

2023年 [令和5年] 1 月15日号

お知らせ版

発行部数/ 14万 4100 部 市内全世帯に配布しています

No.1593

# 冬本番!感染症に注意 感染予防対策が大切です

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別と偏見をなくしましょう

盛岡もすっかり冬本番。新型コロナウイルス感染症はも ちろん、その他の呼吸器感染症にも基本的な予防対策は有 効です。あらためて対策を確認し、一人一人が意識して感 染症予防に努めましょう。 ● 企画総務課☎603-8301 ※令和4年12月26日現在の情報です

# 新型コロナとインフルエンザが 同時流行しています

新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザなど、発熱や だるさ、鼻水や咳などが症状の感染症が流行して、発熱外来が混み 合います。受診しにくい場合に備えておきましょう。

## ◎体調不良時の備えを確認

発熱などの体調不良に備えて、準備しておくと安心です。

#### 。食料

すぐに食べられるレトルト食 品など。1週間程度を目安に





#### 。検査キットや解熱鎮痛剤

市販の抗原定性検査キットや 解熱剤、かぜ薬など





#### ○ 医療機関や救急車の適切な利用方法の確認

診療や検査が受けられ る医療機関のリスト▶ ■



総務省 消防庁 救急車 利用マニュアル▶



## ◎発熱や喉の痛みなどがある場合は

#### 。65歳未満で重症化リスクの低い人

抗原定性検査キットを使って新型コロナへの感染の有無を調べま しょう。陽性の場合は「いわて陽性者登録センター」へ登 録すると、健康サポートが受けられます。詳しくは、県ホ ームページをご覧ください。



#### ∘65歳以上または持病のある人

まずはかかりつけ医や身近な医療機関に事前に電話相談し、受診 を検討してください。可能な限り平日・日中の医療機関等への相 談・受診にご協力をお願いします。

#### 体調が悪い時はご連絡ください

いわて健康フォローアップセンター☎0570-089-005

(24時間 年中無休)

# 基本的な感染対策の徹底を

## ◎寒い時期でもしっかり換気

空気清浄機や加湿器などを活用し、室内の 温度や湿度を保ちつつ、小まめな換気を心掛 けましょう。

場面に 応じた

## ◎小まめな手洗い、咳エチケット、







## ◎会合などでは3つの密を避ける





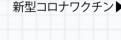


# ワクチン接種が有効です

早めにワクチンを接種しましょう。 重症化リスクが高い高齢者や持病のあ

る人はもちろん、子どもや 若い世代の人も積極的に検 討をお願いします。







◀厚生労働省 イン フルエンザQ&A

# 矢野保健所長からのメッセージ

新型コロナの流行が続く中、多くの医療機関は厳 しい冬を迎えています。必要な時に必要な人が医療 を受けられるよう、いざという時のために備えが大 切です。また、冬はインフルエンザやノロウイルスな ども流行しやすい季節。自分を、大切な人を、そして 地域医療を守るため、感染対策を確認しましょう。



新型コロナウイルス感染症に関する全般的な相談窓□☎629-6085(9時~21時 年中無休)

#### <マークの見方>

● 日時 🔒 場所 🖁 定員、対象 🛂 費用※特に記載がない場合は無料

■ 申し込み※下記を参照 3 問い合わせ 1 託児 中 会場までバス移動 広報ID

※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)

電 話:記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき/往復はがき:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限 必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール:上記①~⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファ

クスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行/盛岡市 〒 020-8530 盛岡市内丸12-2

☎ 019-651-4111(代) ファクス 019-622-6211

編集/市長公室広聴広報課 ☎ 019-613-8369(直通)

☑ info@city.morioka.iwate.jp

市が主催するイベントや会議などは新型コロナ ウイルス感染防止対策を徹底して開催しますが、 感染拡大の状況などにより中止や延期となる場合 があります。詳しくは、市ホームページをご覧になる か、担当課または施設へお問い合わせください。

#### 目次 新型コロナウイルス感染症関連

( 1 感染予防対策が大切です

2-3 子育て情報ひろば、小児救急

4-5 イベント情報

6-7 もりおかインフォ、写真 de もりおか

8 健康ひろば、休日救急当番医

市ホームページのトップページに ある検索窓に、 D 広報 ID (7桁 の数字)を入力すると、記事の 詳細を見ることができます。

QRコード®※をスマートフォンのカメラ 機能などを使って読み取ると、簡単 にホームページなどにアクセスでき、 記事の詳細を見ることができます。 ※㈱デンソーウェーブの登録商標