

2.生活支援 ～生活のちょっとした困りごとをお手伝い～

2-1 家事支援など

6	シルバー人材センターによる家事援助	盛岡市内全域
<p>●対象者：どなたでも</p> <p>●内 容：家事援助（掃除等）、草取り、庭木の剪定、除雪など</p> <p>●利用料：見積りによる（就業依頼後、事前調査をして見積書を送付します。）</p> <p>●サービス提供日・時間： 月～金曜日 午前8時30分から午後5時15分 （祝日及び12月29日～1月3日を除く）</p>		
お問い合わせ先		
<p>公益社団法人盛岡市シルバー人材センター 〒020-0885 盛岡市紺屋町2番9号 盛岡市勤労福祉会館1階 電話：019-622-3363、FAX：019-622-3224 ホームページ：https://webc.sjc.ne.jp/mori-sil/index</p>		

7	ニチイライフ（ニチイの家事・育児・自費介護サービス）	盛岡市内全域
<p>●対象者：高齢者、障がい者</p> <p>●内 容：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シニアお手伝いサービス 家事援助（掃除、ごみ出し、買い物代行、洗濯、調理など一般的な家事） ・高齢者・障害者ケアサービス 話し相手、更衣介助、きざみ・ミキサー食などの特別な調理、外出の付き添い、旅先での入浴介助や排泄介助、認知症の方の見守りなど ・入退院安心サービス 入院中の洗濯、買い物、見守り、留守宅の掃除、手紙の代筆、入退院時の準備など <p>●利用料：週1回以上利用1時間2,860円～、月1回以上利用1時間3,630円～など</p> <p>●サービス提供日・時間：概ね午前8時から午後6時まで</p> <p>●その他：サービス内容や提供時間について、詳しくはお問い合わせください。</p>		
お問い合わせ先		
<p>ニチイ学館盛岡支店 〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス12F 電話：019-621-5270、FAX：019-621-5254 ホームページ：https://www.nichiigakkan.co.jp/</p>		

8	家事代行サービス	盛岡市内全域
---	----------	--------

		滝沢市、紫波郡の一部
<p>●対象者：どなたでも</p> <p>●内 容：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お料理の作り置き、お買い物代行から同行し、一緒に調理することなども可能です。 ・トイレ掃除、お風呂掃除、洗い物、見守り、洗濯、リビング掃除、お片付け、整理整頓、ごみ出し、雪かき、タイヤ交換など <p>●利用料：利用頻度に応じて異なります。</p> <p>※初回お試し 6,600 円（2時間）、延長 30 分 1,800 円</p> <p>●サービス提供日・時間：原則午前9時から午後8時までの間。</p> <p>※ご希望日と弊社スタッフとの調整をいたします。</p> <p>●その他：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お試しプラン（スポット依頼） 【適用条件】2時間以上ご利用いただく場合1時間 4,000 円（税込 4,400 円）、30分 1,800 円の追加料金 ・週1プラン（定期プラン） 【適用条件】2時間以上ご利用いただく場合1時間 3,500 円（税込 3,850 円）、30分 1,800 円の追加料金 		
お問い合わせ先		
<p>家事代行ユートリウム</p> <p>〒020-0851 盛岡市向中野 7-20-15-207</p> <p>電話：0120-762-770、FAX：019-601-4156</p> <p>ホームページ：https://yutoriumu.com/</p>		

9	生活支援～生活のちょっとした困りごとをお手伝い～	盛岡、紫波、滝沢、雫石
<p>●対象者：どなたでも</p> <p>●内 容：</p> <p>庭の植栽等の手入れ、生前整理（遺品整理）、不要品片付け、ハウスクリーニング等</p> <p>●利用料：作業費：1時間 3,000 円、処分費：20 円/1 kg</p> <p>※作業内容により現地見積り。（無料）</p> <p>●サービス提供日・時間：お客様のご都合に応じて調整対応させていただきます。</p> <p>※相談受付時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時30分</p> <p>●その他：一般廃棄物収集運搬業 盛岡市指令 29 廃 2-30</p>		
お問い合わせ先		
<p>第一商事株式会社レディーズ・アイ事業部 やちだもライフサポートセンター</p> <p>〒020-0807 盛岡市加賀野一丁目 19-29</p> <p>電話：019-651-0121、FAX：019-651-0052</p> <p>ホームページ：https://ladyseye.dai-ichi.com/O4lifesupport_top.html</p>		

