

イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■おうち性教育はじめませんか!? 「思春期の生と性」

性教育の先駆者である村瀬幸浩さんから思春期の子どもの心身の変化や、親としての関わり方をYouTubeで学びます。

🕒 配信期間：9月15日(木)12時～30日(金)15時

📍 応募フォーム：8月18日(木)12時から

■女性起業芽でる塾

起業の基礎知識や心構えを学びます。定員や費用について詳しくは、同センターへお問い合わせください。

🕒 9月23日(金)・10月15日(土)・29日(土)、全3回、10時～13時

👥 各3人※生徒6カ月～就学前の子。1回1人800円

📞 電話・応募フォーム：8月18日(木)12時から



市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■市コレクション展「写真家・大島洋のまなざし〜ふるさと岩手の原風景」

市内出身の写真家である大島洋さんが岩手を長年撮影した作品などを展示します。

🕒 9月3日(土)～19日(月)10時～17時

📍 同ホール展示ホール

📞 1040418

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■バドミントン教室

バドミントンの基礎を習得します。

🕒 9月13日～12月13日、火曜、全6回、19時半～21時

👥 20人※高校生を除く18歳以上

📍 6633円

📞 電話：8月19日(金)10時から

■ルーシーダットン教室

タイ式の健康体操を体験します。

🕒 9月14日～12月14日、水曜、全6回、10時半～11時半

👥 15人※高校生を除く18歳以上

📍 4422円

☎ 電話：8月18日(木)10時から

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

費用や申し込み方法など詳しくは、総合プールのホームページをご覧ください。

🕒 8月18日～30日、火・木・金曜は18時半～20時半、土・日曜は8時～10時



綱取スポーツセンター

☎020-0801 浅岸字綱取34-251
☎ファクス 651-9178

■シニアミックスダブルソフトテニス大会

🕒 9月21日(木)8時～14時※雨天時は9月28日(木)に延期

👥 20組※50歳以上の男女または女性同士のペア

📍 ファクス・はがき・窓口：8月18日(木)10時から

📞 1026952

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911

✉ machiya@iwate-arts.jp

■町家弦楽アンサンブル

バイオリンに触れて演奏する初心者向けの講座です。発表会もあります。バイオリンの貸し出しあり。

🕒 10月5日(木)～来年1月28日(土)、全12回、13時半～15時半

👥 10人※20歳以上の初心者

📍 2万4000円

📞 電話・応募メールフォーム：8月19日(金)10時から

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■木製・グランドピアノ型スマホスピーカー作り教室

グランドピアノ型のスマートフォン用木製スピーカーを製作します。

🕒 8月25日(木)～27日(土)、9時半～15時

👥 各4人※中学生以上

📍 各2500円

📞 電話：8月18日(木)9時から

📞 1029592

■枝を自分で採取してパチンコ作り

カエデの枝を採取して木の実を飛ばすパチンコを作ります。

🕒 8月27日(土)10時～12時半

👥 25人※小学生以上

📍 500円

📞 電話：8月22日(月)9時から

📞 1040424

外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1
☎681-5132

■現地集合！初秋の野草散策会

同森林公園を森林インストラクターと一緒に散策します。

🕒 9月15日(木)10時半～14時

👥 20人

📍 2000円

📞 往復はがき：9月2日(金)消印有効

📞 1032472

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表のとおり講座を開催します。

📞 電話

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

✉ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■山口青邨と中央公民館とのえにし

市内出身の俳人山口青邨と同館のつながりを本の展示などで紹介します。

🕒 9月1日(木)～11日(日)、9時～17時

📞 1040415

■盛岡わけもんカレッジ

若い世代を対象にさまざまな活動や学習の場を提供します。内容や申し込み方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 ①9月14日・21日・28日・10月5日、水曜②10月26日・11月5日(土)・9日・16日、おおむね水曜、全8回、19時～20時半※11月5日は9時半～

📍 4100円

📞 電話：8月19日(金)10時から

表 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
ドライフラワーでつくるアクリルパルレの花束	9/3(土) 10時～11時45分	9人	ドライフラワーの花束をアクリルパルレの中にアレンジします。(3300円)	8/19(金) 10時から
消しゴムはんこでつくる秋のフレームアート	9/10(土) 13時～16時	10人	秋をイメージした消しゴムハンコを彫り、フレームアートを作ります。(2000円)	8/20(土) 10時から
美姿勢ピラティス～お尻集中ストレッチ～	9/14(木) 10時～11時半	10人※女性	お尻周りの筋肉や関節をストレッチするピラティスを体験します。(800円)	8/24(木) 10時から

