

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別と偏見をなくしましょう

No.1591

新型コロナウイルス感染症関連情報

年末年始を迎える前に 知っておきたいこと

具合が悪くなったときは

新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は、医療機関に行く前に必ず「かかりつけ医」に、受診について相談してください。かかりつけ医がない場合は、

「いわて健康フォローアップセンター」にお聞きください。持病がない若い人は、市販薬や検査キットも活用しましょう。



新型コロナウイルス感染症の感染者数が高い水準にあります。加えて年末年始は、多くの医療機関が休診になるほか、家族や親戚などが帰省したときに具合が悪くなり、受診する医療機関が分からないなど、不測の事態が予想されます。そのようなときに、どうすればよいかをお知らせします。※12月5日時点の情報です

企画総務課 ☎603-8301

12月15日(木)から、かかりつけ医がない場合の受診相談は
いわて健康フォローアップセンター で受け付けます

☎0570-089-005 ファクス050-3730-7658 (24時間対応。土・日、祝日、年末年始を含む)
※12月14日(水)までは、県受診・相談センター ☎651-3175へ

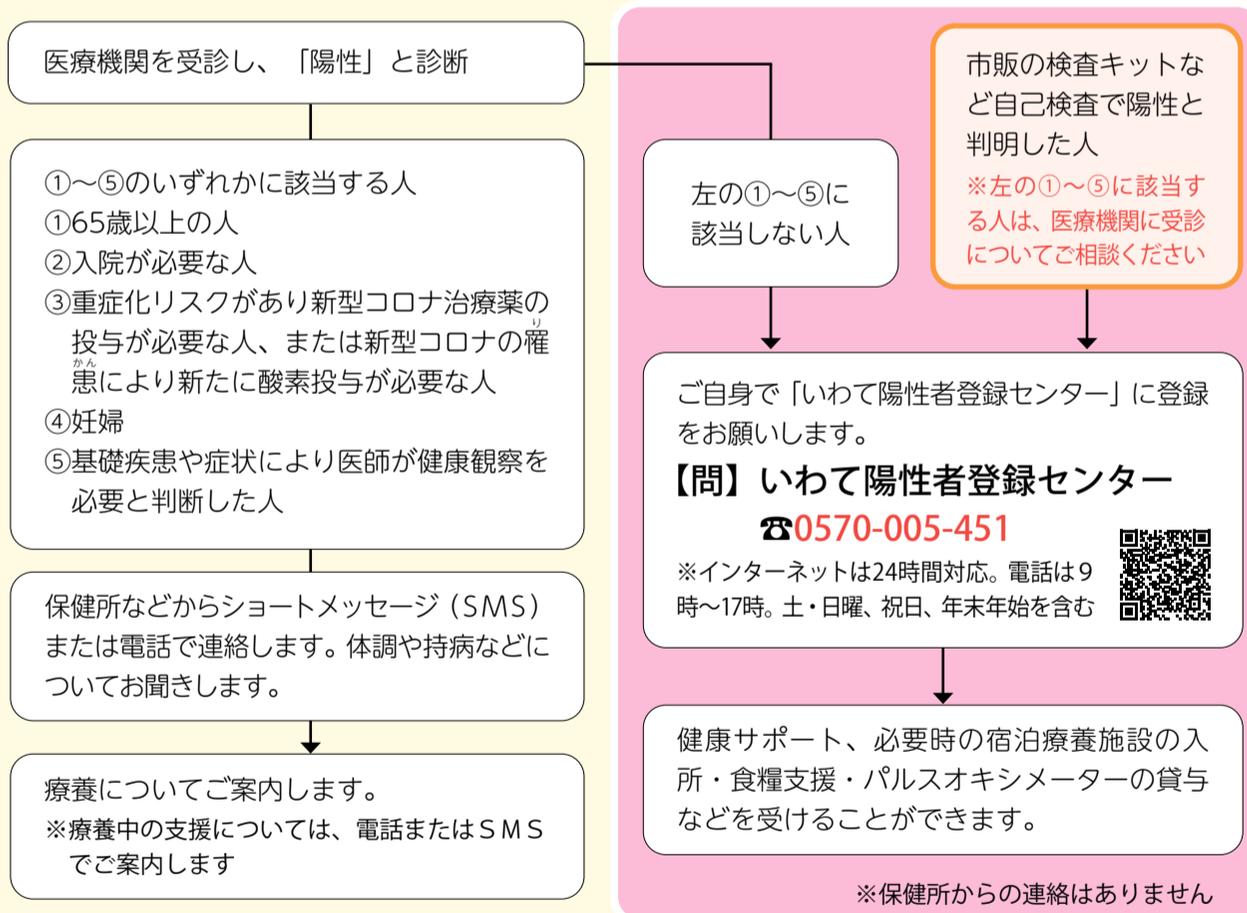
感染症の予防方法など、新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談は「一般相談センター」 ☎629-6085へ
※9時～21時。土・日曜、祝日を含む

年末年始に医療機関が開いていないときは…

日中は当番医、夜は夜間急患診療所が診療を行っています。詳しくは、3ページをご覧ください。

※二次救急受入病院は、症状が重い患者の受け入れを優先します

陽性と判明した後の流れ



陽性と診断された場合



濃厚接触者になった場合

感染対策と事前の備えのポイント

- ・マスクは、場面に応じ着用する
- ・手洗いや手指消毒、換気などを徹底する
- ・三つの密（密集・密閉・密接）を避ける
- ・感染時にすぐに受診できない場合に備えて、市販薬や食品、生活必需品を用意しておく
- ・受診はできるだけ平日の日中に済ませる

自身だけでなく、皆さんの周りにはいる家族や友人、大切な人と健康やかに過ごせるよう、接種券が届いている人は、ぜひ早めのワクチン接種の検討をお願いします。

<マークの見方>

🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
📄 申し込み※下記を参照 🗨️ 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 📄 広報ID

※申し込み方法 (定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号 (ファクスの場合のみ) を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111(代) ファクス019-622-6211
編集/市長公室広報課
☎019-613-8369(直通)
✉info@city.morioka.iwate.jp

市が主催するイベントや会議などは新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して開催しますが、感染拡大の状況などにより中止や延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。担当課または施設へお問い合わせください。

目次 新型コロナウイルス感染症関連

- (1 年末年始を迎える前に知っておきたいこと)
- 2-3 年末年始のお知らせ、休日救急当番医
- 4-5 水道管の凍結に注意
- 6 子育て情報ひろば
- 7 健康ひろば ほか
- 8-9 イベント情報
- 10-11 もりおかインフォ
- 12 盛岡の2022

市ホームページのトップページにある検索窓に、📄 広報ID (7桁の数字) を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
※(株)デンソーウェーブの登録商標



年末年始のお知らせ

12月29日(木)から1月3日(火)まで、市役所や市の施設、救急医療などは年末年始の態勢になります。また、年末は窓口が混み合いますので、手続きなどは早めにご確認ください。

