電話:記載されている申込開始日時から先着順に受け付け はがき/往復はがき:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話 番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス: 左記①~⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申 し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。

※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

## 中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1 ☎654-5366 ファクス653-3505 ☐ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

### ■平和に願いをこめて

戦争をテーマにした本の展示、貸し 出しを通じて、戦争の悲惨さと平和 の尊さを考えます。

▶ 8月5日金~21日日 ▶ 1036000

## ■はじめての手話教室 手話であいさつや自己紹介ができ

ることを目指します。

- 8月27日・9月10日・17日・24日・10 月8日、土曜、全5回、10時~11時半※ フェイスシールドかマウスシールド持参
- ₩ 10人※学生を除く18歳以上
- ¥ 660円 ❷ 往復はがき・応募フォーム:8月

### 16日(以必着 🕞 1033074 ■はじめての家庭菜園(秋野菜)

手軽で簡単な野菜作りを体験します。 ● 8月28日·9月11日·25日·10月9日·

- 30日、日曜、全5回、9時半~11時半
- ਜ਼ はるみさんの畑(上太田中屋敷) ₩ 10人※メール送受信と現地集
- 合ができる人 ¥ 2000円 ■ メール: 講座名・住所・名前とふ りがな・電話番号・生年月日・性別 を記入し送付。8月18日休必着
- **D** 1040244

■公開講座「未来はこんなに面白い」 世界の課題の解決を目指す東北

大学の研究を社会に結びつける、 具体例と未来像を紹介します。

- 9月3日出10時~11時半
- **日** 100人

■ メール・応募フォーム・ファクス・ 電話:8月24日 (水必着。電話は火 曜~金曜は10時~19時と土曜・日 曜は10時~17時

**D** 1032076

## 上田公民館

●020-0066 上田四丁目1-1 **2**3654-2333

## ■写真講座

撮影技術の向上を目指します。

● 8月25日(未)・9月8日(未)、全2 回、13時半~15時45分

品 15人 ¥ 1500円程度※デジ ダルカメフを持っている人

■ 往復はがき:8月12日 金必着 **D** 1040392

広告

## ■茶道入門講座 (煎茶道三彩流)

作法を学び、茶の湯を楽しみます。 ▶ 8月31日~9月21日、水曜、全 4回、10時~12時

- ₩ 3500円
- ❷ 往復はがき:8月17日(水必着
- **D** 1040320

## ■災害に学び、備える講座 📟

地域で想定される自然災害を学び、非 常時の心構えと方法を身につけます。

- 9月1日~15日、木曜、全3回、9 時半~11時半※15日は9時~16時半
- 15日は東日本大震災津波伝承 館(陸前高田市)※集合は同公民館
- ₩ 600円程度
- 往復はがき:8月16日火必着
- **D** 1040393

## 都南公民館

〒020-0834 永井24-10-1 **2**3637-6611 

■生涯青春講座 📟

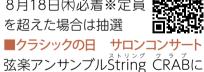
簡単健康体操や国見山廃寺につい ての講話など。

● 8月25日~9月22日、木曜、全 5回、10時~11時半※9月1日は 10時~12時、22日は9時~16時

- ๓ 北上市立博物館 (北上市) ほか ※集合は同公民館
- ₩ 30人※60歳以上 ¥ 2100円
- メール・往復はがき:8月13日 出必着※定員を超えた場合は抽選
- **D** 1032204

■古典文学入門講座

- 「平家物語」を楽しく読み解きます。 ● 9月2日~10月7日、金曜、全5 回、9時半~11時半
- ₩ 40人 ¥ 1000円
- メール・往復はがき:8月18日休必着※定員を超えた場合は抽選



