

夢をかなえる！起業・創業への道



撮影場所：市産業支援センター（大通三）
コワーキングスペース

コロナ禍の今、地域を支えてきた中小企業・小規模事業者の数は減少し、地域経済の活力が少しずつ失われているといわれています。こうした中、盛岡で起業・創業するという選択をして、地域の活性化に貢献している人がいます。では、盛岡で起業するにはどうすればいいのでしょうか。起業のヒントや市のさまざまな支援方法を紹介します。

【問】立地創業支援室 ☎626-7551 【広報ID】1036342



新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。

目次	1-3	夢をかなえる！起業・創業への道
	4	いわてグルージャ盛岡を応援しよう！
	5	盛岡城跡だより、市のLINE公式アカウントがもっと便利に！、3Rマイスターへの道
	6	もりおかゼロカーボン2050
	7-9	イベント情報
	10-11	もりおかインフォ、休日救急当番医
	12	うるま市・盛岡市友好都市提携10周年

注目!! >> 4ページにいわてグルージャ盛岡観戦割引クーポン券があります

市政ラジオ

ラヂオもりおか(FM76.9MHz)
「ウィークリーもりおか」
毎週金曜、7時50分～55分
再放送/10時30分～10時35分

発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
編集/市長公室広聴広報課
☎019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



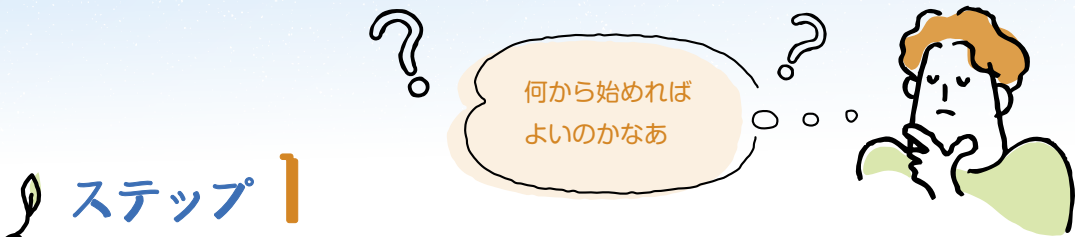
facebook
@moriokashi



Twitter
@moriokashi



3つのステップで目指す 起業家・創業家



ステップ 1

産業支援センターへ行ってみよう

産業支援センターってどんなところ？

市産業支援センター
センター長 小川 淳さん

漠然と「起業したい」と思っている人、夢や計画はあるものの何から始めて良いのか分からない人などと個別に相談し、具体的な計画と一緒に作り上げ、実現につなげる機関です。また、金融機関や大学の研究者など専門家への橋渡しや、研究機関への入居のあっせんもしています。センター内だけにとどまらず、さまざまな人たちとの人脈作りにも活用できますよ。

ビジネススペースも 安価に貸してくれる

これから起業する人や起業後5年以内の人が対象です（業種に制限あり）。起業に関する専門家のサポートを受けながら、24時間利用できる「創業支援室」を設置。盛岡駅近くの好立地ながら安価な使用料で、敷金・礼金やインターネット接続料、管理費、光熱費は不要です。共同で仕事をし、交流する場として「コワーキングスペース」もあります。
【問】盛岡市産業支援センター ☎606-6700
【広報ID】1008068

創業支援室



無料セミナーで 起業のいろはを学べる

同センターを会場に、起業に必要な知識を学べる無料セミナーを開催しています。今年は「1年間通うと起業に不可欠な要素が分かる」というテーマで毎月開催。もちろん、興味のある講座の受講だけでも大歓迎です。詳しくは、同センターのホームページをご覧ください。



創業支援室の入居者の声



小川センター長への相談やセミナーの受講などで起業を決意。会社設立後は同センターの創業支援室を事務所として利用しています。盛岡駅前という好立地ながら家賃が安い上、公的機関であるセ

株式会社Badass 代表取締役
田中 裕也さん

ンター内に入所していることで取引先から信頼される、同センターを利用するさまざまな業種の人たちとつながりができるなど、多くのメリットがあります。

盛岡で起業・創業するための方法を3つの大きなステップに分けて紹介します。自分に必要な段階からの活用もできます。起業・創業に興味がある人や実際に起業に向けて活動している人はもちろん、学生などこれから働くことを考える人も選択肢の一つとして、ぜひ参考にしてください。

ステップ 2

起業家塾やビジネスプラン コンテストに参加してみよう

起業の手順を一から学べる「起業家塾」

市では、起業家塾やセミナー、ビジネスプランコンテストを毎年開催しています。10～11月に6回にわたり開催する起業家塾では、事業立ち上げまでの手順や事業成功のための具体策、心構えなどを学び、創業や事業拡大の考え方、プランなどを形にすることを目指します。

今年からスタート！ 起業家塾 for Beginner @もりおか

「起業・創業に興味はあるが具体的なアイデアはない人」を対象に、より入門的な内容となる同講座を開催します。少しでも興味がある人はぜひご活用ください！
【日時】9月10日(土)13時～17時
※1月にも開催予定
【対象】50人 ※市内、滝沢市、紫波町、矢巾町に在住または通学・通勤する人
【費用】1000円
【申し込み】申し込みフォーム
：受け付け中



盛岡地域ビジネスプラン コンテスト参加者の声

応募プラン

「ロボット教室『Robodemy 盛岡（仮）』の開催」

2021
同コンテスト
大賞受賞

滝沢ロボティクス 同
代表社員
田尻 隼人さん



子ども向けのロボット制作教室を開きたいとコンテストに応募したのは、審査員や参加者などいろいろな人から自分のプランに対して意見がもらえるチャンスだと思ったから。受賞によって自分の計画は間違っていないという自信を得ることができ、そこから迷いなく進めることができました。



ステップ 3

ファンドを活用しよう

もりおか SDGs ファンド

投資実績
11件

盛岡市と滝沢市、紫波町、矢巾町、盛岡信用金庫、FVC Tohoku(株)が共同出資して昨年1月に設立。SDGs（持続可能な開発目標）が目指す17のゴールの達成と社会課題の解決に寄与する企業に、資金供給と経営支援をしています。業種や、業歴、規模の制限はなく、起業予定の人や創業間もない人も対象。利用希望者には事前審査がありますので、お問い合わせください。

【問】FVC Tohoku(株) ☎606-3558
【広報ID】1036314

もりおか SDGsファンド 利用者の声

株式会社クオントディテクト
CEO
西塚 哲さん



同ファンドを利用して、がん細胞の再発や転移を初期の段階で検知できる検査の開発をしています。この事業を発表した場で、ファンド出資団体に声をかけてもらいました。投資家から資金調達する場合、事業が投資家の意見に左右される可能性があります。このファンドはそのような心配がありません。現在はがん患者の協力を得て臨床試験中。早く完成させて、多くの患者の皆さんに使ってみたいですね。

市長コラム

今回紹介したように盛岡で起業・創業する人もおり、新たな地域経済の担い手として活躍を期待しているところです。起業・創業も動き方の選択肢の一つ。市でもさまざまな方法で後押ししていますので、興味のある人はまず市や産業支援センター

にご相談ください。多くの新たな力が生まれ、盛岡を大きく変えていく。そんな未来を創るべく、市も全力で応援します！

盛岡市長 谷 藤 松 明



「ビジネスプランコンテスト」で
プランをPR

動画はこちら



盛岡地域で起業予定の人や創業間もない人を対象に、独創的かつ収益性の高いビジネスアイデアやプランを募集し、優秀なプランを表彰します。自分のビジネスアイデアを磨き上げ、PRするチャンスで、起業を志す他の参加者や、支援機関・金融機関関係者との出会いの場にもなっています。また、入賞すると賞金もあります。本年度は来年1月に開催予定です。



起業家塾を受講すると こんなメリットが！

- 会社設立時の登録免許税を軽減
- 日本政策金融公庫の創業融資制度の条件緩和、新規開業支援金の貸付利率引き下げなど

支援制度の活用には手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。
※起業家塾 for Beginnerは対象外
【問】立地創業支援室 ☎626-7551

応募プラン

「クラウドファンディングを
活用した個人貿易ビジネスの展開」

2020
同コンテスト
大賞受賞

SOL inspires
浅沼 なつ美さん



私は一般的なケースと逆で、起業したあとに起業家塾に参加。そこでコンテストを知り、応募しました。自分の事業を多くの人に知って認めてもらい、その結果として大賞を受賞することができ、とてもうれしかったです。コンテストでは自分のプランを丁寧に批評してもらえるので、思い切って挑戦してみることをおすすめします。

8/16・13・27
当日券A自由席
割引！
300円クーポン券
【注意事項】・本券は現金化不可・1枚につき4人まで

2月に開幕した明治安田生命 J2リーグ（以下「J2」）。「いわてグルージャ盛岡（以下「グルージャ」）」は、クラブスローガン「一岩 ICHIGAN」のもと、今シーズンから昇格した J2 で戦っています。6月5日には、念願のホーム初勝利！ 熱い戦いが10月まで続きます。いわぎんスタジアムに足を運び、みんなで一緒に選手たちに熱い声援を送りましょう！ 【問】スポーツ推進課 ☎ 603-8013

ICHIGAN 「一岩」となって勝利へ！ グルージャってどんなチーム？

基本データ

「グルージャ」はスペイン語で「鶴」。南部家の家紋「向かい鶴」と、盛岡名物「じゃじゃ麺」、岩手県の方言「じゃ」の響きにちなんでいる。2021年明治安田生命 J3リーグでは2位となり、J2昇格を果たした。

勝利したときのスタジアムの雰囲気は最高です！あの雰囲気、サポーターの皆さんと共有したいです。そのために、一つ一つのプレーに魂を込めて戦います。サポーターと選手が「一岩」となって、全員で勝利を勝ち取りましょう！

岩手 飯岡 圭 選手

公式マスコットキャラクター「キヅール」折リ鶴ながら「折れない心」の持ち主で、意外にもサッカーはそこそこ上手い

公益社団法人日本プロサッカーリーグ（Jリーグ）
高田 春奈 理事

スタジアムへGO！

いわぎんスタジアムは、グルージャのホームスタジアム。試合当日は、公共交通機関の利用がおすすめです。

シャトルバス（盛岡駅西口発）
小学生以下 160 円・大人 310 円

JR 東北本線
片道 190 円・7 分（盛岡～岩手飯岡）

ウオーキング
1.2 km・15 分

ナイターは上着を持って行こう！

チケット料金表				
席	種 類	対 象	前売り	当 日
メインスタンド S自由席	SSS	大 人	4000 円	5000 円
		小中高	3500 円	4500 円
	SS	大 人	3000 円	4000 円
		小中高	2500 円	3500 円
	S	大 人	2300 円	3000 円
		小中高	1800 円	2500 円
A自由席	大 人	1700 円	2000 円	
	小中高	1200 円	1500 円	

