

資源を生かす ごみ減量作戦

ごみ減量・リサイクル
シンボルキャラクター めぐるちゃん

みんなで
チャレンジ！

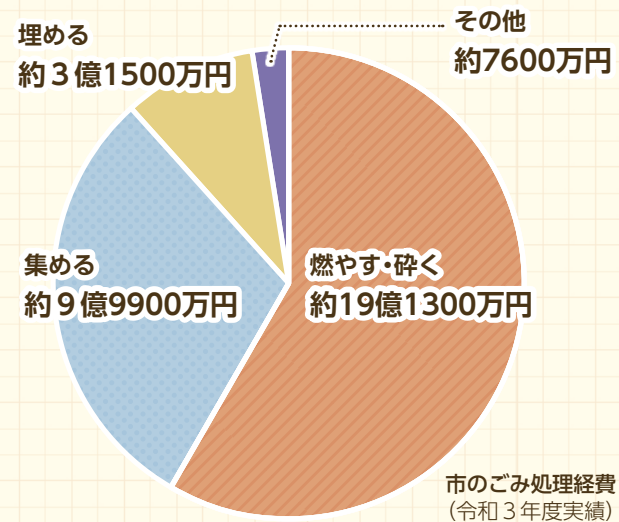


私たちの生活に欠かせないペットボトルや食品の容器などの多くは、石油や木材などの「資源」が姿を変えたもので、使用済みでも「ごみ」ではありません。今ある限られた資源を大切に、一人一人がごみの分別を考えて行動していくことが、環境を守るために重要です。
【問】資源循環推進課 ☎ 626-3716

ごみ処理の現状

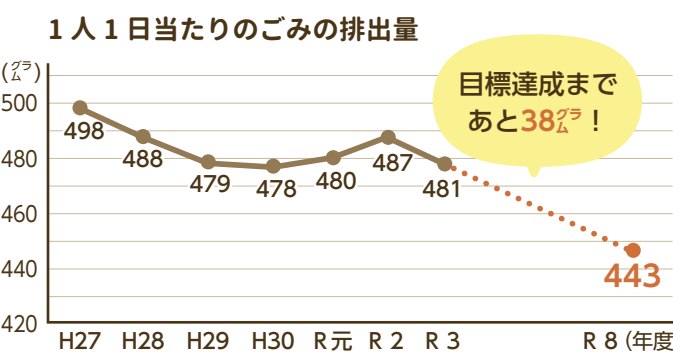
盛岡市のごみ処理経費は 1年間で33億300万円

ごみを処理するためには、収集後に燃やしたり埋め立てたりしなければならず、多額の経費が必要です。毎年こんなにもたくさんのお金がかかっています。



1人1日当たり 38㇫のごみ減量を目指そう

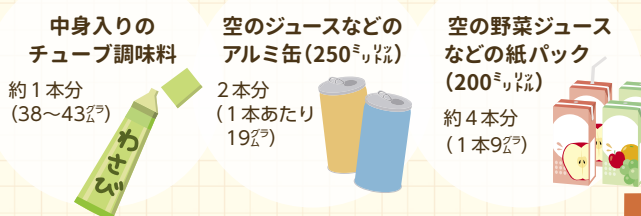
市は、循環型社会の形成を目指し、市民・事業者・市の三者が一体となって取り組む「盛岡市ごみ減量化行動計画」を策定し、積極的にごみ減量・資源化を進めています。



