

わらべうたで あそぼう



わらべうたで楽しくスキンシップ！

親子でいっしょにふれあって、からだを動かして、楽しいわらべうたの時間を過ごしましょう。

おすすめの絵本の紹介もありますよ。



7/30^水

10:30-11:30

11:30-12:00 フリータイム

講師の方への相談や参加者の皆さんの交流のお時間に。

受講料 無料

定員 親子 10 組(先着)

講師 小田 葉^{よう} さん(「のはらうた」主宰)

対象 盛岡市にお住いの 0 歳～1 歳半前後のお子様と保護者の方

会場 盛岡市中央公民館 本館和室(1 階)

申込期間 令和 7 年 6 月 19 日(木)10:00～7 月 18 日(金)12:00 ※定員になり次第終了

申込方法 講座申込フォーム(先着)

講座 HP



- ① 左の二次元コードを読み取り、「わらべうたで遊ぼう」講座ホームページを開く。
- ② ページ内にある「講座申込フォーム」に必要事項を入力して申し込む。

【必要事項:住所、受講する方全員の氏名、お子様の年齢、電話番号】

※お申し込み後、中央公民館から受講についてメールでご連絡します。chuo.ph@city.morioka.iwate.jp からのメールを受信できるように、あらかじめ設定をお願いいたします。

盛岡市中央公民館 盛岡市愛宕町 14 番 1 号 電話:019-654-5366

Mail:chuo.ph@city.morioka.iwate.jp 休館日:月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

※駐車場には限りがございます。当日の利用状況により、混雑する場合がございますのであらかじめご了承ください。

前回の講座の様子をちょっとだけご紹介

たくさんのわらべうたをご紹介します。
一緒に歌って、わらべうたを覚えたら、
おうちに帰ってからご家族での楽しい
スキンシップの時間につながります。

あしをもみもみマッサージ



みんなでパカパカッ お馬さん！



ふわふわっ きれいな布につつまれて

