

イベント情報

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5151

■パイプオルガンプロムナードコンサート クリスマス・チャリティ
オルガニストの渋澤久美さんらが出演。入場料は「盛岡市子ども未来基金」へ寄付します。

🕒 12月24日(出)17時～18時
👤 全席指定。1000円
🕒 11月30日(休)から同ホールの他、盛岡劇場(松尾町)、キャラホール(永井24)、姫神ホール(渋民宇鶴塚)で整理券を配布。1人4枚まで

■パイプオルガン子ども講座 「めざせ!オルガン博士」
地図を持って同ホールを探検しながら、パイプオルガンに関するクイズに挑戦します。

🕒 12月29日(休)から12月11日(日)まで受け付け
🕒 来年1月7日(出)10時半～12時と14時～15時半
👤 各15人※小学3～6年生
👤 各1000円

🕒 申し込み用紙:同ホールに備え付け。11月29日(休)から12月11日(日)まで受け付け
■**夔**トリオ ふれあいコンサート
ミュンヘン国際音楽コンクール三重奏部門で日本人初の第1位に輝いた、ピアノトリオのコンサートです。
🕒 来年2月11日(出)14時～16時
👤 全席指定。一般3500円、U-25チケット1500円※当日は500円増
🕒 11月24日(休)から同ホールの他、市内各プレイガイドで発売

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

表1のとおり教室を開催します

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
水球教室	11/18(金)～29(火) 火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時	小・中・高校生 ★	試合形式の練習とスイム練習(月4回コース3300円、月8回コース5500円) ★	窓口・電話 随時
障がい者スポーツ教室	11/19(土) ①9時半～10時20分 ②10時40分～11時半	各10人 ※知的発達障がいのある小学生	①鉄棒や跳び箱、マット運動など②クロールの習得を目指す(各550円。両方990円)	電話 開催日前日まで
フィットネス教室	来年1/16(月)～3/17(金) 10時～20時15分	★	①ステップEXC ②Jrダンス ③キッズ体育 など★	11/27(日)9時半から★
水泳教室	来年1/16(月)～3/18(土) 10時15分～20時半	★	①幼児水泳教室②はじめて水泳教室③アクア系教室 など★	11/27(日)から★

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■**すわってエクササイズ教室**
椅子に座ってできるストレッチやエアロビクスをします。
🕒 12月9日(金)14時10分～15時10分
👤 20人 📄 550円
☎ 電話:11月18日(金)10時から
📄 1023758

太田テニスコート

☎020-0053 上太田穴口4-3
☎・ファクス 658-0113

■**盛岡シニアテニスアカデミー**
基礎コースと実践コースに分かれて硬式テニスを学びます。

🕒 来年1月6日～3月31日、金曜、全13回、13時～15時
👤 各10人※男性は60歳以上。女性は50歳以上 📄 各1万4300円
🕒 窓口・電話・ファクス:12月2日(金)まで※定員を超えた場合は抽選
📄 1031913

■**盛岡パラテニスアカデミー**
基礎コースと実践コースに分かれて車いすテニスを学びます。
🕒 来年1月8日～3月26日、日曜、全10回、11時～13時
👤 各5人※障がいのある人
📄 各5500円
🕒 窓口・電話・ファクス:12月4日(日)まで※定員を超えた場合は抽選
📄 1041058

ゆびあす

☎020-0102 上田字小島沢148-103
☎662-1414

■**フロア教室・水泳教室**

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

☎ 電話:11月18日(金)9時から
■**木製・クリスマスツリーウォールラック(壁掛け棚)作り教室**

🕒 11月24日(休)～26日(出)、9時半～15時 📄 各4人※中学生以上
📄 各2000円 📄 1032764
■**自然の中の不思議(フラクタル・フィボナッチ・ミニマル)なもの探し**
自然の中にある数の不思議を歩いて見つけます。内容などについて詳しくは市ホームページをご覧ください。

🕒 11月26日(出)10時～12時半
👤 25人※小学生以上
📄 500円 📄 1040424

太田老人福祉センター

☎020-0053 上太田細工4
☎659-2133

■**七宝焼体験講座** 🚌
七宝焼のペンダントを作ります。送迎バスを運行しますので、詳しくはお問い合わせください。
🕒 12月6日(火)10時～12時
👤 10人※60歳以上 📄 1000円
🕒 窓口・電話:11月18日(金)から

