



く ざかい 区界だより

2025年8月5日発行

盛岡市立区界高原少年自然の家

〒028-2631 宮古市区界2-111

TEL 0193-77-2048

FAX 0193-77-2124

とっても良い天気
の中、参加者みんな
で大自然を楽し
みました！



開所 50 周年記念 主催事業

夏の親子キャンプ

7/26 (土) ~27 (日)

参加者 13家族34名

【参加者の感想】

〇親子でテント泊は初めてでしたがTVもゲームもない一夜はとても貴重でした。風の音、木々の音、鳥の鳴き声がとても心地よかったです。(親)

〇山のぼりがたいへんだったけれど、さいごまでやりきれてよかったです。テントにとまるのがはじめてだったけどたのしかったです。(子ども)

【1日目】源流探索&兜明神岳登山→岩場アタック&山遊び→キャンプファイヤー→ナイトハイク(ヒメボタル観察)
→親子でテント泊 【2日目】水晶探し → 野外炊事(とってもおいしい区界カレー！)



↑ かぶと広場でターザンロープ



↑ 親子でスラックライン



↑ 虫とりジャンプ!



↑ 山頂アタック!気持ちいい~!



↑親子でマイムマイムを踊りました。この後はナイトハイクでヒメボタル観察。夜は親子でテント泊。楽しい1日でした!



↑リニューアルした「水晶の森」
水晶がたくさん取れましたよ!



←火加減はどう?



←協力してカレー作り。みんなでいただきます!



「学校」「PTA」「子ども会」等教育関係者のみなさまへ



~小学生の頃に体験活動などをよくしていると、その後の成長に良い影響が見られることがわかりました~

小学生の頃に体験活動や読書、お手伝いを多くしていた子どもは、その後、高校生の時に次の項目の得点が高くなる傾向が見られました。

- ①**自尊感情** (自分に対して肯定的・満足しているなど)
- ②**外向性** (自分のことを活発だと思ふ)
- ③**精神的な回復力** (自分の感情を調整するなど)



※令和2年度「体験活動等を通じた青少年自立支援プロジェクト」の「青少年の体験活動の推進に関する調査研究報告書」より

子どもたちの健やかな成長を確かなものにするためにも区界高原少年自然の家に遊びに来てください!