

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。
 ① 10月19日(火)・11月16日(火)、10時～11時半
 ② とりょう保育園(肴町) ③ 初妊婦
 ④ 電話：開催日の前日まで

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。
 ① 11月8日(火)・22日(火)、10時～11時半 ② 市保健所(神明町)
 ③ 各10組※令和4年7月生まれの子と初めて子育てしている母親
 ④ 電話：10月25日(火)14時から ⑤ 1002133

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話と沐浴見学。
 ① 11月27日(日)、10時～12時と13時半～15時半 ② 市保健所(神明町)
 ③ 各13組※来年3月に出産予定の初妊婦と夫
 ④ 電話：11月18日(金)14時から ⑤ 1002116

こんにちはママさん講座「あんあんコース」

とりょう支援センター ☎651-8580

育児や離乳食についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。
 ① 12月1日(木)・12月8日(木)、全2回、10時～11時半
 ② 都南公民館(永井24)
 ③ 10組※令和4年4月～6月に生まれた子と保護者 ④ 100円
 ⑤ 電話：11月2日(火)10時から ⑥ 1002663

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580
 ① 1002663
 ▶にこにこルーム
 保育士と一緒に親子の触れ合い遊

びや体操などを楽しみます。

① 10月21日(金)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、11月10日(日)は都南公民館(永井24)、10時～11時半
 ② 1～3歳の子と保護者
 ▶びよびよルーム
 親子で遊ぶほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

③ ④ 10月28日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、11月1日(火)は高松地区保健センター、10時～11時半
 ⑤ 0歳の子と保護者

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

親子でピラティスとベビーダンスをします。
 ① ①11月2日(火)・9日(火)、全2回、13時半～14時半②11月21日(月)・28日(月)、全2回、13時半～14時半
 ③ ①松園地区公民館(東松園二)②高松地区保健センター(上田字毛無森)
 ④ 各8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者 ⑤ 各2000円
 ⑥ 同スポーツクラブのホームページ：①10月27日(木)まで②11月15日(火)まで

つくってあ・そ・ぼ!

都南公民館 ☎637-6611

家で遊ぶおもちゃを親子で作ります。
 ① 11月9日(火)10時～11時半
 ② 同公民館(永井24)
 ③ 10組※1～2歳の子と保護者
 ④ 電話・窓口：10月19日(火)10時から ⑤ 1034470

子育てファミリー応援講座

上田公民館 ☎654-2333

親子で一緒に楽しめる体操を通して親子の触れ合いを深めます。
 ① 11月22日(火)・29日(火)、全2回、10時～12時 ② 同公民館(上田四)
 ③ 10組※令和2年6月～令和3年5月に生まれた子と保護者 ④ 120円
 ⑤ 往復はがき：必要事項の他、子どもの名前(ふりがな)と生年月日を記入し、☎020-0066上田四丁目1-1上田公民館に送付。11月1日(火)必着 ⑥ 1032320

子ども向け わくわく体験

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ドイツ発祥で誰でも参加できるボール運動のバルシューレを楽しみます。
 ① ①11月7日～28日、月曜、全4回、15時～16時は高松地区保健センター(上田字毛無森)②11月2日～30日、水曜、全4回、15時～16時は松園地区公民館(東松園二)
 ③ 各8人※令和4年度に4～6歳になる子 ④ 各3000円
 ⑤ 同スポーツクラブのホームページ：10月31日(月)16時まで

わくわく盛岡チャレンジクラブ

中央公民館 ☎654-5366

ストリート系ダンスや英語、ダブルタッチ、クリスマススイーツ作りに挑戦します。
 ① 11月26日～12月17日、土曜、全4回、10時～11時半
 ② 同公民館(愛宕町)
 ③ 12人※小学1年～4年生。5・6年生のきょうだいも参加できます
 ④ 往復はがき・メール：11月12日(出)必着。往復はがきは必要事項を記入し、☎020-0013愛宕町14-1中央公民館へ送付 ⑤ 1031921

子供たちの芸術文化体験教室

いわてアートサポートセンター ☎604-9020

子どもたちが楽しく芸術文化活動に触れた成果を、来年1月28日(出)から開催される盛岡子ども芸術祭で発表します。

子ども科学館へ行こう!

子ども科学館 ☎634-1171

同館(本宮字蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。

■星の写真展

県内の天文サークルが撮影した、天体写真を展示します。
 ① 10月30日(日)～11月27日(日)、9時～16時半

■ホリデーサイエンス「さわる」

触ること起こる不思議な実験を体験します。
 ① 11月の土・日曜と祝日、10時10分～10時25分と11時～11時15分
 ② 各5組※1組3人まで。就学前の子は保護者同伴
 ③ 当日の9時から整理券を配布

■ワークショップ「紙コップター」

紙コップでよく飛ぶプロペラのおもちゃを作ります。
 ① 11月の土・日曜と祝日、14時半～16時 ② 各24人
 ③ 各100円※別途展示室入館料が必要
 ④ 開催時間内で随時受け付け