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表2のとおり講座を開催します。



講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
アートdeあそぼう!～Xmasミニキャンパスアート～	12/3(土)13時～16時	10人	アクリル絵の具を使ってミニキャンパスにクリスマスモチーフの絵を描きます。(2200円)	11/18(金)14時から
和モダンなお正月飾りアレンジ	12/10(土)10時～11時45分	7人	壁に掛ける正月飾りを造花などを使って和モダンにアレンジします。(3400円)	11/19(土)10時から
消しゴムはんこでつくる2023年年賀状	12/17(土)13時～16時	10人	消しゴムはんこに来年の干支「卯」などを彫ってオリジナル年賀状を作ります。(2500円)	11/19(土)14時から

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■**月釜茶会**
江戸半家木白会と裏千家淡交会による茶会。
🕒 11月20日(日)9時半～15時
📄 1000円
■**図書展示「本とすぢす冬～季節を楽しむ～」**
編み物やおせち作りなどをテーマにした本の展示と貸し出しをします。
🕒 11月22日(火)～12月18日(日)
■**SDGsってなあに? カードゲームで遊びながら学ぼう**
SDGsの具体的な内容をカードゲームをしながら学びます。

🕒 12月6日(火)9時半～11時50分
👤 20人※中学生以上 📄 500円
🕒 往復はがき・ファクス・応募フォーム:11月22日(火)必着※定員を超えた場合は抽選 📄 1040939
■**スマホ教室**
スマートフォン初心者向けの基本操作教室です。時間によって内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

🕒 12月14日(火)・15日(水)・21日(火)・22日(水)、9時半～11時と11時半～13時、14時～15時半 📄 各12人
🕒 往復はがき・ファクス:12月1日(日)必着※定員を超えた場合は抽選
📄 1041063
■**中3レベルの英語で学ぶアクティブ英語講座**
英語の歴史を学び、ペアやグループで毎回4つの活動に取り組みます。

🕒 12月24日～来年2月4日、土曜、全6回、10時～11時40分
👤 12人 📄 1500円
🕒 往復はがき・ファクス・応募フォーム:11月29日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
📄 1037394

■**サークル体験講座「陶芸体験」**
陶芸の基礎を学びます。
🕒 12月13日(火)・20日(火)・来年1月20日(金)、全3回、9時半～12時
👤 5人
📄 700円
🕒 往復はがき:11月25日(金)必着
📄 1041049

■**スマホ講座**
スマートフォンの基本操作教室です。時間によって内容が異なりますので詳しくは、お問い合わせください。
🕒 12月6日(火)～8日(水)、9時半～11時と11時半～13時、14時～15時半
👤 各12人
🕒 電話:11月22日(火)11時から
📄 1041015
■**かんたん!ワード初心者入門編**
文章作成やデータ入力などの基本操作を学びます。
🕒 12月14日(火)・15日(水)、全2回、10時～16時
👤 10人
📄 4100円
🕒 電話:11月24日(休)10時から
📄 1041014

■弦楽器体験 アンサンブル・チャレンジ

①初心者向けの楽器体験や②経験者向けの弦楽オーケストラ体験。
🕒 ①②とも12月25日(日)9時半～12時、来年1月9日(月)13時～16時、12月5日(日)9時半～12時、23日(休)13時～16時、全4回
👤 各10人※小学生～大学院生
📄 各500円
🕒 ファクス・応募フォーム:11月22日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
📄 1040940
■**簡単な英語でネイティブと話してみよう!**
ネイティブとのコミュニケーションの取り方を学びます。
🕒 来年1月11日～2月15日、水曜、全4回、10時～11時半
👤 10人 📄 500円
🕒 往復はがき・ファクス・応募フォーム:12月23日(金)必着※定員を超えた場合は抽選 📄 1041064

■**サークル体験講座「陶芸体験」**
陶芸の基礎を学びます。
🕒 12月13日(火)・20日(火)・来年1月20日(金)、全3回、9時半～12時
👤 5人
📄 700円
🕒 往復はがき:11月25日(金)必着
📄 1041049

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■**サークル体験講座「陶芸体験」**
陶芸の基礎を学びます。
🕒 12月13日(火)・20日(火)・来年1月20日(金)、全3回、9時半～12時
👤 5人
📄 700円
🕒 往復はがき:11月25日(金)必着
📄 1041049

