



体をいっぱい
使って遊ぼう

山岸児童・老人福祉センター（下米内一）



都南こどもの家（津志田 14）

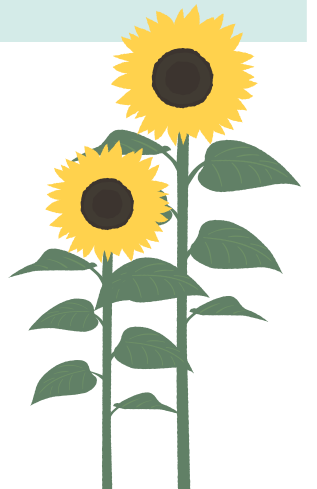
放課後も
みんなで過ごそう



みんなと一緒に！だから楽しい、安心！

子どもの居場所

皆さんは、子どもたちが友達と体をいっぱい使って遊んだり、世代間交流ができる「子どもの居場所」があることを知っていますか？ 市内にたくさんある施設のそれぞれの特色など、役立つ情報を紹介します。【問】子ども青少年課 ☎ 613-8356



親子で一緒に遊ぼう

マモール
もりおか子育て応援プラザ ma*mall（大通一）



みんなでご飯を
食べるとおいしいよ

子ども地域よりあい広場 わっこの家（青山三）

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。

市政ラジオ

ラヂオもりおか(FM76.9MHz)
「ウィークリーもりおか」
毎週金曜、7時50分～55分
再放送/10時30分～10時35分

発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎ 019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
編集/市長公室広聴広報課
☎ 019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



facebook
@moriokashi



Twitter
@moriokashi



目次

- 1-3 みんなと一緒に！だから楽しい、安心！
子どもの居場所
- 4-5 国民健康保険、後期高齢者医療制度
- 6 介護保険制度、国民年金保険料の免除
- 7 こころの健康、写真deもりおか
- 8-9 イベント情報
- 10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医
- 12 鳥獣被害対策 私たちにできること

【問】健康保険課（市役所本庁舎 1 階）
 保険証・納税通知書・課税内容・減免：受付賦課係 ☎613-8437
 保険給付：給付係 ☎613-8436
 国保税の納付・相談：徴収係 ☎613-8438
 人間ドック・特定健診：業務係 ☎626-7527
 【広報ID】1003549 新型コロナの影響による減免【広報ID】1031213

広報もりおか 4.7.1 5

介護保険に関するお知らせ

介護保険サービスを受けるには

【問】介護保険課認定係 ☎626-7560
【広報 I D】1025292

日常生活で介護が必要になり、介護保険サービスを利用するときは、「要介護認定」を受ける必要があります。同係や次の各センター、市ホームページに掲載している指定居宅介護支援事業所などへ気軽にご相談ください。

名称（所在地）	電話番号
地域包括支援センター	
盛岡駅西口地域包括支援センター（盛岡駅西通一）	606-3361
仁王・上田地域包括支援センター（北山二）	661-9700
浅岸和敬荘地域包括支援センター（浅岸三）	622-1711
松園・緑が丘地域包括支援センター（西松園二）	663-8181
五月園地域包括支援センター（東山二）	613-6161
青山和敬荘地域包括支援センター（南青山町）	648-8622
みたけ・北厨川地域包括支援センター（月が丘三）	648-8834
イーハトーブ地域包括支援センター（本宮一）	636-3720
地域包括支援センター川久保（津志田26）	635-1682
飯岡・永井地域包括支援センター（永井19）	656-7710
玉山地域包括支援センター（好摩字夏間木）	682-0088
介護支援センター	
ケアガーデン高松公園介護支援センター（上田字毛無森）	665-2175
ヴィラ加賀野介護支援センター（加賀野三）	651-5723
城南介護支援センター（神明町）	621-1215
おでんせ介護支援センター（上厨川字横長根）	648-0621
千年苑介護支援センター（上太田四口）	658-1190
都南あけぼの荘介護支援センター（湯沢4）	639-2528
希望の里介護支援センター（乙部5）	696-4386
秀峰苑介護支援センター（下田字石羽根）	669-5101

負担割合と介護保険サービス費

【問】介護保険課給付係 ☎626-7561
【広報 I D】1025286

●介護保険負担割合証を郵送

要介護認定を受けている人に、負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬以降に郵送します。ケアマネジャーや入所している施設などに忘れずに提示してください。

●介護保険サービス費を支給

▶高額介護サービス費

自己負担額が上限を超えたとき、超えた分を「高額介護サービス費」として支給します。対象者には年に3回、郵送でお知らせします。

▶食費・部屋代の負担を軽減

介護保険施設や、短期入所（ショートステイ）の食費や部屋代は全額自己負担が基本です。ただし、一定の要件を満たしている人は「負担限度額認定証」を申請し、負担を軽くできます。詳しくは、同係へお問い合わせください。

【有効期間】

申請した月から翌年（1月以降の申請の場合は同年）7月末まで。現在お持ちの人も7月末で有効期間が終了するので、忘れずに申請してください。8月1日（月）から使用できる認定証は7月1日（金）から申請できます。

申請が必要です！



※申請は介護保険課と都南総合支所税務福祉係、玉山総合事務所健康福祉課で受け付けます

40歳以上の方が加入して保険料を支払い、介護が必要な人を社会全体で支える介護保険制度。利用できるサービスや相談窓口などをお知らせします。

保険料は忘れずに納付を！

【問】介護保険課保険料係 ☎626-7581
【広報 I D】1025137

本年度の介護保険料通知書を7月上旬に発送します。保険料を納めないと、介護サービスを利用するときに保険給付が制限されることがあるので、期限までに必ず納めましょう。

●加入者の種類と納付方法

▶65歳以上の人（第1号被保険者）

①年金天引き

受給中の年金から引かれます。

【対象】令和4年4月1日現在、65歳以上で年額18万円以上の年金を受給している人

②納入通知書（納付書）で納付

金融機関やコンビニなど、納付書に記載の窓口で納付してください。納付には、便利な口座振替をお勧めします。

【対象】①に該当しない人

▶40～64歳の人（第2号被保険者）

加入している健康保険の保険者が、健康保険料などと合わせて介護保険料を徴収。

●65歳以上の介護保険料

所得などにより11段階に分かれています。算定の根拠は同通知書をご確認ください。

●保険料の減免

災害や失業など特別な理由で保険料の納付が難しくなったときは、減免または猶予を受けられる場合があります。

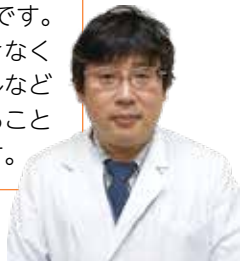
あなたのこころ お元気ですか？

7月は盛岡市こころの健康推進月間です

盛岡市では、ここ数年の平均値で7月が最も自殺で亡くなった人が多くなっています。そこで、7月を「盛岡市こころの健康推進月間」とし、「盛岡市自殺対策推進計画」に基づいて、健康なこころで毎日を過ごせるよう、市民の皆さんへの働き掛けを続けています。



こころの健康のためには、生活習慣を整えることや、リラクセーション法を取り入れるなどでストレスを和らげることが大切です。また、直接会うことができなくても、電話や手紙、メールなどで信頼できる人とつながることこころの支えになります。



岩手医科大学神経精神科学講座
大塚耕太郎教授

ゲートキーパーになってみませんか？

●ゲートキーパーとは

悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげて見守る人をゲートキーパー（命の門番）といいます。必要な資格はなく、誰もがゲートキーパーになることができます。

話をよく聞き、一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。



県自殺対策キャラクター
アイばあちゃん

●ゲートキーパー研修を開催します

こころに不調を抱えている人が出ずサインの気付き方や声の掛け方、話の聞き方などについて学びます。自分自身のストレスへの対処方法も紹介します。
【日時】7月26日（火）13時半～15時
【場所】市総合福祉センター（若園町）
【定員】30人※初心者
【申し込み】7月6日（水）10時から健康増進課 ☎603-8309 で先着順に受け付け
【広報 I D】1035711

