



## 公園は、 子ども & 大人の パラダイス!

市内にはたくさんの公園・緑地があり、その数は<sup>111</sup>482にものぼります。近所の公園に出かけるのもいいですが、たまには少し足を延ばし、いつもと違う公園で普段とはちょっと別の過ごし方を楽しみませんか。子どもはもちろん、大人もたっぷり満喫できますよ。  
【問】広聴広報課 ☎ 613-8369

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報入手し、冷静な行動に努めましょう。

### 目次

- 1-3 公園は、子ども & 大人のパラダイス!
- 4-5 資源を生かす ごみ減量作戦
- 6 私が認知症になっても
- 7 出入国時の国民年金の手続き、市史編さんだより
- 8-9 イベント情報
- 10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医
- 12 道の駅もりおか渋民

市政ラジオ

ラジオもりおか(FM76.9MHz)  
「ウィークリーもりおか」  
毎週金曜、7時50分～55分  
再放送/10時30分～10時35分

発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2  
☎ 019-651-4111(代) FAX 019-622-6211  
編集/市長公室広聴広報課  
☎ 019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

市ホームページ  
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



facebook  
@moriokashi



Twitter  
@moriokashi



楽しみ方いろいろ

# 公園に出かけよう!



市内には、美しい景観や個性的な遊具、おしゃれな飲食店など、それぞれの魅力を持つ公園がたくさんあります。その楽しみ方や利用の仕方の一例を紹介しします。あなた好みの楽しみ方を見つけてみませんか。

## 歴史&植生を楽しむ!

城下町・盛岡のシンボルである**1盛岡城跡公園**。「日本の名城100選」と「日本の歴史公園100選」に選定されていて、長い歴史を刻む石垣や、春の桜、秋の紅葉など四季折々の植生が楽しめます。

また、江戸時代に造られたため池が発祥という**2高松公園**も歴史のある公園。「日本さくら名所100選」の一つで、春はお花見スポットとして親しまれています。他にも季節ごとにさまざまな草花を鑑賞できます。



1 盛岡城跡公園の石垣と紅葉



2 春の高松公園

私たちが公園を守ります!



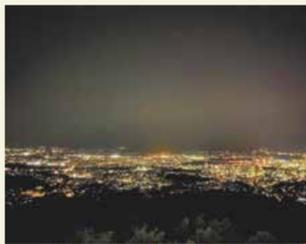
高松公園指定管理者 株式会社 矢吹 貴さん

桜やバラ、ボタン、アジサイ、秋の紅葉など、花と緑があふれる公園で、花見やウォーキングなど皆さんが思い思いに過ごせるよう、毎日公園内を巡回し、点検や補修をしています。一人一人の楽しみ方で季節を感じながら、ルールを守って利用し、花と緑と一緒に守り育てていきましょう。

## 街並みを一望!

盛岡の街並みや周囲の山々を一望できる展望台を設置した公園もあります。**3岩山公園**には円盤型の展望台があり、市街地や岩手山、八幡平から姫神山、早池峰山まで見渡せます。市内定番の夜景スポットとしても人気です。

また、平成5年に天皇陛下御成婚記念として整備された**4愛宕山記念公園**からは、より近くから市街地を望むことができます。景色に癒されるもよし、カメラを構えるもよし。朝焼けや夕焼け、夜景など、お気に入りの景色を見つけるのも楽しいですよ。



3 岩山公園から見る夜景



4 愛宕山記念公園から見る風景

展望台でのおしゃべりや体操が活力源!



岩山愛する会の皆さん

天気の良い日は毎朝岩山公園の展望台までウォーキングをしています。展望台でみんなとおしゃべりや体操をするのが、一日の活力源です。岩山公園を中心にした自分だけのウォーキングコースを作ってみるのも、楽しいですよ。

## ユニークな遊具を満喫!

盛岡西バイパス沿いに整備された**6盛岡南地区公園**は、大きな広場に緑の芝生が美しい、開放感あふれる公園です。特徴は、市産材で造られた、盛岡にちなんでユニークな遊具。それぞれ「盛岡城」「チャグチャグ馬コ」「鮭の遡上」「三大躰登り」と名付けられています。どんな遊具か気になりますか? 子どもはもちろん大人も楽しめますので、ぜひチェックしてみてください。



6 盛岡南地区公園の「盛岡城」



「鮭の遡上」の頂上に登るのが一番好き!  
たくさん走り回って楽しい!  
表紙モデル 吉田のどかちゃん(北飯岡二) はる晴君

## 公園情報

上記で紹介している7つの公園の詳細は、こちらからご確認ください。



- |   |                 |   |                                 |
|---|-----------------|---|---------------------------------|
| <b>1</b> 盛岡城跡公園 (内丸)<br>【広報ID】1010491   | <b>P</b> (有料) ♿ | <b>5</b> 盛岡南地区公園 (向中野五)                 | <b>P</b> ♿                      |
| <b>2</b> 高松公園 (高松一)<br>【広報ID】1010492    | <b>P</b> ♿      | <b>6</b> 木伏緑地 (盛岡駅前通)<br>【広報ID】1028480  | QRコード<br>木伏ホームページ               |
| <b>3</b> 岩山公園 (新庄字岩山)<br>【広報ID】1010493  | <b>P</b> ♿      | <b>7</b> 中央公園 (本宮字蛇屋敷)<br>【広報ID】1006914 | QRコード<br>BeBA TERRACE<br>ホームページ |
| <b>4</b> 愛宕山記念公園 (愛宕下)<br>【広報ID】1006917 | <b>P</b> ♿      |   |                                 |

## 川沿いでおしゃれに飲食!

盛岡の玄関口である開運橋と旭橋の間にある**6木伏緑地**は、「北上川でアクティビティを楽しみ飲食を楽しめる日常を生み出す」をコンセプトに、芝生広場や飲食店、トイレなどが整備されました。店内はもちろん、テラス席でも飲食ができ、北上川との一体的な空間を楽しめる場所です。



6 木伏緑地の飲食店エリア

## 遊び × 学び × アート

**7中央公園**では、見晴らしのいい築山に登ったり、広い芝生を走り回ったり、のびのびと遊ぶことができます。園内には先人記念館や子ども科学館、遺跡の学び館、県立美術館など多彩な施設があり、学びやアートも楽しむことができます。また、公園の一部は「BeBA TERRACE」として、保育園や飲食店、産直施設などがオープン。今後も、来年春のグランドオープンを目指し、南部鉄器やホームズパンといった伝統工芸の体験施設やこども図書館などを段階的に開設する予定です。



7 中央公園の BeBA TERRACE

中央公園には、子どもが遊び回れる芝生広場や学びの施設、大人がゆっくり過ごせる飲食店があり、誰にとっても居心地のいい空間です。ぜひ、お散歩感覚で気軽に足を運んでほしいです。



BeBA TERRACE 管理団体 株式会社みらい計画 浜田 和人さん

## 行事やイベントもOK!

公園では自然豊かな環境を生かし、さまざまなイベントが開催されています。屋外での活動が気持ち良い季節、ぜひ出かけてみませんか。

### これからのイベント

- 9月23日(金) いしがきミュージックフェスティバル (1 盛岡城跡公園)
- 9月24日(土) 盛岡どんぱ (2 高松公園)
- 10月8日(土)・9日(日) and CRAFT (7 中央公園)
- 10月8日(土)・9日(日) 北のクラフトフェア (1 盛岡城跡公園)



過去のいしがきミュージックフェスティバルの様子

買い物だけでなく、作品を作った職人と会話できることもクラフトフェアの楽しみ方の一つ。さまざまな人の経験や知恵が詰まった作品を見ると、何か新しい発見があるかもしれませんよ。入場無料ですので、クラフト作品を見たことがない人もこの機会に足を運んでみてください。



北のクラフトフェア実行委員会 木村 敦子さん

職人との会話も楽しめます!



