

令和7年度盛岡市中央公民館防災講座



いざ避難！

～あなたはその時、どうする？～



Aコース

マイ・タイムライン体験講座

無料

期 日 令和7年 **12月7日** (日) 10:00～12:00

会 場 中央公民館 1階 大会議室

講 師 岩手県地域防災サポーター
荒屋敷 武則 氏

対 象 盛岡市民 40名 (要申込・先着)
※10歳未満の児童は保護者同伴。

申込期限 令和7年11月26日(水)必着

「マイ・タイムライン」とは、河川の氾濫時に、自分が「いつ」「何をするのか」を整理した個人の防災計画です。

この講座では、防災マップの見方を学び、「マイ・タイムライン」を作成します。

「盛岡防災マップ」があれば、御持参ください。



Bコース

避難所体験講座

無料

日 時 令和7年 **12月14日** (日) 10:00～12:00

会 場 中央公民館 1階 講堂

講 師 岩手県地域防災サポーター
麦倉 哲 氏

対 象 盛岡市民 40名 (要申込・先着)
※10歳未満の児童は保護者同伴。

申込期限 令和7年11月26日(水)必着

この講座では、避難所での生活や備えについてのお話を聞いたあと、段ボールベッドの組立や非常食(アルファ化米)の試食を体験します。

避難所の環境を体感しながら、災害時に落ち着いて行動するための備えを考えてみましょう。



申込方法 次の①～③のいずれかの方法でお申込みください。

①ホームページ..... 右の二次元コードを読み取り、ページ内「講座申込フォーム」に必要事項を入力して送信。

②FAX..... チラシ裏面の申込用紙に必要事項を記入し、中央公民館(019-653-3505)に送信。

③往復はがき..... (1)講座名、(2)参加希望コース、(3)氏名(ふりがな)、(4)住所、(5)電話・FAX番号、(6)メールアドレスを記入し、中央公民館(〒020-0013 盛岡市愛宕町14-1)に郵送。



お問い合わせ先 盛岡市中央公民館(電話番号:019-654-5366)※月曜日休館(月曜日が祝日の場合はその翌日)