



+企業

地域を元気に!

+NPO法人



新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報入手し、冷静な行動に努めましょう。

市政ラジオ

ラヂオもりおか(FM76.9MHz)
「ウィークリーもりおか」
毎週金曜、7時50分～55分
再放送/10時30分～10時35分

発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎ 019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
編集/市長公室広聴広報課
☎ 019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



facebook
@moriokashi



Twitter
@moriokashi



目次	1-3 地域を元気に!
	4 冬に多い感染症に注意
	5 人事行政
	6-7 除排雪
	8-9 イベント情報
	10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医
	12 誰もが安心して暮らせる社会に、 市史編さんだより、盛岡城跡だより

地域の「困った」を解決！

市は、「盛岡市地域づくり協働推進計画」で、さまざまな地域課題を解決する活動について、町内会・自治会の枠を超えた多様な主体で構成される組織による地域協働を推進しています。今回は、他組織と連携した取り組みを紹介します。

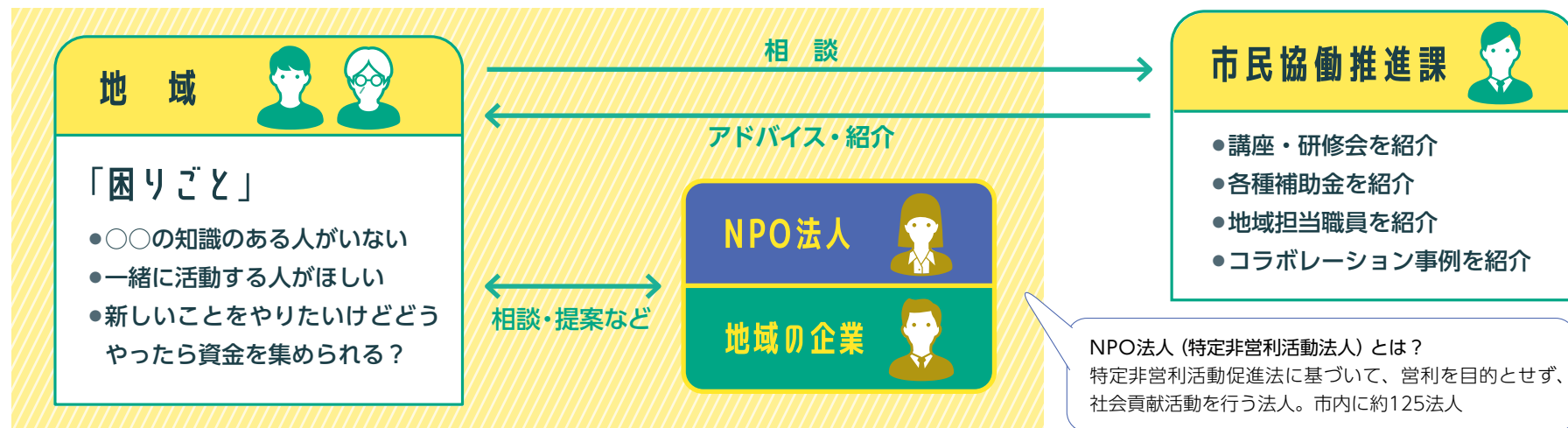
【問】市民協働推進課 ☎626-7535

地域の困りごとの解決を目指して

地域課題を解決し、持続的な地域づくりを進めるため、多様な主体が一体となった「地域協働」の取り組みが広がっています。町内会・自治会のほか、地域づくりに取り組むNPO法人や企業などが、地域の将来像について共通認識を持って連携・役割分担し、計画的・効果的な地域づくりを進めています。



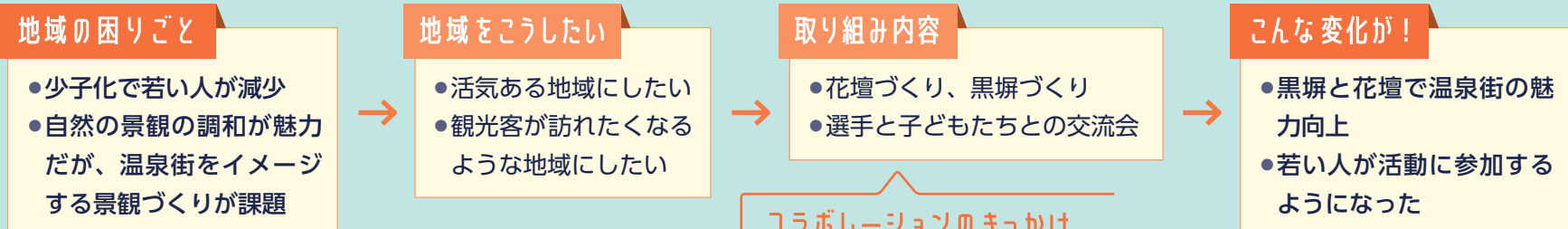
地域課題へのアプローチ方法



地域×企業

企業の「若い力」を借りて活動・交流

～つなぎ地区振興福祉推進協議会の取り組み～



幼稚園が閉園し、小・中学校も閉校となった中で、子どもたちやいわてブルージャースの皆さんと一緒にする活動や交流会は、地域の皆さんに喜ばれています。これからも継続し、さらに元気のある地域にしていきたいです。



高齢者が多い中で黒塀やベンチづくりなどができたのは、いわてブルージャースの皆さんが手伝ってくれたからこそ。観光客からの「花きれいだね」などの声や温泉街を歩く人も増えました。



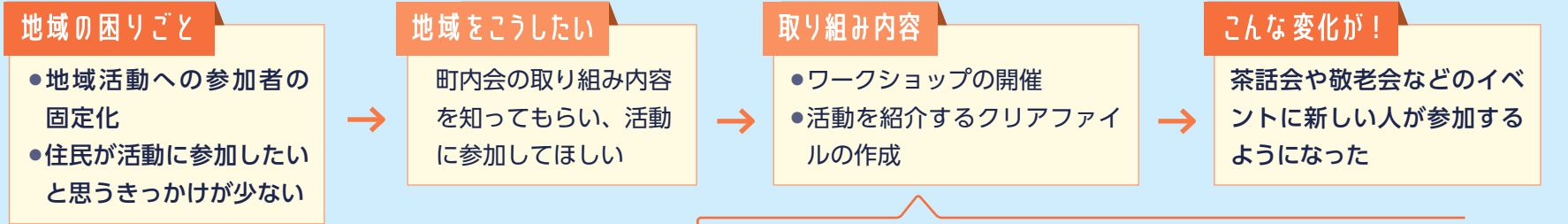
つなぎ地区に選手寮があった当時からは、生活面も含めて支えてもらっています。地域に根付いたチームを目指しているので、もっと地域のためになる活動をしたと考えていました。応援し、支えてくれる皆さんに恩返しする気持ちで、これからも活動を続けていきたいです。



地域×NPO法人

NPO法人が、地域コーディネートを支援

～盛岡駅前北通町内会の取り組み～



クリアファイルを配ることで地域の皆さんと関わるきっかけになり、会話も増えました。NPO法人の支援によって、自分たちの活動を客観的に考えることができるようになりました。

