No. 1592 発行部数/14万4100部 市内全世帯に配布しています

未来技術への挑戦!

新春スマートシティかるた





◆ 新年のごあいさつ

威岡市長 从藤松明

謹んで、市民の皆さまへ新年のごあいさつを申し上げ ます。

この年末年始、市民の皆さまには帰省や旅行、初詣、 飲食を伴う会合などでの新型コロナウイルス感染症対策 に、細心の注意を払っていただき感謝申し上げます。引 き続き、手指消毒や小まめな換気、場面に応じたマスク の着用などの基本的な感染対策をお願いいたします。

昨年はワクチン接種とともに、福祉施設や学校のPCR 検査体制の充実など、引き続き皆さまのご理解とご協力 のもと、感染拡大防止に全力を尽くしてまいりました。 また、感染症の長期化による市民生活や事業活動への影 響のほか、エネルギーをはじめとする物価の高騰に対し、 幅広い経済対策により、市民や事業者の皆さまを全力で 支援してまいりました。

本年もコロナ禍からの回復の歩みをより確かなものに するため、引き続き感染防止と地域経済の回復に向けた 対策に取り組むとともに、将来を見据えたデジタル化の 推進や新たな産業等用地の整備など、地域経済活性化 への取り組みを力強くかつ着実に進めてまいります。

さて、昨年は盛岡さんさ踊りや、いわて盛岡シティマ ラソンなどのイベントが3年ぶりに開催されましたが、本 年は、いわて盛岡ボールパークのオープンや盛岡市動物 公園「ZÔŌMO」のリニューアルなど、昨年以上のにぎ わいと交流を創出できるよう努めてまいります。

これからも、市民の皆さまが生き生きと暮らし、本市 が東北の拠点都市としてさらに発展し続けられるよう、全 力を尽くしてまいります。健やかで実り多い年となります よう心より祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者 に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報 を入手し、冷静な行動に努めましょう。

市政ラジオ

「ウィークリーもりおかし 毎週金曜、7時50分~55分

ラヂオもりおか(FM76.9MHz) 発行/盛岡市 〒 020-8530 盛岡市内丸12-2

☎ 019-651-4111(代) FAX 019-622-6211

編集/市長公室広聴広報課

再放送 ∕ 10時30分~10時35分 ☎ 019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

市ホームページ https://www.city. morioka.iwate.jp/











目次 1-3 盛岡発「未来技術」への挑戦!

4-5 市·県民税(住民税)の申告

6 地域おこし協力隊の活動紹介

誰もが安心して暮らせる社会に、 3 Rマイスターへの道

8-9 イベント情報

10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医

12 theもりおか人、写真deもりおか

オスマートシティ戦

社会でデジタル化が進む中、市では盛岡のものづくり産業 の未来技術の発展を支援しています。その取り組みの1つと してスタートした「MÜLTI MONO MORIOKA」は、未来 技術をもつ企業が新しい取り組みにチャレンジするための 「プラットフォーム (交流の場)」で、盛岡に企業や人材、技 術などが集まり融合させることで新たな価値を創造し、地域 課題解決を目指す――。この新たな試みと、市内で実験に取 り組む企業を紹介します。

【問】ものづくり推進課☎ 626-7538



デジタル人材の

企業の人たちがプログラミングなどを学 ぶ「デジジュク」や、学生を対象に未来技 術を使ったアイデアコンテストを開催し、 デジタル人材の育成を支援。

未来技術を使った チャレンジを サポート!

未来技術を使い、盛岡発の新たな事業を 生み出す実証実験*に、資金の補助と関係 企業同士のマッチングを支援。

※実際の利用環境に近い状況下で、製品・サービ スの有効性を検証するものです。市民の皆さん から意見を募ることもあり、より良い社会の形 成に生かされています



企業などを対象に未来技術に関するセミ ナーと、異業種の人と交流をしながら未来 技術について学ぶ学習交流イベントを開催。 ※デジタルトランスフォーメーション:未来技術など を利用した新たなビジネスモデルの創出などを根本

この「MULTI MONO MORIOKA」の取り組みは、内閣府スマートシティ 関連事業(未来技術社会実装事業)として選定され、国からも先進事例として 期待されています。

から変革させること

✓ INTERVIEW >—

盛岡は未来技術で発展す 同じ志を持つ人を盛岡に集め る可能性を持つ都市だと考たいです。 えています。未来技術を 使って事業を展開しようと する人たちに「夢やアイデ アが盛岡で実現できる」と いうことを知ってもらいた いですね。「新しい技術を 使った挑戦が盛岡ででき



デジタル人材の育成

る」という文化を根付かせ、



県内の企業・教育機関・行政が連携して開催 する、デジタルをテーマとした学生向けのアイ デアコンテストが「デジコン」です。AI*1や IoT*2などのデジタル技術を使った、身近な問 題を解決するための自由なアイデアを募集。今 回は 47 チームの応募がありました。

※ 1 人工知能

※ 2 モノがインターネット経由で通信すること

応募してよかったこと!

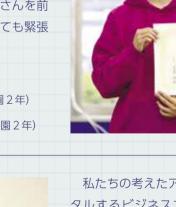
- 県内で働くプロにアドバイスがもらえる
- 自分のアイデアを形にできる

🤇 🖍 INTERVIEW|デジコン参加者の皆さん 🤇

なにげない日常生活の中にも、よりよい生活の ヒントが多くあることを感じ、「食品ロスは企業 にとってはチャンスロス」という視点から、重量 センサの仕組みを利用した商品管理システムのア イデアを考えました。また、専門家の皆さんを前 に自分たちのアイデアを発表するのはとても緊張 しましたが、貴重な経験になりました。



吉田 瑶希さん(左・大原学園2年) 近藤 涼介さん(右・大原学園2年)



私たちの考えたアイデアは「南部鉄器」をレン タルするビジネスプランです。お試しで気軽に 使ってもらうことで、より多くの人に南部鉄器の 魅力を伝えることができ、さらに購入してもらう ことができれば生産者の利益にもなる。コンテス トを通して未来技術の活用を考える中で、伝統工 芸品の価値を再認識することができました。



野里 春香さん (左・県立大4年) **工藤 諒太**さん (右・県立大4年)

未来技術を使った チャレンジをサポート!

市内企業の「強み」と「未来技術」を掛け合わせた、新たな事業へのチャ 未来技術を活用して レンジを支援しています。これらの事業を社会に広げることがさまざまな社会 課題の解決につながり、私たちの暮らしがより豊かなものになっていきます。



エーピー テック AP TECH (株) 実証実験事例1

スマートウォッチで脈拍や血圧な どのデータを測定し、服薬情報を連 動させることで、薬が体に与える影 響の度合いの把握につなげます。さ らに、個々のデータを蓄積・分析す ることで、不特定多数の人の異変の 予兆を察知したり、離れて暮らす家 族の健康を見守るなどといった、新 たな医療やヘルスケアのシステム構 築を目指しています。



✓ INTERVIEW >

エーピー テック AP TECH(株) 大西 一朗さん

病気になってから治療 するのではなく、病気に ならないための手段とし て、日々実現に向けて取 り組んでいます。社会に なかった取り組みを社会 全体に浸透させるにはど うすればいいかが、大き なハードル。盛岡のさま ざまな人と協力して乗り 越えていきたいです。

実証実験事例 2 manorda いわて(株)

デジタル技術を活用したスマート ストアを開業。店内には岩手の特産 品などが展示され、商品横の二次元 コードを読み取って購入するシステ ムです。商品は後日自宅に届くので、 持ち帰る手間がなく、買い物を手軽 に楽しめます。また、店内のAI力 メラが購入データを分析し、出品者 に還元。商品マーケティングや新商 品の開発などに役立ちます。