北のクラフトフェアホームページ



公園マップ

この他にも公園はたくさん!

● 盛岡の公園・緑地一覧 【広報ID】1010489

## こんな利用もできます!

### バーベキューや手持ち花火はココで!

- 新山河原公園 (南大橋たもと)
- 北上川公園 (不来方橋下流)
- 北上川河川緑地 (都南大橋たもと)

※使用後は必ず消火し、ごみはお持ち帰りください  
※上記以外の公園では、バーベキューなど火気の使用はできません



新山河原公園

### バスケットボールやスケートボードも!

- 盛岡南公園 (永井7)
- 【広報ID】1006916・1010503
- 【利用時間】5月～11月の9時～17時
- 【利用料】無料



## 公園活性化プラン

### 「こんなことできたらいいな」を募集しています

市は、公園や緑に触れる機会を創出するため、市民や事業者の皆さんが公園でやってみたいことや「できたらいいな」と思うプランを募集 (事業審査あり) しています。イベントのための公園の貸し出しや相談などを市がサポートします。やりたいことは具体的に決まっていなくてもいいので、何かやってみよう、という人もぜひご相談ください。 【広報ID】1010481

【問】公園みどり課 ☎ 601-2813

## 市長コラム

市は「緑が文化になるまち 盛岡」を目指し、公園や緑地などの「緑」の管理や利活用、民間活力を生かした整備などに取り組んでいます。来年はいわて盛岡ボールパークのグランドオープンや市動物公園 ZOOMO のリニューアルオープンも予定しています。憩いや癒し、にぎわいなど、一人一人の楽しみ方で、盛岡の自然豊かで魅力的な公園をどんどん利用してください。

盛岡市長 谷藤 裕明



# 資源を生かす ごみ減量作戦

ごみ減量・リサイクル  
シンボルキャラクター めぐるちゃん

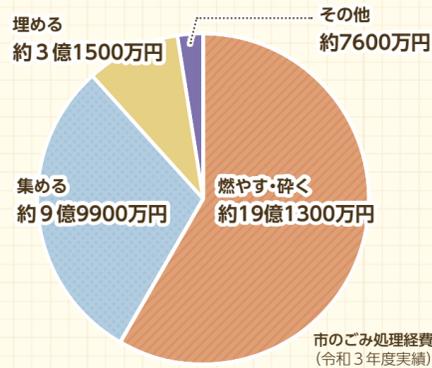


私たちの生活に欠かせないペットボトルや食品の容器などの多くは、石油や木材などの「資源」が姿を変えたもので、使用済みでも「ごみ」ではありません。今ある限られた資源を大切に、一人一人がごみの分別を考えて行動していくことが、環境を守るために重要です。  
【問】資源循環推進課 ☎ 626-3716

## ごみ処理の現状

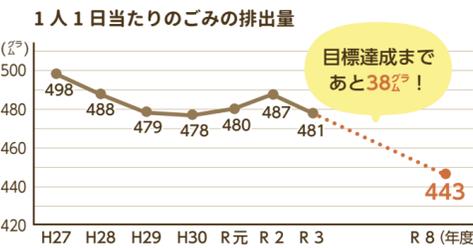
**盛岡市のごみ処理経費は  
1年間で33億300万円**

ごみを処理するためには、収集後に燃やしたり埋め立てたりしなければならず、多額の経費が必要です。毎年こんなにもたくさんのお金がかかっています。



**1人1日当たり  
38%のごみ減量を目指そう**

市は、循環型社会の形成を目指し、市民・事業者・市の三者が一体となって取り組む「盛岡市ごみ減量化行動計画」を策定し、積極的にごみ減量・資源化を進めています。



**目標** 令和8年度までに1人1日当たりのごみの排出量を44.3%にする。

**現在の状況** ▶ 令和3年度のごみの排出量の実績は、1人1日当たり481g。目標達成には1人1日当たり38%、年間で約14%のごみ減量が必要です。

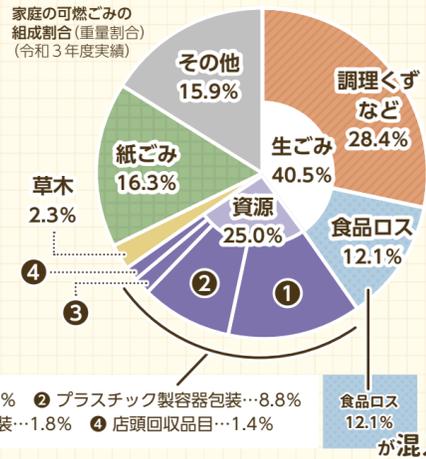
38%を身近なもので例えると...



## 工夫しよう、ごみの出し方

**1 可燃ごみの中には資源や食品ロスがいっぱい**

令和3年度に、地域のごみ集積場所に出された可燃ごみを調査し、袋を開けて、ごみの種類ごとに重さを調査しました。結果は、家庭の可燃ごみの中に、資源が25%、食品ロスが12.1%も混入していました。さらなる分別の徹底により、ごみは確実に減らすことができます。



資源 合計25.0%  
① 古紙...13.0% ② プラスチック製容器包装...8.8%  
③ 紙製容器包装...1.8% ④ 店頭回収品目...1.4%  
食品ロス 12.1%  
が混入

**2 あなたの地区は?ごみ排出状況をチェック**

市では、集積場所のごみの量や分別状況などを地区ごとに分析しています。地区ごとの情報は市ホームページに掲載しています。

**3 守ろう、ごみ出し三原則**

- 決められた品目を分別する** ごみから資源を分けるという意識から、資源を分けて残ったものがごみになるという考え方にしましょう。
- 決められた日の決められた時間までに出す** 指定日の朝に、決められた時間までにごみを出しましょう。収集日はごみの収集カレンダーや資源・ごみ分別アプリで確認を。  
● 盛岡・玉山地域：8時半まで ● 都南地域：8時まで
- 決められた場所へ出す** ごみ集積場所は地域の町内会・自治会が維持・管理しています。決められた場所以外には出さないでください。地域の皆さんに迷惑がかかります。

分別が不十分だったり、出す曜日を間違えると回収されません。カラスに荒らされる原因にもなります。きれいな環境を保つには、皆さん一人一人の協力が不可欠です。

**4 収集日や分別を知るのに便利なアプリ**

資源・ごみ分別アプリ(さんあ〜)で、誰でも簡単に調べることができます。収集日を前日と当日に通知したり、品目ごとの資源の出し方などを検索できたり、便利な機能がたくさんあります。▼Android版 ▼iOS版  
ぜひ、ダウンロードしてみてください。

**5 収集作業員のお仕事をしよう**

毎日ごみを収集してくれる収集作業員のお仕事の様子分かる動画を作成しました。ぜひご覧ください。

# 私たちの減量アクション 今すぐできる取り組み

私たち一人一人が食品ロス削減を自分ごととして捉え、今日から意識して、取り組むことが大切です。



スローガン▶「もったいない」意識でなくそう食品ロス!