※前売り限定 10 席のエキサイティングシート 8000 円もあります

チケット販売など、グルージャの詳細はこちらから

試合日程

8月6日(土)
対ファジアーノ岡山

8月13日(土)
対ブラウブリッツ秋田

8月27日(土)
対アルビレックス新潟

キックオフ
18時

場 所
いわぎんスタジアム（永井 8-65）

グルージャのファン歴は約5年です。試合が始まる前、選手の間が円陣を組んでいるのを見ると、本当にかっこよくてワクワクします！

佐々木 大也 君（見前小5年）

キヅールの衣装は手作りの力作。現在で3代目

ピッチ外でも活躍！

1 スタジアムグルメの食器に循環可能な素材を使用

2 回収した食器をたい肥化。そのたい肥で「グルージャ米」を栽培

3 お米を県内の子ども食堂に提供

ごみ減量だけではなく、子どもたちの居場所づくりの支援にまで広がった活動が評価されました

【地域と連携して課題を解決】グルージャは、Jリーグ全58チームが取り組む「社会連携活動（シャレン）」を表彰する「2022 シャレン！AWARDS」において「ソーシャルチャレンジャー賞」を受賞しました。

盛岡城跡だより 第一回

歴史的建造物の復元に向けた取り組み

今では石垣と堀だけが現存する盛岡城跡。城内には、かつて多くの建物があり、盛岡は城下町として発展してきました。明治7(1874)年5月に、盛岡城は解体されましたが、城下町・盛岡のシンボルである盛岡城跡を良好な状態で次世代に引き継ぐために、石垣などを修復してきました。現在、史跡への理解をより一層深めるために、失われた天守・櫓・門などの復元の可能性を探るための調査を進めています。

市は、「盛岡城復元調査推進室」を令和4年4月に設置し、盛岡城の建物の復元にに向けて調査を進めています。その取り組み内容などについて、お知らせします。

【問】盛岡城復元調査推進室 ☎ 613-7956

資料の提供をお願いします

同室では、資料を収集しています。すでに失われてしまった当時の建物を復元するには、当時の建物の詳細を裏付ける資料が必要です。現在、市内の旧家や土蔵などを訪ね、所蔵品を調査するとともに、南部家にゆかりのある人たちが市内外の資料館などに情報提供をお願いしています。建物解体から150年が経過した現在、貴重な資料の大半が年々失われつつあることから、懸賞金を創設して、資料の提供を広く呼び掛けることとしました。盛岡の歴史を次世代に引き継ぐため、皆さまからの情報提供とご協力をお願いします。

資料を調査している様子

復元の果たす役割

史跡と周辺の景観との調和に配慮しながら建物を復元することで、史跡の内外で立体的・空間的に当時を感じることが出来る歴史的環境が創られ、盛岡の歴史や文化を次世代に確実に引き継ぐことができます。また、復元した建物とともに、その周辺を学習の場として活用でき、さらに、知的探求心を満たす新たな観光資源として、市内外に魅力を発信する効果も期待できます。

探している資料

①建物部材の寸法が書かれた指図（建絵図）
②現存していた建物を写した写真
③当時の間取りが書かれた平面図
④建物を描いた絵画
⑤建物の使い方や大きさを記録した文書
⑥その他の関連資料 など

それぞれが復元する建物の真实性を高める根拠になります。情報提供のご連絡は、同室へ電話かメールをお願いします。

【連絡先】
盛岡城復元調査推進室 ☎ 613-7956
✉ moriokajo@city.morioka.iwate.jp

御新丸の能舞台の建絵図（江戸時代末期）

本丸二ノ丸の建物平面図（江戸時代末期）

市のLINE公式アカウントがもっと便利に！

【問】広聴広報課 ☎ 613-8369

7月29日から、市のLINE公式アカウントで市政情報の配信を始めています。簡単・便利な機能が盛りだくさんですので、アプリをダウンロードし、「盛岡市」を友だち追加してください！

何が变わるの？

これまでは「新型コロナワクチン」の情報の配信・予約の受け付けのみ。

「ごみ・リサイクル」「休日救急当番医」「防災」「新型コロナワクチン」など、**さまざまな項目を確認でき、必要な情報を簡単に受け取ることができます。**

※一部の機能は8月中旬以降にリリース予定

こんな特徴や便利な機能があります

特徴 ① 見やすい入口

分かりやすいアイコンで、知りたい情報に迷わずたどり着くことができます。

便利な機能 ② 市に通報できる

市道の「穴ぼこ」や「損傷」など修復が必要な場所を、写真付きで正確に通報できます。

便利な機能 ③ 必要な情報を受け取れる

「年代」や「希望する情報」などを選択することにより、必要な情報を受け取ることができます。

便利な機能 ④ 市政の疑問は「よくある質問」で解決

市民の皆さまから多くいただく問い合わせを、項目ごとにとまとめたページにご案内します。

＜友だち追加方法＞

●STEP 1
次の二次元コードを読み込んでアプリをダウンロード

●STEP 2
次の二次元コードを読み込んで「盛岡市」を友だち追加

※すでに「盛岡市」を友だち追加している人は操作不要です

3Rマイスターへの道 VOL.2B

今月のテーマ

資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」の検索数ランキング！

市は、資源やごみの収集日や、品目ごとの出し方を確認できる機能を搭載した資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を配信しています。今回は、アプリ内での検索数ランキングと、上位3品目の分別方法を紹介します。

「アプリの検索数上位3品目」

1位 ハンガー
2位 発泡スチロール
3位 電池

「アプリのダウンロードはこちら」

iOS版 Android版

「検索数上位3品目の分別方法」

ハンガー

《盛岡・都南地域》
▶マークがあるもの
▶プラスチック製容器包装
▶マークがないもの
▶盛岡地域は「不燃ごみ」
▶都南地域は「可燃ごみ」
▶針金製
▶不燃ごみ

《玉山地域》
▶木製・プラスチック製
▶可燃ごみ
▶針金製
▶不燃ごみ

発泡スチロール

▶マークがあるもの
▶プラスチック製容器包装
▶マークがないもの・汚れているもの
▶盛岡地域は「不燃ごみ」
▶都南・玉山地域は「可燃ごみ」

電池

《盛岡地域》
▶乾電池
▶回収拠点（スーパーなど）の回収箱へ
▶充電式電池・ボタン電池
▶家電量販店などへ

《都南地域》
▶乾電池・ボタン電池
▶ごみ集積場所に備え付けの回収箱へ
▶充電式電池
▶家電量販店などへ

《玉山地域》
▶ごみ集積場所に備え付けの回収箱へ
▶充電式電池
▶家電量販店などへ

未来につなげる もりおかの環境

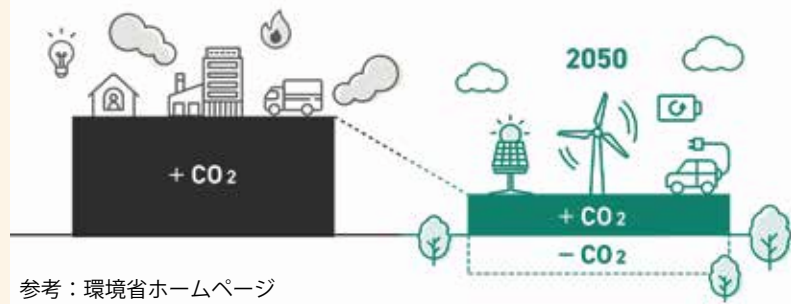
もりおかゼロカーボン 2050

市は、盛岡の豊かな自然を将来に引き継ぎ、地球温暖化を食い止めるために「気候変動対策実行計画～もりおかゼロカーボン2050～」を策定しました。ゼロカーボンとは何なのか、なぜ必要なのか。また、盛岡の環境を守るためにできることを紹介します。 【問】環境企画課 ☎626-3754

1 ゼロカーボンってなに？

人間の活動によって生じる二酸化炭素(CO₂)など温室効果ガスの「排出量」から、人間が行う植林や森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、合計を実質的にゼロにすることです。

図 ゼロカーボンのしくみ



参考：環境省ホームページ

ゼロカーボンで「**脱炭素社会**」へ

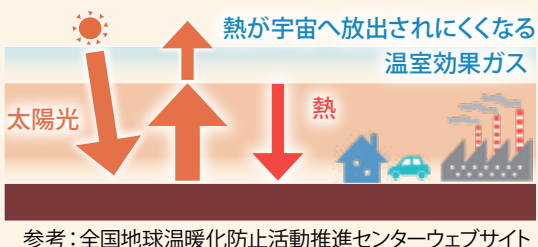
温室効果ガスの95%はCO₂。今後ゼロカーボンを目指すためにはCO₂を削減することが必要不可欠です。「**脱炭素（ゼロカーボン）社会**」を目指し、CO₂削減の取り組みが始まっています。

市も脱炭素社会を2050年までに達成するために「気候変動対策実行計画～もりおかゼロカーボン2050～」を策定。太陽光パネルの設置やLED照明の導入、建築物の省エネ・高断熱化に取り組んでいます。

2 なぜ対策が必要なの？

地球温暖化による異常気象や、温暖化が原因の災害が世界各地で起こっています。日本でも数十年に一度といわれるような大雨や台風などによって、大きな被害が発生しています。今、地球温暖化の原因となる温室効果ガスを減らし、地球の気温上昇を抑える取り組みが求められています。

図 地球温暖化のしくみ



参考：全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト

3 身近でできるゼロカーボンへのアクション

温室効果ガスの排出を減らすには、どうすればいいのでしょうか。日常生活のちょっとしたことから取り組み、個人でできることを紹介します。実践して、ゼロカーボンを目指しましょう。

私たちの生活から多くのCO₂が発生しています

衣・食・住や移動など、私たちの普段の生活の中で消費する製品やサービスのサイクルで生じる温室効果ガスは、日本のCO₂排出量の約6割を占めています。
※参考「COOL CHOICE なぜ私たちの行動が必要なの？」（総務省）

