

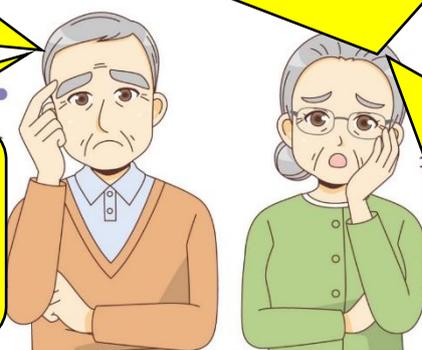
# 人生100年時代 健康予防講座

## 家族介護 ～介護することされること～

介護する側にも、される側にもなるんだ。

どんなことに気をつけて介護するの？

介護について、今からいろいろ知らない？



家族で介護できるかな？ 介護サービスとは？ 手続き方法は？

高齢化社会の現代では、家族を介護する、あるいは家族に介護される方がますます増えることが予想されます。家庭で介護する時の心構えや介護サービスの選び方、手続き方法などを講義します。今から家族みんなで介護について理解しておくことが大切です。

**日時** 令和7年9月4日（木） 10時～11時15分

**場所** 盛岡市見前南地区公民館

**対象** 市民20名 ＊参加費無料

**講師** 岩手保健医療大学

在宅看護学領域 准教授 越納 美和 先生

**申し込み方法** 窓口または電話 019-601-6735

8月18日（月）10時から先着順で受付します。

※講座中に撮影した写真は、公民館だより（配布物）や公民館館内に掲示することがありますのでご了承ください。

問合せ 見前南地区公民館 盛岡市西見前13地割50番地

TEL 019-601-6735（開館時間：9時～21時 毎月第3木曜日休館）

主催：盛岡市見前南地区公民館 指定管理者 第一商事株式会社