

イベント情報

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■宮田大（チェロ）大萩康司（ギター）スペシャル・デュオ

チェロとギターという珍しいデュオで共演を重ねてきた2人が生み出す、唯一無二の世界観で演奏します。

- 🕒 来年3月5日(日)14時～16時
- 👤 全席指定。S席5000円、A席4000円、U-25チケット2500円
- 📅 12月8日(木)から同ホールのほか、市内プレイガイドで販売
- 📞 1041139

■未来のためのミュージックギフトwith宮川彬良×オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ

抜群の相性でタッグを組んできた2組が、巧みな表現と華やかな演奏をお届けします。

- 🕒 来年3月25日(土)15時～17時
- 👤 全席指定。S席4500円、A席3500円、U-25チケット1500円
- 📅 12月15日(木)から同ホールのほか、市内プレイガイドで販売
- 📞 1034063

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258
✉kouza-morigeki@mfc.jp

■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽にしゃべりを楽しみませんか。

- 🕒 12月13日～27日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参

■もりげきライブ

市内で活躍するバンド「上村嘉穂×Resonance」が出演します。

- 🕒 12月21日(水)19時～20時半
- 👤 60人※高校生以上
- 👤 前売り1000円、当日1200円
- 📅 窓口・電話・応募フ
- 📍 オーム：受け付け中
- 📞 1035652

■子どもエンゲキ体験・

はじめの一歩!～冬組～

子どもたちが仲間の輪を広げながら、演劇づくりを体験します。最終日はミニ発表会を開催します。

- 🕒 来年1月4日(水)～9日(月)、全6回、13時～16時※日・月曜は10時～16時
- 👤 30人※小学3年～中学生

👤 3000円

- 📍 電話・ファクス・窓口・メール：12月13日(火)21時半まで
- 📞 1033138

キャラホール

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■キャラホール少年少女合唱団コンサート

合唱ミュージカル「くろみ割り人形」と合唱曲を披露します。

- 🕒 来年2月12日(日)13時半～15時20分
- 👤 全席指定。500円
- 📅 12月4日(日)から同ホールの他、市民文化ホール、盛岡劇場、姫神ホール（渋民字鶴塚）、カワトク（菜園一）で販売
- 📞 1033418

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■トレーニングカウンセリング

- 🕒 12月14日(水)・22日(木)、14時～16時
- 👤 各2人※18歳以上
- 👤 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要
- 📅 電話：12月5日(月)10時から
- さわやかピラティス教室
- 🕒 来年1月6日～20日、金曜、全3回、10時～11時
- 👤 10人※18歳以上
- 👤 2211円
- 📅 電話：12月5日(月)10時から
- 📞 1032744

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

開催時間や金額など詳しくは、お問い合わせください。

- 🕒 12月4日～17日、火・木・金・土・日曜
- 👤 小学生～高校生
- 📅 電話・窓口：随時受け付け
- 📞 1041138
- 短期幼児水泳教室
- 🕒 来年1月11日(水)～13日(金)、全3回、15時半～16時半
- 👤 20人※本年度4～6歳になる子
- 📅 電話：12月11日(日)10時から

📞 1039046

●利用制限のお知らせ

次の日は利用できません。

- 🕒 12月11日(日)

市立武道館

☎020-0882 吉町3-12
☎654-6801

■心と体の健康ヨガ

ヨガとアロマでリラックスしながら、免疫力と体力を向上させます。

- 🕒 来年1月6日～3月10日、金曜、全10回、10時～11時半
- 👤 25人※高校生を除く18歳以上
- 👤 7700円
- 📅 電話：12月5日(月)10時から
- 📞 1026166

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室

- 🕒 12月12日(月)・13日(火)、全2回、16時半～18時
- 👤 10人※未経験、初心者的小学生～60歳
- 👤 2500円
- 📅 電話：12月4日(日)10時から
- 📞 1041121
- 冬休みキッズカーリング教室
- 🕒 12月26日(月)・27日(火)、全2回、①小学1・2年コースは11時～12時半

- ②同3・4年コースは13時半～15時
- ③同5・6年コースは15時半～17時
- 👤 各4人※未経験、初心者的小学生
- 👤 各3010円
- 📅 電話：12月6日(火)10時から
- 📞 ①1031424②1031425③1031426

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911

■ヒョンたな盛岡弁塾

シンガーソングライターの田口友善さんなどが、全国の方言や宮古弁と盛岡弁の比較をしながら、楽しく方言について語り合います。

- 🕒 来年2月11日(土)14時～16時
- 👤 80人
- 👤 前売り1000円、当日1200円。中学生以下は無料
- 📅 12月5日(月)9時から同館の他、プラザおでつて（中ノ橋通一）で販売

