

新型コロナウイルス感染症に関する、不当な差別と偏見をなくしましょう

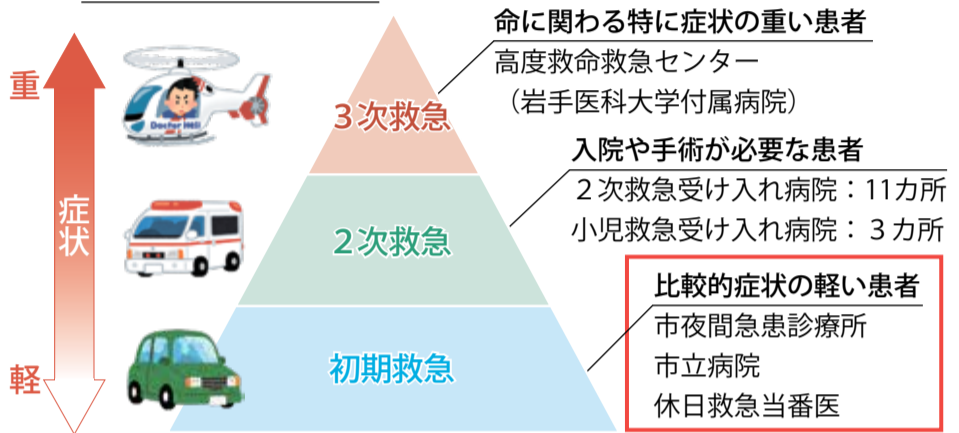
No.1595

いざというときに 安心して医療を受けるために

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが流行し医療への負荷が続いています。必要な人が、必要な医療を受けることができるよう、適正な受診の仕方を考えてみましょう。 ※2月3日現在の情報です
企画総務課 ☎603-8301

現在、症状が軽い患者の救急医療への受診が増え、緊急性の高い患者の治療に支障をきたしています。盛岡地区には、さまざまな医療機関があり、地域の中で役割分担をしています。症状や緊急性に合わせて受診するよう、ご協力をお願いします。

盛岡地区の救急医療体制



【関連情報】

- ▶小児救急受入病院について：3ページ
- ▶初期救急医療機関・2次救急受入病院の一覧について：8ページ

医療機関への相談・受診時の3つのポイント

まずは「かかりつけ医」に相談しましょう

大きな病院は、入院・手術や専門的な治療を必要とする人を主に診療しています。**症状が軽い人は、かかりつけ医や地域の身近な医療機関に相談し、受診しましょう。**

日中の診療時間内に受診しましょう

救急医療機関は、時間外診療ではなく、**緊急性の高い患者を受け入れるためのもの**です。救急を利用する前に、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

「初期救急医療機関」を利用しましょう

症状が軽い人が2次・3次救急を受診すると、重症の人の治療に支障が出ます。**急病で夜間や休日に受診が必要な人は、まずは「初期救急医療機関」を利用しましょう。**

ご活用ください /

＜新型コロナウイルス感染症関連＞

いわて検査キット送付センター・いわて陽性者登録センター

県内在住で発熱などの症状がある場合、65歳未満の人は、申し込みをすると自宅などに検査キットが届きます。検査キットまたは医療機関で検査し陽性となった重症化リスクの低い人は、「いわて陽性者登録センター」に登録すると、健康サポートが受けられます。



詳しくはこちら

いわて健康フォローアップセンター（コールセンター）

相談する医療機関に迷う場合や「かかりつけ医」がない場合には、「診療・検査医療機関一覧」を確認した上で「診療・検査医療機関」を受診予約するか、「いわて健康フォローアップセンター」に相談してください。



医療機関一覧
(県ホームページ)

☎同センター ☎0570-089-005 ※24時間受け付け

地域医療を支える医療の現場から

医療従事者の皆さんは、新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、通常の医療に加えて、感染症の治療やワクチン接種の最前線で業務に当たっています。

現在、市内の医療機関では、入院や手術の延期など、診療が制限されている場合があります。理由の一つは、職員の不足です。社会全体で新型コロナウイルス感染症の感染者が多い状態が続いている中、**医療従事者も同様に、適切な感染対策を取ったとしても感染することはあります。**今、社会全体でウィズコロナへの取り組みが進んでいますが、医療機関も例外ではなく、**病院のゼロコロナは当たり前ではないこと**に、ご理解をお願いします。

＜マークの見方＞

- 🕒 日時 📍 場所 🧑 定員、対象 💰 費用 ※特に記載がない場合は無料
- 📄 申し込み ※下記を参照 🗨️ 問い合わせ 📞 託児 🚌 会場までバス移動 📺 広報ID

※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111(代) ファクス019-622-6211
編集/市長公室広報課
☎019-613-8369(直通)
✉info@city.morioka.iwate.jp

市が主催するイベントや会議などは新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底して開催しますが、感染拡大の状況などにより中止や延期となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。担当課または施設へお問い合わせください。

目次 **新型コロナウイルス感染症関連**

- (1 いざというときに安心して医療を受けるために)
- 2-3 子育て情報ひろば、小児救急
- 4-5 イベント情報
- 6-7 もりおかインフォ、あなたの好きな「盛岡」を教えてください、出産・子育て応援給付金
- 8 健康ひろば、休日救急当番医

市ホームページのトップページにある検索窓に、📺 広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード*をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
*(株)デンソーウェーブの登録商標

