

	軽い運動	中程度の運動	強い運動
乳児等通園支援事業における主な年齢別活動内容	0歳児	○はっぺいき、マットの山をよじ登り降りる	○高い高い ○布にのせて揺さぶられる
	1歳児	○2階程度の階段の昇り降り ○すべり台をすべる ○リズムに合わせて身体を動かす	○少し高いところから飛び降りる ○走る
	2歳児	○三輪車に乗る ○両足とび	○追いかっこ ○高いところから飛び降りる ○リズム遊び