**1 どのくらいでどの? 食品ロスを知ろう**

家庭で発生した食品ロスの集計に役立つ食品ロスダイアリーを使ってみましょう。食品ロスで無駄にしたお金や水、二酸化炭素の量を把握できます。試してみることができま。



食品ロスダイアリーのダウンロードはこちらから

**2 冷蔵庫の中は週に一回チェック**

傷みやすい食材を奥に保管したまま忘れることはありませんか? 毎週日曜日など自分で曜日を決め冷蔵庫お片付けデーとし、ついつい余らせがちな食品の使いきりに取り組みましょう。



**3 生ごみを排出する前にひとしぼり**

家庭から出る可燃ごみの約半分を占める生ごみの減量には水切りが有効です。これまでの調査で、手しぼりをするだけで1人1日当たり5.2%~49.4%の生ごみを減らせることが分かっています。



### 水切りのポイント

- 皮に余計な水分が吸収されないように、水洗いをする前に皮をむく
- 生ごみは、三角コーナーなどの水がかかる場所に置きっぱなしにしない

**4 プラスチックと賢く付き合う**

プラスチックごみは、焼却による大気汚染、流出による海洋汚染だけでなく、生態系にも大きな影響を与えます。海に流出するプラスチックごみの量は、世界中で年間800万ト。2050年には、海洋中の魚の量を超えるとの試算が出されています。これらの中には、河川から流れ込んだものもあり、美しい川に恵まれた盛岡市では特に意識しなければいけない課題です。分別の徹底や排出抑制などプラスチックと賢く付き合う取り組み(プラスチックスマート)を推進します。



### 分別徹底

- マークがあり汚れがあるものは、すすぐ程度で汚れが簡単にとれる場合は可燃ごみに捨てずにプラスチック製容器包装へ例: 納豆パックのねばねばは、水を入れてシンクに置いておくだけで、流水で簡単にとれる
- ペットボトルのキャップとラベルは可燃ごみではなくプラスチック製容器包装へ

### 排出抑制の例

- スプーンやストローなどの使い捨てプラスチックはもらわない
- レジ袋をもらわず、マイバッグを使用する
- ペットボトル飲料を購入せず、マイボトルを持参する

## エコな料理をつくってみよう!

「エコクッキング」という言葉を知っていますか? エネルギーを上手に使い、食品ロスを減らすことができる、地球にやさしい料理方法です。

家庭科の時間に習ったレシピをアレンジして家でも作ってみました。ぜひ、皆さんも作ってみてくださいね。

**ピーマンのまるごと巻き**

- 材料(3人分)**  
家庭菜園でとれたピーマン 6個  
●旬の食材は気候に合った栽培でコストが少ない  
●地産地消。運搬による二酸化炭素の排出量が少ない
- 豚バラ肉 12枚  
塩 少々  
コショウ 少々  
調味液  
ポン酢しょうゆ 大さじ2杯  
酒 大さじ2杯  
三温糖(上白糖でも可) 大さじ2杯

- 作り方**
- ピーマンを洗った手のひらで押しつぶす。  
●手で調理するため、包丁などを使わず洗い物が減って、節水につながる
  - 豚バラ肉を2枚並べてピーマンに巻きつける。  
●食材を丸ごと使い切り、生ごみが出ない
  - 塩、コショウを全体にふる。
  - フライパンを中火で熱し、巻き終わりを下にして焼き始め裏返ししながら全面に焼き色がつくまで焼く。  
●フライパン1つで調理し、洗い物が減って節水につながる  
●サラダ油を使用しないことで油汚れが減って、節水につながる
  - 調味液を回し入れ、ふたをして蒸し焼きにする。
  - 皿に盛りつける。



Let's try!

松原 美桜さん(右)  
大宮 璃子さん(左)  
いずれも北松園中3年



この他にも紹介しています

## ごみの減量とSDGs

誰一人取り残されることなく、この地球で安心して暮らし続けられることを目指す世界共通の目標がSDGs。2030年を達成年限として、17の目標と169のターゲットから構成されています。ごみを減

量することで、6つの目標の達成に貢献できます。大切なのは、私たち一人一人が自分ごととして捉え、ごみを減らすこと。ごみが行き着く最終処分場をより長く使えるだけでなく、二酸化炭素の排出量が減ることにより環境を守ることにつながり、将来世代の負担軽減にもつながります。まずはできることから、今日から取り組んでみませんか?



# 私が認知症になっても

## ～希望を持って生きるために～



2025年には、65歳以上の約5人に1人が認知症になるといわれています。あなた自身が、あるいは身近な人が認知症になるかもしれません。認知症になっても希望を持って生きるために、認知症を知り、自分らしく生きるヒントを見つけませんか。

【問】長寿社会課 ☎613-8144  
【広報ID】1006417

～オレンジリングは認知症サポーターの証です～

### 認知症と診断されたら

認知症になると、「何も分からない」、「何もできない」などと思っていませんか？ 認知症と診断されても、生活が急に変わるわけではありません。また、将来に向けて準備できることがたくさんあります。周

囲の人と相談しながら、運動習慣や役割を持つなど生活の工夫や、介護サービスの活用などの環境整備をしていきましょう。

#### 早めの相談でよりよく生きる備えを

##### もの忘れ相談医

医師が、もの忘れや認知症の相談に応じますので、身近なものの忘れ相談医に気軽に相談しましょう。

無料

##### もの忘れ検診

医師の問診により、認知症やうつ病の症状をチェックします。  
【日時】10月31日(月)まで  
【対象】令和5年3月31日時点で65歳以上の人

##### 地域包括支援センター・介護支援センター

介護や在宅生活の悩みごとなど、さまざまな相談に応じます。相談できる時間は、月曜日から金曜日の9時から19時まで、土曜日は9時から12時までです。

介護予防のためのさまざまな勉強会や教室、講習会なども開催しています。詳しくは、各センターへお問い合わせください。



各センターの一覧はこちら☞

### 当たり前の暮らしを支える取り組み

#### 企業の立場から (株)北日本銀行 筑後 人知さん

行員に対し定期的に「認知症サポーター養成講座」を開催しています。高齢のお客さまが来店することが多いため、認知症について学ぶことで、お客さまへより適切なご案内ができるよう気をつけることや、認知症に関する相談窓口を知ってもらうことに役立っていると感じています。

受講した行員の中には認知症の家族がいるケースも多く、普段の生活を振り返る機会になったなどの感想も聞いています。認知症を身近なこととして考えてもらうことが大切だと感じています。

#### 家族の立場から 認知症の人と家族の会 内出 幸美さん

認知症の人を介護した経験のあるスタッフと、日頃の悩みなどを気軽に話し合う「盛岡のつどい」を月1回開催しているほか、無料の電話相談には、受診や介護など、さまざまな相談が寄せられます。

少しのことでも、不安を感じたことを経験者と一緒に話すことで、たとえ答えが出なくても、暗い心に日が差すと思います。1人で悩まず、勇気を出して私たちに声を掛けてください。認知症の人や家族だけでなく、周囲の人も認知症を理解し、お互いに勇気を出して一歩踏み出すことが大切だと思います。

【問】認知症の人と家族の会 岩手県支部 ☎0120-300-340 (月～金曜、9時～17時) ※秘密は厳守します。気軽に相談してください

### 外出時に万一の備え～SOSネットワークの登録～

認知症の高齢者などで独り歩き中に道に迷う心配がある人を、家族などの申し出により事前に登録するシステムです。登録者が行方不明となった場合に、警察や行政などが連携し、早期発見につなげます。