誰でも教育が

創りたい

受けられる場を

実証実験事例3

株 doors

市内茶畑のビル「チャバタケ doors」 で塾などの学びの場に加え、デジタル 上の仮想空間「メタバース」でも学び の場を提供しています。インターネッ トの環境があれば、誰でもメタバース 上で教育を受けられるようになり、教 育格差の解消や引きこもりの子ども たちの「新たな学びの場」としての展 開が期待できます。

▶施設情報 チャバタケ doors (茶畑二) 営業時間: 9時~21時

✓ INTERVIEW >

地元企業の製品を扱っていまいます。 す。メード・イン・岩手の商 品を知ってもらう入口になる と同時に、商品の前で立ち止 まった人たちの属性を解析し、 その属性により特化した商品

づくりの提案などができます。 未来技術で、地域の産業をよ 当店では、岩手の工芸品や「り元気にすることを目指して



▶店舗情報 AZLM CONNECTED CAFE manordaいわて店(中央通一) 営業時間:平日10時~18時

✓ ▶INTERVIEW >



(株) doors **八木 禅**さん(左)

柴田 康正さん (右・岩手大4年)

さまざまな理由で学校 に行けない子どもたちに、 メタバース上で、「学校に 通う人たちと変わらない、 あるいはそれ以上の学習 ができる」という機会を 提供したいです。この事 業が「盛岡発」として全 国に普及することを目指 し、取り組んでいきます。

未来技術やDXに関するイベント開催



▶問・申し込み

MULTI MONO MORIOKA では、毎月1回程度、 未来技術や DX に関するセミナーや、交流イベント を開催しています。「DXって言葉を最近聞くけどよ く分からない」「興味のあるデジタル技術をもっと 学生でも!) 学んでみたい」と思っている人は、ぜひ一度参加し てみませんか。





今後、紹介した事業が展開されていくと、 盛岡はより便利で暮らしやすい街になってい くことが期待できます。盛岡の企業や人材が、 新たな取り組みにチャレンジするための「交 流の場」を、市は全力で支援していきます。

(株)ネクスト☎ 625-2383

2 広報もりおか 5.1.1 広報もりおか 5.1.1 3

始まります!

市・県民税(住民税)の申告

令和4年分の収入に係る確定申告や市・県民税の申告が 始まります。申告が必要な人が申告をしなかった場合、国 民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、医 療・福祉などの手当や保育料の算定と判定が正確にできな いことがあります。期限内に申告を済ませましょう。 【問】市民税課☎613-8497・613-8498

☑ 初めに確認しましょう

※このフローチャートは目安です。不明な点はお問い合わせください

給与

- 給与収入 (パート・アルバイトを含む) があり、給 与のみの収入で社会保険料控除や医療費控除、住 宅ローン控除などで、所得税の還付申告をする人
- ・年末調整をした給与以外に営業や農業、不動産、 雑、一時、譲渡などの所得が20万円を超えた人
- ・2カ所以上から給与を支給されていて、年末調整 した給与以外の給与収入が20万円を超えた人

▼ 市・県民税の申告が必要か確認してみましょう

(2) 年金

・公的年金のみ収入があり、所得税の還付や納付の申告をする人 ・公的年金収入が400万円を超えた、または公的年金に係る雑 所得以外の所得が20万円を超えた人

(3) その他 ・営業や農業、不動産、雑、一時、譲渡など所得の合計額が、 所得控除額の合計額を超えた人

①~③のすべてに該当しない

①~③のいずれかに該当する



必要です

確定申告が

はい

※確定申告をする場合、 市・県民税の申告は不要

令和5年1月1日現在、盛 岡市に住民登録がある

令和5年1月1日現在に住民登録 がある市町村へ申告してください いいえ

はい

▼ 令和4年1月1日から令和4年12月31日までの収入状況を確認します

①収入がなかった、または 非課税収入(遺族・障害年 金、失業給付金、児童扶養 手当など)のみ

申告している

申告は

不要です

はい

②収入が給与のみ、または 給与と公的年金のみ ※「給与と非課税収入」の 人も含む

はい 令和5年1月1日現在、盛 岡市に住民登録がある親族 を受けた が、あなたを扶養親族また は、同一生計配偶者として

፟ いいえ

はい 会社で給与収入の年末調整 いいえ はい

年末調整を受けた

会社以外から給与

はい

いいえ

収入があった

③収入が公的年金のみ ※「公的年金と非課税収入」 の人も含む

④営業や農業、不動産、公的年金以外の 雑、一時、譲渡所得などの収入がある ※「上記の収入と給与や公的年金」の人 も含む

年金収入(年額)が次に該当する 昭和33年1月2日以降生まれ→101万5000円以下 昭和33年1月1日以前生まれ→151万5000円以下 ※扶養・控除の追加や修正をしたい場合は「いいえ」へ ■ いいえ

はい

源泉徴収票に記載されている控除の他 に、追加したい控除がある。または、 控除の内容に修正がある ・扶養控除やひとり親・寡婦控除、障

害者控除などの追加や修正がある ・社会保険料控除や生命保険料控除、 医療費控除などの追加がある

はい

市・県民税の申告が必要です → 🕒 へ ※確定申告をする場合は不要

市・県民税の申告に必要なもの …

□市・県民税申告書

□マイナンバーと身元が確認できる書類

- □前年中の収入が分かる書類
- ・給与や公的年金の源泉徴収票や報酬の支払 調書など
- ・収支内訳書(営業や農業、不動産などの所
- 得がある人は、収入や経費、所得などをあ らかじめ記入して持参してください)
- □所得控除の内容を証明する書類
- ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、 介護保険料、社会保険料、寄附金、雑損失 などの領収書や証明書
- ・国民年金保険料や生命保険料、地震保険料 の支払・控除証明書

はい

申告は

不要です

- ・身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保 健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など
- ・医療費控除の明細書(申告者が作成して持 参してください)

確定申告が必要な人

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、自宅からのスマホ(電子)申

1 国税庁ホームページで申告書を作成し、提出

「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を 作成して提出できます

ホームページはこちら**☞ 回転機**



所得税の確定申告 (🛕) をした 人は、市・県民税の申告(B) をする必要はありません

【問】確定申告について

にご協力ください



確定申告相談会場で、パソコン・自身のスマートフォンで申告

日時: 2月16日(水~3月15日(水)、9時~16時

※土・日曜、祝日を除く。ただし2月19日(1)と26日(1)は開設

会場:アイーナ7階(盛岡駅西通一)

※無料駐車場はありません

※入場には入場整理券が必要です。LINEを通じて 事前発行ができます



税務署電話相談センター ☎622-6141(音声案内)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、郵送申告

※期間中、盛岡税務署(本町通三)には申告書作成会場を設けていません

※お持ちの人はマイナンバーカードをご持参ください

市・県民税の申告が必要な人

①市ホームページから 1 郵送で申告

申告書は①・②の方 法で入手できます

ダウンロード

②次の配布場所で入手 ※配布・発送は1月24日似から

市役所本庁舎(本館2階エレベーターホール)/都南総合支所/玉山 総合事務所/青山支所/太田支所/松園連絡所/繋支所/簗川支所 飯岡出張所/乙部出張所/玉山出張所/巻堀出張所/薮川出張所

