

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。
 ◎ 7月20日(休)・8月17日(休)、10時～11時半 ㊟ とりょう保育園(肴町)
 ㊦ 初妊婦
 ㊧ 電話:開催日の前日まで
 ㊨ 1002663

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。
 ◎ 8月9日(休)・23日(休)、10時～11時半
 ㊦ 市保健所(神明町)
 ㊦ 各10組※令和4年4月生まれの子と初めて子育てしている母親
 ㊧ 電話:7月26日(休)14時から
 ㊨ 1002133

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話(沐浴見学)。
 ◎ 8月28日(日)、10時～12時と13時半～15時半
 ㊦ 市保健所(神明町)
 ㊦ 各13組※12月に出産予定の初妊婦と夫
 ㊧ 電話:8月19日(休)14時から
 ㊨ 1002116

こんにちはママさん講座「とことこコース」

とりょう支援センター ☎651-8580

育児についてのアドバイス、看護師の講話、母親同士の交流など。
 ◎ 9月29日(休)・10月6日(休)・14日(休)、全3回、10時～11時半
 ㊦ 西部公民館(南青山町)
 ㊦ 15組※令和2年9月1日～令和3年8月31日に生まれた子と保護者
 ㊦ 200円
 ㊧ 電話:8月3日(休)10時から
 ㊨ 1002663



親子向け 一緒に楽しむ

親子でふれあい遊び

びよびよルーム

とりょう支援センター ☎651-8580

親子で遊びながら、離乳食など子育ての悩みを相談できます。
 ◎ ㊦ 7月22日(休)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、8月2日(休)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、10時～11時半
 ㊦ 0歳の子と保護者
 ㊨ 1002663

環境学習講座ecoキッズ 再エネ施設を見学しよう!

環境企画課 ☎626-3754

岩洞第一発電所(日戸字姥懐)と姫神ウインドパーク(玉山字大平)を見学します。
 ◎ 8月5日(休)9時半～12時半
 ㊦ エコアス広場(上田字上堤頭)
 ㊦ 12組※小学生と保護者 ㊦ 28円
 ㊧ 応募フォーム・電話:7月27日(休)正午まで※定員を超えた場合は抽選

めぐるちゃん環境わくわく体験

資源循環推進課 ☎626-3733

ファクス626-4153

エコアス広場の見学や親子でリサイクル工作体験をします。
 ◎ 8月8日(月)13時～16時
 ㊦ 高松地区保健センター(上田字毛無森)とエコアス広場(上田字上堤頭) ※集合は同保健センター
 ㊦ 20人※小学生と保護者
 ㊧ 電話・ファクス:7月25日(月)まで。ファクスの場合は、必要事項の他、児童と保護者の名前・学年を記入し送付 ㊨ 1019796

市立保育園(9園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊びます。
 ◎ 8月9日(休)10時～11時
 ㊦ 就学前の子と保護者、妊婦
 ㊨ 1002663

夏山親子キャンプ

区界高原少年自然の家 ☎0193-77-2048

川の上流を目指す登山やキャンプファイヤー、水晶探しなどをしま

す。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◎ 8月20日(出)9時30分～21日(日)14時15分
 ㊦ 同少年自然の家(宮古市)
 ㊦ 12組※小・中学生と保護者
 ㊦ 1人3500円 ㊨ 1040192

夏の親子自然教室

上田公民館 ☎654-2333

植物と昆虫の関係を学びます。

◎ ①8月20日(出)は13時半～15時、②27日(出)は13時半～14時半と14時半～15時半
 ㊦ ①岩手大農学部附属植物園(上田三)と②藤原養蜂場(若園町) ※いずれも現地集合・現地解散
 ㊦ 親子12組 ㊦ 1620円
 ㊧ 往復はがき:必要事項の他、児童の名前(ふりがな)・学校名・学年を記入し、☎020-0066上田四丁目1-1上田公民館へ送付。8月2日(休)必着

子ども科学館へ行こう!

子ども科学館 ☎634-1171

同館では表のとおりイベントを開催します。

ベビードダンス教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

赤ちゃんを抱っこしながらダンスと手遊び歌をします。

ママとベビーのハッピータイム ピラティス・ベビードダンス

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

◎ ①8月3日(休)・10日(休)、13時半～14時半②8月22日(月)・29日(月)、13時半～14時半
 ㊦ ①松園地区公民館(東松園二) ②高松地区保健センター(上田字毛無森)
 ㊦ 8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者 ㊦ 2000円
 ㊧ 同スポーツクラブのホームページ:①7月27日(休)16時まで②8月15日(月)16時まで

親子リズム講座

とりょう支援センター ☎651-8580

親子でリズム運動を楽しみます。
 ◎ 9月2日(出)10時～11時半
 ㊦ 都南公民館(永井24)
 ㊦ 15組※1歳半～2歳半の子と保護者
 ㊧ 電話:7月20日(休)10時から
 ㊨ 1026159

夏休み工作特集!都南図書館キャラクター「モグリ」グッズをつくろう!

