

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

子育てママのリフレッシュ講座

西部公民館 ☎643-2288

ピラティスでリフレッシュします。

🕒 7月7日(木)10時～11時40分

📍同公民館(南青山町)

👤 16人※子育て中の母親 📞 8人

☎ 電話：6月22日(木)10時から

📞 1021374

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。

🕒 7月12日(火)・26日(火)、10時～11時半

📍市保健所(神明町)

👤 各10組※令和4年3月生まれの子と初めて子育てしている母親

☎ 電話：6月28日(火)14時から

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴見学。

🕒 7月24日(日)、10時～12時と13時半～15時半

📍市保健所(神明町)

👤 各10組※令和4年11月に出産予定の初妊婦と夫

☎ 電話：7月15日(金)14時から

📞 1002116

こんにちはママさん講座「あんあんコース」

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

育児や離乳食についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。

🕒 8月25日(木)・9月1日(木)、全2回、10時～11時半

📍西部公民館(南青山町)

👤 10組※令和4年1月～3月に生まれた子と保護者

¥ 100円

☎ 電話：7月13日(火)10時から

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

▶びびよルーム

親子で遊びながら、離乳食など子育ての悩みを相談できます。

🕒 📍 6月24日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、7月5日(火)は高松地区保健センター(上田宇毛無森)、10時～11時半

👤 0歳の子と保護者

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しめます。

🕒 📍 6月28日(火)は上堂児童センター(上堂三)、7月14日(木)は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)、15日(金)は西部公民館(南青山町)、10時～11時半

👤 1～3歳の子と保護者

▶ウッドトイ遊びの広場

木で作られたおもちゃの温もりを感じながら遊びます。

🕒 7月1日(金)10時～11時半

📍高松地区保健センター

👤 2歳以下の子と保護者

運動や芸術体験で楽しもう！

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

👤 8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者

📍同スポーツクラブのホームページ：①6月29日(火)16時まで②7月13日(火)16時まで③7月6日(火)16時まで

■①②ママとベビーのハッピータイム

ベビーダンスとママのためのピラティスを交替わりで開催します。

🕒 ①7月4日(月)・11日(月)②7月20日(火)・27日(火)、いずれも全2回、13時半～14時半

📍①高松地区保健センター(上田宇毛無森)②松園地区公民館(東松園二)

👤 8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者 ¥ 2000円

■③親子イベント教室

創造やコミュニケーションを通して脳の活性化をさせるクリニカルアートを親子で体験します。

🕒 7月13日(火)13時半～14時半

📍松園地区公民館(東松園二)

¥ 1500円

親子ホテル観察講座

都南公民館 ☎ 637-6611

☎ kouza-kyara@mfc.jp

3種類のホテルの生態観察と周辺の環境について学びます。

🕒 7月8日(金)・12日(火)、18時半～21時

📍 都南公民館(永井24)とホテルの里(大ケ生地域内) ※集合は同公民館

👤 各14人※小学生と保護者

¥ 保険料が必要

📍 往復はがき・メール：必要事項と希望日、学校名・学年を記入し、☎ 020-0834永井24-10-1都南公民館へ送付。6月23日(木)必着※定員を超えた場合は抽選

📞 1035473

ベビーマッサージ教室

盛岡体育館 ☎652-8855

オイルを使ったベビーマッサージや触れ合い遊び。

🕒 7月8日～22日、金曜、全3回、10時半～12時

📍同体育館(上田三)

👤 10組※生後2カ月からハイハイ前までの子と保護者 ¥ 4416円

☎ 電話：6月21日(火)10時から

📞 1026163

市立保育園(9園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊んだりします。

🕒 7月12日(火)10時～11時

👤 就学前の子と保護者、妊婦

子ども科学館へ行こう！

子ども科学館 ☎ 634-1171

同館では表1のとおりイベントを開催します。

表1 子ども科学館のイベント

イベント名	内容(費用)	日時	定員	申し込み
ナイトミュージアム 星を見る会◆	星座探しと、天体望遠鏡を使った天体観測。	7/2(土) 20時～21時	30人	6/18(土) 9時～★
ワークショップ「プラコップキーホルダー」	プラスチックコップを利用したオリジナルキーホルダーを作る。(100円。別途展示室入場料が必要)	7/2(土)～18(月) 毎週土・日曜と祝日 14時半～16時	各24人	随時
特別展「感覚・体感ワールド」	感覚の不思議を楽しむ体感。(300円。就学前の子は無料)	7/21(木)～8/28(日)	なし※就学前の子は付き添いが必要	なし
スペシャルワークショップ「スライム」	化学反応で不思議な触感のスライムを作る。(100円。別途展示室入場料が必要)	7/23(土)～31(日)の土・日曜 9時半～10時・10時半～11時・14時半～15時・15時半～16時	各9人※付き添いは1人まで	当日9時から窓口で整理券を配布
ブラネタリウムコンサート トリオ・ヴィオレ	ブラネタリウムの星空の下で3重奏を聴く。(子ども200円、大人500円)	7/30(土) 17時半～18時	50人	6/19(日) 9時～★