希望に応じて、市で出前養成講座を開催します。職域からの申し込みも大歓迎！

知っていますか？

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金に加入している自営業者や学生、無職の人などは、毎月の保険料を納付する必要がありますが、収入の減少や失業などにより保険料を納めることが難しい場合、全額または一部の納付を免除や猶予することができます。未納のままにせず、お早めに申請窓口にご相談ください。※申請日から2年1カ月分までさかのぼって申請できます。大学・専門学校などの学生は、学生納付特例制度をご活用ください

制度を利用するメリット



メリット1

免除・猶予期間は年金を受け取るために必要な資格期間に含まれます
※「未納」の場合は期間に含まれません

メリット2

免除・猶予期間分の保険料は10年以内であれば追納し、将来受け取る年金額を増やすことができます

制度を利用するには

【審査対象】
次の審査対象者の申請年度の前年所得で審査します。

●全額または一部を免除するとき

申請者本人と配偶者、世帯主の所得

●納付を猶予するとき

申請者本人と配偶者の所得

※審査対象者の中に退職直後の人がある場合は、離職票や雇用保険受給資格者証などを提示することで、その対象者の所得を0円と見なして審査します

【免除・猶予期間】

7月～翌年6月

※令和4年度分は7月1日（金）から受け付け開始
【必要書類】

申請には、次の書類が必要です。

●個人番号が基礎年金番号が確認できるもの（マイナンバーカードなど）

●本人確認書類（運転免許証・保険証など）

新型コロナウイルス感染症の影響で納付が困難な人は

減収後の任意の1カ月分の収入と必要経費を記入した申立書を提出することで、申し立てした金額に基づく所得審査をすることができます。※給与明細などの添付は必要ありません

電子申請を開始します

保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請の手続きについては、マイナポータルを利用して電子申請ができます。申請にはマイナンバーカードが必要です。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページ▶



写真deもりおか



市内で開催されたイベントや出来事を紹介します。紙面で紹介しきれなかった写真は、市ホームページの取材日記に掲載しています。



611

盛岡の初夏の風物詩 「チャグチャグ馬コ」

チャグチャグ馬コが3年ぶりに開催されました。晴天の下、色とりどりの装束をまとった馬コが、鬼越蒼前神社（滝沢市）から盛岡八幡宮（八幡町）までの約14*_{キロメートル}を「チャグチャグ」と鈴の音を響かせながら行進。馬コの背に乗った子どもたちは、復活を待ちわびて沿道に集まった多くの観衆にかわいらしく手を振り、祭りを一層盛り上げました。



広告

今までも これからも 医大内丸メディカルセンター

診療時間 月～金 8:30～12:00 / 13:00～17:00（歯科医療センターのみ月・水・金は18:00まで）
土（第1・4のみ） 8:30～12:30 ※診療科によって診察時間が異なる場合があります。お問い合わせください。



岩手医科大学附属 内丸メディカルセンター

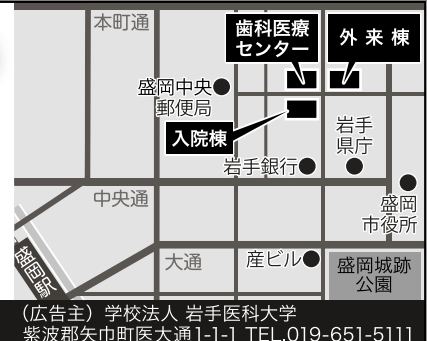
紹介状がなくても
お気軽にご相談ください！



TEL. 019-613-6111

盛岡市内丸19番1号

HP www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/



広告

AIがお持ちの住宅を 瞬時に査定

PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要！！ 簡単＆手軽な不動産査定をぜひお試しください！



株式会社 北日本土地 盛岡店 tel:019-681-8822

〒020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46
■営業時間／9時30分～18時00分 ■定休日／水曜日

岩手県知事免許（10）第1473号（一社）岩手県宅地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟（公社）全国宅地建物取引業保証協会会員
https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

↑↑↑今すぐAI査定を体験する

イベント情報

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258
✉kouza-morigeki@mca.jp

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。

㊿ 7月5日～26日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参
■もりげき祭演劇フェスティバル
「演劇集団九月とアウラー」によるミュージカルです。

㊿ 7月23日(出)19時～21時、24日(出)14時～16時
¥ 前売り2000円、U-25チケット1500円(当日は各500円増)、小学生以下は無料
㊿ 同劇場と市民文化ホール(盛岡駅西通二)、キャラホール(永井24)、姫神ホール(渋民字鶴塚)で販売中
ID 1023926

■子どもエンゲキ体験・はじめの一歩!～夏組～

㊿ 8月2日(火)～7日(水)、全6回、13時～16時半※6日(土)と7日は10時～16時
㊿ 30人※小学3年～中学3年生
¥ 3000円
㊿ 電話:窓口・ファクス・メール:7月10日(出)21時半まで



市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5151

■キッズ・アート・ワークショップ

いろいろな素材を使ってカラーージュを楽しみます。
㊿ 8月10日(火)・11日(水)、10時～12時
㊿ 各6組※小学生と保護者
¥ 1人500円
㊿ 電話:7月10日(出)10時から

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■キャラホール合唱祭

市内外で活動している合唱団体の発表。

㊿ 7月3日(出)13時半～14時半
ID 1040122

■子どもシネマランド

「こぶとりじいさん」他2本。
㊿ 7月10日(出)10時半～11時半

㊿ 60人※小学生以下の子と保護者

■体験型環境セミナー「つくろう!つかおう!ミツロウラップ」

ラップの代わりに繰り返し使えるミツロウラップを作ります。

㊿ ①7月19日(火)10時～11時半②7月23日(出)13時半～15時

㊿ ①20人

②10組※小学生と保護者
¥ 同ラップ1枚800円(手拭いを持参しない場合は1300円)

㊿ 電話:窓口:7月5日(火)10時から

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

㊿ 7月1日(金)～15日(金)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
㊿ 小・中・高校生
¥ 4回コース3300円、8回コース5500円
㊿ 電話:窓口:随時受け付け
ID 1037738

●利用制限のお知らせ

大会のため、次の期間は一般開放はありません。

㊿ 7月2日(土)・3日(日)・8日(金)～10日(日)・15日(金)～21日(木)・24日(日)

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング

㊿ 7月13日(火)・21日(水)、14時～16時
㊿ 各2人※18歳以上
¥ 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要
㊿ 電話:7月4日(月)10時から

■ハタヨガ教室

㊿ 7月26日～9月13日、火曜、全6回、19時15分～20時15分

㊿ 20人※18歳以上 ¥ 4422円
㊿ 電話:7月4日(月)10時から

■フローヨガ教室

㊿ 7月28日～9月29日、木曜、全6回、19時15分～20時15分

㊿ 20人※18歳以上 ¥ 4422円
㊿ 電話:7月4日(月)10時から

■さわやかピラティス教室

㊿ 7月29日～8月12日、金曜、全3回、10時～11時

マークの
見方

㊿ 日時 ㊿ 会場 ㊿ 定員、対象 ㊿ 費用 ㊿ 申し込み
㊿ 問い合わせ ㊿ 広報ID ㊿ 託児 ㊿ 会場までバス移動

㊿ 10人※18歳以上 ¥ 2211円

㊿ 電話:7月4日(月)10時から

■骨盤ゆらくす

㊿ 8月8日～9月12日、月曜、全4回、10時半～11時半

㊿ 10人※50歳以上の女性
¥ 2200円

㊿ 電話:7月6日(火)10時から

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室

㊿ 7月12日(火)・13日(水)、全2回、16時半～18時

㊿ 10人※小学生～60歳 ¥ 2500円
㊿ 電話:7月4日(月)10時から

■夏休みキッズカーリング教室

㊿ 7月27日(火)・28日(水)、全2回、①11時～12時半②13時半～15時③15時半～17時

㊿ 各4人※①小学1～2年生②小学3～4年生③小学5～6年生。いずれも未経験、初心者の人
¥ 各3010円

㊿ 電話:窓口:7月6日(火)10時から

盛岡タカヤアリーナ

☎020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■楽々健康運動教室

楽に楽しく体を動かします。

㊿ 8月9日(火)・23日(火)、10時半～11時半 ㊿ 20人※65歳以上

¥ 1100円
㊿ 電話:7月4日(月)10時から

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911

■高橋克彦 真景錦絵展

高橋克彦名誉館長が撮影した盛岡の写真を錦絵風にした作品の展示。

㊿ 7月1日(金)～8月28日(日)

外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1
☎681-5132

■現地集合!炭焼きを通じてSDGsを考えよう

㊿ 7月23日(出)・24日(出)、全2回、10時～15時

㊿ 6人 ¥ 2000円
㊿ 往復はがき:7月9日(出)必着

ID 1035542
■現地集合!みんなとWaになり森あそび!?

