子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以 下、とりょう支援センター) 2 651-8580 出産後の生活についてのアドバイス。

- 9月21日例10時~11時半
- 础 とりょう保育園(肴町) ♀ 初妊婦
- 電話:開催日の前日まで

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消する ための講話。

本とのふれあい

- 10月11日以·25日以、10時~11時半
- 🛅 市保健所(神明町)
- 会 810組※令和4年6月生まれ の子と初めて子育てしている母親

市立図書館

(上田四※上田公民館内)

25661-4343

▶ 9月24日出11時~11時20

分は4歳~小学1年生、11時半~

❷ 8 10月14日 金 10時20分~11

時は1歳3カ月以上の子と保護者、

11時10分~11時半は1歳2カ月以

➡ 高松地区保健センター(上田字

● 19時~23時※年中無休

■医療機関を受診するときは

■こども救急相談電話にお電話を

3 こども救急相談電話☎605-9000または #8000

「市夜間急患診療所」を受診してください。(3ページ参照)

■おはなしのじかん

12時は小学2年生以上

■おはなしころころ

下の子と保護者

毛無森)

■ 電話:9月27日以14時から

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし 方などの講話と沐浴見学。

- € 10月30日(日)、10時~12時と13
- 時半~15時半 聞 市保健所(神明町) ❸ 各13組
- ※来年2月に出産予定の初妊婦と夫 ■ 電話:10月21日 (金)14 時から

はじめよう子どもの発育講座

とりょう支援センター ☎651-8580 「子どもの心とからだを作る大切なこ と」と題して、食生活コンサルタントの 下田田美子さんが講演。開催場所な ど詳しくは、お問い合わせください。

₾ 11月22日以10時~11時半 ₩ 40人※妊婦、1歳~就学前の子

都南図書館(永井24)

■ 開始20分前から受け付け

⑤ 毎週土曜、14時半~15時

■おとぎのへや(♥)

■だっこのおはなし会

■おはなしのじかん

8 5組

10分

護者

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

けでなく、休日も受け付けます。医療機関を受診する前にご利用ください。

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

子どもの病気やけがのことを、経験豊かな看護師へ電話で相談できます。平日だ

日曜・祝日の日中 (9時~17時) は 「休日救急当番医」 を、夜間 (19時~23時) は

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

☎637-3636

图 9月27日以10時45分~11時

₩ 10組※4カ月~1歳半の子と保

₾ 10月5日例11時~11時25分

● 5組※0歳~2歳の子と保護者

- を持つ母 ¥ 50円
- 電話:10月5日例10時から

緒に楽しもう

■ 電話: 随時受け付け

赤ちゃんとヨガ教室

飯岡地区公民館 🕿 637-2270

赤ちゃんとスキンシップをとりながら

心と体をヨガでリフレッシュ。対象な

ど詳しくは、お問い合わせください。

□ 10月7日金·14日金、全2回、

た3カ月~10カ月の子と保護者

■ 電話:9月27日以9時から

10時半~11時半 🔠 首が据わっ

まつスポのイベント

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

①ボール遊び教室②ママとベビーの

ハッピータイム③親子ペイント教室

内容や開催時間・回数、申込期間な

ど詳しくは、お問い合わせください。

● ①10月3日~31日、月曜と10月5

日~26日、水曜②10月5日(水)·19日(水)

と10月17日(月)・24日(月)③10月26日(水)

品 ①4歳~6歳の就学前の子②

● 9月28日似・10月12日似、10

時半~11時 🔒 幼児と保護者

西部公民館(南青山町)

■ふたばわらべうた・おはなし会

23643-2288

❷ 8 10月19日例10時~10時40

分は1歳3カ月~3歳の子と保護者、

10時50分~11時10分は0歳~1歳

3カ月の子と保護者、各先着13組

₾ 10月1日出10時半~11時40分

県立中央病院

国立病院機構盛岡医療

上田一丁目 4-1 2653-1151

日赤 盛岡赤十字病院

三本柳 6 - 1 - 1 2637-3111

センター

青山一丁目25-1 2647-2195

※当番病院を変更する場合が

あります。市医師会のホーム

ページを確認した上で受診し

■ 電話: 9月21日似10時から

■ちびっこ広場映画会(♥)

8 20人

③首が据わった3カ月~

■ 同クラブホームページ

24カ月の子と保護者

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580 ▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊 びや体操などを楽しみます。

- 9月22日休10時~11時半 ਜ਼ 都南公民館(永井24)
- ⋒ 1~3歳の子と保護者

▶ぴよぴよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食や赤ちゃ んとの遊び方など子育ての悩みを 相談できます。

