

盛岡市スポーツ推進課からの御提案

健康には、価値がある

「人財」の言葉のとおり、社員の皆様の健康維持は、貴社の財産を守ることです。健康を保つ方法は色々ありますが、運動もその一つです。

運動は、身体的な面にはもちろん、精神的な面にも良い作用を及ぼすことが分かってきています。

しかし、働いていると中々運動する時間が取れないなあ、という人が多くいるのも事実です。重要なのは「どんな運動をするか」ではなく「どんな種類の運動であれ運動をすること＝心拍数を上げること」です。

自分がどれだけ動いて（歩いて）いるか、を見える化してくれるアプリが「モリウォーカー（MORI-WALKER）」です。

モリウォーカーには、企業登録の機能があります。お一人お一人が自分の歩いた歩数を確認できるだけでなく、グループ内での順位も分かるため、ゲーム感覚で歩く意識が向上し、歩数が増えることで運動の強度が増し、健康維持・増進につながり、ひいては貴社の「人財」を守ることに繋がります。ぜひ、貴社におかれましては、モリウォーカーを人財を守るツールとして積極的に導入いただきますようお願い申し上げます。

■ 企業登録の方法

盛岡市スポーツ推進課のメールアドレス(sports@city.morioka.iwate.jp)に、次の情報を記載して、送信してください。

- ① 法人名
- ② 担当者の所属・お名前
- ③ 電話番号
- ④ 希望するグループ名
(原則「法人名」または「法人名+所属名」としてください)
- ⑤ 登録（予定）人数

上記内容を確認後、返信メールで企業コードをお知らせします。御担当者様は、グループのメンバーに企業コードをお知らせし、メンバーは「グループに参加する」ボタンから企業コードを入力すれば、登録完了です。

■ MORIO Payアプリと連携すると……

盛岡 Value City 株式会社が運営している「MORIO Pay」アプリをダウンロードして、モリウォーカーと連携すると、モリウォーカーに貯まったポイント1000ポイント1口で、月に1回、MORIO Payポイントが当たる抽選に自動エントリー。当たるとMORIO Payポイントがプレゼントされます。

地域の電子マネーを使うことで、地域経済の活性化にもつながります。ぜひ、MORIO Payもダウンロードしてください。



■ モチベーション、上げてみませんか？

おもて面の企業登録をしていただくと、自動で企業表彰制度にエントリー*。他のグループと獲得したポイントの平均で競ってみませんか？ポイントは、歩数だけではなく、体重や血圧の記録などでも獲得できます。勝っても負けても、健康づくりに取り組んでいる企業として、市のホームページで取り上げるほか、上位のグループを表彰します。ぜひ、企業登録をお願いいたします。

*盛岡市内に本支店等があるなどの条件があります。



※Apple、Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です

■ 利用に当たっての注意点

- ① アンドロイドの場合は、FIT（歩数計アプリ）のダウンロードと連携が別に必要です。
- ② MORIO Payアプリをダウンロードしてから、モリウォーカーをダウンロードすると登録がスムーズにできます。
- ③ モリウォーカーは、MORIO Payアプリがなくても利用できますが、地域経済活性化のために御協力をお願いいたします。
- ④ スマホサインガーなどの御利用はおやめください。歩数等に疑義があると思われるケースについては、運営事業者から確認させていただきます。
- ⑤ 複数の企業に登録することはできません。登録できる企業は1つのみです。