弦楽アンサンブルŜtring ĆRÁBに よる演奏と楽器説明。

- 9月4日(日)13時半~14時半 860人
- ❷ 窓□・電話:8月5日 金10 時から

**1**036853

■はじめてのキッズダンス教室

モダンダンス (創作ダンス)を中 心に楽しみ、最終回に公民館まつ りのステージで発表します。

● 9月9日・16日・30日・10月7日・14

日、金曜と10月15日出、全6回、①16 時~17時216時45分~18時※10月 15日のみ①②いずれも12時~14時

- ★ ①8人※年長·小学1年生②10 人※小学2・3年生 ¥ 各500円
- 窓口・電話:8月27日出10時から
- **D** 1036137

## 西部公民館

ѿ020-0134 南青山町6-1 **25**643-2288

### ■簡単! Windows10で写真加工

- 8月27日出10時~15時
- ₩ 3128円
- 電話:8月9日以10時から **D** 1030916

## ■古代・中世史講座

「厨川の柵 墜つ」「九戸一揆とは何か~ 九戸政実と南部信直」をテーマに講演

- 9月17日出・10月8日出、全2 回、10時~12時
- ₩ 500円
- 往復はがき:9月1日休必着
- **D** 1019967

## 松園地区公民館

〒020-0106 東松園二丁目5-3 **23**661-8111

## ■シニアアート講座「色鉛筆で人気

- の塗り絵にチャレンジ ● 9月1日休10時~11時半
- ₩ 300円
- 電話:8月4日休10時から **D** 1040229

### ■縄文講座 📟

県内の縄文文化を学び、崎山貝塚 縄文の森ミュージアム (宮古市)を 見学します。

- 9月5日(月)・13日(火)、全2回、5日は 10時~12時、13日は9時15分~16時 ■ 9月13日は同ミュージアム※集
- 合は同公民館 ₩ 800円
- 往復はがき:8月24日 州必着 **1**040230

**D** 1040231

■軽登山・環境トレッキング(秋) ■ 秋の軽登山をします。

- 9月16日 金9時15分~15時 ■ 鞍掛山 (滝沢市)※集合は同公民館
- ★ 13人※登山経験のあるおおむ
- ❷ 往復はがき:8月31日)(必着

## 見前南地区公民館

ᡂ020-0833 西見前13-50 **25**601-6735

## ■異常気象から身を守れ!

地域の気象特性や防災情報などを 理解し、身の守り方を学びます。

- 8月27日出10時~11時半
- 20人
- 窓口・電話:8月2日以10時から
- **D** 1040338

## 乙部地区公民館

〒020-0403 乙部6-79-1 **2**3696-2081

### ■おもしろイラスト講座

筆ペンとサインペンで挿絵や筆文 字を描くこつを学びます。

- ❸ 8月17日(水)·18日(木)、全2回、 10時~11時半 🔒 10人
- 電話:8月3日例10時から
- **D** 1020573

■宮古市 震災と復興 📟 現地のガイドから東日本大震災当

- 時の様子や体験談を聞きます。
- 四 8月26日 金9時~17時 ■ 津波遺構たろう観光ホテル (宮
- 古市) ほか※集合は同公民館 ₩ 1818円程度
- 電話:8月4日休10時から

## **D** 1023541

## 好摩地区公民館

☞028-4125 好摩字野中69-48 **☎**682-0055

### ■岩手再発見講座

- ~一関もち文化体験~ 📟
- 一関地方の伝統的な「餅本膳」の 作法を体験します。
- 8月25日休8時25分~17時
- 世嬉の一酒造 (一関市) ※集合 は同公民館
- ₩ 3695円
- 往復はがき:8月16日火必着
- **1**040189

## もりおか歴史文化館

⊕020-0023 内丸1-50 **☎**681-2100

## ■企画展「殿さまの1年~盛岡藩 年中行事を紐解く~」

盛岡藩主南部家の年中行事書から、

厨川店 ☎ 0120-73-9123 ☎ 019-648-9123 運動公園前店 ☎ 019-647-7775 盛岡市月が丘一丁目 30-51 営業時間 AM10:00 ~ PM7:00

> URI http://www.re-abcshop.com 県際県 出張買取 ABCショップ ト 検 素 に と は 見積無料 生前整理遺品整理 不要品買取・処分