盛岡駅前北通町内会
中田 司 会長

コラボレーションのきっかけ
いわてNPOフォーラム21が実施している、地域の課題解決のためのサポート事業に応募

いわてNPOフォーラム21とは？
地域と行政の間に立つ中間支援組織として、県内の市民活動を支援するNPO法人

第三者が入ることで視点を変えた話し合いができました。自分たちができることで課題を解決しようとする考え方が身に付くと思います。そのきっかけづくりとして、ぜひNPO法人などを活用してください。

いわてNPOフォーラム21
中村 恭香 さん

～永井地区まちづくりの会の取り組み～



コラボレーションのきっかけ
永井地区まちづくりの会からNPO法人へ活動のアイデアについて相談

紙の回覧板とは別に、若い世代の住民向けにSNSで情報発信を始めました。自分の住んでいる地域を知り、若い人が地域の活動に参加するきっかけになってほしいです。

永井地区まちづくりの会
照井 啓造 元会長

日々の気付きや出来事をSNSで随時発信し共有することで、月1回の定例会の内容を充実させたり、他の地域で同じ課題を持つ人と関わるきっかけになったりします。さらに地域の魅力を知ってもらうため、ホームページの作成の支援などにも取り組んでいきたいです。

いわてNPOフォーラム21
川村 和寛 さん

地域でコラボ、してみませんか？

今回紹介した取り組みは、一例です。興味を持った人は市民協働推進課へご相談ください。

ぜひ活用してください

- ・各種補助金
- ・地域活動担い手養成講座
- ・コミュニティリーダー研修会
- ・地域活動団体ポスター展 など

講座や研修会について



活動事例などについて



市民の皆さんへ

皆さんの地域にも、町内会・自治会などさまざまな活動に取り組む団体があります。興味のある人は、ぜひ活動に参加してみませんか。

地域で活動する皆さんへ

活動時にNPO法人や企業との協働を考えてみませんか。新しいアイデアが生まれるかもしれません。

NPO法人・企業の皆さんへ

町内会・自治会、地域づくり組織の活動を通して、人が集い、にぎわいのあるまちをつくりませんか。

市長コラム

市は、町内会・自治会、地域づくり組織などが、NPO法人や企業などの多様な主体と一緒に進める取り組みを支援しています。地域でのコラボレーションを活用して、地域の「困った」を解決してみませんか。

盛岡市長
谷 藤 松 明



新型コロナと合わせて対策しましょう

冬に多い感染症に注意

冬は感染症の集団発生が起こりやすい時期です。新型コロナの基本的な感染対策を徹底しながら、感染性胃腸炎とインフルエンザの正しい知識と予防方法を身に付け、冬を元気に過ごしましょう。

【問】指導予防課 ☎603-8244
【広報 I D】1006585

感染性胃腸炎

■代表的な感染はノロウイルス

感染性胃腸炎はウイルスなどによる感染症で、特に秋から冬にかけて流行します。代表的なノロウイルスは感染力が強く、少量のウイルスでも集団感染につながる恐れがあり注意が必要です。

■主な感染経路

ウイルスに感染した人が調理した食品を食べる、便や嘔吐物を処理したとき手に残ったウイルスが口に入る、汚染された二枚貝などをよく加熱せずに食べる——などが主な感染経路です。

■主な症状

感染後平均24～48時間で、下痢や嘔吐、腹痛、発熱などの症状が出ます。通常は3日以内に回復しますが、症状がなくなった後も1～3

週間程度、便にウイルスが含まれます。高齢者や乳幼児は嘔吐物を気管に詰まらせたり、下痢による脱水症状が重症化したりする場合があります。症状がある場合は、早めにかかりつけ医などで受診しましょう。受診する際は、医療機関に事前に電話相談の上、受診してください。

■自分や家族が感染してしまったら

- ▶脱水症状にならないよう、水分を補給する
- ▶手を小まめに洗い、個人専用のタオルで手を拭く
- ▶入浴する場合、感染者は一番最後に入る
- ▶便や嘔吐物を処理するときは、マスクとゴム手袋を着用する。床などに付いた場合は取り除いたらその部分を消毒する。汚れた衣類は汚物を水で流してから消毒し、他の衣類と別に洗濯する
- ▶よく触れるドアノブや水道の蛇口、手すりなどを消毒する

インフルエンザ

●主な症状

インフルエンザウイルスに感染すると1～5日間の潜伏期間を経て、急な発熱や頭痛、関節痛、倦怠感などが3～7日間続きます。症状がある場合は、早めにかかりつけ医などで受診しましょう。受診する際は、医療機関に事前に電話相談の上、受診してください。

●インフルエンザが流行し始めたら

高齢者や子どもに限らず、幅広い年齢で重症化する傾向があります。特に1人暮らしや高齢者の世帯は孤立しがちなので、近所で気を配り合いながら見守りましょう。

●自宅療養での注意点

- ▶発症後5日間かつ解熱後2日間（乳幼児は

- 3日間）は、自宅で十分な休養と栄養を取り、外出を控える
- ▶できるだけ個室で療養し、マスクを着用の上、手洗いを徹底して家族間での感染を防ぐ
- ▶医療機関で処方された薬を確実に服用する
- ▶未成年者はまれに意識障害を起こしたり、異常行動を取ったりする場合があります。1人にしないよう見守る
- ▶治療しても呼吸が苦しい、熱が下がらない、意識がぼんやりするなどの症状がある場合はすぐに医療機関で診てもらう

Point インフルエンザと新型コロナは初期症状が似ているため、症状の出現から見分けることが困難です。小学生以下の子、妊婦、基礎疾患のある人、高齢者の人は疑われる症状が出たら、かかりつけ医への相談を検討しましょう。

咳エチケット

マスクをせずに咳やくしゃみをする、そのしびきは2～3メートル飛ぶといわれています。風邪やインフルエンザの患者は1回の咳で約10万個、1回のくしゃみで約200万個のウイルスを放出するというデータも。マスク着用や咳エチケットは、感染を広げないための、周囲の人に対する思いやりです。

▶咳やくしゃみをするときは周囲の人から1～2メートル以上離れ、ティッシュペーパーなどで口と鼻を押さえましょう

▶鼻水やたんなどを含んだティッシュペーパーはすぐにごみ箱に捨てましょう

▶咳やくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手はすぐに洗いましょう

正しいマスクの着け方

○ 隙間ができないよう鼻に沿わせる

○ 顎まできちんと覆う

鼻が出ています

顎にかけています

感染性胃腸炎の予防方法

- ▶調理器具は85度以上で1分間以上加熱する。布巾などは家庭用塩素系漂白剤を薄めた液に浸すなど、十分に消毒する
- ※アルコール消毒だけでは、十分な効果がありません
- ▶調理前や食事前、トイレの後などにはせっけんで手を洗い、十分に洗い流す
- ▶カキなどの二枚貝は中心部まで十分に加熱する

インフルエンザは、発症する1日前からでも感染することがあります。咳エチケットと手洗いで感染を予防しましょう

インフルエンザの予防方法

- ▶マスクをする
- ▶外出後や食事前は小まめにせっけんで手を洗い、十分に洗い流す
- ▶十分な栄養と睡眠、適度な運動で体力を付ける
- ▶部屋の換気を十分に行いつつ、加湿器などで湿度を保つ
- ▶重症化を防ぐため、早めに予防接種を受ける
- ※医療機関によっては、新型コロナワクチン（オミクロン株対応ワクチンを含む）と同時に接種できます。かかりつけ医などと相談し、接種を検討してください

