

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別と偏見をなくしましょう

No.1593

冬本番！感染症に注意 感染予防対策が大切です

盛岡もすっかり冬本番。新型コロナウイルス感染症はもちろん、その他の呼吸器感染症にも基本的な予防対策は有効です。あらためて対策を確認し、一人一人が意識して感染予防に努めましょう。☎企画総務課☎603-8301
※令和4年12月26日現在の情報です

新型コロナとインフルエンザが 同時流行しています

新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザなど、発熱やだるさ、鼻水や咳などが症状の感染症が流行して、発熱外来が混みます。受診しにくい場合に備えておきましょう。

◎体調不良時の備えを確認

発熱などの体調不良に備えて、準備しておくことで安心です。

◦食料

すぐに食べられるレトルト食品など。1週間程度を目安に



◦検査キットや解熱鎮痛剤

市販の抗原定性検査キットや解熱剤、かぜ薬など



◦医療機関や救急車の適切な利用方法の確認

診療や検査が受けられる医療機関のリスト▶



総務省 消防庁 救急車利用マニュアル▶



◎発熱や喉の痛みなどがある場合は

◦65歳未満で重症化リスクの低い人

抗原定性検査キットを使って新型コロナへの感染の有無を調べましょう。陽性の場合「いわて陽性者登録センター」へ登録すると、健康サポートが受けられます。詳しくは、県ホームページをご覧ください。



◦65歳以上または持病のある人

まずはかかりつけ医や身近な医療機関に事前に電話相談し、受診を検討してください。可能な限り平日・日中の医療機関等への相談・受診にご協力をお願いします。

体調が悪い時はご連絡ください

いわて健康フォローアップセンター☎0570-089-005
(24時間 年中無休)

基本的な感染対策の徹底を

◎寒い時期でもしっかり換気

空気清浄機や加湿器などを活用し、室内の温度や湿度を保ちつつ、小まめな換気を心掛けましょう。

場面に
応じた

◎小まめな手洗い、咳エチケット、マスク着用



◎会合などでは3つの密を避ける



ワクチン接種が有効です

早めにワクチンを接種しましょう。重症化リスクが高い高齢者や持病のある人はもちろん、子どもや若い世代の人でも積極的に検討をお願いします。

新型コロナワクチン▶



厚生労働省 インフルエンザQ&A

矢野保健所長からのメッセージ

新型コロナの流行が続く中、多くの医療機関は厳しい冬を迎えています。必要な時に必要な人が医療を受けられるよう、いざという時のために備えが大切です。また、冬はインフルエンザやノロウイルスなども流行しやすい季節。自分を、大切な人を、そして地域医療を守るため、感染対策を確認しましょう。



新型コロナウイルス感染症に関する全般的な相談窓口☎629-6085 (9時～21時 年中無休)

<マークの見方>

- 🕒 日時 📍 場所 🧑 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
- 📄 申し込み※下記を参照 🗨️ 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 📄 広報ID
- ※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)
- 電話: 記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
- はがき/往復はがき: ①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選
- ファクス・メール: 上記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111(代) ファクス019-622-6211
編集/市長公室広報課
☎019-613-8369(直通)
✉info@city.morioka.iwate.jp

市が主催するイベントや会議などは新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底して開催しますが、感染拡大の状況などにより中止や延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。担当課または施設へお問い合わせください。

目次 新型コロナウイルス感染症関連

- (1 感染予防対策が大切です)
- 2-3 子育て情報ひろば、小児救急
- 4-5 イベント情報
- 6-7 もりおかインフォ、写真 de もりおか
- 8 健康ひろば、休日救急当番医

市ホームページのトップページにある検索窓に、📄 広報ID (7桁の数字) を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード*をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
*(株)デンソーウェーブの登録商標

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親向け 子育てを応援

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303
初めての離乳食の不安を解消するための講話。
① 2月14日(火)・28日(火)、10時～11時半
② 市保健所(神明町)
③ 各10組※令和4年10月生まれの子と初めて子育てしている母親
④ 電話：1月24日(火)14時から
⑤ 1002133

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター)☎651-8580
出産後の生活についてのアドバイス。
① 2月15日(水)10時～11時半
② とりょう保育園(肴町)
③ 初妊婦
④ 電話：開催日の前日まで
⑤ 1002663

ババママ教室

母子健康課 ☎603-8303
妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話と沐浴見学。
① 2月26日(日)、10時～12時と13時半～15時半
② 市保健所(神明町)
③ 各13組※6月に産予定の初妊婦と夫
④ 電話：2月17日(金)14時から

⑤ 1002116

こんにちはママさん講座「あんあんコース」

とりょう支援センター ☎651-8580
育児や離乳食についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。
① 3月2日(木)・3月9日(木)、全2回、10時～11時半
② 西部公民館(南青山町)
③ 10組※令和4年7月～9月に生まれた子と保護者 ¥100円
④ 電話：2月1日(水)10時から
⑤ 1002663

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580
▶びびよルーム
親子で遊ぶほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。
① ② 1月27日(金)と2月17日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、2月7日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、10時～11時半
③ 0歳の子と保護者
④ 1002663

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
親子でベビードダンスとピラティスを行います。詳しくは、同クラブの

ホームページをご覧ください。

① 2月8日(水)13時半～14時半
② 2月20日(月)・27日(月)、全2回、13時半～14時半
③ ①松園地区公民館(東松園二) ②高松地区保健センター(上田字毛無森)
④ 各8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者
⑤ ①1000円②2000円
⑥ 同スポーツクラブのホームページ：①2月1日(水)16時まで②2月13日(月)16時まで※先着順

⑦ メール・往復はがき：必要事項を記入し、☎020-0834永井24-10-1都南公民館へ送付。2月7日(火)必着 ⑧ 1037013



▲防災お菓子ポシェット

親子リズム講座

とりょう支援センター ☎651-8580
親子でリズム運動を楽しみます。
① 2月10日(金)10時～11時半
② 都南公民館(永井24)
③ 15組※1歳半～2歳半の子と保護者
④ 電話：1月20日(金)10時から
⑤ 1002663