10	高齢者寄り添い支援サービス (家族に代わっての生涯に渡る支援事業)	盛岡市内全域 滝沢市、矢巾町、紫波町
<p>●対象者：高齢者、身寄りがない又は疎遠など、頼れる方がいない単身者、ご夫婦など</p> <p>●内 容：</p> <p>①身元保証支援（病院、施設入院入居の際の身元保証及び連帯保証）</p> <p>②生活支援（通院、買い物、病気やケガの際の駆け付け、施設入所相談等）</p> <p>③葬送死後事務支援（葬儀、納骨から死後の事務の支援）</p> <p>●利用料：</p> <p>①一括前払い契約の場合 178 万円</p> <p>②月額支払いコース 入会時 32 万円～、月額 3,300 円</p> <p>●サービス提供日・時間：</p> <p>特に制限なし（本部事務所開設時間は、月～金曜日 午前9時～午後5時）</p>		
お問い合わせ先		
<p>一般社団法人もりおか架け橋の会</p> <p>〒020-0851 盛岡市向中野七丁目1-36 グレース向中野 102 号</p> <p>電話：019-681-3663、FAX：019-681-3664</p> <p>ホームページ：http://morioka-kakehashi.com/</p>		

11	介護保険外サービスはなえみ	盛岡市内全域 矢巾町、紫波町
<p>●対象者：高齢者、障がい者の方とご家族</p> <p>●内 容：</p> <p>家事援助（掃除、ごみ出し、買い物代行）、外出時の付き添い（病院付き添いなど） 草刈り、雪かき、小屋解体、駐車場整備（アスファルト舗装）、軽トラック等での運搬</p> <p>●利用料：</p> <p>家事援助、外出時の付き添い：30分 1,500円、60分 3,000円（土日祝は2割増） ※別途燃料費を頂戴しております。（100円/1km）</p> <p>草刈り、雪かき、小屋解体等：基本料金 5,000円+30分 1,750円、60分 3,500円 （土日祝は2割増）</p> <p>●サービス提供日・時間：月～金曜日 午前8時～午後5時 ※土日祝は要相談。</p>		
お問い合わせ先		
<p>介護保険外サービスはなえみ</p> <p>〒020-0864 盛岡市西仙北一丁目 13 番 7 号</p> <p>電話・FAX：019-618-2005</p> <p>ホームページ：https://hanaemimorioka.wixsite.com/home</p>		

12	わ〜くす城南 外部環境受託事業	盛岡市内全域
<p>●対象者：高齢者</p> <p>●内 容： 庭の手入れ等が難しい高齢者を対象に、わ〜くす城南の利用者と職員で訪問して作業をしています。</p> <p>【サービスの例】・庭の草刈り、草取り、簡単な庭の手入れ ・玄関先の雪かき（生活路の確保）</p> <p>●利用料： 現場の下見と見積もりによる 例）庭の手入れ 半日 5,000 円程度、雪かき 1 時間あたり 1,000 円程度 ※金額はあくまで目安です。</p> <p>●サービス提供日・時間： 月～金曜日 午後 1 時～3 時 3 0 分頃（祝日、お盆、年末年始除く）</p>		
お問い合わせ先		
<p>社会福祉法人千晶会 わ〜くす城南 〒020-0884 盛岡市神明町 8-4 電話：019-621-1215、FAX：019-624-0055 ホームページ：https://senshoukai.or.jp</p>		

13	困りごと解決サービス	盛岡市内 (玉山地域は除く)
<p>●対象者：どなたでも</p> <p>●内 容： ・ハウスクリーニング（台所換気扇、浴室、トイレ、洗面台、フロア等々） ・お手伝いサービス（ご購入用品の組立、取付、家具移動、運搬、不用品処分のお手伝い等々） ・エアコンサービス（エアコンクリーニング、取付取外し等々） ・ガーデンサービス（庭木の剪定、草刈り、草取り等々） ・家事代行サービス（雑用、作業お手伝い、家事代行、お買い物等々） ・雪捨てサービス（除雪、雪捨て等々） ・水廻りサービス（パッキン交換等々）</p> <p>●利用料：30 分 2,000 円～（別途出張料金）</p> <p>●サービス提供日・時間：午前 9 時～午後 6 時（GW、夏季、年末年始は除く）</p> <p>●その他：お見積りは無料です。お問い合わせください。</p>		
お問い合わせ先		
<p>株式会社 ベンリー盛岡中央店 〒020-0877 盛岡市下ノ橋町 3 - 2 4 電話：019-621-4435</p>		

