

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別と偏見をなくしましょう

No.1579

## 新型コロナウイルス感染症対策

# 屋外・屋内でのマスク着用

これからの暑い季節には、マスクをつけることで健康に害が出てしまう可能性もあります。場面に合わせた正しいマスクの着用基準を再確認して、感染症対策をしながら快適に夏を過ごしましょう。※6月3日時点の情報です

☎ 企画総務課 ☎ 603-8301

### ● マスクは場面に応じて着用しましょう

マスクの着用は今まで通り、基本的な感染対策として重要です。屋外・屋内の場面別にマスクを着用したほうがいい場合と、外していい場合を紹介します。「学校生活でのマスクのつけ方」や「高齢の人と会う場合」など場面別の着用方法については、厚生労働省ホームページをご覧ください。

参考：厚生労働省ホームページ▶



#### 保育所・認定こども園・幼稚園などに通う就学前の子どもについて

- 2歳未満 マスクの着用は推奨しません。
- 2歳以上の就学前 他人との距離に関わらず、マスクの着用を一律には求めません。

### ● 熱中症予防×感染症対策

マスクをつけ続けると、皮膚からの熱が逃げにくく、気付かないうちに脱水症状になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を小まめにとるなどの「熱中症対策」と、マスク着用や換気などの「新しい生活様式」を両立させ、夏を乗り切りましょう。

参考：厚生労働省ホームページ

#### 屋外

屋外では、**人との距離が確保できる場合や、確保できなくても会話をほとんどしない場合**はマスクを着用する必要はありません。

	距離が確保できる	距離が確保できない
会話を <b>する</b>	マスク <b>必要なし</b> 目安 2m以上	マスク <b>着用推奨</b>
会話を <b>ほとんどしない</b>	マスク <b>必要なし</b> 公園での散歩やランニングなど	マスク <b>必要なし</b> 通勤、通学など屋外で人とすれ違う場面など

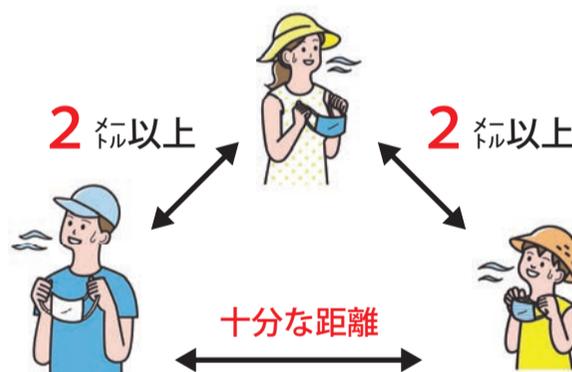
#### 屋内

屋内では、**人との距離が確保できて、かつ会話をほとんどしない場合**はマスクを着用する必要はありません。

	距離が確保できる	距離が確保できない
会話を <b>する</b>	マスク <b>着用推奨</b> 目安 2m以上	マスク <b>着用推奨</b>
会話を <b>ほとんどしない</b>	マスク <b>必要なし</b> 目安 2m以上 図書館での読書、芸術鑑賞など	マスク <b>着用推奨</b>

#### 熱中症を防ぐためにマスクを外しましょう!

注意 屋外で人と**2m以上**（十分な距離）離れている場合に限りです



### 新型コロナワクチン情報

## 新型コロナワクチン4回目接種のお知らせ

☎ 市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-220-489  
🕒 9時～18時（土・日曜、祝日含む）

**60歳以上の人 全員接種できます**

#### 接種券が届きます

お手元に届く接種券で予約ができます。**3回目接種から5カ月を経過する前の週に個別に発送します**※。  
※ 5月中旬から随時発送

**18歳以上～60歳未満の人 基礎疾患のある人などが接種できます**

#### 接種のお知らせが届きます

お知らせをよく確認の上、対象者の項目に該当する人は**接種券の申請ができます**。**3回目接種から4カ月を経過する月に個別に発送します**。

**接種券ではありません**

※身体障害者手帳（主障害が心臓・肝臓・腎臓・呼吸器・免疫に限る）、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかをお持ちの人には、随時接種券を発送しています

4回目接種について詳しくは**広報もりおか7月1日号**でお知らせ予定です。また、詳しい内容については、市ホームページをご覧ください。



#### <マークの見方>

🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料  
📄 申し込み※下記を参照 🗨️ 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 📄 広報ID

※申し込み方法（定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け）

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき／往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行／盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2  
☎ 019-651-4111(代) ファクス 019-622-6211  
編集／市長公室広報課  
☎ 019-613-8369(直通)  
✉ info@city.morioka.iwate.jp

市が主催するイベントや会議などは新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底して開催しますが、感染拡大の状況などにより中止や延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。担当課または施設へお問い合わせください。

#### 目次 新型コロナウイルス感染症関連

- ( 1 屋外・屋内でのマスク着用 )  
新型コロナウイルスワクチン情報
- 2-3 子育て情報ひろば、小児救急
- 4-5 健康ひろば、休日救急当番医
- 6-7 イベント情報
- 8 もりおかインフォ

市ホームページのトップページにある検索窓に、**ID 広報ID** (7桁の数字) を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。  
※(株)デンソーウェーブの登録商標