#### 登録方法

住所や名前、生年月日、体格などが記載された顔写真付き・押印済みの登録依頼書と情報発信確認書を、各警察署または、市役所本庁舎5階の長寿社会課、地域包括支援センターのいずれかに提出。



詳しくは、「認知症みまもりねっと」をご覧ください☞



認知症の検診や相談窓口などの情報を掲載しています

### 認知症について知ろう～9月21日は世界アルツハイマーデー～

1994年(平成6年)9月、第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、アルツハイマー病などに関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的に、世界保健機関(WHO)と共同で、9月を「アルツハイマー月間」と定め、認知症への理解を呼びかける取り組みをしています。

目的	日時	場所(所在地)	内容
見る	9/1(木)～30(金)	イオンモール盛岡(前湯四)・盛岡南(本宮七)・マリオス(盛岡駅西通二)	デジタル看板で、認知症の人からのメッセージ動画などの放映
	9/6(火)10時～11時半 ※先着15人、会場当日受け付け	マリオス20階	ユマニチュード(高齢者や認知症の人に有効なコミュニケーション技法の一つ)を学ぶ動画の放映
	9/18(日)～24(土)	開運橋	認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップ
知る	9/1(木)～30(金)	市役所本庁舎1階	認知症に関する情報、認知症に対する積極的な支援に取り組んでいる地域や企業の取り組みなどのパネルやパンフレット・チラシなどの展示
	9/5(月)～12(月)	マリオス20階	認知症に関する情報、認知症に対する積極的な支援に取り組んでいる地域や企業の取り組みなどのパネルやパンフレット・チラシなどの展示
	9/1(木)～30(金)	都南図書館(永井24)	認知症に関する書籍の貸し出し、パンフレット・チラシなどの展示
	9/10(土)～25(日)	渋民図書館(渋民字鶴塚)	認知症に関する書籍の貸し出し、パンフレット・チラシなどの展示
	9/13(火)～30(金)	中央公民館(愛宕町)	認知症に関する書籍の貸し出し、パンフレット・チラシなどの展示

### 海外に住むことになったら 帰国して日本に住むことになったら

## 国民年金の手続きが必要です！

#### 出国前に必要な手続き

国民年金に加入している自営業や学生・無職の人が海外に居住することになったときは、国民年金の加入資格を失います。窓口で必ず喪失の手続きをしてください。厚生年金に加入している人に扶養されている人は、厚生年金加入者の勤め先を通じて喪失の手続きをお願いします。

また、日本国籍の人であれば国民年金に任意加入することもできます。  
【広報ID】1003597

#### 帰国した時に必要な手続き

20歳以上59歳以下の人は任意加入の有無にかかわらず、帰国して住民票への登録をした場合は国民年金への加入が必要になります。窓口で必ず加入手続きをしてください。

※一時帰国などで短期間だけ国内で住民票の登録をした場合でも、その期間は強制加入の対象になるので手続きが必要です

※任意加入で付加保険料や口座振替による納付をしていた人が強制加入後も継続を希望する場合は、加入手続き時に再度申請が必要です  
【広報ID】1003600

#### 手続き窓口

医療助成年金課年金係 ☎626-7529  
都南総合支所税務福祉係  
玉山総合事務所健康福祉課  
盛岡年金事務所(松尾町) ☎623-6211



国民年金に入っている人が海外に引越すときや、海外に住んでいた人が帰国したときに必要になる国民年金の手続きについてお知らせします。

【問】日本年金機構 盛岡年金事務所 ☎623-6211  
市医療助成年金課年金係 ☎626-7529

#### ●国民年金の任意加入の手続き

日本国籍の人は、申請することで国民年金の任意加入制度を利用できます。加入申請した日から加入資格を取得します。(過去にさかのぼって加入できません)

将来受け取る年金額を増やすことができる付加保険料も納めることができます。

※既に出国予定以後の保険料を納付している人も、任意加入の手続きをしないと、後日保険料が還付されます  
※海外の大学などに留学の時は、学生納付特例制度を利用できません

#### ●任意加入をするメリット

- ① 老齢基礎年金を受給するための資格期間と年金額に換算される。
- ② 受給要件を満たした場合、遺族年金・障害年金を請求できる。

#### ●保険料の納付方法

- ① 国内にいる親族などの協力者が本人の代わりに納める
- ② 日本国内に開設している預貯金口座からの引き落とし
- ③ クレジットカードでの納付



#### 市史編さんだより vol. 4

##### 編集部会を紹介します

市史の編さんにあたって設置した8つの編集部会の担当分野や特色を紹介いたします。初回は写真集部会です。

【問】市史編さん室 ☎603-8024  
【広報ID】1032998

##### 写真集部会

写真集部会は、令和5年度に刊行する写真集を編さんしています。写真集では、市史の対象期間である昭和30年代から平成の終わりまでの市の歴史と発展を振り返ります。

構成は、始めに航空写真などで市全体を大きく眺め渡し、次いで、地域活動や祭りなどテーマごとに展開していきます。盛岡の地域性や時代の空気感が見える写真を選びます。

これまでは、写真の収集・選別を進めてきました。今後はレイアウトの検討をして、解説文を執筆します。家庭や地域で世代を問わず、会話が弾むような写真集を作ります。お楽しみにお待ちください。



#### これから紹介する部会

通史編・資料編は、分野別に7章で構成し、7つの編集部会が、それぞれ執筆します。

例えば、自然を生かしたまちづくりを進めてきた市の変遷を描く都市計画・環境・防災部会。市民活動の歩みと、分野を超えて活動する市民の姿を描く市民活動部会など、特色ある編集部会を設置しました。各編集部会の特色は、次回以降紹介していきます。

広告

# AIがお持ちの住宅を 瞬時に査定

PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要！！ 簡単＆手軽な不動産査定をぜひお試しください！！

## 不動産本舗

株式会社北日本土地 盛岡店 tel:019-681-8822

〒020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46  
■営業時間 / 9時30分～18時00分 ■定休日 / 水曜日

FUJISANHO HOLDINGS

↑↑↑今すぐAI査定を体験する

広告

使い勝手が良くて、審査＆融資までがスピーディー！

## もりしん 築○最速型

# 〈無担保〉住宅ローン

10年固定 年利 **2.06%**

※マイホーム★借換★空家解体★耐震リフォームにも！

店頭表示金利 2.70%

最優遇金利

※マイホーム★借換★空家解体★耐震リフォームにも！

年利 **2.20%**

POINT (ご融資金額) 最高 **2,000** 万円まで

返済方法 元金均等返済または元金均等返済のいずれかを可能。ご選択いただけます。

インターネットからの仮審査申込みも可能です。

さらにお取引内容により、うれしい金利特典！

ローンプラザもりしん 盛岡市下ノ橋町2番14号(六日町本部) FAX ☎0120-702-540 "あなたのそばに もっと身近に" もりしん スマイル

☎0120-160-656 〔営業時間〕月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00 ※12月31日～1月3日は休業致します。 http://www.morishin.co.jp/

盛岡信用金庫 盛岡市中ノ橋通一丁目4番6号 ☎019-623-2221

# イベント情報

## もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3303

### ■もりおか女性センターフェスティバル 無料映画上映会

「メイド・イン・パングラデシ」や「わたしのヒーロー」、「ぼくが性別『ゼロ』に戻る時」などの映画を通して、男女共同参画社会を考えます。詳しくは、お問い合わせください。