子育て情報ひろば

親向け 子育てを応援

離乳食教室

初めての離乳食の不安を解消するための講話。
③ 3月7日(火)・14日(火)、10時～11時半
 市保健所(神明町)
① 各10組※令和4年11月生まれた子と初めて子育てしている母親
☎ 電話:2月28日(火)14時から
ID 1002133

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303
 妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話と沐浴見学。
③ 3月12日(日)、10時～12時と13時半～15時半
 市保健所(神明町)
① 各13組※7月に出産予定の妊婦と夫
☎ 電話:3月3日(金)14時から
ID 1002116

マタニティサロン

とじょう保育圏地域子育て支援センター(以下、とじょう支援センター)☎651-8580
 出産後の生活についてのアドバイス。
③ 3月15日(火)10時～11時半
 盛岡バスセンター内あそびの広

場(中ノ橋通一) **①** 初妊婦
☎ 電話:開催日の前日まで
ID 1002663

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とじょう支援センター ☎651-8580
ID 1002663
▶ ここにこルーム
 保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。
③ 2月21日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、3月16日(火)は都南公民館(永井24)、10時～11時半
① 1～3歳の子と保護者
▶ ウッドイ遊びの広場
 木で作られたおもちゃのぬくもりを感じながら遊びます。
③ 3月3日(金)10時～11時半
 高松地区保健センター
① 2歳以下の子と保護者
▶ びよびよルーム
 親子で遊ぶほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。
③ 3月7日(火)10時～11時半
 高松地区保健センター
① 0歳の子と保護者

市立保育園(9園)の一斉開放

とじょう支援センター ☎651-8580
 園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊びます
③ 3月14日(火)10時～11時
① 就学前の子と保護者、妊婦
ID 1002663

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
 親子でベビーダンスとピラティスを行います。詳しくは、同クラブのホームページをご覧ください。
③ ①3月1日(火)・8日(火)、13時半～14時半②3月20日(月)・27日(月)、13時半～14時半、各全2回
① ①松園地区公民館(東松園二) ②高松地区保健センター(上田字毛無森)
① 各8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者
¥ ①②2000円
☎ 同スポーツクラブのホームページ: ①2月24日(金)16時まで②3月13日(月)16時まで※先着順



過去のイベントの様子

子ども向け わくわく体験

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
 ドイツ発祥で、誰でも参加できるボール運動のバルシューレ※を楽しめます。詳しくは、同クラブのホームページをご覧ください。
 ※148種類を超えるボールゲームを通してさまざまな体の動きを経験する運動のこと
③ ①3月6日～27日、月曜②3月1日～22日、水曜、各全4回、15時～16時
① ①高松地区保健センター(上田字毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)
① 各8人※令和4年度に4～6歳になる子
¥ ①②3000円
☎ 同スポーツクラブのホームページ: 2月28日(火)16時まで※先着順



過去の教室の様子

本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館 (上田四)※上田公民館内

☎604-1515
ID 1040089
■おはなしのじかん
 うれし野こども図書室の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。
③ ① 2月25日(土)11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時25分～11時55分は小学2年生以上
■おはなしどころ
 わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。
③ ① 3月10日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

高松地区保健センター(上田字毛無森)

都南図書館(永井24)

☎637-3636
ID 1000831
■おとぎのへや(♥)
 絵本の読み聞かせと紙芝居など。
③ 毎週土曜、14時半～15時
① 幼児～小学生と保護者
■おはなしのじかん
 絵本の読み聞かせと手遊びなど。
③ 3月8日(火)11時～11時25分
① 0～2歳の子と保護者

洪民図書館(洪民字鶴塚)

☎683-2167
■えほんのへや(♥)
 ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。
③ 3月22日(火)15時～15時半
ID 1000842

西部公民館(南青山町)

☎643-2288
■ふたばわらべうた・おはなし会
 わらべ歌や絵本の読み聞かせなど。
③ ① 3月15日(火)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着13組 **ID** 1030304

上田公民館(上田四)

☎654-2333
■なかよしおはなし会
 絵本の読み聞かせや手遊びなど。
③ ②2月22日(火)・3月8日(火)、10時半～11時
① 幼児と保護者
ID 1000698

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111
■おやとこひろば
 読み聞かせや親子遊び、軽運動、保育士による育児相談など。
③ 3月2日(木)10時～11時半
① 0歳～就園前の子と保護者
ID 1038915

友達いっぱい！ 児童館・児童センター みんなおいでよ 遊ぼうよ！

児童館・児童センターは、主に小学生が放課後を楽しく安全に過ごすための施設です。読書をしたり、一輪車や遊具などで遊んだり、さまざまな活動ができます。また、安全に過ごせるよう児童厚生員らが見守ります。利用時間や申し込み方法は次のとおりです。詳しくは、利用したい施設に直接お問い合わせください。
③ 子ども青少年課☎613-8356 **ID** 1002515

■利用時間や休館日など

利用時間や休館日などは次のとおりで、費用は無料。利用方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。

●盛岡・都南地域

【利用時間】
③ 9時～18時
 ※土曜と夏休み期間などは8時～18時
 ※日曜・祝日は保護者の付き添いが必要
 【休館日】年末年始

●玉山地域

【利用時間】
③ 平日、10時半～19時
 ※土曜は8時～18時
 ※夏休み期間などは8時～

【休館日】日曜・祝日・年末年始
 ※生出現館と巻堀児童館では、就学前の子を有料で預かります。詳しくは、各児童館へお問い合わせください

■申し込み

各施設に備え付けの申請書に必要な事項を記入し、利用説明会または希望する施設に提出してください。

●盛岡・都南地域

【保護者向け利用説明会】
③ 3月4日(土)
 ※開催時間や説明会に出席できない人は、各施設にお問い合わせください
① 各施設

●玉山地域

【保護者向け利用説明会】
③ 3月10日(金)まで、10時半～18時
 ※日曜・祝日を除く



放課後児童クラブも利用者を募集中！

小学生が放課後を民家や専門の建物などで過ごす放課後児童クラブ。保護者会や民間の法人が運営し、放課後児童支援員が子どもたちを見守ります。費用や開設時間、利用方法など詳しくは、各クラブへ直接お問い合わせください。