都南図書館 ☎637-3636

①プラスチック製の板を使ったモグリのグッズと②モグリ図書バッグを作ります。
 ◎ 7月30日(出)①10時～11時半②14時～15時半 ㊦ 同図書館(永井24)
 ㊦ 各5人※小学生
 ㊧ 電話・窓口:7月20日(休)～22日(休)※定員を超えた場合は抽選
 ㊨ 1000831

親子ベイント教室 クリニカルアート

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

親子で芸術的な創作活動などを通して、心身のケアをします。
 ◎ 8月31日(休)13時半～14時半
 ㊦ 松園地区公民館(東松園二)
 ㊦ 8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者 ㊦ 2000円
 ㊧ 同スポーツクラブのホームページ:①7月27日(休)16時まで②8月15日(月)16時まで

子ども科学館のイベント

◆悪天候時は中止 ★は電話で申し込み

イベント名 内容(費用) 日時 定員 申し込み

夏休み実験工作教室「ふしぎなミニテーパー」 絶妙なバランスで倒れないミニテーパーを作る。(1000円) 8/1(月)～5(金)10時～11時・14時～15時 各9人※小学生以上。小学1・2年は付き添いが必要。付き添いは1人まで 7/21(休)9時～★

スペシャルワークショップ「スライム」 化学反応で不思議な触感のスライムを作る。(100円) 8/6(出)・7(日)・11(日)9時半～10時・10時半～11時・14時半～15時・15時半～16時 各9人※付き添いは1人まで 当日9時から窓口で整理券を配布

ナイトミュージアム 星座探しと、天体望遠鏡を使った天体観察。 8/6(出)・13(出)20時～21時 8/20(出)19時半～20時半 各30人 7/18(月)9時～★

高木先生の実験工作教室 岩手大の高木先生による日替わり3種類の実験工作。(100円～500円) 8/12(金)～14(日)9時15分～10時15分・11時15分～12時15分・14時15分～15時15分 各9人 7/25(月)9時～★

ホリデーサイエンス「たいげん!ふしぎな色水」 色水を使った実験。 8/20(土)・8/21(日)・8/27(土)・8/28(日)10時10分～10時25分・11時～11時15分 各5組※1組3人まで 当日9時から窓口で整理券を配布

ワークショップ「ゆらゆらイルカ」 ゆらゆら動くイルカのおもちゃを作る。(100円。別途展示室入場料が必要) 8/20～28(土)・日曜14時半～16時 各24人 随時受け付け

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親子リズム講座

とりょう支援センター ☎651-8580

親子でリズム運動を楽しみます。
 ◎ 9月2日(出)10時～11時半
 ㊦ 都南公民館(永井24)
 ㊦ 15組※1歳半～2歳半の子と保護者
 ㊧ 電話:7月20日(休)10時から
 ㊨ 1026159

ママとベビーのハッピータイム ピラティス・ベビードダンス

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

◎ ①8月3日(休)・10日(休)、13時半～14時半②8月22日(月)・29日(月)、13時半～14時半
 ㊦ ①松園地区公民館(東松園二) ②高松地区保健センター(上田字毛無森)
 ㊦ 8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者 ㊦ 2000円
 ㊧ 同スポーツクラブのホームページ:①7月27日(休)16時まで②8月15日(月)16時まで

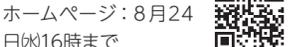
親子ベイント教室 クリニカルアート

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

親子で芸術的な創作活動などを通して、心身のケアをします。
 ◎ 8月31日(休)13時半～14時半
 ㊦ 松園地区公民館(東松園二)
 ㊦ 8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者 ㊦ 2000円
 ㊧ 同スポーツクラブのホームページ:①7月27日(休)16時まで②8月15日(月)16時まで

の子と保護者 ㊦ 1500円

㊧ 同スポーツクラブのホームページ:8月24日(休)16時まで



親子リズム講座

とりょう支援センター ☎651-8580

親子でリズム運動を楽しみます。
 ◎ 9月2日(出)10時～11時半
 ㊦ 都南公民館(永井24)
 ㊦ 15組※1歳半～2歳半の子と保護者
 ㊧ 電話:7月20日(休)10時から
 ㊨ 1026159

子どもわくわく体験

夏休み工作特集!都南図書館キャラクター「モグリ」グッズをつくろう!

