イベント情報

マークの見方：日時　会場　定員、対象　費用　申し込み　問い合わせ　広報ID　託児　会場までバス移動

申し込みが必要なイベントについて：電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け　はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選　ファクス：左記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。　※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

もりおか女性センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■地域防災力を高める連続学習会
対象など詳しくは、お問い合わせください。
🕒 11月3日㈫～12月21日㈪、全6回、10時半～14時半
👤 20人※11月3日はオンラインで50人参加できます
🈹 各3人※要問い合せ
📝 電話・応募フォーム：10月4日㈰10時から

盛岡劇場・河南公民館

〒020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

内容や対象、費用など詳しくは、お問い合わせください。
■もりげきライヴ
🕒 10月19日㈪19時～20時半
📝 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中　🆔 1040764
■盛岡の秋を言葉で描こう♪～はじめての俳句づくり・句会体験～
🕒 10月20日㈫13時半～16時半
📝 電話・窓口：10月5日㈪10時から
■シルバー人材センター手作り会員さんとクリスマス飾りをつくろう♪
🕒 10月27日㈫13時半～16時半
📝 電話・窓口：10月5日㈪10時から
■スマホ教室
🕒 11月9日㈪～11日㈬、10時～11時半・13時～14時半・15時～16時半
📝 往復はがき：10月18日㈰必着

キャラホール・都南公民館

〒020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉ kouza-kyara@mfca.jp

内容や対象、費用など詳しくは、お問い合わせください。
■都南公民館まつり
作品展示や舞台発表など。事前申込が必要なイベントなど詳しくは、お問い合わせください。
🕒 10月14日㈬～16日㈮、10時～16時
■新たな魅力を再発見!となんの地元学
🕒 10月26日㈪13時半～16時半・29日㈯13時半～15時半・30日㈰13時半～14時半
📝 往復はがき・メール：10月18日㈰必着※定員を超えた場合は抽選
■シニア元気教室
「はじめてのスマホ体験講座」
🕒 11月2日㈪13時半～15時半
📝 往復はがき：10月19日㈪必着
■収穫体験付き！
秋のキノコの料理教室　🚌
🕒 ①収穫体験：11月3日㈫9時～14時②調理実習：一般の部11月4日㈬・親子の部6日㈮
📝 往復はがき・メール：10月20日㈫必着※定員を超えた場合は抽選

総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

対象や費用など詳しくは、同プールのホームページをご覧ください。
📝 電話：10月16日㈮10時から
■水球教室
🕒 10月4日㈰～29日㈯
■水泳教室
①幼児②一般③水中運動・アクアビクス
🕒 10月29日㈯～12月24日㈯
■フィットネス教室
ピラティスやヨガ、キッズ・ジュニア体育などの教室です。
🕒 10月31日㈰～12月23日㈬
●利用制限のお知らせ
次の期間は一般開放はありません。
🕒 10月7日㈬～9日㈮、11日㈰～28日㈬、30日㈮

盛岡体育館

〒020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

対象や費用など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
📝 電話：①②③10月4日㈰10時から④⑦10月6日㈫10時から⑤⑥10月5日㈪10時から
🆔 1030748
①トレーニングカウンセリング
🕒 10月19日㈪・27日㈫、14時～16時
②ハタヨガ教室
🕒 10月25日～12月6日、火曜、全6回、19時15分～20時15分
③フローヨガ教室
🕒 10月27日～12月22日、木曜、全6回、19時15分～20時15分
④骨盤ゆらっくす
🕒 10月31日・11月14日・28日、月曜、全3回、10時半～11時半
⑤ベビーマッサージ
🕒 11月4日～18日、金曜、全3回、10時半～12時
⑥ナイトピラティス教室
🕒 11月7日～28日、月曜、全3回、19時～20時
⑦骨盤ストレッチ
🕒 11月8日～12月13日、火曜、全5回、10時半～11時半

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室
🕒 10月11日㈰・12日㈪、全2回、17時～18時
👤 10人※小学生～60歳
¥ 2500円
📝 電話：10月4日㈰10時から

市立武道館

〒020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■シェイプアップ道場体験会
キックボクシングの動きを取り入れたエクササイズの体験をします。
🕒 11月8日㈰11時半～12時15分
👤 15人　¥ 100円
📝 電話：10月4日㈰10時から

乙部体育館

〒020-0403 乙部6-79-1
☎696-2129

■健康アップサポート教室
代謝や柔軟性を高めるエクササイズ。
🕒 10月14日㈬・28日㈬、10時半～11時半、全2回
👤 10人※高校生を除く18歳以上
¥ 48円
📝 電話：10月4日㈰10時から

外山森林公園

〒028-2711 薮川字大の平31-1
☎681-5132

■バスで行く!紅葉の園内散策と旬のきのこそばを味わおう　🚌
🕒 10月20日㈫9時～14時半※集合は上ノ橋観光バス専用駐車場
👤 20人　¥ 3000円
📝 往復はがき：10月7日㈬消印有効