① 共働きなどで、日中家に保護者がいない小学生
 各クラブの問い合わせ先はこちら▶

診療時間外に子どもの具合が悪くになったら…

■看護師に電話で相談できます(年中無休)
 病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。
☎ ③605-9000または #8000
③ 19時～23時・・・こども救急相談電話(県内の看護師が対応)
 23時～翌日8時・・・こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは
 日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(8ページ参照)
 ※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が気になる場合があります

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

施設名(所在地)	電話番号	施設名(所在地)	電話番号
青山児童センター(青山二)	647-7570	杜陵児童センター(清水町)	623-0465
上田児童センター(上田四)	623-0092	仁王児童センター(名須川町)	654-6187
加賀野児童センター(加賀野四)	623-0407	松園児童センター(西松園二)	661-9876
河北児童センター(西上台町)	654-2860	みたけ児童センター(みたけ四)	641-2998
上堂児童センター(上堂三)	643-0330	緑が丘児童センター(緑が丘三)	661-8236
上米内児童センター(桜台二)	667-1271	本宮児童センター(本宮四)	635-4595
川目児童センター(東山一)	654-2193	山岸児童センター(下米内一)	625-3601
川目児童センター築川分室(川目10)	622-0742	乙部児童センター(乙部8)	696-4301
北厨川児童センター(厨川一)	641-3733	飯岡児童センター(下飯岡)	638-7131
北松園児童センター(北松園四)	661-6657	手代森児童センター(黒川6)	696-3977
厨川児童センター(前九年前)	647-1982	津志田児童センター(津志田中央二)	637-3955
桜城児童センター(大通三)	653-6211	永井児童センター(永井18)	637-3755
山王児童センター(山王町)	654-6269	見前児童センター(西見前13)	639-0350
下太田児童センター(下太田神)	658-0681	見前北児童センター(西見前18)	638-0922
城西児童センター(中屋敷町)	646-5408	湯沢児童センター(湯沢6)	637-7667
仙北児童センター(東仙北一)	635-1190	生出現館(下田字仲平)	683-2088
大慈寺児童センター(茶畑二)	623-0218	好摩児童館(好摩字野中)	682-0208
大新児童センター(南青山町)	646-1992	洪民児童館(洪民字鶴塚)	683-3020
月が丘児童センター(月が丘二)	645-1024	日戸児童館(日戸市の坪)	685-2433
土淵児童センター(上厨川字下川原)	643-1181	巻堀児童館(巻堀字巻堀)	682-0228
高松児童センター(上田字宇登坂長根)	662-0712		

向中野児童センターが開所します！

盛岡南地区公園内(向中野五)に建設中の同センターは4月1日(土)から利用できます。 **ID** 1040290

【保護者向け利用説明会】
③ 2月18日(土)
① 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)
 ※開催時間など詳しくは市ホームページをご覧ください

【一般の利用】
 小学生以外の方が利用できる時間もありません。申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

広告

ちえ 内科・外科 クリニック

院長 伊藤 千絵
マンモグラフィ検査有
PCR検査有

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

当院

休診日/日曜・祝日・水曜午後・土曜午後 ● 駐車場有
 盛岡市上田1丁目1-19 TEL019-601-6615 itochieclinic.com

広告

たかしクリニック 内科 外科 整形外科 皮膚科 形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
午後 1:30～5:30	●	●	●	●	●	●

〔院長〕黒田 敬 ■休診日/水曜・日曜・祝日 ■駐車場有

盛岡市東仙北一丁目3-7 TEL019-635-5110 たかしクリニック 検索

広告

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

診療法人 ちだ内科・外科クリニック 〔院長〕千田 明紀

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00～17:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日 金曜午後、土曜、祝日、第2・4・5日曜

TEL019-604-3755 www.chida-clinic.com

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野 〔院長〕加藤 隆幸
消化器内科・内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●
16:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療！

盛岡市天神町11-8 花月堂 ■ 当院
 TEL019-604-1123

ホームページ <http://kaganoclinic.jp/> ■城南小 ■至天満宮

イベント情報

盛岡劇場
☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■**演劇基礎講座 卒業公演**
演劇初心者が基礎から公演までを実践的に学んだ講座の卒業公演。
📅 3月5日(日)、11時～11時半・15時～15時半
👥 各60人
📍 同館の他、市民文化ホール（盛岡駅西通二）、キャラホール（永井24）、姫神ホール（浜民字鶴塚55）で整理券を配布中
📞 1041715

総合プール
☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■**水球教室**
試合形式の練習とスイム練習をします。
📅 2月18日(出)～28日(火)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👥 小学生～高校生
💰 月4回コース3300円※1回追加は880円
☎ 電話：随時受け付け
📞 1036454
■**フィットネス教室**
「木曜ボディメンテナンス」
体全体のバランスを整えながら柔軟性と筋力アップを目指します。
📅 3月2日～16日、木曜、全3回、11時15分～12時15分
👥 8人※16歳以上
💰 2145円
☎ 電話・窓口：2月20日(月)10時から
📞 1041744