おやこ de ぼうさい講座「防災お菓子ポシェットをつくらう！」

都南公民館 ☎637-6611
☐ kouza-kyara@mfca.jp
災害の避難時に役立つお菓子を入れたポシェットを作りながら、防災について楽しく学びます。
① 2月26日(日)10時～11時半
② 15組※令和4年度に4歳になる子～小学生と保護者
③ 500円(1個あたりの材料費)

子ども向け わくわく体験

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
ドイツ発祥で、誰でも参加できるボール運動のバルシューレを楽しみます。
① ② 2月6日～27日、月曜、全4回、15時～16時②2月1日～15日、水曜、全3回、15時～16時
③ 高松地区保健センター(上田字毛無森) ④ 松園地区公民館(東松園二)
⑤ 各8人※令和4年度に4～6歳になる子
⑥ ①3000円②2400円
⑦ 同スポーツクラブのホームページ：1月30日(月)16時まで※先着順

子ども科学館へ行こう！

同館(本宮宇蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。
① 子ども科学館☎634-1171

■たのしい科学技術作品展 中学校部門
市内の中学生が作製した技術・家庭科作品を展示します。
① 2月11日(土)～2月19日(日)、9時～16時半

■こかぼう似顔絵コンテスト作品展
同コンテストの応募作品を展示します。
① 2月1日(水)～3月26日(日)、9時～16時半
② 展示室の入館料が必要



▲昨年度のコンテスト入賞作品

■ナイトミュージアム「星を見る会」
星座探しと天体望遠鏡を使った天体観察。
※悪天候時は中止
① 2月4日(土)18時～19時
② 30人※中学生以下は保護者同伴
③ 電話：1月18日(水)9時から

■ものづくり体験教室
電子部品の役割を学びながら、ラジオを作ります。
① 2月19日(日)10時～12時②13時半～15時半
③ 各18人※小学3～6年生
④ 電話：1月20日(金)9時から

■ホリデーサイエンス「光のふしぎ」
実験を通して、光のふしぎについて知ることができます。

① 2月の土・日曜と祝日、10時10分～10時25分と11時～11時15分※19日(日)を除く
② 各5組※1組3人まで。就学前の子は保護者同伴
③ 当日の朝9時から整理券を配布

■ワークショップ「パタパタマグネット」
磁石の性質を利用したおもちゃを作ります。
① 2月の土・日と祝日、14時半～16時
② 各24人 ¥各100円
③ 随時受け付け



子ども科学館マスコットキャラクターこかぼう

本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(上田四) ※上田公民館内

☎604-1515
① 1040089
■おはなしのじかん
うれし野こども図書室の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。
① ② 1月28日(土)11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時25分～11時55分は小学2年生以上
■おはなしころろ
わらべ歌を歌いながら体を動かして遊べます。
① ② 2月10日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者
③ 高松地区保健センター(上田字毛無森)

都南図書館(永井24)

☎637-3636
① 1000831
■おとぎのへや(♥)
絵本の読み聞かせと紙芝居など。
① 毎週土曜、14時半～15時

② 幼児～小学生と保護者
■おはなしのじかん
絵本の読み聞かせと手遊びなど。
① 2月8日(水)11時～11時25分
② 0～2歳の子と保護者

浜民図書館(浜民字鶴塚)

☎683-2167
■えほんのへや(♥)
ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。
① 2月8日(水)15時半～16時
② 1000842

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366 ファクス653-3505
☐ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp
■すみっこおはなし会
おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。
① 2月5日(日)・19日(日)、11時～11時半
② 1040414
■わくわくおはなし会
おはなしボランティア「おはなしちゅーみん」による絵本の読み聞かせ。

① 2月11日(土)11時～11時半
② 1030404
■おうちでたのしく絵本時間
保護者のための読みきかせ講座
絵本の読み聞かせのコツや、子どもの年齢に合わせたおすすめの本について学びます。
① 2月26日(日)①10時～11時②12時半～14時③14時半～16時
② ①10組※0歳～1歳半の子と保護者②20人※1歳半～5歳くらいの子がいる保護者③20人※小学生の子がいる保護者 ④ ⑤5人
⑤ 電話・ファクス・メール：1月19日(木)10時から
⑥ 1041438

西部公民館(南青山町)

☎643-2288
■ちびっ子広場映画会(♥)
「ねぎぼうずのあさたろう」など4本を上映します。
① 2月4日(土)10時半～11時40分
② 20人
③ 電話：1月19日(木)10時から
④ 1025180

■ふたばわらべうた・おはなし会
わらべ歌や絵本の読み聞かせなど。
① ② 2月15日(水)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着13組
③ 1030304

上田公民館(上田四)

☎654-2333
■なかよしおはなし会
絵本の読み聞かせや手遊びなど。
① 1月25日(水)・2月8日(水)、10時半～11時
② 幼児と保護者
③ 1000698

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111
■おやとこひろば
読み聞かせや親子遊び、軽運動、保育士による育児相談など。
① 2月3日(金)10時～11時半
② 0歳～就園前の子と保護者
③ 1038915

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら...

