子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親向け 子育てを応援

子育てママのリフレッシュ講座
西部公民館　☎643-2288

癒しの風合いをもつ苔玉を作って、自分だけの時間を楽しみます。
- 9月8日(木)10時～11時40分
- 同公民館（南青山町）
- 12人※主に子育て中の母親
- 8人
- ¥ 500円
- 電話：8月25日(木)10時から
- ID 1021374

離乳食教室
母子健康課　☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。
- 9月13日(火)・27日(火)、10時～11時半
- 市保健所（神明町）
- 各10組※令和4年5月生まれの子と初めて子育てしている母親
- 電話：8月23日(火)14時から
- ID 1002133

パパママ教室
母子健康課　☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話と沐浴見学。
- 9月25日(日)、10時～12時と13時半～15時半
- 市保健所（神明町）
- 各13組※来年1月に出産予定の初妊婦と夫
- 電話：9月16日(金)14時から
- ID 1002116

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び
とりょう支援センター　☎651-8580

- ID 1002663

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。
- 8月19日(金)は高松地区保健センター（上田字毛無森）、30日(火)は上堂児童センター（上堂三）、9月8日(木)は盛岡タカヤアリーナ（本宮五）10時～11時半
- 1～3歳の子と保護者

▶ぴよぴよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。
- 8月26日(金)・9月16日(金)は飯岡地区保健センター（下飯岡8）、9月6日(火)は高松地区保健センター（上田字毛無森）、10時～11時半
- 0歳の子と保護者

赤ちゃんとヨガ教室
飯岡地区公民館　☎ 637-2270

赤ちゃんとスキンシップをとりながら心と体をヨガでリフレッシュ。
- 9月2日(金)・9日(金)、全2回、10時半～11時半
- 飯岡地区保健センター（下飯岡8）
- 7組※首の据わった3～10カ月の子と保護者　¥ 144円
- 電話：8月23日(火)9時から

つくってあ・そ・ぼ！
都南公民館　☎ 637-6611

家で遊べるおもちゃを親子で作ります。
- 9月14日(水)10時～11時半
- 同公民館（永井24）
- 10組※1～2歳の子と保護者
- 電話・窓口：8月24日(水)10時から
- ID 1034470

▲過去の教室の様子

秋の親子自然教室
上田公民館　☎654-2333

身近な自然に親しみながら、生き物や地質について楽しく学びます。
- ①9月18日(日)は10時～12時半、②25日(日)は9時～13時、全2回
- ①松園子ども自然観察園（東松園四）②船久保洞窟（紫波町）※①は現地集合・現地解散②は同公民館集合
- 14組※小学生と保護者
- ¥ 子ども260円、大人360円
- 往復はがき：必要事項の他、児童の名前（ふりがな）・学校名・学年を記入し、〒020-0066上田四丁目1-1上田公民館へ送付。9月6日(火)必着
- ID 1040503

おとうさんとあ・そ・ぼ！ 防災ヘリとはたらく車を見に行こう！
都南公民館　☎637-6611
✉kouza-kyara@mfca.jp

防災ヘリや空港用化学消防車を親子で見学します。
- 9月25日(日)10時～11時半
- 県防災航空センター（花巻市）※現地集合・現地解散
- 15組※就学前の子と父親
- ¥ 1人20円
- メール・往復はがき：8月31日(水)必着※定員を超えた場合は抽選

▲防災ヘリ

ママとベビーのハッピータイム
まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

親子でピラティスとベビーダンスをします。
- ①9月5日(月)・12日(月)、全2回、13時半～14時半②9月21日(水)・28日(水)、全2回、13時半～14時半
- ①高松地区保健センター（上田字毛無森）②松園地区公民館（東松園二）
- 各8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者
- ¥ 各2000円
- 同スポーツクラブのホームページ：①8月29日(月)16時まで②9月14日(水)16時まで

親子ペイント教室 トートバッグに絵を描こう
まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

親子で芸術的な創作活動などを通して、心身のケアをします。
- 9月14日(水)13時半～14時半
- 松園地区公民館（東松園二）
- 8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者
- ¥ 1500円
- 同スポーツクラブのホームページ：9月7日(水)16時まで

▲過去の教室の様子

子ども向け わくわく体験

ボール遊び教室
まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

4～6歳を対象に、ドイツ発祥で誰でも参加できるボール運動のバルシューレを楽しみます。
- ①9月5日・12日・26日、月曜、全3回、15時～16時は高松地区保健センター（上田字毛無森）②9月7日～28日、水曜、全4回、15時～16時は松園地区公民館（東松園二）
- 各8人※令和4年度に4～6歳になる子
- ¥ ①2400円②3000円
- 同スポーツクラブのホームページ：8月31日(水)16時まで