📅 9月30日(金)・10月1日(土)

☎ 電話・応募フォーム：  
9月5日(月)12時から  
📄 1001892



## 盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258  
✉kouza-morigeki@mfc.jp

### ■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。

📅 9月6日～27日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参

### ■もりげきライブ

トリオ ラ ミューズが出演します。金額や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

📅 9月21日(木)19時～20時半

■親子ふれあい事業「影絵をみよう」  
親子で楽しめるあそび歌やギターの生演奏を織り交ぜた影絵のステージ。

📅 10月1日(土)11時～12時

👤 50人程度※親子

☎ 電話・窓口：9月4日(日)10時から

### ■地元学講座～中谷さんと一緒にあそぼう！盛岡のことは～

懐かしさや親しみを覚える盛岡弁の魅力や、盛岡弁語り部の中谷真也さんから学びます。

📅 10月2日(日)13時半～15時半

👤 158人 📄 9月8日(木)10時から同劇場の他、市民文化ホール(盛岡駅西通二)やキャラホール(永井24)などで整理券を配布

### ■平田オリザの啄木・賢治論

～「日本文学盛衰史」に向けて～  
劇作家の平田オリザさんが、岩手ゆかりの作家も登場する演劇公演に関連した講演をします。

📅 10月15日(土)18時半～20時

👤 90人 📄 9月4日(日)9時から同劇場などで整理券を配布

## ■平田オリザ演劇ワークショップ

演劇の手法を使ったワークショップのつくり方を学びます。

📅 10月15日(土)、13時半～16時半と16日(日)10時～16時、全2回

👤 20人※定員を超えた場合は抽選

👤 1000円

📄 メール：9月4日(日)から

## 市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1  
☎621-5100

### ■松居直美

パイオルガン・リサイタル  
日本を代表するオルガニスト・松居直美による8年ぶりの盛岡公演。金額など詳しくは、お問い合わせください。

📅 11月26日(土)14時～16時

## みちのくココ・コーラポトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3  
☎601-5001

対象や金額など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 電話：9月4日(日)10時から

### ■親子初心者スケート教室

📅 9月18日(日)・19日(月)、全2回、10時～11時半

### ■初心者スケート教室

📅 9月27日(木)・28日(金)、全2回、17時～18時

## 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

### ■水球教室

金額や申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

📅 9月6日(木)～15日(木)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時

### ●利用制限のお知らせ

次の期間は利用できません。

📅 9月1日(木)～5日(月)・11日(日)

## 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

対象や金額など詳しくは、お問い合わせください。

マークの  
見方

📅 日時 📍 会場 🧑 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み  
🗨 問い合わせ 📄 広報ID 📄 託児 📄 会場までバス移動

## ■トレーニングカウンセリング

📅 9月21日(木)・27日(木)、14時～16時

☎ 電話：9月5日(月)10時から

## 松園テニスコート

☎020-0103 西松園三丁目19-4  
☎662-8778

### ■初級テニス教室

📅 9月20日～10月25日、火曜、全6回、10時～11時半

👤 8人※18歳以上 📄 9000円

☎ 電話：9月5日(月)10時から

📄 1031911

## 都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1  
☎637-2219

### ■初心者のためのテニス教室

金額や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📅 9月27日～11月1日、火曜、全6回、13時半～15時半 📄 1031915

## 乙部体育館

☎020-0403 乙部6-79-1  
☎696-2129

### ■卓球教室

卓球の基礎を学びます。

📅 10月5日～11月2日、水曜、全5回、10時～12時

👤 10人 📄 120円

☎ 電話：9月12日(月)10時から

す。料亭喜の字のお持ち帰り弁当が付きま。

📅 10月22日(土)10時半～12時

👤 20人※新型コロナワクチンを3回目接種済みの人 📄 6000円

📄 9月7日(木)10時から同館とプラザおでつて(中ノ橋通一)でチケットを販売 📄 1040457

## もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0878 中ノ橋通一丁目1-25  
☎604-8900

### ■企画展

「山崎文子のデザイン50年展」  
市在住のデザイナー山崎文子さんが50年間で作成した多岐にわたるデザイン展。

📅 10月10日(月)まで

📄 1034511

### ■第21弦楽四重奏団コンサート

東北出身の演奏家によるバイオリンとピアノ、チェロのコンサート。

📅 10月2日(日)15時～16時半

👤 50人 📄 前売り2500円、当日3000円

📄 窓口：9月2日(日)10時から

## 外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1  
☎681-5132

### ■現地集合！外山森林公園の森の散策ときのこ園の見学

ガイド付きで園内を散策し、きのこを観察します。昼食も付きます。

📅 9月26日(月)10時～13時

👤 20人 📄 2000円

📄 往復はがき：9月10日(土)消印有効

## 都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-1-41  
☎637-0876

☎ 電話：9月5日(月)9時から

### ■大人のあかばやし探検隊・クロモジ精油作りとアロマ足湯

オオバクロモジを採取し、蒸留器で芳香蒸留水と精油を作ります。

📅 9月11日(日)9時～15時

👤 25人※18歳以上。小学生以上の子は親子で参加できます

📄 1000円 📄 1040000

### ■キノコ探しと松ぼっくりやハスの花托で花炭づくり

## 申し込みが必要なイベントについて

📅 9月23日(金)10時～12時半

👤 25人※小学生以上

📄 500円 📄 1039742

## 中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1  
☎654-5366 ファクス653-3505

### ■正しく知ろう認知症

9月の認知症月間にちなみ、認知症の資料やパンフレットの展示、貸し出しをします。

📅 9月13日(木)～30日(金)

### ■月釜茶会

表千家同門会と三彩流彩茗会による茶会。

📅 9月18日(日)9時半～15時

📄 1000円

### ■アウトドアの達人に学ぼう～大人のための初めてのデイキャンプ～

自然を五感で感じながら、テント設営やロープワークを学びます。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

📅 10月7日(金)・21日(土)、全2回、9時半～11時※21日は16時まで

👤 10人※18歳以上の初心者

📄 520円 📄 9月20日(木)必着

## 上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1  
☎654-2333

### ■エンジョイ！生き生きライフ

八幡沼(八幡平市)の自然や、盛岡の歴史や伝説、お米マイスターによる玄米の美味しい食べ方などを学びます。

📅 9月22日は9時～16時、10月20日は13時半～15時、11月17日は10時～12時半、木曜、全3回

👤 14人 📄 1500円

📄 往復はがき：9月9日(日)必着

## 都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1  
☎637-6611

### ■子どもシネマランド

「いっすんぼうし」他2本を上映。

📅 9月11日(日)10時半～11時半

👤 60人※小学生以下の子と保護者

### ■ひらいてみよう！絵本のトビラ～大人も楽しい絵本の時間～

大人も学べる絵本の魅力の紹介や

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥とのファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

絵本の物語を連想させる、折り紙などの工作をします。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

📅 9月29日(木)10時～12時

📍 都南図書館(永井24)