ごみの収集と市役所の窓口など

ごみの持ち込み

家庭ごみを施設に持ち込む場合、年末は特に混雑しますので計画的に持ち込みをお願いします。詳しくは、ごみ収集カレンダーが市ホームページでご確認ください。

【問】資源循環推進課 ☎626-3733

【広報ID】1014757

表1に掲載していない施設については、市ホームページをご覧ください

【広報ID】1011848



《ごみの持ち込み先》

▶**盛岡地域**：可燃ごみと古紙はクリーンセンター（上田字小鳥沢）、不燃ごみと粗大ごみはリサイクルセンター※（川又字大日向）

※リサイクルセンターの粗大ごみ処理施設の設備が破損していることから、不要不急の持ち込みを控えるようご協力をお願いします。詳しくは11ページへ

▶**都南地域**：盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター（矢巾町）

▶**玉山地域**：岩手・玉山環境組合（寺林字平森）

し尿のくみ取り

依頼が集中すると、希望する日時にくみ取りができない場合があります。早めに業者へお申し込みください。

【問】廃棄物対策課 ☎626-3755

【広報ID】1001557

戸籍の届け出

婚姻届や出生届などの戸籍の届け出は、年末年始も市役所本庁舎と都南分庁舎、玉山総合事務所の当直室で24時間受け付けます。

【問】市民登録課 ☎613-8312

【広報ID】1000371

表1 ごみの収集や市役所の窓口、市の施設などの年末年始の休館・休業日など（○：通常営業 ×：休館・休業）

項目・問い合わせ先	12/28(木)	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)	1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)	1/5(木)
ごみの収集									
盛岡地域 収集センター ☎603-8030	○	○	○	×	×	×	○	○	○
都南地域 盛岡・紫波地区環境施設組合 ☎697-3835	○	○	○	×	×	×	○	○	○
玉山地域 税務住民課 ☎683-3805	○	○	○	×	×	×	○	○	○
ごみの受け入れ									
盛岡地域 クリーンセンター ☎663-7153	○	○	○	×	×	×	○	○	○
盛岡地域 リサイクルセンター ☎685-2151	○	×	×	×	×	×	○	○	○
都南地域 盛岡・紫波地区環境施設組合 ☎697-3835	○※1	○※1	○※1	×	×	×	○※1	○※1	○※1
玉山地域 岩手・玉山環境組合 ☎682-0552	○	○	○	×	×	×	○	○	○
し尿のくみ取り									
盛岡地域 盛岡地区衛生処理組合 ☎688-5110	○	×	×	×	×	×	○	○	○
都南地域 盛岡地区衛生処理組合 ☎688-5110	○	×	×	×	×	×	○	○	○
玉山地域 盛岡北部行政事務組合 ☎0195-74-2716	○	×	×	×	×	×	○	○	○
市役所の窓口									
市役所本庁舎、分庁舎、各支所・出張所、盛岡駅西口サービスセンター、松園連絡所の窓口	○	×	×	×	×	×	○	○	○
証明書コンビニ交付サービス									
各コンビニエンスストアなど	6時半～18時59分	×	×	×	×	×	○	○	○
市立総合プール ☎634-0450	○	×	×	×	×	×	○	○	○
体育施設									
みちのくココ・コーラボトリングリンク ☎601-5001	11時15分～18時	○	10時～17時半	×	×	○	○	○	○
盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212	×	×	×	×	×	○	○	○	○
健康増進施設									
ゆびあす ☎662-1414	○	○	○	×	×	○	○	○	○
図書館									
市立図書館 ☎604-1515・都南図書館 ☎637-3636	○※2	×	×	×	×	×	○※2	○※2	○※2
渋民図書館 ☎683-2167	○	×	×	×	×	×	○	○	○
火葬場									
市斎場やすらぎの丘 ☎601-5046	○	○	○	×	×	×	○	○	○
墓園									
新庄墓園 ☎651-4023	○	×	×	×	×	×	○	○	○
青山墓園 ☎641-6244	○	×	×	×	×	×	○	○	○
古川墓園 税務住民課 ☎683-3805	○	×	×	×	×	×	○	○	○
駐車場									
盛岡城跡公園地下駐車場 ☎651-5019	○	8時～19時	×	×	×	9時～19時	9時～19時	○	○
マリオス立体駐車場 ☎621-5107	○	○	8時～18時	×	×	×	○	○	○
盛岡駅西口地区駐車場 ☎621-5107	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FPホーム's自転車駐車場 ☎622-0972	○	○	9時～17時※3	×	×	×	○	○	○
盛岡駅西口自転車等駐車場 ☎622-0972	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1：休業日を除く前日までに要予約（予約専用 ☎613-3501） ※2：市立図書館は上田公民館臨時窓口を1月5日のみ開設 ※3：開運橋側出入口のみ利用可

救急医療態勢

かかりつけの医療機関がある場合は、事前に診察日を確認の上、年末年始の休みに入る前に早めの受診を心掛けましょう。

また、軽い症状の人が2次救急入院受入病院や小児救急入院受入病院、県高度救命救急センターを受診すると、重症の人の診療に支障を来します。症状が軽いと思われる人は、休日救急当番医や市夜間急患診療所で診察を受けるようお願いいたします。

子どもの2次救急医療体制は、7ページをご覧ください



新型コロナウイルス感染症の受診・相談や陽性になった場合の対応については表紙をご覧ください

軽い症状の場合

▶9時～17時：休日救急当番医・薬局（下表のとおり）

▶19時～23時：市夜間急患診療所※（神明町3-29 市保健所2階）

☎654-1080

診療科目：内科・小児科

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電話してから来所してください。19時から21時までは発熱外来のみ、21時以降が通常診療です

事故などで重症の場合

県高度救命救急センター（矢巾町岩手医大に併設）が24時間体制で診療します。

☎613-7111

休日救急当番医・薬局

内 内科 外 外科・整形外科 小 小児科 歯 歯科 薬 薬局

9時～17時※歯科は15時、薬局は17時半まで ※往診はできません

年末年始期間中に当番医の他に診療している医療機関は市医師会ホームページで確認できます



日	区分	名称	所在地	電話番号	
12/18(日)	内	マリオス小林内科クリニック	盛岡駅西通二丁目9-1	621-5222	
		中村内科医院	若園町2-5	622-7103	
	外	くわた脳神経外科クリニック	北飯岡一丁目2-68	656-5636	
		菅野小児科医院	山岸二丁目11-36	622-4448	
	歯	くろさわ歯科医院	本町通二丁目3-11	621-1181	
		調剤薬局ツルハドラッグマリオス店	盛岡駅西通二丁目9-1	621-5200	
	12/25(日)	薬	せいらゆう薬局	紺屋町6-24藤井ビル102	623-1511
			本宮センター薬局	北飯岡一丁目2-71	656-5867
		内	アップル薬局山岸	山岸二丁目9-24	623-6633
			もりおか往診ホームケアクリニック	北飯岡三丁目20-3	614-0133
		外	原田内科脳神経機能クリニック	山岸三丁目2-1山岸中央ビル1階	662-7533
			池田外科・消化器内科医院	境田町5-18	648-3200
小		森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘1階	662-3326	
		タケダ歯科盛岡インプラントクリニック	上田一丁目3-10イースタンキャッスル1階	606-4618	
12/29(木)		薬	トマト薬局北飯岡店	北飯岡三丁目20-32	618-2657
			エメラルド薬局山岸店	山岸丁目2-1	605-1051
		内	みつや薬局	中屋敷町1-33	648-6060
			調剤薬局アスティのう	緑が丘四丁目1-50	662-2877
	外	小豆嶋胃腸科内科クリニック	仙北三丁目13-20	636-1503	
		盛岡つなぎ温泉病院	繁字尾入野64-9	689-2101	
	小	秋浜内科クリニック	渋民字駅103	683-2333	
		たくち脳神経外科クリニック	本町通一丁目4-19	621-1234	
	12/30(金)	薬	村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132
			せんぼく調剤薬局	仙北三丁目13-22	635-0330
		内	そうごう薬局盛岡つなぎ店	繁字尾入野64-9	691-7251
			たくぼく薬局	渋民字駅104	669-5800
外		下小路薬局	本町通一丁目6-31	604-9101	
		こんや町薬局	紺屋町3-7	653-1521	
小		あさがお薬局上田店	上田一丁目10-36	681-4371	
		遠山病院	下ノ橋町6-14	651-2111	
歯		石井内科消化器科医院	東緑が丘23-26	662-1615	
		かとう整形外科クリニック	中央通二丁目8-1	622-2555	
12/30(火)		薬	中村こどもクリニック	上厨川字杉原50-47	648-7711
			島津歯科医院	夕顔瀬町7-14	651-1531
	外	かみはら歯科医院	中ノ橋通一丁目8-21	654-4181	
		下ノ橋薬局	下ノ橋町7-31	604-0234	
	小	しんせい薬局	東緑が丘23-8	663-2366	
		そうごう薬局盛岡中央通店	中央通二丁目2-5 甲南アセット盛岡ビル1階	613-6671	
	薬	ミルキー薬局	上厨川字杉原50-48	646-0369	
		リード薬局	上田一丁目3-10	622-9700	

日	区分	名称	所在地	電話番号	
12/31(土)	内	栃内内科医院	神明町10-35	624-5277	
		三愛病院	月が丘一丁目29-15	641-6633	
	外	しんたろうクリニック	本宮一丁目9-1	631-3110	
		川久保病院	津志田26-30-1	635-1305	
	歯	和田歯科医院	神明町2-5	652-5011	
		くらだ歯科医院	三ツ割五丁目7-5	663-6601	
	薬	あすなろ薬局	中ノ橋通一丁目14-9	623-8880	
		月が丘薬局	月が丘一丁目29-7	648-3939	
	1/1(日)	薬	みずほ薬局月が丘	月が丘一丁目29-16	601-8211
			さくらの調剤薬局	本宮一丁目8-4	681-0411
		内	オーロー薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233
			調剤薬局ツルハドラッグ上田店	上田一丁目3-26	624-8489
外		荻野病院	本宮一丁目6-12	636-0317	
		おいかわ内科クリニック	上田一丁目18-46	622-7400	
小		もりた整形外科	山岸一丁目3-8	652-5858	
		白井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845	
1/2(月)		薬	アポロ薬局	本宮一丁目6-11	636-4332
			あおほ薬局上田店	上田一丁目18-50	622-0370
		内	かるがも薬局山岸店	山岸一丁目3-11	623-9696
			のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7733
	外	ささき医院	中野一丁目27-10	653-0230	
		森谷医院	高松三丁目11-29	663-1247	
	小	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201	
		くらだ脳神経・頭痛クリニック	神明町10-38	653-3522	
	1/3(火)	薬	小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
			むらかみ歯科医院	中央通二丁目7-11	651-7090
		内	トシ歯科医院	みたけ三丁目27-15	641-7152
			コスモ調剤薬局	中野一丁目30-3	653-6133
外		どんぐり薬局たかまつ	高松三丁目11-23	661-6995	
		アイリス薬局	高松三丁目10-14	665-3030	
小		あすなろ薬局	中ノ橋通一丁目14-9	623-8880	
		レミティ薬局	中ノ橋通一丁目14-8	652-1300	
内		ワカバ薬局都南店	三本柳11-12-1	637-6011	
		日本調剤盛岡薬局	上田一丁目4-3	604-8080	
外		金子胃腸科内科	乙部13-135-3	696-2012	
		えいつか内科胃腸科クリニック	緑が丘四丁目1-7	663-7788	
小	なおよ脳神経・頭痛クリニック	本宮宇小坂小瀬13-4	656-3708		
	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目2-60	643-7171		
薬	小山田歯科クリニック	南青山町3-1	643-4618		
	ながの歯科クリニック	津志田14-173	639-0124		
外	オート薬局	乙部13-135-1	675-1151		
	ハープ薬局	緑が丘二丁目8-26	665-2288		
薬	おたばし調剤薬局	本宮宇小坂小瀬13-8	656-3131		
	よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888		
外	あさがお薬局上田店	上田一丁目10-36	681-4371		

※12月29日と1月1日の当番医に歯科はありません

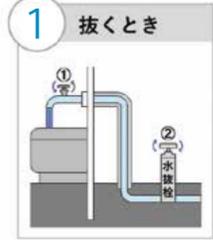
水道管の凍結に注意

～おやすみ前や外出時は小まめに水抜きを～



気温がおおむね氷点下4度以下になると、水道管が凍ったり、破裂したりする恐れがあります。冬期間は、小まめに水道の水抜きをすることが大切です。水抜きを手動で操作するときは、右図の手順で行い、湯沸かし器や給湯器も忘れずに水抜きをしましょう。

