴の介助
などで密着することが多い場面
 - ◆食事の際にパーティションはあるが、自由に座
り、密になってしまう場面
- 



変異株が流行している今、大切なこと

基本的な感染対策

オミクロン株の感染予防にも、基本的な感染対策は有効です。不織布マスクの正しい着用や手洗い・手指消毒、換気などの徹底を継続しましょう。また、三つの密（密集・密閉・密接）が重なるところは最も感染リスクが高いですが、オミクロン株は特に感染が広がりやすいため、いずれの密も避けることが重要です。

新型コロナワクチン接種

新型コロナワクチンの3回目接種は、時期が来たら早めに受けましょう。新型コロナウイルスに感染すると、基礎疾患のない人や若年者でも重症化する場合や、後遺症が残る場合もあります。重症化リスクの高い高齢者はもとより、若年者も自らの健康を守るために、接種を受けることをお勧めします。

ワクチン接種の予約はこちら

- ▶ **推奨** インターネット予約
(24時間受付)
URL : <https://vc.liny.jp/032018>
- ▶ **推奨** ^{ライン}LINE予約 (24時間受付)
2次元コードから市公式アカウント
に「友だち」申請して予約画面へ
- ▶ **コールセンターでの電話予約**
☎0120-220-489 (通話料無料)
※ 9時～18時 (土・日曜、祝日を含む)



＜マークの見方＞

- 🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
📄 申し込み※下記を参照 📞 問い合わせ 🗺️ 託児 🚌 会場までバス移動 🆔 広報ID

※申し込み方法（定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け）

電 話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき／往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行／盛岡市 〒 020-8530 盛岡市内丸12-2
☎ 019-651-4111(代) ファクス 019-622-6211
編集／市長公室広聴広報課
☎ 019-613-8369(直通)
✉ info@city.morioka.iwate.jp

市が主催するイベントや会議などは新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して開催しますが、感染拡大の状況などにより中止や延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧になるか、担当課または施設へお問い合わせください。

目次 新型コロナウイルス感染症関連

- (1 新型コロナウイルス感染症の「今」)
- 2-3 健康ひろば、休日救急当番医
- 4-5 イベント情報
- 6-7 もりおかインフォ
- 8 子育て情報ひろば、小児救急

市ホームページのトップページにある検索窓に、**ID 広報ID**（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。

※(株)デンソーウェーブの登録商標

イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■「LGBTQ+」アライの輪を広げよう!

映画「カラコンエの花」上映と読書会、講演会「セクシュアル・マイノリティの抵抗の歴史」を通して、理解と支援のネットワークを広げます。

- 🕒 6月12日(日)・26日(日)・7月2日(出)、全3回、13時半～15時半※7月2日(出)の講演会のみ参加も可能
- 👥 参加者に個別に連絡します
- 👥 10人※講演会のみ50人
- 📄 各3人※6カ月～就学前の子。1回500円

📄 応募フォーム：5月18日(火)12時から
📄 1037931

■男女共同参画週間 もりおか展

①お茶の水女子大の中垣菜穂教授による講演会「『私のVoiceから私のLifeへ』～なぜ女性の政治参画が必要なのか～」を開催します※後日オンライン配信有り②男女共同参画に関するパネルの展示やDVDを上映します。

- 🕒 ①6月18日(出)13時半～15時半※オンライン配信は6月28日(火)12時～7月12日(火)②6月17日(金)～6月23日(木)9時～21時半※土・日曜は17時、23日は15時まで
- 👥 ①会場・オンライン各50人
- 👥 ①3人※6カ月～就学前の子。1回500円

📄 ①電話・応募フォーム：5月18日(火)10時から
📄 1001889

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■川口成彦

フォルテピアノ・リサイタル

盛岡市出身のピアニスト川口成彦が、ベートーベンが活躍していた頃の楽器を演奏、その時代に思いをはせます。

- 🕒 7月19日(火)19時～21時
- 🎫 全席指定。S席4000円、A席3000円、U-25チケット1500円
- 📄 同ホールの他、市内プレイガイドで発売中
- 📄 1035012

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■マイ・フェイヴァリット・ジャズ

スペシャルライブ

誰でも大歓迎のスペシャルジャズライブを開催します。

- 🕒 6月8日(火)19時～20時半
- 👥 500人
- 🎫 500円
- 📄 同ホールの他、市民文化ホール（盛岡駅西通二）、盛岡劇場（松尾町）、姫神ホール（渋民字鶴塚）で発売。5月20日(金)9時から
- 📄 1034521