■こども救急相談電話にお電話を
子どもの病気やけがのことを、経験豊かな看護師へ電話で相談できます。平日だけでなく、休日も受け付けます。医療機関を受診する前にご利用ください。
☎ こども救急相談電話☎605-9000または #8000
① 19時～23時※年中無休

■医療機関を受診するときは
日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(8ページ参照)
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります



市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

① 17時～翌朝9時※土曜は13時～

| 2月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 国立 | 中央 | 中央 | 日赤 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 中央 | 中央 | 日赤 | 国立 | 中央 | 日赤 | 国立 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 中央 | 日赤 | 中央 | 国立 | 中央 | 国立 | 中央 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 日赤 | 中央 | 日赤 | 国立 | 中央 | 日赤 | 中央 |
| 26 | 27 | 28 | | | | |
| 国立 | 中央 | 日赤 | | | | |

| 当番病院一覧 | |
|-----------|----------------|
| 中央 | 県立中央病院 |
| 上田一丁目4-1 | ☎653-1151 |
| 日赤 | 盛岡赤十字病院 |
| 三本柳6-1-1 | ☎637-3111 |
| 国立 | 国立病院機構盛岡医療センター |
| 青山一丁目25-1 | ☎647-2195 |

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野

(院長)加藤隆幸

消化器内科・内科クリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30~13:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 16:00~20:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8
TEL019-604-1123

ホームページ <http://kaganoclinic.jp/>

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

診療法人 ちだ内科・外科クリニック

(院長) 千田 明紀

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~17:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

休診日 金曜午後、土曜・祝日、第2・4・5日曜

〒019-604-3755 www.chida-clinic.com

広告

たかしクリニック

内科 外科 整形外科 皮膚科 形成外科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後 1:30~5:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

(院長) 黒田 敬 ■休診日/水曜・日曜・祝日 ■駐車場有

盛岡市東仙北一丁目3-7 TEL019-635-5110 たかしクリニック 検索

院長 伊藤 千絵

マンモグラフィー検査有 PCR検査有

ちえ 内科・外科 クリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

当院

● 休診日/日曜・祝日・水曜午後・土曜午後 ● 駐車場有 盛岡市上田1丁目1-19 TEL019-601-6615 itochiclinic.com

イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン ファミリーコンサート

オルガン曲や子どもにも親しまれる曲を親子で一緒に楽しめるコンサート。

- 🕒 2月25日(日)11時～12時
- 🎫 全席指定。小学生以下500円、中学生以上800円※2歳以下は保護者の膝上での鑑賞に限り無料。整理券が必要です
- 📍 同ホールの他、盛岡劇場(松尾町)、キャラホール(永井24)、姫神ホール(浜民字鶴塚)で発売中

📍 1033325



▲過去のコンサートの様子

姫神ホール

☎028-4132 浜民字鶴塚55
☎683-3526

■姫神ホール ピアノ開放(冬)

- 同ホールのグランドピアノ2台を舞台上で演奏できます。
- 🕒 1月25日(水)～29日(日)、10時～20時
- 🎫 鍵盤楽器の演奏経験者※18歳未満は保護者同伴
- 🎫 1時間1000円※複数で利用の場合、2人目以上は1時間500円。連続利用は2時間まで
- ☎ 電話：受け付け中※空きがある場合、当日13時まで受け付け

表 サンライフ盛岡の講座内容など

| 講座名 | 日時 | 定員※対象 | 内容(費用) | 申し込み |
|-------------------------------|------------------|--------|---|---------------|
| ワイヤーワークdeクラフト～グラスハンギングをつくろう♪～ | 2/4(土) 13時～16時 | 8人 | ワイヤーワークの技法で筒形のグラスハンギングを制作(2200円) | 1/21(土) 10時から |
| 美姿勢ピラティス～背中集中ストレッチ～ | 2/8(水) 10時～11時半 | 10人※女性 | 背中周りをストレッチしながら、美しい姿勢を意識し整えるピラティスを体験(800円) | 1/18(水) 10時から |
| 見て・さわって・吹いてみよう! はじめてのオカリナ | 2/14(火) 14時～15時半 | 10人 | オカリナの持ち方、吹き方などの基本を学び、曲の演奏を体験(500円) | 1/20(金) 10時から |

📍 1037986



▲グランドピアノ

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

試合形式の練習とスイム練習をします。

- 🕒 1月19日(木)～31日(火)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
- 🎫 小学生～高校生
- 🎫 月4回コース3300円、月8回コース5500円※1回追加は880円
- ☎ 電話：随時受け付け
- 📍 1037747

■障がい者スポーツ教室

- ①体操と②水泳の練習をします。
- 🕒 1月28日(土)①9時半～10時20分②10時40分～11時半
- 🎫 各10人※知的・発達障がいのある小学生
- 🎫 各550円※①②両方に参加の場合は990円
- ☎ 電話：受け付け中
- 📍 1037284

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表のとおり講座を開催します。

☎ 電話

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■木製・ウサギのフォトフレーム作り教室

- 🕒 1月26日(木)～28日(土)、9時半～15時
- 🎫 各4人※中学生以上
- 🎫 各2000円
- ☎ 電話：1月18日(火)9時から
- 📍 1034387

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505
✉chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■なるほど算数案講座

- 算数の問題に挑戦して、算数・数学の面白さや楽しさを体験します。
- 🕒 2月18日(土)・25日(土)、全2回、9時45分～11時45分
- 🎫 12人※小学5年生以上
- ☎ メール・ファクス・応募フォーム・窓口：2月8日(火)必着
- 📍 1041441

■一緒に体験!日本の伝統文化教室

- 日本の伝統文化である①華道②日本画を体験します。
- 🕒 2月23日(木)①10時～12時②13時半～15時半
- 🎫 各10人※小・中学生
- ☎ 応募フォーム・ファクス・窓口：2月8日(火)必着
- 📍 1041440

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■上田ものづくり講座

- ～南部しぼり・紫根染の世界～
- 尙草紫堂の藤田紫樹さんから、南部ムラサキの歴史と宮沢賢治との関わりを学び、絞り・染色を体験します。
- 🕒 2月15日(火)10時～15時
- 🎫 15人
- 🎫 3530円
- ☎ 往復はがき：1月31日(火)必着※はがき1枚につき1人の受け付け
- 📍 1017353

- 料理講座「春を待つ彩りの料理」
- 地産地消の食材を使い、ひつつみやきりせんしょ、おはぎなど四季

折々の伝統料理を習います。

- 🕒 2月18日(土)・25日(土)、全2回、13時半～15時半
- 🎫 16人
- 🎫 3100円
- ☎ 往復はがき：2月2日(木)必着※はがき1枚につき1人の受け付け
- 📍 1022061