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■**スマホ講座**
スマートフォンの基本操作教室です。時間によって内容が異なりますので詳しくは、お問い合わせください。
🕒 12月6日(火)～8日(水)、9時半～11時と11時半～13時、14時～15時半
👤 各12人
🕒 電話:11月22日(火)11時から
📄 1041015
■**かんたん!ワード初心者入門編**
文章作成やデータ入力などの基本操作を学びます。
🕒 12月14日(火)・15日(水)、全2回、10時～16時
👤 10人
📄 4100円
🕒 電話:11月24日(休)10時から
📄 1041014

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

🕒 乙部農業構造改善センター(乙部6)
■**年越し!手打ちそば教室**
そば打ちの手順やコツを学びます。打ったそばは持ち帰ります。
🕒 12月2日(金)・9日(金)、10時～12時
👤 各4人 📄 各500円
🕒 電話:11月18日(金)10時から
■**お正月飾り 手作り体験講座～お正月飾りをご自分でつくりませんか～**
稲わらなどの自然素材でお正月飾りを作ります。
🕒 12月16日(金)10時～12時
👤 12人 📄 500円
🕒 電話:11月25日(金)10時から

■**簡単な英語でネイティブと話してみよう!**
ネイティブとのコミュニケーションの取り方を学びます。
🕒 来年1月11日～2月15日、水曜、全4回、10時～11時半
👤 10人 📄 500円
🕒 往復はがき・ファクス・応募フォーム:12月23日(金)必着※定員を超えた場合は抽選 📄 1041064

■**簡単な英語でネイティブと話してみよう!**
ネイティブとのコミュニケーションの取り方を学びます。
🕒 来年1月11日～2月15日、水曜、全4回、10時～11時半
👤 10人 📄 500円
🕒 往復はがき・ファクス・応募フォーム:12月23日(金)必着※定員を超えた場合は抽選 📄 1041064

好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055

■**手前味噌を極める～みそづくりに挑戦～**
月日を経て味わい深くなるみそを、プロ直伝のレシピで仕込みます。
🕒 12月10日(出)9時20分～13時半
👤 10人※18歳以上 📄 2296円
🕒 往復はがき:11月29日(火)必着
📄 1040896

市立図書館

☎020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内)
☎604-1515

■**児童文学を読む会**
①梨木香步作『りかさん』(偕成社)
②テッド・ヒューズ作『クジラがクジラになったわけ』(岩波少年文庫)
🕒 ①11月23日(火)②12月21日(火)、いずれも10時～12時
🕒 上田公民館(上田四)

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■**テーマ展「干支コレクション～ゆく寅・くる卯～」**
今年の干支「寅」と来年の干支「卯」に関する資料を展示します。
🕒 来年2月20日(月)まで
📄 1035935
■**新春・お箏演奏会**
盛岡第二高箏曲部による箏の演奏会。
🕒 来年1月15日(日)14時～15時
👤 50人
🕒 往復はがき・応募フォーム:12

月19日(月)必着 📄 1021502

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■**まゆり形を作ろう**
来年の干支「卯」の繭人形を作ります。
📄 ①1023451②1021505
▶**①大人向け**
🕒 12月10日(出)9時半～12時
👤 7人※高校生以上 📄 500円
🕒 電話:11月26日(出)9時から
▶**②子ども向け**
🕒 12月17日(出)・18日(日)、9時半～11時半と13時半～15時半
👤 各7組※小・中学生。1組2人まで。小学3年生以下は保護者同伴
🕒 往復はがき:必要事項と参加者の学年、保護者の名前、第4希望までの希望日時を記入。11月30日(火)必着

■**Waのまちなか展示**
盛岡産のスキの葉など、森の素材を使ったリースで冬のまちなかを美しく彩ります。
🕒 11月27日(日)～12月25日(日)
🕒 大通、内丸ほか
■**Waのまちなかおかりス展**
公募したリースや過去の入賞者の作品などを展示。皆さんの投票による審査をもとに大賞を決めます。
🕒 11月30日(火)～12月4日(日)、10時～18時※4日は15時まで
🕒 県公会堂(内丸)

■**ガーデニング講座「コニファーのリース作り」**
Green Fields ☎090-6255-6790
✉gf.elds.npo@gmail.com

庭にある針葉樹のコニファーを使ってフレッシュリースを作ります。
🕒 11月28日(月)13時半～15時半
🕒 アイーナ6階(盛岡駅西通一)
👤 20人 📄 2500円
🕒 電話・メール:11月25日(金)16時まで