人事行政の運営状況を公表

市には、一般行政職や技能労務職、保健師、看護師、保育士など、さまざまな仕事に従事する職員がいます。これら職員の人数や任免、給与、勤務条件などをお知らせします。

【表の見方】
特に説明が無いものは令和3年度の状況
企業職：上下水道局と市立病院の職員

1 職員数

効率的な行政活動のため、事務事業や組織機構の見直し、業務委託などを進め、適正な定員管理に努めています。

■職員数の状況 (各年とも4月1日現在)		
区分	令和3年	令和4年
職員数	2200人	2239人

■採用・退職人数		
	区分	人数
採用	令和3年4月1日付け 令和3年4月2日～ 4年3月31日付け	146人 18人
	退職	147人
※参考 令和4年4月1日付け採用：168人		

■職種別人員構成 (令和4年4月1日現在)	
区分	人数
一般行政職	1200人
企業職	441人
技能労務職	234人
税務職	118人
福祉職	75人
医療職	101人
教育職	70人
計	2239人

2 給料や手当など

職員給料の昇給区分は、前年度の勤務成績に応じ、毎年4月に決まります。給料とは別に支給する手当には、扶養手当や住居手当、通勤手当のほか、民間企業の「ボーナス」に当たる期末・勤勉手当などがあります。

■人件費の状況		
歳出総額(a)	人件費(b)	人件費率(b)/a
1365億5389万円	159億7650万円	11.7%

■職員給与の状況	
職員数(a)	1709人
給与費(b)	106億6615万7000円
給料	68億1500万8000円
内訳	
職員手当	13億8362万3000円
期末・勤勉手当	24億6752万6000円
1人当たりの給与費(b)/a	624万1168円
※職員手当には退職手当を含まず	

■扶養手当などの状況（令和4年4月1日現在）	
区分	内容
扶養手当	他に生計の道がなく、主として職員の扶養を受ける親族などがいる職員に支給 <配偶者・父母など> 月額6500円 <子>月額1万円※年齢による加算あり
住居手当	月額1万2000円を超える家賃を支払う職員に支給（限度額2万7000円）
通勤手当	片道2キロ以上の通勤距離で、バスなどの交通機関や、自動車などの交通用具を使う職員に支給

■ラスパイレス指数の推移 (一般行政職・各年とも4月1日現在)				
給料の水準を示す「ラスパイレス指数」は、国家公務員の給料総額を基準（100）として、市職員と国の職員構成が同じと仮定した場合の給料総額の比を表します。				
区分	30年	元年	2年	3年
指数	99.9	99.6	99.4	99.0

■平均給料月額と平均年齢 (一般行政職・令和4年4月1日現在)		
平均給料月額	30万3299円	
平均年齢	40.8歳	

■初任給と経験年数・学歴別平均給料月額 (一般行政職・令和4年4月1日現在)		
区分	大学卒	高校卒
初任給	18万3800円	15万1900円
経験年数10年	25万8748円	—
20年	35万1786円	30万9100円
25年	37万9021円	36万5300円
30年	39万679円	36万4863円

■時間外勤務手当の状況			
年度	支給総額	1人当たり 支給年額	年平均時間
2	5億1574万5974円	32万1737円	131.9時間
3	6億2003万3914円	39万203円	154.0時間
※企業職分を除く			

■期末・勤勉手当の支給割合		
6月	2.225カ月分	12月
	2.075カ月分	

■特別職の報酬など（令和4年4月1日現在）		
区分	報酬など月額	期末手当
市長	113万8000円	3年度支給割合 <6月期>1.675カ月分 <12月期>1.575カ月分 計3.25カ月分
副市長	88万2000円	
議長	71万1000円	
副議長	64万5000円	
議員	61万7000円	

■退職手当の状況	
支給総額	1人当たり支給額 (定年・勤奨)
10億3680万1204円	2156万8074円
※特別職と企業職分を除く	

市の職員数や給料

【問】職員課 ☎626-7505
【広報 I D】1041128

3 休暇や休業

区分	男性	女性	計
介護休暇	0人	1人	1人
育児休業	27人	84人	111人
部分休業	2人	9人	11人
年次有給休暇	3年1月1日～12月31日の平均取得日数12.0日		

部分休業：子の養育のための勤務時間の一部休業

4 処分

分限処分	休職 40人	降任 0人	免職 0人	—	計 40人
懲戒処分	戒告 1人	減給 1人	停職 2人	免職 2人	計 6人

分限処分：病気などのために職務を十分に果たせない場合など、公務の能率を維持するために行う処分
懲戒処分：法令違反などがあった場合などに、規律と秩序を維持するために行う処分

5 退職

■退職者の営利企業などへの再就職の状況		
対象	退職者	うち再就職者
課長級以上	24人	8人
市立高校および市立学校の校長	23人	2人

6 研修

区分	一般研修	派遣研修	特別研修	計
実施回数	16回	48回	16回	80回
延べ受講者数	682人	81人	1233人	1996人

一般研修：新採用研修など
派遣研修：自治大学校など
特別研修：交通安全講習会など

7 福利厚生など

■健康診断の実施状況				
区分	定期健康診断	特殊健康診断	特別健康診断	計
実施回数	9回	3回	32回	44回
延べ受診者数	2167人	154人	6874人	9195人

定期健康診断：胸部・循環器系検診
特殊健康診断：塩素・深夜業務従事職員検診
特別健康診断：胃部、乳がん検診など

■福祉と利益の保護

市は、地方公務員法第42条に基づき、市職員互助会（令和4年4月1日現在の会員数1984人）や市上下水道局職員互助会（同208人）で、保健事業など各種の福利厚生事業を行っています。また、県内の市町村職員を会員とする県市町村職員健康福利機構に加入しています。

■公務災害・通勤災害の認定状況		
公務災害	通勤災害	計
20人	3人	23人

力を合わせて、冬の盛岡を安全・快適に！

除排雪

市は、冬の安全な交通の確保を目指し、市道の除排雪を実施します。また、バス路線など主要交差点を中心に凍結防止剤を散布します。現在、市道の総延長は2134*㎞にも及び、全ての市道の除排雪には対応できません。自宅の前や身近な道路は、町内・近所で協力し合って除排雪をお願いします。担当は除排雪対策本部。 【広報ID】1001818



「除雪」と「排雪」の違い

除雪：道路上の雪をかき分け通行スペースを確保する作業
排雪：雪をトラックに積み込み、雪置き場へ運搬する作業

1 本年度の除排雪体制

本年度の除排雪の対象は、市道のうち車道である1539*。 (昨年度比3.9*増)。これは盛岡市から北九州市間の距離に相当します。歩道は373*。(同3.0*増)です。次の出動基準や優先順位に基づき除排雪を行います。