㊿ 8月8日(月)9時半～12時半

㊿ 20組※小学生以下の子と保護者
¥ 1人800円※3歳以下は無料

㊿ 往復はがき:7月14日(火)必着
ID 1023520

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-1-41
☎637-0876

㊿ 電話:7月4日(月)9時から

■夏定番前に視点のちょっと変わった自然観察会

㊿ 7月9日(出)10時～12時半

㊿ 25人※小学生以上
¥ 500円 ID 1040136

■真竹を使った竹細工と流しそめん

㊿ 7月10日(日)9時～15時

㊿ 25人※小学生以上。小・中学生は保護者同伴
¥ 1500円※中学生以下無料

ID 1040137
■ロープワークとターザンブランコ

アウトドアの基本であるロープワークを使ってブランコを作ります。

㊿ 7月17日(日)10時～12時半

㊿ 25人※小学生以上
¥ 500円 ID 1040135

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■中央公民館まつり

同公民館で活動するサークルなどが作品展示や舞台発表をします。

㊿ 7月8日(金)～10日(日)、10時～16時※10日は15時半まで

■月釜茶会

裏千家淡交会と表千家同門会による茶会。

㊿ 7月17日(日)9時半～15時
¥ 1000円

■わくわく科学教室

実験などで科学の楽しさを体験します。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

㊿ 8月11日(水)・12日(金)・9月23日(日)

申し込みが必要なイベントについて

㊿ 13時15分～15時45分
㊿ 7月27日(火)必着
ID 1040020

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■親子体験教室「摘みたてブルーベリーをまるごとクッキング!」

親子でブルーベリーを収穫し、協力してお菓子を作ります。

㊿ 7月29日(金)9時～14時半

㊿ 8組※小学生と保護者
¥ 1組1500円

㊿ 往復はがき:7月15日(金)必着

■ワクワク探検隊「遠野物語と昔話、こども本の森遠野探検!」

地域に伝わる昔話を語り部から聞き、たくさんの本との出会いを楽しみます。

㊿ 8月12日(金)9時～16時

㊿ とおの物語の館や遠野市立博物館(いずれも遠野市)など※集合・解散は同公民館

㊿ 14人※小学3～6年生 ¥ 440円
㊿ 往復はがき:7月20日(火)必着

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■親子夏休み工作教室「森の工作」

県産の木材や木の実を使ってマスコットなどを作ります。

㊿ 7月23日(出)13時半～15時半

㊿ 7組※小学1～3年生と保護者
¥ 100円

㊿ 電話:7月7日(水)10時から

■初心者書道講座

大筆と小筆の基礎を学びます。

㊿ 7月27日(火)・8月3日(火)、全2回、13時半～15時半

㊿ 12人※高校生以上 ¥ 1200円
㊿ 電話:7月8日(金)10時から

■縄文講座

世界文化遺産の御所野遺跡を見学します。

㊿ 7月29日(金)・8月5日(金)、8時半～16時

㊿ 御所野遺跡(一戸町)※集合は同公民館
㊿ 各14人 ¥ 各930円

㊿ 往復はがき:必要事項の他、参加希望日を記入し郵送。7月8日(金)必着

■ちびっこ広場映画会

「ごんぎつね」など4作品を上映。

㊿ 7月30日(出)10時半～11時40分

㊿ 20人※小学生以下の子と保護者

㊿ 電話:7月12日(火)10時から

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354
✉kouza-himekami@mca.jp

■子ども科学教室Let'sピタゴラ!

ドミノ倒しの仕掛けを利用したオリジナルのからくり装置を作ります。

㊿ 8月3日(火)10時～11時半

㊿ 20人※小学生 ¥ 30円
㊿ 往復はがき・メール:7月15日(金)必着 ID 1040121

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■シネマ上映会

①「はらべこあおむし」と②「奥様は魔女」を上映します。

㊿ 7月16日(出)①10時～10時40分②10時45分～12時 ㊿ 各20人

㊿ 窓口:各上映時間の10分前に受け付け

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■松園いきいき教室

「ああ栄冠は君に輝く」の上映。飲み物を持参してください。

㊿ 7月15日(金)10時～11時半

㊿ 50人※60歳以上

■パステルアート教室

パステルアートの作品を作ります。

㊿ 8月2日(火)10時～12時

㊿ 16組※小・中学生と保護者
¥ 1組300円

㊿ 電話:7月4日(月)9時から

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■親子で楽しむ星空観察

㊿ 7月29日(金)19時～21時

㊿ 5組※小学生と保護者

㊿ 電話:7月5日(火)10時から

好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055

■夏休み冒険講座～内間木溪流シャワークライミング～

溪流の中を進みながら上流を目指します。

㊿ 7月23日(出)9時～18時

㊿ 内間木溪流(久慈市)※集合は同公民館

㊿ 5組※小学生と保護者
¥ 1組4464円

㊿ 往復はがき:7月13日(火)必着

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

¥ 入館料が必要

■企画展「切手から見る岩手」

県にゆかりのある切手などから県の歴史や文化を紹介します。

㊿ 10月10日(月)まで

▶ふみの日ギャラリートーク
㊿ ①7月23日(出)②9月23日(金)、14時～14時45分

㊿ 各8人
㊿ 電話:①7月9日(出)②9月10日(出)、どちらも10時から

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■ワークショップ夏「そめをしよう」

藍染めハンカチを作ります。

㊿ 7月30日(出)9時半～11時半、13時半～15時半

㊿ 各6人※小学4年～中学生
¥ 各500円

㊿ 往復はがき:必要事項の他、学年、保護者氏名、希望時間(第2希望まで可)を記入し郵送。7月13日(火)必着

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■企画展「原敬と大慈寺」

大慈寺と原敬との関わりを紹介。

㊿ 9月11日(日)まで

¥ 入館料が必要

▶ギャラリートーク

㊿ 7月17日(日)・8月20日(出)・9月11日(日)、13時半～14時15分※8月20日は15時15分～16時

㊿ 各15人

¥ 入館料が必要※8月20日は学芸員講座受講者のみ無料

㊿ 電話:各回2週間前の10時から

▶学芸員講座

8月20日(出)13時半～15時

㊿ 15人
㊿ 電話:8月6日(出)10時から

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124
✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

■夏あそびつくし隊

区界高原(宮古市)の自然の中を遊び尽くします。内容や申し込み方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

㊿ 8月4日(水)8時半～5日(金)17時

㊿ 35人※小学4～6年生は30人。高校生～大学生は5人 ¥ 3500円

㊿ ファクス:はがき・メール:7月21日(木)必着

ID 1034377

親子でめぐる市場体感ツアー2022

中央卸売市場☎614-1000

売り場の見学や冷凍庫の寒さ体験など、夏休みの自由研究にぴったりのツアーです。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