相談会場で申告 ※受け付けは、12時~13時の時間帯と土・日曜、祝日を除きます

	受付日	受付時間	会場(所在地)
	2/1(水)	9 時半~15時	松園地区公民館(東松園二)★
	2/2休	9時半~15時	松園地区公民館(東松園二)
			簗川老人福祉センター(川目10)
	2/3金	9 時半~15時	みたけ老人福祉センター (みたけ三)
			北厨川老人福祉センター(厨川一)
	2/6(月)	9時半~15時	中野地区活動センター(東安庭字小森)
			太田老人福祉センター(上太田細工)
	2/7(火)	9 時半~15時	太田老人福祉センター(上太田細工)
盛	2/8(水)	9 時半~15時	土淵地区活動センター(前潟四)
岡	2/9(木)	9 時半~15時	西部公民館(南青山町)
地	2/10金	9 時半~15時	青山地区活動センター(青山三)★
	2/13(月)	9 時半~15時	青山地区活動センター(青山三)
域		10時~11時半	根田茂地区コミュニティ消防センター(根田茂5)
		13時半~15時	砂子沢生活改善センター(砂子沢10)
	2/14(火)	9 時半~15時	本宮老人福祉センター(本宮四)
		10時~12時	銭掛地区振興センター(新庄字銭掛)
	2/16(木)	10時~15時	つなぎ地区活動センター(繋字堂ケ沢)
	2 /17金	9 時半~15時	仙北地区活動センター(仙北二)
	2/20(月)	9 時半~15時	上米内地区振興センター(上米内字中居)
	2/22休 ~ 3/15休	9時~15時	本庁舎8階大ホール(内丸)

都	受付日	受付時間	会場(所在地)			
	2/15(水)	9 時半~15時	乙部農業構造改善センター(乙部6)			
南	2/16(木)	9 時半~15時	飯岡農業構造改善センター(下飯岡8)			
地	2 /27(月)	0.54 4.554				
域	~ 3 /15(水)	9時~15時	都南分庁舎4階会議室(津志田14)			

(好摩字野中) 3 階大会議室		
		_

- ★印の会場では、マイナンバーカードの交付申請ができます。無料で顔 写真を撮影できるので便利です。 【問】市民登録課 ☎613-8307
- ・ID記載のカード申請書か身分証明書を持参してください
- ・申請からカード受領まで1~3カ月かかります。カードが出来上が ったら市から、はがきまたは封書によりお知らせします

会場にお越しになる皆さんへ ※会場へは公共交通機関をご利用ください

【問】市・県民税の申告について:市民税課(市役所本庁舎2階) 2613-8497・613-8498

- ○新型コロナウイルス感染症対策のため、 体調のすぐれない人の入場をお断りする 場合があります。また、会場ではマスク の着用と手指の消毒にご協力をお願いし
- ○会場の混雑状況により、入場を制限する 場合があります。
- ○密集を避けるため、特に込み合う朝一番 は避ける、近隣以外の会場を利用するな どのご協力をお願いします。
- ○申告書の作成には、1時間以上かかる場 合があります。必要書類を準備し、時間 に余裕を持ってお越しください。
- ○営業や農業、不動産所得のある人は、資料 不足や未計算などの理由により、申告が長 時間にわたる場合があります。「収支内訳 書の書き方」や前年の控えを参考に、事前 に収入や経費を整理・計算してからお越し ください。また、確定申告の該当者ではない ことを再度確認してからお越しください。

無料で相談を受け付けます

東北税理士会盛岡支部主催の、税理士による 税務相談会もご利用ください。**(要事前予約**) ※申告書の作成は行いません

【日時】2月4日出・5日旧、9時半~16時 【申し込み】電話:専用☎050-2018-1150 1月16日(月)~31日(火)、9時~16

時半※土・日曜、祝日を除く

【場所】岩手県自治会館(山王町) 【問】県税理士会館☎622-5160

東北税理士会盛岡支部の ホームページはこちら **国に**

広報もりおか 5.1.1 5

私たち地域おこし協力隊

地域の仕事を受け継ぐ

市では現在9人の隊員が経験や能力を 生かして、中川間地域の活性化や地域の 魅力発信などに取り組んでいます。今回 はそのうち2人から活動内容や、暮らし ぶりについて聞きました。

【問】企画調整課☎626-7534



▲シナノキの樹皮とその繊 維で作られた手作りのバ ッグ、大ケ生で収穫した リンゴ。バッグは自身で 縫製した。将来的には布 を作るところから始めた



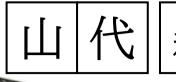
しろ もり

活動2年目

▲伝えたい、残したい地域の

おがゆう」

暮らしを掲載した冊子「お





さん

宮古市出身。活動のテーマは「金山の里・大 ケ生地域における山里暮らしの継承支援」。 大ケ生に残る築100年近くの曲り家*を活動 拠点に、地域の暮らし方や伝統を受け継ぎ、 地域内外に魅力を伝える活動をしている。 ※農村家屋の伝統的建築様式の一つ。母屋と 馬屋がL字型に一体化した特徴を持つ

――どのような活動をしていま

農作業の手伝いをメインに活動しています。ただ、 農業の経験がないので、手伝うというよりも一緒に 作業しながら、リンゴや米の栽培、牛の飼育などを 学ぶ毎日です。また、季節の行事や食べ物、地域に 残る風習を伝えたいという思いから、写真を使って協 力隊の仲間と冊子を作る活動にも力を入れています。

――活動の中でのやりがいは?

たくさんの人と出会い、自分が知らない大ケ生を発見できる ことです。ここに来た頃は、自分に何ができるが 一軒一軒あいさつに回ったり、仕事を見せても**らったりしてい** ました。徐々に人の輪が広がり、依頼が増えてきました。協力 隊を知ってもらい、頼りにされることはとてもありがたいです。

――大ケ生の魅力は?

地域の皆さんの人柄の良さです。先輩隊員が築いてくれた人 間関係もあり、協力隊の存在や活動が少しずつ認識されてきたと 思っています。日々の生活でも、いつも気にかけてくれ、 で楽しく話していたら1時間たっていたことなど日常茶飯事

――今後の目標について

冬は農作業が一段落するので、地元の木を生かした手仕事に 取りかかりたいです。大ケ生ならではの暮らしや風景を写真に 残しており、協力隊の任期が終わるときに、地域で撮った写真 の展示ができたらいいなと思っています。

玉山の「農のめぐみ」を獣害から守り 地域に合わせた防除の方法を模索する

活動2年目

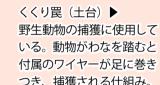
がた

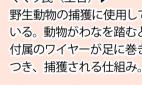
ただし

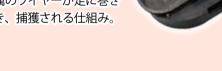
さん

KHI

東京都杉並区出身。活動のテーマは「獣害から『農のめぐみ』 を守るプロジェクト」。玉山地域で野生動物の被害から農作 物を守る活動をしている。また、野生動物の痕跡から住民 に注意を促したり、地域の生産物で作った撒き餌を試作し て反応を見るなど、生態を調査し、活動に生かしている。







どのような活動をしていますか?

山から耕作地に下りてきて農作物に食害を与える 野生動物の防除が中心です。玉山地域は山間に耕作 地が点在し、電気柵などの設備で全て守るのは困難 です。経験が少なくても捕獲できる方法や、各耕作 地に適した防除方法について、日々模索しています。

玉ш地域に引っ越して変わったことは?

まずは気持ちが若返りました。自分より年配の人が朝から夜 までコツコツ働いているのを見ると負けていられないなと。あ とは助け合いの精神です。頼みごとをすると一生懸命応えてく ます。玉山の厳しい自然環境から生まれた生活スタイルが「助 け合い」であると考え、私も活動を通じて全力で応えたいです。

――玉山地域の魅力は?