除雪車はどんなとき出動するの？

- ①降雪量が約10*を超えたとき
- ②路面の吹きだまりが著しいとき
- ③車体の底が接触するほどの「わだち」ができたと



除雪作業の優先順位は？ 排雪するのはどんなとき？

<盛岡・都南地域>

- ①バス路線などの幹線道路
6時完了を目標に除雪。大型車両の擦れ違いが難しい場合は排雪します
- ②バス路線以外の幹線道路
7時完了を目標に除雪。一般車両の擦れ違いが難しい場合は排雪します
- ③生活道路
②の路線終了後、順次除雪。一般車両の通行が難しい場合は排雪します
※除雪作業時間は降雪状況で変わります

<玉山地域>

市道や農道、林道などの生活道路をエリアごとに分担して、幹線道路、生活道路の順に、通勤・通学時間帯前の完了を目標に除雪します。一般車両の通行が難しい場合は排雪します。

大雪が降った時の対応は？

積雪がおおむね40*を超えて市民生活に大きな影響を及ぼす恐れがある場合、豪雪対策本部を設置します。関係機関と協力して、除排雪に関する問い合わせの受け付けや現地確認の体制を強化し、大雪に対応します。



2 除排雪作業にご協力ください

昨年度、除排雪や凍結防止剤の散布にかかった費用は、市全体で約16億3000万円。市は業者などに委託して、できる限り除排雪作業に取り組みますが、路地や戸口の除排雪までは行き届かない状況です。安全に効率よく作業するため、次のことにご協力ください。

出入り口の除雪に協力を

除雪車が通った後、道路脇には寄せられた雪が残ります。戸口の雪は各家庭で必要に応じて除雪するよう、ご理解とご協力ををお願いします。

宅地などの雪を道路に出さないで

宅地などの雪を道路に出すと道幅が狭くなったり、でこぼこになるため大変危険です。道路には絶対に出さないでください。

路上駐車はやめましょう

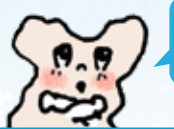
除排雪作業の妨げになるため、路上駐車や、車道や歩道へはみ出すような駐車はやめてください。

深夜、早朝の除雪作業にご理解を

除雪作業は、交通量の少ない深夜から早朝にかけて行われる場合があります。除雪車のエンジン音や振動でご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。



踏み板は撤去しましょう



自分で除雪は難しい...
どうしたらいいの？

来年3月31日(金)まで

福祉除雪のお知らせ

市は、1人暮らしの高齢者や身体障がい者などの世帯で、家庭や地域での除雪が困難な場合に、玄関先から道路出入り口までの通路を除雪します。※事前の予約は受け付けていません

▶市職員による福祉除雪

【申し込み】積雪時に市除排雪対策本部☎603-8004で電話受け付け。原則、受け付けした翌日以降に作業します

▶施設や団体などの協力による福祉除雪

市社会福祉協議会が、雪かき協力団体を派遣します。前日からの積雪量が20*以上が派遣の目安です。

【申し込み】積雪時に市社会福祉協議会☎651-1000で電話受け付け。受付時間は8時半～16時です。活動できる範囲に限られるので、受け付け後、派遣できるかどうかや派遣費用などについて連絡します

3 除雪の際にご利用ください

凍結防止剤の配布

市道に散布する凍結防止剤を町内会・自治会へ無料で配布しています。道路が凍結し困ったときは、町内会・自治会から受け取りご利用ください。※凍結防止剤は雪かき後、1平方メートルあたり握りほどを目安に散布してください



町内会・自治会に貸し出します

<小型除雪機>

希望する町内会・自治会へ小型除雪機を無料で貸し出しています。保管場所がない町内会などには、1日単位で貸し出します。指定場所での借り受け・返却が条件です。



<運転手付きトラック>

町内会・自治会などで行う除排雪作業の際、たまった雪を運搬する運転手付きのダンプトラック（2トントラック・4トントラック）を無料で貸し出します。学校周辺で排雪する場合や、積雪の深さがおおむね35*を超えた場合は、雪の積み込み用機械も併せて貸し出します。



雪置き場

大量にたまった雪は、市指定の12カ所の雪置き場（地図参照）をご利用ください。

☆雪置き場にごみを捨てるのは不法投棄となり、罰せられることがあります

☆許容量を超えた場合は閉鎖することがあります。閉鎖の情報は市ホームページに掲載します



- ※1 ⑥利用は8時から17時まで。10*以上の車両は進入できません。混雑するので、なるべく他の雪置き場を利用してください
- ※2 ⑦利用は8時から17時まで。一般車両は河川敷沿いの道路を利用してください。国道4号からは左折するようにお願いします
- ※3 ⑧河川敷へは国道396号側から左折して進入するように協力ください
- ※4 ⑩10*以上の車両は進入できません



除排雪の問い合わせ

- ▶市道（玉山地域を除く）：除排雪対策本部☎603-8004
- ▶農道（玉山地域を除く）：農政課☎613-8459
- ▶林道（玉山地域を除く）：林政課☎613-8451
- ▶玉山地域の市道・農道・林道・雪置き場など：玉山総合事務所建設課☎683-3839
- ▶凍結防止剤、小型除雪機、貸出ダンプトラック、雪置き場（玉山地域を除く）：道路管理課☎613-8543

除排雪対策本部の設置期間 12月1日(木)～来年3月31日(金)

- ▶国道4号：国土交通省盛岡国道維持出張所☎636-0018
- ▶国道46号：国土交通省盛岡西国道維持出張所☎687-5888
- ▶国道106号、282号、396号、455号、県道：盛岡広域振興局土木部道路環境課☎629-6646（月～金曜の8時半～17時15分）☎629-6521・629-6507（夜間、土・日曜、祝日）

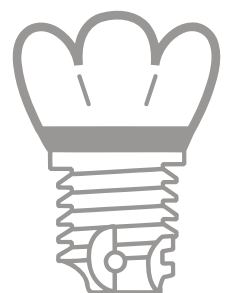
ホームページからお問い合わせを

電話による問い合わせは混み合うため、つながりにくくなる場合があります。市ホームページの問い合わせ専用フォームをご利用ください。

【広報ID】1001825



広告



Apro Dental Produce

医療法人 ヒロ・デンタル・プロデュース 理事長 竹田浩人

タケダ歯科盛岡インプラントクリニック

〒020-0066 岩手県盛岡市上田1-3-10 イースタンキャッスル1F

盛岡 タケダ歯科

検索

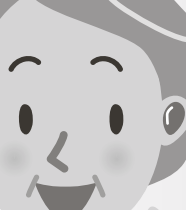


- 保険診療
- ◇各種保険対応しています
- 自由診療（税込）
- ◇インプラント
- ◇歯科矯正

- ◇ホワイトニング
- ホーム

- 休診日：日曜・木曜・祝日
- 診療時間：午前 9:30～12:30 午後 14:00～19:00
- 電話番号：019-606-4618（フリーダイヤル）0120-22-4618

広告



- ✓補聴器の新しい選び方
- ✓月々5,500円～
- ✓解約・変更自由

始めてみよう補聴器ライフ！

ワイデックス補聴器の定額サービスははじめました。

「耳より」定額プラン

まずはお店で無料カウンセリング予約！

予防対策実施中

新型コロナウイルス感染拡大対策のもと、お客様の安心・安全に配慮して営業しております。

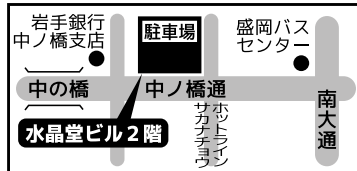
当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみならず、ぜひご来店ください。