- 10月4日以10時~11時半
- 高松地区保健センター(上田字 毛無森) 🔒 0歳の子と保護者

パパ・ママ&ベビーヨガ教室 たますぽ 25 080-6424-0769

赤ちゃんとスキンシップを通じて 信頼関係を深めます。対象など詳 しくは、お問い合わせください。

渋民図書館(渋民字鶴塚)

☎683-2167

● 10月12日似15時半~16時

● 9月18日(日)11時~11時半

₩ 小学生以下の子と保護者

上田公民館(上田四)

● 17時~翌朝9時※土曜は13時~

日赤 中央 国立 中央

26

国立

10 | 11 | 12

中央

25 日赤

☎654-2333

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

13 | 14

28

中央

27

が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所

日赤

中央

22

日赤

国立

日赤 | 中央

中央公民館(愛宕町)

23654-5366

● 9月30日 金10時~11時

(♥) は幼児~小学生が対象の催しです。

■えほんのへや(♥)

■すみっこおはなし会

■なかよしおはなし会

中央

日赤

23 中央

30

中央 日赤

中央

24

中央

31

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 **☎**604-3303

もりおか女性センター

■シングルマザーエンパワーメント講座 生活に必要なスキルや制度の活用、 貯金の方法などをオンラインで学 びます。

- 10月23日·11月6日·20日、日 曜、全3回、10時~12時
- ⋒ 15人※シングルマザー ❸ 応募フォーム: 9月20
- 日火12時から **D** 1017594

盛岡劇場・河南公民館

ᡂ020-0873 松尾町3-1 **☎**622-2258

■まちしり隊おとな組珈琲あ~と

俱楽部•秋 茶畑周辺を歩き、街の魅力を再発見

し、最後にコーヒーをいただきます。 ● 10月13日休9時半~11時半

- ₩ 600円
- 窓口・電話:9月29日休10時から

■演劇基礎講座

演劇での表現の楽しさや舞台づく りの基礎などを学びます。

- □ 11月20日(□)~来年3月5日(□)、 全25回 🔒 10人※高校生以上
- ¥ 高校生3000円、大学生以上 5000円 ■ 窓□・電話・メール:9月20日(火)
- 10時~10月30日(日)21時半
- **D** 1040681

キャラホール・都南公民館

〒020-0834 永井24-10-1 **2**3637-6611

■キャラホール童謡唱歌を歌う会

童謡・唱歌を歌う団体の合唱発表。

● 9月19日(月)13時半から

■笑顔をつなごう~三鉄で行く震 災学習列車~ 📟

被害や復興の状況を学びます。詳しく は、市ホームページをご覧ください。

● 10月21日 金8 時半~17 時 ■ メール・往復はがき:10月7日

不動産に関する

10:00~

(金) 16:00

電話:019-604-3070

一般社団法人

岩手県不動産鑑定士協会

俭必着 **№** 1030081

■パートナーと考える これからの暮らしとお金 管理の方法を学びます。

- メール: 9月24日仕)10時から

ぶりの来日公演。

- 12月11日(日)15時~17時

姫神ホール・渋民公民館

〒028-4132 渋民字鶴塚55 **☎**683-2354

■IBCラジオ公開録音 歌って! 笑って!!民謡まわり舞台

例の民謡の祭典。

- ▶ 10月19日似9時~12時
- 窓口・電話:9月21日例10時から
- 700円
- ほか、市民文化ホール (盛岡駅西通 二)、盛岡劇場、キャラホールで発売

- 電話: 9月21日例10時から
- ₾ 10月14日 (金) 14時10分~15時10分
- 8 20人 ¥ 550円

将来のお金の不安を解消する家計

- ₾ 10月22日(土)10時~12時
- ■ザ・キングズ・シンガーズ

クリスマスコンサート

- ¥ 全席指定。一般4500円、U-25
- か、市内プレイガイドで発売

- 10月15日出13時半~15時半
- 9月28日⋈から市内各ホール などで整理券を配布
- ■大人のクラフト教室

玉山地域のほうき草を使ってミニ

- ♠ 6人※18歳以上
- ■姫神シネマ「キネマの神様」上映
- 9月22日休9時から同ホールの

盛岡体育館

- 3回、10時~11時

- 電話: 9月21日欧10時から

表1 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)
ポルドブラ de			ピラティスやバレエなどを終
美姿勢	13時半~15時	※女性	わせたエクササイズ。(800)
ステキにマーブ ルアート	10/8生) 13時~16時	8人	ハロウィンにちなんだ魔女(ナメント作り。(2500円)
秋のしらべ はじめての和音			盛岡生まれの小型琴「和音 ね)」で演奏。(500円)

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。



LINE クレジットカード、 医療ローンにも対応しております。



 $\mathbf{\overline{\omega}}_{0}$ 0120-777-392 [診療時間] 10:00~19:00 [定休日] 不定休 〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F HP http://sakura-keisei.jp/

岩手銀行.