目標 令和8年度までに1人1日当たりの ごみの排出量を443㇫にする。

現在の状況 ▶ 令和3年度のごみの排出量の実績は、1人1日当たり481㇫。目標達成には1人1日当たり38㇫、年間で約14㇫のごみの減量が必要です。

38㇫を身近なもので例えると…

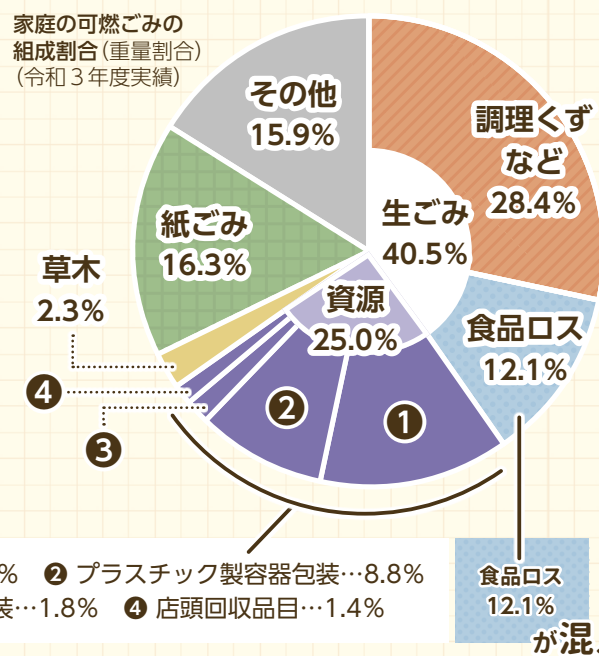


工夫しよう、ごみの出し方

1 可燃ごみの中には資源や食品ロスがいっぱい

令和3年度に、地域のごみ集積場所に出された可燃ごみを調査し、袋を開けて、ごみの種類ごとに重さを調査しました。結果は、家庭の可燃ごみの中に、資源が25㇫、食品ロスが12.1㇫も混入していました。

家庭の可燃ごみの
組成割合(重量割合)
(令和3年度実績)



2 あなたの地区は？ごみ排出状況をチェック

市では、集積場所のごみの量や分別状況などを地区ごとに分析しています。地区ごとの情報は市ホームページに掲載しています。

3 守ろう、ごみ出し三原則

決められた
品目を分別する

ごみから資源を分けるという意識から、資源を分けて残ったものがごみになるという考え方にしましょう。

決められた日の
決められた時間
までに出す

指定日の朝に、決められた時間までにごみを出しましょう。収集日はごみの収集カレンダーや資源・ごみ分別アプリで確認を。
● 盛岡・玉山地域：8時半まで ● 都南地域：8時まで

決められた
場所へ出す

ごみ集積場所は地域の町内会・自治会が維持・管理しています。決められた場所以外には出さないでください。地域の皆さんに迷惑がかかります。

分別が不十分だったり、出す曜日を間違うと回収されません。カラスに荒らされる原因にもなります。きれいな環境を保つには、皆さん一人一人の協力が不可欠です。

4 収集日や分別を知る のに便利なアプリ

資源・ごみ分別アプリ(さんあ〜)で、誰でも簡単に調べることができます。収集日を前日と当日に通知したり、品目ごとの資源の出し方などを検索できたり、便利な機能がたくさんあります。▼Android版 ▼iOS版
す。ぜひ、ダウンロードしてみてください。

5 収集作業員のお仕事を お仕事を

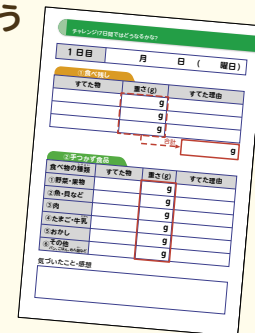
毎日ごみを収集してくれる収集作業員のお仕事の様子が分かる動画を作成しました。ぜひご覧ください。

私たちの減量アクション 今すぐできる取り組み

スローガン▶「もったいない」意識でなくそう食品ロス！

1 どのくらいで 食品ロスを 知ろう

家庭で発生した食品ロスの集計に役立つ食品ロスダイアリーを使ってみましょう。食品ロスで無駄にしたお金や水、二酸化炭素の量を把握できます。試してみることができま



食品ロスダイアリーのダウンロードはこちらから

2 冷蔵庫の中は 週に一回 チェック

傷みややすい食材を奥に保管したまま忘れることはありませんか？毎週日曜日など自分で曜日を決め冷蔵庫お片付けデーとし、ついつい余らせがちな食品の使いきりに取り組みましょう。



