

## 令和8年度 ペアレント・トレーニング開催案内



### ☆ペアレント・トレーニングとは…

ペアレント・トレーニングとは、保護者が子どもの行動の背景を理解して、より適切な接し方をするための練習プログラムになります。アメリカで生まれたトレーニングプログラムを日本の家庭でも適用しやすいように、意図して作成されました。子どもの問題行動（不適切な行動）に焦点を当てるのではなく、子どもの良いところを見つけ、理解を深め、親と子のより良いコミュニケーションで楽しく家庭生活ができるようにするためのものです。

### ☆子育てに悩んでいる方、親子関係を見直したい方、興味のある方、参加してみませんか。参加者募集中です！

下記の日程で行います。各セッションは、1時間程度の予定です。保護者の方のみの参加としています。もし、お子さんを連れて参加したい場合は、ご相談ください。「参加してみたい」もしくは「詳しく話を聞いてみたい」場合には、電話にてお問い合わせください。参加申し込みの際も電話連絡でお願いします。

#### 第1回目

【セッション 1】 5月 1日(金) 10:00～ (会場 杜陵小)

#### 第2回目

【セッション 2】 5月 19日(火) 10:00～ (会場 桜城小)

#### 第3回目

【セッション3・4】 6月 5日(金) 10:00～ (会場 杜陵小)

#### 第4回目

【セッション5・6】 6月 17日(水) 10:00～ (会場 桜城小)

#### 第5回目

【セッション 7】 7月 1日(水) 10:00～ (会場 杜陵小)

#### 第6回目

【セッション 8】 7月 17日(金) 10:00～ (会場 桜城小)

申し込み・問い合わせ

幼児ことばの教室

杜陵小学校 TEL623-7660 (担当 谷地田)

桜城小学校 TEL624-0457 (担当 芳平)