都南図書館 ☎637-3636

①プラスチック製の板を使ったモグリのグッズと②モグリ図書バッグを作ります。
 ◎ 7月30日(出)①10時～11時半②14時～15時半 ㊦ 同図書館(永井24)
 ㊦ 各5人※小学生
 ㊧ 電話・窓口:7月20日(休)～22日(休)※定員を超えた場合は抽選
 ㊨ 1000831

夏休みお楽しみ映画会

松園地区公民館 ☎661-8111

「おしりたんてい」と「なつぼうし」、「ミッキーのオバケ退治」の3本を上映。
 ◎ 8月3日(休)14時～15時
 ㊦ 同公民館(東松園二)
 ㊦ 50人 ㊨ 1040072

それいけ!キャラKids探検隊

都南公民館 ☎637-6611

☎kouza-kyara@mfc.jp

流しぞうめんや森林探検をします。

◎ 8月4日(休)9時～15時

㊦ 都南つどいの森(湯沢1) ※集合・解散は同公民館(永井24)

㊦ 1200円

㊦ 20人※小学3年～6年生

㊧ 往復はがき・メール:必要事項の他、学校名・学年を記入し、☎020-0834永井24-10-1都南公民館へ送付。7月22日(休)必着

区界高原子どもの丘林間学校

子ども青少年課 ☎613-8354

キャンプや野外ゲームを楽しみます。申し込み方法など詳しくは、盛岡世代にかけの橋のホームページをご覧ください。
 ◎ 8月5日(休)～7日(日)

㊦ 区界高原少年自然の家(宮古市)

㊦ 30人程度※小学3年生以上。きょうだいの参加は2年生以上

㊦ 1人1万円(きょうだいは9000円)

㊦ 電話:7月26日(休)10時から

㊨ 1039969

日帰り林間学校

西部公民館 ☎643-2288

☎明神神岳の登山や水晶探しをします。

◎ 8月9日(休)8時40分～16時

㊦ 区界高原少年自然の家(宮古市)

㊦ 13人※小学4年～6年生

㊦ 30円

㊧ 電話:7月26日(休)10時から

㊨ 1039969

チャレンジキッズ

市立武道館 ☎654-6801

体操競技の基本技術を学びます。

◎ 8月23日～11月8日、火曜、全10回、15時～16時※9月20日と10月18日は休み

㊦ 同武道館(住吉町)

㊦ 16人

㊦ 7700円※別途保険料が必要

㊧ 電話:7月20日(休)10時から

㊨ 1028033

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

4歳～6歳を対象に、ドイツ発祥で誰でも参加できるボール運動のバルシューレを楽しみます。開催日

本とのふれあい

◎ は幼児～小学生が対象の催しです。

都南図書館(永井24)

☎637-3636

㊧ 開始20分前から、各会場で受け付け
 ■おとぎのへや(♥)
 ◎ 毎週土曜、14時半～15時
 ㊦ 2階おはなしルーム ㊦ 5組
 ■だっこのおはなし会
 ◎ 7月26日(休)10時45分～11時10分 ㊦ 1階視聴覚室
 ㊦ 10組※4カ月～1歳半の子と保護者

■おはなしのじかん
 ◎ 8月10日(休)11時～11時25分
 ㊦ 2階おはなしルーム
 ㊦ 5組※0歳～2歳の子と保護者

上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会
 絵本の読み聞かせや手遊びなど。
 ◎ 7月27日(休)・8月10日(休)、10時半～11時 ㊦ 幼児と保護者
 ㊧ 事前に電話で申し込み

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会
 わらべ歌や絵本の読み聞かせなど。
 ◎ 8月17日(休)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各13組

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

■夏休みクイズ

洪民図書館(洪民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや(♥)
 ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。
 ◎ 8月24日(休)15時半～16時

診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

■こども救急相談電話にお電話を

子どもの病気のやがのことを、経験豊かな看護師へ電話で相談できます。平日だけでなく、休日も受け付けます。医療機関を受診する前にご利用ください。

☎ こども救急相談電話 ☎ 605-9000 または #8000

☎ 19時～23時※年中無休

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(5ページ参照) ※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります 市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています



■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

☎ 17時～翌朝9時※土曜は13時～

8月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
		日赤	中央	国立	中央	日赤	中央
7	8	9	10	11	12	13	
国立	日赤	中央	国立	中央	日赤	中央	
14	15	16	17	18	19	20	
日赤	中央	中央	国立	中央	日赤	国立	
21	22	23	24	25	26	27	
中央	日赤	中央	国立	中央	中央	日赤	
28	29	30	31				
中央	中央	日赤	国立				

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください