

私たち地域おこし協力隊

地域の仕事を受け継ぐ

市では現在9人の隊員が経験や能力を生かして、中山間地域の活性化や地域の魅力発信などに取り組んでいます。今回はそのうち2人から活動内容や、暮らしぶりについて聞きました。
【問】企画調整課 ☎626-7534

大ケ生に根ざした生活を営み、農業支援と新たな魅力発掘に取り組む

やま しろ もり
活動2年目
山代森さん

宮古市出身。活動のテーマは「金山の里・大ケ生地域における山里暮らしの継承支援」。大ケ生に残る築100年近くの曲り家[®]を活動拠点に、地域の暮らし方や伝統を受け継ぎ、地域内外に魅力を伝える活動をしている。
※農村家屋の伝統的建築様式の一つ。母屋と馬屋がL字型に一体化した特徴を持つ

△伝えたい、残したい地域の暮らしを掲載した冊子「おのがうら」



▲シナノキの樹皮とその繊維で作られた手作りのバッグ、大ケ生で収穫したリンゴ。バッグは自身で縫製した。将来的には布を作るところから始めたいと話す。

—どのような活動をしていますか？

農作業の手伝いをメインに活動しています。ただ、農業の経験がないので、手伝うというよりも一緒に作業しながら、リンゴや米の栽培、牛の飼育などを学ぶ毎日です。また、季節の行事や食べ物、地域に残る風習を伝えたいという思いから、写真を使って協力隊の仲間と冊子を作る活動にも力を入れています。

—活動の中でのやりがいは？

たくさんの人と出会い、自分が知らない大ケ生を発見できることです。ここに来た頃は、自分に何ができるか見当がつかず、一軒一軒あいさつに回ったり、仕事を見せてもらったりしていました。徐々に人の輪が広がり、依頼が増えてきました。協力隊を知ってもらい、頼りにされることはとてもありがたいです。

—大ケ生の魅力は？

地域の皆さんの人柄の良さです。先輩隊員が築いてくれた人間関係もあり、協力隊の存在や活動が少しずつ認識されてきたと思っています。日々の生活でも、いつも気にかけてくれ、玄関先で楽しく話していたら1時間たったことなど日常茶飯事です。

—今後の目標について

冬は農作業が一段落するので、地元の木を生かした手仕事に取りかかりたいです。大ケ生ならではの暮らしや風景を写真に残しており、協力隊の任期が終わるときに、地域で撮った写真の展示ができればいいと思っています。

玉山の「農のめぐみ」を獣害から守り、地域に合わせた防除の方法を模索する

あ が た だし
活動2年目
阿形正さん

東京都杉並区出身。活動のテーマは「獣害から「農のめぐみ」を守るプロジェクト」。玉山地域で野生動物の被害から農作物を守る活動をしている。また、野生動物の痕跡から住民に注意を促したり、地域の生産物で作った撒き餌を試作して反応を見るなど、生態を調査し、活動に生かしている。

「地域おこし協力隊」とは

都市部の人材を地方の新たな担い手として受け入れ、地域を活性化するための活動などに取り組みながら定住・定着を図る制度です。各隊員は経験や特技を生かして、新しい発想で活動しています。任期は3年。



誰もが安心して暮らせる社会に 最終回

皆さんの地域には「民生委員・児童委員」がいます

● 民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員とは、民生委員法と児童福祉法に基づき厚生労働大臣から委嘱を受けた、地域のボランティアです。誰もが安心して生活を送れるように、地域の身近な相談相手として行政や専門機関への「つなぎ役」の役割を担っています。また、住民一人一人の人権とプライバシーを尊重し、秘密を保持する守秘義務があります。



どんな活動をしているの？

- 子育てや介護などの相談を受けて、専門機関を紹介
- 子どもや高齢者の見守り
- 65歳以上の世帯の調査 など

どのくらいの人が活動しているの？

全国では約23万人が活動しています。市内では12月1日に民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、570人が活動しています。

