

■**環境講座**
ミツバチと水辺の植物の生態を学び、環境について考えます。
🕒 10月22日(土)・29日(日)、全2回、10時～11時半 📍 40人
📞 往復はがき・ファクス・応募フォーム：10月4日(火)必着
📞 1033316

■**もりおかの残像～「鳥の眼」「虫の眼」で見るミニ盛岡の歴史～**
「石割桜」などをテーマにした地域の歴史についての講演。
🕒 10月22日(土)13時半～15時
📍 30人
📞 往復はがき・ファクス・応募フォーム・メール：10月12日(火)必着
📞 1040677

■**もりおかミドルアカデミー**
「ゆとり」や「趣味」に関する話題について学びます。時間など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 10月29日(土)・30日(日)・11月5日(土)・10日(木)、全4回
📍 12人※40～64歳
📞 往復はがき・ファクス：10月5日(火)必着 📞 1031919

上田公民館
☎020-0066 上田四丁目1-1 ☎654-2333

■**歴史講座「明日を生きた女性たち」**
明治～昭和の時代に社会を見つめ、活動した3人の女性を紹介します。
🕒 10月22日～11月5日、土曜、全3回、13時半～15時半
📍 30人 📄 500円
📞 往復はがき：10月11日(火)必着

西部公民館
☎020-0134 南青山町6-1 ☎643-2288

■**土日ですべ!エクセル基礎から応用編**
🕒 10月15日(土)・16日(日)、全2回、10時～16時
📍 10人 📄 4298円
📞 電話：9月28日(火)10時から
■**西部地区あんしん地域づくり連携講座**
特殊詐欺やサイバー犯罪などの手口を知り、対策について学びます。
🕒 10月18日(火)15時～16時半
📍 50人
📞 電話：9月21日(火)10時から
■**初心者のための英会話講座**
🕒 10月18日～11月22日、火曜、全6回、10時～12時
📍 10人 📄 1000円

☎ 電話：9月29日(木)10時から
■**手芸講座**
クラフトバンドを使ってカゴバッグを作ります。
🕒 10月19日(火)・26日(火)、全2回、13時半～16時
📍 16人 📄 2000円
📞 往復はがき：9月27日(火)必着

松園地区公民館
☎020-0106 東松園二丁目5-3 ☎661-8111

■**防災学習～被災地を巡って～**
自主防災についての講座のほか、釜石市で観光ガイドの説明を聞き、防災について考えます。
🕒 10月21日(金)10時～12時と28日(金)9時15分～16時半、全2回
📍 28日は釜石市※集合・解散は同公民館
📍 14人 📄 500円
📞 往復はがき：10月6日(木)必着
📞 1040494

乙部地区公民館
☎020-0403 乙部6-79-1 ☎696-2081

■**ミニチュア箱庭づくり教室**
身近な自然の素材を使ってミニ箱庭を作ります。
🕒 10月14日(金)10時～12時
📍 10人 📄 500円
📞 電話：9月28日(火)10時から

好摩地区公民館
☎028-4125 好摩字野中69-48 ☎682-0055

■**トレッキング講座～蒸の湯温泉・森林セラピーロードを歩く～**
秋の八幡平でゆっくり癒しの森を楽しみます。
🕒 10月13日(木)8時45分～16時半
📍 鹿角市八幡平(秋田県)※集合・解散は同公民館
📍 10人※18歳以上 📄 756円
📞 往復はがき：9月28日(火)必着
📞 1040611

藪川地区公民館
☎028-2711 藪川字外山27-7 ☎681-5111

■**スマホ教室**
スマートフォンの基本操作と活用方法を学びます。
🕒 10月20日(木)、10時～11時半・13時～14時半 📍 各4人

☎ 電話：9月20日(火)10時から
区界高原少年自然の家
☎028-2631 宮古市区界2-111 ☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124 ✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

■**秋の親子キャンプ**
自然散策や星空観察、水晶探し、自然素材を生かした創作活動。
🕒 10月22日(土)9時～23日(日)12時
📍 10組※小・中学生とその家族
📄 1人3000円
📞 メール・ファクス・はがき：10月6日(木)必着 📞 1026533

