

測定無料!



中指で
かんたん測定!

野菜たいてる?

野菜摂取状況チェック

in もいおか健康フェスタ2023



測定した方には
野菜レシピ&粗品
をプレゼント!



測定結果についてアドバイスします!

地域の健康づくりサポーターである食生活改善推進員が、ベジメータ®を使って野菜摂取状況を測定します。1日に必要な野菜摂取量は350g以上とされています。測定をきっかけに自分の食生活をふりかえてみませんか?

各会場では簡単に野菜をとるコツをお伝えします。ぜひお気軽にいらしてください。

★
9/23
(土)

きたぎんボールパーク(永井7地割16-2)

【場所】 イベントブース
【時間】 10時~15時

★
9/26
(火)

サン・フレッシュ都南(下飯岡21-180)

【場所】 入口付近
【時間】 9時~12時

★
9/24
(日)

きたぎんボールパーク(永井7地割16-2)

【場所】 イベントブース
【時間】 10時~13時

★
9/27
(水)

フラザおでって(中/橋通一丁目1-10)

【場所】 3階 大会議室
【時間】 13時~16時

★
9/25
(月)

クロステラス盛岡(大通3丁目4-1)

【場所】 1階 West Plaza
【時間】 13時~16時

★
9/28
(木)

玉山総合事務所(洪民字泉田360)

【場所】 正面入口
【時間】 10時~13時