凍ってしまって解凍できないときは、住んでいるブロックに該当する市指定給水装置工事事業者（5ページ）を参考にご相談ください。



①蛇口をいっぱいにつけて水を出す
②水抜き栓のハンドルを時計回りに止まるまで回す



蛇口は開けたままにしておく



水抜き栓のハンドルを反時計回りに止まるまで回す

水抜き栓の半開きや中途半端な操作は、凍結や漏水の原因。水を抜くときも使うときも、水抜き栓の開閉をしっかりとすることが大切です

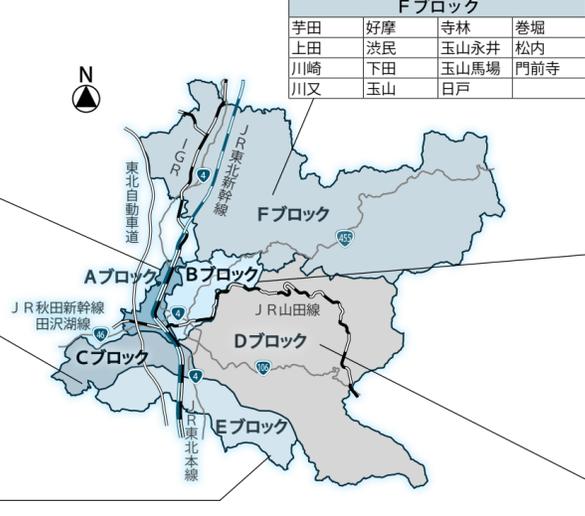


市指定給水装置工事事業者の該当ブロック

Aブロック			
青山	厨川	土淵	みたけ
安倍館町	境田町	天宮寺町	南青山町
稲荷町	下厨川	中堤町	盛岡駅西通
大館町	城西町	長橋町	盛岡駅前北通
上厨川	新田町	中屋敷町	盛岡駅前通
上堂	前九年	西青山	夕顔瀬町
北天昌寺町	大新町	平賀新田	
北夕顔瀬町	月が丘	前湯	

Cブロック			
猪去	下鹿妻	西仙北	本宮
上太田	仙北	東仙北	
上鹿妻	繁	南仙北	
下太田	中太田	向中野	

Eブロック			
飯岡新田	三本柳	津志田南	湯沢
大く生	下飯岡	手代森	湯沢西
乙部	津志田	永井	湯沢東
上飯岡	津志田中央	西見前	湯沢南
北飯岡	津志田町	羽場	流通センター北
黒川	津志田西	東見前	



Fブロック			
芋田	好摩	寺林	巻堀
上田	波民	玉山永井	松内
川崎	下田	玉山馬場	門前寺
川又	玉山	日戸	

Bブロック			
愛宕下	上米内	館向町	東緑が丘
愛宕町	北松園	中央通	本町通
岩清水	北山	長田町	松園
岩脇町	黒石野	梨木町	三ツ割
上田	小鳥沢	名須川町	緑が丘
上田堤	菜園	西下台町	紅葉が丘
内丸	材木町	西松園	山岸
大沢川原	桜台	箱清水	
大通	下米内	東黒石野	
開運橋通	高松	東松園	

Dブロック			
浅岸	志家町	つつじが丘	東中野
加賀野	清水町	天神町	東中野町
門	下ノ橋町	中野	東山
上ノ橋町	新庄	中ノ橋通	松尾町
川目	新庄町	神子田町	
川目町	神明町	八幡町	南大通
小杉山	住吉町	馬場町	若園町
紺屋町	大慈寺町	東安庭	
肴町	高崩	東桜山	
山王町	茶畑	東新庄	

年末年始と土・日曜、祝日の凍結対应当番表

市上下水道局は、市上下水道工事業協同組合などと協力し、年末年始と土・日曜、祝日の水道の凍結解凍に、下表のとおり当番で対応します。

凍結の恐れが少ないと思われる日は当番対応を行いません

※当番対応のない日は、住んでいるブロックに該当する指定給水装置工事事業者（5ページ）へ解凍を依頼してください

月	日	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	Fブロック	
12月	18(回)	小林水道 647-0419	新世水機 661-5200	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	都南西部 638-9154	伸栄設備 645-1320	
	24(出)	アクル工業 692-5051	よつばテクノ 646-5110	杜陵工業 656-2500	北陵設備 654-1421	菱和設備 654-2602	高橋設備 682-0077	
	25(回)	J・ウォーター 646-9511	浜名設備 641-0251	高設 645-4286	山崎組 652-3088	旭管工 636-0711	丸片機水 699-1191	
	29(休)	北東北設備 645-3855	姫神設備 661-8356	北斗水道 647-1168	オヤマエンジニア 652-4197	ソーケテクノ 614-2511	さくらエンタープライズ 601-5576	
	30(木)	盛福水道 647-3286	双葉設備 641-2281	照井ポンプ 622-0808	幸和住設 681-6127	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592	
	31(出)	佐々木住設 645-0698	北山水道 661-1511	上の島 658-1100	岩手向陽設備 661-6040	中野設備 605-7660	エコシステム 663-8663	
	1月	1(回)	アクア工業 647-2775	新世水機 661-5200	山 653-1221	三和水道 624-6266	都南建設 637-1455	熊谷工業 688-2059
		2(回)	富士水工業 641-2241	浜名設備 692-5456	丸水工業 656-2500	田中組 624-4509	都南西部 638-9154	伸栄設備 645-1320
		3(月)	小林水道 647-0419	よつばテクノ 646-5110	杜陵工業 656-2500	北陵設備 654-1421	菱和設備 654-2602	高橋設備 682-0077
		8(回)	アクル工業 692-5051	姫神設備 661-8356	高設 645-4286	山崎組 652-3088	旭管工 636-0711	丸片機水 699-1191
9(月)		J・ウォーター 646-9511	双葉設備 641-2281	北斗水道 647-1168	オヤマエンジニア 652-4197	ソーケテクノ 614-2511	さくらエンタープライズ 601-5576	
14(回)		北東北設備 645-3855	新世水機 661-5200	照井ポンプ 622-0808	幸和住設 681-6127	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592	
2月		15(回)	盛福水道 647-3286	よつばテクノ 646-5110	上の島 658-1100	岩手向陽設備 661-6040	中野設備 605-7660	エコシステム 663-8663
		22(回)	佐々木住設 645-0698	浜名設備 641-0251	山 653-1221	三和水道 624-6266	都南建設 637-1455	熊谷工業 688-2059
		28(出)	富士水工業 641-2241	姫神設備 661-8356	丸水工業 656-2500	田中組 624-4509	都南西部 638-9154	伸栄設備 645-1320
		29(回)	アクア工業 647-2775	双葉設備 641-2281	北斗水道 656-2500	杜陵工業 656-1421	北陵設備 654-2602	菱和設備 682-0077
	5(回)	小林水道 647-0419	北山水道 661-1511	高設 645-4286	山崎組 652-3088	旭管工 636-0711	丸片機水 699-1191	
	11(回)	アクル工業 692-5051	新世水機 661-5200	北斗水道 652-4197	オヤマエンジニア 652-4197	ソーケテクノ 614-2511	さくらエンタープライズ 601-5576	
	12(回)	J・ウォーター 646-9511	よつばテクノ 646-5110	照井ポンプ 622-0808	幸和住設 681-6127	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592	
	19(回)	北東北設備 645-3855	浜名設備 641-0251	上の島 658-1100	岩手向陽設備 661-6040	中野設備 605-7660	エコシステム 663-8663	
	23(回)	盛福水道 647-3286	双葉設備 661-8356	高設 645-4286	山崎組 652-3088	旭管工 636-0711	丸片機水 699-1191	
	25(回)	佐々木住設 645-0698	浜名設備 641-0251	山 653-1221	三和水道 624-6266	都南建設 637-1455	熊谷工業 688-2059	
26(回)	アクア工業 647-2775	双葉設備 661-1511	北斗水道 656-2500	杜陵工業 656-1421	北陵設備 654-2602	菱和設備 682-0077		
3(出)	富士水工業 641-2241	浜名設備 661-5200	丸水工業 645-4286	田中組 624-4509	都南西部 638-9154	伸栄設備 645-1320		

※事業者名は略称

市指定給水装置工事事業者一覧表

水道の解凍作業は一覧表の工事事業者へ直接依頼してください。
※居住地に該当するブロックの工事事業者以外への依頼もできます

※記載のない市外局番は「019」

Aブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
南佐々木住設	645-0698	青山一	南伸栄設備	645-1320	厨川二	南瀬田燃料店	641-2364	みたけ三
南内澤建設	646-4283	上厨川字野子	南照井ポンプ	622-0808	城西町	南双葉設備アンドサービス	641-2281	みたけ三
南高設	645-4286	上厨川字横長根	南山與	653-1221	城西町	ウチノ建設	641-8852	みたけ四
南メイクホーム	646-4952	上堂一	アイアイ・トータルメンテナンス南(岩手水道サービス)	643-3302	前九年一	南岩手プランパー(盛岡事務所)	090-8788-7977	みたけ四
南近藤設備(盛岡営業所)	656-7660	上堂三	南クラシアン(盛岡営業所)	0120-500-500	前九年二	南清水畑建設	641-8372	みたけ四
J・ウォーター(株)	646-9511	上堂三	南クアア工業	648-3862	前九年三	南陸士建(株)	646-5861	みたけ五
南第一エンジニアリング工業	648-5760	上堂三	南ホーム建設	648-3862	前九年三	富士水工業(株)	641-2241	みたけ五
南畑村設備	681-4857	上堂三	南シーエル工業(株)	641-2684	月が丘三	南盛福水道工業	090-4550-9343	みたけ六
南浜名設備	641-0251	上堂三	南北斗水道工業所	647-1168	天昌寺町	南トライス	604-7511	盛岡駅西通二
山口悦郎(ヤマグチ)	643-6565	上堂三	南盛福水道工業	647-3286	中堤町一			
南よつばテクノ	646-5110	上堂三	南クアア工業(株)	647-2775	西青山二			
南小林水道土木工業所	647-0419	北天昌寺町	南三水道工業(株)	662-9059	松園一			
南仙台水道センター(盛岡水道センター)	643-1353	北天昌寺町	南北山水道工業所	661-1511	三ツ割三			

Bブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
南姫神設備工業	661-8356	上田字岩脇	南島川哲夫(島川設備)	090-6220-9520	北松園二	南高橋潤(WAM)	090-2954-4237	緑が丘二
南外山工務店	662-1633	上田字宇登坂長根	南クレス	661-7221	西松園一	南エコシステム	663-8663	緑が丘四
南オザワ工業	661-4850	上田字松屋敷	南小澤設備	601-9720	東松園一	南K R住建	601-2850	山岸二
トコヨ産業(株)	622-1142	大通三	南新世水機工業	661-5200	東松園三	南幸和住設	681-6127	山岸四
南岩電	653-2211	開運橋通	南三和水道工業所	624-6266	本町通一	南岩手向陽設備	661-6040	山岸四
南テクノジャパンサービス(盛岡支社)	656-7621	黒石野一	オヤマエンジニアリング(株)	652-4197	本町通三			
藤原真(ホームサービス)	663-0162	小鳥沢二	三水水道工業(株)	662-9059	松園一			
佐々木 義則(東部住設)	090-1493-9086	下米内二	南北山水道工業所	661-1511	三ツ割三			

Cブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
南アクト	656-3515	猪去の場	南北日本総合設備サービス	681-6005	下太田田中	南エー伸(盛岡営業所)	634-0291	本宮三
南杜陵工業	656-2500	上大田三枚橋	南北陵設備工業	656-1421	下鹿妻西田	南齊藤一茂(齊藤設備)	635-7208	本宮六
南上の島	656-1100	下太田下川原	南藤沢智(藤沢設備)	636-3191	東仙北二			
南東北ターボ工業	658-1113	下太田田中	南旭管工(株)	636-0711	南仙北一			

Dブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
南山崎組	652-3088	加賀野三	南長沢燃料店	652-1717	茶畑二	南菱和設備(株)	654-2602	東安庭二
南田中組	624-4509	住吉町	南設備技研	618-8542	つつじが丘	南設備ポート	654-3208	東桜山

Eブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
南ユザワ工建	637-7755	飯岡新田6	南都南建設	637-1455	三本柳23	南イークス	601-9750	永井17
山村 泰隆(助TASUKE)	681-2192	北飯岡三	ソーケテクノ(株)	614-2511	下飯岡14	南浅沼 敬三(あさぬま水道サービス)	090-2799-9235	永井18
佐々木 大介(ダイマル)	681-4608	黒川8	南東社技研(株)	637-9601	津志田15			
岩手日化サービス(株)	696-5611	黒川22	南積和建設東北(北東北支店)	638-1222	津志田中央二	南田村 誠(田村設備)	638-4520	西見前14
南三星住設	639-6670	三本柳4	南サン住設	637-2861	津志田中央三	南盛岡ガス工業(株)	638-6144	東見前7
高橋 孝(イーハトーヴ住設)	614-2866	三本柳13	南三協ボイラー商会	638-8111	津志田南三	南山口 洋一(見前設備)	639-1225	東見前7
熊谷設備(株)	638-1080	三本柳16	南小館 正樹(こだて設備)	090-1491-4203	永井16	南中野設備工業所	605-7660	湯沢5
都南西部水道(南)	638-9154	三本柳22						

Fブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
A Cサカモト(株)	683-2957	川崎宇川崎	南好摩水道工業	682-0173	好摩字野中	南光明園	683-2606	浜民字大前田
南高橋設備工業	682-0077	好摩字新田						

市外事業者

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
南中居建設	0195-62-3814	岩手町	南伊藤忠エネクスホームライフ東北(株)(岩手支店)	684-1234	滝沢市	南工藤工務店	0195-74-4338	八幡平市
南アクル工業	692-5051	磐石町	南丸片機水工業(盛岡営業所)	699-1191	滝沢市	南佐々木水道	0195-76-2258	八幡平市
南ワガワ水道工業	692-5521	磐石町	南栄進産業(株)	681-6181	滝沢市	南アイオー浄化槽	0195-23-9743	二戸市
米澤 達也(アクアテック)	681-3231	磐石町	南エムテック(株)	688-0050	滝沢市	南藤田工業(南)	0198-23-7698	花巻市
南ビルド遠藤	692-4649	磐石町	南ヒラタ設備工業	688-3262	滝沢市	南小田嶋設備工業	0198-45-5583	花巻市
南やなば設備工業	692-1354	磐石町	南昆組	697-6058	矢巾町	南アスクアライフ	0197-81-6900	北上市
南丸水工業	692-5456	磐石町	南加藤水道工業所	672-3226	紫波町	南水清建設	697-2318	矢巾町
南加藤水道工業所	672-3226	紫波町	南トミオカ	637-4732	矢巾町	南佐々木園工業	0197-24-4026	奥州市
南大幸エンジニアリング(滝沢営業所)	684-3109	滝沢市	南信幸プロテック(株)	697-7200	矢巾町	南セントラル設備機器	0197-23-8019	奥州市
南一設	613-6203	滝沢市	南失幅エンジニア	613-8188	矢巾町	南オイラー	0197-25-7315	奥州市
南熊谷工業	688-2059	滝沢市	南高松工業	698-1770	矢巾町	南石健設備	0197-23-3652	奥州市
水道屋(株)	688-2592	滝沢市	南百万石建設(株)	697-3141	矢巾町	南立石工務店	0198-63-1731	遠野市
南機機機設工業	688-5094	滝沢市	南リフォームサービス岩手	637-2003	矢巾町	南機機機設工業	0193-63-3871	宮古市
南アートプランパー	681-7398	滝沢市	南小林 敏男(小林水道					

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

健康ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親子向け 子育てを応援

マタニティサロン
とりょう保育園地域子育て支援センター（以下、とりょう支援センター）☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。
● 1月6日(金)は高松地区保健センター（上田字毛無森）、18日(木)はとりょう保育園（肴町）、10時～11時半 ② 初妊婦
☎ 電話：開催日の前日まで

離乳食教室

初めての離乳食の不安を解消するための講話。
● 1月10日(火)・24日(火)、10時～11時半 ② 市保健所（神明町）
③ 各10組※令和4年9月生まれの子と初めて子育てしている母親
☎ 電話：12月20日(火)14時から

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303
妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話と沐浴見学。
● 1月29日(日)、10時～12時と13時～15時半 ② 市保健所（神明町）
③ 各13組※来年5月に出産予定の初妊婦と夫
☎ 電話：1月20日(金)14時から

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び
とりょう支援センター ☎651-8580

1002663
▶にこにこルーム
保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。

● 12月20日(火)は高松地区保健センター（上田字毛無森）、1月13日(金)は西部公民館（南青山町）、10時～11時半
③ 1～3歳の子と保護者
▶びびよルーム
親子で遊ぶほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

● 12月23日(金)は飯岡地区保健センター（下飯岡8）、1月6日(金)は高松地区保健センター、10時～11時半
③ 0歳の子と保護者

つくってあ・そ・ぼ!

都南公民館 ☎637-6611
家で遊ぶおもちゃを親子で作ります。
● 1月18日(木)10時～11時半
② 同公民館（永井24）
③ 10組※1～2歳の子と保護者
☎ 電話・窓口：12月21日(木)10時

から 1034470

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
親子でピラティスとベビーダンスをします。
● ①1月11日(木)・18日(木)、全2回、13時半～14時半②1月23日(月)・30日(月)、全2回、13時半～14時半
③ ①松園地区公民館（東松園二）②高松地区保健センター（上田字毛無森）
③ 各8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者
④ 各2000円
⑤ 同スポーツクラブのホームページ：①1月4日(木)16時まで ②1月16日(月)16時まで

冬の親子キャンプ

区界高原少年自然の家 ☎0193-77-2048
雪像作りやアイスクリーム作り、そり遊びなどをします。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
● 1月28日(土)9時～29日(日)12時10分
② 同少年自然の家（宮古市）
③ 12組※小・中学生と保護者
④ 1人3300円
⑤ 1031485

子ども向け わくわく体験

冬休み！子ども大作戦 岩洞第一発電所のひみつ

浜民公民館 ☎683-2354
☎ kouza-himekami@mfa.jp
岩洞第一発電所（日戸字姥懐）を見学して、秘密を解き明かそう。
● 1月7日(土)12時20分～15時30分
③ 岩洞第一発電所※集合・解散は同公民館（浜民字鶴塚）
④ 15人※小学生 ⑤ 30円
⑥ メール・往復はがき：必要事項と参加者の学校名・学年、保護者の名前を記入し、送付。12月22日(木)必着※定員を超えた場合は抽選
⑦ 1032971

ホール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
対象、費用など詳しくは、同スポーツクラブのホームページをご覧ください。
● ①1月16日～30日、月曜、全3回、15時～16時②1月4日～25日、水曜、全4回、15時～16時
③ ①高松地区保健センター（上田字毛無森）②松園地区公民館（東松園二）
④ 同スポーツクラブのホームページ：①②12月30日(金)16時まで