冷蔵庫・全自動洗濯機・二槽式洗濯機・ 炊飯器・電子レンジ・冷凍ストッカー・ 食器棚・ダイニングテーブル・ソファ等・店舗用テーブル・イス

現代も受け継がれる年中行事の奥 深さを学びます。

- ❷ 8月1日側~10 月17日(月)
- ¥ 入館料が必要
- **D** 1024733

## ューラー・ロック・オースを表します。 「本記録金門火乗之図▶

- 電話:8月6日出~14日(日)、10 時半~12時と13時~15時
- **D** 1020249

当時の幕府と盛岡藩の関係を将軍 の礼状から、青山学院大の千葉一大

- 9月25日(日)13時半~15時半
- 往復はがき・応募フ
- **D** 1021582

in 盛岡城跡公園

盛岡城内の各種行事や儀式の場を

**8** 15人

■ 往復はがき:9月5日月必着

自由研究コンクール作品 10月29日出~11月13日(日)に開催 する同コンクールの出展作品を募

- 8月22日月~9月30日金、10
- 時半~17時 🔒 小学生
- 同館へ持参
- **D** 1025803

## 石川啄木記念館

## ■啄木学級 故鄉講座 盛岡大文学部塩谷昌弘准教授によ

- る講演など。
- 往復はがき:必要事項のほか、

## 金)必着

**D** 1036628

## 遺跡の学び館

靊020-0866 本宮字荒屋13-1 **2**35-6600

## ■縄文ふれあいDAY

土器の拓本とりや古代のお守りネ ックレス、ストラップの中から1つ 選んで作ります。

- 8月13日出、10時~11時半と 13時~14時半
- ¥ 各100円※別途入館料が必要

## 相続税と空き家の終活講座

くらしの安全課 ☎603-8008 生前贈与や空き家の売却について 学んだり、個別相談が受けられます。

- 8月18日休13時半~15時
- 8 50人 ■ 電話:8月16日以17時半まで
- **1**036077

## ほんわか家族教室

健康増進課 ☎603-8309 ひきこもりの人をもつ家族を対象 に講話と情報交換をします。詳し くは同課にお問い合わせください。

● 9月12日·11月14日、月曜、全 2回、13時15分~14時45分

品 初めて参加する人と令和3年度

■ 勤労福祉会館(紺屋町)

■ 電話: 9月2日金16時まで

に受講した人

**D** 1028167

## 環境学習講座ecoキッズ

「森っ子探検隊!」

## 環境企画課 ☎626-3754

- 森林インストラクターと森の散策 とネイチャーアートを楽しみます。
- 9月3日出10時~12時 ■ 都南つどいの森 (湯沢1)
- **日** 15組 ¥ 28円 ■ 電話・応募フォーム:

## 8月24日例12時まで

月1ボッチャ教室 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280 パラリンピック正式種目のボッチャ

❷ 8月18日休13時半~14時半 ● 松園北アパートコミュニティセン

のルールを学び、楽しみます。

- ター (東松園四)
- 電話:8月15日(月)16時まで

**1**040297

## 100%歩いてまた海を見よう!

₿ 20人※小学生~高校生。保護

盛岡世代にかける橋内、「100%歩い て海を見よう!」実行委員会事務局の 川島さん ☎090-2603-9208

 □ arukou@100km-arukou.com かける橋内「100キロ歩いて海を 盛岡から浄土ヶ浜 (宮古市)までの 見よう!]実行委員会へ送付。ホー 100 たんで、3日間かけ踏破します。

▶ 10月8日出9時~10日月18時

ムページの応募フォーム でも受け付けます。8月 17日⋈~9月9日⊜必着 ■ また

者の同意が必要 ¥ 1万円

■ はがき・メール:必要事項の

ほか、学校名・学年を記入し、●

020-0884神明町2-2盛岡世代に

☑ 盛岡劇場☎622-2258

## 盛周支士劇公演チケット先行販売

【内容】 ▶第1部:現代物「あのなはん」。地元各局のアナウンサーらが出演

▶第2部:「□上」。盛岡文士劇公演実行委員会の委員が出演

- ▶第3部:時代物「悲しき玩具」(仮題)。市内外で活躍する文士などが出演 ● ①12月3日出17時半~②4日
- (日)13時~(3)4日17時半~
- 盛岡劇場(松尾町) 品 先行販売の枚数:各100枚※良
- ¥ 4000円(全席指定)※別途振 込手数料・チケット郵送料が必要 ■ 往復はがき:郵便番号と住所、

名前(ふりがな)、電話番号、希望公

席を約束するものではありません

演番号(上記①~③)、希望枚数(2 枚まで)を記入し、〒020-0873松 尾町3-1盛岡劇場内「盛岡文士劇 公演実行委員会事務局」へ郵送。8 月30日以必着。販売枚数を超えた 場合は抽選。※往復はがきは1人に つき1通のみ。記載事項に不備があ った場合は無効。こすると消えるペ

