

高齢者支援に携わる専門職のための

生活支援サービス ガイドブック

ケアプラン作成等の参考にお役立てください！



本ガイドブックの
最新情報はこちらから

※盛岡市公式
ホームページ
につながります。



盛岡市

はじめに

本ガイドブックについて

本ガイドブックは、生活支援体制整備事業の一環として、介護保険等の公的サービス以外の、地域にある社会資源を見える化し、支援を必要とする高齢者のケアプラン作成等の参考としていただくため、地域包括支援センター職員やケアマネジャーなどの専門職の方に向けて作成したものです。

高齢者が日常生活を営んでいく上で、買い物や掃除、食事の準備など、様々な支援が必要となっています。今後、生産年齢人口が減少していく中で、このような生活支援に関するサービスが、これまでの介護事業所等に加えて、民間企業やNPO、市民団体などの多様な主体により提供され、高齢者が地域で暮らし続けることができるような体制を整備していくことが求められています。

盛岡市では、生活支援体制整備事業を実施し、生活支援コーディネーターの活動の中で、地域資源の把握や生活支援ニーズと生活支援の取組のマッチング等を行い、高齢者の生活支援のさらなる充実を進めています。

注意事項

本ガイドブックには、令和4年12月時点での情報が掲載されていますが、情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は事前に各サービスのお問い合わせ先へ内容を御確認ください。

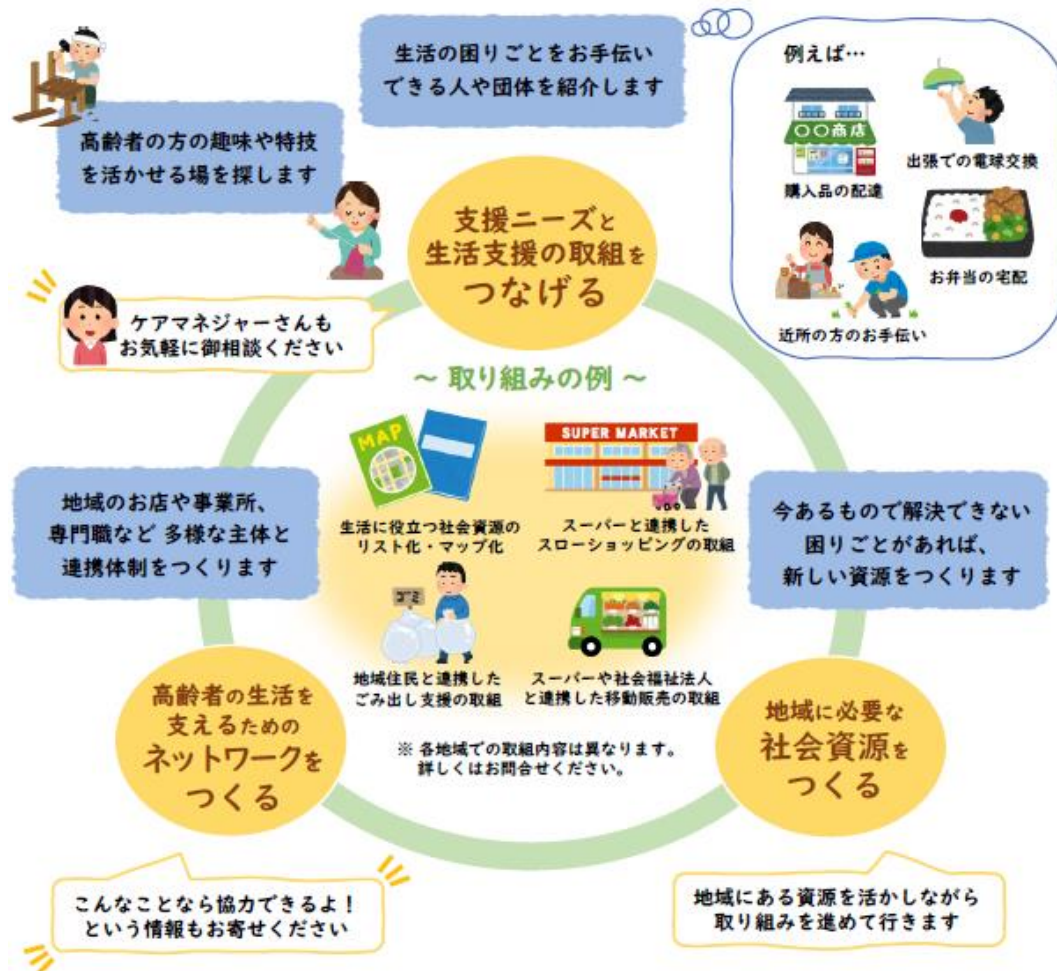
生活支援コーディネーター・認知症地域支援推進員について

● 生活支援コーディネーター（SC）とは

地域の様々な社会資源を活用して、高齢者の生活の困りごとを解決し、高齢者の方が、自分らしく暮らしていくための支援に取り組む役割を担っていますので、ケアプラン作成時等に御相談ください。

盛岡市では、生活支援コーディネーターを、盛岡市長寿社会課と各地域包括支援センターへ配置しています。地域包括支援センターの生活支援コーディネーターは、認知症地域支援推進員を兼務しています。