本とのふれあい

(♡) は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館（上田四※上田公民館内）

☎661-4343
■おはなしのじかん
● 12月24日(土)11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時25分～11時55分は小学2年生以上
■おはなしころろ
● 1月13日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者
② 高松地区保健センター（上田字毛無森）

● 毎週土曜、14時半～15時
③ 5組
■おはなしがいっぱい
● 12月20日(木)10時45分～11時10分は4カ月～1歳半の子と保護者、14時～15時は幼児～小学生と保護者 ③ 10組
■おはなしのじかん
● 1月11日(木)11時～11時25分
③ 5組※0歳～2歳の子と保護者

中央公民館（愛宕町）

☎654-5366
■わくわくおはなし会
● 1月14日(土)11時～11時半
■すみっこおはなし会
● 1月15日(日)・29日(日)11時～11時半

上田公民館（上田四）

☎654-2333
■なかよしおはなし会
● 1月11日(木)10時半～11時
③ 幼児と保護者
☎ 事前に電話で申し込み

西部公民館（南青山町）

☎643-2288
■ふたばわらべうた・おはなし会
● 1月18日(木)10時～10時40

分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着13組

松園地区公民館（東松園二）

☎661-8111
■冬休みお楽しみ映画会
「サンタさんは大いそがし」など3本を上映します。
● 12月23日(金)14時～15時
③ 50人
■おやとこひろば
読み聞かせや親子遊び、軽運動、保育士による育児相談など。
● 1月11日(木)10時～11時半
③ 0歳～就園前の子と保護者
④ 1038915

第2期予防接種を受けましょう

指導予防課 ☎603-8307

乳幼児期に受けた予防接種の追加接種をします。
■麻しん・風しん
赤ちゃん手帳につづるなどして配布した予防票を持参すると、医療機関で接種できます。

● 3月31日(金)まで
③ 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子
④ 1029747
■①日本脳炎
②ジフテリア破傷風（DT）

学校などで配布した予防票を持参すると、医療機関で接種できます。
● 期間：13歳の誕生日前日まで
③ ①小学4年生②小学6年生
④ 1002158

定期健康相談

健康増進課 ☎603-8305

血圧測定や生活習慣病予防などの相談ができます。
● 表2のとおり
③ 市保健所（神明町）
☎ 電話：開催日の前日まで※要予約
④ 1006481

期日	時間
12/20(火)・1/24(火)・2/21(火)・3/22(火)	10時～11時半
1/10(火)・2/7(火)・3/7(火)	13時半～15時

※日程は変更になる場合があります。詳しくは同課へお問い合わせください

健康づくり!マッサージ等指導教室

長寿社会課 ☎603-8003

60歳以上の人を対象に、マッサージ師から軽体操とツボ押しの指導を受けられます。タオルと飲み物持参。当日は検温とマスクの着用をお願いします。
● 表3のとおり
☎ 電話：12月19日(月)10時から
④ 1003805

表3 マッサージ等指導教室の日程など

期日	時間	会場（所在地）	定員
1/12(木)	13時半～15時半	松園老人福祉センター（西松園二）	20人
1/16(月)	10時～12時	津志田老人福祉センター（津志田西二）	30人
1/27(金)	10時～12時	太田老人福祉センター（上太田細工）	20人

表1 健康教室の日程など

期日	時間	教室名	定員	費用
1/5(木)		リフレッシュ体操	各10人	500円※
1/12(木)	10時半～11時半	かんたんコロコロつどりん教室		
1/19(木)	11時半～12時	やさしいエアロビクス		
1/27(金)		ピラティス体操教室		

※初めての人は無料

診療時間外に子どもの具合が悪かったら・・・

■こども救急相談電話にお電話を
子どもの病気やけがのことを、経験豊かな看護師へ電話で相談できます。平日だけでなく、休日も受け付けます。医療機関を受診する前にご利用ください。
☎ こども救急相談電話☎605-9000または #8000
● 19時～23時※年中無休

■医療機関を受診するときは
日曜・祝日の日中（9時～17時）は「休日救急当番医」を、夜間（19時～23時）は「市夜間急患診療所」を受診してください。（7ページ参照）
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が気になる場合があります

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

もりおか健康21プランシリーズ 健康増進課☎603-8305

生活習慣を変えて内臓脂肪を減らしましょう!

内臓脂肪の増加は、生活習慣病の原因になります。内臓脂肪を減らすには、食生活の見直しと一緒に運動を取り入れると、より効果的。冬は家にもこもりがちですが、少しの工夫で体を動かす時間は増やせます! 日常生活に取り入れやすい運動のポイントをお知らせします。

家の中で

日常生活で動くことを意識
積極的に家事をする、階段を使用するなど、日常生活で動くことを意識するだけでも、運動量はアップします。在宅勤務で座る時間が増えている人も、30分に1回は立ち上がりながら動くことで、座り過ぎによる健康リスクが軽減します。

ストレッチングや軽い体操、筋トレ
テレビの合間に体操をしたり、ヨガや筋トレなどの動画を活用するのもおすすめです。テキストなどは、目につく場所に貼っておくと、手軽に実践できます。



外出時に

近くの外出は徒歩か自転車で行く、車の場合は建物の入り口から離れた場所に停めるなどの工夫で、体を動かす時間を増やせます。また、歩幅を広くしたり、普段のスピードと歩速きを3分ずつ交互にすると、さらに運動量がアップします。ショッピングセンターなどの広い場所なら、1周歩くのもよいですね!

「サンサンチャレンジ」であなたの健康をサポート!

市の国保の加入者（40～74歳）で、特定健康診査や国保人間ドックの結果、生活習慣病の予防が期待できる人に、「サンサンチャレンジ」の利用券を送付しています。保健師・管理栄養士が、その人にあったプランと一緒に考え、サポートします。
※市の国保以外の人は、加入している健康保険者にお問い合わせください

サンサンチャレンジはこちら▶

接骨院の休日当番

実施日	名称	所在地	電話番号
1/1(日)	みかわ接骨院	西仙北一丁目31-34フラットキュー1階-A	681-2577
1/8(日)	もとみや整骨院	本宮三丁目24-1	677-8427
1/15(日)	小笠原整骨院	好摩字上山13-20	682-0106
1/22(日)	小山田接骨院	東松園二丁目2-2	663-2574
1/29(日)	村上整骨院	青山一丁目2-16	645-2313

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

● 17時～翌朝9時※土曜は 13時～

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
日赤	国立	中央	国立	日赤	中央	中央
8	9	10	11	12	13	14
日赤	中央	日赤	国立	中央	日赤	国立
15	16	17	18	19	20	21
中央	中央	日赤	国立	中央	日赤	中央
22	23	24	25	26	27	28
国立	日赤	中央	国立	中央	中央	日赤
29	30	31				
中央	日赤	中央				

中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

広告

5月開院 ちえクリニック

内科・外科
院長 伊藤 千絵
マンモグラフィ検査有
PCR検査有

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	—	●	●	—

当院
岩手県立中央病院
けやき整形外科
セルフドラッグ
セブンイレブン

● 休診日/日曜・祝日・水曜午後・土曜午後 ● 駐車場有
盛岡市上田1丁目19 TEL019-601-6615 itochieclinic.com

内科 外科 整形外科
皮膚科 形成外科

たかしクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	—	●	●	—
午後 1:30～5:30	●	●	—	●	●	—

〔院長〕黒田 敬 ■休診日/水曜・日曜・祝日 ■駐車場有

盛岡市東仙北一丁目3-7 TEL019-635-5110 たかしクリニック 検索

広告

日曜診療・往診・訪問診療

※往診・訪問診療は 月～木曜 13:00～15:00

診療法人 ちだ内科・外科クリニック

〔院長〕千田 明記

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00～17:30	●	●	●	●	●	●	—

休診日
金曜午後、土曜、祝日、第2・4・5日曜

〒1019-0001 盛岡市東安庭一丁目23-60(ジョイスイ東安庭店南隣)
TEL019-604-3755 www.chida-clinic.com

・矢巾 1明治橋 茶畑
・南大橋
・北川
● 岩手自動車学校
● ジョイス東安庭店
■ 駐車場有 (18台)

土・日を含む全診療日、加賀野

夜8時まで受付します。 消化器内科・内科クリニック

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8
TEL019-604-1123

岩大附属小 至国道4号
花月堂 ● 当院
■ 城南小 ■ 至天満宮

ホームページ <http://kaganoclinic.jp/>

イベント情報

盛岡劇場・河南公民館

■もりげきサロン ミニXmas会
楽しいミニクリスマス会を開きます。
㊿ 12月20日(火)11時～12時
人数 20人 **費用** 300円
 ■もりげき八時の芝居小屋
盛岡第一高と盛岡第二高、盛岡南高の演劇部が出演。日程など詳しくは、お問い合わせください。
㊿ 1月5日(木)～7日(土)
人数 各70人
費用 高校生以下500円、前売り1000円、当日1200円
受付 窓口・電話・応募フォーム：受付中 **ID** 1038706

盛岡体育館

表1のとおり教室を開催します。
受付 電話：12月20日(火)10時から

総合プール

■水球教室
試合形式の練習とスィム練習をします。
㊿ 12月18日(日)～27日(火)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時

■小・中・高校生
費用 月4回コース3300円※1回追加は880円 **電話**：随時受け付け **ID** 1037738
 ■1月4日(水)新春・初泳ぎイベント
プール利用者にプレゼントを配ります。※数に限りがあります
▶ボディメンテナンス教室体験会
関節や筋肉をほぐし、身体を整える。
㊿ 1月4日(水)11時15分～12時15分
人数 16人※16歳以上
受付 窓口・電話：12月26日(月)まで
▶ステップエクササイズ教室体験会
階段昇降運動で体を動かします。
㊿ 1月4日(水)19時15分～20時15分
人数 16人※16歳以上
受付 窓口・電話：12月26日(月)まで