📄 9月14日(木)必着

## 西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1  
☎643-2288

### ■初心者のための俳句教室

📅 9月29日・10月13日・27日、木曜、全3回、13時半～15時半

👤 10人 📄 500円

📄 電話：9月7日(木)10時から

## 見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50  
☎601-6735

### ■地元で学ぼう！

座学で見前地区の歴史や地名の由来などを学び、実際に神社などを歴史散策します。

📅 9月30日(日)9時半～12時

👤 10人 📄 24円

📄 電話・窓口：9月3日(土)10時から

## 乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1  
☎696-2081

### ■黒森山へ行こう！

乙部地区にある黒森山(標高837.7m)に登ります。

📅 9月22日(木)8時半～13時半

👤 10人 📄 24円

📄 電話：9月5日(月)10時から

### ■健康体操

簡単なストレッチや筋力トレーニングのほか、音楽に合わせて体操します。

📅 9月27日(木)10時～12時

👤 9人

📄 電話：9月6日(木)10時から

## もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50  
☎681-2100

### ■合子形兜実物公開

安土桃山時代の武将・黒田官兵衛ゆかりの合子形兜の公開。

📅 9月13日(木)～26日(月)

📄 1020522

## 先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2  
☎659-3338

定員や金額など詳しくは、お問い合わせください。

### ■企画展

「南部鑄金研究所に集う人々」  
南部家43代当主南部利淳により開設された同研究所について、初代所長の松橋宗明を中心で紹介しします。

📅 9月17日(土)～11月20日(日)

### ▶展示資料の解説

📅 10月8日(土)・11月13日(日)、13時半～14時

### ▶シリーズ講座

岩手大人文社会科学部の阿部裕之教授が「南部鉄器の意匠と工夫」と題して講演します。

📅 10月15日(土)13時半～15時

📄 電話：10月1日(土)9時から

### ▶学芸員講座

「南部鑄金研究所について」  
📅 11月5日(土)13時半～14時半

📄 電話：10月1日(土)9時から

## 遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1  
☎635-6600

### ■縄文ふれあいDAY

古代風ストラップ、拓本とり、古代のお守りネックレスの中から1つ選んで作ります。

📅 9月10日(土)、10時～11時半・13時～14時半

📄 各100円※別途入館料が必要

## 志波城古代公園

☎020-0855 上鹿妻五兵衛新田47-11  
☎658-1710

### ■北東北4城柵ネットワーク展～志波城、胆沢城、徳丹城、弘田柵～

平安時代初期に造営された4城柵を遺物やパネルで紹介しします。

📅 9月1日(木)～20日(木)

### ▶ギャラリートーク

📅 9月10日(土)・17日(土)、10時半～11時

## 区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111  
☎0193-77-2048

### ■歴史の道 旧宮古街道探訪

道の駅区界高原(宮古市)から高畑公民館(川目3)までの約14kmを自然散策しながら、史跡を巡ります。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

📅 10月8日(土)7時半～16時20分

👤 20人 📄 2200円※小学4年生以上。小・中学生は保護者同伴

📄 9月22日(木)必着 📄 1036371

## 交通安全ゲートボール大会

# もりおかインフォ

## 募集

### 違反はり紙除却ボランティア

無許可のものや禁止された場所に貼られている違反はり紙を除却するボランティアを募集します。  
 ① 20歳以上で市内在住または在勤の2人以上の団体  
 ② 市役所都南分庁舎2階の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、☎020-8532(住所不要) 市役所景観政策課へ郵送または持参。随時受け付け  
 ③ 1010263

### 「わたしと年金」エッセー

日本年金機構 ☎03-5344-1100  
 「わたしと年金」をテーマにしたエッセーを募集します。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。  
 ③ 9月9日(金)まで

## お知らせ

### 金婚記念祝品の贈呈

長寿社会課内、金婚慶賀会実行委員会 ☎603-8003

結婚50年を迎えたご夫婦の健康と長寿を祝うため、希望者に記念祝品を11月下旬に郵送で贈呈します。  
 ① 昭和47年1月1日～12月31日の間に結婚した夫婦  
 ② 次のいずれかで申し込み①地域の老人クラブ会長に申し込み②窓口：市役所本庁舎5階の長寿社会課③はがき：夫婦の住所と名前・ふりがな、生年月日、結婚年月日、電

## 皆さんの意見をお寄せください

### パブリックコメント

☎ 総務課 ☎626-7513 ファクス622-6211  
 個人情報の保護に関する法律の施行にあたり、必要となる事項を定める条例の概要への意見を募集します。資料は、市役所本庁舎6階の同課や情報公開室、1階の窓口案内所、各支所、公民館などに備え付けるほか、市ホームページにも掲載します。  
 ③ 任意の用紙に意見と住所、名前を記入し、☎020-8530(住所不要) 市役所総務課へ郵送または持参。ファクスと市ホームページでも受け付けます。9月20日(火)必着。持参は同日17時まで ④ 1040653

マークの  
 見方

🕒 日時 📍 場所 👤 対象、定員 📄 託児  
 💰 費用 📧 申し込み 📄 広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

### 起業家塾@もりおか 立地創業支援室 ☎626-7551

事業立ち上げまでの手順や事業成功の具体策などを学び、自身のビジネスプランを磨き上げます。  
 ① 10月6日～11月10日のおおむね木曜、全6回、18時半～20時半  
 ② 市産学官連携研究センター(上田四)  
 ③ 16人※市内、滝沢市、紫波町、矢巾町に在住または通学・通勤する人  
 ④ 3000円  
 ⑤ 応募フォーム：9月26日(月)まで  
 ⑥ 1017559

### 指定管理者の 聞き取り審査を公開

資産経営課 ☎603-8007  
 令和4年度に指定管理者を指定する施設の聞き取り審査会を表のとおり公開します。傍聴を希望する場合は、各担当課にお問い合わせください。  
 ④ 1011448

### 盛岡文士劇公演チケット一般発売

盛岡劇場 ☎622-2258  
 「あのはん」(口上)「一握の砂」という生き方」の3演目。  
 ① 12月3日(土)17時半～、4日(日)13時～と17時半～  
 ② 盛岡劇場(松尾町)  
 ③ 4000円※全席指定  
 ④ 10月6日(火)9時から同劇場の他、市民文化ホール(盛岡駅西通二)とキャラホール(永井24)、姫神ホール(渋民字鶴塚)で発売。  
 市内プレイガイドは同日各開店時

### 表 聞き取り審査会の日程など

施設名(所在地)	日時	会場	担当課
巻堀児童館(巻堀字巻堀)	9/2(金)14時～	市役所本庁舎807会議室	子ども青少年課 ☎613-8356
日戸児童館(日戸字市の坪)			
好摩児童館(好摩字野中)			
渋民児童館(渋民字鶴塚)			
盛岡南公園球技場(永井8)	9/6(火)14時40分～	プラザおでつて(中ノ橋通一)	スポーツ推進課 ☎603-8006
永井地域交流活性化センター(永井23)	9/13(火)13時半～	市役所本庁舎807会議室	市民協働推進課 ☎626-7500
いわて盛岡ボールパーク(永井7)	9/13(火)14時～	市役所本庁舎404会議室	スポーツ推進課 ☎603-8006
市新事業創出支援センター(北飯岡一)	9/13(火)14時～	市新事業創出支援センター	ものづくり推進課 ☎626-7551
生出児童館(下田字仲平)	9/14(水)14時～	中央公民館(愛宕町)	子ども青少年課 ☎613-8356
向中野児童センター(中野野5)	9/29(木)10時～	プラザおでつて(中ノ橋通一)	子ども青少年課 ☎613-8356
太田地区活動センター・太田老人福祉センター(中太田深持)	9/30(金)14時半～	市役所本庁舎807会議室	長寿社会課 ☎603-8003