市立図書館
☎020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内) ☎604-1515

■**児童文学を読む会**
ロアルド・ダール作『チョコレート工場の秘密』(評論社)
🕒 10月26日(火)10時～12時
📍 上田公民館(上田四)

もりおか歴史文化館
☎020-0023 内丸1-50 ☎681-2100

■**秋の音楽鑑賞会**
シンフォニエッタ盛岡・カルテットメンバーによる演奏会。
🕒 11月3日(木)14時～15時 📍 50人
📞 往復はがき：10月14日(金)必着
📞 1029456

原敬記念館
☎020-0866 本宮四丁目38-25 ☎636-1192

■**秋の生家公開**
🕒 9月24日(土)～10月30日(日)
📄 入館料が必要 📞 1020676
▶**秋の生家・庭園案内**
🕒 10月29日(土)13時半～14時半
📍 10人
📞 電話：10月15日(土)10時から

盛岡てがみ館
☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 ☎604-3302

■**台湾で活躍した岩手県人**
(一財)新渡戸基金の藤井茂理事(長)による講座。
🕒 10月2日(日)10時半～11時半
📍 20人
📞 電話：9月19日(月)10時から
📞 1028177

遺跡の学び館
☎020-0866 本宮字荒屋13-1 ☎635-6600

■**企画展「盛岡の縄文文化～縄文人の石細工～」**
市内で発掘された石製品から、縄文文化について紹介します。
🕒 10月1日(土)～来年1月22日(日)
📄 入館料が必要 📞 1009438

子ども科学館
☎020-0866 本宮字蛇屋敷13-1 ☎634-1171

■**ホリデーサイエンス「さわる」**
🕒 10月1日～29日の土曜と23日(日)、10時10分～10時25分・11時～11時15分
📍 各5組※1組3人まで
📞 当日9時から整理券を配布
■**ワークショップ「ペットボトル空気砲」**
🕒 10月1日～30日の土・日曜と祝日、14時半～16時
📍 各24人 📄 150円

■**ナイトミュージアム「星を見る会」**
🕒 10月1日(土)18時半～19時半
📍 30人
📞 電話：9月18日(日)9時から
■**チャレンジサイエンス**
岩手大の先生との実験工作。
🕒 10月2日(日)・9日(日)・10日(月)・16日(日)・30日(日)、9時50分～10時50分～※各回30分程度
📍 各17人※10日は各4組
📞 当日9時から整理券を配布

■**プラネタリウムコンサート 月・空・星「草木言問う」**によるコンサート。
🕒 10月29日(土)17時半～18時
📍 150人
📄 中学生以下200円、高校生以上500円
📞 窓口・電話：9月19日(月)9時から

動物愛護フェスティバル
生活衛生課 ☎603-8310
犬・猫の譲渡会やマイクロチップの無料装着などをします。

🕒 9月23日(金)10時～12時
📍 馬っこパーク・いわて(滝沢市)
📞 1036227

もりおか郷土芸能フェスティバル
歴史文化課 ☎639-9067

市内10団体か演舞を披露します。
🕒 9月25日(日)10時～16時
📍 キャラホール(永井24)
📄 前売り800円、当日1000円※中学生以下は無料
📞 市内プレイガイドで発売中

📞 1024055

潜在保育士の保育体験
子育てあんしん課 ☎613-8348
保育士資格はあるが現在保育施設で働いていない人の保育体験をします。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 ①事前オリエンテーション：9月29日(木)か30日(金)、10時～11時
②保育体験：10月3日(月)～7日(金)の連続する2日間、9時半～14時
📍 ①市保健所(神明町) ②市内保育所 📄 200円
🕒 9月22日(木)17時まで
📞 1024377

環境学習講座
環境企画課 ☎626-3754
もりおか近郊自然歩道太田葉師コースを散策します。
🕒 10月7日(金)9時～12時
📍 20人 📄 28円
📞 電話・応募フォーム：9月28日(火)12時まで

