

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親子向け 子育てを応援

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303
初めての離乳食の不安を解消するための講話。
③ 3月7日(火)・14日(火)、10時～11時半
市保健所(神明町)
各10組※令和4年11月生まれの子と初めて子育てしている母親
☎ 電話: 2月28日(火)14時から
ID 1002133

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303
妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話と沐浴見学。
③ 3月12日(日)、10時～12時と13時半～15時半
市保健所(神明町)
各13組※7月に出産予定の初妊婦と夫
☎ 電話: 3月3日(金)14時から
ID 1002116

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター)☎651-8580
出産後の生活についてのアドバイス。
③ 3月15日(水)10時～11時半
盛岡バスセンター内あそびの広

場(中ノ橋通一) 初妊婦
☎ 電話: 開催日の前日まで
ID 1002663

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580
ID 1002663
▶ここにこルーム
保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。
③ 2月21日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、3月16日(水)は都南公民館(永井24)、10時～11時半
1～3歳の子と保護者
▶ウッドイ遊びの広場
木で作られたおもちゃのぬくもりを感じながら遊びます。
③ 3月3日(金)10時～11時半
高松地区保健センター
2歳以下の子と保護者
▶びびよルーム
親子で遊ぶほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。
③ 3月7日(火)10時～11時半
高松地区保健センター
0歳の子と保護者

子ども向け わくわく体験

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
ドイツ発祥で、誰でも参加できるボール運動のバルシューレ*を楽しめます。詳しくは、同クラブのホームページをご覧ください。
※148種類を超えるボールゲームを通してさまざまな体の動きを経験する運動のこと
③ ①3月6日～27日、月曜②3月1日～22日、水曜、各全4回、15時～16時
④ ①高松地区保健センター(上田字毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)
各8組※令和4年度に4～6歳になる子
¥ ①②3000円
同スポーツクラブのホームページ: 2月28日(火)16時まで※先着順

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
親子でベビーダンスとピラティスを行います。詳しくは、同クラブのホームページをご覧ください。
③ ①3月1日(水)・8日(水)、13時半～14時半②3月20日(月)・27日(月)、13時半～14時半、各全2回
④ ①松園地区公民館(東松園二) ②高松地区保健センター(上田字毛無森)
各8組※首の据わった3～24か月の子と保護者
¥ ①②2000円
同スポーツクラブのホームページ: ①2月24日(金)16時まで②3月13日(月)16時まで※先着順



過去のイベントの様子

子ども向け わくわく体験

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
ドイツ発祥で、誰でも参加できるボール運動のバルシューレ*を楽しめます。詳しくは、同クラブのホームページをご覧ください。
※148種類を超えるボールゲームを通してさまざまな体の動きを経験する運動のこと
③ ①3月6日～27日、月曜②3月1日～22日、水曜、各全4回、15時～16時
④ ①高松地区保健センター(上田字毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)
各8組※令和4年度に4～6歳になる子
¥ ①②3000円
同スポーツクラブのホームページ: 2月28日(火)16時まで※先着順

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
親子でベビーダンスとピラティスを行います。詳しくは、同クラブのホームページをご覧ください。
③ ①3月1日(水)・8日(水)、13時半～14時半②3月20日(月)・27日(月)、13時半～14時半、各全2回
④ ①松園地区公民館(東松園二) ②高松地区保健センター(上田字毛無森)
各8組※首の据わった3～24か月の子と保護者
¥ ①②2000円
同スポーツクラブのホームページ: ①2月24日(金)16時まで②3月13日(月)16時まで※先着順



過去の教室の様子

本とのふれあい

(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(上田四)※上田公民館内

☎604-1515
ID 1040089
■おはなしのじかん
うれし野こども図書室の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。
③ ④ 2月25日(土)11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時25分～11時55分は小学2年生以上
■おはなしどころ
わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。
③ ④ 3月10日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

高松地区保健センター(上田字毛無森)

都南図書館(永井24) ☎637-3636
ID 1000831
■おとぎのへや(♥)
絵本の読み聞かせと紙芝居など。
③ 毎週土曜、14時半～15時
④ 幼児～小学生と保護者
■おはなしのじかん
絵本の読み聞かせと手遊びなど。
③ 3月8日(水)11時～11時25分
④ 0～2歳の子と保護者

渋民図書館(渋民字鶴塚)

☎683-2167
■えほんのへや(♥)
ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。
③ 3月22日(水)15時～15時半
ID 1000842

上田公民館(上田四)

☎654-2333
■なかよしおはなし会
絵本の読み聞かせや手遊びなど。
③ 2月22日(水)・3月8日(水)、10時半～11時
④ 幼児と保護者
ID 1000698

西部公民館(南青山町)

☎643-2288
■ふたばわらべうた・おはなし会
わらべ歌や絵本の読み聞かせなど。
③ ④ 3月15日(水)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着13組
ID 1030304

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111
■おやとこひろば
読み聞かせや親子遊び、軽運動、保育士による育児相談など。
③ 3月2日(水)10時～11時半
④ 0歳～就園前の子と保護者
ID 1038915