の手が加わっていない、本来の自然が多く残っているところです。 の足で歩きまわるうちにいいなと思える場所に出会えたり、次は コーヒーを持ってこようとか、新たな楽しみ方を考えたりすることも できる。観光地にはない、岩手の自然を満喫できると思っています。

――今後の目標について

「野生動物捕獲後の処分」という課題に取り組みたいです。捕 獲までは行政の支援がありますが、処分体制が整っていないた め、解体などの負担が大きいことが問題です。それを解決する ための取り組みを進める必要があると思います。その先に命を無 駄にしないようにジビエ肉の加工所などができれば良いですね。

「地域おこし協力隊」とは

都市部の人材を地方の新たな担い手として受け入れ、地域を活性化するための活動などに 取り組みながら定住・定着を図る制度です。各隊員は経験や特技を生かして、新しい発想 で活動しています。任期は3年。 活動内容など、詳しくは▶



▲ 誰もが安心して暮らせる社会に 最終回 //

皆さんの地域には「民生委員・児童委員」がいます

● 民生委員・児童委員とは ●

民生委員・児童委員とは、民生委員法と児童福祉法に基づき厚 生労働大臣から委嘱を受けた、地域のボランティアです。誰もが 安心した生活を送れるように、地域の身近な相談相手として行政 や専門機関への「つなぎ役」の役割を担っています。また、住民 一人一人の人権とプライバシーを尊重し、秘密を保持する守秘義 務があります。

どんな活動をしているの?

- 子育てや介護などの相談を受けて、専門機関を紹介
- 子どもや高齢者の見守り
- 65歳以上の世帯の調査 など

どのくらいの人が活動しているの?

全国では約23万人が活動しています。市内では12月1日に民 生委員・児童委員の一斉改選が行われ、570人が活動しています。

盛岡が安心して暮らせるまちであるために、日ごろから 地域住民の見守り役・相談役として活動している人たちが います。今回はその活動内容などを紹介します。

☑ 地域福祉課☎626-7509

●民生委員・児童委員のやりがい

委員の活動を通じたたくさんの人との出会いは、その分だけ 学ぶことがあり、自分の考え方を広げることにもなります。ま た、活動での経験や研修などで得た学びを地域の皆さんに還 元できることが、やりがいにもつながります。興 味がある人は、ぜひ一緒に活動してみませんか。

●市民の皆さんへ

民生委員・児童委員は、困っている人 に寄り添い、適切な機関へつなぎ、困り ごとの解決へ導きます。その困りごとは、 町内会や行政などを含め、地域のみんな で解決すべきものかもしれません。よ り良い地域をつくるため、お気軽にご

・料理の量を選べたり、食べ残しを持ち帰りできる

など、食品ロスの削減に取り組む飲食店(「もった

いない・いわて☆食べきり協力店」 など) を選ぶ

・宴会では、乾杯後30分とお開き前の10分は料

・食べきれない食品をフードバンクに寄付する活

理を楽しみながら食べきる取り組み「30・10



盛岡市民生児童委員連絡協議会米田ハツエ会長

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ! 【問】資源循環推進課

3 R マイスターへの道 **→**



今月の できることからすぐに実践! 「食品ロス」削減に取り組もう

年初めは、家族や親戚と食事をする機会が多くなります。そんな 時に気を付けたいのが「食品ロス」。以下のポイントを参考に、食 品ロス削減に取り組みましょう!

家庭でできること

- ・週1回、冷蔵庫を整理する「冷蔵庫お片付けデ 一」を実践する
- ・買い物前に冷蔵庫に何が入っているか確認する
- ・買い物の際は「必要な食材を食べきれる分だけ 購入」や、並べられた商品を手前から選ぶ「て まえどり」を実践する
- ・食べきれなかった場合は、他の料理に活用して おいしく食べきる工夫をする



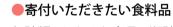
消費者庁がクックパ ッドに掲載している レシピも参考にして みてね



●フードバンクの設置場所 市役所本庁舎や市保健所など市内30カ所

フードドライブをやってみよう

動「フードドライブ」を実践する



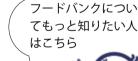
外食時にできること

・食べきれる量を注文する

運動」を実践する

缶詰類、レトルト食品、瓶詰類、ふりかけ類など 【注意点】

- 1 賞味期限が1カ月以上あり、常温保存できるもの
- 2 未開封で賞味期限のあるもの など



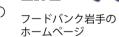
「もったいない・い

わて☆食べきり協

力店」はこちら(県

ホームページ)









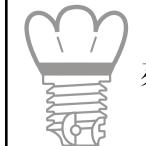


PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要!! 簡単&手軽な不動産査定をぜひお試しください!

深面 **经北日本土地 盛岡店** tel:019-681-8822 ****

〒020-0866 盛岡市本宮 3 丁目 49-46 ■営業時間/9時30分~18時00分■定休日/水曜日

岩手県知事免許(10)第1473号 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com



Hiro Dental Produce

医療法人 ヒロ・デンタル・プロデュース 理事長 竹田浩人

タケダ歯科盛岡インプラントクリニック 〒020-0066 岩手県盛岡市上田1-3-10 イースタンキャッスル1F

盛岡 タケダ歯科

Q検索



●保険診療

◇各種保険対応しています ●自由診療 (税込)

◇インプラント

1本 265,000円~660,000円 診 断 料 約44,000円程度 ◇歯科矯正

矯正治療 約385,000円程度 ◇ホワイトニング オフィス 約44,000円程度 ホーム 約44,000円程度

■休 診 日:日曜·木曜·祝日

■診療時間:午前 9:30~12:30 午後 14:00~19:00 ■電話番号:019-606-4618 (フリーダイヤル) 0120-22-4618

6 広報もりおか 5.1.1 広報もりおか 5.1.1 7

市立図書館

☞020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内)

☎604-1515

■岩手の読書週間講座「本と喫茶

のおいしい関係 おいしい時間」

読書文化・喫茶店文化が日常に溶

け込む盛岡。地元で愛される有名

店から、①コーヒー②日本茶③中

国茶、それぞれのおいしい入れ方

など、プロだからこそ知る技術を

▶ ①2月5日(日)10時半~12時②

2月10日 金 13 時半~15 時 ③ 2 月

¥ ①2000円②500円③700円

■ 電話・窓口: 1月12日休10時から

先人記念館

〒020-0866 本宮字蛇屋敷 2-2

23659-3338

■特別講座「父の軍事郵便が伝え

盛岡でがみ館の及川政己館長を講

師に、当時の軍事郵便から分かる

知らなかった父母の姿」

戦争体験について学びます。

● 2月4日出13時半~15時

る一庶民の戦争体験『相聞』~

12日(日)10時半~12時

₩ 112人②38人

D 1041552

D 1033094

学びます。

※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

もりおか女性センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 **☎**604-3303

■非正規で働くシングル女性のあ なたへ〜知っておきたい、健康管 理と介護のこと~

内容や日時など詳しくは、もりお か女性センターホームページをご 覧ください。

- 品 非正規雇用で働く独身女性※ シングルマザーを除く
- 応募フォーム:1月4日例12時 から





☞020-0066 上田三丁目17-60 **2**3652-8855

盛岡体育館

■ルーシーダットン教室

- タイ式の健康体操を体験します。
- 1月11日~3月22日、水曜、全 6回、10時半~11時半
- ₩ 15人※高校生を除く18歳以上
- ¥ 4422円
- 電話: 1月5日休10時から
- **1**024277

■香リラックスヨガ教室

- ①1月17日~3月14日、火曜、 全8回、13時10分~14時10分②1 月25日~3月15日、水曜、全8回、 19時10分~20時10分
- **A** 各20人※女性
- ¥ 各5896円
- 電話: 1月4日例10時から
- **1**027069

■楽々エアロビクス教室

- 1月17日~3月14日、火曜、全 8回、14時半~15時半
- ₿ 20人※女性
- ¥ 5896円
- 電話: 1月4日例10時から
- **1**024278
- ■トレーニングカウンセリング
- 1月19日休·25日/ky、14時~ 16時
- ₿ 各2人※18歳以上
- ¥ 各1100円※別途トレーニング ルーム使用料が必要
- 電話: 1月5日休10時から
- **D** 1026304
- ■骨盤ゆらっくす