刻から、ローソンチケットは同日10時から  
 ④ 1024169

### 就学时健康診断を忘れずに

学校教育課 ☎639-9045  
 来年度小学校に入学する児童がいる家庭へ、9月上旬に案内を送ります。  
 ① ② 盛岡・都南地域：9月下旬～10月、各小学校 ▶ 玉山地域：10月13日(木)13時半～15時、玉山総合福祉センター(渋民字泉田)  
 ④ 1028450

### 保護庭園と景観重要建造物を公開

景観政策課 ☎601-5541  
 市が指定している保護庭園や景観重要建造物を無料公開しています。※車での来場はお控えください  
 ▶ 一ノ倉邸(安倍館町)  
 ① 水曜～日曜、10時～16時※12月25日(日)～1月15日(日)は休み  
 ② 一ノ倉邸管理保存委員会 ☎646-1817  
 ▶ 武田邸(長田町)  
 ① 9・10月の第2・4土曜と11月の第1・2土曜、13時～16時  
 ② 景観政策課 ☎601-5541  
 ▶ 明治橋際の御蔵(南大通三)  
 ① 4～10月の土・日曜、10時～16時  
 ② 御蔵管理委員会 ☎654-2468  
 ▶ 旧蔵教師館(大沢川原三)  
 ① 月曜～金曜、9時～17時※12月29日(木)～1月3日(火)は休み  
 ② 大沢川原センター ☎654-6067



令和3年度3級問題(正解は12ページに掲載)  
 盛岡城下には、市日に由来する旧町名がいくつかありましたが、盛岡に実際にあったのは、次のどれですか。  
 ①十日町 ②十三日町 ③十六日町 ④二十日町

### 第十一回特別弔慰金の請求手続きはお早めに

地域福祉課 ☎626-7509  
 令和2年から受け付けを開始した同弔慰金の請求期限は来年3月31日(金)です。これから請求をする人はお早めに手続きしてください。  
 ④ 1030197

### 緑の募金にご協力を

林政課 ☎626-7541  
 市役所本庁舎1階の窓口案内所に振込用紙を用意します。ご協力をお願いします。※春季の募金額は515万7097円でした。ご協力ありがとうございました。  
 ① 9月1日(木)～10月31日(月)  
 ④ 1008281

### 小規模介護事業所による 合同就職面談会

県福祉人材センター ☎601-7062 ファクス637-9612  
 ☎ h-sasaki.shakyo@docomo.ne.jp  
 地域の小規模事業所への就職のための就職面談会を開催します。  
 ① 9月9日(金)13時～15時

④ ホテルメトロポリタン盛岡ニューイング(盛岡駅前北通)  
 ③ 介護の仕事に就職・転職を希望する人や関心のある人など  
 ④ 電話・ファクス・メール：9月8日(木)まで

### 家族介護リフレッシュ交流会

地域包括支援センター川久保 ☎635-1682  
 多肉植物の寄せ植え体験と参加者の交流会をします。  
 ① 10月4日(火)10時～15時  
 ② サラダファーム(八幡平市)  
 ③ 10人※市内に住所があり、認知症の人や要介護1以上の高齢者、重度の障がいがある人を自宅で介護している家族  
 ④ 電話：9月5日(月)9時から

### 寄付をいただきました

■ 榎高良 盛岡南営業所 根子達也所長  
 トイレレットペーパー100ロールとボックスティッシュ60箱。ウクライナの避難民に対する支援のため。

### 民生委員・児童委員をかたる

#### 不審電話にご注意ください!

☎ 地域福祉課 ☎626-7509 ④ 1040369

市内で民生委員・児童委員をかたる電話が相次いでいます。自分の担当地域や名前を名乗らずに、「一人暮らしかどうか」「家族に〇〇さん(具体的な名前)はいるか」など家族構成などの個人情報を聞き出そうとするものです。不審な電話や訪問にはすぐに答えず、家族に相談するなど十分ご注意ください。

### 9月上旬リリース! アプリで健康管理しませんか?

☎ スポーツ推進課 ☎603-8013 ④ 1040408

健康づくりアプリ「MORI-WALKER」で健康記録やウォーキングをすると健康ポイントが貯まり、抽選でMORIO Payポイントがもらえます。ぜひ日々の健康管理サポートとして活用してください。  
 ▶ リリース記念「健康づくりフェスタ」  
 アプリを使ったウォーキングのほか、ロゲイニング※やニュースポーツなどを体験できます。  
 ※地図をもとに時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツ  
 ① 9月10日(土)9時～13時 ② 中央公園(本宮字蛇屋敷)  
 ③ ウォーキングとロゲイニングは応募フォームまたはファクス603-8015で申し込みが必要。9月7日(火)17時まで  
 ④ 1040535

### わたなべ 脳神経内科 クリニック

脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科  
 (院長) 渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医  
 診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日/日曜、祝日  
 午前9:00～12:30 ● ● ● ● ● ● 駐車場有(19台)  
 午後2:00～6:00 ● ● ● ● ● ● 盛岡市高松三丁目9-8  
 TEL019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

## 診療時間外に具合が悪くなら

### ■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電話をしてから来所してください。また、新型コロナウイルス・インフルエンザなどの検査は実施していません	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみ場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

### 休日救急当番医・薬局

※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号
9/4(日)	内	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
	内	おおひら内科・循環器科クリニック	梨木町2-2	606-3765
	外	池田外科・消化器内科医院	境田町5-18	648-3200
	小	吉田小児科	梨木町2-13	652-1861
9/11(日)	歯	岡村歯科医院	大通二丁目6-14	625-8241
	薬	オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233
	薬	べんぎん薬局	梨木町2-14	652-3345
	薬	みつや薬局	中屋敷町1-33	648-6060
	内	盛岡南病院	津志田13-18-4	638-2020
	内	かねこ内科クリニック	月が丘一丁目1-63	647-3333
	外	みやた整形外科医院	上堂二丁目4-12	656-6350
	小	村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132
	歯	かめだ歯科医院	本宮三丁目46-31	634-0777
	薬	オリーブ薬局	本宮六丁目2-32	631-2165
	薬	みつばち薬局	月が丘一丁目1-63	647-3888
9/18(日)	薬	リリオ薬局盛岡北店	上堂二丁目4-11	681-0165
	薬	こんや町薬局	紺屋町3-7	653-1521
	内	佐藤内科クリニック	大通三丁目1-24第三 菱和ビル4階	626-1115
	内	おはようクリニック	高松二丁目27-27	662-0840
	内	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック	菜園一丁目11-1 エス リニック	613-2760
	小	白井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
	歯	中ノ橋歯科クリニック	中ノ橋通一丁目11-20	653-5233
	薬	大通よつば薬局	大通二丁目7-20	681-4091
	薬	あおい薬局	上田四丁目20-60	604-7103
	薬	エキナカ薬局Pharma-Labo	盛岡駅前通1-44	601-6256
薬	のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7733	

### ■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶ 受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。  
 ▶ 各病院で、その日の当直診療科が異なります。  
 事前に各医療機関にお問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

## 各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	① 9/8(木)17時半～20時 ② 毎週木曜 17時15分～19時	① 納税課(市役所本庁舎2階) ② 玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8462
空き家・不動産相談★	9/14(火)10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部(八幡町)	同岩手県本部 ☎625-5900
補聴器相談★	9/15(水)10時～11時半	盛岡地域福祉センター(手代森14)	同センター ☎696-5640