一人あたりの年間CO₂排出量

7.6ト(平成29年)

25%削減

7.6杯分の体積に相当！

家庭で実践！

テレビを見ない時は消す
CO₂削減量 1日 約22.5㏩
サッカーボール 2個分
年間約 8.2㏩

冷蔵庫の設定を「強」から「中」に
CO₂削減量 1日 約36.2㏩
サッカーボール 4個分
年間約 13.2㏩

洗濯物はまとめて洗う
CO₂削減量 1日 約7.9㏩
サッカーボール 1個分
年間約 8.2㏩

パソコンの電源を切る
CO₂削減量 1日 約42.2㏩
サッカーボール 4個分
年間約 15.4㏩

移動で実践！

3%削減の移動を車から徒歩に
CO₂削減量 1回 約423㏩
サッカーボール 42個分
年間約 22㏩

車のアクセルをゆっくり踏む
CO₂削減量 1日 約531.5㏩
サッカーボール 53個分
年間約 194㏩

車の運転は加減速なく
CO₂削減量 1日 約186.3㏩
サッカーボール 18個分
年間約 68㏩

車の停車は早めのアクセルオフ
CO₂削減量 1日 約115.1㏩
サッカーボール 11個分
年間約 42㏩

4 市内の企業もゼロカーボンを目指す取り組みをしています

㈱タカヤ 「『創エネ』と『省エネ』でエネルギーゼロに」

太陽光パネルで発電する創エネ、高効率電気設備と高断熱などによる徹底した省エネを実現。消費する年間のエネルギー収支ゼロを目指した建物「ZEB」として、県内で初めて建てられました。会社としてSDGsの目標達成にも取り組んでいます。



社屋の屋根に設置した太陽光パネル

川上塗装工業㈱ 「遮断熱塗装で冷暖房エネルギーを削減」

宇宙技術から開発された断熱性能が高い塗料を屋根や外壁、室内などに塗装し、冷暖房に必要なエネルギーを削減。子どもたちのために、市内で複数の学童クラブの屋根に、ボランティアで塗装する活動もしています。



学童クラブの屋根に塗料を塗る様子

イベント情報

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

✉kouza-morigeki@mca.jp

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。

☎ 8月2日・9日・23日・30日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参

■もりげき祭演劇フェスティバル

劇集団たつ2000による公演。

☎ 8月6日(土)14時～15時20分・19時～20時20分と7日(日)14時～15時20分

¥ 前売り1000円、当日1200円

☎ 同劇場の他、市民文化ホール（盛岡駅西通二）、キャラホール（永井24）、姫神ホール（浜民字鶴塚）で発売中 ID 1028165

■もりげきライブ

市内で活動するバンドDarlings4とその仲間たちによるライブ。

☎ 8月24日(木)19時～20時半

☎ 60人※高校生以上

¥ 前売り1000円、当日

1200円

☎ 窓口・電話・応募フォー

ム：受け付け中

■演劇ワークショップ

「リーディング&裏方体験」

戯曲リーディングと舞台の裏方体験がセットのワークショップです。

☎ 8月27日(土)・28日(日)、全2回、10時～16時

☎ 15人※高校生以上 ¥ 500円

☎ 電話・メール・窓口：8月

14日(日)21時半まで※定

員を超えた場合は抽選

■岩手の文化入門講座

「盛岡八幡宮」「古資料からみる民俗芸能の様相」「和算」をテーマに、現在に伝わる岩手の文化について学びます。

☎ 9月3日～17日、土曜、全3回、14時～15時半

☎ 25人 ¥ 500円

☎ 電話・窓口：8月6日(土)10時から

ID 1035988

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■クロノス・カルテット
ジャパン・フレイズ
Japan2022 plays ライブ

世界中で活躍する弦楽四重奏団の結成50周年ジャパンツアー。グラミー賞に輝いた「ディファレント・トレインズ」などの名曲を演奏します。
☎ 10月2日(日)17時～19時
¥ 全席指定。S席7000円、A席6000円、U-25チケット3500円
☎ 同ホールの他、市内各プレイガイドで発売中

姫神ホール

☎028-4132 浜民字鶴塚55
☎683-3526

■姫神寄席「橘家文蔵 入船亭扇辰 二人会」

古典落語を中心とした、毎年人気の姫神寄席。今年は橘家文蔵と入船亭扇辰による二人会です。

☎ 9月17日(土)14時～16時

¥ 全席指定。一般3800円、U-25チケット1500円

☎ 同ホールの他、市内プレイガイドで発売中 ID 1035470

勤労福祉会館

☎020-0885 紺屋町2-9
☎654-3480

■三冠事象を巡る～旅に出たくな

るお話

日本三大〇〇と呼ばれる名所や名物の代表的な物をご紹介します。

☎ 8月26日(金)19時～20時半

☎ 20人

☎ 電話：8月17日(木)9時から

ID 1040423

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911

■町家のお化け屋敷「口裂け女」

はどこだ！

口裂け女をテーマに、どこか懐かしい手づくりのお化け屋敷を開催中。

☎ 8月21日(日)まで、10時～17時

¥ 中学生以下300円、高校生500円、一般600円 ID 1040333

屋内ゲートボール場

☎020-0127 前九年三丁目9-37
☎641-8484

■初心者レディステニス教室

マークの 見方 ☎ 日時 ☎ 会場 ☎ 定員・対象 ☎ 費用 ☎ 申し込み ☎ 問い合わせ ID 広報ID ☎ 託児 ☎ 会場までバス移動

☎ 8月19日～11月11日、金曜、全10回、10時～12時※9月16日・23日・10月21日は除く
☎ 10人 ¥ 1万円
☎ 電話：8月5日(金)10時半から
ID 1031544

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

表1のとおり教室を開催します。

●利用制限のお知らせ

大会のため、次の期間は一般開放はありません。

☎ 8月4日(木)～7日(日)、17日(木)、

18日(木)、27日(土)、28日(日)

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

表2のとおり教室を開催します。

☎ 電話

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

表3のとおり教室を開催します。

☎ 電話

表1 総合プールの教室内容など

講座名	日時	定員	内容（費用）	申し込み
水球教室	8/2(火)～12(金) 火・木・金曜は18時半～20時半、土・日曜は8時～10時	小・中・高校生	試合形式の練習とスイム練習（月4回コース3300円）	窓口・電話 随時
ジュニアズンバ（ダンス）無料体験会	8/9(火) 17時45分～18時45分	16人 ※小学生	楽しくパーティー感覚で踊る初心者のためのフィットネスダンス	電話 8/4(木) 10時から
フィットネス教室	9/6(火)～10/6(木) 10時～20時15分	★	★	8/7(日) 10時から★
水泳教室	9/6(火)～10/6(木) 10時15分～20時半	★	①幼児水泳教室 ②一般水泳教室 ③水中運動教室、アクアビクス教室（★）	8/7(日)から ★

★詳しくは総合プールのホームページをご覧ください

表2 盛岡体育館の教室内容など

講座名	日時	定員	費用	申し込み
トレーニング カウンセリング	8/17(木)・30(火) 14時～16時	各2人 ※18歳以上	各1100円※別途 トレーニングルームの使用料が必要	8/4(木) 10時から
ベビーマッサージ	9/2～16、金曜、全3回、10時半～12時	10組※生後2カ 月からハイハイ 前の子と保護者	4416円	8/5(金) 10時から
ランダムに体幹トレーニング	9/5(月)10時半～11時半	10人※50歳以上の女性	550円	8/9(火) 10時から
ナイトピラティス教室	9/5～26、月曜、全3回、19時～20時	10人 ※18歳以上	2211円	8/5(金) 10時から
骨盤ストレッチ	9/6～10/25 火曜、全5回 10時半～11時半	15人※50歳以上の女性	2750円	8/9(火) 10時から
すわってエクササイズ教室	9/9(金)14時10分～15時10分	20人	550円	
誰でもできるはじめてのキックボクシング教室	9/16～11/25 金曜、全6回 19時10分～20時40分	15人 ※小学生以上	小・中学生 2475円 高校生以上 4950円	8/5(金) 10時から

表3 みちのくコカ・コーラボトリングリンクの教室内容など

講座名	日時	定員	費用	申し込み
初心者スケート教室	8/23(火)・24(水) 全2回、16時半～18時	10人 ※小学生～60歳	2500円	8/4(木) 10時から
平日カーリング体験会	8/24(水)・9/1(木)・9/7(木)・9/15(木)、14時～15時半	6人 ※18歳～70歳	各1200円	8/19(金) 10時から
休日初心者カーリング教室	9/3(土)・10(土) 全2回、9時～10時半	8人※小学生～70歳の未経験者	4500円	8/5(金) 10時から

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦のファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505
✉chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■平和に願いをこめて
戦争をテーマにした本の展示、貸し出しを通じて、戦争の悲慘さと平和の尊さを考えます。
☎ 8月5日(金)～21日(日) ID 1036000
■はじめての手話教室
手話であいさつや自己紹介ができることを目指します。
☎ 8月27日・9月10日・17日・24日・10月8日、土曜、全5回、10時～11時半※フェイスシールドかマウスシールド持参
☎ 10人※学生を除く18歳以上
¥ 660円
☎ 往復はがき・応募フォーム：8月16日(火)必着 ID 1033074
■はじめての家庭菜園 (秋野菜)
手軽で簡単な野菜作りを体験します。
☎ 8月28日・9月11日・25日・10月9日・30日、日曜、全5回、9時半～11時半
☎ はるみさんの畑(上太田中屋敷)
☎ 10人※メール送受信と現地集合ができる人 ¥ 2000円
☎ メール：講座名・住所・名前とふりがな・電話番号・生年月日・性別を記入し送付。8月18日(火)必着
ID 1040244
■公開講座「未来はこんなに面白い」
世界の課題の解決を目指す東北大学の研究を社会に結びつける、具体例と未来像を紹介します。
☎ 9月3日(出)10時～11時半
☎ 100人
☎ メール・応募フォーム・ファクス・電話：8月24日(火)必着。電話は火曜～金曜は10時～19時と土曜・日曜は10時～17時
ID 1032076

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■写真講座
撮影技術の向上を目指します。
☎ 8月25日(休)・9月8日(休)、全2回、13時半～15時45分
☎ 15人 ¥ 1500円程度※デジタカメラを持っている人
☎ 往復はがき：8月12日(金)必着
ID 1040392