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
ポルドブラde美姿勢	3/3(金) 13時半～15時	10人 ※女性	ピラティスやバレエなどを組み合わせたゆるやかな動きで、体の芯を意識し整えるエクササイズを体験します。(800円)	2/18(土) 10時から
アートdeあそぼう！～春を描くパステルアート♪～	3/4(土) 13時～15時	10人	春のイメージの花や風物詩をパステルアートで描きます。(2200円)	2/18(土) 10時から
もっと釣りを楽しもう！～釣り竿を振ってみよう！～	3/25(土) 13時～15時半	8人	釣り竿の扱い方や振り方を、実際に竿を使って体験します。(1000円)	2/25(土) 10時から

もりおか町家物語館
☎020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

■**岩手ゆかりの近代詩文書作品展**
公募した書道作品の他、県内で活躍する書道家の作品や市所蔵の書道作品を展示します。
📅 3月12日(日)16時まで※市所蔵作品のみ3月21日(火)まで
📞 1041569

もりおか啄木・賢治青春館
☎020-0878 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

■**企画展「高校生が考える 賢治と北海道～心象スケッチ『札幌市』から～」**
賢治が訪れた北海道での足跡を関連作品から考察します。
📅 4月16日(日)まで 📞 1040606
▶**トークイベント**
📅 2月18日(出)14時～15時

市観光文化交流センター
☎020-0878 中ノ橋通一丁目1-10
☎621-8800

■**第55回おどって芸能館**
幸田神楽(花巻市)と虎舞(大槌町)を披露します。
📅 2月19日(日)14時～15時半
💰 1500円
☎ 窓口・応募フォーム：
2月18日(出)まで
📞 1040579

サンライフ盛岡
☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表のとおり講座を開催します。

都南つどいの森
☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■**木製・極限のエコスピーカ作り教室**
📅 2月23日(休)～25日(出)、9時半～15時
👥 各4人※中学生以上
💰 各3000円
☎ 電話：2月18日(出)9時から
📞 1029592
■**イグルーの中で和製メープルシロップバウムクーヘン**
雪のブロックを使って作るイグルーの中で、取れたてのメープルシロップを掛けたバウムクーヘンを作って食べます。
📅 2月25日(出)10時～12時半
👥 25人※小学生以上
💰 500円
☎ 電話：2月18日(出)9時から
📞 こもれびの宿 ☎ 637-0876
📞 1040765

中央公民館
☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

■**アートガーデン2022～歴史との対話～**
市近郊在住の美術家による、同館にまつわる歴史をテーマとした作品を展示します。
📅 2月21日(火)～3月5日(日)、9時～17時※3月5日は15時まで
📞 1037982
■**はじめてのスマホ入門**
スマートフォン初心者のための基本操作教室。
📅 2月28日(火)、10時～12時・13時半～15時半 📞 各10人
☎ 往復はがき・ファクス：2月21日(火)必着
📞 1041722

市立図書館
☎020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内)
☎604-1515

■**児童文学を読む会**
オトフリート・プロイサー作・大塚勇三訳『大カワーニヤの冒険』(瑞

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

雲舎)
📅 3月22日(火)10時～12時
📍 上田公民館(上田四)

都南図書館
☎020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

■**3.11東日本大震災資料展**
図書館所蔵の東日本大震災関連の資料を展示します。
📅 3月1日(休)～12日(日)
📞 1000831

もりおか歴史文化館
☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■**テーマ展「盛岡藩の職人～釜師・鋳物師～」**
盛岡藩の釜師・鋳物師など、現在の南部鉄器の源流となる人々の足跡をたどります。
📅 2月22日(火)～5月15日(月)
📞 1024201

原敬記念館
☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■**市民講座「原敬日記を読もう」**
原敬が亡くなる直前まで書き続けた日記を、参加者が講師と共に声に出して輪読します。
📅 3月11日(出)13時半～15時半
👥 10人
☎ 電話：2月25日(出)10時から
📞 1024203

盛岡てがみ館
☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■**企画展「いわての芸術家の手紙」**
高村光太郎、舟越保武などゆかりの芸術家の手紙を通して作品を紹介します。
📅 2月21日(火)～6月12日(月)
📞 1023243
▶**ギャラリートーク**
📅 ①3月21日(火)②5月23日(火)、いずれも14時～14時45分
👥 各8人
☎ 電話：①3月11日(出)②5月10日(火)、いずれも10時から

遺跡の学び館
☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■**調査成果報告会**
本年度発掘調査した市内の遺跡の最新成果を報告します。
📅 3月5日(日)13時半～15時
👥 40人
☎ 電話：2月18日(出)10時から
📞 1009438

農畜産物輸出支援セミナー
ジェトロ岩手 ☎651-2359

農畜産物輸出の現状と課題を事例を交えて学ぶ、輸出初心者向けのセミナーと個別相談会を開催します。オンラインでも開催します。詳しくは、お問い合わせください。
📅 2月28日(火)①セミナーは14時～15時半②個別相談会は16時～17時20分
📍 マリオス18階188会議室(盛岡駅西通二)
👥 50人程度※農業者と、農業者

科学の面白さを再発見!
📍 子ども科学館 ☎ 634-1171

■**少年少女発明クラブ会員募集**
①工作の基礎技術を学ぶ「基礎コース」と②発明くふう展へ出品する作品を作るなど工作技術の向上を目指す「応用コース」の会員を募集します。コースごとの内容や申し込みなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。
■**3月のイベント**