骨盤体操などをし、骨盤動作や機 能の改善を目指します。

- 1月23日·2月13日·27日、月
- 曜、全3回、10時半~11時半 ₩ 10人※50歳以上の女性
- ¥ 1650円
- 電話: 1月5日休10時から
- **1**030378

総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1 **2**3634-0450

■水球教室

- ▶ 1月4日⋈~13日金、火~金曜 は18時半~20時半、土曜は16時 半~18時半、日曜は14時~16時
- ₩ 小学生~高校生
- ¥ 月4回コース3300円、月8回コ -ス5500円※1回追加は880円
- 電話・窓口: 随時受け付け
- **D** 1036207

■フィットネス教室「ボディメンテ ナンス無料体験会」

体のバランスを整える運動をして 柔軟性と筋力向上を目指します。

- □ 1月19日休11時15分~12時15分
- ₩ 16人※16歳以上
- 電話: 1月5日休10時から
- **D** 1024631 ●利用制限のお知らせ

次の日は利用できません。

● 1月14日出・15日(日)

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3 **23**601-5001

■親子初心者スケート教室

□ 1月9日月·10日以、全2回、9 時半~11時

- ❸ 10組※未経験・初心者の小学 生までの子と60歳未満の保護者
- ¥ 子ども1500円、大人2500円
- 電話: 1月4日例10時から
- **D** 1025156

■初心者スケート教室

- □ 1月23日月·24日以、全2回、 16時半~18時
- 品 10人※未経験・初心者の小学 生~60歳

●イヤなにおいが ●スイッチONから 気になりません。 5秒でポカポカ温風。

ガス暖房

快適

ガスファンヒータープラン

- 電話: 1月4日例10時から
- **D** 1041335

渋民運動公園

〒028-4135 川崎字川崎1-1 **☎**683-1636

■1 dayスキーメンテ講習会

スキー板のクリーニングやワック スでの仕上げなどを学びます。

- ▶ 1月14日(土)16時~18時
- 生出スキー場 (下田字生出)
- 8 10人
- ¥ 高校生以下660円、一般1100円 ■ 電話・窓口: 1月4日例10時から
- **D** 1032981

■スキー・スノーボード教室

- 1月26日~2月9日、火·木曜、 19時~20時半と2月11日出9時 ~10時半、全6回
- 生出スキー場 (下田字生出)
- ₩ スキー25人、スノーボード5人 ※初心者の小・中学生
- ¥ 5500円
- 電話: 1月4日例10時から
- **1**033112

■生出スキー場まつり

①アルペン大回転競技と②スノー ボード大回転競技をします。競技 種目など詳しくは、市ホームペー ジをご覧ください。

- 2月5日(日)9時半~12時
- 生出スキー場 (下田字生出)
- ₿ 小学生以上
- ¥ 高校生以下700円、一般1360円 ■ 電話:1月4日例10時から。生
- 出スキー場☎683-2215でも受け 付けます
- **1**041407

ゆぴあす

☞020-0102 上田字小鳥沢148-103 **☎**662-1414

■新春イベント

「サイコロなげて!運だめし」

サイコロを投げて、出た目に応じて はずれなしで景品を進呈します。

- ❷ 1月8日(日)
- 台目プールか浴場を利用する人

D 1033218

都南つどいの森 ᡂ020-0842 湯沢1-1-41

☎637-0876

■雪の林内タイヤチューブボブスレー カラマツ林の中に作った雪を踏み

固めたコースを、そりやタイヤチュ 一ブを使って滑ります。

▶ 1月8日(日)10時~12時半

- ₽ 25人※小学生以上
- ¥ 500円
- 電話: 1月4日 № 9時から
- **D** 1041455
- ■スノーシューでアニマルトラッキ ング
- スノーシューを履いて雪の山で動 物の足跡を探します。
- 1月28日出10時~12時半
- ₩ 25人※小学生以上
- ¥ 500円
- 電話: 1月4日(水)9時から
- **D** 1041459

中央公民館

☞020-0013 愛宕町14-1 **☎**654-5366 ファクス653-3505

■新年を寿ぐ

地域の伝統行事と食文化

小正月や食文化など、郷土の伝統 行事に関する資料の展示と貸し出 しをします。

- 1月4日(水~22日(日)
- **1**041435 ■すきまの時間

~おとなのためのおはなし会~

詩やエッセイ、文芸作品の朗読、楽 器の弾き語り、民話の語りなど、 大人向けのおはなし会。

- □ 1月7日·2月4日·3月4日、土
- 曜、14時~14時40分 ₽ 中学生以上
- **D** 1041433

上田公民館

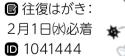
〒020-0066 上田四丁目1-1 **☎**654-2333

■自然科学講座

「ウイルスは、なかよし!?」

ワクチンのことや病気の原因、ウイ ルスと人間の関係など、最新の科 学的知見を分かりやすく学びます。

- 2月12日(日)·19日(日)、全2回、 10時~12時
- 8 30人
- ¥ 500円





。 盛岡ガス

クッキングスタジオ フランメ







TEL.019-653-1241

盛岡ガス 検索

都南公民館

〒020-0834 永井24-10-1 **2**3637-6611

■子どもシネマランド

「一休さん」「はなたれこぞうさ ま」「すてきなコンサート」の3本 を上映。

- 1月8日(□)10時半~11時半
- ₩ 60人※小学生以下の子と保護者
- **1**037867

河南公民館

ѿ020-0873 松尾町3-1 **25**622-2258

■もりげきサロン お茶を飲みながら、気軽におしゃ

べりを楽しみませんか。

D 1037922

● 1月10日~31日、火曜、10時~ 16時※出入り自由・マイカップ持参

渋民公民館

〒028-4132 渋民字鶴塚55 **☎**683-2354

■親子でチャレンジ!料理教室

⋈ kouza-himekami@mfca.jp

「絵本の中のクッキング『にんげ んになった二クマンジュウ』」をテ ーマに、肉まんとあんまんを作り ます。

- 2月11日仕)13時半~15時半
- ₩ 12人※小学生と保護者 ¥ 1人850円

❷ 2月18日出

■ 電話: 1月21日出9時から ■ メール・往復はがき:1月18日 **1**023890

啄木生誕祭

啄木かるた大会

- ❸ 石川啄木記念館☎683-2315・ファクス683-3119
- **D** 1041332

8 40人

石川啄木の短歌100首で作られた「啄木かる た」。3年ぶりに開催される啄木かるたを使った 同大会の参加チームを表のとおり募集します。

曲 姫神ホール (渋民字鶴塚) 品 玉山総合事務所2階産業振興課や市役所本 庁舎1階の窓口案内所、渋民公民館などに備え

付け、または市ホームページからダウンロードし

た申込用紙に必要事項を記入し、●028-4132渋民 字渋民9石川啄木記念館へ郵送または持参。ファク スでも受け付けます。1月22日旧必着

表 開催種目や時間など

	種目	開催時間	募集チーム数
1	小学生1~3年の部	10時~12時	24チーム
2	小学生4~6年の部	13時~16時	32チーム
3	中学生の部	10時~12時	16チーム
4	一般の部(高校生以上)	13時~16時	10チーム

⊚020-0866 本宮字荒屋13-1

235-6600 ■縄文ふれあいDAY

遺跡の学び館

古代風ストラップ、拓本とり、古代 のお守りネックレスの中から1つ選 んで作ります。

- 1月14日(土)、10時~11時半·13 時~14時半
- ¥ 各100円※別途入館料が必要
- **D** 1009438

いきいき健康教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280 ①パラリンピックの正式種目「ボ ッチャ」と②中国の健康法である 「気功」の健康体操をします。

