

イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■男性のための交流分析入門講座

「フレキシブルに毎日を過ごすために」

公認心理師・臨床心理士の土屋文彦さんを講師に、人との関わり方や柔軟に生きるためのヒントを学び、考えます。

📅 8月25日～9月8日、木曜、全3回、18時半～20時半

👤 10人※男性

📞 電話・応募フォーム：7月19日(火)12時から

■就労支援・スキルアップ講座「仕事に役立つエクセル&ワード基礎講座」

エクセルとワードの基礎を習得します。申し込み方法や対象など詳しくは、同センターのホームページをご覧ください。

📅 8月29日(月)～9月9日(金)の月・水・金曜、全6回、10時半～12時

📞 7月19日(火)12時から

キャラホール

☎020-0834 永井24-10-1

☎637-6611

✉kouza-kyara@mfcaj.jp

■ピアノ開放DAY

コンサートピアノ「スタインウェイD-274」を大ホールで演奏できます。対象や費用など詳しくは、お問い合わせください。

📅 8月9日(火)～11日(木)、10時～20時

📞 窓口・電話：7月22日(金)10時から

ID 1034152

■オペラ鑑賞講座「Viva! オペラ」

講師の熱意あふれるトークで実演を交えながら、オペラの魅力を徹底解説します。

📅 8月19日(金)・31日(火)・9月8日(木)・21日(火)・10月5日(火)、全5回、19時～20時半

📞 窓口・電話・メール：7月20日(火)10時から

ID 1032283

姫神ホール

☎028-4132 渋民字鶴塚55

☎683-3526

■ピアノ開放(夏)

「スタインウェイD-274」と「カワ

イKG-6C」をホールで演奏できます。対象や費用など詳しくは、お問い合わせください。

📅 8月17日(火)～21日(木)、10時～20時

📞 電話：7月21日(木)10時から

ID 1033419

盛岡タカヤアリーナ

☎020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■卓球バレー体験会

誰でも気軽に楽しめる卓球バレーを体験します。

📅 8月23日(火)・30日(火)、全2回、14時半～16時

👤 36人

📞 電話：7月22日(金)14時から

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

費用や申し込み方法など詳しくは、総合プールのホームページをご覧ください。

📅 7月22日～31日、火・木・金曜は18時半～20時

📞 土・日曜は8時～10時

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■夏休み!家族でカーリング!

ミニゲームなどでカーリングを楽しみながら、基礎を学びます。対象や費用など、詳しくはお問い合わせください。

📅 8月3日(火)・4日(水)・8日(月)・10日(火)は11時～13時、8月8日(月)・10日(火)・17日(火)・18日(水)は14時～16時

📞 窓口・電話：7月20日(火)10時から

ID 1032980

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

内容や定員、対象など詳しくは、お問い合わせください。

📞 電話：7月20日(火)①12時から

②11時から、③21日(木)10時から

①武道館ピラティス道場

📅 8月22日～11月7日、月曜、全

10回、10時～11時10分

📞 6930円

ID 1034373

②代謝アップピラティス

📅 8月23日～11月8日、火曜、全10回、10時～11時10分

📞 6600円

ID 1031421

③心と体の健康ヨガ

📅 9月2日～11月11日、金曜、全10回、10時～11時半

📞 7700円

ID 1028032

太田テニスコート

☎020-0053 上太田六口4-3
☎ファクス658-0113

①盛岡シニアテニスアカデミー

②パラテニスアカデミー

硬式テニスを基礎コースと実践コースに分かれて学びます。

📅 ①9月2日～11月25日、金曜、全10回、13時～15時

②9月4日～11月27日、日曜、全8回、11時～13時

👤 ①各10人※男性は60歳以上、女性

は50歳以上②各5人※身体や精神、知的の障がいがある人

📞 ①各1万1000円②各4400円※いずれも別途保険料が必要

📞 窓口・電話・ファクス：①7月15日(金)～8月12日(金)②7月17日(日)～8月14日(日)

