



祝 4月1日オープン /
いわて盛岡ボールパーク
(きたぎんボールパーク)

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者に対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。正確な情報入手し、冷静な行動に努めましょう。

目次

- 1-3 祝・4月1日オープン
いわて盛岡ボールパーク
(きたぎんボールパーク)
- 4-5 あの・なはん
- 6 国民健康保険
- 7 後期高齢者医療制度、3Rマイスター
- 8-9 イベント情報、
盛岡のプロスポーツを応援！
- 10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医
- 12 ごみ処理の未来のために

ラヂオもりおか(FM76.9MHz) 発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
「ウィークリーもりおか」 ☎ 019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
毎週金曜、7時50分～55分 編集/市長公室広聴広報課
再放送/10時30分～10時35分 ☎ 019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



facebook
@moriokashi



Twitter
@moriokashi



みんなで遊べる、楽しめる 多目的ボールパークを 徹底解剖!

充実の野球環境と普段使いの親しみやすさが融合!

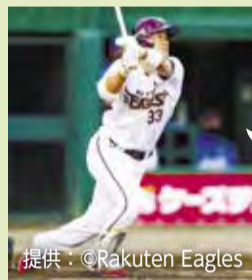
1 野球場

利用時間は5時～21時。料金や利用申し込みはこちら▶



両翼100m、中堅122mで、プロ野球一軍公式戦が開催できる高規格な野球場。全面に、年間を通して均一なコンディションが期待できる高品質な人工芝を敷き、オールシーズン利用できます。また、東北地方最大となる100席の車椅子席や、26人乗りのエレベーター、40台の車椅子駐車場など、バリアフリーにも配慮。岩手山や姫神山、南昌山を望め、プレーや観戦と共に景観も楽しめます。

- ▶観客席2万席(内野固定席1万2000席+外野芝生席8000席/うち車椅子席100席・介助者席100席)
- ▶全面フルカラーLEDスコアボードで、リプレイなどの映像再生可能



東北楽天ゴールデンイーグルス 銀次選手コメント

新しい球場がすごく楽しみ。
早く野球がしたいです。



市と県が盛岡南公園(永井7)内に整備している「いわて盛岡ボールパーク(きたぎんボールパーク)」が、いよいよ4月1日に出るオープンします。盛岡市営野球場と岩手県営野球場の後継施設で、屋内練習場やイベント広場などを設置した多目的ボールパークとして、子どもから大人まで幅広い人が利用できます。新しいボールパークの施設の内容や、オープニングイベントを紹介します。
【問】スポーツ推進課盛岡南公園野球場整備室 ☎613-8147

ランニング・ウォーキングコース



2階コンコースから外野通路を、周長570mのランニング・ウォーキングコースとして整備。試合の有無にかかわらず、誰でも利用できます。

センターホトリ(中央出入口)



球場全体を見渡せる大開口部に、市産材を使用した木製のアーチを設置。岩手の山々と野球場をイメージした口ゴも設置しました。

ブルベン



1・3塁側の屋内に各3レーンあり、トレーニングスペースや、素振りスペースも併設。試合時だけでなく、冬季のトレーニングにも利用できます。

顕彰スペース

昭和初期にアマチュア野球で活躍した久慈次郎をはじめ、岩手・盛岡ゆかりの選手たちを顕彰したスペース。貴重なグッズや関係記事などを展示しています。

その他

各種教室や会議に利用できる会議室、多目的室などがあります。

市内の野球少年に聞きました!



大新スターズのみなど
この野球場で
プレーしてみたい!

大谷翔平選手
みたいになりたい!

大沼 快翔さん
(青山小2年)

大沼 勇翔さん
(青山小3年)

「魂のボール入れ!夢球企画」で、野球への思いを書いたボールをグラウンドに埋めました

2 屋内練習場

利用時間は8時～21時。料金や利用申し込みはこちら▶



多目的グラウンド



野球場と同じ人工芝を全面に敷いた、50m×50mのグラウンド。野球やフットサル、グラウンドゴルフ、ヨガなどさまざまな活動に利用できます。

休憩スペース



テーブルやカウンターがあり、幅広い活動に対応できるスペース。子ども用のネット遊具を併設しており、体を使った遊びが楽しめます。

トレーニングルーム

筋力トレーニングや有酸素マシンなどを備えた、幅広い年齢・目的に対応するトレーニングルーム。トレーナーが常駐し、トレーニング方法をアドバイスします。

その他

周長200mのランニングコース(多目的グラウンド1階・2階)など。

3 イベント広場

無料

いわぎんスタジアムからもアクセスしやすい中央部に設置された、ステージ付きのイベント広場。

4 キッズスタジアム

無料

子どもが思い切り遊べる、野球場を模した大型遊具。中央にある5m四方のフィールドには本球場と同じ人工芝を、外周にはネット遊具を組み合わせた木製遊具を設置。木製遊具では、「登る・くぐる・歩く・休む」のそれぞれを体験できます。



ボールパークの全容を初披露、
入場無料です!

オープニングイベント
について



新しいボールパークを体感しよう!

4/1(土)・4/2(日)にオープニングイベントを開催します。記念試合やスポーツ体験など、ボールパークの魅力を存分に味わえるイベントが盛りだくさん!ぜひ足を運んでみませんか?なお雨天時には、下記イベントの一部のみの実施となります。

【問】オープニングイベント関連:盛岡南ボールパーク(株) ☎613-3080



4/1

4/2

8:00	開場
9:00 ~ 9:30	1 野球場 記念式典
10:00 ~ 15:30	記念試合(2試合) 花巻東 VS 早稲田実業(東京都) 始球式:元プロ野球選手 堀内 恒夫さん
10:00 ~ 16:00	2 屋内練習場 トレーニングルーム無料開放
10:30 ~ 12:00	元メジャーリーガー・岩隈久志さんによる キャッチボール教室*
12:30 ~ 14:00	女子野球・六角彩子さんによるベースボール5体験*
14:30 ~ 15:30	ニューススポーツ体験(スポーツウエルネス吹き矢) ザ! 壘間! DASH! チャレンジ測定会
8:00 ~	3 イベント広場 チャグチャグ馬コ、ミスさんさ踊り、 盛岡山車によるお出迎え
10:30 ~ 12:00	ニューススポーツ体験(ディスゲッター・モルック)
12:30 ~ 16:00	黒川参差踊連中、三本柳さんさ踊り保存会、 都南太鼓保存会による公演
10:30 ~ 15:30	4 キッズスタジアム ニューススポーツ体験(スラックライン)
その他、フリーマーケットや飲食店ブースなど	

8:00	開場
9:30 ~ 12:00	1 野球場 記念試合 盛岡大学付属 VS 八戸学院光星(青森県)
12:00 ~ 13:00	グラウンド無料開放
14:00 ~ 14:10	東北ゴールデンエンジェルスによるパフォーマンス
14:10 ~ 15:00	楽天イーグルスアカデミー野球体験(自由参加) (ストラックアウト体験など)
15:00 ~ 16:00	楽天イーグルスアカデミー* ●野球教室(小学4~6年生) ●チアダンス教室(小学4~6年生)
9:30 ~ 16:00	2 屋内練習場 トレーニングルーム無料開放
9:30 ~ 11:30	グラウンドゴルフ体験ほか
11:30 ~ 11:40	東北ゴールデンエンジェルスによるパフォーマンス
11:40 ~ 12:30	楽天イーグルスアカデミー野球体験(自由参加) (ストラックアウト体験など)
12:30 ~ 13:30	楽天イーグルスアカデミー* ●野球教室(小学1~3年生) ●チアダンス教室(小学1~3年生)
13:30 ~ 15:30	いわてブルージャズ盛岡の選手とのサッカー体験 (キックターゲットなど)
8:00 ~	3 イベント広場 チャグチャグ馬コ、盛岡山車によるお出迎え
12:30 ~ 16:00	いわて盛岡みんなのフェス2023 (合唱やチアダンス、アカペラ、JAZZなど)
9:30 ~ 16:00	4 キッズスタジアム 一般開放
その他、フリーマーケットや飲食店ブースなど	

