

もりおかインフォ

募集

防犯活動推進協議会の委員

防犯活動の推進に関して意見を述べる委員を募集します。任期は、来年1月1日(日)から2年間で、
① 次の全てに該当する人
① 市内に1年以上住んでいる
② 平成16年4月1日以前生まれ
③ 市の他の委員を務めていない
④ 平日の日中に1年1回程度の会議に出席できる
⑤ 市役所本庁舎6階の同課や1階の窓口案内所、各支所などに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所暮らしの安全課へ郵送または持参。12月14日(火)必着。持参は同日17時まで **ID** 1041073

お知らせ

立地適正化計画(変更素案)の説明会

都市計画課 ☎601-2718
 頻発化・激化する自然災害へ対応し、災害に強いまちづくりと併せて都市のコンパクト化を進めるため、本計画に防災指針を追加する変更素案の説明会を開催します。
① 表のとおり。時間はいずれも18時半～
② 電話：①は11月22日(火)17時まで、②～⑤は11月24日(木)17時まで **ID** 1041146

表	日程と会場
期日	会場
① 11/25(金)	渋民公民館(渋民字鶴塚)
② 11/28(月)	都南総合支所
③ 11/29(火)	上田公民館(上田四)
④ 11/30(水)	西部公民館(南青山町)
⑤ 12/1(木)	プラザおでつ(中ノ橋通一)

水道管の解凍の仕方講習会

給排水課 ☎623-1423
 水道の凍結防止と安全な解凍方法の説明と実演をします。
① 11月29日(火)14時20分～16時はキャラホール(永井24)、30日(水)14時20分～16時は姫神ホール(渋民字鶴塚)



保留地の販売

①盛岡南整備課 ☎639-9032
 ②市街地整備課 ☎639-9056
① 道明地区②太田地区の保留地を売却します。売却地や面積、価格など詳しくは、各課へ問い合わせるか市ホームページをご覧ください。
③ 受付期間：①11月28日(月)～12月7日(火)、9～17時②11月29日(水)まで、9～17時
④ 市役所都南分庁舎1階の盛岡南整備課や2階の市街地整備課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした抽選参加申込書に必要書類を添えて、①☎020-8532(住所不要)市役所盛岡南整備課へ郵送または持参。12月7日必着。持参は同日17時まで。②☎020-8532(住所不要)市役所市街地整備課へ郵送または持参。11月29日必着。持参は同日17時まで **ID** 1041042②1008685

相続と空き家の終活講座

暮らしの安全課 ☎603-8008
 相続手続きや遺言でできることについて学びます。希望する人は不動産についての個別相談が受けられます。
① 11月30日(水)13時半～14時半
② プラザおでつ(中ノ橋通一)
③ 50人
④ 電話：11月28日(月)17時まで **ID** 1036077

パーキングチケット駐車帯の社会実験

交通政策課 ☎613-8538
 大通商店街と東大通商店街に設置しているパーキングチケット駐車帯の一部を、駐輪場と貨物集配車両駐車場所に転換する社会実験を県警と共同で実施します。場所など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
① 12月1日(木)～14日(水) **ID** 1041122

二十歳のつどい

生涯学習課 ☎639-9046
 来年1月8日(日)に二十歳のつどいを開催します。市内在住の対象者に11月下旬以降に入場券を送付します。市外在住で参加を希望する人は、往復はがきに住所と名前、生年月日、電話番号、帰省先(帰省

先がない場合は住んでいた住所など)を記入し☎020-8532(住所不要)市役所生涯学習課へ郵送してください。12月16日(金)必着。
② 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人 **ID** 1040496

もりおかプレミアム付商品券「スマートSANSU」の使用は11月30日まで

もりおかプレミアム付商品券スマートSANSUコールセンター ☎0120-24-1110
 もりおかプレミアム付商品券「スマートSANSU」の使用期限が迫っています。期限が過ぎた商品券は使用できず、払い戻しはできませんのでご注意ください。 **ID** 1031899

渋民図書館の休館

渋民図書館 ☎683-2167
 図書点検のため11月29日(水)から12月7日(火)まで休館します。

新入学準備金を支給

学務教職員課 ☎639-9044
 経済的な理由で子どもの就学が困難と認められる場合で、来年度に小学校入学予定の子がいる家庭に同準備金を支給します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
① 11月26日(土)10時～14時
② もりおか復興支援センター(内丸)

農畜産物輸出支援セミナー

ジェトロ岩手 ☎651-2359
 盛岡産農畜産物の輸出促進に向けた初心者向けのセミナーと個別相談会を開催します(オンライン同時配信有り)。詳しくは、ジェトロ岩手のホームページをご覧ください。
① 12月5日(月)▶セミナー：13時15分～14時35分▶個別相談会：14時50分～16時10分
② マリオス18階188会議室(盛岡駅西通二)