てください

イベント情報

市ホームページをご覧ください。 ● ①10月24日~12月5日、月曜、 全6回、14時半~16時②10月27

- ₿ 10組※新婚の夫婦など

男声アカペラグループによる4年

- チケット1500円※当日各500円増 ■ 9月22日休から同ホールのほ

実りの秋を郷土の歌で祝う毎年恒

- ほうきを作ります。

- ₾ 11月13日(日)13時~15時10分 全席指定。前売り500円、当日

●020-0066 上田三丁目17-60 **2**3652-8855

■さわやかピラティス教室

- 10月14日~11月4日、金曜、全
- **1**0人※18歳以上 ¥ 2211円

■すわってエクササイズ教室

■すくすくキッズ体操教室 対象や申し込み方法など詳しくは、

■ 電話

製 お気軽にご参加ください。

●調停、訴訟、遺産分割等 ●共同ビルの権利調整や 再開発関連の場合 ●空き家の処分や利活用

門家の意見を必要とするとき



23654-2911 ■盛岡彫刻シンポジウム 野外展

もりおか町家物語館

〒020-0827 鉈屋町10-8

マークの見方と詳しい申し込み方法は、

「彫刻のある街と市民文化の推進

- を願う」をテーマにした展示。 ● 9月18日(□)~10月1日(土)
- **D** 1040663

表紙をご覧ください。

日~12月8日、木曜、全6回、10時

■ 10月2日(日)必着 ■ 1024186

総合プール

靈020-0866 本宮五丁目3-1

25634-0450

● 9月16日~30日、火·木·金曜

は18時半~20時半、土曜は16時

半~18時半、日曜は14時~16時

ス5500円、月4回コース3300円

盛岡タカヤアリーナ

☞020-0866 本宮五丁目4-1

23658-1212

□ 10月11日(火)·17日(月)·31日(月)·11月

8日以 · 14日 (月)、全5回、10時~12時

₩ 32人※18歳以上 ₩ 3300円

市立武道館

ᡂ020-0882 住吉町3-12

23654-6801

ラテン系リズムの音楽に合わせて

● 10月11日~12月27日、火曜、

■ 電話: 9月18日(日)10時から

サンライフ盛岡

〒020-0861 仙北二丁目4-12

2635-9600

表1のとおり講座を開催します。

■ 電話:9月21日例11時から

■ 窓口・電話: 随時受け付け

■水球教室

■卓球教室

■秋のZUMBA

楽しく体を動かします。

全6回、11時半~12時半

₩ 20人 ¥ 4620円

~11時③10月28日~12月9日、

金曜、全6回、14時半~16時

▶野外音楽会

● 9月23日金14時から ■もりおかお酒の学校~ビール編~ ベアレン醸造所・嶌田洋一代表取締 役による友好都市・沖縄県うるま市

- との新ビール開発についての講座。 ● 10月7日 金18 時半~20 時
- ₩ 3000円
- 電話: 9月20日火10時から

都南つどいの森

ѿ020-0842 湯沢1-88 **2**3638-2270

■木製・ハロウィン雑貨

- 「魔女の壁掛け時計」作り教室 ● 9月21日(水)·22日(木)·24日(土)、9時
- 半~15時 🔒 各4人※中学生以上 ¥ 各1500円
- 電話: 9月18日(日) 9時から ■盛岡市・都南村合併30周年記念

ステージショーやフリーマーケット

などを開催します。

事業 つどいの森感謝祭

● 9月23日金10時~15時

中央公民館 ☞020-0013 愛宕町14-1 **☎**654-5366 ファクス653-3505

□ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp ■古典文学入門講座「折口信夫の万

葉世界~万葉人の暮らしと考え~」 万葉集を読み解きます。 ₾ 10月21日~11月18日、金曜、

全5回、10時~12時

₩ 40人 ¥ 1000円 ■ 往復はがき・ファクス・応募フォー

ム:10月4日(火必着 🕞 1032526

申し込み 10時から (のオー| 9 /24(土) 10時から 音(かず 9/20火)

こんな悩みを不動産鑑定士が解決します。 地価マップ公開のお知らせ ●不動産を賃貸借するとき ●不動産を担保にするとき ●相続などで適正な価格が必要なとき ●資産評価をするとき ●不動産を売買・(等価)交換するとき

等の情報を岩手県不動産鑑定士協 会ホームページにおいて「地価マッ プ」としてご覧いただけます。

■お問い合わせ

地価公示標準地·地価調査基準地

一般社団法人 岩手県不動産鑑定士協会 **2019-604-3070** 盛岡市大通一丁目3番4号

広報もりおか 4.9.15 5

4 広報もりおか 4.9.15