㊿ 7月23日(出)・28日(水)・30日(出)・8月2日(火)・6日(土)・8日(月)、5時45分～8時半

㊿ 各30人※小学生と保護者
¥ 1人100円※朝食付きは700円

㊿ はがき:7月11日(月)必着

もりおかインフォ

マークの
見方

日時 場所 対象、定員 託児
費用 申し込み 広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

広報ID：市ホームページ
のトップページにある検
索窓に入力すると、詳細
情報を閲覧できます。

募 集

いわて盛岡シティマラソン2022 ボランティア

いわて盛岡シティマラソン2022実行
委員会事務局 ☎626-3111

同大会のボランティアを募集します。

活動内容や申し込み方法など詳しく
は、市ホームページをご覧ください。

🕒 募集期間：8月31日㈯まで

👤 2100人※10月22日(出)は100人、
23日(回)は2000人

📞 1025954

盛岡市・都南村合併30周年記念 フォトコンテスト作品

盛岡市・都南村合併30周年記念事業
実行委員会事務局 ☎639-9035

「都南の風景」をテーマとした作
品を募集します。プロ・アマチュア
の制限はありません。申し込み方
法など詳しくは、市ホームページを
ご覧ください。※宝くじ助成事業

🕒 募集期間：8月31日㈯まで

📞 1040156

ゆかた着付教室の参加者

ゆかたのまち盛岡推進事業実行委員会
☎613-8389 ファクス626-4153

着付けのプロが、無料で教えます。
申し込み方法など詳しくは、市ホー
ムページをご覧ください。

🕒 7月23日(出)13時15分～16時半

👤 男女各10人※浴衣一式を持参

📞 郵送・ファクス：7月12日(火)必着

📞 1019709

遺跡の学び館サポーター

遺跡の学び館 ☎635-6600

同館の行事運営を支援するサポー
ターを募集します。

👤 若干名

📞 電話：12月23日(金)まで

📞 1009438

第50回私たちの作品展の参加者

私たちの作品展実行委員会
☎635-7362

10月26日(火)～30日(土)に開催され
る同作品展の参加者を募集します。

🕒 募集期間：7月15日(金)まで

👤 市内で絵画・工芸・写真などの

創作活動をする団体または個人

📍 市民文化ホール(盛岡駅西通二)

ユートランド姫神の産直出品者

ユートランド姫神 ☎683-3215

ユートランド姫神（下田字生出）
内の産直への出品者を募集します。

取り扱い商品など詳しくは、同施
設へお問い合わせください。

📞 電話：随時

お知らせ

もりおかエール便で学生を応援

盛岡地域地場産業振興センター
☎689-2201

県外の学校に通うお子さんに、盛
岡の特産品を贈りませんか。先着
順で、代金・送料は無料です。申し
込み方法など詳しくは、盛岡手づ
くり村ホームページを

ご覧ください。

🕒 受け付け期間：7月
4日(月)10時から

📍 もりおかエール便の一例

もりおかエコライフ推進 キャンペーン月間

資源循環推進課 ☎626-3733

資源とごみの正しい分別と食品ロ
スの削減に取り組みましょう。

🕒 推進期間：7月1日(金)～31日(日)

📞 1031478

ふれあい広場

障がい福祉課 ☎613-8346

障がい者施設の利用者が食品や手
芸品などの販売をします。

🕒 7月7日～9月29日、木曜、全
12回、11時～13時

📍 市役所本庁舎本館1階エレベ
ーターホール 📞 1018352

刑務所作業製品の展示会

地域福祉課 ☎626-7509

再犯防止の取り組みとして、受刑
者が制作した製品を展示・販売し
ます。詳しくは、同課まで問い合
わせください。

🕒 7月14日(火)11時～8月31日(火)

17時半

市役所本庁舎本館2階エレベ ーターホール

市戦没者追悼式

地域福祉課 ☎626-7509

戦没者を追悼し、平和を祈ります。

🕒 7月20日(火)11時～13時

📍 盛岡劇場(松尾町)

実践！正しいラジオ体操

健康増進課 ☎603-8305

正しい動きでラジオ体操の効果を
高めます。もりおか健康得とくポイ
ントの対象教室です。

🕒 7月27日(火)10時15分～11時45分

📍 高松地区保健センター(上田字
毛無森) 📍 15人

📞 電話：応募フォーム：7月6日(火)
10時から 📞 1022919

道明地区の保留地を宅地分譲

盛岡南整備課 ☎639-9032

向中野と飯岡新田の保留地を売却
しています。物件の詳細など詳しく
は、同課へ問い合わせるか、市ホー
ムページをご覧ください。

🕒 受付時間：土・日曜と祝日を除
く9時～17時 📞 1008696

私道整備に補助

道路管理課 ☎613-8542

私道などを整備する場合、砂利の
支給や補助金の交付をしています。

交付要件など詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください。

📞 砂利支給：1001766

補助金：1001755

水道水質検査の結果

浄水課水質管理センター ☎652-2961

令和3年度の検査で、国が定める
水質基準値を全て満たしました。

詳しい検査結果は、上下水道局ホ
ームページと水質管理

センター窓口で閲覧で
きます。

サマージャンボ宝くじの販売

県市町村振興協会 ☎651-3461

宝くじの収益金は県内市町村の明
るく住みよいまちづくりに使われて
います。宝くじは市内で買います。

🕒 発売期間：7月5日(火)～8月5日(金)
抽選日：8月17日(火)

ひとり親家庭等特別相談

市ひとり親家庭等就業・自立支援センター
☎623-8539

離婚や養育費など、日常生活の悩
みを弁護士に相談できます。

🕒 7月22日(金)10時～15時

📍 県福祉総合相談センター（本
町通三） 📞 電話：受け付け中

寄付をいただきました

■(株)シリウス
佐藤幸夫代表取締役

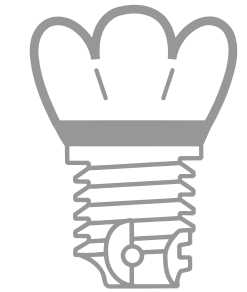
「防災を学ぶ世界地図」2400部。

防災や非常時対策の学習のために。

■吉田慶子様

精米300*。㍑。社会福祉のために。

広告



Airo Dental Produce

医療法人 ヒロ・デンタル・プロデュース 理事長 竹田浩人

タケダ歯科盛岡インプラントクリニック

〒020-0066 岩手県盛岡市上田1-3-10 イースタンキャッスル1F

盛岡 タケダ歯科

検索



- 保険診療
- ◇各種保険対応しています
- 自由診療（税込）
- ◇インプラント
- ◇歯科矯正
- ◇ホワイトニング

1本 265,000円～660,000円

診 断 料 約44,000円程度

矯 正 治 療 約385,000円程度

オ フ ィ ス 約44,000円程度

ホ ー ム 約44,000円程度

●休 診 日：日曜・木曜・祝日

■診療時間：午前 9：30～12：30 午後 14：00～19：00

■電話番号：019-606-4618（フリーダイヤル）0120-22-4618

■市の推計人口（5月1日現在）
28万6631人（男：13万5284人、女：15万1347人）【対前月比】140人増
【世帯数】13万2341世帯 📞 企画調整課☎613-8397 📞 1019915

医療保険料などの還付金詐欺に ご注意ください！

📞 消費生活センター☎624-4111

📞 1040166

後期高齢者医療保険料を還付する人には、健康保険課からお知らせ
の文書を送付しています。電話で振込先口座を聞いたり、ATMの操
作をお願いすることは絶対にありません。不審な連絡があった時は、
すぐに消費生活センターに連絡してください。

市営住宅の入居者募集

📞 市営住宅指定管理センター☎622-7030

📞 1017768

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】9月1日(日)

【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収
入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住
宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力