茶道入門講座 (煎茶道三彩流)

作法を学び、茶の湯を楽しみます。
☎ 8月31日～9月21日、水曜、全4回、10時～12時
☎ 15人 ¥ 3500円
☎ 往復はがき：8月17日(火)必着
ID 1040320
■災害に学び、備える講座
地域で想定される自然災害を学び、非常時の心構えと方法を身につけます。
☎ 9月1日～15日、木曜、全3回、9時半～11時半※15日は9時～16時半
☎ 15日は東日本大震災津波伝承館(陸前高田市)※集合は同公民館
☎ 14人 ¥ 600円程度
☎ 往復はがき：8月16日(火)必着
ID 1040393

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfc.jp

■生涯青春講座
簡単健康体操や国見山廃寺についての講話など。
☎ 8月25日～9月22日、木曜、全5回、10時～11時半※9月1日は10時～12時、22日は9時～16時
☎ 北上市立博物館(北上市)ほか※集合は同公民館
☎ 30人※60歳以上 ¥ 2100円
☎ メール・往復はがき：8月13日(出)必着※定員を超えた場合は抽選
ID 1036204
■古典文学入門講座
「平家物語」を楽しく読み解きます。
☎ 9月2日～10月7日、金曜、全5回、9時半～11時半
☎ 40人 ¥ 1000円
☎ メール・往復はがき：8月18日(休)必着※定員を超えた場合は抽選
☎ 9月4日(出)13時半～14時半
☎ 60人
☎ 窓口・電話：8月5日(金)10時から
ID 1036853
■はじめてのキッズダンス教室
モダンダンス(創作ダンス)を中心に楽しみ、最終回に公民館まつりのステージで発表します。
☎ 9月9日・16日・30日・10月7日・14

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■異常気象から身を守れ！
地域の気象特性や防災情報などを理解し、身の守り方を学びます。
☎ 8月27日(出)10時～11時半
☎ 20人
☎ 窓口・電話：8月2日(火)10時から
ID 1040338

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■簡単！Windows10で写真加工
☎ 8月27日(出)10時～15時
☎ 10人 ¥ 3128円
☎ 電話：8月9日(火)10時から
ID 1030916
■古代・中世史講座
「厨川の柵 塵つ」[九戸一揆とは何か～九戸政実と南部信直]をテーマに講演
☎ 9月17日(出)・10月8日(出)、全2回、10時～12時
☎ 75人 ¥ 500円
☎ 往復はがき：9月1日(休)必着
ID 1019967

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■おもしろイラスト講座
筆ペンとサインペンで挿絵や筆文字を描くこつを学びます。
☎ 8月17日(休)・18日(休)、全2回、10時～11時半 ☎ 10人
☎ 電話：8月3日(火)10時から
ID 1020573
■宮古市 震災と復興
現地のガイドから東日本大震災当時の様子や体験談を聞きます。
☎ 8月26日(金)9時～17時
☎ 津波遺構たろう観光ホテル(宮古市)ほか※集合は同公民館
☎ 13人 ¥ 1818円程度
☎ 電話：8月4日(火)10時から
ID 1023541

好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055

■岩手再発見講座
～一関もち文化体験～
一関地方の伝統的な「餅本膳」の作法を体験します。
☎ 8月25日(休)8時25分～17時
☎ 世嬉の一酒造(一関市)※集合は同公民館
☎ 10人 ¥ 3695円
☎ 往復はがき：8月16日(火)必着
ID 1040189

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■企画展「殿さまの1年～盛岡藩年中行事を紐解く～」
盛岡藩主南部家の年中行事書から、

現代も受け継がれる年中行事の奥深さを学びます。
☎ 8月1日(月)～10月17日(月)
¥ 入館料が必要
ID 1024733

自由研究相談室

盛岡の歴史・文化に関することを中心に自由研究をサポートします。
☎ 小学生
☎ 電話：8月6日(出)～14日(日)、10時半～12時と13時～15時
ID 1020249
■れきぶん講座「将軍様のお礼状～盛岡藩年中行事に見る幕藩関係～」
当時の幕府と盛岡藩の関係を将軍の礼状から、青山学院大の千葉一大講師がひもときます。
☎ 9月25日(日)13時半～15時半
☎ 会場24人、オンライン参加30人
☎ 往復はがき・応募フォーム：8月31日(火)必着
ID 1021582
■年中行事の舞台を巡る in 盛岡城跡公園
盛岡城内の各種行事や儀式の場を巡り、年中行事について学びます。
☎ 10月1日(出)9時半～11時半
☎ 15人
☎ 往復はがき：9月5日(月)必着
ID 1024202
■もりおか歴史文化館 自由研究コンクール作品
10月29日(出)～11月13日(日)に開催する同コンクールの出展作品を募集します。夏休みの自由研究を応募してみませんか。
☎ 8月22日(月)～9月30日(金)、10時半～17時
☎ 小学生
☎ 同館へ持参
ID 1025803

石川啄木記念館

☎028-4132 浪民字浪民9
☎683-2315

■啄木字級 故郷講座
盛岡大文学部塩谷昌弘准教授による講演など。
☎ 9月3日(出)13時半～16時
☎ 旧浪民尋常小(浪民字浪民)
☎ 20人
☎ 往復はがき：必要事項のほか、盛岡駅西口からの無料送迎バス利用の有無を記入し送付。8月19日

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY
土器の拓本とりや古代のお守りネックレス、ストラップの中から1つ選んで作ります。
☎ 8月13日(出)、10時～11時半と13時～14時半
¥ 各100円※別途入館料が必要

相続税と空き家の終活講座

くらしの安全課 ☎603-8008

生前贈与や空き家の売却について学んだり、個別相談が受けられます。
☎ 8月18日(火)13時半～15時
☎ プラザおでつて(中ノ橋通一)
☎ 50人
☎ 電話：8月16日(火)17時半まで
ID 1036077

ほんわか家族教室

健康増進課 ☎603-8309

ひきこもりの人をもつ家族を対象に講話と情報交換をします。詳しくは同課にお問い合わせください。
☎ 9月12日・11月14日、月曜、全2回、13時15分～14時45分
☎ 勤労福祉会館(紺屋町)
☎ 初めて参加する人と令和3年度に受講した人
☎ 電話：9月2日(金)16時まで
ID 1028167

環境学習講座ecoキッズ「森っ子探検隊！」

環境企画課 ☎626-3754

森林インストラクターと森の散策とネイチャーアートを楽しみます。
☎ 9月3日(出)10時～12時
☎ 都南つどいの森(湯沢1)
☎ 15組
¥ 28円
☎ 電話・応募フォーム：8月24日(火)12時まで

月1ポッチャ教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

パラリンピック正式種目のポッチャのルールを学び、楽しみます。
☎ 8月18日(火)13時半～14時半
☎ 松園北アパートコミュニティセンター(東松園四)
☎ 8人
☎ 電話：8月15日(月)16時まで
ID 1040297

盛岡文士劇公演 チケット先行販売

盛岡劇場 ☎622-2258
ID 1024169

【内容】
▶第1部：現代物「あのなはん」。地元各局のアナウンサーらが出演
▶第2部：「口上」。盛岡文士劇公演実行委員会の委員が出演
▶第3部：時代物「悲しき玩具」(仮題)。市内外で活躍する文士などが出演

☎ ①12月3日(出)17時半～②4日(日)13時～③4日17時半～
☎ 盛岡劇場(松尾町)
☎ 先行販売の枚数：各100枚※良席を約束するものではありません
¥ 4000円(全席指定)※別途振込手数料・チケット郵送料が必要
☎ 往復はがき：郵便番号と住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望公演番号(上記①～③)、希望枚数(2枚まで)を記入し、☎020-0873松尾町3-1盛岡劇場内「盛岡文士劇公演実行委員会事務局」へ郵送。8月30日(火)必着。販売枚数を超えた場合は抽選。※往復はがきは1人につき1通のみ。記載事項に不備があった場合は無効。こすると消えるペンは使用しないでください

JR山田線を使って 宮古 へ行こう！

●「リゾートあすなろ」に乗って、移動もリゾート気分！
JR山田線の盛岡～宮古間で、臨時列車「さんりくトレイン宮古」を運行します。使用する車両は、ハイブリットシステムを搭載した特別車両の「リゾートあすなろ」。運転台後ろの展望室からは、緑深い山々、清らかな水が流れる川など、豊かな自然を感じる風景を望むことができます。ゆったりとしたシートで、移動からリゾート気分を味わってみませんか？ なお、定期列車は盛岡～宮古間を毎日運行しています。
☎ 8月11日(休)～14日(日)・9月10日(出)・11日(日)・17日(出)～19日(月)、盛岡8時51分発～宮古11時21分着、宮古13時32分発～盛岡15時55分着
¥ 子ども1250円、大人2510円(片道)
☎ JR東日本のインターネット予約サービス「えきねっと」、JR駅の「みどりの窓口」
☎ JR東日本お問い合わせセンター☎050-2016-1600

●新しい遊覧船「宮古うみねこ丸」で浄土ヶ浜を満喫
「宮古うみねこ丸」は令和4年7月に運航開始した新しい遊覧船。三陸ジオパーク・ジオサイトの浄土ヶ浜などを、ガイド付きで望むことができる広い展望デッキが魅力です。料金や運航時間など詳しくは、お問い合わせください。
☎ 岩手県北自動車㈱ 宮古遊覧船事業部☎0193-65-8856
列車以外にも、バスなどの公共機関や盛岡と宮古を結ぶ復興支援道路の開通により、アクセスの利便性が高まっています。ぜひ、近くなった宮古へ行って楽しんでみてはいかがでしょうか。

100%歩いてまた海を見よう！
盛岡世代にかける橋内、「100%歩いて海を見よう！」実行委員会事務局の川島さん ☎090-2603-9208
✉arukou@100km-arukou.com

盛岡から浄土ヶ浜(宮古市)までの100%歩道を、3日間かけ踏破します。
☎ 10月8日(出)9時～10日(月)18時
☎ 20人※小学生～高校生。保護者の同意が必要 ¥ 1万円
☎ はがき・メール：必要事項のほか、学校名・学年を記入し、☎020-0884神明町2-2盛岡世代にかける橋内「100キロ歩いて海を見よう！」実行委員会へ送付。ホームページの応募フォーム
☎ 10月8日(出)9時～10日(月)18時
☎ 20人※小学生～高校生。保護者の同意が必要 ¥ 1万円
☎ はがき・メール：必要事項のほか、学校名・学年を記入し、☎020-0884神明町2-2盛岡世代にかける橋内「100キロ歩いて海を見よう！」実行委員会へ送付。ホームページの応募フォーム