14	家電製品の販売・取付・お困りごとおまかせサービス	盛岡市内 (玉山地域は除く)
<p>●対象者：どなたでも</p> <p>●内 容：お宅の電気のお困りごとに、電気工事の国家資格者が対応します。 【サービスの例】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家電製品の販売、取付 ・電球交換、照明取付 ・チャイム、ドアホン取付 ・火災報知機取付、交換 ・換気扇交換 ・コンセント・スイッチ交換、増設 など <p>●利用料：基本出張費：3,300円（税込）※商品代金、工事費は別途</p> <p>●サービス提供日・時間： 月～土曜日：午前9時30分から午後6時 ※日曜日、GW、お盆、年末年始を除く</p> <p>●その他：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・訪問日時は要相談（すぐに行けない場合があります。） ・メーカー、使用年数などによって対応不可もあります。 ・駐車スペース1台分のご準備をお願いします。 ・お支払いは現金にて当日お願いします。 		
お問い合わせ先		
<p>有限会社 柿沢電器</p> <p>〒0200066 盛岡市上田三丁目5-25</p> <p>電話：019-622-0593 FAX：019-651-3632</p> <p>ホームページ：http://morio-j.com/shop/89/</p>		

15	くらし応援隊	盛岡バスセンターから 車で40分以内のエリア
<p>●対象者：高齢者、障がい者</p> <p>●内 容：雪かき、草取り、家具移動などのお部屋の模様替え、犬のお散歩 など</p> <p>●利用料：1時間 スタッフ1人 1,000円から ※作業内容、スタッフの人数により料金が変わります) 【サービス例】除雪 1時間 × スタッフ3名 = 3,000円～</p> <p>●サービス提供日・時間： 月～金曜日 午前9時から午後2時の間（受付12時まで。年末年始、お盆時期を除く）</p> <p>●その他： 雪かき、草取りの場合は、事前に現地を拝見させていただけると、概算のお見積りを御提示できます。</p>		
お問い合わせ先		
<p>株式会社一歩（就労継続支援事業所一歩）</p> <p>〒020-0883 盛岡市志家町2-6 クリナーレ志家町101</p> <p>電話：019-601-8835、FAX：019-601-8960</p> <p>ホームページ：https://i-ppo.jp/</p>		

16	まごころサポート（シャンジェ店）	盛岡北部地域
<p>●対象者：どなたでも</p> <p>●内 容： 電球交換からお部屋の片付け、家具の移動、お風呂掃除や除草作業・除雪まで、ちょっとした困りごとの簡単なサポートから、ハウスクリーニング・家事代行までプロのサポートまでカバー。商品お届けも行っています。</p> <p>●利用料： 電球交換やお買い物代行など簡単サポートは 15 分 500 円から。 その他、障子の張り替えや網戸張り替え作業等、プロサポートのお仕事は要相談。 除雪作業等は 1 時間 3,000 円から。</p> <p>●サービス提供日・時間： 原則月～金曜日、土日も対応可能（作業日時は相談の上決定）</p>		
お問い合わせ先		
<p>株式会社ベターライフ岩手 〒020-0124 盛岡市厨川 4-9-18 電話：019-681-3815</p>		