イベント名	内容(費用)	日時	定員※対象	申し込み
ナイトミュージアム星を見る会	星座探しと天体望遠鏡を使った天体観察	3/4(土) 18時半～19時半	30人	2/18(土) 9時～★
ワークショップ「偏光板キーホルダー」	ステンドグラスのような模様のキーホルダー作り(300円。別途展示室の入場料が必要)	3/4～26、土・日曜と3/21(火) 14時半～16時	各24人	開催時間内に随時受け付け
ホリデーサイエンス「光のふしぎ」	懐中電灯などを使い、光の不思議を知る事ができる実験	3/4～26、土・日曜と3/21(火)、10時10分～10時25分・11時～11時15分	各5組 ※1組3人まで。就学前の子のみの参加はできません	当日9時から窓口で整理券を配布
宇宙の日記念作文絵画コンテスト作品展	同館に応募された作文・絵画作品の展示	3/4(土)～26(日)	なし	なし
大人のためのものづくり教室「木製パズル」	パズルの仕組みを学びながら木製パズルを作成(1500円)	3/18(土) 13時～16時	5人※高校生以上	2/19(日)9時～3/11(土)17時★

◆悪天候時は中止 ★電話か窓口で申し込み

との連携を検討している事業者
☎ 電話・応募フォーム：①2月27日(月)17時まで②2月22日(日)17時まで

さけの稚魚放流会
網取ダムの環境と清流を守る会の 大黒さん ☎651-2669

鮭の稚魚2万匹を中津川に放流します。
📅 3月5日(日)11時～12時
📍 中津川橋付近の河川敷※駐車場はありません
👥 小学生以下は保護者同伴
📞 1025714

初歩の点字教室
盛岡地域福祉センター ☎696-5640
初心者向けの点字教室。
📅 3月11日～25日、土曜、全3回、14時～16時
👥 5人※点字を学んだことがない人
💰 660円
☎ 電話・窓口：2月20日(月)9時から

📅 4月～来年2月のおおむね日曜日、全35回程度、①9時半～11時半②13時半～15時半
👥 ①15人※市内の新学期4～5年生で発明クラブ未経験者②10人※市内の新学期5年～中学3年生で発明クラブ経験者にお勧め
💰 各5000円 📞 1003277

きたぎんボールパークオープン記念 オープニングイベント
参加者募集!

📍 盛岡南ボールパーク(株) ☎606-8097 ※2月28日(火)まで ☎613-3080 ※3月1日(火)から
4月1日のオープンを記念して、4月1日(出)・2日(日)はボールパークが無料開放されるほか、オープニングイベントを開催します。
各種スポーツ体験とフリーマーケットについて、表のとおり参加者を募集します。内容など詳しくは、きたぎんボールパークホームページをご覧ください。
📅 4月1日(出)・2日(日)、9時～16時
📍 きたぎんボールパーク(永井7)
📅 2月15日(火)9時から同ホームページで申し込み 申し込みはこちら
【イベント内容】・記念試合(高校野球) ・ステージ発表 ・各種スポーツ体験 ・フリーマーケット など

イベント名	日時	定員	対象
元メジャーリーガー・岩隈久志さんによるキャッチボール教室	4/1(土) 10時半～11時	30組	5歳～小学2年生の子と保護者
女子野球・六角彩子さんによるベースボール5(5人制野球)体験	11時10分～12時	40人	小学3年～中学3年生の経験者
女子野球・六角彩子さんによるベースボール5(5人制野球)体験	12時～14時	50人	経験・年齢は問わない
楽天イーグルスアカデミー野球教室	小学1～3年生の部 12時半～13時半	30人	小学1～3年生
小学4～6年生の部	15時～16時	40人	小学4～6年生
楽天イーグルスアカデミーチアダンス教室	小学1～3年生の部 12時半～13時半	20人	小学1～3年生
小学4～6年生の部	15時～16時	20人	小学4～6年生
フリーマーケット(出店者)★	4/1(土)10時～16時 4/2(日)9時～16時	各15店舗	手作り小物や不用品などを販売したい人

※定員は変更となる場合があります ★1区画4席×4席

盛岡市・都南村合併30周年記念 もりおか郷土芸能フェスティバル
📍 歴史文化課 ☎639-9067 📞 1025596
盛岡には、祈りの手だてとして受け継がれてきた民俗芸能が数多くあります。今回は、市内9団体が演舞し、日々の修練の成果を披露します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
📅 2月26日(日)10時～15時
📍 盛岡劇場(松尾町)
💰 前売り800円、当日1000円。中学生以下は無料※整理券が必要
📍 市内プレイガイドで発売中
◆**出演団体(9団体予定、順不同)**
神楽：大宮神楽保存会、大ヶ生山伏神楽保存会
田植踊り：見前町田植踊り保存会
獅子踊り：山岸獅子踊り保存会
剣舞：永井大念仏剣舞保存会
さんさ踊り：東安庭わかば会、三本柳さんさ踊り保存会、下久根さんさ踊り保存会、仙北小鷹さんさ踊り保存会