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

- 🕒 5月19日～31日、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
- 👥 小学生～高校生
- 🎫 4回コース3300円
- 📄 窓口・電話：随時受け付け
- 📄 1037747

■夏季フィットネス教室

- 🕒 7月1日(金)～8月3日(火)※開催時間は各教室により異なります。詳しくは、同プールのホームページをご覧ください
- 📄 窓口：5月19日(火)10時から
- 📄 1039643

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■放課後カーリングクラブ

カーリングを楽しみながら基礎を学びます。

- 🕒 6月1日～10月26日、第1・3水曜、17時～18時
- 👥 4人※小学1～3年生
- 🎫 月2000円
- 📄 窓口・電話：随時受け付け
- 📄 1039490
- 平日初心者カーリング教室
- 🕒 6月9日～6月23日、木曜、全3回、13時～14時半

- 👥 6人※18～70歳
- 🎫 5000円
- 📄 電話：5月20日(金)10時から
- 📄 1036122

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■ZUMBA（ダンスフィットネス）

ラテン系リズムの音楽に合わせて、初めてでも楽しめるダンスエクササイズ。

- 🕒 6月7日・14日・28日、火曜、全3回、11時半～12時半
- 👥 15人
- 🎫 2310円
- 📄 電話：5月18日(火)10時から
- 📄 1039666

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■すわってエクササイズ教室

- 椅子に座ってできるストレッチとエアロビクス。
- 🕒 6月10日(金)14時10分～15時10分
- 👥 20人
- 🎫 550円
- 📄 電話：5月18日(火)10時から
- 📄 1025160

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911

■浜藤古本市

今回は「子どもに読ませたい本」をテーマに開催。5月22日(日)の午後には、絵本の読み聞かせも予定しています。

- 🕒 5月21日(出)・22日(日)、10時半～16時
- 📄 1023430

都南老人福祉センター

☎020-0842 湯沢1-1-39
☎638-1122

■初心者陶芸教室

- 🕒 6月9日・23日・7月14日・28日・8月4日・25日、木曜、全6回、10時～12時
- 👥 6人※60歳以上の初心者
- 🎫 2000円

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

- 📄 電話：5月18日(火)10時から

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

■ブルーホワイトのプリザーブドフラワーアレンジ

白い陶器の花器にブルーとホワイトを基調としたプリザーブドフラワーをアレンジします。

- 🕒 6月4日(出)10時～11時45分
- 👥 6人
- 🎫 3400円
- 📄 電話：5月21日(出)10時から
- もっと釣りを楽しもう！～ランディングネットづくり～
- 釣った魚を取り込むランディングネットを作ります。

- 🕒 6月11日(出)・25日(出)、全2回、10時～11時45分
- 👥 6人
- 🎫 2000円
- 📄 電話：5月18日(火)10時から

■ピラティス de 整える

～おなか周り編～
胸式呼吸とゆるやかな動きで、おなか周りを整えるピラティスを体験します。

- 🕒 6月29日(火)10時～11時半
- 👥 10人
- 🎫 800円
- 📄 電話：5月25日(火)10時から

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

- 📄 電話：5月18日(火)9時から
- 木製・ケンタッキー・25ステックチェア作り教室

角材を使い、キャンプなどで使える折り畳み椅子を作ります。

- 🕒 5月26日(火)～28日(出)、9時半～15時
- 👥 各4人※中学生以上
- 🎫 各4000円
- 📄 1033824

ケンタッキー・25ステックチェア

■森を遊び楽しむワークショップ・新

- 緑香る樹々と志波三山を愛でる旅3*oにわたる豊かな自然の中、樹木と地形を観察します。
- 🕒 5月28日(出)10時～12時半

- 👥 30人※小学生以上
- 📄 1039742

外山森林公園

☎028-2711 蕨川字大の平31-1
☎・ファクス 681-5132

■現地集合！初夏の自然観察会

森林インストラクターと自然観察会を楽しみます。

- 🕒 6月9日(木)10時半～14時半
- 👥 20人
- 🎫 2000円
- 📄 往復はがき：5月30日(月)必着
- 📄 1031503

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■はじめての絵画教室

- 絵を描く経験の少ない人に描くためのコツや楽しさを教えます。
- 🕒 6月25日・7月2日・16日・23日8月6日、土曜、全5回、13時15分～15時15分
- 👥 16人※中学生以上
- 🎫 1500円
- 📄 往復はがき・ファクス・応募フォーム：6月15日(火)必着