TEL. 019-653-3435

http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

信頼と安心

メガネの水晶堂



当ビル裏、指定駐車場をご利用ください。

イベント情報

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■宮田大（チェロ）大萩康司（ギター）スペシャル・デュオ

チェロとギターという珍しいデュオで共演を重ねてきた2人が生み出す、唯一無二の世界観で演奏します。

- 🕒 来年3月5日(日)14時～16時
- 👤 全席指定。S席5000円、A席4000円、U-25チケット2500円
- 📅 12月8日(木)から同ホールのほか、市内プレイガイドで販売
- 📞 1041139

■未来のためのミュージックギフトwith宮川彬良×オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ

抜群の相性でタッグを組んできた2組が、巧みな表現と華やかな演奏をお届けします。

- 🕒 来年3月25日(土)15時～17時
- 👤 全席指定。S席4500円、A席3500円、U-25チケット1500円
- 📅 12月15日(木)から同ホールのほか、市内プレイガイドで販売
- 📞 1034063

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1

☎622-2258

☎kouza-morigeki@mfc.jp

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽にしゃべりを楽しみませんか。

- 🕒 12月13日～27日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参

■もりげきライブ

市内で活躍するバンド「上村嘉穂×Resonance」が出演します。

- 🕒 12月21日(水)19時～20時半

👤 60人※高校生以上

👤 前売り1000円、当日1200円

📍 窓口・電話・応募フ

ォーム：受け付け中

📞 1035652

■子どもエンゲキ体験・

はじめの一歩!～冬組～

子どもたちが仲間の輪を広げながら、演劇づくりを体験します。最終日はミニ発表会を開催します。

- 🕒 来年1月4日(水)～9日(月)、全6回、13時～16時※日・月曜は10時～16時

👤 30人※小学3年～中学生

👤 3000円

📍 電話・ファクス・窓口・メール：12月13日(火)21時半まで

📞 1033138

キャラホール

☎020-0834 永井24-10-1

☎637-6611

■キャラホール少年少女合唱団コンサート

合唱ミュージカル「くろみ割り人形」と合唱曲を披露します。

- 🕒 来年2月12日(日)13時半～15時20分

👤 全席指定。500円

📍 12月4日(日)から同ホールの他、市民文化ホール、盛岡劇場、姫神ホール(渋民字鶴塚)、カワトク(菜園一)で販売

📞 1033418

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60

☎652-8855

■トレーニングカウンセリング

- 🕒 12月14日(水)・22日(木)、14時～16時

👤 各2人※18歳以上

👤 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要

📍 電話：12月5日(月)10時から

■さわやかピラティス教室

- 🕒 来年1月6日～20日、金曜、全3回、10時～11時

👤 10人※18歳以上

👤 2211円

📍 電話：12月5日(月)10時から

📞 1032744

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1

☎634-0450

■水球教室

開催時間や金額など詳しくは、お問い合わせください。

- 🕒 12月4日～17日、火・木・金・土・日曜

👤 小学生～高校生

📍 電話・窓口：随時受け付け

📞 1041138

■短期幼児水泳教室

- 🕒 来年1月11日(水)～13日(金)、全3回、15時半～16時半

👤 20人※本年度4～6歳になる子

📍 電話：12月11日(日)10時から

マークの
見方

🕒 日時

📍 会場

👤 定員、対象

👤 費用

📍 申し込み

📞 問い合わせ

📞 広報ID

📞 託児

📞 会場までバス移動

📞 1039046

●利用制限のお知らせ

次の日は利用できません。

- 🕒 12月11日(日)

市立武道館

☎020-0882 吉町3-12

☎654-6801

■心と体の健康ヨガ

ヨガとアロマでリラックスしながら、免疫力と体力を向上させます。

- 🕒 来年1月6日～3月10日、金曜、全10回、10時～11時半

👤 25人※高校生を除く18歳以上

👤 7700円

📍 電話：12月5日(月)10時から

📞 1026166

みちのくコカ・コーラ

☎020-0866 本宮五丁目3-3

☎601-5001

■初心者スケート教室

- 🕒 12月12日(月)・13日(火)、全2回、16時半～18時

👤 10人※未経験、初心者的小学生～60歳

👤 2500円

📍 電話：12月4日(日)10時から

📞 1041121

■冬休みキッズカーリング教室

- 🕒 12月26日(月)・27日(火)、全2回、①小学1・2年コースは11時～12時半

②同3・4年コースは13時半～15時

③同5・6年コースは15時半～17時

👤 各4人※未経験、初心者的小学生

👤 各3010円

📍 電話：12月6日(火)10時から

📞 ①1031424②1031425③1031426

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8

☎654-2911

■ヒョンたな盛岡弁塾

シンガーソングライターの田口友善さんなどが、全国の方言や宮古弁と盛岡弁の比較をしながら、楽しく方言について語り合います。

- 🕒 来年2月11日(土)14時～16時

👤 80人

👤 前売り1000円、当日1200円。中学生以下は無料

📍 12月5日(月)9時から同館の他、プラザおでつて(中ノ橋通一)で販売

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88

☎638-2270

■木製・干支「癸卯」の絵馬作り教室

- 🕒 12月15日(木)～17日(土)、9時半～15時

👤 各4人※中学生以上

👤 各2000円

📍 電話：12月4日(日)9時から

📞 1032765

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1

☎654-5366 ファクス653-3505

☎chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■図書室子ども向け行事

冬休みクイズ

本に関するクイズに正解すると景品がもらえます。

- 🕒 12月17日(土)～来年1月9日(月)

👤 小学生以下の子と保護者

📍 1037523

■親としてはじめての小学校入学

日本支援助言士協会の東海林千秋さんなどを講師に、初めて子どもが小学校に入学する際の不安や悩みの解消、自ら率先して行動するようになる育て方を学びます。

- 🕒 来年1月21日(土)・28日(土)、全2回、10時～11時半

👤 15人※来年度初めて小学校に入学する子がいる保護者

📍 窓口・電話・メール：12月20日(火)10時から

📞 1032978

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1

☎654-2333

■親子体験教室「今年は手作りまるまるケーキ!」

ホールケーキを丸ごと1個焼いてデコレーションし、持ち帰ります。

- 🕒 12月24日(土)10時～13時

👤 8組※小学生(きょうだいで)の参加もできます)と保護者

👤 1500円※一人につき、別途保険料30円が必要

📍 往復はがき：必要事項の他、学校名と学年を記入し送付。12月8日(木)必着

■芸術文化講座

「喜びと悲しみの音楽」

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

SPレコードの演奏と音楽家の創作活動、あらえびす*の評論から、音楽の喜びと悲しみを学びます。

※小説家である野村胡堂の音楽評論をする時のペンネーム

- 🕒 来年1月14日～28日、土曜、全3回、13時半～15時半

👤 20人

👤 500円

📍 往復はがき：来年1月5日(木)必着

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3

☎661-8111

■シニアエンジョイスキー教室

スキーの技術を学び、安全に楽しみます。

- 🕒 来年1月13日(金)9時～16時

📍 網張温泉スキー場(雫石町)