■**考古学者になってみよう**
土器を観察して、拓本作りや実測、接合などの体験をします。
🕒 12月18日(日)9時半～12時
👤 5組※小学生以上。1組3人まで
👤 小学生は保護者同伴
🕒 電話:11月19日(出)10時から

■**ecoキッズ&環境学習講座**
環境企画課 ☎626-3754

①紙パックを使ったステンドグラス風工作で紙の再利用について考え、
②自然素材のクラフトを作ります。
🕒 12月3日(出)①10時～12時②13時～15時
🕒 高松地区保健センター(上田字毛無森)
👤 ①10組※ハサミをえる小学生と保護者②30人 📄 各28円

■**感謝祭**
生姜を使った食品や食材などを販売。
🕒 11月19日(出)10時～16時
🕒 盛岡バスセンター3階(中ノ橋通一)

■**感謝祭**
生姜を使った食品や食材などを販売。
🕒 11月19日(出)10時～16時
🕒 盛岡バスセンター3階(中ノ橋通一)

☎電話・応募フォーム: 11月24日(休)12時まで

子供たちの和の文化祭in盛岡

いわてアートサポートセンター ☎604-9020

書道や茶道など8つの分野で開催した伝統文化子供教室の成果を合同発表会として披露します。
🕒 11月23日(火)～27日(日)、10時～18時
🕒 もりおか町家物語館(鉈屋町)

■**Waのまちなか展示**
盛岡産のスキの葉など、森の素材を使ったリースで冬のまちなかを美しく彩ります。
🕒 11月27日(日)～12月25日(日)
🕒 大通、内丸ほか
■**Waのまちなかおかりス展**
公募したリースや過去の入賞者の作品などを展示。皆さんの投票による審査をもとに大賞を決めます。
🕒 11月30日(火)～12月4日(日)、10時～18時※4日は15時まで
🕒 県公会堂(内丸)

■**ガーデニング講座「コニファーのリース作り」**
Green Fields ☎090-6255-6790
✉gf.elds.npo@gmail.com

庭にある針葉樹のコニファーを使ってフレッシュリースを作ります。
🕒 11月28日(月)13時半～15時半
🕒 アイーナ6階(盛岡駅西通一)
👤 20人 📄 2500円
🕒 電話・メール:11月25日(金)16時まで

■**考古学者になってみよう**
土器を観察して、拓本作りや実測、接合などの体験をします。
🕒 12月18日(日)9時半～12時
👤 5組※小学生以上。1組3人まで
👤 小学生は保護者同伴
🕒 電話:11月19日(出)10時から

■**ecoキッズ&環境学習講座**
環境企画課 ☎626-3754

①紙パックを使ったステンドグラス風工作で紙の再利用について考え、
②自然素材のクラフトを作ります。
🕒 12月3日(出)①10時～12時②13時～15時
🕒 高松地区保健センター(上田字毛無森)
👤 ①10組※ハサミをえる小学生と保護者②30人 📄 各28円

■**感謝祭**
生姜を使った食品や食材などを販売。
🕒 11月19日(出)10時～16時
🕒 盛岡バスセンター3階(中ノ橋通一)

■**感謝祭**
生姜を使った食品や食材などを販売。
🕒 11月19日(出)10時～16時
🕒 盛岡バスセンター3階(中ノ橋通一)

広告

人生がもっと楽しくなる。新しい生活拠点。

IMG* INAMURA MEDICAL GROUP

住宅型・介護付有料老人ホーム

アンビシャスシティ志家

権利形態:利用権方式
入居時要件:入居時自立・要支援・要介護 / 年齢:65歳以上

詳しくはこちら▶ [アンビシャスシティ志家](#) 検索

〒020-0871岩手県盛岡市中ノ橋通二丁目7-38
IBC岩手放送局、1Fスーパーマルチ

お問合せ TEL.019-604-6101 運営 株式会社アンビシャス

広告

もりしん創立120周年記念定期預金

特別金利 5年満期 0.1%

※原則として満期日前の解約はできません。(税引前)

対預入金額	個人のお客様	法人のお客様
1,000万円未満	100万円以上5,000万円以下	100万円以上1億円以下
1,000万円以上	半年複利	単利

※詳しくは、窓口へ。店頭に「説明書」をご用意しております。

“あなたのそばに もっと身近に”

もりしん スマイル

おかけまで当金は2023年1月19日に創立120周年を迎えます。

盛岡市中ノ橋通一丁目4番6号 ☎019-623-2221

募集期間 令和4年10月11日(火)～令和5年1月31日(火)