■全国一斉ベビープラネタリウム

お家の人と一緒に音楽や手遊びをしながら、星や星座、宇宙を感じる遊びをします。
 ① 11月12日(出)・13日(日)、11時半～12時 ② 各160人
 ③ 中学生以下100円、大人300円※4歳未満は無料

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

本とのふれあい

市立図書館(上田四※上田公民館内)

☎604-1515

■おはなしのじかん

うれし野こども図書室の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。
 ① ② 10月22日(出)11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上
 ③ おはなしころろ

■おはなしのじかん

11月11日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者
 ④ 高松地区保健センター(上田字毛無森)



都南図書館(永井24)

☎637-3636

■おとぎのへや(♥)

毎週土曜、14時半～15時
 ① 5組
 ② だっこのおはなし会
 ③ 10月25日(火)10時45分～11時10分
 ④ 10組※4カ月～1歳半の子と保護者
 ⑤ おはなしのじかん
 ⑥ 11月9日(火)11時～11時25分
 ⑦ 5組※0歳～2歳の子と保護者

汲民図書館(汲民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや(♥)

ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による、絵本の読み聞かせ会。
 ① 11月6日(日)・20日(日)、11時～11時半
 ② わくわく♪おはなし会
 おはなしボランティア「おはなしポット」による絵本の読み聞かせ。
 ③ 11月12日(出)11時～11時半

上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど。
 ① 10月26日(火)・11月9日(火)、10時半～11時

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせなど。
 ① ② 11月16日(火)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着13組

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

■おやとこひろば

読み聞かせや親子遊び、軽運動、保育士による育児相談など。
 ① 10月27日(木)・11月11日(金)、10時～11時半
 ② 0歳～就園前の子と保護者

新型コロナワクチン接種情報

5歳～11歳の子どもを対象とした、新型コロナワクチン接種を実施しています

市は、5歳～11歳の子どもを対象とした新型コロナワクチン**3回目接種の集団接種**を、表のとおり特設会場で実施しています。

| 会場 | 日程 | 時間 | 使用ワクチン | 予約開始日 |
|---------------------|------------------------|---------|--------------|-------|
| S G プラザ(青山四丁目46-15) | 10月22日(出) 10月29日(出) | 14時～17時 | ファイザー社製(小児用) | 受け付け中 |

※2回目接種の人も同じ日程で予約できます

ワクチン接種の予約はこちら

▶インターネット予約 推奨
(24時間受け付け)
※LINEからも予約できます

▶コールセンターでの電話予約
(問い合わせもこちら)

☎0120-220-489
(通話料無料)
※9時～18時(土・日曜、祝日を含む)

各医療機関での個別接種も受けられます

各医療機関によって予約方法が異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

集団接種や個別接種の詳細、シャトルバスの時刻表などは

こちら▶

🏥 診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

■こども救急相談電話にお電話を

子どもの病気やけがのことを、経験豊かな看護師へ電話で相談できます。平日だけでなく、休日も受け付けます。医療機関を受診する前にご利用ください。

📞 こども救急相談電話 ☎605-9000または #8000
 🕒 19時～23時※年中無休

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(7ページ参照)
 ※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

🕒 17時～翌朝9時※土曜は13時～

| 11月 | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| | | 1 中央 | 2 国立 | 3 日赤 | 4 中央 |
| 6 中央 | 7 中央 | 8 日赤 | 9 国立 | 10 中央 | 11 日赤 |
| 13 中央 | 14 中央 | 15 日赤 | 16 中央 | 17 中央 | 18 日赤 |
| 20 中央 | 21 日赤 | 22 中央 | 23 国立 | 24 中央 | 25 中央 |
| 27 日赤 | 28 中央 | 29 中央 | 30 国立 | | |

当番病院一覧

| 中央 | 県立中央病院 |
|-----------|----------------|
| 上田一丁目4-1 | ☎653-1151 |
| 日赤 | 盛岡赤十字病院 |
| 三本柳6-1-1 | ☎637-3111 |
| 国立 | 国立病院機構盛岡医療センター |
| 青山一丁目25-1 | ☎647-2195 |

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

広告
FIJIOSANHOHJO HOLDINGS

AIがお持ちの住宅を 瞬時に査定

PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要!! 簡単＆手軽な不動産査定をぜひお試しください!

株式会社 北日本土地 盛岡店 tel:019-681-8822

〒020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46
 ■営業時間/9時30分～18時00分 ■定休日/水曜日

岩手県知事免許(10)第1473号 (一社) 岩手県地建物取引業協会会員
 東北地区不動産公正取引協議会加盟 (公社) 全国地建物取引業保証協会会員
<https://www.kitatochi.com/> e-mail:info@kitatochi.com

↑↑↑今すぐAI査定を体験する

広告
0120-777-392

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科
 美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

クレジットカード、医療ローンにも対応しております。

院長 田崎 治子

HP <http://sakura-keisei.jp/>

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

📍 盛岡ニシテイクアウト(2F) 📍 盛岡駅前

📍 盛岡駅前 📍 盛岡駅