子宮頸がん予防ワクチンの任意接種費用助成

指導予防課 ☎603-8307
 子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)を自費で任意接種した人に費用を助成します。申し込み方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。
① 令和7年3月31日(月)まで
② 次の全てに該当する人
① 平成9年4月2日～平成18年4月1日に生まれた女性
② 4月1日時点で市に住民登録がある
③ 満16歳の年度(高校1年生相当)までにHPVワクチンを3回受けていない
④ 満17歳の年度(高校2年生相当)から3月31日までの間にHPVワクチンを自費で接種した
⑤ 4月1日以降に

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

助成を受けようとする接種回数分についてHPVワクチンを公費で接種していない※4月1日時点で市外に住民登録があった人は、住民登録があった市町村にお問い合わせください

児童虐待防止推進月間

子ども家庭総合支援センター ☎601-2414
 11月は同推進月間です。虐待しそうなった、虐待してしまったときなど、1人で悩まずにご相談ください。また、周りに虐待を受けているのではないかと感じる子どもがいたら、迷わず同支援センターか児童相談所全国共通ダイヤル☎189(通話料無料)へ連絡してください。

思い出の品 出張返還・相談会

大槌町協働地域づくり推進課 ☎0193-42-8718

大槌町では、東日本大震災津波で流出した所有者不明の品について、盛岡市に出張して、返還・相談会を開催します。また、町の現在の姿や取り組みを大槌町長が説明します。
① 11月26日(土)10時～14時
② もりおか復興支援センター(内丸)

農畜産物輸出支援セミナー

ジェトロ岩手 ☎651-2359
 盛岡産農畜産物の輸出促進に向けた初心者向けのセミナーと個別相談会を開催します(オンライン同時配信有り)。詳しくは、ジェトロ岩手のホームページをご覧ください。
① 12月5日(月)▶セミナー：13時15分～14時35分▶個別相談会：14時50分～16時10分
② マリオス18階188会議室(盛岡駅西通二)

子宮頸がん予防ワクチンの任意接種費用助成

指導予防課 ☎603-8307
 子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)を自費で任意接種した人に費用を助成します。申し込み方法など詳しくは、同課へお問い合わせください。
① 令和7年3月31日(月)まで
② 次の全てに該当する人
① 平成9年4月2日～平成18年4月1日に生まれた女性
② 4月1日時点で市に住民登録がある
③ 満16歳の年度(高校1年生相当)までにHPVワクチンを3回受けていない
④ 満17歳の年度(高校2年生相当)から3月31日までの間にHPVワクチンを自費で接種した
⑤ 4月1日以降に

■市の推計人口(10月1日現在)
 28万6013人(男:13万5044人、女:15万0969人) 【対前月比】205人減
 【世帯数】13万2463世帯 **①** 企画調整課☎613-8397 **②** 1019915

※土・日曜と祝日、年末年始、各施設の休業日を除く
① 販売場所：盛岡バスセンター乗車券売り場(中ノ橋通一)、盛岡駅前バス案内所など
② 市内在住で購入時に70歳以上の人
③ 1000円※遠距離の人は2000円
④ 1030742

あなたの年金 簡単便利な「ねんきんネット」で!

日本年金機構 ねんきんネット専用番号 ☎0570-058-555
 日本年金機構では、いつでも年金情報を確認できる「ねんきんネット」の利用を勧めています。年金記録の確認のほか、将来の年金見込み額や各種通知書の確認などできます。詳しくはインターネット

で「ねんきんネット」と検索するか、マイナンバーカードを持っている人は、スマートフォンでマイナポータルからご利用することができます。

岩手県最低賃金が改正

岩手労働局 ☎604-3008
 岩手県最低賃金が、10月20日から時間額854円となりました。詳しくは、岩手労働局ホームページをご覧ください。
① 1008114

寄付をいただきました

■明治安田生命保険相互会社盛岡支社
 横山幸司支社長
 76万500円。子ども未来基金のために。

令和4年度 都市景観賞を決定

市は17件の応募の中から令和4年度の都市景観賞として次の2件を決定しました。 **①** 景観政策課☎601-5541 **②** 1024771

駒木葬祭社屋(南大通二)▶
 城下町の歴史を感じる瓦屋根に外壁は木板のよりの張りの社屋。下屋の柱脚には自然石を配し、夜間はライトアップするなど、まち歩きで訪れた人が写真に収めたくくなるやさしい雰囲気特徴です。

紺屋町番屋(紺屋町)▶
 市民に親しまれた紺屋町の番屋。歴史的・文化的に価値の高い建物がリノベーションにより生まれ変わりました。保存に尽力した人々に敬意を表すと共に、紺屋町かいわいのシンボルとしての期待から選出されました。

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
困りごとまるごと無料相談会	11/19(土) 10時～16時	市総合福祉センター(若園町)	市社会福祉協議会 ☎651-1000
高齢者・障がい者なんでも110番	11/24(木) 13時～17時	県福祉総合相談センター(本町通三) ※電話相談もあります	東海林法律事務所 ☎623-9511 ※電話相談 ☎625-0110
休日納付相談	11/27(日) 9時～16時	納税課(市役所本庁舎2階)	納税課 ☎613-8463
市民無料法律相談★	12/5(月)・19(月) 10時～15時	広聴広報課(市役所本庁舎6階)	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557 岩手弁護士会 ☎623-5005
無料法律相談★	12/7・14・21 水曜、10時～15時		