市立武道館

■入学前の体操教室「チャレンジキッズ」
体操競技に必要な基礎技術の習得を目指します。
㊿ 1月10日～3月7日、火曜、全7回、15時～16時
人数 16人※平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの子
費用 6190円
受付 電話：12月18日(日)10時から
▶ピラティス道場
しなやかな体を目指して運動します。
㊿ 1月16日～3月20日、月曜、全

講座名	日時	定員※対象	内容(費用)
ハタヨガ教室	1/10～2/28、火曜、全6回、19時15分～20時15分	20人※18歳以上	ヨガのポーズをして体力向上や自律神経のバランスを整える(4422円)
骨盤ストレッチ	1/10～2/21、火曜、全5回、10時半～11時半	15人※50歳以上の女性	骨盤の動作回復や機能を整えるための運動(2750円)
フローヨガ教室	1/12～3/9、木曜、全6回、19時15分～20時15分	20人※18歳以上	「静」と「動」のポーズを連続することで新陳代謝を促進(4422円)
すわってエクササイズ教室	1/13(金)14時10分～15時10分	20人※運動不足を感じている人	椅子に座ったままでできるストレッチやエアロビクス(550円)
誰でもできる初めてのキックボクシング教室	1/13～3/24、金曜、全6回、19時10分～20時40分	15人※小学生以上の初心者。中学生までは保護者の参加が必要	脂肪燃焼や体力向上などを目的にキックボクシングを学ぶ(小・中学生：2475円、高校生以上：4950円)
ナイトピラティス教室	1/23～2/6、月曜、全3回、19時～20時	10人※18歳以上	姿勢改善や体の歪みを調整するためのエクササイズ(2211円)
すくすくキッズ体操教室 ①/ンダ組 ②コアラ組 ③きりん組 ID 1024913	①1/23～3/6、月曜、全6回、14時半～16時 ②1/26～3/9、木曜、全6回、10時～11時 ③1/27～3/3、金曜、全6回、14時半～16時	各12組※詳しくは、市ホームページをご覧ください	マット運動や跳び箱、鉄棒、縄跳びなどで体を動かす(①③：5940円、②：3960円) メール ：詳しくは市ホームページをご覧ください

10回、9時半～10時半
人数 10人※ピラティスの経験や運動習慣のある高校生を除く18歳以上
費用 6930円
電話：12月19日(月)11時から
■ZUMBA(ダンスフィットネス)
ラテン系の音楽とダンスを組み合わせたエクササイズであるズンパで体を動かします。
㊿ 1月24日～2月28日、火曜、全5回、11時半～12時半 **人数** 15人
費用 3850円
電話：12月21日(水)13時から
■代謝アップピラティス
深い呼吸でエクササイズをして、自律神経調整や筋力向上などを目指します。
㊿ 1月24日～3月14日、火曜、全7回、10時～11時10分
人数 20人※18歳以上 **費用** 4620円
電話：12月18日(日)10時から

サンライフ盛岡

表2のとおり講座を開催します。
■アイスリンク・クリスマスイベント
アイスリンクを無料開放します。
㊿ 12月24日(出)11時半～17時
費用 貸靴代300円
■新春!家族でカーリング!
カーリングのゲームなどで楽しめます。
㊿ 1月3日(火)・4日(水)・5日(木)・10日(火)・11日(水)・12日(木)・15日(日)・29日(日)、11時～13時※3・4・5日のみ14時～16時も開催
人数 各2組※小学生以上の家族
費用 各3000円※3人目からは1人につき1000円加算
受付 窓口・電話：12月21日(水)10時

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

■アイスリンク・クリスマスイベント
アイスリンクを無料開放します。
㊿ 12月24日(出)11時半～17時
費用 貸靴代300円
■新春!家族でカーリング!
カーリングのゲームなどで楽しめます。
㊿ 1月3日(火)・4日(水)・5日(木)・10日(火)・11日(水)・12日(木)・15日(日)・29日(日)、11時～13時※3・4・5日のみ14時～16時も開催
人数 各2組※小学生以上の家族
費用 各3000円※3人目からは1人につき1000円加算
受付 窓口・電話：12月21日(水)10時

表2 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員※対象	内容(費用)	申し込み
もっと釣りを楽しもう! ①頼もしい毛針づくり ②自作ルアーを作ろう	①1/14(出) ②1/28(出) 10時～11時45分	各6人	①オリジナルの毛針を作成②手作リルアーを作成(各1000円)	12/20(火)10時から
寒さに負けない! パンチングビューム®	1/27(金) 10時～11時半	10人※女性限定	ボクシングの動作を取り入れた有酸素運動を体験(800円)	12/21(水)10時から

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

から **ID** 1032980
■平日初心者カーリング教室
カーリングのルールやマナーを学び、ゲームを体験します。
㊿ 1月19日(水)・26日(水)、全2回、13時～14時半
人数 6人※18歳～70歳 **費用** 3000円
電話：12月22日(水)10時から

ゆびあす

■クリスマスイベント
クリスマスプレゼントが当たる抽選会をします。
㊿ 12月18日(日)
人数 80人※プールか浴場を利用した小学生以下

都南つどいの森

㊿ 電話：12月18日(日)9時から

西部公民館

■かんたん!エクセル初心者入門編
基本操作やデータベースの活用、関数の使い方などを学びます。
㊿ 1月18日(水)・19日(木)、全2回、10時～16時
人数 10人 **費用** 4100円
電話：12月22日(水)10時から **ID** 1041195

中央公民館

■ボランティア講座
「ステップアップ手話教室」
㊿ 電話

手話でさまざまな表現ができるようになることを目指します。
㊿ 1月21日～2月18日、土曜、全5回、10時～11時半
人数 10人※手話で簡単な自己紹介ができる人 **費用** 990円
受付 往復はがき・応募フォーム：1月6日(金)必着
ID 1041260

上田公民館

■麴ってなあに?
我が家自慢の味噌と塩麴作り
大豆と麴について学び、実際に味噌と塩麴を作ります。
㊿ 1月19日(水)10時～12時
人数 20人 **費用** 2700円
往復はがき：1月5日(水)必着
ID 1017348
■終活入門講座
豊かで充実した生涯を送るために医療や介護の具体的な知識や準備の方法を学びます。
㊿ 2月2日(水)・9日(水)、全2回、10時～12時 **人数** 30人
往復はがき：1月18日(水)必着
ID 1019643

原敬記念館

■入門講座「もっと知りたくなる原敬」
荒川孝司館長が原敬の生涯や功績などを詳しく解説します。
㊿ 1月7日(出)13時半～15時半
人数 10人
電話：12月18日(日)10時から **ID** 1021846

遺跡の学び館

■冬休み!古代体験ひろば
古代風ストラップとお守りネックレス、板状土偶マグネットの中から1つを作ります。※最終日のみ着色勾玉も選べます
㊿ 1月4日(水)～9日(月)、10時～11時と13時半～14時半 **人数** 4歳以上
費用 100円。着色勾玉のみ400円※別途入館料が必要
㊿ 1009438

西部公民館

■かんたん!エクセル初心者入門編
基本操作やデータベースの活用、関数の使い方などを学びます。
㊿ 1月18日(水)・19日(木)、全2回、10時～16時
人数 10人 **費用** 4100円
電話：12月22日(水)10時から **ID** 1041195

渋民公民館

■新春書き初め会
㊿ 1月4日(水)14時～21時 **費用** 500円
受付 窓口・電話：12月17日(出)10時から **ID** 1032970
■男の料理教室
獣害の現状を学びながらジビエ料理を作ります。
㊿ 1月28日(出)10時～12時
人数 8人※18歳以上の男性
費用 3030円
メール・往復はがき：1月11日

(※)必着※定員を超えた場合は抽選 **ID** 1037338

市立図書館

■児童文学を読む会
吉野万理子作『昨日のぼくのパーツ』(講談社)
㊿ 1月25日(水)10時～12時
受付 上田公民館(上田四)

原敬記念館

■入門講座「もっと知りたくなる原敬」
荒川孝司館長が原敬の生涯や功績などを詳しく解説します。
㊿ 1月7日(出)13時半～15時半
人数 10人
電話：12月18日(日)10時から **ID** 1021846

遺跡の学び館

■冬休み!古代体験ひろば
古代風ストラップとお守りネックレス、板状土偶マグネットの中から1つを作ります。※最終日のみ着色勾玉も選べます
㊿ 1月4日(水)～9日(月)、10時～11時と13時半～14時半 **人数** 4歳以上
費用 100円。着色勾玉のみ400円※別途入館料が必要
㊿ 1009438

高齢者権利擁護・虐待防止市民講座

長寿社会課
㊿ 603-8003 **ファクス**653-2839
メール chouju@city.morioka.iwate.jp
 「8050問題～私たちにできること～」と題した高齢者の権利擁護と虐待の発生防止についての講演。
㊿ 1月19日(水)13時半～15時
受付 プラザおでって(中ノ橋通一)
人数 100人
電話・ファクス・メール：1月11日(水)17時まで **ID** 1032490

初級クロスカントリースキー講習会

市スキー協会の関さん
㊿ 090-3367-8091
 クロスカントリースキーの基礎を楽しく体験します。
㊿ 1月8日(日)9時半～15時

■ケップレランド(雫石町)
人数 初心者・初級者 **費用** 2000円
受付 はがき：必要事項の他、生年月日を記入し、**㊿**020-0642滝沢市中村47-10 盛岡市スキー協会関美さんへ送付。1月3日(水)必着

初初心級歩くスキー教室

市スキー協会の三浦さん
㊿ 692-5899
 男助山麓(雫石町)を歩くスキーで散策します。
㊿ 1月8日(日)9時半～15時
受付 集合はケップレランド(雫石町)
人数 10人※初心者・初級者
費用 2000円
電話：1月5日(水)17時まで

ジュニアスキー教室

市スキー協会の紺野さん
㊿ 090-9036-9427
メール iss.morioka@gmail.com
 スキーの指導員が丁寧にスキーの

基礎を指導します。
㊿ 1月21日(出)・22日(出)、全2回、10時～15時
受付 網張温泉スキー場(雫石町)
人数 15人※小学生 **費用** 5500円
メール：必要事項の他、生年月日と学年、保護者名、技術レベルを記入し送信。1月7日(水)必着

「黒森神楽」盛岡巡回

もりおか町家物語館 **㊿** 654-2911
 国指定重要無形民俗文化財である黒森神楽(宮古市)を4年ぶりに公演。
㊿ 1月22日(日)・①舞込11時～11時半②公演13時～16時
受付 同館(鉈屋町) **人数** ②60人
費用 ②前売2500円、当日3000円
受付 予約：12月20日(火)10時から電話か応募フォームで受け付けチケット：12月20日から同館プレイガイドプラザおでって(中ノ橋通一)でも販売

冬休みは子ども科学館に行こう!