17	まごころサポート（青山スタイル薬局店）	盛岡市北部地域
<p>●対象者：シニアの方、障がいをお持ちの方、お一人暮らしの方など</p> <p>●内 容： 電球交換、重い物の移動、お買い物代行、お庭の草取り、庭木の剪定、スマートフォンの使い方説明など、お困りごとがあれば何でもご相談ください。</p> <p>●利用料： かんたんな作業（かんたんサポート）15分 500円 専門的なスキルが必要な作業（プロサポート）都度ご相談してお見積り</p> <p>●サービス提供日・時間： 月～金曜日 午前9時から午後5時（祝日、夏季休暇、年末年始を除く）</p> <p>●その他： 基本的には、シニアの方々が対象です。（介護保険サービスではありません。）ただし、障がいをお持ちの方、女性のお一人暮らしで重い物の移動が難しいなど、お困りの方であれば年齢は問いません。</p>		
お問い合わせ先		
<p>まごころサポート青山スタイル薬局店（有限会社 スタイル薬局） 〒020-0133 盛岡市青山 3 丁目 6-2 サポート受付コールセンター：0120-979-141（お店コード 19069 とお伝えください。） ホームページ：http://shop.mikawayaya21.com/shop/aoyama_styleyakkyoku/</p>		

18	介護保険外支援	盛岡市内全域
<p>●対象者：どなたでも</p> <p>●内 容：草刈り、枝払い、庭木の剪定、樹木の伐採、雨樋い掃除と補修、フェンスや手すりの施行等</p> <p>●利用料：内容によりますのでお問い合わせください。</p> <p>●サービス提供日・時間：午前8時から午後6時</p> <p>●その他：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護福祉士資格保有者がお伺い致します。 ・上記以外のお困りごとについてもお気軽に御相談ください。 		
お問い合わせ先		
<p>便利屋大ちゃん</p> <p>滝沢市内</p> <p>電話：090-3654-3374</p>		

19	便利な生活介助サービス（すまいる介護タクシー利用者限定）	盛岡市内全域
<p>●対象者：すまいる介護タクシー利用者限定</p> <p>●内 容：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・福祉（介護）タクシーを利用時の通院時の付き添い、処方薬の受け取り代行、買い物代行など。 ・車いすを利用時の外出・移動の相談・アドバイスなど。 <p>●利用料：30分 500円～ ※相談。アドバイスは無料です。</p> <p>●サービス提供日・時間：月～日曜日 午前7時～午後6時 ※相談、アドバイスは午後8時まで対応できます。</p> <p>●その他：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・すまいる介護タクシー利用者限定のサービスです。 ・福祉（介護）タクシーを利用するには、要介護・要支援認定、身体障害者手帳・療育手帳の交付などが必要（一部例外あり） 		
お問い合わせ先		
<p>すまいる介護タクシー</p> <p>〒020-0875 盛岡市清水長4番5-702</p> <p>電話：070-1056-2011、FAX：019-624-8901</p> <p>ホームページ：http://smilingtogethertaxi.web.fc2.com/</p>		

2-2 配食サービス

20	配食サービス事業	盛岡市内 (一部を除く)
<p>●対象者：ひとり暮らし又は高齢者世帯で食事の調理が困難な 65 歳以上の方</p> <p>●内 容：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事の宅配と安否確認を行います。 ・昼食か夕食のどちらかを週 4 回まで配達いたします。(1 日 1 食まで。昼食と夕食を組み合わせることも可能です。) <p>●利用料：1 食 450 円</p> <p>●サービス提供日・時間：</p> <p>月～土曜日 昼食と夕食の配達</p> <p>※基本的に日曜日、祝日、12 月 29 日～1 月 3 日は提供していませんが、必要に応じて実施できる場合もありますので、お問い合わせください。</p> <p>●その他：安否確認を兼ねているため、お弁当は手渡しいたします。</p>		
お問い合わせ先		
<p>盛岡市長寿社会課 地域ケア係</p> <p>〒020-8530 盛岡市内丸 12 番 2 号</p> <p>電話：019-613-8144 / FAX：019-653-2839</p>		

21	高齢者専門宅配弁当	盛岡市内（一部を除く） 滝沢市、矢巾町
<p>●対象者：高齢者</p> <p>●内 容：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・昼、夕にお弁当を自宅まで宅配します。1 食から注文可能です。 ・常温でお届けしますので、すぐにお召し上がりできます。 ・容器は電子レンジ対応ですので温めてお召し上がりいただくことも可能です。 <p>●利用料：普通食 ご飯付き 594 円～、おかずのみ 540 円～</p> <p>※ムース食、たんぱく・塩分調整食、消化にやさしい食などもご用意しております。お弁当の種類により料金が変わります。</p> <p>●サービス提供日・時間：昼食：午前 8 時 30 分～12 時、夕食：午後 1 時～午後 6 時</p> <p>●その他：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お時間の指定はできません。 ・注文、キャンセルは前日の午後 6 時までにお問い合わせください。 		
お問い合わせ先		
<p>宅配クック 123 盛岡店</p> <p>〒020-0146 盛岡市長橋町 25-60</p> <p>電話：019-656-1670</p> <p>ホームページ：https://takuhaicook123.jp/</p>		

