

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別と偏見をなくしましょう

No.1593

冬本番！感染症に注意 感染予防対策が大切です

盛岡もすっかり冬本番。新型コロナウイルス感染症はもちろん、その他の呼吸器感染症にも基本的な予防対策は有効です。あらためて対策を確認し、一人一人が意識して感染予防に努めましょう。☎企画総務課☎603-8301
※令和4年12月26日現在の情報です

新型コロナとインフルエンザが 同時流行しています

新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザなど、発熱やだるさ、鼻水や咳などが症状の感染症が流行して、発熱外来が混みます。受診しにくい場合に備えておきましょう。

◎体調不良時の備えを確認

発熱などの体調不良に備えて、準備しておくことで安心です。

◦食料

すぐに食べられるレトルト食品など。1週間程度を目安に



◦検査キットや解熱鎮痛剤

市販の抗原定性検査キットや解熱剤、かぜ薬など



◦医療機関や救急車の適切な利用方法の確認

診療や検査が受けられる医療機関のリスト▶



総務省 消防庁 救急車
利用マニュアル▶



◎発熱や喉の痛みなどがある場合は

◦65歳未満で重症化リスクの低い人

抗原定性検査キットを使って新型コロナへの感染の有無を調べましょう。陽性の場合「いわて陽性者登録センター」へ登録すると、健康サポートが受けられます。詳しくは、県ホームページをご覧ください。



◦65歳以上または持病のある人

まずはかかりつけ医や身近な医療機関に事前に電話相談し、受診を検討してください。可能な限り平日・日中の医療機関等への相談・受診にご協力をお願いします。

体調が悪い時はご連絡ください

いわて健康フォローアップセンター☎0570-089-005
(24時間 年中無休)

基本的な感染対策の徹底を

◎寒い時期でもしっかり換気

空気清浄機や加湿器などを活用し、室内の温度や湿度を保ちつつ、小まめな換気を心掛けましょう。

場面に
応じた

◎小まめな手洗い、咳エチケット、マスク着用



◎会合などでは3つの密を避ける



ワクチン接種が有効です

早めにワクチンを接種しましょう。重症化リスクが高い高齢者や持病のある人はもちろん、子どもや若い世代の人でも積極的に検討をお願いします。

新型コロナワクチン▶



厚生労働省 イン
フルエンザQ&A

矢野保健所長からのメッセージ

新型コロナの流行が続く中、多くの医療機関は厳しい冬を迎えています。必要な時に必要な人が医療を受けられるよう、いざという時のために備えが大切です。また、冬はインフルエンザやノロウイルスなども流行しやすい季節。自分を、大切な人を、そして地域医療を守るため、感染対策を確認しましょう。



新型コロナウイルス感染症に関する全般的な相談窓口☎629-6085 (9時~21時 年中無休)

<マークの見方>

🕒 日時 📍 場所 🧑 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
📄 申し込み※下記を参照 🗨️ 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 📄 広報ID

※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)

電話: 記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき/往復はがき: ①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール: 上記①~⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111(代) ファクス019-622-6211
編集/市長公室広報課
☎019-613-8369(直通)
✉info@city.morioka.iwate.jp

市が主催するイベントや会議などは新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底して開催しますが、感染拡大の状況などにより中止や延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。担当課または施設へお問い合わせください。

目次 新型コロナウイルス感染症関連

- (1 感染予防対策が大切です)
- 2-3 子育て情報ひろば、小児救急
- 4-5 イベント情報
- 6-7 もりおかインフォ、写真 de もりおか
- 8 健康ひろば、休日救急当番医

市ホームページのトップページにある検索窓に、📄 広報ID (7桁の数字) を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード*をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
*(株)デンソーウェーブの登録商標