広告
お売りください！
まるごとリサイクル
ABC SHOP
(株)ロハス 盛岡市厨川三丁目11-11
☎019-648-9123
古物商 岩手県公安委員会 第211170000528号
厨川店 ☎0120-73-9123 運動公園前店 ☎019-647-7775 津志田横丁店 ☎019-656-0200
盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9:00～PM6:00 盛岡市月が丘一丁目30-51 営業時間 AM10:00～PM7:00 盛岡市津志田南三丁目7-95 営業時間 AM10:00～PM7:00
お売りください 出張無料&見積無料
生前整理 遺品整理 不要品買取・処分
まずはお気軽にご相談ください。☎無料見積り 遺品買取
冷蔵庫・洗濯機・ガスコンロ いつもの査定より 3/31 まで! 20%UP
ソファ・食器棚等の引越して 不要になる品物いろいろ
※年式や状態によって買い取れない場合があります。

広告
人生がもっと楽しくなる。新しい生活拠点。
IMG INAMURA MEDICAL GROUP
住宅型・介護付有料老人ホーム アンビシャスシティ志家
権利形態：利用権方式 入居時要件：入居時自立・要支援・要介護 / 年齢：65歳以上
詳しくはこちら▶ アンビシャスシティ志家 検索
お問合せ TEL.019-604-6101 運営 株式会社アンビシャス
〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通二丁目7-38 IBC岩手放送隣、1Fスーパーマルイチ

もりおかインフォ

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

募集

水道水源保護審議会の委員

浄水課水質管理センター ☎652-2961

水道水源の保護について定めた条

例を審議する委員を2人募集します。

任期は4月1日(土)から2年間で、

次の全てに該当する人①市内に

1年以上住んでいる②平成17年4

月1日以前生まれ③市の他の審議

会などの委員を務めていない④平

日の中に開催される年1～2回

程度の会議に出席できる

上下水道局浄水課水質管理セン

ターや市役所本庁舎1階の窓口案

内所、各支所などに備え付け、ま

たは上下水道局公式ホームページ

からダウンロードした応募用紙に必

要事項を記入し、☎020-0807加賀野

字桜山86 上下水道局浄水課水質

管理センターへ郵送または持参。

3月1日(火)消印有効。持参は同日17時

まで



盛岡ゆうゆう大学特別講座の運営団体

長寿社会課 ☎603-8003

高齢者の生きがいづくりと、地域

活動に参加するきっかけとなる特

別講座の企画立案や運営などを請

け負う団体を募集します。応募方

法など詳しくは、市ホームページ

をご覧ください。

2月20日(日)～3月10日(金)

1006421

▶説明会

2月24日(金)10時～11時半

市総合福祉センター(若園町)

外山森林公園 サポータークラブの会員

盛岡広域森林組合 ☎601-6858 ファクス601-6857

同公園(藪川字大の平)で、植樹

や遊歩道整備、山菜やキノコ採取

などのイベントの手伝いをする同

クラブの会員を募集します。親子

での参加も歓迎。活動日他、毎

週水曜には山菜採りなどの自由参

加の活動ができます。

活動日時：4月～11月の第2日

曜、全8回、9時～15時

30人※現地集合・解散ができる人

2000円

はがき・ファクス：必要事項の他、生年月日を記入し、☎028-41322市民字泉田360盛岡広域森林組合へ送付。3月15日(火)必着 1029890

盛岡芸術祭の出品作品・出展者

盛岡芸術祭事務局 ☎090-4553-8021

盛岡芸術祭美術展部門への出品作

品と舞台部門への出演者を募集し

ます。申し込み方法や内容など詳

しくは、市役所本庁舎1階の窓口

案内所や都南分庁舎1階の総合案

内所、玉山総合事務所1階の市民

ホールなどに備え付けの開催要項

や、市ホームページをご覧ください。

1037987

岩手育英会の奨学生

学務教職員課内、岩手育英会事務局 ☎639-9044

県内に本籍がある大学・短期大学

生に、奨学金を貸与します。県内の

学校の場合は月1万5000円、県外

の学校の場合は月3万円です。ま

た、令和5年度入学の新規奨学生

のうち、希望する人に入学一時金

10万円を給付します。

若干名

市役所都南分庁舎3階の同事

務局や各高校などに備え付けの申

請書に必要事項を記入し、☎020-

8532(住所不要)市役所学務教職

員課内、岩手育英会事務局へ郵送

または持参。3月24日(金)必着。持

参は同日17時まで 1013272

お知らせ

都市計画原案の縦覧・説明会

盛岡南整備課 ☎639-9032

道明地区の地区計画の変更原案の縦

覧と説明会を開催します。また、原案

への意見書も受け付けます。意見書の提

出方法など詳しくは、市ホームページ

をご覧ください。お問い合わせください。

1031291

▶説明会

2月24日(金)14時～15時

市役所都南分庁舎3階研修室

▶縦覧

2月24日～3月10日(金)、9時～

17時

都南分庁舎1階盛岡南整備課



あなたの好きな「盛岡」を教えてください

広聴広報課 ☎613-8369

米ニューヨーク・タイムズ紙で「2023年に行くべき52カ所」に選ばれ、盛岡の魅力が取り上げられています。もちろんこの他にも盛岡の魅力は盛りだくさんです！

あなたのとおきの写真などを共有しませんか？「私の秘密のスポット」「レトロな商店が大好き」「ここのお団子が好き！」など、盛岡に関することならなんでもあり。共有したい盛岡の写真などを「#私の好きな盛岡」と「#morioka」でSNSに投稿するか、応募フォームでご応募ください。市外だけでなく、海外に住む皆さんも来なくなるような「一枚」お待ちしております！詳しくは、市ホームページをご覧ください。



