

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親向け 子育てを応援

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303
初めての離乳食の不安を解消するための講話。
① 2月14日(火)・28日(火)、10時～11時半
② 市保健所(神明町)
③ 各10組※令和4年10月生まれの子と初めて子育てしている母親
④ 電話：1月24日(火)14時から
⑤ 1002133

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター)☎651-8580
出産後の生活についてのアドバイス。
① 2月15日(水)10時～11時半
② とりょう保育園(肴町)
③ 初妊婦
④ 電話：開催日の前日まで
⑤ 1002663

ババママ教室

母子健康課 ☎603-8303
妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話と沐浴見学。
① 2月26日(日)、10時～12時と13時半～15時半
② 市保健所(神明町)
③ 各13組※6月に産予定の初妊婦と夫
④ 電話：2月17日(金)14時から

⑤ 1002116

こんにちはママさん講座「あんあんコース」

とりょう支援センター ☎651-8580
育児や離乳食についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。
① 3月2日(木)・3月9日(木)、全2回、10時～11時半
② 西部公民館(南青山町)
③ 10組※令和4年7月～9月に生まれた子と保護者 ¥ 100円
④ 電話：2月1日(水)10時から
⑤ 1002663

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580
▶びびよルーム
親子で遊ぶほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。
① ② 1月27日(金)と2月17日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、2月7日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、10時～11時半
③ 0歳の子と保護者
④ 1002663

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
親子でベビータンダンスとピラティスを行います。詳しくは、同クラブの

ホームページをご覧ください。

① 2月8日(水)13時半～14時半
② 2月20日(月)・27日(月)、全2回、13時半～14時半
③ ①松園地区公民館(東松園二) ②高松地区保健センター(上田字毛無森)
④ 各8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者
⑤ ①1000円②2000円
⑥ 同スポーツクラブのホームページ：①2月1日(水)16時まで②2月13日(月)16時まで※先着順

親子リズム講座

とりょう支援センター ☎651-8580
親子でリズム運動を楽しみます。
① 2月10日(金)10時～11時半
② 都南公民館(永井24)
③ 15組※1歳半～2歳半の子と保護者
④ 電話：1月20日(金)10時から
⑤ 1002663

おやこ de ぼうさい講座「防災お菓子ポシェットをつくらう！」

都南公民館 ☎637-6611
☐ kouza-kyara@mfca.jp
災害の避難時に役立つお菓子を入れたポシェットを作りながら、防災について楽しく学びます。
① 2月26日(日)10時～11時半
② 15組※令和4年度に4歳になる子～小学生と保護者
③ 500円(1個あたりの材料費)

⑦ メール・往復はがき：必要事項を記入し、☎020-0834永井24-10-1都南公民館へ送付。2月7日(火)必着 ⑧ 1037013



▲防災お菓子ポシェット

子ども向け わくわく体験

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
ドイツ発祥で、誰でも参加できるボール運動のバルシューレを楽しみます。
① ②2月6日～27日、月曜、全4回、15時～16時②2月1日～15日、水曜、全3回、15時～16時
③ 高松地区保健センター(上田字毛無森) ④ 松園地区公民館(東松園二)
⑤ 各8人※令和4年度に4～6歳になる子
⑥ ¥ ①3000円②2400円
⑦ 同スポーツクラブのホームページ：1月30日(月)16時まで※先着順

子ども科学館へ行こう！

同館(本宮宇蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。
① 子ども科学館☎634-1171

■たのしい科学技術作品展 中学校部門
市内の中学生が作製した技術・家庭科作品を展示します。
① 2月11日(土)～2月19日(日)、9時～16時半

■こかぼう似顔絵コンテスト作品展
同コンテストの応募作品を展示します。
① 2月1日(水)～3月26日(日)、9時～16時半
② 展示室の入館料が必要



▲昨年度のコンテスト入賞作品

■ナイトミュージアム「星を見る会」
星座探しと天体望遠鏡を使った天体観察。
※悪天候時は中止
① 2月4日(土)18時～19時
② 30人※中学生以下は保護者同伴
③ 電話：1月18日(水)9時から

■ものづくり体験教室
電子部品の役割を学びながら、ラジオを作ります。
① 2月19日(日)①10時～12時②13時半～15時半 ② 各18人※小学3～6年生
③ 電話：1月20日(金)9時から

■ホリデーサイエンス「光のふしぎ」
実験を通して、光のふしぎについて知ることが出来ます。

④ 2月の土・日曜と祝日、10時10分～10時25分と11時～11時15分※19日(日)を除く
⑤ 各5組※1組3人まで。就学前の子は保護者同伴
⑥ 当日の朝9時から整理券を配布