団員でない※入居には連帯保証人と敷金（家賃の3ヵ月分）が必要

【申し込み】7月12日(火)～19日(火)、9時～17時（土・日曜と祝日は除く）、
同センター（中ノ橋通一、106ビル9階）で受け付け。本人か同居する家族

（単身者は本人）が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所

本庁舎8階の建築住宅課、1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付け

<応募できる世帯について>

高：60歳以上の人がいる世帯（単身者含む）

障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯（単身者含む）

単身：高・障に該当せず、同居者がいない人

一般：高・障・単身に該当しない世帯

車いす常用：身体障害者手帳（下肢または体幹が2級以上）を持ち、車いすを
常用する障がいのある人がいる世帯（単身者含む）

表 入居者を募集する市営住宅 ※エレベーター付き

住宅名（所在地）	応募できる世帯			階数	戸数	家賃	間取り
	高・障	単身	一般				
北厨川アパート (厨川二)	○			1階	1	1万7500円～3万4400円	6・6・4.5・DK
	○			2階	1	1万8700円～3万6700円	
	○	○	○	4階	1	1万8600円～3万6600円	
	○	○	○	5階	1	1万6900円～3万3200円	
	○	○	○	5階	1	1万6900円～3万3300円	
	○			2階	1	1万4500円～2万8600円	
谷地頭アパート (厨川五)	○	○	○	4階	1	1万1100円～2万1800円	6・4.5・3・DK
	○			2階	1	1万6900円～2万8400円	
観武台住宅 (月が丘三)	○		○	建て	1	1万6900円～2万9300円	5・4.5・3・DK
	○						
月が丘アパート※ (月が丘三)	中学生以下の子と同居			2階	1	2万6900円～5万2800円	6・6・5・DK
	○			4階	1	2万2900円～4万4900円	
青山二丁目 アパート※（青山二）	中学生以下の子と同居			2階	1	2万9000円～5万6900円	6・6・6・DK
	○		○	2階	1	2万1700円～4万2600円	
青山三丁目 アパート※（青山三）	○		○	2階	1	2万4400円～4万8000円	6・6・DK
	○		○	3階	1	2万1400円～4万2100円	
青山西アパート (青山三)	○		○	1階	1	2万1100円～4万1500円	8・6・DK
	○		○	3階	1	2万5000円～4万9100円	
川目アパート (東山一)	○		○	3階	1	1万5100円～2万9700円	6・6・3・DK
	○	○	○	5階	1	1万4900円～2万9200円	
仙北西アパート (西仙北一)	車いす常用			1階	1	1万8600円～3万6600円	8・6・DK
	中学生以下の子と同居			4階	1	2万 900円～4万1000円	
大ケ生住宅 (乙部22)	○		○	平屋	1	1万5700円～3万 800円	6・6・6・DK
	○		○	2階建て	1	2万2300円～4万3800円	

広告



わたなべ 脳神経内科 クリニック

脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

【院長】渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	休診日
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●	日曜、祝日
午後 2:00～6:00	●	●	●	●	●	●	●	盛岡市高松三丁目9-8

TEL019-605-1117 www.clinic-watanabe.com



至盛岡第三
メカネの
千代
高松神社
高松の池
4
サックス 岩手銀行
高松支店

各種相談			
内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	① 7/7(木) 17時半～20時 ② 毎週木曜 17時15分～19時	① 納税課（市役所本庁舎2階） ② 玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8462
空き家・ 不動産相談★	7/13(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部 （八幡町）	同岩手県本部 ☎625-5900
補聴器相談★	7/21(木) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター （手代森14）	同センター ☎696-5640

★要事前申し込み

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患 診療所	神明町 3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電話 をしてから来所してください。また、新型コロナウイルス・インフルエンザなどの検査は実施していません	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科★
休日救急 当番医	休日救急当番医・ 薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

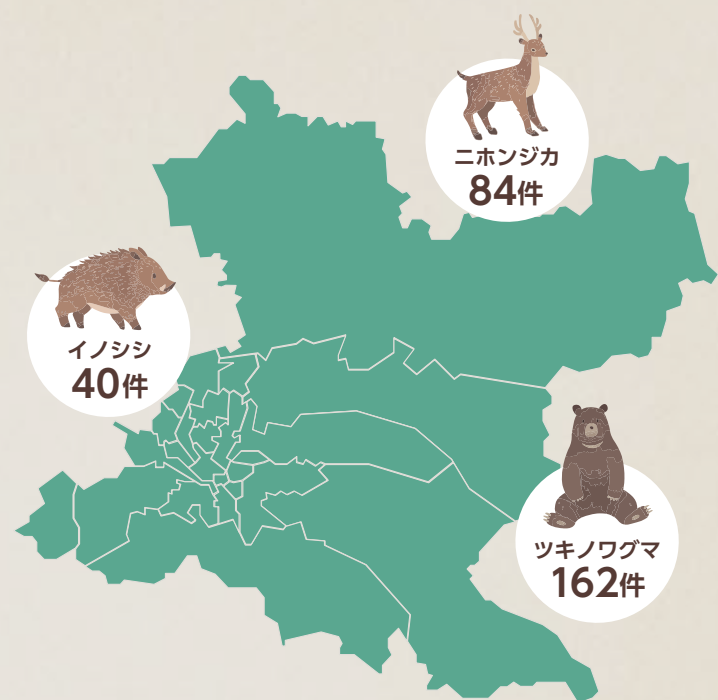
※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号
7/10 (日)	内	たけ循環器内科クリニック	北飯岡一丁目 2-70	656-5855
	内	三船内科	天昌寺町 9-10	646-2310
	外	もりた整形外科	山岸一丁目 3-8	652-5858
	小	中村こどもクリニック	上厨川字杉原50-47	648-7711
	歯	うしぶくろ歯科医院	中堤町13-43	647-8668
	薬	本宮センター薬局	北飯岡一丁目 2-71	656-5867
7/17 (日)	薬	天昌寺薬局	天昌寺町 3-27	646-7499
	薬	かるかも薬局山岸店	山岸一丁目 3-11	623-9696
	薬	ミルキー薬局	上厨川字杉原50-48	646-0369
	内	開運橋消化器内科クリニック	大通三丁目 9-3 菱和開 運メディカルビル2階	613-3336
	小	大手先内科循環器クリニック	本町通一丁目 8-9	651-2150
	小	くらだ脳神経・頭痛クリニック	神明町10-38	653-3522
7/18 (月)	外	小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
	歯	大浦内科・歯科クリニック	津志田西二丁目13-3	639-3317
	薬	銀河薬局開運橋店	大通三丁目 9-3	601-5562
	薬	会営内丸薬局	内丸17-24	625-1927
	薬	大手先口薬局	本町通一丁目 8-13藤島 ビル101	601-3725
	薬	あすなろ薬局	中ノ橋通一丁目14-9	623-8880
7/18 (月)	内	レメディ薬局	中ノ橋通一丁目14-8	652-1300
	内	ワカバ薬局都南店	三本柳11地割12-1	637-6011
	内	工藤内科ハートクリニック	中ノ橋通一丁目 7-13	653-6811
	外	久喜内科・脳神経内科医院	緑が丘三丁目 2-34	662-7177
	小	なおや脳神経・頭痛クリニック	本宮字小坂小瀬13-4	656-3708
	歯	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目 2-60	643-7171
7/18 (月)	薬	遠藤歯科医院	上厨川字横長根76-3	648-2010
	薬	中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目 7-1	

クマ イノシシ シカ ハクビシン などの小型獣類

鳥獣被害対策 私たちにできること

豊かな自然に囲まれたまち、盛岡。ここに暮らす私たちにとって、自然は非常に身近なものであり、盛岡の魅力の一つでもあります。しかし、近年、ニホンジカやツキノワグマなどの野生鳥獣が、生産者が大事に育てた農作物を食べたり、私たちが住んでいる場所に出没し、人身被害が発生したりしています。こうした野生鳥獣による被害を防ぐため、皆でできることを考えましょう。 ☎農政課 ☎613-8457



野生鳥獣による被害はどうすれば防げるの？

「寄せ付けない」「守る」「捕まえる」の3つの対策が必要！

01 | 寄せ付けない

普段の生活の中で、野生鳥獣を人里に近づけない環境をつくる工夫が必要です。

工夫の例

- ① 野生鳥獣の餌となる生ごみや、収穫しない野菜・果実を放置しない
- ② 野生鳥獣の隠れ家になる下草ややぶを刈り払い、見通しを良くする



①生ごみなどの放置（悪い例）



②下草ややぶの刈り払い

02 | 守る

田や畑の周りに電気柵などを設置することで、野生鳥獣の侵入を防ぎます。



農作物を守る電気柵



03 | 捕まえる

農作物被害や人身被害を与える危険性がある野生鳥獣がいる場合、鳥獣被害対策実施隊が捕獲します。

鳥獣被害対策実施隊とは？

盛岡猟友会からの推薦を受け、市長が任命。市では約70人の隊員が野生鳥獣の捕獲や被害調査、注意喚起などを行っています。



地域全体で取り組みを

クマなどの出没が増えている原因の一つは、人が畑や山の手入れをできなくなり、山と人里の境がなくなっていること。動物と人間の「すみ分け」のためには「寄せ付けない」「守る」「捕まえる」の3つの対策は有効ですが、地域全体が共通認識を持って取り組むことが大切です。ここ数年、野生鳥獣が街中に出没することが増えているため、市内中心部に住む人にも、被害が増えていることや遭遇する可能性があるといった「現状」を知ってほしいです。

