



人生の旅

令和8年度
盛岡市中央公民館講座

ワークショップ

人生を振り返り、未来を描く

これまでの歩みを振り返り、現在の価値観や願いを明確化、目標設定や未来の自分への手紙づくりによって今後の行動につなげていくワークショップです。

日程・内容(14:00~16:00、全3回)

- ① 9月19日(土) これまでの歩みを振り返る。
- ② 9月26日(土) 現在の価値観や願いを明確にする。
- ③ 10月10日(土) 今後の行動につなげていく。

講師

自分史活用アドバイザー

野月 舞 氏・飛澤 慶祐 氏

応募方法など 9月3日(木) 必着

対 象 盛岡市民 15 名 ※定員を超えた場合は抽選。

会 場 盛岡市中央公民館 第1講義室

参加費 1,000 円(受講料 500 円+材料費 500 円)

応募方法 次のいずれかの方法でお申込みください。【必要事項】講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、メールアドレス

- ① ホームページ…… 二次元コードを読み取り、ページ内「講座申込フォーム」に【必要事項】を入力し、送信。
- ② FAX…………… FAX 申込用紙に【必要事項】を記入し、中央公民館(019-653-3505)に送信。
- ③ 往復はがき ……往復はがきに【必要事項】を記入し、中央公民館(盛岡市愛宕町 14-1)あて送付。
- ④ 窓口……………中央公民館窓口で必要事項をお知らせください。

持ち物 (初回)過去の旅行の写真(思い出深いもの)、(2回目)最近行った旅行の写真



当館駐車台数には限りがあり、混雑時は満車となり駐車できません。また、周辺には有料駐車場も無いため、公共交通機関等での来館に協力ください。

FAX申込用紙

令和8年度 盛岡市中央公民館講座

人生の旅ワークショップ

FAX送信先:盛岡市中央公民館

FAX番号 019-653-3505

氏 名	ふりがな	
住 所	〒	
連 絡 先	電話番号(自宅)	
	電話番号(携帯)	
	FAX 番号	※必ず御記入をお願いいたします。
	メールアドレス	

※ 9月3日(木)必着

応募多数の場合は抽選となります。抽選結果は9月 10 日頃に発信・発送する予定です。

※受付漏れを防ぐため、送信後に確認のお電話(019-654-5366)を
くださいますようお願いいたします。