3 生ごみを排出する前に ひとしほり

家庭から出る可燃ごみの約半分を占める生ごみの減量には水切りが有効です。これまでの調査で、手しほりをする



水切りのポイント

- 皮に余計な水分が吸収されないように、水洗いをする前に皮をむく
- 生ごみは、三角コーナーなどの水がかかる場所に置きっぱなしにしない

4 プラスチックと賢く付き合う

プラスチックごみは、焼却による大気汚染、流出による海洋汚染だけでなく、生態系にも大きな影響を与えます。海に流出するプラスチックごみの量は、世界中で年間800万トン。2050年には、海洋中の魚の量を超えるとの試算が出されています。これらの中には、河川から流れ込んだものもあり、美しい川に恵まれた盛岡市では特に意識しなければいけない課題です。

分別の徹底や排出抑制などプラスチックと賢く付き合う取り組み(プラスチックスマート)を推進します。



分別徹底

- マークがあり汚れがあるものは、すすぐ程度で汚れが簡単にとれる場合は可燃ごみに捨てずにプラスチック製容器包装へ例：納豆パックのねばねばは、水を入れてシンクに置いておくだけで、流水で簡単にとれる
- ペットボトルのキャップとラベルは可燃ごみではなくプラスチック製容器包装へ

排出抑制の例

- スプーンやストローなどの使い捨てプラスチックはもらわない
- レジ袋をもらわず、マイバッグを使用する
- ペットボトル飲料を購入せず、マイボトルを持参する

エコな料理をつくってみよう！

「エコクッキング」という言葉を知っていますか？ エネルギーを上手に使い、食品ロスを減らすことができる、地球にやさしい料理方法です。

家庭科の時間に習ったレシピをアレンジして家でも作ってみました。ぜひ、皆さんも作ってみてくださいね。

種やわたまで
まるごと食べられる

ピーマンのまるごと巻き

材料(3人分)

家庭菜園でとれたピーマン 6個

- 旬の食材は気候に合った栽培でコストが少ない
- 地産地消。運搬による二酸化炭素の排出量が少ない

豚バラ肉 12枚
塩 少々
コショウ 少々
調味液
ポン酢しょうゆ 大さじ2杯
酒 大さじ2杯
三温糖(上白糖でも可) 大さじ2杯

作り方

- 1 ピーマンを洗ひ手のひらで押しつぶす。
 - 手で調理するため、包丁などを使わず洗い物が減って、節水につながる
- 2 豚バラ肉を2枚並べてピーマンに巻き付ける。
 - 食材を丸ごと使い切り、生ごみが出ない
- 3 塩、コショウを全体にふる。
- 4 フライパンを中火で熱し、巻き終わりを下にして焼き始め裏返ししながら全面に焼き色がつくまで焼く。
 - フライパン1つで調理し、洗い物が減って節水につながる
 - サラダ油を使用しないことで油汚れが減って、節水につながる
- 5 調味液を回し入れ、ふたをして蒸し焼きにする。
- 6 皿に盛りつける。

ピーマンを丸ごと使うと、種を取る手間も省けて気軽に作れました。

ピーマンからはがれないように肉をきつく巻くことがポイントです。



松原 美桜さん(右)
大宮 璃子さん(左)
いずれも北松園中3年



この他にも紹介しています。動画を観てください。



ごみの減量とSDGs

誰一人取り残されることなく、この地球で安心して暮らし続けられることを目指す世界共通の目標がSDGs。2030年を達成年限として、17の目標と169のターゲットから構成されています。ごみを減

量することで、6つの目標の達成に貢献できます。大切なのは、私たち一人一人が自分ごととして捉え、ごみを減らすこと。ごみが行き着く最終処分場をより長く使えるだけでなく、二酸化炭素の排出量が減ることにより環境を守ることにつながり、将来世代の負担軽減にもつながります。まずはできることから、今日から取り組んでみませんか？