22	まごころ弁当盛岡本店	盛岡市内 (一部を除く)
<p>●対象者：どなたでも</p> <p>●内 容：ご自宅までお弁当を配達します。</p> <p>●利用料：一食 370 円、460 円、565 円 (おかずは日替わりでご飯の量、おかずの量により値段が違います)</p> <p>●サービス提供日・時間：月～土曜日 昼食と夕食の配達 (日曜日と1月1日～3日までは休み)</p> <p>●その他：繫・松園・中太田は配達対象外地域です。</p>		
お問い合わせ先		
<p>笑光株式会社 まごころ弁当盛岡本店 〒020-0824 盛岡市東安庭 1 丁目 2 番 27 号 電話：019-656-8066</p>		

23	弁当配達	盛岡市内 (一部を除く)
<p>●対象者：どなたでも</p> <p>●内 容：弁当の配達、希望のお客様には配達時の安否確認を行います。 何か変わったことがあればケアマネジャー、ご家族様に連絡いたします。</p> <p>●利用料：1 食 520 円～</p> <p>●サービス提供日・時間：午前 9 時～午後 12 時、午後 1 時～4 時に配達 ※1月1日～3日を除く。</p>		
お問い合わせ先		
<p>ライフデリ盛岡店 〒020-0015 盛岡市本町通 1 丁目 17-27-205 電話：019-626-5082</p>		

24	オレンジキッチン	松園・上田・ 青山地区ほか
<p>●対象者：高齢者</p> <p>●内 容：高齢者向けの宅配弁当です。昼食・夜食を配達いたします。</p> <p>●利用料：ご飯あり 540 円、おかずのみ 486 円 ※普通食、カロリー・塩分調整食のどちらかをお選びいただきます。 ※お弁当代のみで配達いたします。</p> <p>●サービス提供日・時間： 月～金曜日（祝日、お盆、年末年始を除く） ※昼食は午前 12 時まで、夕食は午後 4 時 30 分までにお届けいたします。</p> <p>●その他： 配達対象地域は、松園、黒石野、小鳥沢、緑が丘、箱清水、高松、上田、青山、月が丘、みただけです。</p>		
お問い合わせ先		
<p>オレンジキッチン 〒020-0125 盛岡市上堂 1-2-38 電話：080-8209-4095、FAX：019-658-8753</p>		


2-3 商品の配達・移動販売など

25	イオン東北ネットスーパー	盛岡市内 (一部を除く)
<p>●対象者：どなたでも</p> <p>●内 容：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・当社指定の配達地域に注文の品をお届けします。商品1点からでも注文できます。 ・お支払方法：クレジットカード（1回払い）・玄関先WAON・代金引換 ・配達時間の在宅が難しい方におすすめな「置き配」サービスもあります。（ご利用には条件があります。） <p>●利用料：配送料金 330 円（税込み）</p> <p style="margin-left: 2em;">※置き配の場合は別途 110 円（税込み）がかかります。</p> <p style="margin-left: 2em;">※お支払い方法が代引きの場合は別途 220 円（税込み）がかかります。</p> <p style="margin-left: 2em;">※商品の購入に係る実費が別途がかかります。</p> <p>●サービス提供日・時間：受付：年中無休</p> <p style="margin-left: 2em;">※メンテナンス時間（午後2時30分～3時30分）はご利用いただけません。</p> <p>●その他：配達時間等の詳細はホームページより会員登録の上、御確認下さい。</p>		
お問い合わせ先		
<p>イオン東北株式会社 イオン盛岡店・イオン盛岡南店ネットスーパー</p> <p>イオン盛岡店</p> <p>〒020-0148 盛岡市前潟四丁目7-1</p> <p>電話：0120-267-378（年中無休 午前9時から午後9時）、FAX：019-605-3777</p> <p>イオン盛岡南店</p> <p>〒020-0866 盛岡市本宮七丁目1-1</p> <p>電話：0120-267-378（年中無休 午前9時から午後9時）、FAX：019-631-3719</p> <p>ホームページ：https://ns.aeontohoku.net/</p>		