都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-41
☎637-0876

📝 電話：10月3日㈪9時から
■大人のあかばやし探検隊・ここでしかできないアウトドアクッキング
🕒 10月10日㈪9時～15時
👤 25人※18歳以上　¥ 2000円
■朴葉を採取して高山名物朴葉味噌つくり
🕒 10月22日㈯10時～12時半
👤 25人※小学生以上　¥ 500円

中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■盛岡市・都南村合併 30 周年記念展示 「資料で振り返る都南村」
🕒 10月4日㈰～11月11日㈬
■わくわく♪おはなし会
🕒 10月8日㈯11時～11時半

上田公民館

〒020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■上田公民館まつり
作品展示や舞台発表などのほか、茶会もあります。内容や日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 10月8日㈯～10日㈪、9時～16時半※10日は15時まで
🆔 1040858
■地域巡り講座
岩手大の前身「盛岡高等農林学校」の地域に果たしてきた役割などを、同大学の資料館とミュージアムで学びます。
🕒 10月26日㈬・11月2日㈬、全2回、10時～12時
👤 10人　¥ 700円
📝 往復はがき：10月12日㈬必着

見前南地区公民館

〒020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■お正月タペストリー
キルティングを手縫いし、正月に飾るタペストリーを作ります。
🕒 11月25日～12月9日、金曜、全3回、9時半～12時
👤 12人　¥ 1500円
📝 電話・窓口：10月9日㈰10時から

松園地区公民館

〒020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■スマホ教室
スマートフォンの基本操作を学びます。
🕒 11月1日㈰・2日㈪・16日㈪、10時～11時半・13時半～15時
👤 各12人
📝 電話：10月4日㈰10時から

好摩地区公民館

〒028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055

場所や対象など詳しくは、お問い合わせください。
■親子でもぎっとキノコ収穫体験　🚌
秋の豊かな自然の中で旬の味覚を収穫します。
🕒 10月22日㈯9時半～15時
📝 往復はがき：10月13日㈭必着
■はじめませんか！いつでもどこでも簡単「健康椅子ヨガ」体験
🕒 10月25日・11月1日・22日・29日、火曜、10時～11時半
📝 往復はがき：10月17日㈪必着

市立図書館

〒020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内)
604-1515

■読書週間記念行事「南極クラス」
南極観測隊に参加した南極先生こと井熊英治さんによる体験型南極講演。内容や対象など詳しくは、お問い合わせください。
🕒 11月3日㈭・4日㈮
🏫 上田公民館（上田四）
📝 電話・窓口：10月5日㈪10時から

遺跡の学び館

〒020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
👤 各40人　🆔 1009438
■学芸講座「盛岡城跡発掘調査と石垣解体工事」
🕒 10月30日㈰、13時半～15時
📝 電話：10月8日㈯10時から
■企画展講演会「岩手の石材産地踏査記」と「狩猟採集社会における石の利用」
🕒 11月6日㈰13時～16時
📝 往復はがき：10月27日㈫必着

区界高原少年自然の家

〒028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048　ファクス0193-77-2124
✉ sizennoie@city.morioka.iwate.jp

■区界ファミリーデー
水晶探しか兜明神岳登山。対象など詳しくは、お問い合わせください。
🕒 10月29日㈯・11月5日㈯、8時半～12時45分　¥ 100円
📝 はがき・メール・ファクス：10月15日㈯必着　🆔 1036369

近代化遺産全国一斉公開

歴史文化課　☎639-9067

日本の近代化を支えた産業などに関する建造物を公開します。
🕒 10月5日㈫～7日㈭、10時～16時※7日は15時まで
🏫 紺屋町番屋（紺屋町）、岩手銀行旧本店本館（中ノ橋通一）、旧第九十銀行本店本館（中ノ橋通一）、県公会堂（内丸）　🆔 1020880
▶パネル展「盛岡市内の近代化遺産～紺屋町番屋を中心に～」
🏫 紺屋町地区コミュニティ消防センター（紺屋町）

市民体力テスト

スポーツ推進課　☎603-8013

握力測定や上体起こしなど6種目を体験します。
🕒 10月15日㈯13時～16時
🏫 盛岡体育館（上田三）
👤 6歳～79歳
📝 電話：10月12日㈪まで

骨粗しょう症予防教室 ～骨はツコツコ予防しよう！～

健康増進課　☎603-8305

内容や定員など詳しくは、お問い合わせください。
🕒 10月24日㈪・11月29日㈫、10時～12時
📝 電話：10月3日㈪10時から

家庭教育研修会「はぐ講座」

生涯学習課　☎639-9046

おこづかいの与え方など家庭でのお金の教育について県金融広報アドバイザーの戸田節子さんから学びます。
🕒 10月26日㈪10時半～12時
🏫 都南公民館（永井24）
👤 20人※子育て中の人など
📝 電話：10月5日㈪10時から