広報もりおか4月1日号で一部を紹介します

▶意見書提出

2月24日～3月17日(金)17時

開設します。

1016380

リサイクルセンターの臨時休場

資源循環推進課 ☎626-3733

粗大ごみ処理施設の修繕のため、

次の日は不燃・粗大ごみと資源の

持ち込みはできません。詳しくは、

市ホームページをご覧ください。

2月25日(土)

1041076

4月から個人情報保護制度が

条例から法に移行

総務課 ☎626-7513

個人情報の保護に関する法律が改正

されたことにより、4月1日から全ての

自治体で法の下で個人情報保護制度

を運用します。市でも新たに「盛岡市

個人情報の保護に関する条例」を制

定し、引き続き、適正な個人情報の保

護に努めます。詳しくは、市ホームペ

ージをご覧ください。 1041867

国民年金保険料の納付は

口座振替がお得です

日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

盛岡年金事務所 ☎623-6211

国民年金保険料は、口座振替で納付

することができます。また、口座振替

で前払いをすると保険料が割引され

お得です。割引額の例は、6カ月分の

前納で約1100円、1年分の前納で約

4100円、2年分の前納で約1万5800

円。口座振替による前納の申込期限

は2月28日(火)です。お早めにお申し込

みください。詳しくは、ねんきん加入者

ダイヤルなどへお問い合わせください。

年金事務所や金融機関の窓口

1003597

「省エネ家電買替え促進キャンペーン」の応募は2月28日(火)(製品購入期限は2月20日(月))まで。環境企画課 ☎626-3754 対象や申し込み方法など詳しくは▶



市税の納期限のお知らせ

①固定資産税・都市計画法第4期②国民健康保険税第8期 納期限：2月28日(火)※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください ①納税課 ☎613-8464②健康保険課 ☎613-8438 ③④1039469⑤1003580

出産・子育て応援給付金

5万円 出産応援給付金

令和4年4月以降に妊娠届を提出した妊婦・妊娠届の提出が令和4年3月以前であっても、令和4年4月以降に出生した妊婦は対象になります。妊娠届の提出後、流産など出産に至らなかった場合も対象になります

給付額：5万円

5万円 子育て応援給付金

令和4年4月以降に出生した乳児を養育する人 ※原則、乳児と同居する母または父

給付額：5万円※双子の場合は10万円

どちらの給付金も、所得制限はありません。忘れずに申請をお願いします



新型コロナワクチン情報

イオンモール盛岡での新型コロナワクチン接種を実施します

1041548

市は、オミクロン株対応ワクチン(3～5回目)の接種を表2のとおり実施します。

12歳以上で接種券をお持ちの人(要予約) インターネット・LINE・コールセンター ※オミクロン株対応ワクチンはそれまでの接種回数にかかわらず1回のみ接種です。すでに接種している人は接種できません

Table with 4 columns: 会場, 日程, 時間, 予約開始日. Includes details for Ion Mall and Ion Hall vaccination sites.

各種相談

Table with 4 columns: 内容, 日時, 場所, 問い合わせ. Lists various consultation services like tax, legal, and health.

パブリックコメント

皆さんの意見を お寄せください 表3の各計画案への意見を募集します。各計画案は担当課や各支所、各出張所などに備え付けるほか、市ホームページにも掲載します。提出方法など詳しくは、担当課に問い合わせるか、市ホームページでご確認ください。

Table with 4 columns: 意見を募集する計画, 計画などの概要, 募集期間, 担当課. Lists public comment opportunities for various city plans.

Advertisement for inheritance and gift tax consultation. Features images of dogs and text: 相続税・贈与税についての悩み・疑問をお聞かせください. TEL 019-656-4600

Advertisement for Natural Com. Text: 企業も地域も人も、元気にする広告会社です。Natural Com. TEL 019-652-9190

健康ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

■市の推計人口(1月1日現在)

28万5407人(男:13万4735人、女:15万672人) 【対前月比】344人減

【世帯数】13万2339世帯 企画調整課 ☎613-8397 ④1019915

高齢者肺炎球菌予防接種

指導予防課 ☎603-8307

対象者で希望する人は、指定医療機関で接種を受けることができます。予約が必要な場合があるので、事前に医療機関に確認してください。※市外で接種を希望する人はお問い合わせください

📅 3月31日(金)まで

📅 昨年6月下旬に案内を送付した表1の対象者。加えて60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいのため身体障害者手帳が1級で未接種の人(接種時に手帳持参)も受けることができます

💰 2800円※生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は無料。事前に同課か玉山総合事務所健康福祉課、接種を受ける指定医療機関へ申請してください ④1006515

表1 高齢者肺炎球菌予防接種の対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日～33年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～28年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～23年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～18年4月1日
85歳	昭和12年4月2日～13年4月1日
90歳	昭和7年4月2日～8年4月1日
95歳	昭和2年4月2日～3年4月1日
100歳	大正11年4月2日～12年4月1日

※接種を受けたことがある人は対象外

表3 マッサージ等指導教室の日程など

期日	時間	会場(所在地)	定員
3/9(木)	13時半～15時半	松園老人福祉センター(西松園二)	20人
3/15(水)	13時半～15時半	青山地区活動センター(青山三)	15人
3/17(金)	10時～12時	太田老人福祉センター(上太田細工)	20人

つどいの森で健康づくり

都南老人福祉センター ☎638-1122

おおむね60歳以上の人を対象に、表2の健康教室を開催します。

📍 都南老人福祉センター(湯沢1)