★要事前申し込み

### もりおか往診ホームケアクリニック

医療法人 葵会  
 内科/外科/消化器内科/内視鏡内科/循環器内科/神経内科  
 外来診療時間 月 火 水 木 金 土  
 午前9時～12時 ● ● ● ● ● ●  
 午後2時～5時 ● ● ● ● ● ●  
 △ 第1・3火曜 午後休診  
 休診日/土・日・祝・年末年始  
 盛岡市北飯岡三丁目20-3  
 外來診療部 TEL019-613-6555  
 もりおかリハビリテーションセンター 葵 TEL019-613-6770

令和6年春開業予定！

# 道の駅もりおか渋民

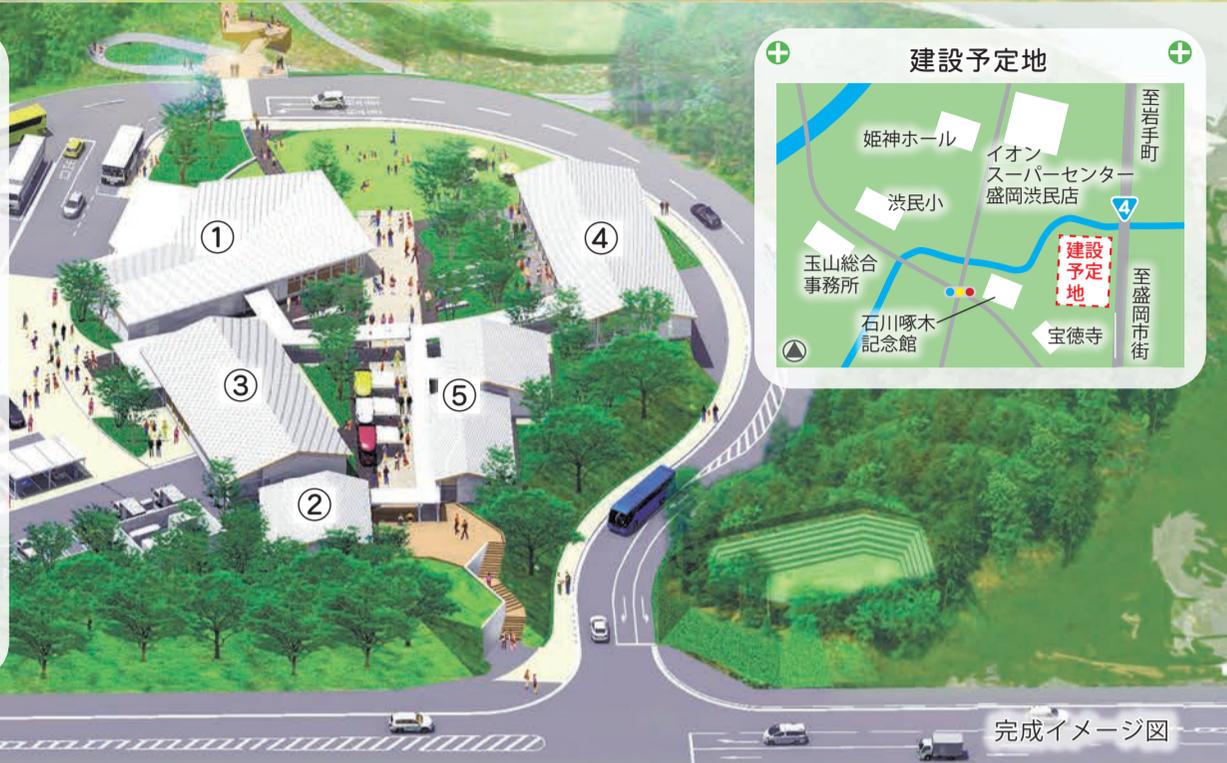
盛岡で初となる道の駅は、いよいよ10月から工事がスタート。名称は「道の駅もりおか渋民」に決定しました。実際にどのような道の駅になるのか紹介します。※令和4年8月19日時点の情報です  
道の駅整備推進室 ☎683-3823  
ID 1018577

## 啄木が愛した地を体感できる場所

「石川啄木のふるさと」に道の駅を整備します。美しい自然景観やおいしい食材などを体感できる場所として、盛岡・玉山の魅力を広く発信し、市民の皆さんにも愛される道の駅を目指します。

### ＜施設の特徴＞

- 岩手山と姫神山の眺望を施設のさまざまな場所から楽しむ空間づくり
- 石川啄木記念館や渋民公園などと道の駅をつなぐ散策路を整備し、渋民地区を歩いて楽しむ拠点に
- 市産材のぬくもりを感じる木造建築など



## 建設予定地



国道4号

完成イメージ図

## ①子どもが楽しく遊べる場

子どもがのびのび遊べる施設を屋内に設置し、親子で行きたい道の駅に。このほか、道路・観光情報、休憩スペース、トイレなど、道の駅の基本機能を集約した場所になります。



子どもの遊び場（ふわふわドーム）

## ④地域を楽しむレストラン

渋民地区の自然を楽しめる眺めのいい施設です。もりおか短角牛や姫神サーモンなどの地域食材を使ったメニューを提供します。地域の魅力を楽しめるレストランになる予定です。



岩手山を見ながら食事ができるレストラン

## ②地域内外の人がつながる拠点

地域住民や学生、企業などが集い、新たな製品・サービスを生み出す体験・交流の場として活用できる施設「フューチャーセンター」を設置します。地元の農畜産物を使った商品開発、生徒・学生などの地域に関する学習や探究活動、市民や地域団体などの活動・イベントなど、地域内外の人々がつながる拠点になります。

## ③地元特産品などを販売

盛岡・玉山地域の農畜産物や加工品、「モリのタネプロジェクト」商品などを発信・販売する物販施設です。盛岡・八幡平広域観光圏や友好都市である沖縄県うるま市などの物販交流コーナーも設置します。



現在も  
取り組み中

完成品を  
販売

## モリのタネプロジェクト 進行中！

市内の高校・大学などを中心としたメンバーが道の駅のオリジナル商品を開発する「モリのタネプロジェクト」。令和2年度からスタートしています。現在は、これまでの商品候補に磨きをかけることに加え、新たに、玉山地域の事業者と共に、新商品の開発や地域を盛り上げる活動に取り組んでいます。

地元の特産品を使うのはもちろん、一目見ただけで盛岡のものだと分かる商品を作るのが目標です！



同プロジェクトのメンバー

左：松田翔舞さん（盛岡中央高1年）  
右：小軽米風花さん（同高3年）

## ⑤地元事業者のテナント

カフェや雑貨店など、地元事業者の入居を想定した6区画のテナントエリアになります。※令和5年1月公募予定

## 今後の予定

令和4年度 整備工事着工  
5年度 道の駅愛称公募など  
6年 開業（春）

今後の工事などの進捗状況は、市ホームページなどで発信していきます。開業をお楽しみに！

もりけんに挑戦  
(11ページに掲載)の答え  
②十三日町

広報もりおかへのご意見をお待ちしています  
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



## 編集後記

若い世代のみずみずしい感性で作られる道の駅オリジナル商品。失敗を恐れずにチャレンジしてほしいと思います。出来上がりが今から楽しみです。(佐々木)

地球環境に配慮したインキを使用しています。