▲石割桜の飾り寿司

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■パソコン初心者教室

- パソコンの基本操作を学びます。
- 🕒 2月1日(火)～3日(金)、全3回、13時～16時
- 🎫 10人 🎫 3150円
- ☎ 電話：1月18日(火)10時から
- 📍 1041578

■覚えるて便利!インターネット講座

- インターネットの基本を学びます。
- 🕒 2月8日(火)10時～16時
- 🎫 10人 🎫 2820円
- ☎ 電話：1月20日(金)10時から
- 📍 1041579

■ジャズ入門講座 ジャズピアニスト馬場葉子先生のジャズのお稽古塾

- 初心者向けの講話と演奏などで、ジャズの楽しさを学ぶ他、最終回はボーカル鈴木雅子、ベーシスト石澤由松のトリオでミニライブを開催します。
- 🕒 2月2日(木)・16日(木)・24日(金)・3月2日(木)・9日(木)、全5回、13時半～15時
- 🎫 20人 🎫 1000円
- ☎ 電話：1月20日(金)11時から
- 📍 1041580

好摩地区公民館

☎020-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055

- トレッキング講座～冬の七滝・氷瀑ツアー2023～
- 滝全体が凍結する冬の七滝(八幡

平市)を目指します。

- 🕒 2月13日(月)8時15分～15時半
- 📍 集合は同館 🎫 10人※18歳以上
- 🎫 766円※昼食持参
- ☎ 往復はがき：1月25日(火)必着
- 📍 1041296

市立図書館

☎020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内)
☎604-1515

■児童文学を読む会

- レフ・トルストイ著・北御門二郎訳『人は何で生きるか』(あすなろ書房)
- 🕒 2月22日(火)10時～12時
- 📍 上田公民館(上田四)

都南図書館

☎020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

■岩手の読書週間

- 特別展示「岩手の民俗芸能」
- ユネスコ無形文化遺産に登録された永井の大念仏剣舞など、岩手の民俗芸能に係る図書などを展示します。
- 🕒 2月1日(火)～14日(火)
- 📍 1000831

石川啄木記念館

☎028-4132 浜民字浜民9
☎683-2315

■収蔵資料展

- 「記念館のアルバムから」
- 同館の開館から現在に至るまでの思い出をアルバムから紹介します。
- 🕒 1月31日(火)～5月7日(日)
- 🎫 入館料が必要 📍 1025435
- 啄木生誕記念館長講演会
- 「石川啄木と夏目漱石」
- 2人の文豪の間わりについて、なぜ漱石が啄木の葬儀に参列したのかの推論や啄木の東京朝日新聞社時代の視点から紹介します。
- 🕒 2月26日(日)13時半～15時半
- 🎫 50人※小学生以上
- ☎ 電話：1月24日(火)10時から
- 📍 1022472



▲石川啄木



▲夏目漱石

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■カゴづくり教室

- あけびのつるを使って、カゴや小物入れを作ります。
- 🕒 2月18日(土)・19日(日)、9時半～12時
- 🎫 各5人※高校生以上
- 🎫 各1700円
- ☎ 往復はがき：必要事項の他、参加希望日を記入し郵送。2月8日(火)必着

ecoキッズ 雪っこ探検隊!

- 環境企画課 ☎626-3754
- エコアス広場で雪遊びと焼き芋作りをします。
- 🕒 2月11日(日)10時～12時
- 📍 エコアス広場(上田字上堤頭)
- 🎫 15組※小学生以下の子と保護者
- 🎫 28円
- ☎ 電話・応募フォーム：2月1日(火)12時まで

誰もが働きやすい職場づくりを進めるフォーラム

- 男女共同参画推進室 ☎626-7525
- 働き方の見直しや社員満足の促進に取り組む県内企業と専門家が、人を生かす経営戦略について講演します。
- 🕒 2月17日(金)18時半～20時
- 📍 プラザおでつ(中ノ橋通一)
- 🎫 100人
- ☎ 応募フォーム：2月10日(金)まで
- 📍 1024266

スポーツ・レクリエーション祭

- スポーツ推進課 ☎603-8013 ファクス603-8015
- パラリンピックで話題になった「ポッチャ」をミニ方式で楽しめます。
- 🕒 3月4日(出)8時50分～12時半
- 📍 盛岡体育館(上田三)
- 🎫 45チーム※市内在住または在学、在勤の人。上履き持参
- ☎ ファクス・郵送：市内体育館や地区活動センター、市役所本庁舎7階の同課などに備え付けの申込書に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所スポーツ推進課へ郵送またはファクス。2月21日(火)必着

📍 1018425

歩くスキーツアー岩手山麓・七滝

- 市スキー協会の三浦さん ☎692-5899
- 県民の森や七滝周辺(八幡平市)を歩くスキーで散策します。
- 🕒 2月5日(日)9時～15時
- 📍 集合は東北自動車道大更西根インターチェンジ駐車場(同市)
- 🎫 10人※中級者以上
- 🎫 2000円※歩くスキー用のスキー板と靴、ストック、昼食持参
- ☎ 電話：2月2日(火)17時まで
- 📍 1025157

第57回市スキー選手権大会

- 市スキー協会の土村さん ☎090-4881-4722
- ジャイアントスラローム(大回転)の大会を開催します。
- 🕒 2月26日(日)8時～13時
- 📍 岩手高原スノーパーク(栗石町)
- 🎫 種別：4年生以上の小・中学生男女、高校生～27歳・28～39歳・40～49歳・50～59歳・60歳以上の男性、高校生以上の女性、ハンデイスキー※高校生以上はSAJ(全