● 生活支援コーディネーターの役割



● 認知症地域支援推進員とは

認知症になっても安心して暮らせるための地域づくりに取り組む役割を担っています。

盛岡市では、認知症地域支援推進員を、盛岡市長寿社会課と各地域包括支援センターへ配置しています。

目次

1. 見守り・安否確認 ～自宅で安心して生活するために～

番号	サービス名	サービス提供地域	ページ
1	ひとり暮らし高齢者等地域生活サポート事業	盛岡市内全域	5
2	盛岡広域シルバーケアSOS ネットワークシステム	盛岡市内全域	5
3	HOME ALSOK みまもりサポート	盛岡市内全域	6
4	セコム・ホームセキュリティ（親の見守りプラン）	盛岡市内全域	6
5	郵便局の見守りサービス（訪問・でんわサービス）	盛岡市内全域	7

2. 生活支援 ～生活のちょっとした困りごとをお手伝い～

2-1 家事支援など

番号	サービス名	サービス提供地域	ページ
6	シルバー人材センターによる家事援助	盛岡市内全域	8
7	ニチイライフ（ニチイの家事・育児・自費介護サービス）	盛岡市内全域	8
8	家事代行サービス	盛岡市内全域	9
9	生活支援～生活のちょっとした困りごとをお手伝い～	盛岡、紫波、滝沢、雫石	9
10	高齢者寄り添い支援サービス（家族に代わっての生涯に渡る支援事業）	盛岡市内全域	10
11	介護保険外サービスはなえみ	盛岡市内全域	10
12	わ～くす城南 外部環境受託事業	盛岡市内全域	11
13	困りごと解決サービス	玉山地域は除く	11
14	家電製品の販売・取付・お困りごとおまかせサービス	玉山地域は除く	12
15	くらし応援隊	盛岡BCから40分以内	12
16	まごころサポート（シャンジェ店）	盛岡市北部地域	13
17	まごころサポート（青山スタイル薬局店）	盛岡市北部地域	13
18	介護保険外支援	盛岡市内全域	14
19	便利な生活介助サービス（すまいる介護タクシー利用者限定）	盛岡市内全域	14

2-2 配食サービス

番号	サービス名	サービス提供地域	ページ
20	配食サービス事業	盛岡市内（一部除く）	15
21	高齢者専門宅配弁当	盛岡市内（一部除く）	15
22	まごころ弁当盛岡本店	盛岡市内（一部除く）	16
23	弁当配達	盛岡市内（一部除く）	16
24	オレンジキッチン	松園・上田・青山等	17

2-3 商品の配達・移動販売など

番号	サービス名	サービス提供地域	ページ
25	イオン東北ネットスーパー	盛岡市内(一部除く)	18
26	トドくんです (イオンの即日便)	盛岡市内(一部除く)	19
27	大人用おむつの配達	盛岡市内(一部除く)	20
28	紙おむつ宅配サービス	盛岡市内全域	20
29	薬王堂 Pick and (ピックアップ)	盛岡市内(一部除く)	21
30	わ〜くす城南 移動販売事業	盛岡市内全域	21
31	メガネ・補聴器の出張訪問	盛岡市内全域	22
32	みかわや移動販売車	盛岡市内全域	22

2-4 その他

番号	サービス名	サービス提供地域	ページ
33	紙おむつ支給事業	盛岡市内全域	23
34	いんペククリーニング【宅配クリーニングサービス】	盛岡市内(一部除く)	23
35	【集配無料】ふとん専門クリーニング	盛岡市内全域	24
36	訪問ヘアカットサービス	盛岡市内全域	24
37	訪問美容 TONAN (となん)	盛岡市内全域	25
38	訪問理容美容サービス	要相談	25

3. 外出・移動支援 ～安心して外出するために～

番号	サービス名	サービス提供地域	ページ
39	はなえみ介護タクシー	盛岡市内全域	26
40	すまいる介護タクシー	盛岡市内全域	26

4. 健康づくり ～いつまでも元気に過ごすために～

番号	サービス名	サービス提供地域	ページ
41	元気はなまる筋力アップ教室	盛岡市内全域	27
42	介護予防ヨガ教室	盛岡市内全域	27
43	介護予防太極拳教室	盛岡市内全域	28
44	マッサージ等指導教室	盛岡市内全域	28
45	かんたん体操	盛岡市内全域	29
46	ピンコロ教室 (認知症予防運動、介護予防運動)	玉山地域	29

5. 社会参加・交流 ～高齢者の生きがいをづくりを応援します～

番号	サービス名	サービス提供地域	ページ
47	盛岡ゆうゆう大学	盛岡市内全域	30
48	あのなはん～私の思いを言葉に込めて～	盛岡市内全域	30
49	敬老バス	盛岡市内全域	31
50	老人クラブ活動	盛岡市内全域	31
51	老人スポーツ大会	盛岡市内全域	32
52	認知症サポーター養成講座	盛岡市内全域	32
53	認知症カフェ	盛岡市内全域	33
54	シルバーリハビリ体操出前講座	盛岡市内全域	33
55	シルバーリハビリ体操指導者養成講習会	盛岡市内全域	34
56	シルバー人材センターの仕事に従事する会員募集	盛岡市内全域	34
57	ウエルカフェを通じた地域コミュニケーションの形成	前九年・本宮周辺	35

6. その他の支援

番号	サービス名	サービス提供地域	ページ
58	高齢者住宅整備資金の貸付	盛岡市内全域	36
59	福祉電話貸与事業	盛岡市内全域	36
60	火災警報器等給付事業	盛岡市内全域	36

7. 相談・支援 ～いざという時のために知っておくと安心～……………37

8. 生活支援サービスの情報を募集…………… 39