- ①1月12日休②1月26日休、い ずれも13時半~15時
- ➡ 松園地区公民館 (東松園二)
- **A** 各16人 ¥ 各600円

D 1041364

■電話:1月5日休 10時から

ポール練習会

市スキー協会の土村さん

☎090-4881-4722 スキーの滑走コースに設置された ポール(旗)を通過する練習がで

大養 3

かく

鲺

- きます。※ヘルメット持参 ● 1月15日(日)9時~15時
- ਜ਼ 岩手高原スノーパーク(雫石町) **D** 1024940

市スキー協会の有馬さん ☎080-1830-5144 (18時~20時)

② 2月4日出·5日日、全2回、10

ステップアップスキー教室

- 聞 岩手高原スノーパーク(雫石町)
- ₿ 10人※頂上から滑れる中学生
- ¥ 6500円※別途リフト代が必要
- 往復はがき:必要事項の他、生 年月日と技能レベルを記入し、● 020-0634 滝沢市室小路662-20 盛岡市スキー協会の有馬賢さんへ

郵送。1月18日州必着 **1**025169

市民体育大会スキー競技会

市スキー協会の土村さん **2**3090-4881-4722

内容や申し込み方法など詳しくは、 市ホームページをご覧ください。

■ 岩手高原スノーパーク、雫石ケ

ッパレランド(いずれも雫石町) **D** 1025158

● 2月12日(日)

MACHIYART2022

- □ 1月7日出~2月5日(日)

エニナルモリオカ もりおか町家物語館 ☎654-2911 「盛岡」を表現した絵画や版画、 写真などを展示します。

● もりおか町家物語館(鉈屋町) **D** 1041160



前回の同大会の様子

信頼と安心 1/2月)10火 補睫器用空気電池 **大九本**。水晶堂 駐車場 中の橋中ノ橋通 水晶堂ビル2階 TEL019(653)3434代 ※割引率は当店平常価格より。※セットメガネ・一部商品は除く。 http://suishodo-megane.co.jp/ 安心・安全に配慮して営業しております。 当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。

広報もりおか 5.1.1

簡単

●燃料補給の手間は

見方

マークの 日時 🛅 場所 🔒 対象、定員 📵 託児 ¥ 費用 📵 申し込み 🕞 広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

広報 I D: 市ホームページ のトップページにある検 索窓に入力すると、詳細 情報を閲覧できます。

お知らせ

ふれあい広場の開催

障がい福祉課 25613-8346 障がい者施設の利用者などが、食

品や手芸品などを販売します。

● 1月5日~3月23日、木曜、11 時~13時

ਜ਼ 市役所本庁舎本館1階エレベー ターホール 📵 1018352

消防出初式

消防対策室 ☎626-7404

市の消防団員約500人が、年頭に 当たり消防の使命を再認識し、消 防団員としての決意を新たにします。

🕒 🛅 1月8日(日)。 式典は10時半 から盛岡城跡公園(内丸)。分列行 進は11時から産ビル (大通一)を 出発し、映画館通り交差点まで

1024820

潜在保育士の保育体験

子育であんしん課 ☎613-8347 ファクス652-3424 kosodateansin@city.morioka.iwate.jp

保育士資格があり、現在保育施設 で働いていない人向けに保育体験 をします。

①事前オリエンテーション:1 月19日休か20日金、10時~11時 ②保育体験:1月23日(月)~27日)金 の連続する2日間、9時半~14時

● ①市保健所(神明町)②市内保育所 ¥ 200円※市外に住所がある人

■ メール・ファクス:1月13日億17 時まで 📵 1024377

は350円

市ジュニアスポーツ医・科学セミナー 市スポーツ協会 ☎601-5700

子どもたちのスポーツ指導につい て学びます。内容など詳しくは、市 ホームページをご覧ください。

● 1月21日(土)12時半~15時50分

ਜ਼ 市総合プール (本宮五)

⋒ 30人※指導者や保護者

■ メール・ファクス: 1月6日金10 時から 🕞 1025425

盛岡城跡公園を語ろう! もりおかパークトーク

公園みどり課 ☎601-2813

盛岡城跡公園の活用をテーマにし

TEL. 019-613-6111 盛岡市内丸 19番 1号

たトークセッションをオンラインで 開催します。内容など詳しくは、市 ホームページをご覧ください。

₾ 1月31日以19時~21時

■ 応募フォーム: 1月30日/月まで **D** 1041244

差し押さえ物件の公売

納税課 ☎613-8466

市が差し押さえた不動産などをイ ンターネットオークションで公売し ます。公売物件など詳しくは、市ホ ームページをご覧ください。

▶入札:2月6日月)13時~13日 **月**13時▶せり売り:2月6日月13 時~8日/3時

■ 申込期間:1月12日休13時~ 31日以23時 🗈 1010803

令和5年住宅・土地統計調査 単位区設定(準備調査)

企画調整課 ☎613-8397

令和5年に実施する同調査に先立 ち、準備調査として市内を指導員 が現地調査します。聞き取りをする 場合がありますので、ご協力をお願 いします。調査内容など詳しくは、 市ホームページをご覧ください。

▶ 1月~2月 ▶ 1041310

罹災証明交付申請の 電子申請を受け付け

資産税課 ☎626-7530

自然災害で建物に被害を受けた場 合に、その被害の程度を証明する罹 災証明書がマイナポータルのぴった りサービスから申請できます。詳し い申請方法などは市ホームページ をご覧ください。 🕞 1041079

ごみの出し方を再確認

盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター **2**697-3835

同清掃センターのごみ収集車内で 使っていない花火による煙の発生 などが確認されています。ごみ収 集車の火災を防ぐため、ごみはル ールを守って正しく出してください。

事業系古紙の搬入規制

盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター **2**697-3835

4月1日出から事業系古紙の搬入 規制を実施します。事業者は新聞 と雑誌、段ボール、雑がみ、OA紙

の搬入ができなくなります。規制 内容など詳しくは、同清掃センター 内谷なこみ いっぱん のホームページをご覧くだ **国際は日**

さい。 ₩ 都南地域の事業者

里親制度に触れてみませんか 県福祉総合相談センター里親担当

2629-9608 ■里親制度に関するパネル展示

● 2月1日(水)~27日(月)

■里親制度説明会

駅西通一)

里親制度を詳しく説明する他、個 別の相談会や実際の里親に体験 談を聞きます。

● 2月18日出13時半~16時

6 16人 ■ 電話:1月10日以9 時~2月7日以17時

いわておかえり年末年始 キャンペーン

県定住推進•雇用労働室 ☎629-5588 期間中、岩手の就職サイト「シゴト

バクラシバいわて」に新規登録した 県外在住の人の中から抽選で100 人に、県産品をプレゼントします。 内容や対象について詳しくは、同キ ャンペーンサイトをご覧ください。

→ 対象期間: 1月22日(日) 回激 ■ まで



児童手当や障がいがある人への手当など

子どもを養育している人や障がいがある人には、各種手当が次のとおり支 給されます。支給開始は、いずれの手当も請求した月の翌月分からです。ただ し、本人または扶養義務者の所得が一定額以上の場合や施設に入所してい る場合などは支給されません。

> 3 12 ……子ども青少年課☎613-8354 345 ……障がい福祉課☎613-8346

中学生までの子どもを養育している人に、所得額や子どもの年齢・人数に より支給します。

【支給額】▶3歳未満:月1万5000円▶3歳から小学生まで:第1子・2子は 月1万円、第3子以降は月1万5000円▶中学生:月1万円▶所得制限以上所 得上限未満の場合:一律、1人月5000円

☑ 児童扶養手当 ⑩ 1002494

18歳までの子どもを養育し、次のいずれかに該当する場合などに、所得 額や子どもの人数により支給します。

・離婚などで父または母がいない子どもの親

・父または母が重度心身障がい者の家庭

・父母に代わって子どもを育てている人 【支給額】▶1人:月1万160円~4万3070円▶2人:子ども1人の金額 に月5090円~1万170円を加算▶3人以上:子ども2人の金額に子ども 1人につき月3050円~6100円を加算