26	トドくんです（イオンの即日便）	盛岡市内 （一部を除く）
<p>●対象者：どなたでも</p> <p>●内 容： イオン直営売場でお買い上げの商品をご自宅まで配送します。 ※冷蔵品、ビン、たまご等壊れやすい物、野菜などの生鮮品を除く ※当社指定の配達専用ボックスに入るサイズ （盛岡店はボックス含まず商品 20 kgまで。盛岡南店は、ボックス含み 25 kgまで。）</p> <p>●利用料： ・一般の方：330 円/1 箱 ・イオンカード・WAON カード・WAONPOIT カード・オーナーズカード会員、 運転免許経歴書ご提示の方： 盛岡店 お買い上げ 3,000 円（税込み）毎/1 箱無料 盛岡南店 配送する商品のお買い上げ金額 3,000 円（税込み）毎/1 箱無料 ・障害者手帳ご提示の方：お買い上げ金額にかかわらず無料 ※商品の購入に係る費用が別途かかります。</p> <p>●サービス提供日・時間： 盛岡店 午後 3 時 30 分までの受付で当日配達（ただし個数制限あり） 盛岡南店 午前 12 時までの受付で当日配達（配達時間：午後 6 時から 8 時） 午前 12 時以降の受付で翌日配達（配達時間：午後 6 時から 8 時）</p> <p>●その他：1 階サービスカウンターで受付いたします。 当店直営売場でお買い上げの商品とレシートをお持ちください。</p>		
お問い合わせ先		
<p>イオン東北株式会社 イオン盛岡店・イオン盛岡南店サービスカウンター イオン盛岡店 〒020-0148 盛岡市前湯四丁目 7-1 電話：019-605-3700、FAX：019-605-3777 イオン盛岡南店 〒020-0866 盛岡市本宮七丁目 1-1 電話：019-631-3000、FAX：019-631-3719</p>		

27	大人用おむつの配達	盛岡市内 (一部を除く)
<ul style="list-style-type: none"> ●対象者：どなたでも ●内容：店頭でお会計後の大人用おむつの配送 (ケース単位での配送となります。※単品は不可) ●利用料：送料無料 ※商品の購入に係る費用はお客様の負担となります。 ●サービス提供日・時間： 薬店の営業時間のみ受付 イオン薬局盛岡店 午前10時～午後8時 イオン薬局盛岡南店 午前9時～午後9時 		
お問い合わせ先		
<p>イオン薬局盛岡店・イオン薬局盛岡南店</p> <p>イオン盛岡店 〒020-0148 盛岡市前湯四丁目7-1 電話：019-605-3700、FAX：019-605-3777</p> <p>イオン盛岡南店 〒020-0866 盛岡市本宮七丁目1-1 電話：019-631-3716、FAX：019-631-3717</p>		

28	紙おむつ宅配サービス	盛岡市内全域
<ul style="list-style-type: none"> ●対象者：高齢者、障がい者 ●内容：紙おむつ宅配サービス ●利用料：1ケースからご自宅まで送料無料 ※商品の購入に係る費用は、お客様の負担となります。 ●サービス提供日・時間：配達日・時間帯を指定可能(日曜、祝祭日も対応可) ●その他： サンプル請求、おむつの相談(サイズやおむつの使い方や選び方など)当社の福祉用具専門相談員が承ります。【配送は宅配業者となります。】 		
お問い合わせ先		
<p>ニチイ学館盛岡支店 〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス 12F 電話：019-621-5270、FAX：019-621-5254 ホームページ：https://www.nichiigakkan.co.jp/</p>		

29	薬王堂 Pick and (ピックアップ)	盛岡市内 (一部を除く)
<p>●対象者：どなたでも</p> <p>●内 容： 薬王堂のPick and (ピックアップ) アプリから商品を注文することで、ご自宅へ商品をお届けします。※一部、OTC 医薬品、たばこ等の配送対象外商品あり</p> <p>●利用料：配送手数料 1 件につき 385 円) (税込) ※商品の購入に係る費用が別途かかります。</p> <p>●サービス提供日・時間：午前 11 時～午後 9 時までの各 1 時間枠から選択 ※薬王堂の店舗の営業時間に準ずる (1 月 1 日は全店休業日)</p> <p>●その他：使い方ガイド：https://www.yakuodo.co.jp/pick-and/introduction.html</p>		
お問い合わせ先		
<p>株式会社 薬王堂 〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1 マリオス 6F 電話：019-621-5021 ホームページ：https://www.yakuodo.co.jp/</p>		 使い方の詳細は こちらから