環境学習講座
環境企画課 ☎626-3754

環境学習講座
環境企画課 ☎626-3754
もりおか近郊自然歩道太田葉師コースを散策します。
🕒 10月7日(金)9時～12時
📍 20人 📄 28円
📞 電話・応募フォーム：9月28日(火)12時まで

男性の育休・子育て応援セミナー
男女共同参画推進室 ☎626-7525
東京大の人気講師による、家事や育児への考え方が変わるセミナー。
🕒 10月7日(金)13時半～15時半
📍 プラザおでって(中ノ橋通一)
📍 150人
📞 応募フォーム：9月28日(火)まで
📞 1040721

スポーツの日 **スポーツにチャレンジ!**

教室名(費用)	時間	対象
◆市立総合プール(本宮五) ☎634-0450		
泳力検定会★	9時～11時	—
スイムチャレンジ★	10時半～13時	—
ジュニアダンス(ズンバ)	10時～11時	小学生
地域農家野菜や軽食の販売	10時～16時	—
ステップエクササイズ	11時15分～12時15分	16歳以上
水中射的	14時半～15時	—
水球的当て	14時半～15時	—
◆みちのこカ・コーラボトリングリンク(本宮五) ☎601-5001		
アイスホッケー体験会★	10時～12時	60人※4歳～中学生
カーリング体験会★	10時～11時半 13時～14時半	各16人※小学生～60歳
◆盛岡体育館(上田三) ☎652-8855		
すくすくキッズ体操体験教室★	10時～11時	15組※2歳6カ月～年少の子と保護者
ボクシング体験教室★	10時～12時	小学生以上※小学生は保護者同伴
キックボクシング体験教室★	13時～15時	小学生以上※小学生は保護者同伴
eスポーツ体験イベント	10時～16時	小学生以下は保護者同伴
ポッチャ・スラックライン体験		18歳以上
自律神経無料測定会		中学生以上
弓道場(加賀野四) ☎654-6801		
弓道体験会★	10時～15時	15人※小学6年生以上

もりおか味と工芸展
ものづくり推進課内、もりおか味と工芸展実行委員会 ☎626-7538
盛岡の特産品を集めた物産展。
🕒 9月22日(木)～26日(月)、10時～19時※26日は17時まで
📍 カワトフ(菜園一)
📞 1020860

盛岡手づくり村工房まつり
盛岡手づくり村工房まつり実行委員会 ☎691-7007

内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 10月1日(土)・2日(日)、10時～16時※2日は15時まで
📍 盛岡手づくり村(繋字尾入野)
📞 1040652

盛岡中央消防署防災フェア
盛岡中央消防署 ☎626-7303
盛岡中央消防署で防火・防災の展示や体験会をします。※雨天中止
🕒 10月2日(日)10時～14時
📍 盛岡中央消防署(盛岡駅西通一)

ガーデニング講座
Green Fields ☎090-6255-6790
花壇の手入れなどに関する講座とブーケ作りをします。場所など詳しくは、お問い合わせください。
🕒 10月3日(月)10時から
📍 20人 📄 500円
📞 9月30日(金)16時まで

ジュニアスポーツ医・科学セミナー
スポーツ少年団指導者研修会
(公財)市スポーツ協会 ☎601-5700
女性ジュニアアスリートの指導法を学びます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 10月17日(月)19時～20時半
📍 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)
📍 30人
🕒 9月20日(火)10時から
📞 1032301

展覧会「Mute」
岩手未来機構 ☎613-7781
歴史ある建物と芸術のコラボレーションを楽しめます。
🕒 9月17日(土)～30日(金)
📍 旧石井県令邸(清水町)、徳清(仙北一)
📄 1100円※2会場共通券

いわてリハビリテーションフォーラム
いわてリハビリテーションセンター ☎692-5800

高齢者や障がい者の自動車運転についての講演・トークセッション。
🕒 10月1日(土)13時～16時

📍 アイーナ7階小田島組☆ほ～る(盛岡駅西通一)かオンライン
📍 会場300人、オンライン500人
📞 1029094

市民登山 in 七時雨山
市山岳協会の三浦さん ☎090-2988-5362

山岳ガイドと一緒に、豊かな自然と紅葉を楽しみます。対象など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 10月1日(土)9時～15時
📍 20人 📄 2500円
📞 電話：市山岳協会の佐々木さん ☎080-1659-7061へ申し込み。
🕒 9月26日(月)まで
📞 1040527