農業まつり

農政課内、農業まつり実行委員会事務局　☎626-7540

新鮮な農畜産物の販売や、ステージイベントなどを開催します。
🕒 10月29日㈯・30日㈰、10時～15時
🏫 もりおか歴史文化館前広場（内丸）、中津川河川敷など
🆔 1037288

環境学習講座 秋の姫神山に登ってみよう！

環境企画課　☎626-3754

🕒 10月30日㈰8時半～14時半
👤 20人　¥ 126円
📝 応募フォーム：10月19日㈪12時まで

かんたん体操教室

長寿社会課　☎613-8144

🕒 ①11月9日㈪②10日㈫、14時～15時
🏫 ①みたけ老人福祉センター（みたけ三）②簗川老人福祉センター（川目10）
👤 各20人※65歳以上
📝 電話・応募フォーム：10月3日㈰10時から　🆔 1040727

中津川ベリフォークジャンボリー

中津川ベリフォークジャンボリー実行委員会　☎688-0764

アマチュアバンドによるコンサート
🕒 10月15日㈯・16日㈰11時～20時30分※16日は19時45分まで
🏫 プラザおでって（中ノ橋通一）
¥ 前売り600円、当日900円※中学生以下無料
📝 プラザおでって2階で販売中

ガーデニング講座

Green Fields　☎090-6255-6790

チューリップの球根コンビネーション花壇を学びます。場所など詳しくは、お問い合わせください。
🕒 10月15日㈯10時から　👤 20人
¥ 500円　📝 電話：10月3日㈰から

ノルディックウオーキング教室

まつぞのスポーツクラブ　☎663-9280

ポールを使用した歩き方を学びます。
🕒 10月24日㈰・31日㈰、全2回、10時～11時半
🏫 高松公園（高松一）※雨天時は高松地区保健センター（上田字毛無森）
👤 10人※20歳以上　¥ 1600円
📝 電話：10月20日㈫まで

盛岡芸妓お座敷体験講座

盛岡観光コンベンション協会　☎621-8800

盛岡芸妓による踊りや唄を鑑賞し、お座敷遊びを体験します。対象や費用など詳しくは、お問合せください。
🕒 11月26日㈯12時～14時
🏫 料亭駒龍（本町通一）
🆔 1037461

盛岡花火の祭典　ライブ配信！

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、「Stay home」で楽しめるようYouTubeでライブ配信をします。会場での観覧はできませんので、ご注意ください。
🕒 10月10日㈰18時半～18時45分
📞 盛岡花火の祭典実行委員会事務局
☎638-3399　🆔 1040757

交通規制
歩行者も含め全面通行禁止となります。
【時間】18時～19時
【区間】盛岡赤十字病院前交差点～国道396号都南大橋東たもと交差点

地図　周辺の交通規制

広告

お売りください！ まるごとリサイクル
新品・リサイクル・アウトレット・ディスカウント販売
ABC SHOP
㈱ロハス　盛岡市厨川三丁目 11-11　TEL019-648-9123
古物商　岩手県公安委員会　第 211170000528 号

厨川店　0120-73-9123　☎019-648-9123
盛岡市厨川三丁目 11-1　営業時間 AM9:00 ～ PM6:00
運動公園前店　☎019-647-7775
盛岡市月が丘一丁目 30-51　営業時間 AM10:00 ～ PM7:00
津志田横丁店　☎019-656-0200
盛岡市津志田南三丁目 7-95　営業時間 AM10:00 ～ PM7:00
URL http://www.re-abcshop.com　ABCショップ　検索
買取り強化中

お売りください！暖房機器
石油ファンヒーター・反射式ストーブ・
ＦＦ式石油ストーブ・鋳物ストーブ・
対流式ストーブ・業務用ストーブ
20%UP
◆年式や状態により買い取れない場合があります　いつもより 20%アップで買取り致します 10/31 迄

生前整理 遺品整理　不要品買取・処分　遺品買取
まずはお気軽にご相談ください。出張無料 見積無料
エンジン除雪機 探してます！
引越買取
出張無料＆見積無料

広告

アスピーク は、働く皆さんとご家族の福利厚生を支援しています

アスピークは、勤労者・事業主に、福利厚生サービスを提供している、盛岡市により設立された団体です。

会員募集中！
●対象：盛岡市内及び近郊市町の事業所の勤労者（非正規の勤労者を含む）及び事業主
●入会：原則事業所単位（個人経営含む）
◆現在　約 600 事業所　4,000 人が加入
●入会金：200 円／人　●会費：月額 700 円／人

サービス内容の例
●人間ドックなどの受診助成
●宿泊・日帰り保養施設の利用助成
●映画・コンサート・演劇などのチケットの割引助成
●プール・スキー場・スケート場などの利用助成
●祝い金・見舞金・弔慰金などの共済金給付

詳しくは Webで➡

一般財団法人 盛岡市勤労者福祉サービスセンター（愛称 アスピーク）　盛岡市山王町 10-6 山王ハイツ 2F　TEL019-653-1910　http://www.morioka-ksc.or.jp/