👤 12人※シテムターン★で斜面を滑れる50歳以上

👤 4000円※シーズン券がある場合は600円。別途昼食代が必要

📍 往復はがき：12月23日(金)必着

📞 1041087

★スキー板をハの字に開いてターンし、その後、板をそろえる滑り方

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50

☎601-6735

■パティシエが教える世界のスイーツ

ショコラマフィンとルビーチョコレートの生チョコなどをプロの技を体験しながら作ります。

- 🕒 来年1月12日(木)、12時～13時45分・14時半～16時15分

👤 各6人

👤 各1300円

📍 電話・窓口：12月8日(木)10時から

📞 1037855

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50

☎681-2100

📞 1025630

👤 入館料が必要

■企画展「宝裕館コレクション寄贈40周年記念展 裕かなる宝」

盛岡藩お抱え絵師の絵画など、盛岡や岩手、東北地方にとって重要な作品を収集した金沢家の、3代にわたるコレクションを展示します。

- 🕒 12月3日(土)～来年2月20日(月)

▶ギャラリートーク

- 🕒 来年1月22日(日)13時半～14時半

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2

☎659-3338

■盛岡の古町名展

「紺屋町かいわい その2」

紺屋町かいわいの歴史とゆかりの先人たちを紹介します。

- 🕒 12月3日(土)～来年2月12日(日)

👤 入館料が必要

📞 1021353

▶展示資料の解説

- 🕒 12月24日(土)13時半～14時と来年1月21日(土)11時～11時半

👤 入館料が必要

📞 1021353

▶学芸員講座

「紺屋町かいわいと先人たち」

- 🕒 来年1月14日(土)13時半～14時半

👤 40人

📍 電話：12月3日(土)9時から

📞 1021506

▶シリーズ講座

(向)草紫堂の藤田繁樹代表取締役が「紫根染について」と題して講演。

- 🕒 来年1月28日(土)13時半～15時

👤 40人

📍 電話：12月3日(土)9時から

📞 1023603

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1

☎635-6600

■縄文ふれあいDAY

古代風ストラップ、拓本とり、古代のお守りネックレスの中から1つ選んで作ります。

- 🕒 12月10日(土)、10時～11時半・13時～14時半

👤 各100円※別途入館料が必要

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111

☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124

☎sizennoie@city.morioka.iwate.jp

■冬あそびつくし隊

冬山登山やそり遊び、アイスクリュー作り、しおり作りなど。送迎バスも運行します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 🕒 来年1月14日(土)9時～15日(日)14時

👤 30人※小学4～6年生

👤 3500円

ファクス：左記①～⑥と⑦のファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。

※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

はがき・ファクス・メール：必要事項の他、学校名と学年、交通手段、食物アレルギーの有無を記入し送付。12月22日(木)必着

📞 1031325

市障がい者芸術文化祭

障がい福祉課 ☎613-8346

障がいのある人が制作した絵画などを展示します。

- 🕒 12月10日(土)～12日(月)、10時～16時※12日は13時まで

📍 プラザおでつて(中ノ橋通一)

📞 1017467

岩山の公園を語ろう

パークトークに参加しませんか?

公園み

もりおかインフォ

募 集

病院職員

市立病院総務課 ☎635-0101

市立病院の事務職員を募集します。募集する職種などは表1のとおりです。

🕒 試験日：来年1月15日(日)

📍 市立病院（本宮五）

📄 受験案内は、12月5日(月)から市立病院1階総合案内に備え付けている他、病院か市のホームページからダウンロードできます。詳しい申し込み方法や日程は、受験案内をご覧ください。申し込み期限は12月23日(金)まで 📞 1041283

震災短編小説集『あの日から』朗読劇公演出演者

いわてアートサポートセンター ☎656-8145
✉ info@iwate-arts.jp

震災短編小説集『あの日から』より柏葉幸子作品の朗読劇公演への出演者を募集します。内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 募集期間：12月2日(金)～9日(金)
👤 10人程度※小学5年生～高校3年生 📄 800円
☎ 電話・メール：メールは名前と年齢、学校名、学年、電話番号、住所を記入し送付
📞 1041125

表1 募集する職種など			
職種	区分	人員	年齢要件など
一般事務	社会人経験者	1人	昭和38年4月2日以降に生まれ、おおむね10年以上、民間企業などでの職務経験がある人

皆さんの意見をお寄せください パブリックコメント



- 📍 ①都市計画課☎601-2718
- ②健康増進課☎603-8305

表2の各計画案への意見を募集します。各計画案は同課や各支所、各出張所などに備え付けるほか、市ホームページにも掲載します。
📄 任意の用紙に意見と住所、名前、電話番号を記入して提出。詳しくは、同課に問い合わせるか市ホームページでご確認ください

表2 パブリックコメントの内容など				
意見を募集する計画	計画の概要	募集期間	広報ID	
①盛岡市立地適正化計画(変更素案)	同計画へ防災指針を追加するための変更	12/21(木)まで	1041215	
②第四次盛岡市食育推進計画(案)	第三次計画の成果と課題を踏まえて策定	12/24(土)まで	1041158	

お知らせ

省エネ家電買い替えキャンペーン 特産品プレゼント

環境企画課 ☎626-3754

期間中に現在お使いのエアコンが冷蔵庫を省エネ家電に買い替えた人に、3万円相当の市特産品をプレゼント。条件や応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 応募期間：来年2月28日(火)まで
👤 先着500人 📞 1041209

HIV・性感染症検査

指導予防課 ☎603-8244

HIV抗体検査と梅毒検査、性器クラミジア検査、淋菌検査、肝炎ウイルス検査を無料で実施します。

🕒 12月の第1～4木曜、9時～11時
📍 市保健所（神明町） 📄 各7人
☎ 電話：各検査日2週間前の9時から検査日の前日まで受け付け
📞 1006616

水道凍結防止キャンペーン

給排水課 ☎623-1423

水道の凍結防止や解凍方法などのパネル展示や水道相談所の開設、水抜栓の模型を使った操作の実演と説明などをします。

🕒 12月13日(火)・14日(水)、10時～15時
📍 イオンモール盛岡南（本宮七）

起業家塾 for Beginner@もりおか 立地創業支援室

☎626-7551

起業や創業をするための具体的な方法などを学びます。対象など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 来年1月14日(土)13時半～17時

📍 岩手大学内市産学官連携研究センター（上田四）

👤 50人程度 📄 1000円

📄 応募フォーム：来年1月6日(金)まで
📞 1040349

油漏れに気を付けて

環境企画課 ☎613-8419

冬はホームタンクからの灯油漏れによる、河川などの水質汚濁事故が多発します。タンクの配管を確認し、給油中はその場を離れないようにしましょう。油漏れ事故や河川に油膜などがあったときは、同課または盛岡消防本部☎622-0119へ連絡してください。