子ども科学館 **㊿** 634-1171

表のとおりイベントを開催します。

イベント名	内容(費用)	日時	定員※対象	申し込み
冬休み実験工作教室「偏光万華鏡」	のぞくとステンドグラスのように見える万華鏡を作る(800円)	1/5(水)・6(木)・10(火)・11日(水)・10時～11時・13時～14時・15時～16時	各9人※小学生以上。小学1・2年は付き添いが必要。付き添いは1人まで	12/20(火)9時～★
ナイトミュージアム星を見る会◆	星座探しと、天体望遠鏡を使った天体観察	1/7(土) 17時半～18時半	30人	12/18(日)9時～★
スペシャルワークショップ「化石のレプリカ」	化石を観察してレプリカを作る(250円)	1/7～15の土・日曜と1/9(月)・9時半～10時・10時半～11時・14時半～15時、15時半～16時	各9人※保護者の付き添いが必要。付き添いは1人まで	当日9時から窓口で整理券を配布
ホリデーサイエンス「光のふしぎ」	懐中電灯などを使い、光のふしぎを知ることができる実験	1/21～29の土・日曜、10時10分～10時25分・11時～11時15分	各5組※1組3人まで。就学前の子のみの参加はできません	当日9時から窓口で整理券を配布
ワークショップ「バタバタマグネット」	磁石の性質を利用しておもちゃを作る(100円。別途展示室入場料が必要)	1/21～29の土・日曜14時半～16時	各24人	開催時間内に随時受け付け
たのしい科学技術作品展 小学校部門	市内の小学生が作成した理科工作と自由研究を公開	1/21(出)～2/5(日)	なし	なし

★は電話か窓口で申し込み ◆悪天候時は中止



広告

お取り扱いください!
まるごとリサイクル
 新品・リサイクル・アワードレイド・ディスプレイ販売

ABC SHOP
 (株)ロハス 盛岡市厨川三丁目11-11 **TEL**019-648-9123

厨川店 **TEL**0120-73-9123 **㊿**019-648-9123 運動公園前店 **㊿**019-647-7775
 盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9:00～PM6:00 盛岡市月が丘一丁目30-51 営業時間 AM10:00～PM7:00

津志田横丁店 **㊿**019-656-0200 年末年始の休業日12月30日(金)～1月2日(月)
 盛岡市津志田南三丁目7-95 営業時間 AM10:00～PM7:00

液晶テレビ 20%UP
 4Kテレビ・大型液晶テレビ等お取り扱いください
 年式や状態により買取れない場合があります

冬支度 2023年も新春価格は最大50%値下げ!
 恒例空くじなしの開運くじ引き、射的やダーツで豪華景品が当たるチャンス!

石油ファンヒーター
 スノーダンプ・雪かきスcoop・除雪機等の様々な冬支度品があります!
 いつもより20%アップで買取り致します。1/31迄

広告

相続税・贈与税についての**悩み・疑問**をお聞かせください
 相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。
 「相続贈与相談センター」では、盛岡で45年以上相続・贈与を取り扱ってきた税理士が、弁護士・司法書士・行政書士等各種専門家と連携してサポートします。

相続・贈与相談センター
 運営会社：士業の総グループ **TEL**020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30 **TEL**019-656-4600

無料相談会実施中!
 ご予約はこちら

もりおかインフォ

募集

市の職員
職員課 ☎626-7505

令和5年度採用の市職員を募集します。募集する職種などは表のとおりです。
① 試験日：1月15日(日)
② 市内会場※受験票と一緒に通知
③ 受験案内は、12月15日(木)から市役所本庁舎4階の同課や各支所などに備え付けている他、市ホームページからダウンロードできます。受験の申し込みは、市ホームページの専用応募フォームから申請。12月28日(火)まで
④ 1041453

廃棄物対策審議会の委員
廃棄物対策課 ☎626-3755

一般廃棄物の減量と適正な処理、生活環境の清潔の保持などに関して意見を述べる委員を2人募集します。任期は、令和5年4月1日(出)から2年間です。
① 次の全てに該当する人①12月14日時点で市内に1年以上住んでいる②平成15年4月1日以前生まれ③市の他の委員を務めていない④平日の日中に開く年3回程度の会議に出席できる
⑤ 市役所若園町分庁舎3階の同課や本庁舎1階の窓口案内所、各

表 募集する職種など			
職種	区分	人員	年齢要件など
土木技術職	大学卒程度	数人	次のいずれかに該当する人 ①昭和63年4月2日～平成13年4月1日生まれの人 ②平成13年4月2日以降に生まれ、令和5年3月までに大学卒業見込みの人
	社会人経験者		昭和58年4月2日以降に生まれ、直近7年間に通算して5年以上、民間企業などでの職務経験がある人 平成7年4月2日～平成17年4月1日生まれの人で、次のいずれにも該当しない人 ①短大卒以上の人(令和5年3月までに卒業見込みの人を含む) ②市長が①と同等の資格を有すると認める人
	短大卒程度		平成5年4月2日～平成15年4月1日生まれの人で、大学を卒業または令和5年3月までに大学卒業見込みでない人
建築技術職	大学卒程度	数人	次のいずれかに該当する人 ①昭和63年4月2日～平成13年4月1日生まれの人 ②平成13年4月2日以降に生まれ、令和5年3月までに大学卒業見込みの人
	社会人経験者		昭和58年4月2日以降に生まれ、直近7年間に通算して5年以上、民間企業などでの職務経験がある人 昭和61年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を有する人(免許取得見込みの人を含む)
薬剤師		数人	昭和61年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を有する人(免許取得見込みの人を含む)
看護師		数人	昭和58年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を有する人(免許取得見込みの人を含む)

支所などに備え付けの応募用紙に必要な事項を記入し、☎020-8531(住所不要) 市役所廃棄物対策課へ郵送または持参。1月13日(金)必着。持参は同日17時まで
④ 1017748

震災短編小説集『あの日から』朗読劇公演出演者

いわてアートサポートセンター ☎656-8145
info@iwate-arts.jp

震災短編小説集『あの日から』より高橋克彦作「さるの湯」の朗読劇公演への出演者を募集します。稽古や公演について詳しくは、市ホームページをご覧ください。
① 6人※3月に高校卒業予定の人を含む18歳以上 ☎ 800円
② 電話・メール：メールは名前と年齢、電話番号、住所を記入し送付。12月20日(火)から1月10日(火)まで受け付け ④ 1041125

お知らせ

気候変動パネル展
環境企画課 ☎626-3754

家庭でできる省エネや節約につながる行動など、エコな取り組みを紹介するパネル展を開催します。
① 12月19日(月)～26日(月)
② 市役所本庁舎本館1階エレベーターホール ④ 1041462

届いていますか？二十歳のついで入場券

生涯学習課 ☎639-9046
市内在住で、11月下旬に発送した入場券が届いていない人と、市外在住で参加を希望する人は、同課へお問い合わせください。なお、会場では動画配信のための撮影をします。あらかじめご了承ください。
① 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
④ 1040496

もりおかゼロカーボン2050フェスタ

環境企画課 ☎626-3754
気候変動への対策やゼロカーボンの取り組みを紹介するパネル展と、「脱炭素社会」の基礎知識などを紹介する環境学習講座を開催します。
① ①パネル展：1月4日(火)～30日(月)②環境学習講座：1月21日(土)14時～15時
③ 県立図書館(盛岡駅西通一)
④ @30人
⑤ ②電話・応募フォーム：1月16日(月)まで

子ども・子育て支援フォーラム

地域福祉課 ☎626-7509 ファクス653-2839
「安心して子育てできる環境を」をテーマに、妊産婦のメンタルヘルスについての講演や子育てサロンの取り組みを紹介しします。
① 1月23日(月)13時半～16時
② プラザおでって(中ノ橋通一)
③ 100人
④ 電話・ファクス・応募フォーム：1月10日(火)まで
⑤ 1037876

給与支払報告書の提出

市民税課 ☎613-8496
給与所得者の市・県民税は、事業主が従業員の毎月の給与から天引きして市へ納めること(特別徴収)になっています。正社員やパートなどの区別はありません。事業主は、従業員の令和4年分の給与支払報告書を、令和5年1月1日(日)現在の住所地である市町村へ、1月31日(火)までに必ず提出してください。マイナンバー(個人番号)や法人番号の記載が必要です。
④ 1000488

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

償却資産の申告は1月中に

資産税課 ☎613-8407
令和5年1月1日(日)現在で市内に事業用償却資産を所有している個人または法人は、1月31日(火)までに申告書を提出してください。マイナンバー(個人番号)や法人番号の記載が必要です。期限間近は混み合うので、1月20日(金)までの申告にご協力ください。
④ 1000466