ID ①1029820②1037333

ゆびあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

日時や費用など詳しくは、ゆびあすホームページをご覧ください。

■フロア教室

ヨガやピラティスなど19教室を開催します。

📅 毎月3～5回

📞 電話：7月23日(土)10時から

■水泳教室

幼児や児童、成人対象の17教室を

表 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
親子 de アート	8/6(土) 10時～11時45分	10組 ※ 親子	消しゴムはんこを使い、オリジナルの柄のうわわを作ります。(1000円)	7/19(火) 10時から
ワイヤーワーク de クラフト～ミニツリーのウォールデコ～	8/27(土) 13時～16時	8人	ワイヤーワークの技法でミニツリー型の壁掛けを作ります。(2200円)	7/23(土) 10時から
はじめての太極拳	8/29(月) 10時～11時45分	10人 ※ 初心者	中国古来の伝統武術で、現在は健康法としても知られる太極拳を体験します。(500円)	7/21(木) 10時から

開催します。

📅 8月30日(火)～11月25日(金)、各教室とも全10回

📞 電話：7月24日(日)10時から

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表のとおり講座を開催します。

📞 電話

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■軽運動講座「Let's パレトン」

パレエとヨガ、フィットネスの動きを取り入れたエクササイズ。

📅 8月20日～9月3日、土曜、全3回、13時半～15時半

👤 20人

📞 500円※別途保険料が必要

📞 往復はがき：7月29日(金)必着

好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055

■トレッキング講座～八幡平後生掛温泉・真夏の地獄めぐり～

紺屋地獄や大湯沼、噴気孔などを巡り、火山特有の植物などの観察や、地熱や硫黄の香りを間近で体感します。トレッキング後、入浴もします。

📅 8月9日(火)8時45分～15時45分

📞 後生掛温泉(秋田県)ほか

👤 10人※18歳以上

📞 856円

📞 往復はがき：7月26日(火)必着

ID 1040187

市立図書館

☎020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内)
604-1515

■児童文学を読む会

ジョン・ボイン作『縞模様のパジャマの少年』(岩波書店)

📅 8月24日(火)10時～12時

📞 上田公民館(上田四)

●事務局移転のお知らせ

事務局が上田公民館(上田四)に移転しました。電話番号も変わりましたので、お問い合わせの際はご注意ください。

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■歴史館七夕まつり

企画展示室を七夕飾りで彩り、昭和時代の七夕まつりの写真を展示。

📅 7月20日(火)～8月7日(日)