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■木製・干支「癸卯」の絵馬作り教室

- 🕒 12月15日(木)～17日(土)、9時半～15時
- 👤 各4人※中学生以上
- 👤 各2000円
- 📅 電話：12月4日(日)9時から
- 📞 1032765

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505
✉chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■図書子ども向け行事

冬休みクイズ

本に関するクイズに正解すると景品がもらえます。

- 🕒 12月17日(土)～来年1月9日(月)
- 👤 小学生以下の子と保護者
- 📞 1037523

■親としてはじめての小学校入学

日本支援助言士協会の東海林千秋さんなどを講師に、初めて子どもが小学校に入学する際の不安や悩みの解消、自ら率先して行動するようになる育て方を学びます。

- 🕒 来年1月21日(土)・28日(土)、全2回、10時～11時半
- 👤 15人※来年度初めて小学校に入学する子がいる保護者
- 📍 窓口・電話・メール：12月20日(火)10時から
- 📞 1032978

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■親子体験教室「今年は手作りまるまるケーキ!」

ホールケーキを丸ごと1個焼いてデコレーションし、持ち帰ります。

- 🕒 12月24日(土)10時～13時
- 👤 8組※小学生（きょうだいでの参加もできます）と保護者
- 👤 1500円※一人につき、別途保険料30円が必要
- 📅 往復はがき：必要事項の他、学校名と学年を記入し送付。12月8日(木)必着

■芸術文化講座

「喜びと悲しみの音楽」

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：左記①～⑥と⑦のファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

S Pレコードの演奏と音楽家の創作活動、あらえびす*の評論から、音楽の喜びと悲しみを学びます。

※小説家である野村胡堂の音楽評論をする時のペンネーム

- 🕒 来年1月14日～28日、土曜、全3回、13時半～15時半
- 👤 20人
- 👤 500円
- 📅 往復はがき：来年1月5日(木)必着

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■シニアエンジョイスキー教室

スキーの技術を学び、安全に楽しみます。

- 🕒 来年1月13日(金)9時～16時
- 📍 網張温泉スキー場（雫石町）
- 👤 12人※シテムターン★で斜面を滑れる50歳以上
- 👤 4000円※シーズン券がある場合は600円。別途昼食代が必要
- 📅 往復はがき：12月23日(金)必着
- 📞 1041087

★スキー板をハの字に開いてターンし、その後、板をそろえる滑り方

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■パティシエが教える世界のスイーツ

ショコラマフィンとルビーチョコレートの生チョコなどをプロの技を体験しながら作ります。

- 🕒 来年1月12日(木)、12時～13時45分・14時半～16時15分
- 👤 各6人
- 👤 各1300円
- 📅 電話・窓口：12月8日(木)10時から
- 📞 1037855

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

📞 1025630

■企画展「宝裕館コレクション寄贈40周年記念展 裕かなる宝」

盛岡藩お抱え絵師の絵画など、盛岡や岩手、東北地方にとって重要な作品を収集した金沢家の、3代にわたるコレクションを展示します。

- 🕒 12月3日(土)～来年2月20日(月)
- ▶ギャラリートーク

🕒 来年1月22日(日)13時半～14時半

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■盛岡の古町名展

「紺屋町かいわい その2」

紺屋町かいわいの歴史とゆかりの先人たちを紹介します。

- 🕒 12月3日(土)～来年2月12日(日)
- 👤 入館料が必要
- 📞 1021353
- ▶展示資料の解説
- 🕒 12月24日(土)13時半～14時と来年1月21日(土)11時～11時半
- 👤 入館料が必要
- 📞 1021353
- ▶学芸員講座

「紺屋町かいわいと先人たち」

- 🕒 来年1月14日(土)13時半～14時半
- 👤 40人
- 📅 電話：12月3日(土)9時から
- 📞 1021506
- ▶シリーズ講座
- (有)草紫堂の藤田繁樹代表取締役が「紫根染について」と題して講演。
- 🕒 来年1月28日(土)13時半～15時
- 👤 40人
- 📅 電話：12月3日(土)9時から
- 📞 1023603

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY

古代風ストラップ、拓本とり、古代のお守りネックレスの中から1つ選んで作ります。

- 🕒 12月10日(土)、10時～11時半・13時～14時半
- 👤 各100円※別途入館料が必要

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124
✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

■冬あそびつづし隊

冬山登山やそり遊び、アイスクリュー作り、しおり作りなど。送迎バスも運行します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 🕒 来年1月14日(土)9時～15日(日)14時
- 👤 30人※小学4～6年生
- 👤 3500円