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

11時※①か②のみも参加できます

👥 12人

📍 1200円

📞 メール・応募フォームなど：9月6日(木)必着

📞 1031920

●蔵書点検のお知らせ

図書室は蔵書点検のため下記の期間は休館します。

🕒 9月1日(木)～8日(木)

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■地域歴史講座「北上川の舟運文化と鉦屋町」

もりおか丸に乗船し、舟運で育まれた歴史などを学びます。開催場所は市ホームページをご覧ください。

🕒 9月10日(土)10時～12時半

👥 9人

📍 2000円

📞 往復はがき：8月26日(金)必着

📞 1040504

■産業講座「お蚕さま!～岩手の近代を支えた養蚕業」

地域に残された養蚕の記憶をたどり、養蚕業の今と昔、シルクのこれからの可能性を学びます。

🕒 9月17日・24日・10月1日、土曜、全3回、13時半～15時半

👥 30人

📍 500円

📞 往復はがき：9月6日(木)必着

📞 1040497

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■名作映画会

「東京大空襲 ガラスのうさぎ」を上映します。

🕒 9月3日(土)10時～12時

👥 25人

📞 電話：8月19日(金)10時から

■土日で学ぶ!エクセル初心者入門編

エクセルの基礎を学びます。

🕒 9月10日(土)・11日(日)、全2回、10時～16時

👥 10人

📍 4100円

☎ 電話：8月26日(金)10時から

📞 1032780

河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■いってみ隊であい旅～宮古へ～

現地ガイドの案内で宮古市の津波遺構などを見学し、東日本大震災の教訓とまちの魅力を学びます。

🕒 9月15日(木)8時～18時

📍 浄土ヶ浜など※集合・解散は同公民館

👥 15人

📍 2000円

📞 窓口・電話：8月25日(木)10時から

📞 1036136

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■シニアでも簡単に作れる家庭料理教室

簡単にできる家庭料理を作ります。

🕒 9月29日(木)10時～12時半

👥 12人

📍 650円

📞 往復はがき：9月14日(木)必着

📞 1040398

浜民公民館

☎028-4132 浜民字鶴塚55
☎683-2354

✉ kouza-himekami@mfc.jp

■きのご講座

外山森林公園(藪川字大の平)で栽培しているきのごを見学して実食します。※集合・解散は同公民館

🕒 9月28日(木)9時～13時

👥 15人

📍 1030円

📞 メール・往復はがき：9月14日(木)必着

📞 1040427

市立図書館

☎020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内)
☎604-1515

■児童文学を読む会

富安陽子作「博物館の少女 怪異研究始め」(偕成社)

🕒 9月28日(木)10時～12時

📍 上田公民館(上田四)

📞 1040089

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■テーマ展「ある藩士の日記～円子記の務め～」

盛岡藩士である円子記の日記から藩士の仕事や藩主とのエピソードなどを紹介します。

🕒 8月17日(木)～11月14日(月)

📞 1028442

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■気軽に楽しむ絵手紙講座

基礎を学んで絵手紙を作ります。絵の具道具一式を持参。

🕒 9月10日(土)・18日(日)・24日(土)、全3回、13時半～15時半

👥 10人

📍 1500円

📞 電話：8月27日(土)10時から

📞 1020951

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■私の「原敬日記」～簡単★和と日本を作ろう～

身近な材料を使って自分だけの日記帳を作ります。

🕒 9月10日(土)、10時～12時

👥 各5人

📍 各200円

📞 電話：8月20日(土)10時から

📞 1024203

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■学芸講座「都南の遺跡」

テーマ展「都南の遺跡」に関連し、都南地域での遺跡発掘調査についてお話しします。

🕒 9月18日(日)13時半～15時

👥 40人

📞 往復はがき：9月8日(木)必着

素敵なまちの映画会

経済企画課内「映画の街盛岡」推進事業実行委員会事務局 ☎613-8389

「県政ニュース(昭和45年)」と「サッチャンの四角い空」を上映。

🕒 8月23日(木)13時半～15時15分

👥 20人

📍 リリオ(大通一)

📞 当日12時から入場整理券を配布

📞 1008146

青少年郷土芸能フェスティバル

歴史文化課 ☎639-9067

神楽や田植踊り、さんさ踊りの市内5団体が演舞を披露します。

🕒 8月28日(日)13時～15時半

📍 ホットラインサカナチョウ(肴町)

📞 1020420

先人記念館歴史探訪「盛岡藩の遠祖をたどる八戸の旅」

トラベルリンク(株) ☎658-8644

根城址や榎引八幡宮(いづれも八戸市)などを久保智克館長と巡ります。詳しくは、お問い合わせください。

🕒 9月8日(木)8時～17時45分

👥 30人

📍 7000円