

# 子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

## 親向け 子育てを応援

### 離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。

- 🕒 6月14日(火)・28日(火)、10時～11時半 📍市保健所(神明町)
- 👤 各15組※令和4年2月生まれの子と初めて子育てしている母親
- ☎ 電話: 5月24日(火)14時から

### マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

- 🕒 6月15日(火)10時～11時半
- 📍とりょう保育園(肴町)
- 👤 初妊婦
- ☎ 電話: 開催日の前日まで

### 新米ママの子育て講座

都南公民館 ☎637-6611  
☎kouza-kyara@mfca.jp

親子での遊びや絵本選び、離乳食などについて学びます。

- 🕒 6月23日(木)・30日(木)・7月6日(火)・14日(火)・21日(火)、全5回、10時～11時半 📍同公民館(永井24)
- 👤 10組※第1子が8カ月～2歳の子と母親
- ☎ 往復はがきに必要事項を記入し、☎020-0834永井24-10-1都南公民館へ送付。メールでも受け付けます。6月8日(火)必着※定員を超えた場合は抽選

### パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴の見学。

- 🕒 6月26日(日)、10時～12時と13時半～15時半 📍市保健所(神明町)
- 👤 各15組※10月に出産予定の初妊婦と夫
- ☎ 電話: 6月17日(金)14時から

### 市家庭教育研修会「はぐ講座」

生涯学習課 ☎639-9046

日本アンガーマネジメント協会の関村和絵さんから、感情のコントロールの仕方を学びます。

- 🕒 6月28日(火)10時半～12時
- 📍都南公民館(永井24)
- 👤 20人※子育てしている人、子育てに関わっている人
- ☎ 電話: 5月24日(火)10時から

## 親子向け 一緒に楽しもう

### 親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

#### ▶ぴよぴよルーム

親子で遊びながら、離乳食など子育ての悩みを相談できます。

- 🕒 5月27日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、6月7日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、10時～11時半

👤 0歳の子と保護者

#### ▶ここにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。

- 🕒 5月31日(火)は上堂児童センター(上堂三)、6月2日(木)と9日(木)は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)、6月3日(金)は都南公民館(永井24)、6月16日(木)は河南公民館(松尾町)、10時～11時半

👤 1～3歳の子と保護者

### ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

親子でピラティスとベビードダンスをします。

- 🕒 ①6月1日(火)・8日(火)、全2回、13時半～14時半 ②6月20日(月)・27日(月)、全2回、13時半～14時半
- 📍①松園地区公民館(東松園二) ②高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤 各8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者

🎫 各2000円

- 📄 同スポーツクラブのホームページ: ①5月25日(火)まで ②6月13日(月)まで



### お子様連れOK♪ピラティス教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

産後の体力回復やリフレッシュ、親子の交流などをします。

- 🕒 6月16日(木)・22日(水)・30日(木)・7月6日(水)・13日(水)、全5回、10時～11時
- 📍同アリーナ(本宮五)
- 👤 20組※3歳以下の子と保護者
- 🎫 4400円

## 本のふれあい

(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

### 都南図書館(永井24)

☎637-3636

- 👤 各5組※開始20分前から、2階おはなしルーム前で受け付け

#### ■おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊び。

- 🕒 6月8日(火)11時～11時25分

👤 0～2歳の子と保護者

#### ■おとぎのへや(♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居。※5月分は中止

- 🕒 毎週土曜、14時半～15時

### 渋民図書館(渋生字鶴塚)

☎683-2167

#### ■えほんのへや(♥)

ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。

- 🕒 6月8日(火)15時半～16時

### 西部公民館(南青山町)

☎643-2288

#### ■ちびっこ広場映画会(♥)

「ねぎぼうずのあさたろう」など4本を上映します。

- 🕒 6月4日(土)10時半～11時40分

👤 20人

☎ 電話: 5月19日(木)10時から

#### ■ふたばわらべうた・おはなし会

- ☎ 電話: 5月19日(木)10時から

## 子ども向け わくわく体験

### キッズサッカー教室

盛岡南公園球技場 ☎632-3344

開催日時など詳しくは、お問い合わせください。

- 📍同球技場(永井8)

👤 4歳～小学2年生

🎫 8500円

☎ 電話: 5月18日(水)9時から

ID 1039645

### 上田公民館(上田四)

☎654-2333

#### ■なかよしおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど。

- 🕒 5月25日(火)・6月8日(火)、10時半～11時

👤 幼児と保護者

☎ 事前に電話で申し込み

### 中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

#### ■わくわくおはなし会

おはなしボランティア「おはなしちゅーみん」による絵本の読み聞かせ。

- 🕒 6月11日(土)11時～11時半

### 松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

#### ■おやとこひろば

読み聞かせや親子遊び、軽運動、保育士による育児相談など。

- 🕒 6月3日(金)10時～11時半

👤 0歳～就園前の子と保護者

## 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

### ■こども救急相談電話にお電話を

子どもの病気やけがのことを、経験豊かな看護師に電話で相談できます。医療機関を受診する前にご利用ください。

- 📞 こども救急相談電話 ☎605-9000または #8000

- 🕒 19時～23時※年中無休

### ■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(3ページ参照)

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています



### ■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

- 🕒 17時～翌朝9時※土曜は13時～

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 国立	2 中央	3 日赤	4 国立
5 中央	6 日赤	7 中央	8 国立	9 日赤	10 中央	11 中央
12 日赤	13 中央	14 日赤	15 国立	16 中央	17 日赤	18 中央
19 国立	20 中央	21 中央	22 国立	23 中央	24 日赤	25 中央
26 日赤	27 中央	28 中央	29 国立	30 日赤		

#### 当番病院一覧

中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

地球環境に配慮したインキを使用しています。