

防災講座 全2回

つなぐ記憶、明日への備え

～大震災から学び、地域災害に備えよう～

【第1回】 3/7(土) 東日本大震災講話

東日本大震災で甚大な津波被害を受けた、釜石市の釜石警察署での震災体験を聴き、災害の実情と防災の心得を学びます。

講師 元釜石警察署長 防災士 山内 義啓 氏

【第2回】 3/22(日) マイ・タイムライン作成

地域で想定される川の氾濫等の自然災害について知り、事前に備えるために、自分が、いつ、何をするのか、「自分の逃げ方」をマイ・タイムラインに整理して防災計画を立て、非常時に備える心構えと方法を学びます。

講師 岩手県地域防災サポートー 防災士 荒屋敷 武則 氏

1 定員 盛岡市民 40人 ※集合・解散 都南公民館第1研修室 (受付 13:00~)

2 日時・会場 第1回 令和8年3月 7日(土) 13:30~15:30 都南公民館第1研修室

第2回 令和8年3月 22日(日) 13:30~15:30 都南公民館第1研修室

3 費用 無料

4 持ち物 筆記用具

5 申込方法 往復はがき または 盛岡市のホームページ

○往復はがきの場合 次の事項を記入して上田公民館宛て郵送

往信の裏面 → ①講座名 ②氏名 ③住所 ④電話番号

返信の表面 → ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ※はがき1枚につき1名の応募

○盛岡市のホームページの場合

上田公民館の、この講座を紹介している「講座応募フォーム」に必要事項をご入力ください。

〈申込期限〉令和8年2月17日(火) この日の消印まで有効

定員を超えた場合は抽選

ーお申込み・お問い合わせー

〒020-0066 盛岡市上田四丁目1番1号 ☎019-654-2333

盛岡市上田公民館 担当 天沼(あまぬま) 佐藤(さとう)