わらび座ミュージカル
(一社)わらび座 ☎0187-44-3332
希代の絵師・葛飾北斎と人生を共にした人々との知られざる物語。費用など詳しくは、わらび座ホームページをご覧ください。
🕒 10月11日(火)18時半～20時15分
📍 県民会館(内丸)

盛岡でクライミングワールドカップ開催! 10/20(木)～22(土)
スポーツクライミングの世界トップクラスの選手が、国内外から150人集まります。観覧の申し込みなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。
📍 県営運動公園(みたけ一)
📞 スポーツツーリズム推進室 ☎603-8009
📞 1040043

10月10日(月)に、体育施設の無料開放と各教室・体験会を表2のとおり開催します。詳しくは、同課が各施設に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。 📞 スポーツ推進課 ☎603-8013 📞 1016435

教室名(費用)	時間	対象
◆いわぎんスタジアム(永井8) ☎632-3344		
ラグビー体験会・タグラグビーフェスティバル★	9時～11時	100人※小学1年生～中学3年生
市立武道館(住吉町) ☎654-6801		
わくわくキッズランド★	9時半～10時半	10人※年中・年長
スラックラインチャレンジ★	9時半～10時半	15人※小学生
杖道初心者体験会★	9時半～11時半	20人※小学生以上
スポーツチャンバラ体験会★	11時～12時	20人※小学生以上
パラスポーツ体験会★	14時～15時半	30人※小学生以上
なぎなた初心者体験会★	14時～15時半	20人※小学生以上
お菓子無料配布		各体験会の受付時に配布 中学生以下
◆太田テニスコート(上太田穴口) ☎658-0113		
盛岡アーチェリーフェスティバル	10時～13時	小学5年生～70歳
パラテニス講習会★	13時～15時半	10人程度 ※障がいのある人
◆網取スポーツセンター(浅岸字網取) ☎651-9178		
家族ソフトテニス大会(1組1000円)★	8時～15時	夫婦・親子・きょうだいのペア
初心者ソフトテニス教室★	9時～12時	小学生以上
★事前申し込みが必要		
◆の施設のほか、盛岡タカヤアリーナ(本宮五)と波民運動公園総合体育館(川崎字川崎)のトレーニング室は無料開放します※事前申し込みの要否は、各施設にお問い合わせください		

広告

IMG* INAMURA MEDICAL GROUP **人生がもっと楽しくなる。新しい生活拠点。**

住宅型・介護付有料老人ホーム **アンビシャスシティ志家**

権利形態：利用権方式
入居時要件：入居時自立・要支援・要介護 / 年齢：65歳以上

詳しくはこちら▶ **アンビシャスシティ志家** 検索 🔍

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通二丁目7-38
IBC若手放送機隣、1Fスーパーマーケット様

お問合せ **TEL.019-604-6101** 運営 **株式会社アンビシャス**

広告

岩手県民の暮らしにいちばん近い保障でありたい

長期医療保険 **終身**

ぺっこぷらす
保障は必要な分だけ。だから家計にも安心。

例えば・・・

- ★40歳の方が5口加入
月額保険料 **2,560円**
- ★8歳のお子さまが5口加入
月額保険料 **1,150円**

※ご加入時の保険料は契約終了日まで変わりません!
※詳細は、パンフレット、ご契約の手引きをご覧ください。

病気・ケガ入院 日額 **5,000円**
※4日本滞の入院は4日分をお支払い

入院中の手術 **50,000円**
※診察報酬点数1,400点以上

退院後の通院(ケガ) 日額 **5,000円**

健康初金(5年ごと) **25,000円**

死亡したとき **50,000円**

加入キャンペーン中!

2022年11月末までに資料請求された方、全員に「オリジナルタオルハンカチ」プレゼント!

ハビネス共済会 ウェブはこちらから

一般財団法人 ハビネス共済会
〒020-0821 盛岡市山王町10番6号 ☎019-652-3195
☎0120-41-3816

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