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■自然環境講座

～安比高原ブナ二次林～

環境アドバイザーとブナ二次林を散策して、自然の仕組みを学びます。

- 🕒 6月3日(金)9時～15時半
- 👥 13人
- 🎫 30円
- 📄 往復はがき：5月24日(火)必着
- 📄 1025281

■土日で学ぶ！ワード基礎から応用編

- 🕒 6月11日(出)・12日(日)、全2回、10時～16時
- 👥 10人
- 🎫 4298円
- 📄 電話：5月26日(火)10時から
- 📄 1035285

■表千家茶道 初心者講座
点前体験を通じて、日本の伝統文化への理解を深めます。

- 🕒 6月16日・23日・30日・7月14日、木曜、全4回、13時半～16時
- 👥 10人
- 🎫 1300円
- 📄 電話：5月27日(金)10時から
- 📄 1037779

■知ってよかった介護教室

- 介護の心構えや知識、実践の仕方などを学びます。
- 🕒 6月16日～30日、木曜、全3

- 回、10時～12時

- 👥 10人
- 📄 電話：6月1日(火)10時から
- 📄 1026954

好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055

■ゴンドラで行く森吉山トレッキング
花の百名山・森吉山（北秋田市）のトレッキングと山頂からのパノラマを楽しみます。

- 🕒 6月23日(火)7時～18時
- 👥 10人※18歳以上
- 🎫 900円程度
- 📄 往復はがき：5月31日(火)必着
- 📄 1039732

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■テーマ展「罪と罰川～酒は飲んでも飲まれるな～」

盛岡藩の記録に残る酒にまつわる事件を中心に紹介します。

- 🕒 5月18日(火)～8月15日(月)
- 🎫 入館料が必要
- 📄 1024201



盛岡藩の史料「刑罪」

■れきぶん講座「踊れ、喜べ！～天和3年の饗宴～」

青山学院大の千葉一大講師が4代盛岡藩主南部重信に関する記録から能楽を中心に紹介します。

- 🕒 6月26日(日)13時半～15時半
- 👥 会場25人、オンライン参加30人
- 📄 往復はがき・応募フォーム：5月30日(月)必着
- 📄 1035475

石川啄木記念館

☎028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

■企画展 啄木と修学旅行

啄木が修学旅行時の体験を表現した作品や当時の写真を紹介します。

- 🕒 5月17日(火)～9月11日(日)、9時～17時
- 🎫 入館料が必要
- 📄 1028443

▶ギャラリートーク

- 企画展の見どころを紹介します。
- 🕒 ①5月29日②6月19日③7月31日④8月28日、日曜、14時～14時半
- 👥 各10人
- 📄 電話：①5月13日②6月3日③7月15日④8月12日、金曜、10時から
- 📄 1028443

▶講演会

- 啄木が盛岡中学時代に参加した修学旅行について紹介します。
- 🕒 7月10日(日)13時半～15時半
- 📄 渋民公民館（渋民字鶴塚）
- 👥 15人
- 📄 電話：6月7日(火)10時から
- 📄 1028444

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■大人向けワークショップ「消しゴムはんこをつくろう」

- 昭和の「モノ、コト」を消しゴムはんこで作ります。
- 🕒 6月4日(出)13時半～15時半
- 👥 10人※18歳以上
- 🎫 1000円
- 📄 電話：5月21日(出)10時から
- 📄 1028926

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■盛岡市・都南村合併30周年記念事業テーマ展「都南の遺跡」

- 30周年を記念して、都南地区の特徴的な歴史や文化を紹介します。
- 🕒 6月4日(出)～9月19日(月)、9時～17時
- 🎫 入館料が必要
- 📄 1009438