Pick UP

チャグチャグ馬コ 引き手・乗り手を募集

- 6月10日(土)に開催予定のチャグチャグ馬コ行進行事における引き手と乗り手を募集します。応募要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。※いずれも応募多数の場合は抽選
- ▶引き手
 - 🎫 12人※4～6月に開催する3回程度の練習会に参加でき、当日馬を引いて歩ける18歳以上
 - 🎫 2000円
 - ☎ はがき：住所と名前(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所観光課内チャグチャグ馬コ保存会事務局へ郵送または持参。2月10日(金)必着。持参は同日17時まで
 - ▶乗り手
 - 🎫 6人※4～6月に開催する3

日本スキー連盟)会員登録者のみ

- 🎫 小・中学生1000円、高校生1500円、一般2000円
- 📍 窓口：盛岡タカヤアリーナ(本宮五)、浜民運動公園総合体育館(川崎字川崎)、市スキー協会(大新町)に備え付けの申請書に必要事項を記入し、参加料を添えていづれかへ提出。2月3日(金)17時まで
- 📍 1025171



ガーデニング講座

「春の球根アレンジと種まき」
Green Fields ☎090-6255-6790
✉gfields.npo@gmail.com

芽出し球根を使ったアレンジメントと種まきをし、開運橋南花壇の花について学びます。

- 🕒 2月13日(月)13時半～15時半
- 📍 アイーナ6階(盛岡駅西通一)
- 🎫 20人
- 🎫 2500円※エプロンとハサミ、筆記用具持参
- ☎ 電話・メール：2月3日(金)16時まで



📍 観光課内、チャグチャグ馬コ保存会事務局 ☎613-8391
📍 1007967

回程度の練習会に参加でき、当日保護者が同伴できる盛岡市・滝沢市・矢巾町のいずれかに在住の平成26年4月2日～平成29年4月1日生まれの子



広告

リコール対象の暖房機を **設置・収納** されていますか?

一酸化炭素が室内に漏れ出し **死亡事故に至るおそれがあります**

National ナショナル FF式石油暖房機

対象製品(現物)を引取りの際は **50,000円** (1台あたり) をお支払いいたします

対象製品の品番はパナソニックホームページでご確認願います

☎ 0120-872-773 (受付時間) 9:00～17:00 (土、日、祝日、弊社休日を除く)

パナソニック株式会社(旧社名:松下電器産業株式会社)FF市場対策本部 奈良県大和郡山市筒井町800番地 本社所在地:大阪府門真市大字門真1006 本社電話:06-6908-1121(大代表)

広告

ATMでご利用可能

もりしん 教育カードローン 好評 取扱い中!!

◎学校納付金や授業料等、教育資金全般にご利用いただけます! ◎子弟が就学中は元金返済猶予(元金の任意返済は可能)。

◎ローンカードによりATMで出金可能にご利用しやすい教育カードローンです!

ローンプラザもりしん 盛岡市下ノ橋町2番14号(六日町本部)FAX ☎0120-702-540

☎ 0120-160-656 盛岡市下ノ橋町2番14号(六日町本部)FAX ☎0120-702-540

【営業時間】平日(祝日を除く)9:00～17:00

もりしん スマイル 120 おかげさまで当金庫は2023年1月19日に創立120周年を迎えます。

盛岡信用金庫 盛岡市中ノ橋通一丁目4番6号 ☎019-623-2221

もりおかインフォ

募集

**農業委員・
農地利用最適化推進委員
農業委員会事務局 ☎639-9034**

農地転用などの審議や農地集積集約活動、農業者などとの会議へ出席する同委員を募集します。任期は7月20日(木)から3年間です。

● 農業委員：19人、農地利用最適化推進委員：26人※農業に関する識見がある人

■ 市役所都南分庁舎1階の同事務局や玉山総合事務所2階の玉山分室などに備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、☎020-8532 (住所不要) 市農業委員会事務局か☎028-4195 (住所不要) 市農業委員会事務局玉山分室へ郵送または持参。2月1日(火)から28日(火)まで受け付け。郵送は2月28日消印有効。持参は同日17時まで ID 1041540

環境審議会の委員

環境企画課 ☎626-3754

市の環境の保全などについて審議する委員を2人募集します。任期は3月1日(火)から2年間です。

● 次の全てに該当する人①市に1年以上住んでいる②平成17年3月1日以前に生まれた18歳以上③市の他の審議会などの委員を務めていない④平日の日中に開催される年2～3回の会議に出席できる

■ 市役所若園町分庁舎2階の同課や本庁舎1階の窓口案内所、各支所などに備え付け、または市ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、☎020-8531 (住所不要) 市役所環境企画課へ郵送または持参。郵送は1月31日(火)消印有効。持参は同日17時まで ID 1018340

お知らせ

盛岡ゆうゆう大学公開講座

長寿社会課内、盛岡ゆうゆう大学事務局 ☎603-8003

1992(平成4)年アルパールビルオリンピックスキー・ノルディック

複合団体金メダリストの三ヶ田礼一さんによる「世界で活躍する本県アスリート～世界で活躍する選手を生み出す～」と題した講演。

● 2月2日(木)14時～15時半
■ 県民会館(内丸) ID 1040180

STOP!野鳥への餌やり

環境企画課 ☎613-8419

全国的に鳥インフルエンザが流行しています。鳥インフルエンザ感染拡大防止のため、白鳥やカモ類への餌やりはやめてください。 ID 1021490

「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

日本年金機構ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

高齢・退職で年金を受給している人へ、令和4年分公的年金等の源泉徴収票が1月中旬から順次送付されます。源泉徴収票は、確定申告の際に必要なので、大切に保管してください。源泉徴収票の紛失などで再交付を希望する場合は、日本年金機構が共済組合、年金基金にお問い合わせください。なお、障害年金や遺族年金は、源泉徴収票は送付されません。 ID 1033124

インボイス制度の事業者登録申請をお早めに

盛岡税務署 ☎622-6141

10月からインボイス制度が始まります。インボイス制度を利用するには、原則、3月31日(金)までに事業者登録の申請が必要です。e-Taxなどを利用し、早めの登録申請をお願いします。制度については詳しくは、国税庁ホームページ「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

もりおか結婚支援ボランティア情報交換会

日本結婚支援協会 ☎613-5100

お見合いに関する情報交換や同ボランティア活動の見学をします。

● 1月27日(金)10時～11時
■ 市総合福祉センター(若園町)
● 独身の子の結婚を望む親、同ボランティア活動に興味がある人など
■ 電話：事前連絡が必要
▶ 独身者の結婚相談
● 随時 ■ 電話：要予約

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

地域活動のヒトを発見!