※要事前申し込み



アクセス JR岩手飯岡駅西口より約800m
●4月1日・2日は盛岡駅西口~ボールパーク間でシャトルバス(有料)が運行されます。
●電車をご利用の場合
盛岡駅 → 7分 → JR東北線 → 岩手飯岡駅 → 約15分 → 徒歩 → ボールパーク

※同ボールパークの駐車台数には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。(施設周辺に民間駐車場はありません)

市長コラム 「いわて盛岡ボールパーク」では、これまでの県営野球場と市営野球場の役割を引き継ぐ岩手・盛岡の新たな野球の聖地として、プロ野球公式戦や高校野球選手権岩手大会など大規模な大会が開催されます。この新野球場の完成で、近年メジャーリーグで活躍する選手を輩出し、注目を集めている岩手の野球のさらなる飛躍につながるものと期待しています。また、多目的ボールパークとして幅広い世代の人が利用でき、人が集う施設を目指しておりますので、ぜひ多くの皆さんに実際に足を運んでいただきたいと思います。

「いわて盛岡ボールパーク」が、子どもから大人まで多くの県民・市民に親しまれ、未永く愛される施設となることを心より願っております。



盛岡市長 谷藤 裕明

誰もが自分らしく生きるために ～性はグラデーション～

「LGBT」「性の多様性」などの言葉を見聞きする機会が増えましたが、社会の理解はまだ十分深まったとは言えず、生きづらさを抱えながら生活している人もいます。今号では性の多様性について考えます。
【問】男女共同参画推進室 ☎ 626-7525

誰もが持っている セクシュアリティ（性のあり方）

性別は「男」「女」だけでしょうか？
異性を好きになることは当たり前ののでしょうか？
私たちのセクシュアリティには、「体の性」「心の性」「好きになる性」「表現する性」といった要素があり、その組み合わせは、まるでパレットの上で混ぜり合った色のように無数です。

セクシュアリティを構成する4つの要素

- 体の性** 身体的特徴などによる性別
- 心の性【性自認】** 自分が感じている自分の性別
- 好きになる性【性的指向】** 恋愛感情がどの性別に向かうか
- 表現する性** 服装や髪型、言葉遣いなど

性的マイノリティの人たちはどんなことに悩んでいるの？

知られたら、ありのままの自分を、受け入れてもらえないのではないかな

仕事や住まいをなくしたらどうしよう

テレビなどのネタ、周りに合わせて笑うふりをしてはいるけど、本当は傷ついている

いつも自分を隠している



性別分けされたトイレや更衣室が使いにくい

同性のパートナーがいるけど、紹介できない

心の性に合わない服を着るのが苦しい

家族や友人から相談されたら あなたはどのようにしますか？

セクシュアリティは、人それぞれ。でも、それが他の人に理解されなくて、差別や偏見に苦しんでいる人がいます。セクシュアリティは多様であるという理解が広がることで、性的マイノリティの人たちの生きづらさが軽減されます。

Q 自分の周りには見当たらないけど…

A いないように見えるのは、本人が言わないだけで周囲が気付いてないのかもしれない。何気ない会話で傷つけてしまっていることがないか、これまでの言動を振り返ってみましょう。

Q 周りにも理解してもらえるように、他の人に知らせてもいいのかな？

A 善意であっても絶対にしてはいけません。いつ・誰に・話すか・話さないかは、全て本人が決めること。本人の了承を得ずに他人に話すことを「アウティング」といい、本人の生活や命に関わる場合もあります。

Q 家族でよく話し合ったら説得すれば、変わってくれるのでは？

A セクシュアリティは、自分の意志で変えることはできません。また、「こうあるべき」と決まっているものでもありません。自分にとっての「思い込み」や「決め付け」を当てはめず、相手を尊重しましょう。