岩手大農学部 山内 貴義 准教授



YouTube
岩手県公式
農作物被害対策

① みんなで野生鳥獣被害対策
～盛岡市地域おこし協力隊の取組事例編～
盛岡地域における農作物被害状況、盛岡市地域おこし協力隊の活動(捕獲活動、地域住民の勉強会開催など)を紹介(15分)



② 野生獣から圃場や集落をしっかりと守る
～大面積・積雪にも対応した省力的な恒久電気柵の設置方法～
恒久電気柵の特徴、材料、施工の手順・留意点、管理の留意点を解説(19分)



もし、クマやイノシシに遭遇したら…

山や林の近くではできるだけクマなどに遭遇しないよう、事前に出没情報を確認したり、ラジオや熊鈴など音の出るものを携帯することが大切です。もし、クマなどに遭遇したら、決して走って逃げず、背中を見せずにゆっくりとその場を離れましょう。



市ホームページ
「クマにご注意ください!」

鳥獣被害対策を支援します

新たな電気柵の設置や狩猟免許の取得をする場合に、補助金を交付しています。詳しくは、農政課へお問い合わせください。

☎ 電気柵の設置：1019526
狩猟免許の取得：1019525

今月号の
「もりけんに挑戦」は
お休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記
子どもたちだけでなく、さまざまな年代の人が笑顔で集う場がたくさんあることも盛岡の魅力の一つですね。取材を通して皆さんの笑顔にパワーをもらいました。(司東)

地球環境に配慮したインキを使用しています。

※ 6月21日時点の情報です

新型コロナワクチン情報

新型コロナワクチン 4回目接種のお知らせ

新型コロナワクチン3回目接種から5カ月経過した60歳以上の人と、18歳以上で基礎疾患がある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人を対象に4回目の接種を実施しています。1～3回目の接種と同様に、医療機関での個別接種の他、特設会場での集団接種も実施します。

【問】市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-220-489
【広報ID】1037759

1 対象と予約までの流れ

接種券が届く人

※接種券の発送は、3回目接種から5カ月経過する前の週です

接種対象

3回目接種から5カ月経過した人で

①60歳以上

②18歳以上59歳以下の、

- ・身体障害者手帳（主障害が心臓、肝臓、腎臓、呼吸器、免疫に限る）
- ・精神障害者保健福祉手帳
- ・療育手帳

のいずれかをお持ちの人

お知らせのはがきが届く人

※お知らせのはがきには、4回目接種の対象となる詳しい条件が記載されています。18歳以上59歳以下で3回目接種から4カ月経過する人に送付します

接種対象

3回目接種から5カ月経過した18歳以上59歳以下で基礎疾患がある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人

お知らせのはがきで詳しい条件を確認の上、**接種対象で接種を希望する人**は、コールセンターまたは市ホームページで**接種券の発行申請が必要**です。

※接種対象外の人、申請できません

※接種対象で接種を希望しない人は、申請不要です

▶接種券発行申請フォームはこちらから



申請後、接種券が届きます

接種券が届いた日から予約をとることができます。予約方法について詳しくは、次ページをご覧ください。

2 接種方法

●医療機関での個別接種

【医療機関一覧】 3・4ページをご覧ください

【予約方法】 インターネット・LINE・コールセンター・各医療機関

※医療機関によって予約方法が異なります

【使用するワクチン】 ファイザー製または武田/モデルナ製

※1～3回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー製または武田/モデルナ製のワクチンを使用します。

詳細は次のページから

●集団接種

※3回目接種も受け付けています

【会場】 SGプラザ・盛岡タカヤアリーナ

【予約開始・接種日】 表のとおり

【予約方法】 インターネット・LINE・コールセンター

【使用するワクチン】 **武田/モデルナ製**※1～3回目に接種したワクチンの種類に関わらず、同社製のワクチンを使用します。

※**接種の案内が入った封筒一式を必ず持参**してください



集団接種会場

SGプラザ

（青山四丁目46-15）※旧トライアル盛岡青山店

表 接種日と予約開始日時

接種日	インターネット・LINE・コールセンターの 予約開始日時
7月16日(土)・17日(日)	受け付け中
7月23日(土)・24日(日)	
8月6日(土)・7日(日)	7月18日(月)9時から
9月3日(土)・4日(日)	

地図 SGプラザの場所と駐車場



【駐車場】会場敷地内立体駐車場（約150台）

集団接種会場

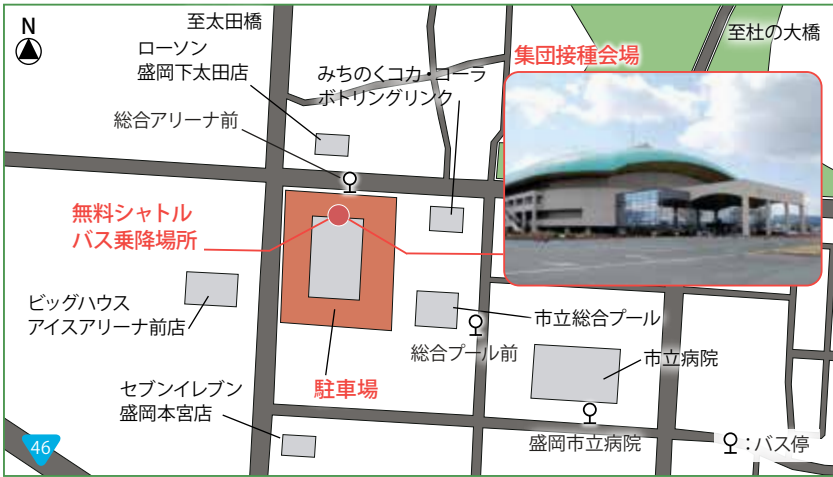
盛岡タカヤアリーナ

（本宮五丁目4-1）

表 接種日と予約開始日時

接種日	インターネット・LINE・コールセンターの 予約開始日時
8月20日(土)・21日(日)	7月18日(月)9時から

地図 盛岡タカヤアリーナの場所と駐車場



【駐車場】会場敷地内駐車場（約250台）

【集団接種両会場での皆さんへのお願い】

- ・会場には予約時間に来場するよう、ご協力お願いします
- ・会場の駐車場は台数に限りがあります。無料シャトルバスや公共交通機関の利用をお願いします。また会場の駐車場以外への駐車はご遠慮ください
- ・タクシー助成券※を各集団接種会場で交付します。ぜひご活用ください
※上限1000円。接種後に発行される接種済証が必要

●無料シャトルバス

運行区間：盛岡駅西口1階 岩手県交通バス待機場⇄
会場前（30分おきに運行予定）

※乗り間違いにご注意ください

時刻表はこちら▶



3 予約の方法

インターネット予約かLINE予約を優先的にご利用ください。電話予約の場合、コールセンターの回線には限りがあるため、混雑時はつながりにくくなる恐れがあります。

▶ 推奨 インターネット予約

24時間受付

URL：https://vc.liny.jp/032018



予約は
こちらから▶



▶ 推奨 LINE予約

24時間受付

QRコードから市公式アカウント
に「友だち」申請して予約画面へ

予約は
こちらから▶



▶ 電話予約

9時～18時
(土・日曜祝日含む)

