

令和7年度 ペアレント・トレーニング開催案内(後期)



☆ペアレント・トレーニングとは・・

ペアレント・トレーニングとは、保護者が子どもの行動の背景を理解して、より適切な接し方をするための練習プログラムになります。アメリカでうまれたトレーニングプログラムを日本の家庭でも適用しやすいように、意図して作成されました。子どもの問題行動（不適切な行動）に焦点を当てるのではなく、子どもの良いところを見つけ、理解を深め、親と子のより良いコミュニケーションで楽しく家庭生活ができるようにするためのものです。

☆子育てに悩んでいる方、親子関係を見直したい方、興味のある方、参加してみませんか。参加者募集中です！

下記の日程で行います。各セッションは、1時間程度の予定です。保護者の方のみの参加としています。もし、お子さんを連れて参加したい場合は、ご相談ください。「参加してみたい」もしくは「詳しく話を聞いてみたい」場合には、電話にてお問い合わせください。参加申し込みの際も電話連絡をお願いします。

第1回目

【セッション 1】 1月19日(月) 10:00～ (会場 桜城小)

第2回目

【セッション 2】 1月27日(火) 10:00～ (会場 杜陵小)

第3回目

【セッション3・4】 2月 5日(木) 10:00～ (会場 桜城小)

第4回目

【セッション5・6】 2月16日(月) 10:00～ (会場 杜陵小)

第5回目

【セッション 7】 2月26日(木) 10:00～ (会場 桜城小)

第6回目

【セッション 8】 3月 6日(金) 10:00～ (会場 杜陵小)

申し込み・問い合わせ

幼児ことばの教室 桜城小学校 TEL624-0457 (担当 佐々木)

杜陵小学校 TEL623-7660 (担当 谷地田)

