

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別と偏見をなくしましょう

No.1583

## 新型コロナウイルス感染症関連情報 いざという時のために 知っておきたいこと

### 「陽性」と診断された人は

#### ■ 保健所からの連絡をお待ちください

①64歳以下の重症化リスクが低い（基礎疾患がない）人  
☞原則、自宅療養となります。保健所から携帯電話にSMSで健康観察や相談に関する情報をお知らせします。携帯電話がない人は、下記にお問い合わせください。

②64歳以下の重症化リスクがある（基礎疾患が複数ある）人、または65歳以上の人  
☞保健所から電話をします。翌日以降に療養先を決定します。

陽性と診断されても保健所への申し出は不要です。ただし、診断から2日経過しても連絡がない場合は、下記へ連絡をお願いします。

☎ 自宅療養者サポートダイヤル ☎603-8313（9時～17時）

#### ■ 次のとおり行動してください

- ◆陽性者は自宅待機してください。同居家族の人は陽性者を別の部屋に隔離するなどの感染対策をしてください
- ◆陽性者はご自身で勤務先や学校、濃厚接触者へ連絡
- ◆健康サポートシステム「My HER-SYS」へ登録

陽性者と診断されたときの行動や濃厚接触者の特定について詳しくはこちら▶



新型コロナウイルス感染症の新規感染者が増え続け、いつでも誰でも感染し得る状況が続いています。「陽性」と診断された場合と、「濃厚接触者」になった場合の行動についてお知らせします。

※8月2日時点の情報です

### 「濃厚接触者」と連絡を受けたら

#### ■ 待機期間

新型コロナウイルス感染症の陽性者と最終接触があった日を0日目として、翌日から5日間（6日目解除）は、外出自粛と健康観察をお願いします。また、2日目および3日目に抗原定性検査キットを使い自分で検査し、「陰性」の場合は、3日目から自己待機解除できます。

表 濃厚接触者の自宅待機期間の考え方（8月15日に接触した場合）

待機日数	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
日にち	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21

2・3日目に抗原定性検査で「陰性」の場合、自宅待機が終了する日（出勤・登校できる日）

自宅待機が終了する日  
出勤・登校できる日

※家族や同居人が陽性者の場合は、「陽性者の発症日」と「感染対策を講じた日」のうち、いずれか遅い方を0日目とします

#### ■ お願い

自宅待機が解除になっても、7日間経過するまでは次の点に注意してください。

- ・検温など自身による健康状態の確認をしてください
- ・重症化リスクの高い人（高齢者や基礎疾患がある人など）との接触を避けてください
- ・感染リスクの高い場所の利用や会食を避け、マスクを着用するなどの感染対策をしてください
- ・症状がある場合は、事前に医療機関に相談し受診してください



濃厚接触者の行動など詳しくはこちら

## 「もりおか企業エネルギーサポート給付金」の申請を受け付けます

☎ もりおか企業エネルギーサポート給付金事務局 ☎681-7061

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が長期化する中で、原油価格の高騰や公共料金の値上げの影響を受けている中小企業・個人事業主・

フリーランスの人を対象に、表のとおり給付金を支給します。支給対象について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

最大10万円

## もりおか企業 エネルギーサポート 給付金

もりおか エネサポ

- ☑ ①ホームページから申請する場合：必要事項を入力し提出書類をアップロードの上、申請。10月7日(金)必着
- ②書類で申請する場合：市役所本庁舎1階の窓口案内所や各支所窓口などに備え付け、または市ホームページからダウンロードした様式に必要事項を記入し、提出書類を同封の上、☎020-8778若園町2-18市役所若園町分庁舎内、もりおか企業エネルギーサポート給付金事務局へ郵送。ファクス681-7063、持参でも提出できます。10月7日(金)消印有効。持参は同日17時まで
- ☎ 1040435

表 支給区分と支給額

	支給区分	支給額
令和4年1月から6月までの任意の月において事業活動に使用した燃料費（ガソリン・灯油・ガスなど）・電気料金と、前年の同期間における同経費を比較した場合の増加額	2万5000円以上5万円未満の増加	2万5000円
	5万円以上7万5000円未満の増加	5万円
	7万5000円以上10万円未満の増加	7万5000円
	10万円以上増加	10万円

### <マークの見方>

- 🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
- 📄 申し込み※下記を参照 🗨️ 問い合わせ 📞 託児 🚌 会場までバス移動 📄 広報ID

※申し込み方法（定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け）

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2  
☎019-651-4111(代) ファクス019-622-6211  
編集/市長公室広報課  
☎019-613-8369(直通)  
✉info@city.morioka.iwate.jp

市が主催するイベントや会議などは新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底して開催しますが、感染拡大の状況などにより中止や延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。担当課または施設へお問い合わせください。

### 目次 新型コロナウイルス感染症関連

- ( 1 いざという時のために知っておきたいこと )
- 1 もりおか企業エネルギーサポート給付金
- 2-3 子育て情報ひろば、小児救急
- 4-5 健康ひろば、休日救急当番医
- 6-7 イベント情報、うるま市のみなさんが盛岡に!
- 8 もりおかインフォ

市ホームページのトップページにある検索窓に、📄 広報ID (7桁の数字) を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。  
※(株)デンソーウェーブの登録商標