盛岡市新型コロナワクチン
コールセンター
☎0120-220-489
(通話料無料)
※番号のかけ間違いに注意ください

▶ 医療機関で予約

医療機関で直接予約できる
場合がありますので、詳しくは市ホームページをご確認ください

医療機関一覧
はこちら▶



4 インターネット予約の支援窓口

インターネットでの予約に慣れていない人や、パソコン、スマートフォンを持っていない人向けに代行予約などのお手伝いをします。

- ・開催日に最寄りの会場へお越しください
- ・希望する接種方法や会場、日時などを事前に決めてからお越しください
- ・各開催日の12時～13時は受け付けできませんのでご注意ください

【持ち物】

- ・接種の案内が入った封筒一式
- ・スマートフォン（持っている人）
- ・本人確認書類（健康保険証など）



グループ1

【開催日】 6月21日・28日・7月5日・12日・19日・26日・8月2日・9日・16日・23日・30日・9月6日
【曜日・時間】 火曜、10時～16時

表 支援窓口会場と場所

会場	場所
青山老人福祉センター	青山三
北厨川老人福祉センター	厨川一
松園老人福祉センター	西松園二
厨川老人福祉センター	前九年三
上田老人福祉センター	上田四
上米内老人福祉センター	桜台二
上堂老人福祉センター	上堂三
みたけ老人福祉センター	みたけ三
山岸老人憩いの家	山岸六
玉山総合事務所	渋民字泉田

※上米内老人福祉センターでは6月28日は実施しません

グループ2

【開催日】 6月22日・29日・7月6日・13日・20日・27日・8月3日・10日・17日・24日・31日・9月7日
【曜日・時間】 水曜、10時～16時

表 支援窓口会場と場所

会場	場所
築川老人福祉センター	川目10
川目老人福祉センター	東山一
本宮老人福祉センター	本宮四
大慈寺老人福祉センター	茶畑二
杜陵老人福祉センター	南大通一
仙北老人福祉センター	東仙北一
乙部老人福祉センター	乙部28
津志田老人福祉センター	津志田西二
見前南地区公民館	西見前13
湯沢地域交流活性化センター	湯沢西三
都南分庁舎	津志田14

※湯沢地域交流活性化センターでは8月31日は実施しません

グループ3

【開催日】 6月23日・30日・7月7日・14日・21日・28日・8月4日・18日・25日・9月1日・8日
【曜日・時間】 木曜、10時～16時

表 支援窓口会場と場所

会場	場所
愛宕山老人福祉センター	愛宕町
仁王老人福祉センター	名須川町
山王老人福祉センター	山王町
桜城老人福祉センター	大通三
山岸老人福祉センター	下米内一
下太田老人福祉センター	下太田榊
加賀野老人福祉センター	加賀野四
西厨川老人福祉センター	北天昌寺町
つなぎ老人憩いの家	繁字館市
緑が丘老人福祉センター	緑が丘三
土淵地区活動センター	前湯四

5 接種当日

▶ 検温しましょう

家を出る前に検温し、熱がないことを確認してから、接種会場へ向かいましょう。
会場で、医師が当日の健康状態や既往症などを確認しながら、接種可能かを判断します。問題がなければ接種できます。
※予診票には会場で検温した際の体温を記載します

▶ 当日の服装に気を付けましょう

当日は、スムーズな接種のため、肩を出しやすい服装でお願いします



▶ 持ち物を確認しましょう

- ・接種の案内が入った封筒一式
- ・本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）
- ・お薬手帳（持っている人のみ）
- ・母子健康手帳（妊婦のみ）

接種した日の注意点

- 通常の生活は問題ありませんが、激しい運動や過度な飲酒などは控えてください
- 接種部位は清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分を強くこすらないでください

当日の
接種の
流れ

① 検温

37.5度以上の発熱がある場合は会場に入場できません

② 受付

③ 予診票確認

④ 問診

当日の問診で異常が見られる場合や、体調が悪い場合は接種できません

⑤ 接種

⑥ 待機

15～30分程度の経過観察をします

⑦ 帰宅

6 4回目接種を受けられる医療機関

※6月21日時点（五十音順） ※妊婦の人は必ず予約前に産婦人科のかかりつけ医の同意を得た上で接種してください

名称	場所	予約方法 インターネット・LINE・ コールセンター	医療機関での 受け付け	備考
赤坂病院	名須川町		○	
秋浜内科クリニック	渋民字駅		○	対象：定期受診患者と玉山地域在住の人
あべ神経内科クリニック	肴町		○	妊婦可
あべ内科・消化器科クリニック	長橋町		○	対象：同クリニックの受診歴がある人 妊婦可
池田外科・消化器内科医院	境田町		○	対象：定期受診患者と前回同医院で接種した人 電話または窓口予約 予約専用☎080-6292-4022 予約受付：月～金曜、10：00～12：00
池田内科	上太田弘法清水		備考参照	対象：定期受診患者と前回同内科で接種した人 来院時に予約券を配布 医療機関への電話予約不可 妊婦可
石井内科消化器科医院	東緑が丘		○	
いしい内科・糖尿病クリニック	中ノ橋通一		○	対象：定期受診患者
いすぎ医院	大通三	○		妊婦可
いわて飯岡駅前内科クリニック	永井17	○	備考参照	定期受診患者のみ窓口と電話でも受け付け 妊婦可
岩手県予防医学協会	北飯岡四	○		妊婦可
白井循環器呼吸器内科	松園二		備考参照	受け付け方法の詳細については医院のホームページをご覧ください 妊婦可
内丸病院	本町通一		○	電話予約：月～金曜、9：00～17：00 ☎654-5331
えいづか内科胃腸科クリニック	緑が丘四	コールセンターのみ		対象：同クリニックの受診歴がある人 医療機関への電話予約不可妊婦可
おいかわ内科クリニック	上田一		備考参照	接種券を持参した人のみ予約可能 妊婦可
逢坂医院	長田町		○	妊婦可 予約受付時間：9：00～12：00、14：00～17：00
大浦内科・歯科クリニック	津志田西二		○	妊婦可
大澤クリニック	茶畑二	○	○	
大手先内科循環器クリニック	本町通一	○	○	予約専用☎090-7092-2468 1回目接種の予約は窓口のみ 妊婦可
大通胃腸科内科	大通一		○	定期受診患者が優先
おどおり鎌田内科クリニック	大通二		○	対象：定期受診患者と前回同クリニックで接種した人
大日向医院	高松二	○	備考参照	医療機関受け付けは定期受診患者のみ 妊婦可
おおひら内科・循環器科クリニック	梨木町		○	妊婦可
大屋内科胃腸科クリニック	西青山一		○	妊婦可
岡田消化器科内科医院	清水町		○	対象：定期受診患者とその家族
荻野病院	本宮一	○	○	妊婦可
小田島耳鼻咽喉科医院	上田一		○	対象：定期受診患者で前回同医院で接種した人 妊婦可
おはようクリニック	高松二	○	○	電話予約受付：7：00～12：00 妊婦可
加賀野消化器内科・内科クリニック	天神町	○	備考参照	医療機関受け付けは当日キャンセル分のみ受け付け。希望日に☎604-1123へ電話。9：30～19：00。水・木曜休診 妊婦可
かつら内科クリニック	本宮字小坂小瀬		○	妊婦可
かなざわ内科クリニック	上堂一		○	対象：同クリニックの受診歴がある人とその家族 妊婦可
循環器内科 金矢クリニック	津志田中央三		○	対象：受診歴のある人 妊婦可
かなやま内科医院	浅岸一		○	対象：同医院の受診歴がある人
金子胃腸科内科	乙部13	○		7月12日(火)開始予定
かねこ内科クリニック	月が丘一	コールセンターのみ		対象：定期受診患者
鎌田内科クリニック	本宮二		○	妊婦可
川久保病院	津志田26	コールセンターのみ		妊婦可
久喜内科・脳神経内科医院	緑が丘三		○	
葛クリニック	上田四		○	妊婦可
くどう医院	前九年三		○	妊婦可
工藤内科ハートクリニック	中ノ橋通一		○	対象：定期受診患者とその家族、前回同クリニックで接種した人、受診歴のある人 妊婦可
久保田医院	大館町	○		妊婦可
くろだ脳神経・頭痛クリニック	神明町		○	対象：定期受診患者 妊婦可
くわた脳神経外科クリニック	北飯岡一		○	対象：定期受診患者 妊婦可
孝仁病院	中太田泉田	○	備考参照	医療機関受け付けは定期受診患者のみ 妊婦可
小坂内科消化器科クリニック	永井19		備考参照	対象：定期受診患者と前回同クリニックで接種した人 来院時に予約券を配布 医療機関への電話予約不可 妊婦可
児島内科医院	みたけ三	○	○	妊婦可
こたに内科・甲状腺クリニック	上厨川横長根	○	○	
菜園循環器内科医院	菜園一	○	備考参照	医療機関受付は定期受診患者とその家族、妊婦と配偶者（パートナー）のみ 妊婦可
さいとう小児科クリニック	月が丘二		○	対象：同クリニックの受診歴がある人または前回接種した人 妊婦可
さいとう耳鼻咽喉科医院	緑が丘三		○	モデルナ製使用
さとう胃腸科内科	向中野一		○	予約の際、前回の接種日を伝えてください。 予約受付：月・火・木・金曜、14：00～18：00 妊婦可
佐藤耳鼻咽喉科医院	青山三		○	対象：定期受診患者とその家族 妊婦可
澤田内科医院	上田一		○	対象：定期受診患者
産科婦人科 吉田医院	若園町		○	対象：前回同医院で接種した人と妊婦、その家族
三本柳かんのクリニック	三本柳23		○	前回同クリニックで接種した人を優先 電話予約：月～木曜、14：00～17：00
渋民中央病院	渋民字大前田		○	対象：定期受診患者で前回同病院で接種した人
小豆嶋胃腸科内科クリニック	仙北三	コールセンターのみ		対象：定期受診患者と前回同クリニックで接種した人
しんたろうクリニック	本宮一		備考参照	対象：定期受診患者 来院時に予約受付 医療機関への電話予約不可