📞 1010343

市医療的ケア児等

コーディネーターを配置

相談専用電話 ☎080-8026-8501

在宅で医療的ケアが必要な人のための支援を相談できる専門員を設置します。相談は専用電話にご連絡ください。

🕒 受け付け時間：平日、9時～16時半
📞 1041131

指定管理者の聞き取り審査を公開

資産経営課 ☎603-8007

令和4年度に指定管理者を指定する施設の聞き取り審査を表3のとおり公開します。傍聴を希望する

表3 指定管理者を指定する施設の聞き取り審査日程

開催日・場所	施設名（所在地）	担当課
1/11(水)14時半～16時半 本庁舎807会議室	市動物公園（新庄字八木田）	公園みどり課 ☎601-2813

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①12/8(木) 17時半～20時 ②毎週木曜 17時15分～19時	①納税課（市役所本庁舎2階） ②玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8463
休日 納付相談	12/18(日) 9時～16時	納税課（市役所本庁舎2階）	納税課 ☎613-8463
空き家・ 不動産相談★	12/14(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部（八幡町）	同岩手県本部 ☎625-5900
補聴器相談★	12/15(木) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター（手代森14）	同センター ☎696-5640

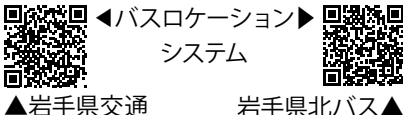
★要事前申し込み

場合は、担当課にお問い合わせください。
📞 1040066

バス・鉄道を使って快適通勤

交通政策課 ☎626-7519

冬の通勤時間帯の道路は、渋滞が非常に起こりやすくなります。また、路面が滑りやすくなり、自転車は転倒による事故の危険性が高まります。渋滞緩和と地球温暖化防止、自身の安全のため、できる範囲でバス・鉄道を利用しましょう。



▲岩手県交通 岩手県北バス▲

岩手飯岡駅の東西自由通路が開通

道路建設課 ☎626-7520

岩手飯岡駅（永井17）の東西自由通路が12月18日(日)に開通します。駅の東西を安全に行き来できるようになります。ぜひご利用ください。



12月は歳末たすけあい募金運動

市社会福祉協議会内、市共同募金委員会 ☎651-1000

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに、歳末たすけあい募金運動をします。募金は生活困難な世帯などに贈られます。
🕒 12月28日(火)まで

寄付をいただきました

■(株)タカラレーベン

200万円。デジタル化による未来社会創出事業のために。

PickUP 1

総額1億円！MORIOPay還元キャンペーン

🕒 2022年末モリバイ祭コールセンター☎0120-24-1110

地域循環型決済サービス「MORIOPay」を使って加盟店で買い物をした人を対象に、**支払金額の最大30%を還元**します。アプリのダウンロード方法や加盟店など、詳しくは、市関連施設にあるチラシか市ホームページをご覧ください。

📞 1041264

🕒 対象期間：12月31日(出)まで

※総額が1億円に達した時点で終了

【還元上限額】1人につき1万円相当まで

※来年1月16日(月)～2月15日(水)に使用できる電子商品券が還元されます



モリオ★エールの使用期限は12月18日(日)まで

🕒 盛岡商工会議所「応援チケット係」☎624-5880

市プレミアム付き応援チケット「モリオ★エール」の使用期限は12月18日(日)まで。また、抽選で市内特産品などが当たる同チケットの連動キャンペーン応募の締め切りは、12月21日(火)までです。いずれも**期限を超えたチケット利用と応募はできません**。各内容について詳しくは、市ホームページをご覧ください。
📞 1031329

PickUP 2

住民税非課税世帯などに5万円を支給します

🕒 給付金コールセンター☎0120-335-270
📞 1041167

今年度住民税均等割非課税世帯と、予期せず令和4年中に家計が急変した世帯に**1世帯あたり5万円を支給**します。11月28日以降に対象世帯に郵送した確認書か、市役所本庁舎1階窓口案内所などに備え付けの申請書で申請してください。内容について詳しくは、市ホームページをご覧になるか、給付金コールセンターへお問い合わせください。
📄 申し込み期限：来年1月31日(火)

診療時間外に具合が悪くになったら

■症状が比較的に軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電話をしてから来所してください。19時から21時までは発熱外来のみ、21時以降が通常診療です。	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。
▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。

事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。



2次救急医療機関の受入診療科はこちら

PickUP 3

乳幼児のワクチン接種をご検討ください

🕒 新型コロナワクチンコールセンター☎0120-220-489
📞 1040928

乳幼児（生後6カ月～4歳）の新型コロナワクチンは、十分な効果を発揮するため3回の接種が必要です。**1回目から3週間をあけて2回目、2回目から8週間以降に3回目を接種します**。同ワクチンは臨床試験で一定の効果と安全性が確認されています。接種できる医療機関など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

PickUP 4

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

🕒 同カードの申請：市民登録課☎613-7935 📞 1000421
マイナポイント：コールセンター☎0570-010-372 📞 1029616

令和6年秋に現在使われている健康保険証を廃止し、マイナンバーカードと一体化すると国の発表があり、これからマイナンバーカードの重要性が高まることが予想されます。12月末までに申請すると、マイナポイント付与の対象にもなりますので、**マイナンバーカードの申請をおすすめしています**。

PickUP 5

スプレー缶・カセットボンベの分別収集の方法が変わります



🕒 資源循環推進課☎626-3733 📞 1021992

来年4月1日(出)から、週に2回ある可燃ごみの曜日に「スプレー缶・カセットボンベの日」を設定し、**穴を開けないで排出する方法に変更**します。

📍 盛岡地域在住の人※都南・玉山地域は変更ありません

排出方法	①中身を 使い切る	②穴を開けずに透明 か半透明の袋に入 れる	③可燃ごみと混在し ないようにごみ集 積場に出す
------	--------------	-----------------------------	--------------------------------

休日救急当番医・薬局

📍 内科 📍 外科・整形外科
📍 小児科 📍 歯科 📍 薬局

※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号
12/4 (日)	内	いしい内科・糖尿病クリニック	中ノ橋通一丁目4-20 水晶堂ビル4階	601-2277
		藤島内科医院	愛宕町4-18	622-4453
	外	けやき整形外科クリニック	上田一丁目1-35	656-1677
	小	中村こどもクリニック	上厨川字杉原50-47	648-7711
	歯	きむら歯科医院	緑が丘三丁目12-3	662-9252
		中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目7-15	624-2823
12/11 (日)	薬	あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
		リープ薬局	上田一丁目1-35	601-3030
		ミルキー薬局	上厨川字杉原50-48	646-0369
		大澤クリニック	茶畑二丁目8-3	652-0038
	内	二宮内科クリニック	愛宕町2-47	621-8181
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	見前ファミリークリニック	三本柳12-20-1	632-6300
	小	杜のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
	歯	黒田歯科クリニック	上田一丁目5-38	625-8889
		茶畑薬局	茶畑二丁目6-14	622-1800
	薬	あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
		ミルマエ調剤薬局	三本柳12-21-4	614-0071
		リープ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877

※12月18日(日)の休日救急当番医は広報もりおか12月15日号に掲載します

広告

小林眼科

各種保険
労災保険指定診療所

院長：小林 秀樹

白内障・日帰り手術応需

盛岡迎賓館

当院

コバコ

ほとんどもっと

茶畑交差点

ワークマン 盛岡中野店

盛岡典礼会館

診療時間(受付時間)