■ワークショップ「パタパタマグネット」
磁石の性質を利用したおもちゃを作ります。
① 2月の土・日と祝日、14時半～16時
② 各24人 ¥ 各100円
③ 随時受け付け



みんな、あそびにきてね

子ども科学館マスコットキャラクターこかぼう

本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(上田四) ※上田公民館内

☎604-1515
① 1040089
■おはなしのじかん
うれし野こども図書室の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。
① ② 1月28日(土)11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時25分～11時55分は小学2年生以上
■おはなしころろ
わらべ歌を歌いながら体を動かして遊べます。
① ② 2月10日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者
③ 高松地区保健センター(上田字毛無森)

市民図書館(浜民字鶴塚)

☎683-2167
■えほんのへや(♥)
ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。
① 2月8日(水)15時半～16時
② 1000842

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366 ファクス653-3505
☐ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp
■すみっこおはなし会
おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。
① 2月5日(日)・19日(日)、11時～11時半
② 1040414
■わくわくおはなし会
おはなしボランティア「おはなしちゅーみん」による絵本の読み聞かせ。

都南図書館(永井24)

☎637-3636
① 1000831
■おとぎのへや(♥)
絵本の読み聞かせと紙芝居など。
① 毎週土曜、14時半～15時

上田公民館(上田四)

☎654-2333
■なかよしおはなし会
絵本の読み聞かせや手遊びなど。
① 1月25日(水)・2月8日(水)、10時半～11時
② 幼児と保護者
③ 1000698

西部公民館(南青山町)

☎643-2288
■ちびっ子広場映画会(♥)
「ねぎぼうずのあさたろう」など4本を上映します。
① 2月4日(土)10時半～11時40分
② 20人
③ 電話：1月19日(木)10時から
④ 1025180

ふたばわらべうた・おはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせなど。
① ② 2月15日(水)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着13組
③ 1030304

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111
■おやとこひろば
読み聞かせや親子遊び、軽運動、保育士による育児相談など。
① 2月3日(金)10時～11時半
② 0歳～就園前の子と保護者
③ 1038915

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら...

■こども救急相談電話にお電話を
子どもの病気やけがのことを、経験豊かな看護師へ電話で相談できます。平日だけでなく、休日も受け付けます。医療機関を受診する前にご利用ください。
☎ こども救急相談電話☎605-9000または #8000
① 19時～23時※年中無休

■医療機関を受診するときは
日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(8ページ参照)
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります



市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

① 17時～翌朝9時※土曜は13時～

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			国立	中央	中央	日赤
5	6	7	8	9	10	11
中央	中央	日赤	国立	中央	日赤	国立
12	13	14	15	16	17	18
中央	日赤	中央	国立	中央	国立	中央
19	20	21	22	23	24	25
日赤	中央	日赤	国立	中央	日赤	中央
26	27	28				
国立	中央	日赤				

当番病院一覧
中央 県立中央病院
上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤 盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1 ☎637-3111
国立 国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1 ☎647-2195
※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野

(院長)加藤隆幸
消化器内科・内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:30	●	●	●	●	●	●	●
16:00~20:00	●	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!
盛岡市天神町11-8
TEL019-604-1123
ホームページ <http://kaganoclinic.jp/>

広告

日曜診療・往診・訪問診療

※往診・訪問診療は 月～木曜 13:00～15:00

診療法人 ちだ内科・外科クリニック

(院長) 千田 明紀

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~17:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日 金曜午後、土曜・祝日、第2・4・5日曜
盛岡市東安庭一丁目23-60(ジョイス東安庭店南隣)
TEL019-604-3755 www.chida-clinic.com

広告

たかしクリニック

内科 外科 整形外科
皮膚科 形成外科

診療時間
午前 9:00～12:30
午後 1:30～5:30

(院長) 黒田 敬 ■休診日/水曜・日曜・祝日 ■駐車場有

盛岡市東仙北一丁目3-7 TEL019-635-5110 たかしクリニック 検索

院長 伊藤 千絵
マンモグラフィー検査有
PCR検査有

ちえ 内科・外科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

当院
岩手県立中央病院
けやき整形外科
ツルハドラッグ
ビッグハウス
セブンイレブン

●休診日/日曜・祝日・水曜午後・土曜午後 ●駐車場有
盛岡市上田1丁目1-19 TEL019-601-6615 itochiclinic.com