★要事前申し込み。相談希望日の前週の9時から受け付け

市税の納期限のお知らせ
 国民健康保険税第5期
① 納期限：11月30日(木)※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください
② 健康保険課☎613-8438 **③** 1003580

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電話をしてから来所してください。19時から21時までは発熱外来のみ、21時以降が通常診療です。	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局 **①** 内科 **②** 外科・整形外科 **③** 小児科 **④** 歯科 **⑤** 薬局
 ※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号
11/20(日)	内	たけ循環器内科クリニック	北飯岡一丁目2-70	656-5855
	内	ちばクリニック	中央通三丁目1-10	605-8300
	外	さかもと整形外科	天神町11-3	623-8555
	小	村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132
	備	手代森歯科クリニック	手代森7-78-4	675-1133
11/23(水)	内	本宮センター薬局	北飯岡一丁目2-71	656-5867
	内	たんぼぼ薬局桜城店	中央通三丁目14-4-101	626-1121
	内	ヨシダ調剤薬局	天神町11-4	625-8148
	内	こんや町薬局	紺屋町3-7	653-1521
	内	開運橋消化器内科クリニック	大通三丁目9-3 菱和開運メディカルビル2階	613-3336
11/23(水)	内	大屋内科胃腸科クリニック	西青山一丁目16-43	647-3255
	内	ヒロバランスクリニック	松園二丁目37-10	664-6037
	外	成島整形外科医院	好摩字上山14-66	682-0001
	小	白井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
	備	くどう歯科クリニック	長橋町16-20	648-7171
11/27(日)	内	銀河薬局開運橋店	大通三丁目9-3	601-5562
	内	西青山薬局	西青山二丁目4-17	601-4141
	内	マリン薬局	松園二丁目37-8	664-0566
	内	のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7733
	内	工藤内科ハートクリニック	中ノ橋通一丁目7-13	653-6811
11/27(日)	内	澤田内科医院	上田一丁目6-11	654-1007
	内	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	吉田整形外科・リウマチ科クリニック	本町通一丁目9-28	604-3820
	小	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
	備	デンタルオフィスK	大通一丁目1-16 岩手教育会館1階	626-7643
11/27(日)	内	中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目7-15	624-2823
	内	上田薬局	上田一丁目6-9	625-5612
	内	本町薬局	本町通一丁目9-28	652-8200
	内	オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233

入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。
 ▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

病院長	電話番号
市立病院(本宮五)	635-0101
栃内病院(肴町)	623-1316
遠山病院(下ノ橋町)	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院(繁宇尾入野)	689-2101
盛岡友愛病院(永井12)	638-2222
川久保病院(津志田26)	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター(青山一)	647-2195
八角病院(好摩字夏間木)	682-0201
▼重症患者を優先して受け入れ	
岩手医科大学附属病院(矢巾町)	613-7111
岩手県立中央病院(上田一)	653-1151
盛岡赤十字病院(三本柳6)	637-3111

2次救急医療機関の受入診療科はこちら

広告

たかしクリニック

内科 外科 整形外科
 皮膚科 形成外科

診療時間 月 火 水 木 金 土
 午前 9:00～12:30
 午後 1:30～5:30
 (院長)黒田敬 休診日/水曜・日曜・祝日 駐車場有

盛岡市東仙北一丁目3-7 TEL019-635-5110 たかしクリニック 検索

5月開院

ちえ 内科・外科 クリニック

院長 伊藤 千絵
 マンモグラフィ検査有
 PCR検査有

診療時間 月 火 水 木 金 土
 9:00～12:00
 14:00～18:00

当院 岩手県立中央病院 岩手県立中央病院 岩手県立中央病院

休診日/日曜・祝日・水曜午後・土曜午後。駐車場有
 盛岡市上田1丁目19 TEL019-601-6615 itochiclinic.com

広告

土・日を含む全診療日、加賀野 夜8時まで受付します。消化器内科・内科クリニック

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!
 盛岡市天神町11-8
 TEL019-604-1123

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
 9:30～13:30
 16:00～20:00

岩大附属小 至国道4号
 花月堂
 城南小 至天満宮

ホームページ http://kaganoclinic.jp/

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190 へどうぞ

日曜診療・往診・訪問診療

※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

診療法人 ちだ内科・外科クリニック

[院長] 千田 明紀

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
 9:00～12:00
 15:00～17:30
 盛岡市東安藤一丁目23-60(ジョイス東安藤店南隣)

休診日 金曜午後、土曜、祝日、第2・4・5日曜

〒019-604-3755 www.chida-clinic.com

※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00
 ●岩手自動車学校
 ●ジョイス東安藤店
 ●駐車場有(18台)