盛岡が安心して暮らせるまちであるために、日ごろから地域住民の見守り役・相談役として活動している人たちがいます。今回はその活動内容などを紹介します。

☎ 地域福祉課 ☎626-7509

● 民生委員・児童委員のやりがい

委員の活動を通じたたくさんの人との出会いは、その分だけ学ぶことができ、自分の考え方を広げることにもなります。また、活動での経験や研修などで得た学びを地域の皆さんに還元できることが、やりがいにもつながります。興味がある人は、ぜひ一緒に活動してみませんか。

● 市民の皆さんへ

民生委員・児童委員は、困っている人に寄り添い、適切な機関へつなぎ、困りごとの解決へ導きます。その困りごとは、町内会や行政などを含め、地域のみんなと解決すべきものかもしれません。より良い地域をつくるため、お気軽にご相談ください。



盛岡市民生児童委員連絡協議会 米田ハツエ会長

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！ 【問】資源循環推進課 ☎626-3733

3Rマイスターへの道 VOL.30

今月のテーマ できることからすぐに実践！ 「食品ロス」削減に取り組もう

年初めは、家族や親戚と食事をする機会が多くなります。そんな時に気を付けたいのが「食品ロス」。以下のポイントを参考に、食品ロス削減に取り組みましょう！

家庭でできること

- ・週1回、冷蔵庫を整理する「冷蔵庫お片付けデー」を実践する
- ・買い物前に冷蔵庫に何が入っているか確認する
- ・買い物の際は「必要な食材を食べられる分だけ購入」や、並べられた商品を手前から選ぶ「てまどり」を実践する
- ・食べきれなかった場合は、他の料理に活用しておいしく食べきる工夫をする



消費者庁がクックパッドに掲載しているレシピも参考にしてみてください



外食時にできること

- ・料理の量を選べたり、食べ残しを持ち帰りができるなど、食品ロスの削減に取り組む飲食店（「もったいない・いわて☆食べきり協力店」など）を選ぶ
- ・食べきれない量を注文する
- ・宴会では、乾杯後30分とお開き前の10分は料理を楽しみながら食べきる取り組み「30・10運動」を実践する

「もったいない・いわて☆食べきり協力店」はこちら（県ホームページ）



フードドライブをやってみよう

- ・食べきれない食品をフードバンクに寄付する活動「フードドライブ」を実践する



● フードバンクの設置場所

市役所本庁舎や市保健所など市内30カ所

● 寄付いただきたい食料品

- 缶詰類、レトルト食品、瓶詰類、ふりかけ類など
- 【注意】
- 1 賞味期限が1カ月以上あり、常温保存できるもの
- 2 未開封で賞味期限のあるもの など

フードバンクについてもっと知りたい人はこちら



フードバンク岩手のホームページ

広告

AIがお持ちの住宅を 瞬時に査定

PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要！！ 簡単＆手軽な不動産査定をぜひお試しください！！

株式会社 北日本土地 盛岡店 tel:019-681-8822

〒020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46 ■営業時間/9時30分～18時00分 ■定休日/水曜日

岩手県知事免許(10)第1473号 (一社)岩手県地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

広告

Airo Dental Produce

医療法人 ヒロ・デンタル・プロデュース 理事長 竹田浩人

タケダ歯科盛岡インプラントクリニック

〒020-0066 岩手県盛岡市上田1-3-10 イースタンキャッスル1F

盛岡 タケダ歯科 検索

- 保険診療
- 各種保険対応しています
- 自由診療(税込)
- ◇インプラント 1本 265,000円～660,000円
- ◇診断料 約44,000円程度
- ◇歯科矯正 矯正治療 約385,000円程度
- ◇ホワイトニング オフィス 約44,000円程度
- ホーム 約44,000円程度

■休診日:日曜・木曜・祝日
■診療時間:午前 9:30～12:30 午後 14:00～19:00
■電話番号:019-606-4618 (フリーダイヤル)0120-22-4618