月 火 水 木 金 土

9:00～12:30
(9:00～12:00)

14:00～18:00
(14:00～17:30)

日・祝日休診

020-0816 盛岡市中野1-9-12

Tel. 019-624-2611

糖尿病専門医として地域の皆様の支えていたい

(日本糖尿病学会認定専門医)

いいい内科・糖尿病クリニック

内科、糖尿病内科、消化器内科、整形外科

診療時間

月 火 水 木 金 土 日・祝

9:30～13:00

14:00～17:30

備考

ただし、土曜日は午前9:00～12:00

※整形外科の診療は火・水・土曜日の午前中です。

電話でのご予約
お問い合わせ

019
(601)2277

月～土 9:30～13:00
月・火・水 14:00～17:30

当院

中ノ橋

水晶堂ビル4階

盛岡バスセンター

岩手銀行中ノ橋支店

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋1-4-20

広告

医療法人 美会

もりおか往診ホームケアクリニック

内科／外科／消化器内科／内視鏡内科／循環器内科／神経内科

外來診療時間

月 火 水 木 金 土

午前9時～12時

午後2時～5時

休診日

△1・3火曜 午後休診

休診日／土・日・祝・年末年始

盛岡市北飯岡三丁目20-3

外來診療部

TEL 019-613-6555

もりおかリハビリテーションセンター 美

TEL 019-613-6770

△1至盛岡駅
トヨタコーラ
スクーパックス
コビー

盛岡バスセンター
当院

▲至盛岡南IC

▲アクティ岩手

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株)☎019-652-9190へどうぞ

わたなべ 脳神経内科 クリニック

脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

院長 渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間

月 火 水 木 金 土

午前9:00～12:30

午後2:00～6:00

休診日

日曜、祝日

盛岡市高松三丁目9-8

TEL 019-605-1117

www.clinic-watanabe.com

至盛岡第三高
メグサの松田
千倍
当院 駐車場有
★高松神社
★高松の地
★ファミリーマート
★ファミリーマート 岩手銀行 高松支店

誰もが安心して暮らせる社会に No.2 /

参加してみませんか？「**支え合い**」活動

ボランティア活動

ボランティア活動は、草取りなど暮らしに身近な支援や災害時の支援、サロン運営など、種類や内容もさまざま。皆さんが好きなことや得意なことから活動してみませんか。

こんなボランティアも！

運転が好きな人

▶▶▶ おでかけ支援の運転ボランティア

子どもが好きな人

▶▶▶ ふくしの学び（福祉教育体験）サポーター

パソコン操作が得意な人

▶▶▶ 福祉作文などコンクール応募作品の入力



ボランティアの登録はこちら



ボランティアまつりでの読み聞かせボランティア



中学校でのふくしの学びサポーター活動

シルバーメイト

高齢者の安心・自立した生活の実現を目指し、1人暮らし高齢者や高齢者世帯などを、地域のボランティアの協力で見守ります。



詳しくはこちら

見守りをする人＝**メイト** 見守りの対象となる人＝**シルバー**

どんなことをするの？

声かけ：会って、話して様子を見る見守り

安否確認：郵便物の状態、電気の点灯など、外から見て分かる見守り

緊急の連絡：異変時や緊急時の通報

その他：サロンの紹介、介護や医療の情報提供など、地域の資源を活用して見守り範囲を広げる活動



ボランティアしたい人とお願いしたい人とのマッチングや、シルバーメイト事業については、市社会福祉協議会へお問い合わせください

☎市社会福祉協議会（若園町）

☎651-1000※土・日曜、祝日を除く9時～17時

市史編さんだより vol.5

編集部会を紹介します

前回に引き続き、編集部会の特色などを紹介します。第2回となる今回は、「行財政部会」と「産業部会」です。

☎市史編さん室☎603-8024

行財政部会

分野別に構成する7つの章の第1章「行政／財政／議会／合併」を担当。

市政と市民の関わりを描くため、参政権、功労者、戦後復興から現代に至るまでの盛岡市政のあゆみや、議会の活動について取り上げます。また、合併前の都南村と玉山村についても詳しく取り上げ、その後の各章につながる政策的な枠組みを示していきます。



▲行財政の資料（広報もりおか 昭和37年10月15日号）

産業部会

第3章「商業／観光／工業／金融／雇用・勤労者福祉／農業／林業／内水面漁業」を担当。

城下町として古くから栄えてきた「商業」、高度経済成長や高速道路の開通、東北新幹線の開業などによる「観光」の発展など、市の産業全般についての変遷や広がりを取り上げていきます。

現在、各編集部会とも、資料編（令和5年度刊行予定）に掲載する資料の調査・選別を進めています。刊行をお楽しみにお待ちしております！



「市史編さんだより」のバックナンバーなどを、市ホームページに公開しています。ぜひご覧ください

ID 1032998



盛岡城跡だより

第三回

3回目となる今回は、盛岡城跡の歴史や、かつて存在した建物の姿を明らかにするための取り組みをお知らせします。

☎歴史文化課☎639-9067

発掘調査

市は、江戸時代の盛岡城の姿を分かりやすく伝えるため、平成25年度から発掘調査をしています。これまで、明治7年に取り壊された建物や、明治39年に開園した岩手公園を整備する際に改変された石垣や地形の痕跡などが判明してきました。本丸の天守櫓台や御殿跡のほか、石垣修復工事をしている三ノ丸とその周辺、台所（多目的広場）も調査し、江戸時代の絵図に描かれていた建物の痕跡も発見されています。

発掘調査で確認された塗師小屋の遺構▶



▲明和3年書上盛岡城図部分（もりおか歴史文化館蔵）

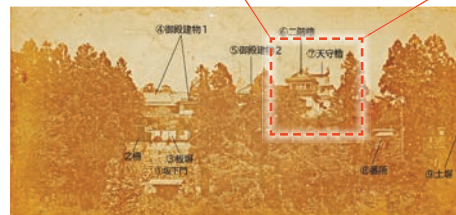
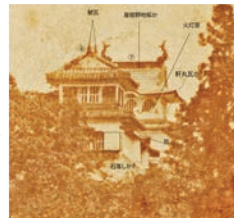
古い写真や絵図などの分析

盛岡城に存在した建物の復元整備の可能性を探るため、古い写真や絵図の他、これまでの発掘調査の成果などを整理・分析し、建物の規模や構造、外観を推定する作業を進めています。

本年度は、本丸に存在した二階櫓を対象に、明治初期に撮影された写真に写っている屋根や壁、窓の形状や構造を中心に調査・分析をし、想像される外観を検討しました。

本丸天守櫓は延宝4年頃から明治7年まで実存

本丸天守櫓・二階櫓部分を拡大した図▶



▲古写真（盛岡市先人記念館蔵）に写っている建物

今月号の「もりけんに挑戦」はお休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

師走ですね。皆さんはどんなときに年末を感じますか。私は記事に「来年」という文字が増えて感じました。感染症に気を付けて、良い年の瀬を迎えましょう。（是常）

地球環境に配慮したインキを使用しています。