心身に障がいがあるため介護を必要とする20歳未満の子どもを養育してい る人に、子どもの障がいの程度・人数により支給します。

【支給額】子ども1人につき▶1級:月5万2400円▶2級:月3万4900円

4 障害児福祉手当 № 1004108

心身に重い障がいがある20歳未満の子どもに支給します。 【支給額】月1万4850円

⑤ 特別障害者手当 **№** 1004106

在宅で極めて重い障がいがある20歳以上の人に支給します。 【支給額】月2万7300円

今までも これからも 医大内丸メディカルセンター 時間 月 ~ 金 8:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 17:00 (歯科医療センターのみ月・水・金は 18:00 まで) 入院棟 **土(第1·4のみ) 8:30~12:30** ※診療科によって診察時間が異なる場合があります。お問い合わせください。 紹介状がなくても 、人岩手医科大学附属内丸メディカルセンター お気軽にご相談ください! **HP** www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/

「子育て世帯への臨時特別給付金」の申請は 1月20日俭まで。対象や申し込み方法など詳しくは▶

♥ 市子育て世帯への臨時特別給付金担当☎603-8314



盛岡駅西通アハ

一ト(盛岡駅西通

一)は随時募集し

ています

「市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」の申請は 1月31日(火)まで。給付額や対象、申し込み方法など詳しくは▶

※往診はできません

■ 市価格高騰緊急支援給付金コールセンター☎0120-335-270(年末年始を除く) □ 株金米



市営住宅の入居者募集

❸ 市営住宅指定管理センター☎622-7030

D 1016801

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】3月1日(水)

【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額 が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した 際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない※入居に は連帯保証人と敷金 (家賃の3カ月分) が必要

【申し込み】1月11日例~17日例、9時~17時(土·日曜と祝日は除く)、同セン ター (中ノ橋通一、106ビル9階) で受け付け。本人か同居する家族 (単身者は本 人) が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所本庁舎8階の建築 住宅課、1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付け

<応募できる世帯について>

高:60歳以上の人がいる世帯(単身者含む)

障:身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯(単身者含む)

単身:高・障に該当せず、同居者がいない人

一般:高・障・単身に該当しない世帯

高齢者世話付住宅:①~③のいずれかに該当する世帯。①安否確認が必要と認め られる60歳以上の単身者、②①に該当する人とその配偶者で構成される世帯、③① に該当する方とその親族(配偶者を除く60歳以上)1人で構成される世帯

表 入居者を募集する市営住宅 ※エレベーター付き

衣 八店有を券集				ペエレベー		יש פון ב		
15 -t- 6 - (4 LU)	応募できる世帯							
住宅名(所在地)	高障	単身	一般	階数	戸数	家賃	間取り	
	0			1階	1	1万9000円~3万7300円		
41.5TU 7.0° 1	0		0	3階	1	1万7200円~3万3800円		
北厨川アパート (厨川二)	0	0	0	4階	1	1万8400円~3万6100円	6 • 6 • 4.5 • DK	
(123711—)	0	0	0	4階	1	1万8600円~3万6600円		
	0	0	0	5階	1	1万6900円~3万3300円		
谷地頭アパート	0		0	3階	1	1万4500円~2万8600円	6 • 6 • 3.5 • DK	
(厨川五)	0	0	0	4階	1	1万1100円~2万1800円	6 • 4.5 • 3 • DK	
観武台住宅	0			2階	1	1万6900円~2万8400円	F 45 2 DV	
(月が丘三)			0	建て	1	1万6900円~2万9300円	5 • 4.5 • 3 • DK	
月が丘アパート※	高軸			2 17th	1	2万 600円~4万 400円	6.5 • 6.5 • DK	
(角が丘三)	1.31	住宅		2階	1	2万4600円~4万8200円	7.5 • 6 • DK	
青山一丁目 アパート(青山一)	0			1階	1	2万1900円~4万3000円	8 • 6 • DK	
青山二丁目 アパート(青山二)	0			2階	1	1万1500円~2万2600円	6 • 4.5 • 3 • DK	
青山三丁目	0		0	1階	1	1万5200円~2万9900円	6 • DK	
アパート※(青山三)	0		0	3階	1	2万1600円~4万2400円	6.5 • 6.5 • DK	
青山西アパート (青山三)	0			2階	1	2万5000円~4万9100円	8 • 6 • 5.5 • DK	
川目アパート	0			1階	1	1万5900円~3万1200円	6 • 6 • 3.5 • DK	
(東山一)	0	0	0	4階	2	1万4900円~2万9200円	0 · 0 · 3.3 · DK	
	0			2階	1	2万3700円~4万6500円		
仙北西アパート	中学生以下の子 と同居		の子	3階	1	2万1500円~4万2300円	8 · 6 · 4.5 · DK	
"(西仙北一)			5階	1	2万1800円~4万2800円	8 • 6 • 4.5 • DK		
	0	0 0		5階	1	2万3300円~4万5800円		
大ケ生住宅 (乙部22)	0		0	平屋	1	1万5700円~3万800円	6 • 6 • 6 • DK	
法領田アパート	0			2階	1	1万8300円~3万5900円	8 • 6 • DK	
(乙部31)	0	0	0	3階	1	1万9300円~3万7900円	6.5 • 6 • 6 • DK	
夏間木第3団地 (好摩字夏間木)	0		0	2階 建て	1	1万5800円~2万4500円	6 • 6 • 6 • DK	

各種相談 内容 場所 問い合わせ 日時 ① 1 /12(木) ①納稅課(市役所本庁舎2階) 納稅課 17時半~20時 夜間納付相談 ②玉山総合事務所税務住民課 ☎613-8463 ②毎週木曜 17時15分~19時 市ひとり親家庭等就 ひとり親家庭 1 /20金 県福祉総合相談センター 等特別(法律) |業・自立支援センター 10時~15時 (本町通三) 相談★ **3**623-8539 全日本不動産協会岩手県本同岩手県本部 空き家・ 1 /11(水) 不動産相談★ 10時~15時 部(八幡町) 補聴器相談★ 1/19休 盛岡地域福祉 10時~11時半 (手代森14) 盛岡地域福祉センター 同センター **2**696-5640 ★要事前申し込み

広告									
M わ	これ	な	べ』	内 凶神	科 経内	科 .	クリニック	ク	Tachen A
脳神経内科・内	科	リハヒ	゛リテー	-ション	/科・	脳神	経外科・整形外科		至盛岡 第三高 ★ 駐車場有
[院長] 渡邊 活見 日	本神紅	圣学会	神経	内科	専門	医			メガネの 高松神社
診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日/日曜、祝	日	ラアミリー高松の池
午前9:00~12:30	•	•	•	•	•	•	駐車場有(19台	(1	千倍マート
午後2:00~ 6:00	•	•	•		•		盛岡市高松三丁目9	-4	
TEL019-6	05	5-1	11'	7 w	ww	clin		- 1	ファミリー 岩手銀行 マート 高松支店

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

	名称	所在地・電話番号	受付	診療科目			
— ī		神明町 3 -29 (市保健所 2 階) 25 654-1080	19時~23時	内科・小児科			
	市夜間急患診療所		新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電記 をしてから来所してください。19時から21時まではタ 熱外来のみ、21時以降が通常診療です。				
	市立病院	本宮五丁目15-1	平日	平日 17時15分~ 内			
	山並納抗	☎ 635-0101	土・日曜、祝日	8時半~	内科・外科★		
	休日救急	休日救急当番医·	9 時~17時	内科・外科			
	当番医	※局のとおり	※歯科は1	小児科・歯科			
		米/問りこ 65 7	※薬局は1	薬局			
1	A -H-11 -+ +	よりいにはのえるよ	日人 バナコナナの	→ → □ □ → □ → □	上、亡かっ ******		