☎ 電話: 2月18日(土)10時から

表2 健康教室の日程など

期日	時間	教室名	定員	費用
3/2(木)	10時半～11時半	リフレッシュ体操	各10人	500円※
3/9(木)		かんたんコロコロつどりん教室		
3/16(木)		やさしいエアロビクス		
3/24(金)		ピラティス体操教室		
3/30(木)		笑いヨガ		

※初めての人は無料

健康づくり! マッサージ等指導教室

長寿社会課 ☎603-8003

60歳以上の人を対象に、マッサージ師から軽体操とツボ押しの指導を受けられます。タオルと飲み物持参。当日は検温とマスクの着用をお願いします。

📍 表3のとおり

☎ 電話: 2月20日(月)10時から

④1003805



もりおか健康21プランシリーズ

大切な人のために「ストップ! 受動喫煙」

📍 健康増進課 ☎603-8306

タバコを吸わない人が周囲のタバコの煙を吸い込んでしまうのが「受動喫煙」。受動喫煙によって、肺がんや虚血性心疾患、脳卒中になるリスクが高まるとされています。受動喫煙から大切な人を守るために、喫煙のルールを再確認しましょう。



■まだまだ多い受動喫煙

令和2年4月から、多くの人が使用する施設は、原則屋内禁煙が義務づけられました。また、屋外であっても、喫煙する時は周囲に配慮しなければならないと定められています。しかし、7月に行った受動喫煙に関する調査では、「受動喫煙があった」と回答した人の約30%は「公道での受動喫煙」と回答しています。

■屋外の受動喫煙防止のためのルールを確認しましょう

・人通りが多い場所を避け、周囲に人がいない場所で喫煙する

駅や多くの人が利用する施設の周辺、歩道など人通りの多い場所では受動喫煙になりやすくなります。

・庭やベランダなど、敷地内での喫煙も配慮が必要

タバコの煙や臭いが周囲の人の迷惑になっている可能性があります。自宅の中にも煙が流れ込み、家族が受動喫煙にあってしまいます。また、喫煙後の30～45分間は吐く息に有害物質が含まれているといわれています。

・子どもや体が弱い人が集まる場所や近くにいる場所では吸わない

・通学路、特に登下校時間の喫煙を控える

屋外であっても、学校や病院、行政機関の敷地内では喫煙できません。

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前に電話をしてから来所してください。19時から21時までは発熱外来のみ、21時以降が通常診療です。	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

🏠 内科 🏠 外科・整形外科

🏠 小児科 🏠 歯科 🏠 薬局



日	区分	名称	所在地	電話番号
2/19(日)	内	大浦内科・歯科クリニック	津志田西二丁目13-3	639-3315
		久喜内科・脳神経内科医院	緑が丘三丁目2-34	662-7177
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	栃内病院	肴町2-28	623-1316
		菅野小児科医院	山岸二丁目11-36	622-4448
	小	中野歯科クリニック	中野一丁目17-1	653-1821
		つばさ薬局	津志田西二丁目13-5	632-2166
		エメラルド薬局緑が丘店	緑が丘三丁目2-35	665-3360
		中津川薬局	肴町8-5	604-2300
		アップル薬局山岸	山岸二丁目9-24	623-6633
2/23(木)	内	田中循環器内科クリニック	永井22-29-6	632-1320
		みたけ消化器内科クリニック	みたけ四丁目11-46	641-8511
	外	ヒロバランスクリニック	松園二丁目37-10	664-6037
		森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50 アスティ緑が丘1階	662-3326
	小	ささき歯科医院	三本柳3-12-7	637-8211
		すばる永井薬局	永井22-3-128	614-0025
		てんとうむし薬局	みたけ四丁目11-48	681-9227
		マリオン薬局	松園二丁目37-8	664-0566
		調剤薬局アスティここの	緑が丘四丁目1-50	662-2877
		調剤薬局アスティここの	緑が丘四丁目1-50	662-2877
2/26(日)	内	吉田消化器科内科	東見前8-20-16	632-4600
		こたに内科・甲状腺クリニック	上厨川字横長根76-3	681-8818
	外	細井外科医院	大沢川原一丁目1-2	624-2715
		子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
	小	三島歯科医院	津志田中央三丁目6-1	637-6565
		あざみ薬局	東見前8-20-4	639-8706
		サンケア薬局盛岡インター店	上厨川字横長根76-4	601-9134
		つくし薬局下の橋店	大沢川原一丁目1-3	624-8730
		こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115
		こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は、「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

2次救急医療機関の受入診療科はこちら



病院名	電話番号
市立病院(本宮五)	635-0101
栃内病院(肴町)	623-1316
遠山病院(下ノ橋町)	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院(繫字尾入野)	689-2101
盛岡友愛病院(永井12)	638-2222
川久保病院(津志田26)	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター(青山一)	647-2195
八角病院(好摩字夏間木)	682-0201
▼重症患者を優先して受け入れ	
岩手医科大学付属病院(矢巾町)	613-7111
岩手県立中央病院(上田一)	653-1151
盛岡赤十字病院(三本柳6)	637-3111

接骨院の休日当番

受付時間: 10時～16時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

実施日	名称	所在地	電話番号
3/5(日)	ひかり整骨院 中の橋	中ノ橋通一丁目7-1 エスビル4階	651-0480
3/12(日)	もとみや整骨院	本宮三丁目24-1	677-8427
3/19(日)	小山田接骨院	東松園二丁目2-2	663-2574
3/26(日)	みかわ接骨院	西仙北一丁目31-34フラットキュー1階-A	681-2577

地球環境に配慮したインキを使用しています。