盛岡文士劇公演 チケット先行販売

盛岡劇場 ☎622-2258
ID 1024169

【内容】
▶第1部：現代物「あのなはん」。地元各局のアナウンサーらが出演
▶第2部：「口上」。盛岡文士劇公演実行委員会の委員が出演
▶第3部：時代物「悲しき玩具」(仮題)。市内外で活躍する文士などが出演

☎ ①12月3日(出)17時半～②4日(日)13時～③4日17時半～
☎ 盛岡劇場(松尾町)
☎ 先行販売の枚数：各100枚※良席を約束するものではありません
¥ 4000円(全席指定)※別途振込手数料・チケット郵送料が必要
☎ 往復はがき：郵便番号と住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望公演番号(上記①～③)、希望枚数(2枚まで)を記入し、☎020-0873松尾町3-1盛岡劇場内「盛岡文士劇公演実行委員会事務局」へ郵送。8月30日(火)必着。販売枚数を超えた場合は抽選。※往復はがきは1人につき1通のみ。記載事項に不備があった場合は無効。こすると消えるペンは使用しないでください

JR山田線を使って 宮古 へ行こう！

●「リゾートあすなろ」に乗って、移動もリゾート気分！
JR山田線の盛岡～宮古間で、臨時列車「さんりくトレイン宮古」を運行します。使用する車両は、ハイブリットシステムを搭載した特別車両の「リゾートあすなろ」。運転台後ろの展望室からは、緑深い山々、清らかな水が流れる川など、豊かな自然を感じる風景を望むことができます。ゆったりとしたシートで、移動からリゾート気分を味わってみませんか？ なお、定期列車は盛岡～宮古間を毎日運行しています。
☎ 8月11日(休)～14日(日)・9月10日(出)・11日(日)・17日(出)～19日(月)、盛岡8時51分発～宮古11時21分着、宮古13時32分発～盛岡15時55分着
¥ 子ども1250円、大人2510円(片道)
☎ JR東日本のインターネット予約サービス「えきねっと」、JR駅の「みどりの窓口」
☎ JR東日本お問い合わせセンター☎050-2016-1600

●新しい遊覧船「宮古うみねこ丸」で浄土ヶ浜を満喫
「宮古うみねこ丸」は令和4年7月に運航開始した新しい遊覧船。三陸ジオパーク・ジオサイトの浄土ヶ浜などを、ガイド付きで望むことができる広い展望デッキが魅力です。料金や運航時間など詳しくは、お問い合わせください。
☎ 岩手県北自動車㈱ 宮古遊覧船事業部☎0193-65-8856
列車以外にも、バスなどの公共機関や盛岡と宮古を結ぶ復興支援道路の開通により、アクセスの利便性が高まっています。ぜひ、近くなった宮古へ行って楽しんでみてはいかがでしょうか。

100%歩いてまた海を見よう！
盛岡世代にかける橋内、「100%歩いて海を見よう！」実行委員会事務局の川島さん ☎090-2603-9208
✉arukou@100km-arukou.com

盛岡から浄土ヶ浜(宮古市)までの100%歩道を、3日間かけ踏破します。
☎ 10月8日(出)9時～10日(月)18時
☎ 20人※小学生～高校生。保護者の同意が必要 ¥ 1万円
☎ はがき・メール：必要事項のほか、学校名・学年を記入し、☎020-0884神明町2-2盛岡世代にかける橋内「100キロ歩いて海を見よう！」実行委員会へ送付。ホームページの応募フォーム
☎ 10月8日(出)9時～10日(月)18時
☎ 20人※小学生～高校生。保護者の同意が必要 ¥ 1万円
☎ はがき・メール：必要事項のほか、学校名・学年を記入し、☎020-0884神明町2-2盛岡世代にかける橋内「100キロ歩いて海を見よう！」実行委員会へ送付。ホームページの応募フォーム

盛岡文士劇公演 チケット先行販売

盛岡劇場 ☎622-2258
ID 1024169

【内容】
▶第1部：現代物「あのなはん」。地元各局のアナウンサーらが出演
▶第2部：「口上」。盛岡文士劇公演実行委員会の委員が出演
▶第3部：時代物「悲しき玩具」(仮題)。市内外で活躍する文士などが出演

☎ ①12月3日(出)17時半～②4日(日)13時～③4日17時半～
☎ 盛岡劇場(松尾町)
☎ 先行販売の枚数：各100枚※良席を約束するものではありません
¥ 4000円(全席指定)※別途振込手数料・チケット郵送料が必要
☎ 往復はがき：郵便番号と住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望公演番号(上記①～③)、希望枚数(2枚まで)を記入し、☎020-0873松尾町3-1盛岡劇場内「盛岡文士劇公演実行委員会事務局」へ郵送。8月30日(火)必着。販売枚数を超えた場合は抽選。※往復はがきは1人につき1通のみ。記載事項に不備があった場合は無効。こすると消えるペンは使用しないでください

JR山田線を使って 宮古 へ行こう！

●「リゾートあすなろ」に乗って、移動もリゾート気分！
JR山田線の盛岡～宮古間で、臨時列車「さんりくトレイン宮古」を運行します。使用する車両は、ハイブリットシステムを搭載した特別車両の「リゾートあすなろ」。運転台後ろの展望室からは、緑深い山々、清らかな水が流れる川など、豊かな自然を感じる風景を望むことができます。ゆったりとしたシートで、移動からリゾート気分を味わってみませんか？ なお、定期列車は盛岡～宮古間を毎日運行しています。
☎ 8月11日(休)～14日(日)・9月10日(出)・11日(日)・17日(出)～19日(月)、盛岡8時51分発～宮古11時21分着、宮古13時32分発～盛岡15時55分着
¥ 子ども1250円、大人2510円(片道)
☎ JR東日本のインターネット予約サービス「えきねっと」、JR駅の「みどりの窓口」
☎ JR東日本お問い合わせセンター☎050-2016-1600

●新しい遊覧船「宮古うみねこ丸」で浄土ヶ浜を満喫
「宮古うみねこ丸」は令和4年7月に運航開始した新しい遊覧船。三陸ジオパーク・ジオサイトの浄土ヶ浜などを、ガイド付きで望むことができる広い展望デッキが魅力です。料金や運航時間など詳しくは、お問い合わせください。
☎ 岩手県北自動車㈱ 宮古遊覧船事業部☎0193-65-8856
列車以外にも、バスなどの公共機関や盛岡と宮古を結ぶ復興支援道路の開通により、アクセスの利便性が高まっています。ぜひ、近くなった宮古へ行って楽しんでみてはいかがでしょうか。

100%歩いてまた海を見よう！
盛岡世代にかける橋内、「100%歩いて海を見よう！」実行委員会事務局の川島さん ☎090-2603-9208
✉arukou@100km-arukou.com

盛岡から浄土ヶ浜(宮古市)までの100%歩道を、3日間かけ踏破します。
☎ 10月8日(出)9時～10日(月)18時
☎ 20人※小学生～高校生。保護者の同意が必要 ¥ 1万円
☎ はがき・メール：必要事項のほか、学校名・学年を記入し、☎020-0884神明町2-2盛岡世代にかける橋内「100キロ歩いて海を見よう！」実行委員会へ送付。ホームページの応募フォーム
☎ 10月8日(出)9時～10日(月)18時
☎ 20人※小学生～高校生。保護者の同意が必要 ¥ 1万円
☎ はがき・メール：必要事項のほか、学校名・学年を記入し、☎020-0884神明町2-2盛岡世代にかける橋内「100キロ歩いて海を見よう！」実行委員会へ送付。ホームページの応募フォーム

盛岡文士劇公演 チケット先行販売

盛岡劇場 ☎622-2258
ID 1024169

【内容】
▶第1部：現代物「あのなはん」。地元各局のアナウンサーらが出演
▶第2部：「口上」。盛岡文士劇公演実行委員会の委員が出演
▶第3部：時代物「悲しき玩具」(仮題)。市内外で活躍する文士などが出演

☎ ①12月3日(出)17時半～②4日(日)13時～③4日17時半～
☎ 盛岡劇場(松尾町)
☎ 先行販売の枚数：各100枚※良席を約束するものではありません
¥ 4000円(全席指定)※別途振込手数料・チケット郵送料が必要
☎ 往復はがき：郵便番号と住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望公演番号(上記①～③)、希望枚数(2枚まで)を記入し、☎020-0873松尾町3-1盛岡劇場内「盛岡文士劇公演実行委員会事務局」へ郵送。8月30日(火)必着。販売枚数を超えた場合は抽選。※往復はがきは1人につき1通のみ。記載事項に不備があった場合は無効。こすると消えるペンは使用しないでください

JR山田線を使って 宮古 へ行こう！

●「リゾートあすなろ」に乗って、移動もリゾート気分！
JR山田線の盛岡～宮古間で、臨時列車「さんりくトレイン宮古」を運行します。使用する車両は、ハイブリットシステムを搭載した特別車両の「リゾートあすなろ」。運転台後ろの展望室からは、緑深い山々、清らかな水が流れる川など、豊かな自然を感じる風景を望むことができます。ゆったりとしたシートで、移動からリゾート気分を味わってみませんか？ なお、定期列車は盛岡～宮古間を毎日運行しています。
☎ 8月11日(休)～14日(日)・9月10日(出)・11日(日)・17日(出)～19日(月)、盛岡8時51分発～宮古11時21分着、宮古13時32分発～盛岡15時55分着
¥ 子ども1250円、大人2510円(片道)
☎ JR東日本のインターネット予約サービス「えきねっと」、JR駅の「みどりの窓口」
☎ JR東日本お問い合わせセンター☎050-2016-1600

●新しい遊覧船「宮古うみねこ丸」で浄土ヶ浜を満喫
「宮古うみねこ丸」は令和4年7月に運航開始した新しい遊覧船。三陸ジオパーク・ジオサイトの浄土ヶ浜などを、ガイド付きで望むことができる広い展望デッキが魅力です。料金や運航時間など詳しくは、お問い合わせください。
☎ 岩手県北自動車㈱ 宮古遊覧船事業部☎0193-65-8856
列車以外にも、バスなどの公共機関や盛岡と宮古を結ぶ復興支援道路の開通により、アクセスの利便性が高まっています。ぜひ、近くなった宮古へ行って楽しんでみてはいかがでしょうか。

100%歩いてまた海を見よう！
盛岡世代にかける橋内、「100%歩いて海を見よう！」実行委員会事務局の川島さん ☎090-2603-9208
✉arukou@100km-arukou.com

盛岡から浄土ヶ浜(宮古市)までの100%歩道を、3日間かけ踏破します。
☎ 10月8日(出)9時～10日(月)18時
☎ 20人※小学生～高校生。保護者の同意が必要 ¥ 1万円
☎ はがき・メール：必要事項のほか、学校名・学年を記入し、☎020-0884神明町2-2盛岡世代にかける橋内「100キロ歩いて海を見よう！」実行委員会へ送付。ホームページの応募フォーム
☎ 10月8日(出)9時～10日(月)18時
☎ 20人※小学生～高校生。保護者の同意が必要 ¥ 1万円
☎ はがき・メール：必要事項のほか、学校名・学年を記入し、☎020-0884神明町2-2盛岡世代にかける橋内「100キロ歩いて海を見よう！」実行委員会へ送付。ホームページの応募フォーム

盛岡文士劇公演 チケット先行販売

盛岡劇場 ☎622-2258
ID 1024169

【内容】
▶第1部：現代物「あのなはん」。地元各局のアナウンサーらが出演
▶第2部：「口上」。盛岡文士劇公演実行委員会の委員が出演
▶第3部：時代物「悲しき玩具」(仮題)。市内外で活躍する文士などが出演

☎ ①12月3日(出)17時半～②4日(日)13時～③4日17時半～
☎ 盛岡劇場(松尾町)
☎ 先行販売の枚数：各100枚※良席を約束するものではありません
¥ 4000円(全席指定)※別途振込手数料・チケット郵送料が必要
☎ 往復はがき：郵便番号と住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望公演番号(上記①～③)、希望枚数(2枚まで)を記入し、☎020-0873松尾町3-1盛岡劇場内「盛岡文士劇公演実行委員会事務局」へ郵送。8月30日(火)必着。販売枚数を超えた場合は抽選。※往復はがきは1人につき1通のみ。記載事項に不備があった場合は無効。こすると消えるペンは使用しないでください

JR山田線を使って 宮古 へ行こう！

●「リゾートあすなろ」に乗って、移動もリゾート気分！
JR山田線の盛岡～宮古間で、臨時列車「さんりくトレイン宮古」を運行します。使用する車両は、ハイブリットシステムを搭載した特別車両の「リゾートあすなろ」。運転台後ろの展望室からは、緑深い山々、清らかな水が流れる川など、豊かな自然を感じる風景を望むことができます。ゆったりとしたシートで、移動からリゾート気分を味わってみませんか？ なお、定期列車は盛岡～宮古間を毎日運行しています。
☎ 8月11日(休)～14日(日)・9月10日(出)・11日(日)・17日(出)～19日(月)、盛岡8時51分発～宮古11時21分着、宮古13時32分発～盛岡15時55分着
¥ 子ども1250円、大人2510円(片道)
☎ JR東日本のインターネット予約サービス「えきねっと」、JR駅の「みどりの窓口」
☎ JR東日本お問い合わせセンター☎050-2016-1600

●新しい遊覧船「宮古うみねこ丸」で浄土ヶ浜を満喫
「宮古うみねこ丸」は令和4年7月に運航開始した新しい遊覧船。三陸ジオパーク・ジオサイトの浄土ヶ浜などを、ガイド付きで望むことができる広い展望デッキが魅力です。料金や運航時間など詳しくは、お問い合わせください。
☎ 岩手県北自動車㈱ 宮古遊覧船事業部☎0193-65-8856
列車以外にも、バスなどの公共機関や盛岡と宮古を結ぶ復興支援道路の開通により、アクセスの利便性が高まっています。ぜひ、近くなった宮古へ行って楽しんでみてはいかがでしょうか。

100%歩いてまた海を見よう！
盛岡世代にかける橋内、「100%歩いて海を見よう！」実行委員会事務局の川島さん ☎090-2603-9208
✉arukou@100km-arukou.com

盛岡から浄土ヶ浜(宮古市)までの100%歩道を、3日間かけ踏破します。
☎ 10月8日(出)9時～10日(月)18時
☎ 20人※小学生～高校生。保護者の同意が必要 ¥ 1万円
☎ はがき・メール：必要事項のほか、学校名・学年を記入し、☎020-0884神明町2-2盛岡世代にかける橋内「100キロ歩いて海を見よう！」実行委員会へ送付。ホームページの応募フォーム
☎ 10月8日(出)9時～10日(月)18時
☎ 20人※小学生～高校生。保護者の同意が必要 ¥ 1万円
☎ はがき・メール：必要事項のほか、学校名・学年を記入し、☎020-0884神明町2-2盛岡世代にかける橋内「100キロ歩いて海を見よう！」実行委員会へ送付。ホームページの応募フォーム

盛岡文士劇公演 チケット先行販売

盛岡劇場 ☎622-2258
ID 1024169

【内容】
▶第1部：現代物「あのなはん」。地元各局のアナウンサーらが出演
▶第2部：「口上」。盛岡文士劇公演実行委員会の委員が出演
▶第3部：時代物「悲しき玩具」(仮題)。市内外で活躍する文士などが出演

☎ ①12月3日(出)17時半～②4日(日)13時～③4日17時半～
☎ 盛岡劇場(松尾町)
☎ 先行販売の枚数：各100枚※良席を約束するものではありません
¥ 4000円(全席指定)※別途振込手数料・チケット郵送料が必要
☎ 往復はがき：郵便番号と住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望公演番号(上記①～③)、希望枚数(2枚まで)を記入し、☎020-0873松尾町3-1盛岡劇場内「盛岡文士劇公演実行委員会事務局」へ郵送。8月30日(火)必着。販売枚数を超えた場合は抽選。※往復はがきは1人につき1通のみ。記載事項に不備があった場合は無効。こすると消えるペンは使用しないでください

JR山田線を使って 宮古 へ行こう！

●「リゾートあすなろ」に乗って、移動もリゾート気分！
JR山田線の盛岡～宮古間で、臨時列車「さんりくトレイン宮古」を運行します。使用する車両は、ハイブリットシステムを搭載した特別車両の「リゾートあすなろ」。運転台後ろの展望室からは、緑深い山々、清らかな水が流れる川など、豊かな自然を感じる風景を望むことができます。ゆったりとしたシートで、移動からリゾート気分を味わってみませんか？ なお、定期列車は盛岡～宮古間を毎日運行しています。
☎ 8月11日(休)～14日(日)・9月10日(出)・11日(日)・17日(出)～19日(月)、盛岡8時51分発～宮古11時21分着、宮古13時32分発～盛岡15時55分着
¥ 子ども1250円、大人2510円(片道)
☎ JR東日本のインターネット予約サービス「えきねっと」、JR駅の「みどりの窓口」
☎ JR東日本お問い合わせセンター☎050-2016-1600

●新しい遊覧船「宮古うみねこ丸」で浄土ヶ浜を満喫
「宮古うみねこ丸」は令和4年7月に運航開始した新しい遊覧船。三陸ジオパーク・ジオサイトの浄土ヶ浜などを、ガイド付きで望むことができる広い展望デッキが魅力です。料金や運航時間など詳しくは、お問い合わせください。
☎ 岩手県北自動車㈱ 宮古遊覧船事業部☎0193-65-8856
列車以外にも、バスなどの公共機関や盛岡と宮古を結ぶ復興支援道路の開通により、アクセスの利便性が高まっています。ぜひ、近くなった宮古へ行って楽しんでみてはいかがでしょうか。

100%歩いてまた海を見よう！
盛岡世代にかける橋内、「100%歩いて海を見よう！」実行委員会事務局の川島さん ☎090-2603-9208
✉arukou@100km-arukou.com

盛岡から浄土ヶ浜(宮古市)までの100%歩道を、3日間かけ踏破します。
☎ 10月8日(出)9時～10日(月)18時
☎ 20人※小学生～高校生。保護者の同意が必要 ¥ 1万円
☎ はがき・メール：必要事項のほか、学校名・学年を記入し、☎020-0884神明町2-2盛岡世代にかける橋内「100キロ歩いて海を見よう！」実行委員会へ送付。ホームページの応募フォーム
☎ 10月8日(出)9時～10日(月)18時
☎ 20人※小学生～高校生。保護者の同意が必要 ¥ 1万円
☎ はがき・メール：必要事項のほか、学校名・学年を記入し、☎020-0884神明町2-2盛岡世代にかける橋内「100キロ歩いて海を見よう！」実行委員会へ送付。ホームページの応募フォーム

盛岡文士劇公演 チケット先行販売

盛岡劇場 ☎622-2258
ID 1024169

【内容】
▶第1部：現代物「あのなはん」。地元各局のアナウンサーらが出演
▶第2部：「口上」。盛岡文士劇公演実行委員会の委員が出演
▶第3部：時代物「悲しき玩具」(仮題)。市内外で活躍する文士などが出演

☎ ①12月3日(出)17時半～②4日(日)13時～③4日17時半～
☎ 盛岡劇場(松尾町)
☎ 先行販売の枚数：各100枚※良席を約束するものではありません
¥ 4000円(全席指定)※別途振込手数料・チケット郵送料が必要
☎ 往復はがき：郵便番号と住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望公演番号(上記①～③)、希望枚数(2枚まで)を記入し、☎020-0873松尾町3-1盛岡劇場内「盛岡文士劇公演実行委員会事務局」へ郵送。8月30日(火)必着。販売枚数を超えた場合は抽選。※往復はがきは1人につき1通のみ。記載事項に不備があった場合は無効。こすると消えるペンは使用しないでください