● 市民協働推進課 ☎626-7535 ファクス622-6211
✉ kyodo@city.morioka.iwate.jp

コミュニティリーダー研修会

地域活動の担い手不足解消に向けたヒントやIT活用の仕方について、オンラインでの講演と情報交換会を開催します。
● 2月4日(出)14時～16時
■ 中央公民館(愛宕町)
● 50人※先着順
■ 電話・ファクス・メール・応募フォーム：1月31日(火)17時まで
ID 1037763

地域活動団体ポスター展

地域協働実施団体やNPO法人などの団体による地域活動を広く紹介するポスター展を開催します。
● 1月18日(火)～3月6日(月)
■ 市民協働推進センター(上田、都南、西部、浜民、河南、中央の各公民館)と市役所本庁舎本館1階エレベーターホール※1週間ごとの巡回展示
ID 1021379

期限に注意!

「モリペイ祭お年玉商品券」の利用期限 2/15(火)まで

昨年12月に開催した地域循環型決済サービスMORIO Pay30 還元キャンペーン「2022年末モリペイ祭」期間中にMORIO Payを利用した人に、決済額の29%相当の電子商品券「モリペイ祭お年玉商品券」が1月16日(月)までに同アプリ内に発行されます。**利用期限は2月15日(火)まで。未使用の商品券は無効となり、払い戻しはできません。**利用できるお店は、同アプリまたは市ホームページをご覧ください。コールセンターへお問い合わせください。
● 2022年末モリペイ祭コールセンター ☎0120-24-1110
ID 1041264

子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限 2/28(火)まで

低所得の子育て世帯へ児童一人当たり5万円を支給する同給付金の**申請期限は2月28日(火)まで**です。対象など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
● 子育て世帯生活支援特別給付金担当 ☎603-8314
ID 1040210 (ひとり親世帯)・1040269 (ひとり親世帯以外)

各種相談

| 内容 | 日時 | 場所 | 問い合わせ |
|---------------|---------------------------|-----------------------|--|
| 休日納付相談 | 1/22(日) 9時～16時 | 納税課 (市役所本庁舎2階) | 納税課 ☎613-8463 |
| 市民無料法律相談★ | 2/13(月)・27(月) 10時～15時 | 広聴広報課 (市役所本庁舎6階) | 広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557 岩手弁護士会 ☎623-5005 |
| 無料法律相談★ | 2/1・8・15・22 水曜、10時～15時 | | |
| 困りごとまるごと無料相談★ | 1/30(月) 10時～16時 | みたけ老人福祉センター (みたけ三) | 市社会福祉協議会 ☎651-1000 |

★要事前申し込み

市税の納期限のお知らせ

①市・県民税第4期②国民健康保険第7期
● 納期限：1月31日(火)※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください
■ ①納税課 ☎613-8464 ②健康保険課 ☎613-8438
ID ①1039469 ②1003580

北海道・三陸沖後発地震注意情報の運用が始まりました

● 危機管理防災課 ☎603-8031

内閣府と気象庁が発信する「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の運用が12月16日から始まりました。三陸沖や太平洋側の北海道沖でマグニチュード7以上の地震を観測したとき、そのあとに発生する可能性がある大規模な地震(後発地震)への注意を促すものです。

後発地震注意情報が発信されたら――

注意情報が発信されたときは、市も1週間程度「防災対応の呼びかけ」をします。後発地震の発生に備えた防災対応を取りましょう。

緊急情報を取得できる体制の確保

□ スマートフォンなどを近くに置き、普段より音量を上げる

揺れによる倒壊への備え

□ 先発地震で損壊した建物や崩れやすいブロック塀には近づかない

土砂災害への注意

□ 土砂崩れの危険性が高まっている場所には近づかない

すぐに避難できる体制の準備

□ 非常持出品を常に携帯し就寝時は枕元に置く、すぐ逃げられる服装で就寝するなど、後発地震に備えた避難体制を取る

日頃から備えましょう

いつ大きな地震が起こるか分かりません。日頃から地震への備えをしておきましょう。

- 水や食料などを備蓄する(最低3日分、推奨1週間分)
- 避難場所・避難経路を確認しておく
- 家族との連絡手段を決めておく
- 家具が固定されているか確認する など

詳しくはこちら▶

留意事項

- ・後発地震注意情報が発信されても、社会経済活動は継続されます
- ・基本的に市から事前避難の呼びかけはしません
- ※先発地震の影響で、すでに避難所が開設されている場合を除く

■市の推計人口(12月1日現在)
28万5751人(男：13万4924人、女：15万2827人) 【対前月比】195人減
【世帯数】13万2463世帯 ● 企画調整課 ☎613-8397 ID 1019915

とっておきの盛岡 教えてください

● 広聴広報課 ☎613-8369
ID 1009008

市公式フェイスブック上に開設している「もりおか暮らし物語写真館」。「盛岡ファンを増やしたい」という思いから、盛岡の魅力が伝わる写真作品を募集・掲載しています。自然豊かな景色や伝統文化、街並みなど、盛岡の魅力が撮影されたものであればジャンルは問いません。詳しくは、市ホームページをご覧ください。たくさん応募をお待ちしています!



過去の投稿作品

作品はフェイスブック上で紹介するほか、市のPR素材として使用します!