車検時の軽自動車税(種別割)の納税証明書の提示が不要に

納税課 ☎613-8461
軽自動車税(種別割)の納税情報について、1月から継続検査窓口での「納税証明書の提示」が原則不要になります。納付直後など、納付情報を確認できない場合もありますので、詳しくは同課までお問い合わせください。
④ 1041313

冬の交通事故防止県民運動

くらしの安全課 ☎603-8008
12月15日(木)～24日(土)は冬の交通事故防止県民運動実施期間です。スローガンは「確認の甘さが怖い事故を呼ぶ」。冬季は、積雪や凍結による道路環境の悪化に伴う事故や冬休み中の子どもが巻き込まれる事故が心配されます。ルールを守り、より慎重な運転を心掛けて交通事故を防ぎましょう。
④ 1001109

年末年始地域安全運動

くらしの安全課 ☎603-8008
12月15日(木)～1月3日(火)は年末年始地域安全運動実施期間です。年末年始は空き巣などの犯罪が多発する傾向にあります。地域ぐるみで、鍵かけや見守りなど防犯活動に取り組みましょう。
④ 1001100

空き家を活用しませんか

都市計画課 ☎639-9051
空き家バンク制度への登録物件を募集しています。また、登録された物件を購入した人へ費用の一部を補助します。詳しくは、同課へ問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

■市の推計人口(11月1日現在)
28万5946人(男：13万5035人、女：15万0911人) 【対前月比】67人減
【世帯数】13万2530世帯 ☎企画調整課☎613-8397 ④ 1019915

④ 1001721

水道メーターボックス上の雪払いにご協力を

上下水道局お客さまセンター ☎623-1411
水道料金を正しく計算するため、積雪時は水道メーターボックス上の雪を払い、物は置かないでください。

手づくり村お正月フェア

盛岡手づくり村 ☎689-2201
岩谷堂筆筒販売会や伝統工芸士の及川洋さんによる彫金実演、期間限定の特別クラフト教室などを開催します。
① 1月7日(出)～9日(月)
② 盛岡手づくり村(繋字尾入野)
④ 1041212

(公財) 盛岡国際交流協会 設立30周年

(公財) 盛岡国際交流協会事務局 ☎626-7524
同協会は11月16日で設立から30周年を迎えました。同協会ホームページでは、11月に開催された式典の様子や、30周年を記念した交流会について掲載しています。

▶30周年記念交流会
外国籍の市民と世界のゲームなどをしながら交流するほか、移住・定住に関する情報提供や講演などをします。
① 1月21日(土)10時15分～13時15分
② カワトクcube-II(菜園一)
③ 20人
④ 電話：12月19日(月)9時半から

もりおか結婚支援ボランティア情報交換会

日本結婚支援協会 ☎613-5100
お見合いに関する情報交換や同ボ

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
市民無料法律相談★	1/16(月)・30(月) 10時～15時	広聴広報課 (市役所本庁舎6階)	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557 若手弁護士会 ☎623-5005
無料法律相談★	1/4・11・18・25 水曜・10時～15時		

★要事前申し込み。相談希望日の前週の9時から受け付け※1月4日分は12月21日(火)から、1月16日分は1月10日(火)から受け付け

市税の納期限
のお知らせ

① 固定資産税・都市計画税第3期 ② 国民健康保険税第6期
③ 納期限：12月26日(月)※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください
④ ①納税課 ☎613-8464 ②健康保険課 ☎613-8438
⑤ ①1039469 ②1003580

祝

ユネスコ無形文化遺産登録決定 「風流踊」永井の大念仏剣舞

④ 歴史文化課 ☎639-9067 ④ 1030023
ユネスコ無形文化遺産保護条約第17回政府間委員会において、11月30日に盛岡市の「永井の大念仏剣舞」が属する「風流踊」のユネスコ無形文化遺産の登録が決定。市内では初となるユネスコ無形文化遺産登録となりました。広報もりおか2月1日号では、世界に認められた「永井の大念仏剣舞」の特集します。



盛岡市 ふるさと納税



市は、ふるさと納税による寄付を募集しています。寄付をした人は盛岡の特産品などをお礼の品として選べます。市外にお住まいの家族や親戚、友人にぜひふるさと納税の活用をお勧めください。※返礼品の配送は市外在住者が対象です

盛岡地域の皆さんへ

粗大ごみ・不燃ごみの排出についてのお願い

④ 資源循環推進課 ☎626-3733 ④ 1041076
リサイクルセンターの粗大ごみ処理施設の設備が破損し、復旧するまで時間を要しています。ご不便をおかけしますが、次のことについてご理解とご協力をお願いします。復旧は3月5日(日)の予定です。

- 排出・施設への直接の持ち込みを控える
粗大ごみ・不燃ごみの排出をできるだけ減らし、リサイクルセンターへの直接の持ち込みは控えるようお願いいたします。なお、収集は通常どおり行います。
- リユース(再利用)する
不要となったものは、リサイクルショップなどを利用しリユースしましょう。

特に排出を控えていただきたい物
・太さ5cm以上の枝木や木材
・金庫など金属部分が厚く固いもの
・発泡スチロールの発った量
・ソファ

広告

人生がもっと楽しくなる。新しい生活拠点。

住宅型・介護付有料老人ホーム
アンビシャスシティ志家

権利形態・利用権方式
入居時要件・入居時自立・要支援・要介護 / 年齢：65歳以上

詳しくはこちら▶ アンビシャスシティ志家 検索

お問合せ TEL.019-604-6101 運営 株式会社アンビシャス

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通二丁目7-38
IBC岩手放送局、1Fスーパーマルチ

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

院長 田崎 治子

0120-777-392
[診療時間] 10:00～19:00 [定休日] 不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
HP http://sakura-keisei.jp/

盛岡ニューグランドホテル
盛岡ニューグランドホテル
盛岡ニューグランドホテル

今年も色々ありました!

盛岡の2022

2022年もあと少し。皆さんにとってどんな年でしたか? 今年は、新型コロナウイルス感染症と向き合いながら、引き続き感染予防対策を徹底し、さまざまなイベントも再開され、少しずつ日常の盛岡が戻ってきました。そんな1年を振り返ってみましょう。

特徴的なトピックス

皆さんはどんな1年でしたか?



1月

- 5日 中央卸売市場初市式を開催
- 9日 成人のつどい記念式典、2年ぶりに参集開催【写真①】
- 30日 岩山パークスキー場が営業終了、55年の歴史に幕

2月

- 4日 もりおか雪あかり、2年ぶりに開催

3月

- 11日 東日本大震災11周年行事「祈りの灯火2022」を開催【写真②】
- 21日 紺屋町番屋(紺屋町)がリニューアルオープン【写真③】
- 31日 市立繫小学校が閉校、148年の歴史に幕【写真④】

4月

- 2日 材木町よ市が開幕
- 8日 盛岡さくらまつり、3年ぶりに開催
- 12日 石割桜が開花(昨年より7日遅い)
- 13日 渋民地区の啄木第一号歌碑、建立100年
- 29日 消防演習を実施

5月

- 14日 舟運川開きを開催、木造の船「もりおか丸」が北上川を運航

6月

- 4日 2022啄木祭、3年ぶりに開催
- 5日 いわてグルージャ盛岡がJ2リーグ戦でホーム初勝利
- 11日 チャグチャグ馬コ、3年ぶりに開催【写真⑤】

7月

- 24日 盛岡・北上川ゴムボート川下り大会、3年ぶりに開催(388艇が出走)【写真⑥】
- 29日 全国高校生短歌大会(短歌甲子園2022)を開催【写真⑦】
- 29日 市のLINE公式アカウントを活用した情報配信と情報収集を開始
- 31日 うるま市(沖縄県)・盛岡市友好都市提携10周年を記念し、うるま市一行が来盛



8月

- 1日 盛岡さんさ踊り、3年ぶりに開催(～4日)【写真⑧】
- 20日 盛岡舟っこ流し、3年ぶりに開催
- 27日 渋民地区で総合防災訓練、2年ぶりに開催

9月

- 4日 啄木の里ふれあいマラソン大会2022、3年ぶりに開催(1728人が出走)【写真⑨】
- 13日 友好都市の台湾・花蓮市一行が来盛
- 14日 盛岡秋まつり・山車、例年3日間の日程を1日に短縮して運行【写真⑩】
- 23日 いしがきミュージックフェスティバル、3年ぶりに開催
- 23日 日本スポーツマスターズ2022岩手大会開催、高円宮妃久子さまが訪問

10月

- 4日 新しい盛岡バスセンターが開業【写真⑪】
- 6日 岩手山で初冠雪を観測(昨年より11日早い)
- 8日 北のクラフトフェアMORIOKA 2022、盛岡城跡公園芝生広場で開催(～10日)
- 10日 盛岡市・都南村合併30周年を記念し、「大好き盛岡♡となん30th」を開催。同日夜には盛岡花火の祭典を開催(無観客開催・Youtube配信)
- 20日 IFSCクライミングワールドカップB&Lコンバインドいわて盛岡2022、県営運動公園で開催(～22日)【写真⑫】
- 23日 いわて盛岡シティマラソン、3年ぶりに開催(4476人が出走)【写真⑬】

11月

- 4日 盛岡の景観写真や歴史まちづくり情報を紹介するカード型のパンフレット「歴史まちづくりカード」を配布開始
- 5日 もりおか市民文化祭を初開催(～6日)
- 20日 盛岡国際俳句大会を開催
- 30日 「永井の大念仏剣舞」を含む「風流踊」がユネスコ無形文化遺産に登録決定【写真⑭】

12月

- 3日 盛岡文士劇開催(～4日)