◆悪天候時は中止

★は窓口または電話で申し込み

つくってあ・そ・ぼ

都南公民館 ☎637-6611

親子でおもちゃを作って遊びます。

🕒 7月13日(火)10時～11時半

📍同公民館(永井24)

👤 10組※1～2歳の子と保護者

☎ 窓口・電話：6月22日(火)10時から

親子ふれあい自然教室

すこいぞ！昆虫！！

浪民公民館 ☎683-2354

☎ kouza-himekami@mfc.jp

昆虫観察会を通して自然環境を体感します。

🕒 7月24日(日)9時～12時半

📍外山森林公園(藪川字大の字)

※集合は同公民館(浪民字鶴塚)

👤 10組※小学生と保護者

¥ 1人30円

☎ 往復はがき・メール：必要事項を記入し、☎028-4132浪民字鶴塚55浪民公民館へ送付。7月6日(火)必着※定員を超えた場合は抽選

しらたき×かなん×こども

親子でつくろう！動物マグネット

河南公民館 ☎622-2258

☎ kouza-morigeki@mfc.jp

📍同公民館(松尾町)

■工作体験

知的に障がいのある人たちが通う市立しらたき工場の職員が講師となり、動物マグネットとコースターで型を取っておさかなを作ります。

🕒 7月26日(火)13時半～15時

👤 8組※小学生と保護者

¥ 600円

☎ 窓口・電話・メール：7月12日(火)まで

📞 1031945

■おさかな展示

作ったおさかなを館内に飾ります。

🕒 7月28日(木)～8月21日(日)

子ども向け わくわく体験

すくすくキッズ体操教室

盛岡体育館 ☎ 652-8855

☎ moritai-sportsclub@morioka-sport.or.jp

マットやとび箱、縄跳びなどで運動します。

👤 📍 ¥ 表2のとおり

☎ メール：必要事項の他、生年月日ときょうだいの同伴の有無を記入し、送付。7月3日(日)必着

📞 1024913

トランポリン&バトン教室

都南体育館 ☎ 637-2219

エアートランポリンとバトントワリングを体験します。

🕒 7月2日(土)・16日(土)、9時半～

10時半または11時～12時

📍同体育館(津志田14)

👤 各30人※3歳～小学6年生

¥ 各1200円

☎ 電話：6月26日(日)16時まで

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

4歳～6歳を対象に、どんな子どもでもボール遊びに参加できるドイツ発祥のバルシューレで楽しみます。

開催日時や場所などは同スポーツクラブホームページをご覧ください。

📍同スポーツクラブのホームページ：7月1日(金)16時まで

夏休み！子ども大作戦

浪民公民館 ☎683-2354

☎ kouza-himekami@mfc.jp

葉っぱを使った昼ごはん作りや木登りなどを体験します。

🕒 8月2日(火)9時～15時半

📍都南つどいの森(湯沢1) ※集合は同公民館(浪民字鶴塚)

👤 20人※小学生 ¥ 1030円

☎ 往復はがき・メール：必要事項を記入し、☎028-4132浪民字鶴塚55浪民公民館へ送付。7月14日(火)必着※定員を超えた場合は抽選

表2 すくすくキッズ体操教室の日時や対象など

組名	日時	定員	対象(費用)
パンダ組	7/25～9/12、月曜 全6回、14時半～16時	各12組	平成29年4月2日～31年4月1日生まれの子と保護者(1組5940円)
コアラ組	7/28～9/15、木曜 全6回、10時～11時		平成30年4月2日～令和元年12月31日生まれの子と保護者(1組3960円)
きりん組	7/29～9/16、金曜 全6回、14時半～16時		平成28年4月2日～30年4月1日生まれの子と保護者(1組5940円)

🏠 診療時間外に子どもの具合が悪くったら…

■こども救急相談電話にお電話を

子どもの病気やけがのことを、経験豊かな看護師に電話で相談できます。医療機関を受診する前にご利用ください。

📞 こども救急相談電話 ☎605-9000または #8000

🕒 19時～23時※年中無休

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(5ページ参照)

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

📖 本とのふれあい

(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

都南図書館(永井24)

☎637-3636

🕒 開始20分前から、各会場前で受け付け

■おとぎのへや(♥)

🕒 毎週土曜、14時半～15時

📍2階おはなしルーム 📞 5組

■だっこのおはなし会

🕒 6月28日(火)10時45分～11時10分

📍1階視聴覚室

👤 10組※4カ月～1歳半の子と保護者

☎ 事前に電話で申し込み

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせなど。

🕒 📍 7月20日(火)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着13組

上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど。

🕒 📍 6月22日(火)・7月13日(火)、10時半～11時

👤 幼児と保護者

☎ 事前に電話で申し込み

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

■おやとこひろば

読み聞かせや親子遊び、軽運動、保育士による育児相談など。

🕒 📍 7月7日(木)10時～11時半

👤 0歳～就園前の子と保護者

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

■わくわく♪おはなし会

おはなしボランティア「おはなしポット」による絵本の読み聞かせ。

🕒 7月9日(土)11時～11時半

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み

📍 事前に電話で申し込み