ンは使用しないでください

# JR山岡線を使って宮古へ行こう!



₩ 子ども1250円、大人2510円(片道)

JR山田線の盛岡~宮古間 で、臨時列車「さんりくトレ イン宮古」を運行します。使 用する車両は、ハイブリット システムを搭載した特別車両 の「リゾートあすなろ」。運転

台後ろの展望室からは、緑深 い山々、清らかな水が流れる川など、豊かな自然を感じる風景を望むこ とができます。ゆったりとしたシートで、移動からリゾート気分を味わっ

- てみませんか? なお、定期列車は盛岡~宮古間を毎日運行しています。 ❸ 8月11日休~14日(日)·9月10日(土)·11日(日)·17日(土)~19日(月)、盛 岡8時51分発~宮古11時21分着、宮古13時32分発~盛岡15時55分着
- JR東日本のインターネット予約サービス「えきねっと」、JR駅の 「みどりの窓口」

## ■ JR東日本お問い合わせセンター☎050-2016-1600

●新しい遊覧船「宮古うみねこ丸」で浄土ヶ浜を満喫 「宮古うみねこ丸」は令和4年7月に運航開 始した新しい遊覧船。三陸ジオパーク・ジオサ イトの浄土ヶ浜などを、ガイド付きで望むこと ができる広い展望デッキが魅力です。料金や

運航時間など詳しくは、お問い合わせください。

て楽しんでみてはいかがでしょうか。

列車以外にも、バスなどの公共機関や盛岡と宮古を結ぶ復興支援道路の開 通により、アクセスの利便性が高まっています。ぜひ、近くなった宮古へ行っ

3 岩手県北自動車㈱ 宮古遊覧船事業部☎0193-65-8856

信頼と安心 ▼ 補聴器の新しい選び方 ワイデックス補聴器の定額サービスはじめました。 **メルネ・**の水晶堂 ✔ 月々5,500円~ 耳より」定額プラン ✓ 解約·変更自由 岩手銀行 中ノ橋支店 \_\_\_\_\_\_● **駐車場** 盛岡バス センター 解約金が発生します まずはお店で無料カウンセリング予約! 始めてみよう補聴器ライフ! 中の橋 中ノ橋通 南 水晶堂ビル2階 まり 旧ななっく 通 予防対策実施中 新型コロナウィルス感染拡大対策のもと、お客様の安心·安全に配慮して営業しております。 定期的な換気 マスク着用 店内消毒 当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみなさま、ぜひご来店ください。 ※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。 TEL. 019-653-3435 ビル裏、指定駐車場をご利用ください。

お売り人ださい! まるごとリサイクル DA WWW SHOP 8 広報もりおか 4.8.1

## 盛岡市厨川三丁目 11-1 営業時間 AM9:00 ~ PM6:00

## 津志田横丁店 全019-656-0200 盛岡市津志田南三丁目 7-95 営業時間 AM10:00 ~ PM7:00

FF式石油ストーブ・石油ファンヒーター・ 鋳物ストーブ・反射式ストーブ・対流式ストーブ・ 業務用ストーブ ◆年式や状態によっては買い取れない場合があります。

お売りください!暖房機器

# まずはお気軽にご相談ください。四張三記長振三 遺品買取

■自由研究相談室 盛岡の歴史・文化に関することを中 心に自由研究をサポートします。

- 🔒 小学生
- ■れきぶん講座「将軍様のお礼状~盛 岡藩年中行事に見る幕藩関係~」
- 講師がひもときます。
- ☆ 会場24人、オンライン参加30人

## ■年中行事の舞台を巡る

- 巡り、年中行事について学びます。 ● 10月1日出9時半~11時半
- **D** 1024202 ■もりおか歴史文化館
- 集します。夏休みの自由研究を応 募してみませんか。

## ѿ028-4132 渋民字渋民9 **25**683-2315

● 9月3日(土)13時半~16時 ਜ਼ 旧渋民尋常小(渋民字渋民) 20人

盛岡駅西口からの無料送迎バス利 用の有無を記入し送付。8月19日

広報もりおか 4.8.1 9