「下永林遺跡出土の蕨手刀」

子ども科学館

☎020-0866 本宮蛇屋敷13-1
☎634-1171

■ワークショップ

- 「プラコップキーホルダー」
- プラスチックコップを使ってオリジナルキーホルダーを作ります。
- 🕒 6月4日～26日、土・日曜、14時半～16時

- 👥 各24人

- 🎫 展示室の入館料が必要
- 📄 1038953
- ナイトミュージアム「星を見る会」
- 星座探しと、天体望遠鏡を使用した天体観測をします。※悪天候時は中止
- 🕒 6月4日(出)20時～21時
- 👥 30人※中学生以下は保護者同伴
- 📄 電話：5月18日(火)9時から
- 📄 1032317

■ホリデーサイエンス「さわって生まれる摩擦のチカラ」

- 摩擦力の実験と体験を楽しみます。
- 🕒 6月4日～26日、土・日曜、①10時10分～10時25分②11時～11時15分

- 👥 各5組※1組3人まで
- 📄 当日の9時から整理券を配布
- 📄 1036834
- 太陽を見る会
- 太陽投影板と遮光プレートを使って太陽の観察をします。※悪天候時は中止。混雑時は人数を制限します
- 🕒 6月18日(出)・19日(日)、全2回、13時～15時
- 🎫 展示室の入館料が必要
- 📄 1025526

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

■もりおか歴史自然めぐり

- 先人ゆかりの盛岡八幡宮から下町かいわい、湧水や盛岡町家を巡ります。
- 🕒 6月8日(火)9時半～12時
- 📄 盛岡八幡宮（八幡町）
- 👥 20人
- 🎫 28円
- 📄 はがき・応募フォーム：6月1日(火)12時必着
- 2030SDGsカードゲームでもりおかの未来を描こう！

ゲームの体験と振り返りを通してSDGsの必要性を知り、地域の未来を考えます。

- 🕒 6月22日(火)15時半～17時50分
- 📄 都南図書館（永井24）
- 👥 20人
- 🎫 28円
- 📄 はがき・応募フォーム：6月15日(火)12時必着

ecoキッズ「エコアス広場で生き物みつけ！」

環境企画課 ☎626-3754

岩手虫の会の伊達功さんと昆虫観察をします。

- 🕒 6月19日(日)9時～11時
- 📄 エコアス広場（上田字上堤頭）
- 👥 15組※小学生以上の子と保護者
- 🎫 28円
- 📄 はがき・応募フォーム：6月1日(火)12時必着

広告

一般土木工事・法面保護工事・産業廃棄物収集運搬・除雪

人々の暮らしを真ん中に 地域と共に歩みます 1+1=2+α

SEC

株式会社 エスイーシー

建設業許可番号：岩手県知事許可（般-2）第9284号
産業廃棄物収集運搬業許可番号：00301142761

〒020-0878 岩手県盛岡市着町13-28-1001
TEL.019-623-7339 FAX.019-623-7264

広告

お売りください！
まるごとリサイクル
新品・リサイクル・アウトレット・ディスプレイ販売

ABC SHOP
(株)ロハス

盛岡市厨川三丁目11-11
☎019-648-9123
店物商 岩手県公安委員会 第211170000528号

厨川店 ☎0120-73-9123 ☎019-648-9123
盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9：00～PM7：00

津志田横丁店 ☎019-656-0200
盛岡市津志田南三丁目7-95 営業時間 AM10：00～PM7：00

運動公園前店 ☎019-647-7775
盛岡市月が丘一丁目30-51 営業時間 AM10：00～PM7：00

カワイっぱい!!高価買取

液晶テレビ・扇風機・電話機
電子レンジ・二槽式洗濯機
切手・金券・自転車

20%UP

20%アップで買取致します
※年式や状態により買い取れない場合があります。

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、
表紙をご覧ください。

親子向け 子育てを応援

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。

- 🕒 6月14日(火)・28日(火)、10時～11時半 📍市保健所(神明町)
- 👤 各15組※令和4年2月生まれの子と初めて子育てしている母親
- 📞 電話：5月24日(火)14時から

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

- 🕒 6月15日(水)10時～11時半
- 📍とりょう保育園(肴町)
- 👤 初妊婦
- 📞 電話：開催日の前日まで

新米ママの子育て講座

都南公民館 ☎637-6611
✉kouza-kyara@mfca.jp

親子での遊びや絵本選び、離乳食などについて学びます。

- 🕒 6月23日(木)・30日(木)・7月6日(火)・14日(木)・21日(木)、全5回、10時～11時半 📍同公民館(永井24)
- 👤 10組※第1子が8カ月～2歳の子と母親
- 📞 往復はがきに必要事項を記入し、☎020-0834永井24-10-1都南公民館へ送付。メールでも受け付けます。6月8日(火)必着※定員を超えた場合は抽選



パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴の見学。

- 🕒 6月26日(日)、10時～12時と13時半～15時半 📍市保健所(神明町)
- 👤 各15組※10月に出産予定の初妊婦と夫
- 📞 電話：6月17日(金)14時から

市家庭教育研修会「はぐ講座」

生涯学習課 ☎639-9046

日本アンガーマネジメント協会の関村和絵さんから、感情のコントロールの仕方を学びます。

- 🕒 6月28日(火)10時半～12時
- 📍都南公民館(永井24)
- 👤 20人※子育てしている人、子育てに関わっている人
- 📞 電話：5月24日(火)10時から

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

▶ぴよぴよルーム

親子で遊びながら、離乳食など子育ての悩みを相談できます。

- 🕒 5月27日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、6月7日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、10時～11時半
- 👤 0歳の子と保護者

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。

- 🕒 5月31日(火)は上堂児童センター(上堂三)、6月2日(木)と9日(木)は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)、6月3日(金)は都南公民館(永井24)、6月16日(木)は河南公民館(松尾町)、10時～11時半
- 👤 1～3歳の子と保護者

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

親子でピラティスとベビードダンスをします。

- 🕒 ①6月1日(火)・8日(火)、全2回、13時半～14時半②6月20日(月)・27日(月)、全2回、13時半～14時半
- 📍①松園地区公民館(東松園二)②高松地区保健センター(上田字毛無森)
- 👤 各8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者
- 💰 各2000円

- 📖 同スポーツクラブのホームページ：①5月25日(火)まで②6月13日(月)まで



お子様連れOK♪ピラティス教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

産後の体力回復やリフレッシュ、親子の交流などをします。

- 🕒 6月16日(木)・22日(水)・30日(木)・7月6日(水)・13日(水)、全5回、10時～11時
- 📍同アリーナ(本宮五)
- 👤 20組※3歳以下の子と保護者
- 💰 4400円



本とのふれあい

(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

都南図書館(永井24)

☎637-3636

- 👤 📖 各5組※開始20分前から、2階おはなしルーム前で受け付け

■おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊び。

- 🕒 6月8日(火)11時～11時25分
- 👤 0～2歳の子と保護者

■おとぎのへや(♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居。※5月分は中止

- 🕒 毎週土曜、14時半～15時

渋民図書館(渋民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや(♥)

ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。

- 🕒 6月8日(火)15時半～16時

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ちびっこ広場映画会(♥)

「ねぎぼうずのあさたろう」など4本を上映します。

- 🕒 6月4日(土)10時半～11時40分
- 👤 20人

📞 電話：5月19日(木)10時から

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせなど。

- 🕒 6月15日(水)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着13組

上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど。

- 🕒 5月25日(火)・6月8日(火)、10時半～11時
- 👤 幼児と保護者
- 📞 事前に電話で申し込み

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

■わくわく♪おはなし会

おはなしボランティア「おはなしちゅーみん」による絵本の読み聞かせ。

- 🕒 6月11日(土)11時～11時半

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

■おやとこひろば

読み聞かせや親子遊び、軽運動、保育士による育児相談など。

- 🕒 6月3日(金)10時～11時半
- 👤 0歳～就園前の子と保護者



診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■こども救急相談電話にお電話を

子どもの病気やけがのことを、経験豊かな看護師に電話で相談できます。医療機関を受診する前にご利用ください。

- 📞 こども救急相談電話☎605-9000または #8000

- 🕒 19時～23時※年中無休

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(3ページ参照)
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています



■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

- 🕒 17時～翌朝9時※土曜は13時～

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 国立	2 中央	3 日赤	4 国立
5 中央	6 日赤	7 中央	8 国立	9 日赤	10 中央	11 中央
12 日赤	13 中央	14 日赤	15 国立	16 中央	17 日赤	18 中央
19 国立	20 中央	21 中央	22 国立	23 中央	24 日赤	25 中央
26 日赤	27 中央	28 中央	29 国立	30 日赤		

当番病院一覧

中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

地球環境に配慮したインキを使用しています。