名称	場所	予約方法		備考
		インターネット・LINE・コールセンター	医療機関での受け付け	
鈴木肛門外科・守口内科	名須川町		備考参照	予約電話：656-7151（守口内科） 妊婦可 予約受付時間：月～土曜、9：00～12：30、月・水・金曜14：00～17：30
鈴木内科医院	八幡町		○	対象：定期受診患者と前回同医院で接種した人 予約専用☎090-2669-2260
鈴木内科神経内科	黒石野二		○	妊婦可
たかしクリニック	東仙北一		○	妊婦可
高松病院	館向町		備考参照	予約方法：電話予約 平日のみ8：00～17：30
たぐち脳神経外科クリニック	本町通一	○		接種実施日：日～金曜 妊婦可
たけ循環器内科クリニック	北飯岡一		○	対象：定期受診患者
田中循環器内科クリニック	永井22		○	対象：定期受診患者 接種実施日：毎週木曜、14：00～17：00
谷藤眼科医院	前九年二		○	
たにむらクリニック	本宮字小板小瀬		○	対象：定期受診患者
ちだ内科・外科クリニック	東安庭一	○		妊婦可
ちば耳鼻咽喉科クリニック	紺屋町		○	対象：受診歴のある人とその家族 定期受診患者優先
遠山病院	下ノ橋町		○	対象：高校生を除く 予約電話：①090-5182-2112②080-8775-1820 基本平日は毎日受け入れ中
栃内内科医院	神明町	○	○	妊婦可
都南眼科	永井23		○	対象：定期受診患者と前回同眼科で接種した人
都南病院	東見前6		○	対象：定期受診患者と前回同病院で接種した人
とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック盛岡	大通一	○	○	予約電話：070-1598-1963 月～木曜、9：00～13：00、金曜10：00～13：00 妊婦可
内科クリニックすずき	北松園二		○	予約方法：同クリニックで直接受け付けまたは☎662-2888 妊婦可
中島内科クリニック	月が丘二		○	対象：19歳以上の定期受診患者と前回同クリニックで接種した人
なかつか消化器内科クリニック	中太田新田	○	○	妊婦可
中村医院	上田三		○	対象：前回同医院で接種した人
中村内科医院	若園町		○	対象：定期受診患者とその家族か前回同医院で接種した人
なないろのとびら診療所	仙北二		○	妊婦可
西松園内科医院	西松園三		○	対象：定期受診者と前回同医院で接種した人 妊婦可
二宮内科クリニック	愛宕町	コールセンターのみ	○	対象：19歳以上 妊婦可
はしもと眼科クリニック	青山二		○	対象：定期受診患者と前回同クリニックで接種した人
坂東内科クリニック	大沢川原一		○	妊婦可
ひめかみ病院	下田字陣場		○	対象：定期受診患者
平野医院	西青山二		○	対象：同医院の受診歴がある人
藤島内科医院	愛宕町	○	○	予約☎090-1930-1557・622-4453 妊婦可
船山内科クリニック	下ノ橋町	コールセンターのみ		定期受診患者のみ
ポランの内科クリニック	中央通一		○	対象：前回同クリニックで接種した人 妊婦可
本間内科医院	上田二		○	対象：前回同医院で接種した人と定期受診患者 月・火・木・金9：00～11：30
まさと脳神経内科クリニック	向中野五	○	○	妊婦可
松園第一病院	東黒石野三		備考参照	対象：19歳以上 窓口予約
松園第二病院	西松園三	○	○	
真山池田医院	本町通三		備考参照	対象：定期受診患者とその家族 窓口受付 電話予約不可 妊婦可
マリオス小林内科クリニック	盛岡駅西通二	○		
みうら小児科医院	中野一	コールセンターのみ		対象：60歳以上 妊婦可 木曜接種
水沼内科循環器クリニック	中央通二		○	予約☎622-5671
みたけ消化器内科クリニック	みたけ四		○	
緑が丘整形外科	緑が丘三		○	対象：3回目接種を同整形外科で接種した人
三船内科	天昌寺町		○	
みやもと内科クリニック	上厨川字杉原		○	妊婦可
見前ファミリークリニック	三本柳12		○	
みんなのクリニック	みたけ二		○	
村井産婦人科小児科歯科医院	向中野字道明		○	対象：定期受診患者 妊婦可
むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック	菜園一		○	妊婦可
メディケアプラザ中央通りクリニック	中央通三	○		妊婦可
本宮Cクリニック	向中野三		○	対象：定期受診患者と前回同クリニックで接種した人 妊婦可
もりおか胃腸科内科クリニック	中ノ橋通二		○	妊婦可
国立病院機構盛岡医療センター	青山一	○		妊婦可
盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック	盛岡駅前通		○	対象：定期受診患者と前回同クリニックで接種した人
もりおか往診ホームケアクリニック	北飯岡三	○	○	予約☎090-7094-3780 妊婦可
盛岡さくらクリニック	みたけ四	○	○	妊婦可
盛岡城跡公園前クリニック	菜園一		○	妊婦可
盛岡市立病院	本宮五	○		
盛岡赤十字病院	三本柳6	○		接種できる時間：月・火・水・金曜 予約時間の30分前から受付を開始
盛岡つなぎ温泉病院	繫字尾入野		○	予約専用☎080-8200-4693 ファイザー製使用は第1・3土曜日、10：00～12：00
盛岡友愛病院	永井12	コールセンターのみ		7月から毎週金曜実施 14：30～15：00 妊婦可
八角病院	好摩字夏間木		○	
八角医院	好摩字夏間木		○	予約☎682-0811・682-0862 妊婦可
やまだ胃腸内科クリニック	津志田中央二	○	○	妊婦可
山田クリニック	中央通一		○	妊婦可
ゆい内科呼吸器科クリニック	向中野二		○	対象：前回同クリニックで接種した人 モデルナ製使用
吉田消化器科内科	東見前8		○	受付時間：10：30～11：30、14：00～15：00 対象：定期受診患者とその家族、前回同内科で接種した人 妊婦可
わたなべ内科・脳神経内科クリニック	高松三		○	妊婦可