ID 1023732

■歴史館リーディングドラマ

県内出身の作家・平谷美樹さんの著書『柳は萌ゆる』を、琴奏者の黒澤千賀子さんの演奏で、平谷さんと畑中美耶子元館長、アナウンサーの浅見智さんが朗読します。

📅 8月28日(日)14時～15時

👤 30人

📞 往復はがき：8月1日(月)必着

ID 1020024

●2階展示室閉室のお知らせ

7月20日(火)と21日(水)は2階展示室を閉室します。

石川啄木記念館

☎028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

■ワークショップ「わたしのお茶碗」

啄木の短歌入りのご飯茶碗を作ります。

📅 8月6日(火)・7日(水)、10時～12時・14時～16時

👤 各6人※小学生以上

📞 700円

📞 往復はがき：必要事項の他、希望日時を記入し送付。7月27日(火)必着

ID 1040095

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■夏の生家公開

📅 7月16日(土)～8月16日(火)、9時～16時

📞 入館料が必要

ID 1018920

▶生家で寺子屋

①手習い編②自由研究サポート編

①小沢一昭元館長の指導で、習字をします。※習字道具を持っている人は持参②原敬を題材とした自由研究をサポートします。

📅 8月6日(土)、①10時～11時②13時半～16時

👤 ①5人※小学生②小・中学生。いずれも小学1・2年生は保護者同伴

📞 ①電話：7月23日(土)10時から

ID 1020030

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

対象や費用など詳しくは、お問い合わせください。

ID 1009438

■見学会「もりおか史跡・遺跡めぐり」

調査員の解説を聞きながら、盛岡城跡の三ノ丸石垣解体を見学します。

📅 7月30日(土)10時～11時半

📞 電話：7月18日(月)10時から

■夏休み!古代体験ひろば

古代風ストラップとお守りネックレス、板状土偶マグネット、勾玉の中から一つ選んで作ります。

📅 7月30日(土)～8月11日(水)、10時～11時と13時半～14時半※勾玉作りは8月11日のみ

都南歴史民俗資料館

☎020-0842 湯沢1-1-38
☎638-7228

■企画展「都南のあゆみ」

盛岡市・都南村合併30周年を記念し、都南地域の歴史や文化を紹介。同館と遺跡の学び館(本宮字荒屋)両館の企画展を見学した人にオリジナルポストカードをプレゼント。

📅 7月16日(土)～11月13日(日)、9時～16時

ID 1023265

玉山夏まつり

産業振興課 ☎683-3852

約3000発の花火を打ち上げます。例年行っているステージイベントなどは実施しません。なお、会場内での飲食は全面禁止です。

📅 8月6日(土)19時～19時45分

📞 渋民運動公園(川崎字川崎)

ID 1040357

市障がい者スポーツ大会

障がい福祉課 ☎613-8296

フライングディスクや卓球など。

📅 9月10日(土)9時～12時

📞 ふれあいランド岩手(三本柳8)ほか

👤 障がいがある13歳以上

📞 ボウリングの貸し靴代が必要

📞 窓口：7月22日(金)17時まで

ID 1004137

高校生歌人たちの熱き戦い!

短歌甲子園2022

📞 観光課内、同大会実行委員会事務局 ☎613-8391

ID 1036687

全国高校生短歌大会(短歌甲子園2022)を開催します。全国各地から予選を勝ち抜いた21校の高校生歌人たちが、石川啄木ゆかりの地・盛岡で短歌を詠み、競い合います。特別審査員は、歌人の小島ゆかりさんです。入場料は無料。高校生の熱い青春の短歌を、ぜひ間近でご覧ください!

📅 ① 次のとおり

イベントスケジュール(予定)

▶7月27日(火)、姫神ホール(渋民字鶴塚)

15時～15時半

開会式・団体戦組み合わせ抽選会

▶7月28日(水)、盛岡劇場(松尾町)

10時～15時

団体戦1次リーグ

16時～18時

シンポジウム

▶7月29日(金)、盛岡劇場

9時半～14時半

団体戦決勝トーナメント・個人戦決勝戦

15時～15時半

閉会式・表彰式

昨年の最優秀作品(個人戦)盛岡第三高 佐藤万葉さん
朝方の空気がどこかしよっぱくて
少し黙ったあとの
霧虹

＼山の日イベント／ つどいの森に行こう!

8月11日

(木・祝日)

📞 都南老人福祉センター ☎638-1122

ID 1031466

📞 窓口・電話：7月20日(火)9時から

■あかばやし登山

つどいの森(湯沢1)に隣接する赤林山を登ります。

📅 7時半～15時

👤 20人※小学生～70歳。中学生以下は保護者同伴

■健康体操教室

👤 各15人※60歳以上

▶リフレッシュ体操教室

筋トレやストレッチなどの軽い体操をします。

📅 10時～11時

▶かんたんコロコロつどりん教室

ストレッチなどでゆったり体をほぐします。

📅 11時～12時

■沢登り・滝登り体験

赤林山を流れる大沢で沢登りを体験します。

📅 9時～15時

👤 20人※小学生～70歳。中学生以下は保護者同伴

■巣箱作り教室

県産材を使って鳥の巣箱を作ります。