JR山田線を使って 宮古 へ行こう！

●「リゾートあすなろ」に乗って、移動もリゾート気分！
JR山田線の盛岡～宮古間で、臨時列車「さんりくトレイン宮古」を運行します。使用する車両は、ハイブリットシステムを搭載した特別車両の「リゾートあすなろ」。運転台後ろの展望室からは、緑深い山々、清らかな水が流れる川など、豊かな自然を感じる風景を望むことができます。ゆったりとしたシートで、移動からリゾート気分を味わってみませんか？ なお、定期列車は盛岡～宮古間を毎日運行しています。
☎ 8月11日(休)～14日(日)・9月10日(出)・11日(日)・17日(出)～19日(月)、盛岡8時51分発～宮古11時21分着、宮古13時32分発～盛岡15時55分着
¥ 子ども1250円、大人2510円(片道)
☎ JR東日本のインターネット予約サービス「えきねっと」、JR駅の「みどりの窓口」
☎ JR東日本お問い合わせセンター☎050-2016-1600

●新しい遊覧船「宮古うみねこ丸」で浄土ヶ浜を満喫
「宮古うみねこ丸」は令和4年7月に運航開始した新しい遊覧船。三陸ジオパーク・ジオサイトの浄土ヶ浜などを、ガイド付きで望むことができる広い展望デッキが魅力です。料金や運航時間など詳しくは、お問い合わせください。
☎ 岩手県北自動車㈱ 宮古遊覧船事業部☎0193-65-8856
列車以外にも、バスなどの公共機関や盛岡と宮古を結ぶ復興支援道路の開通により、アクセスの利便性が高まっています。ぜひ、近くなった宮古へ行って楽しんでみてはいかがでしょうか。

100%歩いてまた海を見よう！
盛岡世代にかける橋内、「100%歩いて海を見よう！」実行委員会事務局の川島さん ☎090-2603-9208
✉arukou@100km-arukou.com

盛岡から浄土ヶ浜(宮古市)までの100%歩道を、3日間かけ踏破します。
☎ 10月8日(出)9時～10日(月)18時
☎ 20人※小学生～高校生。保護者の同意が必要 ¥ 1万円
☎ はがき・メール：必要事項のほか、学校名・学年を記入し、☎020-0884神明町2-2盛岡世代にかける橋内「100キロ歩いて海を見よう！」実行委員会へ送付。ホームページの応募フォーム
☎ 10月8日(出)9時～10日(月)18時
☎ 20人※小学生～高校生。保護者の同意が必要 ¥ 1万円
☎ はがき・メール：必要事項のほか、学校名・学年を記入し、☎020-0884神明町2-2盛岡世代にかける橋内「100キロ歩いて海を見よう！」実行委員会へ送付。ホームページの応募フォーム

盛岡文士劇公演 チケット先行販売

盛岡劇場 ☎622-2258
ID 1024169

【内容】
▶第1部：現代物「あのなはん」。地元各局のアナウンサーらが出演
▶第2部：「口上」。盛岡文士劇公演実行委員会の委員が出演
▶第3部：時代物「悲しき玩具」(仮題)。市内外で活躍する文士などが出演

☎ ①12月3日(出)17時半～②4日(日)13時～③

もりおかインフォ

マークの
見方

日時
費用

場所
申し込み

対象、定員
広報ID

託児

※特に記載がない場合、費用は無料

募 集

盛岡ブランド表彰の候補者

盛岡ブランドの推進に寄与し、功績が顕著な人や団体を表彰する「もりおか暮らし物語賞」の候補者を募集します。

市役所本庁舎8階の同室に備え付け、または市ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所都市戦略室へ郵送または持参。9月9日(金)必着。持参は同日17時半まで

ID 1009730

キャラホール童謡・唱歌を歌う会の出演団体

9月19日(月)にキャラホールで合唱を発表する団体を募集します。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市内または近郊で活動する合唱サークルなど

募集期間：8月21日(日)まで

ID 10341717

「いきいき岩手」結婚サポートセンターの会員

i-サポ盛岡 ☎601-9955

スタッフとAIが理想のパートナー探しをサポートします。詳しくは、お問い合わせください。

20歳以上の独身の人で次のいずれかに該当する人①県内に在住または在勤②県外に在住で、結婚後に県内に居住できる

入会登録料1万円

展覧会「Mute」のボランティア

岩手未来機構 ☎613-7781
✉ iwatemiraikiko@lime.ocn.ne.jp

同展覧会の有償ボランティアを募集します。詳しくは、同機構のホームページをご覧ください。

9月17日(出)～30日(金)

①徳清（仙北一）②旧石井県令邸（清水町）

30人※18歳以上

電話・メール：8月19日(金)18時まで

お知らせ

児童扶養手当の更新

子ども青少年課 ☎613-8354

同手当を受けている人は、8月に更新手続きが必要です。昨年から変更になった受け付け会場があるため、送付した案内を確認する他、同案内に記載されている書類を持参し、手続きしてください。

ID 1040397

障がい者関係諸手当の更新

障がい福祉課 ☎613-8346

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当を受けている人は、8月に更新手続きが必要で、送付した案内に記載されている書類と印鑑を持参し、手続きしてください。

ID 1004087

証明書などの支払いにキャッシュレス決済が利用できます

市民登録課 ☎613-8307

8月から、クレジットカードや電子マネーなどが利用できる証明書交付窓口を追加します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ID 1034146・1040359

戦没者追悼サイレン

総務課 ☎626-7513

戦没者の冥福を祈り、市役所と玉山地域の防災無線で追悼サイレンを鳴らします。

▶**広島原爆投下**:8月6日(出)8時15分

▶**長崎原爆投下**:8月9日(出)11時2分

▶**終戦記念日**:8月15日(月)12時

小規模修繕事業者名簿への登録

契約検査課 ☎626-7516

市が発注する小規模修繕の契約請負を希望する人の名簿登録を受け付けます。

市内に主たる事業所がある法人が個人※市競争入札参加資格者名簿に登録している人を除く

市役所本庁舎8階の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、同課に提出。受付は8月19日(金)～9月5日(月)、9時～

12時と13時～16時※土・日曜除く

ID 1020587

浄化槽設置の補助

給排水課 ☎623-1426

し尿と生活雑排水を併せて処理する浄化槽を設置する場合に、費用の一部を補助します。詳しくは、同課へお問い合わせください。

もりおか花×Smileプロジェクト

公園みどり課 ☎601-2867

盛岡駅（盛岡駅前通）周辺と、もりおか歴史文化館（内丸）に花を飾るほか、SNSで写真を投稿するか、スタンプラリーに参加した人にプレゼントが当たるキャンペーンを開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

キャンペーン期間：10月31日(月)まで

ID 1036199

マンション管理に関する

①無料相談②無料出前セミナー

建築指導課 ☎601-3387 ファクス637-1919

マンション管理士が、マンションの長期修繕計画や修繕積立金などの疑問や相談に応じます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

①来年1月8日(日)までの毎月第2・第4日曜、10時～12時②来年1月31日(火)までの希望する日時

①アイーナ（盛岡駅西通）②申込者が希望する場所

①1日2組②1日1回※いずれもマンション管理組合と区分所有者

市ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、☎020-8532（住所不要）市役所建築指導課へ郵送またはファクス。希望日の3日前まで

ID ①1036513 ②1036535

もりおか町家物語館 風の広場の無料開放

もりおか町家物語館 ☎654-2911

ボランティアでアコースティックコンサートを開催する人に、風の広場を無料開放します。詳しくは、同館へお問い合わせください。

8月1日(月)～10月31日(月)まで

ID 1040298

結婚支援ボランティア情報交換会

日本結婚支援協会 ☎613-5100

お見合いに関する情報交換や同ボランティア活動の見学の他、独身者の相談にも応じます。

8月5日(金)・20日(出)、10時～11時

プラザおでつて（中ノ橋通一）

独身の子をもつ親や同ボランティア活動に興味がある人、独身者

電話：事前連絡が必要

▶**独身者の結婚相談**

随時 電話：要予約

いわてへのUターン・移住のススメ

県定住推進・雇用労働室 ☎629-5588

盛岡駅ビルフェザン（盛岡駅前通）1階イベントスペースに移住相談ブースを設置します。県外から帰省する人を対象に、若手で働く魅力や移住支援制度の紹介のほか、Uターン移住に関する相談を受け付けます。

8月10日(火)～16日(火)、10時～18時

新型コロナウイルスに関する 労災保険給付

岩手労働局 ☎604-3009

業務が原因で新型コロナウイルスに感染した場合、労災保険給付の対象になります。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

斑点米カメムシ類の防除とミツバチへの被害防止

盛岡農業改良普及センター ☎629-6726

JAIいわて中央 ☎638-0011

8月から斑点米カメムシの防除が始まります。近年、この防除に関連すると思われるミツバチの死亡事例が発生しています。事前に水稻生産者と蜜蜂飼養者などで農業散布の注意事項や巣箱の移動などについて十分話し合い、実施してください。

ID 1020048

寄付をいただきました

■**南佐々木教材社**

吉田等代表取締役

交通安全のぼり旗164枚。小学校通学路の交通事故防止啓発のために。



令和3年度3級問題（正解は12ページに掲載）

先祖の霊を送り無病息災を祈る「盛岡舟っこ流し」は8月何日に行われますか。

①13日 ②14日 ③15日 ④16日

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	① 8/18(木) 17時半～20時 ② 毎週木曜 17時15分～19時	① 納税課（市役所本庁舎2階） ② 玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8462
補聴器相談★	8/18(木) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター（手代森14）	同センター ☎696-5640
困りごとまるごと無料相談会★	8/31(水) 10時～16時	湯沢地域交流活性化センター（湯沢西三）	市社会福祉協議会 ☎651-1000

★要事前申し込み

市職員を募集します

職員課 ☎626-7505

ID 1040385

令和5年度採用の市職員を募集します。募集する職種などは表のとおりです。

試験日：9月18日(日)

市内会場※受験票と一緒に通知

応募フォーム：受験案内は、市役所本庁舎4階の同課や各支所などに備え付けている他、市ホームページからダウンロードできます。受験の申し込みは、市ホームページの専用応募フォームから申請。日程など詳しくは受験案内をご覧ください。