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い 合わせください

休日救急当番医・薬局 内 内科 外 外科・整形外科 小 小児科 歯 歯科 薬 薬局 津志田中央三丁目7-7 601-2900 高松二丁目27-27 ビル菜園4階 F田字松屋敷11-14

循環器内科金矢クリニック おはようクリニック 662-0840 むろおか骨粗鬆症・整形外科ク 菜園一丁目11-1エス 613-2760 リニック 1/8 子どもは未来もりおかこどもク 656-1366 リニック 歯 加賀野歯科クリニック 651-8974 加賀野三丁目 1-11 木の実薬局 津志田中央三丁目7-8 656-0700 共創未来かがの薬局 加賀野三丁目12-21 604-2125 菜園よつば薬局 大通一丁目11-5 681-3222 こなん薬局 上田字松屋敷23-3 664-1115 まさと脳神経内科クリニック 向中野五丁目18-30 601-5800 加賀野消化器内科・内科クリニック 天神町11-8 604-1123 **外** みやた整形外科医院 上堂二丁目4-12 656-6350 中野一丁目16-10 ⚠ みうら小児科 622-9591 1/9 歯 コバヤシデンタルクリニック 中央通二丁目10-15 604-8848 アイランド薬局盛南店 656-6123 向中野五丁目18-30 天神町薬局 天神町8-24 681-2441 リリィ薬局盛岡北店 上堂二丁目4-11 681-0165 なかのユニオン薬局 中野一丁目21-1 652-6587 菜園循環器内科医院 菜園一丁目4-7 626-3211 みたけ四丁目36-32 🔼 盛岡さくらクリニック 645-3939 渋民中央病院 渋民字大前田53-2 683-2336 **外** 向中野クリニック 向中野五丁目29-1 613-2227 上田一丁目19-11 ∭ | 西島こどもクリニック 651-1369 1/15 歯 小松デンタルオフィス 名須川町17-6 653-6491 菜園薬局 菜園一丁目 5-25 625-7521 オアシス薬局 みたけ四丁目36-33 681-1034 | 調剤薬局ツルハドラッグ盛岡向 向中野五丁目29-38 656-5260 中野店

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療し ていない時間は「2次救急医療機関」へ

1月1日(日)~1月3日(火)の休日救急当番医・薬局は12月15日号に掲載しています

▶受診の際は、医療費とは |別に定額負担料金が必要に 市立病院(本宮五) なる場合があります。 ▶各病院で、その日の当直 診療科が異なります。 事前に各医療機関に問い合

わせるか、市医師会のホー

ムページをご覧ください。

あおば薬局桜小路店

電話番号 635-0101 623-1316 栃内病院(肴町) 遠山病院(下ノ橋町) 651-2111 盛岡つなぎ温泉病院(繋字尾入野) 689-2101 638-2222 盛岡友愛病院(永井12) 635-1305 11久保病院(津志田26 国立病院機構盛岡医療センター(青山一) 647-2195 八角病院(好摩字夏間木) 682-0201 ▼重症患者を優先して受け入れ 613-7111

上田一丁目20-1

656-1250

653-1151

637-3111

2 次救急医療機 関の受入診療科 はこちら 岩手医科大学附属病院(矢巾町) 岩手県立中央病院(上田一) 盛岡赤十字病院(三本柳6)

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) 2019-652-9190へどうぞ 医療法人葵会 もりおか往診ホームケアクリニック 内科/外科/消化器内科/内視鏡内科/循環器内科/神経内科 外来診療時間 月 火 水 木 金 土 △ 第1・3火曜 午後休診



10 広報もりおか 5.1.1 広報もりおか 5.1.1 11

theもりおかん

今年度開催された第60回技能五輪全国大会 (厚生労働省、中央職業能力 開発協会主催)の「時計修理」職種で、最高賞となる金賞を受賞した長久保 優さん (21) =盛岡セイコー工業㈱勤務=にお話を聞きました。



ものづくりが好きなのは小学生のと きから。ミサンガ作りや手芸などに夢 中になり、手先を使う細かい作業や長 時間一つのことをするのが得意でした。

地元で自分が好きなものづくりをし たいという思いで入社し、技能五輪は 今回で2度目の出場。前回は敢闘賞を 受賞しましたが、金賞を目指していた ので満足できず、とても悔しい思いが 残りました。前回の反省点は、ミスを 自覚できていなかったこと。大会では 時計の不具合を修正する課題があるた め、考えられる不具合を他の社員とお 互いに仕込んで修正したり、時計をば らして組み立てたりする練習を繰り返 し、できなかったことを書き出して一 つずつ改善していきました。今回こそ は絶対に金賞を取りたいという気持ち

で、自信を持って大会に臨めるようひ たすら練習を重ねました。

大会当日は朝食を食べられないくら い緊張し、作業中も手が震えてしまい ましたが、その分落ち着いてやろう、 ゆっくり丁寧にやろうという気持ちで 臨めました。また、一緒に出場した同 僚の佐々木さんとは「絶対できる」と 声を掛け合い、気持ちを高め合いまし た。大会までたくさん苦戦することも ありましたが、一緒に練習してきた仲 間と先生からの助けがあり、その結果 の金賞だと思っています。

23歳以下という制限がある大会に 出場でき、金賞を取れたことはとても 貴重な経験だったと感じています。練 習や大会で学んだ知識や技術を生かし、 次のものづくりに繋げていきます。

「グランドセイコー」の組み立てに携 わることが私の目標です。そのために 技能五輪で金賞を取ることは過程の 一つであり、絶対に逃してはいけない という気持ちで毎日練習しています。 今回の敢闘賞の悔しさを忘れず、次こ そ必ず金賞を取りたいと思います。

佐々木 啓太さん(20)(写真左)



お互いに切磋琢磨し、励まし合いながら大会 に臨んだ2人。佐々木さんは敢闘賞を受賞



市内で開催されたイベントや出来事 を紹介します。紙面で紹介しきれな かった写真は、市ホームページの取材 日記に掲載しています。



盛岡のまちを優しい

明かりが包み込む

盛岡の新たな冬のイベント「もりおかイルミ ネーションブライト」の点灯式がメイン会場の

もりおか歴史文化館前広場(内丸)で開催さ

れました。イルミネーションは、同広場のほか

市内中心部の商店街にも設置され、幻想的な

光の空間を楽しむことができます。 期間は2

世界が認めた「永井の大念仏剣舞」

11月30日、盛岡市の「永井の大念仏 剣舞」を含む「風流踊」のユネスコ無 形文化遺産への登録を祝し、当日の夜 に市役所本庁舎に横断幕を掲出しまし た。盛岡では初の登録となり、市内で は喜びの声が上がっています。



都南分庁舎には翌

盛岡 師走の風物詩 「盛岡文士劇」





演劇が盛んな盛岡で長年愛されてい る盛岡文士劇が盛岡劇場(松尾町)で上 演され、地元作家やアナウンサーらが熱 演を見せました。盛岡弁で演じる現代物 の演目は、「あのなはん~落語 『盗人の 仲裁』より~」、時代物は「一握の砂~啄 木という生き方~」。2日間のチケットは 完売し、終演後の会場は温かい拍手に 包まれました。5月には今回で2回目と なる東京公演が開催される予定です。

編集後記

月18日出までです。

「未来技術で生活が豊かになる。」遠い先の話ではなくもう すぐのことなのでしょうね。暮らしの中で何がどう変わるの か楽しみです。ついていけるのか少し心配です。(真田)

地球環境に配慮 したインキを使 用しています。

広報もりおかへのご意見をお待ちしています アンケート専用フォームから、特集や各記 事への意見をお寄せください。あなたの意 見が広報もりおかを育てます。



今月号の

「もりけんに挑戦」は

お休みしました