📍 はがき・ファクス・メール：必要事項の他、学校名と学年、交通手段、食物アレルギーの有無を記入し送付。12月22日(木)必着

- 📞 1031325

市障がい者芸術文化祭

障がい福祉課 ☎613-8346

障がいのある人が制作した絵画などを展示します。

- 🕒 12月10日(土)～12日(月)、10時～16時※12日は13時まで
- 📍 プラザおでつて（中ノ橋通一）
- 📞 1017467



▲昨年展示された作品

岩山の公園を語ろうパークトークに参加しませんか？

公園みどり課 ☎601-2813

公園の活用方法についてのトークセッションをオンラインで開催します。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 🕒 12月21日(水)19時～21時
- 📞 1041244

中途失聴・難聴者のための手話講座

障がい福祉課 ☎613-8346

- 🕒 来年1月15日～2月19日、日曜、全5回、10時～11時半
- 📍 アイーナ4階県視聴覚障がい者情報センター（盛岡駅西通一）
- 👤 20人※難聴者や家族、友人、職場などの関係者
- 📅 電話・ファクス：12月5日(月)10時～28日(水)12時
- 📞 1041197

手話初級講座

障がい福祉課 ☎613-8346

- 🕒 来年1月19日～2月16日、木曜、全5回、10時～12時
- 📍 市総合福祉センター（若園町）
- 👤 15人※初心者
- 👤 660円
- 📅 電話：12月5日(月)10時～28日(水)12時
- 📞 1041194

はじめてのボッチャ教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

パラリンピックの正式種目「ボッチャ」のルールを学び、ゲームを楽しみます。

- 🕒 12月12日(月)・26日(月)、10時～11時半
- 📍 松園地区公民館（東松園二）
- 👤 各12人
- 👤 各700円
- 📅 電話：12月9日(金)12時まで

クリスマス&年末特別プログラム

たますぼ ☎080-6424-0769

ヨガやエアロビクス、ZUMBA※を体験します。

※世界中のさまざまな音楽に合わせてエクササイズするダンスフィットネス

- 🕒 12月17日(土)17時半～20時半
- 📍 好摩地区コミュニティセンター（好摩字野中）
- 👤 30人
- 👤 2000円
- 📅 電話：受け付け中
- 📞 1041141

初めての方のスキー教室

市スキー協会の有馬さん ☎080-1830-5144（18時～20時）

- 🕒 来年1月8日(日)・9日(月)、全2回、10時～15時
- 📍 岩手高原スノーパーク（雫石町）
- 👤 20人※小学生以上の未経験、初心者
- 👤 5500円※別途リフト代と昼食代が必要
- 📅 往復はがき：必要事項の他、生年月日と学年を記入し、☎020-0634滝沢市室小路662-20盛岡市スキー協会の有馬賢さんへ郵送。12月14日(水)必着
- 📞 1024804

日曜日市民スキー教室

市スキー協会の紺野さん ☎090-9036-9427
✉iss.morioka@gmail.com

- 🕒 来年1月8日(日)・15日(日)、全2回、10時～15時
- 📍 網張温泉スキー場（雫石町）
- 👤 15人※小学生以上の初心者～中級者
- 👤 5500円※別途リフト代と昼食代が必要
- 📅 メール：必要事項の他、生年月日と学年、保護者名、技術レベルを記入し送付。12月24日(土)必着
- 📞 1024805

広告

一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

三田記念病院

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索

ストレス、うつ、不安、もの忘れ等、ここに関する治療を行っております。
認知症病棟他、5階病棟には個室もございます。

盛岡東警察署
加賀野交番

三田記念病院

盛岡東警察署
加賀野交番

盛岡バイパス

岩手大学附属中学校

●受付時間／8時30分～11時
●診療時間／8時30分～17時15分
●休診日／土曜・日曜・祝日
創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

一般財団法人 岩手済生会
地域に根ざすやさしい医療

中津川病院

盛岡市下米内二丁目4-12 中津川病院 検索

訪問診療を行っています。また、「訪問看護ステーションなかつがわ」「居宅介護支援事業所なかつがわ」を併設し、在宅療養を支援しています。

中津川病院

山岸小学校

山岸児童センター

中央公民館

東大橋

●受付時間／9時～11時30分 午後予約制
●診療日／月曜～金曜
●休診日／土曜・日曜・祝日
創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-662-3252

盛岡市下米内二丁目4-12 中津川病院 検索
(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

広告

AI

がお持ちの住宅を

瞬時に査定

PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要！！ 簡単＆手軽な不動産査定をぜひお試しください！

不動産本舗

株式会社 北日本土地 盛岡店

tel:019-681-8822

〒020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46
■営業時間／9時30分～18時00分 ■定休日／水曜日

岩手県知事免許 (10) 第1473号
東北地区不動産公正取引協議会加盟
https://www.kitatochi.com/

(一社) 岩手県宅地建物取引業協会会員
(公社) 全国宅地建物取引業保証協会員
e-mail:info@kitatochi.com

↑↑↑今すぐAI査定を体験する