30	わ〜くす城南 移動販売事業	盛岡市内全域
<p>●対象者：見守りの必要な高齢者世帯など</p> <p>●内 容： ・移動販売車による食品や日用品の販売 ・買い物支援が必要な高齢者等を対象に、民生委員や地域の関係者と連携して、見守りを兼ねて訪問しています。</p> <p>●利用料：商品の購入に係る費用はお客様の負担になります。</p> <p>●サービス提供日・時間： 月～金曜日 午前 10 時～午後 3 時頃 (祝日、お盆、年末年始除く)</p>		
お問い合わせ先		
<p>社会福祉法人千晶会 わ〜くす城南 〒020-0884 盛岡市神明町8-4 電話：019-621-1215、FAX：019-624-0055 ホームページ：https://senshoukai.or.jp</p>		

31	メガネ・補聴器の出張訪問	盛岡市内全域
<p>●対象者：どなたでも</p> <p>●内 容：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メガネの出張訪問販売 メガネの視力測定～販売／メガネのクリーニング／メガネの調整・修理 ・補聴器出張訪問販売 補聴器のための聴力測定／補聴器のクリーニング／補聴器の音調整 <p>●利用料：出張料金 3,300 円（税込み）</p> <p>●サービス提供日・時間：電話及びホームページからの申込み時に応相談</p> <p>●その他：調整は他社製品でも承ります。</p>		
お問い合わせ先		
<p>メガネスーパー（VHリテールサービス）</p> <p>〒020-0125 盛岡市上堂 1-3-35 メガネスーパー盛岡上堂店</p> <p>電話：03-6631-2535（出張訪問受付ダイヤル）</p> <p>ホームページ：https://www.meganesuper.co.jp/glasses/service/visitservis/</p>		

32	みかわや移動販売車	店舗から車で 1時間以内のエリア
<p>●対象者：高齢者施設、障がい者施設、地域の集まり等、その他</p> <p>●内 容：移動販売車により衣類を販売します。</p> <p style="padding-left: 2em;">お客様のご要望をお伺いし、ご希望の商品を中心にお持ちいたします。</p> <p>●利用料：商品の購入に係る費用はお客様の負担になります。</p> <p>●サービス提供日・時間：午前 10 時から午後 6 時（店舗休業日は除く）</p> <p>●その他：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・個人宅への出店依頼はお受けできませんが、何名様が集まった際は御相談を承ります。 ・大型トラックの場合は 6 m×6 m、軽トラックの場合は 3 m×3 mのスペースが必要です。 		
お問い合わせ先		
<p>有限会社みかわや</p> <p>〒020-0874 盛岡市南大通 1-6-6</p> <p>電話：0120-155-294 FAX:019-625-1574</p> <p>ホームページ：http://www.mikawaya-morioka.co.jp/</p>		

2-4 その他

33	紙おむつ支給事業	盛岡市内全域
<p>●対象者：65歳以上の寝たきり高齢者等で、市民税非課税世帯の方 ※要支援～要介護3の方は、認定調査票の「排泄」又は「排尿」の項目において、「介助」又は「見守り等」に該当していることが要件です。</p> <p>●内 容： 紙おむつを支給します。支給枚数は1か月あたり20～210枚です。（希望する紙おむつの種類と支給対象者の介護度により支給枚数が異なります。</p> <p>●利用料：無料</p> <p>●その他： 紙おむつは、老人福祉センター等の施設で受け取りをお願いします。申込みの際に希望の受取場所をお知らせください。</p>		
お問い合わせ先		
<p>盛岡市社会福祉協議会 〒020-0886 盛岡市若園町2番2号 電話：019-651-1000</p>		