友達いっぱい！ 児童館・児童センター みんなおいでよ 遊ぼうよ！

児童館・児童センターは、主に小学生が放課後を楽しく安全に過ごすための施設です。読書をしたり、一輪車や遊具などで遊んだり、さまざまな活動ができます。また、安全に過ごせるよう児童厚生員らが見守ります。利用時間や申し込み方法などは次のとおりです。詳しくは、利用したい施設に直接お問い合わせください。
③ 子ども青少年課☎613-8356 ID 1002515

■利用時間や休館日など
利用時間や休館日などは次のとおりで、費用は無料。利用方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。

●盛岡・都南地域
【利用時間】
③ 9時～18時
※土曜と夏休み期間などは8時～18時
※日曜・祝日は保護者の付き添いが必要
【休館日】 年末年始

●玉山地域
【利用時間】
③ 平日、10時半～19時
※土曜は8時～18時
※夏休み期間などは8時～

【休館日】 日曜・祝日・年末年始
※生出現館と巻堀児童館では、就学前の子を有料で預かります。詳しくは、各児童館へお問い合わせください

放課後児童クラブも利用者を募集中！

小学生が放課後を民家や専門の建物などで過ごす放課後児童クラブ。保護者会や民間の法人が運営し、放課後児童支援員が子どもたちを見守ります。費用や開設時間、利用方法など詳しくは、各クラブへ直接お問い合わせください。
④ 共働きなどで、日中家に保護者がいない小学生
各クラブの問い合わせ先はこちら▶

施設名(所在地)	電話番号	施設名(所在地)	電話番号
青山児童センター(青山二)	647-7570	杜陵児童センター(清水町)	623-0465
上田児童センター(上田四)	623-0092	仁王児童センター(名須川町)	654-6187
加賀野児童センター(加賀野四)	623-0407	松園児童センター(西松園二)	661-9876
河北児童センター(西上台町)	654-2860	みたけ児童センター(みたけ四)	641-2998
上堂児童センター(上堂三)	643-0330	緑が丘児童センター(緑が丘三)	661-8236
上米内児童センター(桜台二)	667-1271	本宮児童センター(本宮四)	635-4595
川目児童センター(東山一)	654-2193	山岸児童センター(下米内一)	625-3601
川目児童センター築川分室(川目10)	622-0742	乙部児童センター(乙部8)	696-4301
北厨川児童センター(厨川一)	641-3733	飯岡児童センター(下飯岡)	638-7131
北松園児童センター(北松園四)	661-6657	手代森児童センター(黒川6)	696-3977
厨川児童センター(前九年前三)	647-1982	津志田児童センター(津志田中央二)	637-3955
桜城児童センター(大通三)	653-6211	永井児童センター(永井18)	637-3755
山王児童センター(山王町)	654-6269	見前児童センター(西見前13)	639-0350
下太田児童センター(下太田神)	658-0681	見前北児童センター(西見前18)	638-0922
城西児童センター(中屋敷町)	646-5408	湯沢児童センター(湯沢6)	637-7667
仙北児童センター(東仙北一)	635-1190	生出現館(下田字仲平)	683-2088
大慈寺児童センター(茶畑二)	623-0218	好摩児童館(好摩字野中)	682-0208
大新児童センター(南青山町)	646-1992	渋民児童館(渋民字鶴塚)	683-3020
月が丘児童センター(月が丘二)	645-1024	日戸児童館(日戸市の坪)	685-2433
土淵児童センター(上厨川字下川原)	643-1181	巻堀児童館(巻堀字巻堀)	682-0228
高松児童センター(上田字宇登坂長根)	662-0712		

向中野児童センターが開所します！

盛岡南地区公園内(向中野五)に建設中の同センターは4月1日(土)から利用できます。 ID 1040290

【保護者向け利用説明会】
③ 2月18日(土)
盛岡タカヤアリーナ(本宮五)
※開催時間など詳しくは市ホームページをご覧ください

【一般の利用】
小学生以外の人が利用できる時間もあります。申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

診療時間外に子どもの具合が悪くになったら…

■看護師に電話で相談できます(年中無休)
病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。
☎ ③ 605-9000または #8000
④ 19時～23時・・・こども救急相談電話(県内の看護師が対応)
23時～翌日8時・・・こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは
日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(8ページ参照)
※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

広告

ちえ 内科・外科 クリニック

院長 伊藤 千絵
マンモグラフィ検査有
PCR検査有

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

当院
岩手県立中央病院
けやき整形外科
セルフドラッグ
セブンイレブン

● 休診日/日曜・祝日・水曜午後・土曜午後 ● 駐車場有
盛岡市上田1丁目19 TEL019-601-6615 itochieclinic.com

広告

たかしクリニック

内科 外科 整形外科
皮膚科 形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
午後 1:30～5:30	●	●	●	●	●	●

〔院長〕黒田 敬 ■ 休診日/水曜・日曜・祝日 ■ 駐車場有

盛岡市東仙北一丁目3-7 TEL019-635-5110 たかしクリニック 検索

広告

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

診療法人 **ちだ内科・外科クリニック** 〔院長〕千田 明紀

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00～17:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日
金曜午後、土曜、祝日、第2・4・5日曜

TEL019-604-3755 www.chida-clinic.com

士・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野 〔院長〕加藤 隆幸
消化器内科・内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●
16:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!
盛岡市天神町11-8
TEL019-604-1123

岩大附属小 至国道4号
花月堂 当院
■城南小 ■至天満宮

ホームページ http://kaganoclinic.jp/