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

［診療科目］美容皮膚科・美容外科・形成外科

美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

クレジットカード、医療ローンにも対応しております。

院長 田﨑 治子

0120-777-392

［診療時間］10:00～19:00［定休日］不定休

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

HP http://sakura-keisei.jp/

■市の推計人口（7月1日現在）
28万6586人（男：13万5310人、女：15万1276人）　【対前月比】3人増
【世帯数】13万2520世帯　企画調整課☎613-8397　ID 1019915

子ども科学館へ行こう！

同館（本宮字蛇屋敷）では次のとおりイベントを開催します。
子ども科学館☎634-1171

■ホリデーサイエンス「たいけん！ふしぎな色水」
色水を使った実験をします。
- 9月3日～25日、土・日曜・祝日、10時10分～10時25分と11時～11時15分
- 各5組※1組3人まで。就学前の子は参加できません
- 当日の朝9時から整理券を配布

■ナイトミュージアム「星を見る会」
星座探しと、天体望遠鏡を使った天体観察をします。※悪天候時は中止
- 9月3日(土)19時～20時
- 30人
- 電話：8月18日(木)9時～

■ワークショップ「ゆらゆらイルカ」
ゆらゆら動くイルカのおもちゃを作ります。
- 9月3日～25日、土・日曜・祝日、14時半～16時
- 各24人※小学生以下の子と保護者　¥ 100円
- 随時受け付け

■メカモグラ タイムアタック in 盛岡
パイプ内を自在に動き回るロボットを操作して、コースを通過する時間を測定します。
- 9月17日(土)～19日(月)①10時～11時半②13時～14時半③15時～16時半※19日は①②のみ　各20人
- 当日の朝9時から整理券を配布

■小学校児童理科作品展示研究発表会
①夏休みに行った研究の発表会②理科工作と自由研究の公開
- ①9月17日(土)9時半～11時②9月17日(土)～19日(月)、9時～16時半
- ①160人

子ども科学館マスコットキャラクターこかぼう

本とのふれあい

（♥）は幼児～小学生が対象の催しです。

中央公民館（愛宕町）
☎654-5366

■すみっこおはなし会
おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による、絵本の読み聞かせ会。
- 8月21日(日)11時～11時半
- 小学生以下の子と保護者
- ID 1040414

上田公民館（上田四）
☎654-2333

■なかよしおはなし会
絵本の読み聞かせや手遊びなど。
- 8月24日(水)・9月14日(水)、10時半～11時
- 幼児と保護者
- ID 1000698

西部公民館（南青山町）
☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会
わらべ歌や絵本の読み聞かせなど。
- 9月21日(水)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着13組
- ID 1030304

松園地区公民館（東松園二）
☎661-8111

■おやとこひろば
読み聞かせや親子遊び、軽運動、保育士による育児相談など。
- 8月25日(木)・9月6日(火)、10時～11時半
- 0歳～就園前の子と保護者
- ID 1038915

市立図書館（上田四※上田公民館内）
☎661-4343

■おはなしころころ
わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。
- 9月9日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者
- 高松地区保健センター（上田字毛無森）
- ID 1040089

都南図書館（永井24）
☎637-3636

- 開始20分前から、各会場で受け付け
- ID 1000831

■おとぎのへや（♥）
- 毎週土曜、14時半～15時
- 2階おはなしルーム　5組

■だっこのおはなし会
- 8月23日(火)10時45分～11時10分　1階視聴覚室
- 10組※4カ月～1歳半の子と保護者

■おはなしのじかん
- 9月14日(水)11時～11時25分
- 2階おはなしルーム
- 5組※0歳～2歳の子と保護者

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■こども救急相談電話にお電話を

子どもの病気やけがのことを、経験豊かな看護師へ電話で相談できます。平日だけでなく、休日も受け付けます。医療機関を受診する前にご利用ください。

こども救急相談電話☎ 605-9000 または #8000
19 時～23 時※年中無休

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中（9時～17時）は「休日救急当番医」を、夜間（19時～23 時）は「市夜間急患診療所」を受診してください。（5ページ参照）
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります
市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

17 時～翌朝9時※土曜は 13 時～

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1 日赤	2 国立	3 中央
4 日赤	5 中央	6 中央	7 国立	8 中央	9 中央	10 国立
11 中央	12 日赤	13 中央	14 国立	15 中央	16 日赤	17 中央
18 国立	19 日赤	20 中央	21 国立	22 中央	23 中央	24 日赤
25 中央	26 日赤	27 中央	28 国立	29 中央	30 国立	

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1 ☎653-1151	
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1 ☎637-3111	
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1 ☎647-2195	

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

広告

AIがお持ちの住宅を瞬時に査定

PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要！！　簡単&手軽な不動産査定をぜひお試しください！

不動産本舗

株式会社北日本土地 盛岡店 tel:019-681-8822

↑↑↑今すぐAI査定を体験する

〒020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46
■営業時間／9時30分～18時00分■定休日／水曜日

岩手県知事免許（10）第1473号　（一社）岩手県宅地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟　（公社）全国宅地建物取引業保証協会会員
https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

FUDOSANHONPO HOLDINGS