新型コロナワクチン情報

イオンモール盛岡に接種会場を開設します

ID 1041548

市は、オミクロン株対応ワクチン(3～5回目)の接種を表のとおり実施します。

● 12歳以上で接種券をお持ちの人(要予約)

■ インターネット・LINE・コールセンター

※オミクロン株対応ワクチンはそれまでの接種回数にかかわらず1回目の接種です。すでに接種している人は接種できません

| 会場 | 日程 | 時間 | 予約開始日 |
|-------------------------------|-------------------|---------------------------------|------------------|
| イオンモール盛岡 2階イオンホール (前湯四) | 1月28日(出)・2月11日(出) | 15時～18時 10時半～13時半 15時～18時 | 1月16日(月) 9時から |
| | 1月29日(出)・2月12日(出) | | |

※日程は追加になる場合があります。詳しくは、コールセンターに問い合わせるか、市ホームページをご覧ください

▶インターネット予約

(24時間受け付け)

※LINEからも予約できます

URL: https://g032018.vc.liny.jp/top



▶コールセンターでの電話予約

(問い合わせもこちら)

☎0120-220-489 (通話料無料)

※9時～18時(土・日曜、祝日を含む)



12/18 岩手飯岡駅東西自由通路・新駅舎完成

JR岩手飯岡駅(永井17)の東西自由通路と新駅舎が完成し、利用が始まりました。自由通路は天井や壁に市産材のカラムツを使用して温かみのある内観になり、西口2階の開窓からは岩手山を望むことができます。近隣には、いわぎんスタジアムや4月に開業するきたぎんボールパークがあり、便利になった同駅の利用者が増えることが期待されます。



12/22 「きたぎんボールパーク」オープンへカウントダウン!

4月1日(出)から供用を開始するきたぎんボールパークのオープン100日前を記念し、カウントダウンボードの除幕式を開催しました。カウントダウンボードは、ネーミングライツ・パートナーである(株)北日本銀行の協力により作成し、市役所本庁舎前に設置しています。



盛岡市勤労福祉会館

- 大ホール ● 研修室兼展示室
- 各会議室 ● トレーニング室 ほか

〈施設貸出のお問い合わせ〉
☎019-654-3480

[休館日]日・祝 [貸出時間]9:00～21:00

高齢社会を豊かにする シルバー人材センター

会員募集中!! 盛岡市内にお住まいの、60歳以上で健康で働く意欲のある方

入会説明会 1月24日(火)/2月8日(水)/2月20日(月)
各日 10:00～12:00 ☎019-622-3363

公益社団法人 盛岡市シルバー人材センター ●事前にお電話ください。
〒020-0885 盛岡市紺屋町2番9号 盛岡市勤労福祉会館1階 HPはこちら

IMG*

住宅型・介護付有料老人ホーム

アンビシャスシティ志家

権利形態：利用権方式
入居時要件：入居時自立・要支援・要介護 / 年齢：65歳以上

詳しくはこちら▶ [アンビシャスシティ志家](#)

人生がもっと楽しくなる。新しい生活拠点。

お問合せ TEL.019-604-6101

運営 株式会社アンビシャス

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通二丁目7-38
IBC岩手放送隣、1Fスーパーマルイチ

健康ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

つどいの森で健康づくり

都南老人福祉センター ☎638-1122

おおむね60歳以上の人を対象に、表1の健康教室を開催します。

☎ 都南老人福祉センター(湯沢1)

☎ 電話：1月18日(水)10時から

表1 健康教室の日程など

| 期日 | 時間 | 教室名 | 定員 | 費用 |
|---------|-----------|----------------|------|-------|
| 2/2(木) | 10時半～11時半 | リフレッシュ体操 | 各10人 | 500円※ |
| 2/9(木) | | かんたんコロコロつどりん教室 | | |
| 2/16(木) | | やさしいエアロビクス | | |
| 2/24(金) | | ピラティス体操教室 | | |

※初めての人は無料

健康づくり! マッサージ等指導教室

長寿社会課 ☎603-8003

60歳以上の人を対象に、マッサージ師から軽体操とツボ押しの指導を受けられます。タオルと飲み物持参。当日は検温とマスクの着用をお願いします。

☎ 表2のとおり

☎ 電話：1月19日(木)10時から

ID 1003805

冬こそ身体と脳を動かそう

中央公民館

☎654-5366 ファクス653-3505

運動量の減る冬に、椅子に座ったままできるヨガやシナプソロジー※などを楽しみながら体験します。※「2つのことを同時にする」「左右で違う動きをする」といった慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化するもの

表2 マッサージ等指導教室の日程など

| 期日 | 時間 | 会場(所在地) | 定員 |
|---------|-----------|--------------------|-----|
| 2/9(木) | 13時半～15時半 | 松園老人福祉センター(西松園二) | 20人 |
| 2/14(火) | 13時半～15時半 | 加賀野老人福祉センター(加賀野四) | 30人 |
| 2/17(金) | 10時～12時 | 太田老人福祉センター(上太田細工) | 20人 |
| 2/20(月) | 10時～12時 | 津志田老人福祉センター(津志田西二) | 30人 |

☎ 2月9日・16日・23日、木曜、全3回、13時半～15時

☎ 中央公民館(愛宕町)

☎ 15人

☎ 応募フォーム・往復はがき・ファクス：必要事項を記入し、☎020-0013愛宕町14-1中央公民館へ郵送。2月1日(水)必着。ファクスは同日17時まで

ID 1037776

すわってエクササイズ教室

盛岡体育館 ☎652-8855

椅子に座ったままできるストレッチやエアロビクスをします。

☎ 2月10日(金)14時10分～15時10分

☎ 盛岡体育館(上田三)

☎ 20人 ¥550円

☎ 電話：1月18日(水)10時から

ID 1041452

家族介護者リフレッシュ交流会

みたけ・北厨川地域包括支援センター ☎648-8834

みんなのクリニックの齊藤宏之院長から在宅医療と看取りに関する講話と交流会。

☎ 2月17日(金)13時半～15時

☎ みたけ老人福祉センター(みたけ三)