表 募集する職種など			
職種	区分	人員	年齢要件など
一般事務職	移住定住	数人	昭和48年4月2日以降に生まれ、直近7年間に通算して4年以上、岩手県外に本社を置く民間企業などでの職務経験がある人
	就職氷河期	数人	昭和48年4月2日～昭和63年4月1日生まれの人
	高校卒程度	数人	平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの人で、次のいずれにも該当しない人 ①短大卒以上の人（令和5年3月31日までに卒業見込みの人を含む） ②市長が①と同等の資格を有すると認める人
	短大卒程度	数人	平成7年4月2日～平成15年4月1日生まれの人で、大学卒または令和5年3月31日までに大学卒業見込みではない人
土木・建築・電気技術職	移住定住	数人	昭和48年4月2日以降に生まれ、直近7年間に通算して4年以上、岩手県外に本社を置く民間企業などでの職務経験がある人
土木技術職	高校卒程度	数人	平成7年4月2日～平成17年4月1日生まれの人で、次のいずれにも該当しない人 ①短大卒以上の人（令和5年3月31日までに卒業見込みの人を含む） ②市長が①と同等の資格を有すると認める人
	短大卒程度	数人	平成5年4月2日～平成15年4月1日生まれの人で、大学卒または令和5年3月31日までに大学卒業見込みではない人
史跡調査職	数人		平成2年4月2日以降に生まれ、大学または大学院で考古学や歴史学またはこれらに類する課程を修めて卒業した人（令和5年3月31日までに卒業見込みの人を含む）
障がい者を対象にした一般事務職	数人		平成5年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
作業療法士	1人		昭和60年4月2日以降に生まれ、作業療法士の免許を有する人（免許取得見込みの人を含む）
看護師	10人程度		昭和58年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を有する人（免許取得見込みの人を含む）
技能労務職（全般）	数人		昭和48年4月2日以降に生まれた人
技能労務職（調理員・任期付き）	数人		年齢要件無し

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的に軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29（市保健所2階） ☎654-1080	19時～23時※年中無休	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号
8/7 (日)	内	大澤クリニック	茶畑二丁目8-3	652-0038
	内	なかつか消化器内科クリニック	中太田新田25-270	613-2727
	外	秋浜内科クリニック	渋民駅103	683-2333
	小	大澤クリニック	茶畑二丁目8-3	652-0038
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘1階	662-3326
	歯	惣門歯科	南大通三丁目10-11	625-1311
	薬	茶畑薬局	茶畑二丁目6-14	622-1800
8/11 (木)	内	イース薬局	中太田新田25-140	656-8036
	外	たくぼく薬局	渋民駅104	669-5800
	薬	調剤薬局アスティこうの	緑が丘四丁目1-50	662-2877
	内	もりおか往診ホームケアクリニック	北飯岡三丁目20-3	614-0133
	外	本間内科医院	上田二丁目20-13	622-5970
	小	ヒロバンスクリニック	松園二丁目37-10	664-6037
	歯	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
8/14 (日)	内	じろう歯科クリニック	開運橋通1-21	622-4755
	外	トマト薬局北飯岡店	北飯岡三丁目20-32	618-2657
	薬	ワカバ薬局	材木町6-15	622-3067
	内	マリオン薬局	松園二丁目37-8	664-0566
	外	共創未来松園薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115
	小	大浦内科・歯科クリニック	津志田西二丁目13-3	639-3315
	歯	松園第二病院	西松園三丁目22-3	662-0100
8/14 (日)	内	緑が丘整形外科	緑が丘三丁目2-45	664-1555
	外	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
	薬	大館歯科クリニック	大館町26-50	646-6825
	内	つばき薬局	津志田西二丁目13-5	632-2166
	外	共創未来松園薬局	西松園三丁目20-12	664-0397
	小	エメラルド薬局緑が丘店	緑が丘三丁目2-35	665-3360
	薬	オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担金が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療料が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

病院名	電話番号
市立病院（本宮五）	635-0101
栃内病院（肴町）	623-1316
遠山病院（下ノ橋町）	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院（繁字尾入野）	689-2101
盛岡友愛病院（永井12）	638-2222
川久保病院（津志田26）	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター（青山一）	647-2195
八角病院（好摩字夏間木）	682-0201
▼重症患者を優先して受け入れ	
岩手医科大学附属病院（矢巾町）	613-7111
岩手県立中央病院（上田一）	653-1151
盛岡赤十字病院（三本柳6）	637-3111

広告

小林眼科

各種保険
労災保険指定診療所

院長：小林 秀樹

白内障・日帰り手術応需

盛岡迎賓館

当院

コバコン

ほっともっ

茶畑交差点

ワークマン

盛岡中野店

典礼会館

診療時間(受付時間)

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30 (9:00～12:00)	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00 (14:00～17:30)	○	○	○	×	○	×

日・祝日休診

020-0816 盛岡市中野1-9-12

Tel. 019-624-2611

糖尿病専門医として地域の皆様の支えていたい

(日本糖尿病学会認定専門医)

いいい内科・糖尿病クリニック

内科、糖尿病内科、消化器内科、整形外科

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00～17:30	●	●	休	●	●	休	休

備考

ただし、土曜日は午前9:00～12:00

電話でのご予約
お問い合わせ

019
601-2277

月～土 9:30～13:00
月・火・水 14:00～17:30

岩手銀行
中ノ橋支店

当院

中ノ橋通

水島ビル4階

盛岡バス
センター前

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通 1-4-20
水島ビル4階

広告

医療法人 美会

もりおか往診ホームケアクリニック

内科／外科／消化器内科／内視鏡内科／循環器内科／神経内科

外來診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	●	●	●	●	●	●
午後2時～5時	●	△	●	●	●	△

△ 第1・3火曜 午後休診

休診日／土・日・祝・年末年始

盛岡市北飯岡三丁目20-3

外來診療部

TEL 019-613-6555

もりおかリハビリテーションセンター 美

TEL 019-613-6770

スクー
パルク
コビー

盛岡駅
バス
センター

当院

1至盛岡駅
三ノ宮カローラ

★至盛岡IC

★アウディ岩手

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190 へどうぞ

わたなべ

脳神経内科

クリニック

脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

【院長】渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
午後2:00～6:00	●	●	●	●	●	△

休診日／日曜、祝日

駐車場有(19台)

盛岡市高松三丁目9-8

TEL 019-605-1117

www.clinic-watanabe.com

盛岡第三高

★当院

★駐車場有

★高松社

★高松の地

★ファミー

★マート

★千倍

★サックス

★岩手銀行

★高松支店

10 広報もりおか 4. 8. 1

11 広報もりおか 4. 8. 1



シーサー（沖縄の魔除け）
盛岡市・うるま市 友好都市盟約締結記念
うるま市 平成24年7月31日

うるま市・盛岡市 友好都市提携10周年

市は、平成24年に沖縄県うるま市と友好都市提携を結んでから10周年を迎えました。これまでの歩みを振り返り、今年予定している事業を紹介します。

☎ 文化国際課 ☎626-7524 📠 1009302

▲友好都市提携を記念してうるま市から贈られたシーサー（市役所本庁舎1階エレベーターホールに展示）

これまでの歩み

平成19年4～9月

盛岡市を舞台にしたNHK連続テレビ小説「どんと晴れ」が放映されました。ヒロインはうるま市出身の俳優・比嘉愛未さん。これをきっかけに、両市で産業や教育・文化、スポーツなどの分野で交流が始まりました。

平成24年7月31日

「どんと晴れ」から約5年。交流のきっかけになった比嘉愛未さんが立会人として調印を見守り、両市の友好大使に就任しました。来盛したうるま市の皆さんは沖縄の民俗衣装である琉装を身にまとい、盛岡さんさ踊りに出演しました。

平成29年7月

友好都市提携5周年。盛岡さんさ踊りに比嘉愛未さんやうるま市長、うるま市のエイサー団体が出演しました。



提携5周年を記念し、比嘉愛未さん（中央）と島袋市長（右から4人目）らが来盛



盟約書に調印し、固く握手する島袋俊夫うるま市長（当時）、谷藤裕明盛岡市長と立会人の比嘉愛未さん

平成24年の盛岡さんさ踊りパレードに出演したうるま市の皆さん



平成29年の盛岡さんさ踊りパレードに出演した琉球歌舞団「紅華風」



花車に乗り、沿道の歓声に笑顔で応える比嘉さん

これまでの交流

特産品販売や観光PR

「盛岡市産業まつり」やうるま市で開催する「盛岡デー・イン沖縄」で、それぞれの特産品販売や観光PRをしています。



中学生の交流

両市の中学生が双方に行き来し、歴史・文化を学んだり、生活習慣、自然環境に触れて感じたりしています。



スポーツを通じた交流

「啄木の里ふれあいマラソン」とうるま市の「あやはし海中ロードレース大会」に、お互いに選手を派遣しています。

10周年を記念した交流

盛岡さんさ踊りに参加

8月1日にうるま市の皆さんが盛岡さんさ踊りに参加します。4回目の参加となる本年は、伝統さんさ踊り競演会とパレードでエイサー・獅子舞の団体が演舞します。また、うるま市で企画・公募した「うるま市さんさ踊り隊」が、盛岡市職員チームとともに参加します。

友好都市提携記念碑の建立

盛岡駅前広場に記念碑を建立します。記念碑は、うるま市の世界遺産勝連城跡をモチーフとし、沖縄の海をイメージしたガラス細工を施します。裏面は、岩手山をモチーフとし、「盛岡さんさ踊り」とうるま市の現代版組踊「肝高の阿麻和利」を彫刻します。



盛岡・うるま友好の翼

うるまに行こう！

より交流を深めるため、うるま市への観光・交流ツアー「盛岡・うるま友好の翼」の参加者を募集します。資料請求や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

- 📅 10月14日（金）～16日（日） 👤 30人
- 💰 14万5000円※2～3人で1室利用。一人部屋は16万円
- 📅 9月10日（土）まで※定員になり次第締め切り
- ☎ ㈱東武トップツアーズ盛岡支店 ☎651-8800
- 【見どころ】世界遺産勝連城跡、闘牛、焼酎酒造見学、うるま祭り、うるま市との友好都市提携10周年記念交流会、沖縄美ら海水族館、平和祈念公園



勝連城跡

うるま市ってどんなまち？



海中道路

うるま市は、平成17年4月1日に2市2町が合併して誕生。「うるま」とは「珊瑚の島」という意味で沖縄の美称です。那覇市から北東へ25キロ、沖縄本島中部の東海岸に位置し、東に金武湾、南に中城湾の両湾に接しています。島々を結ぶ「海中道路」や世界遺産の指定を受けた「勝連城跡」が有名です。

地球環境に配慮したインキを使用しています。

編集後記

グルージャのJ2ホーム初勝利の瞬間、勝利を祝うナイター照明の点滅や、飛び交うシャボン玉の中、何とも言えない高揚感に包まれました。スタジアム観戦、おすすめです！（阿部）

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



もりけんに挑戦
（11ページに掲載）の答え
④16日