34	いんベククリーニング【宅配クリーニングサービス】	盛岡市内 (一部を除く)
<p>●対象者：どなたでも</p> <p>●内 容： ・いんベククリーニングの宅配サービスはワイシャツ一枚から布団までOK！ ・衣類などクリーニングが必要なものを、弊社より伺ってお預かりし、出来上がりをお届けします。一点一点出せるので、それぞれのオプション加工も可能です。 ・商品によりお届け日が異なる場合でも追加の費用はございません。</p> <p>●利用料：クリーニング料金に含まれております。</p> <p>●サービス提供日・時間： 月曜～土曜日（日祝休み） 午前9時～午後4時。 ※地域によって訪問時間が決まっていますので、詳しくはお問合せください。</p> <p>●その他：納期については、時期により若干変動する場合がございます。</p>		
お問い合わせ先		
<p>株式会社いんベククリーニング 〒020-0864 盛岡市西仙北1-41-25 電話：019-635-2111、FAX：019-635-8115 ホームページ：https://www.inbe.co.jp/</p>		

35	【集配無料】ふとん専門クリーニング	盛岡市内全域
<p>●対象者：どなたでも</p> <p>●内 容： ふとんクリーニング専門店です。どんな種類のふとんもスッキリきれいに丸洗いし、買ったときのふかふかを取り戻します。しかも、無料でご自宅まで集配に伺います。</p> <p>●利用料：シングル(敷・掛とも) 一枚 3,500 円 ※ダブルはプラス 500 円 二枚目以降は、一枚につき 1,000 円引き。初めての利用は、500 円引き ※すべて税込</p> <p>●サービス提供日・時間： 月～金曜日 午後 1 時から午後 9 時まで (GW、お盆、年末年始を除く。)</p>		
お問い合わせ先		
<p>サクセス 〒020-0062 盛岡市長田町 10-24 電話：019-601-8375 ホームページ：https://page.line.me/199krzkf</p>		

36	訪問ヘアースタイルサービス	盛岡市内全域
<p>●対象者：高齢者、身体の不自由な方</p> <p>●内 容： お身体の不自由な方のご自宅への訪問ヘアースタイル、高齢者施設出張ヘアースタイル</p> <p>●利用料： カットのみ 3,300 円、カット+シェービング 3,700 円、 白髪染め(シャンプーなし) +1,200 円 (会員様は 200 円引き) ※税込み価格。 ※事務所から遠方の場合、別途出張料金がかかりますので、お問い合わせください。 ※高齢者施設ヘアースタイル料金についてはお問合せください。</p> <p>●サービス提供日・時間：月～金曜日 午前 8 時 30 分から</p> <p>●その他：詳しくはお問い合わせください。</p>		
お問い合わせ先		
<p>NPO 法人プロ・ハンド岩手 〒020-0125 盛岡市上堂四丁目 3 番 25 号 電話：080-8405-9279 ホームページ：http://broad-saiki-9617.blush.jp/</p>		

37	訪問美容 TONAN (となん)	盛岡市内全域
<p>●対象者：高齢者、疾病その他の理由により、理容院、美容院に来ることができない方</p> <p>●内 容： 自宅・介護施設・病院などに美容師が伺って、カット・カラー・パーマなどを提供する訪問美容サービスです。</p> <p>●利用料：カット4,400円～、カラー・カット8,000円～ など</p> <p>●サービス提供日・時間：火曜日～金曜日 午前9時30分～午後4時</p> <p>●その他：詳しくはホームページをご覧ください。</p>		
お問い合わせ先		
<p>株式会社 TONAN 〒020-0833 盛岡市西見前 18-125-9 電話：019-638-1208、FAX：019-638-1208 ホームページ：https://www.tonan-inc.com/</p>		

38	訪問理容美容サービス	要相談
<p>●対象者：高齢者等で外出が困難な方</p> <p>●内 容： カット、顔そり、カラー、パーマなどのサービスの提供。 ※お客様の体調や洗面台などの設置状況でお応えできないサービスもあります。</p> <p>●利用料：要相談。(訪問先の距離により料金が変わります)</p> <p>●サービス提供日・時間： 月～金曜日 午前9時30分から12時、午後1時から4時30分</p>		
お問い合わせ先		
<p>訪問理容美容ひなたぼっこ 〒020-0148 盛岡市前湯四丁目5-6 電話：019-645-8411、FAX：019-648-0134</p>		