☎ 35人※認知症・要介護1以上の高齢者・重度の障がいがある人を自宅で介護している家族

☎ 電話：1月18日(水)9時から

ID 1003661

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

| 名称 | 所在地・電話番号 | 受付時間 | 診療科目 |
|----------|---------------------------|---|-----------------------|
| 市夜間急患診療所 | 神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080 | 19時～23時※年中無休 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電話をしてから来所してください。19時から21時までは発熱外来のみ、21時以降が通常診療です。 | 内科・小児科 |
| 市立病院 | 本宮五丁目15-1 ☎635-0101 | 平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～ | 内科・外科★ |
| 休日救急当番医 | 休日救急当番医・薬局のとおり | 9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで | 内科・外科 小児科・歯科 薬局 |

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

☎ 内科 ☎ 外科・整形外科

☎ 小児科 ☎ 歯科 ☎ 薬局



| 日 | 区分 | 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|---------|-----|-------------------|--------------------|----------|
| 1/22(日) | ☎ 内 | もりおか胃腸科内科クリニック | 中ノ橋通二丁目3-2 | 606-6611 |
| | | わたなべ内科・脳神経内科クリニック | 高松三丁目9-8 | 605-1117 |
| | ☎ 外 | たかしくりニック | 東仙北一丁目3-7 | 635-5110 |
| | | よしだクリニック | 西仙北一丁目30-50 | 635-8341 |
| | ☎ 薬 | 清水町デンタルクリニック | 清水町4-30 | 604-7418 |
| | | まごころ薬局 | 中ノ橋通二丁目2-13 | 606-1231 |
| | | リリイ薬局高松店 | 高松三丁目9-10 | 681-3117 |
| | | エメラルド薬局仙北店 | 東仙北一丁目3-48 | 656-5331 |
| | | ひばり薬局 | 西仙北一丁目30-51 | 635-9797 |
| | | いわて飯岡駅前内科クリニック | 永井17-36-1 | 637-1177 |
| 1/29(日) | ☎ 内 | 盛岡駅前おおば脳神経内科クリニック | 盛岡駅前通13-8 | 626-4141 |
| | | 八角病院 | 好摩字夏間木70-190 | 682-0201 |
| | ☎ 外 | 三本柳かんのクリニック | 三本柳23-10-5 | 638-7070 |
| | | 吉田小児科 | 梨木町2-13 | 652-1861 |
| | ☎ 歯 | 西郷歯科医院 | 高松一丁目13-15 | 661-8110 |
| | | いわて飯岡駅前薬局 | 永井17-33-2 | 656-1310 |
| | ☎ 薬 | ひまわり薬局 | 盛岡駅前通14-21 | 654-6019 |
| | | つくし薬局盛岡駅前店 | 盛岡駅前通一丁目4-9平戸屋ビル1階 | 601-7654 |
| | | ぺんぎん薬局 | 梨木町2-14 | 652-3345 |
| | | いわたてい薬局 | 盛岡駅前通14-21 | 654-6019 |

1月15日(日)の休日救急当番医・薬局は1月1日号に掲載しました

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は、「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。



2次救急医療機関の受入診療科はこちら

接骨院の休日当番

受付時間：10時～16時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

| 実施日 | 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|---------|--------|-----------------------|----------|
| 2/5(日) | 接骨院りゅう | 本宮五丁目15-15 | 636-0066 |
| 2/12(日) | みかわ接骨院 | 西仙北一丁目31-34フラットキュー1階A | 681-2577 |
| 2/19(日) | コスモ接骨院 | 緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘205号 | 681-3328 |
| 2/26(日) | 小笠原接骨院 | 好摩字上山13-20 | 682-0106 |

もりおか健康21プランシリーズ

子宮頸がんを未然に防ごう

～知っていますか? 検診とワクチンのこと～

女性特有のがんである「子宮頸がん」。子宮頸がんを未然に防ぐために、今からできることを考えてみませんか? ☎ 健康増進課 ☎603-8306

子宮頸がんの恐ろしさ

日本では、毎年約1.1万人の女性が子宮頸がんになり、約2900人が亡くなっています。他のがんは高齢になるにつれてリスクが上昇しますが、子宮頸がんは、妊娠・出産を控える若い女性に増加していることから「マザーキラー」といわれています。最近では20代～30代の女性で増加し、死亡率も上昇しています。

どんな人がなりやすいの?

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因で、性交渉の経験がある女性であれば、誰でもなる可能性があります。

予防するには

子宮頸がんの初期は、自覚症状がほとんどありません。下腹部の痛みや出血などの症状が出てきたころには、すでに進行していることもあります。しかし、早期発見・早期治療ができれば、ほぼ100%治ります。

■子宮頸がん検診

市では、成人検診を実施しています。また、21歳(令和5年3月31日時点)の女性には「無料クーポン券」を送っています。



☎ 3月10日(金)まで

ID 子宮頸がん検診について：1006543

受診券がない場合：1035715

■HPVワクチン

子宮頸がんになるリスクを減らすことに有効なワクチンを無料で受けることができます。

☎ 小学6年生～高校1年生

キャッチアップ接種

次の人は令和7年3月31日まで、無料でワクチン接種ができます。

☎ 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれで、HPVワクチンの3回接種が済んでいない女性

がんになっても「自分らしい」生活を～ウィッグ購入費補助～

市は、治療を続けながら仕事や家庭などで自分らしく過ごすことができるよう、「医療用ウィッグ」の購入費の一部を補助しています。申し込み方法など詳しくは、健康増進課にお問い合わせください。

☎ がんと診断され、治療に伴う症状のため医療用ウィッグ(全頭用)が必要な人

☎ 補助金額：購入費用の2分の1(上限2万円)

ID 1034100

注意点

令和4年度中に購入した場合、令和5年3月31日(金)までに申請する必要があります。