Q 受診やカウンセラーをすすめればいいのか？

A 「自分の性別をどう感じるか」「どんな人を好きになるか」などのセクシュアリティは自然に備わるものであり、治療を要するものではありません。大切なのはその人らしさであることをまずは身近なあなたが受けとめましょう。辛さや悩みを抱えている場合は、相談窓口があります。

パートナーシップ制度を導入します！

▶盛岡市男女共同参画推進条例

令和元年に制定し、「性別等にかかわらず誰もが尊重され活躍できるまち盛岡」の実現を目指しています。条例では、「性別等」という言葉を、「性別」「性的指向」「性自認」のことであると定義しています。

▶パートナーシップ制度

パートナーシップ制度とは、同性カップルなどが、互いを人生のパートナーとすることを約束し、市がその宣誓書を受領したことを公的に証明する制度です。婚姻のような法律上の権利は発生しませんが、2人の関係性を説明しやすくなる、利用できるサービスが広がるなどの効果が期待されます。
市は、性的マイノリティの人たちの不安や生きづらさが、少しでも軽減され、心理的な安心感につながり、性の多様性についての理解が広がることを願い、パートナーシップ制度の導入に向けて準備を進めています。

▶LGBT相談窓口 ※相談者の秘密は厳守します

もりおか女性センター（電話相談のみ）
金曜日 10時～17時
☎ 604-3304 ※要予約
岩手県男女共同参画センター（電話相談・面接相談）
火・金曜日（祝日を除く） 16時～20時
☎ 601-6891 ※面接相談は要予約
よりそいホットライン
24時間対応
☎ 0120-279-226 ※通話料無料・LGBT相談は「4番」

誰もが自分らしく 生きられるように

私たちの社会はいろいろな人で構成されています。そこに多様な生き方、考え方があることを尊重し合うようになれば、豊かで柔軟な視点が生まれます。それはセクシュアリティのことだけに留まりません。
多様性が認められる社会とは、誰もが自分らしく安心して暮らすことのできる社会。

わたしが、わたしのままで安心していられるように。
あなたが、あなたのままで安心していられるように。

そんな盛岡市を、一緒につくっていきましょう。



レインボーフラッグとは？

性的マイノリティ（少数者）の象徴として6色の虹をデザインしたものです。支援する意思を示すものとしても使用されます。

ソギ（またはソギ）とは？

性的指向 (Sexual Orientation) と性自認 (Gender Identity) の頭文字を取った総称で、全ての人のセクシュアリティに関わる言葉として使われています。

【性的指向】 Sexual Orientation

- ・異性を好きになる人 Heterosexual
- ・女性を好きになる女性 Lesbian
- ・男性を好きになる男性 Gay
- ・男性も女性も好きになる人 Bisexual

【性自認】 Gender Identity

- ・体と心の性が一致する人 Cisgender
- ・体と心の性別が異なる人 Transgender

LGBTとは？

レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字をとった性的マイノリティの総称の一つです。ほかにも、性的指向や性自認が明確ではない人 (Questioning) や、どの性別にも恋愛感情を抱かない人 (Asexual) など、セクシュアリティは多様であり、【LGBT】のほか【LGBTQ+】などと表すことがあります。

みんな同じパレットの中にいるんだねえーと自分は…

「いない」のではなく 「見えていない」だけ

性的マイノリティの割合は、血液型のAB型や、左利きと同じくらい（人口の8～10%）といわれています。周囲にいないように見えるのは、気付いていないだけであり、実際には家族や友人、同僚、隣人として共に暮らしています。

国民健康保険・後期高齢者医療制度 についてのお知らせ

3月・4月は異動の
多い時期です

国民健康保険

【広報 | D】1003549

1. 届け出をお忘れなく！

就職や退職などの異動が多くなるこの時期。新たに国民健康保険(以下「国保」)に加入するときや、国保から他の健康保険に変わったときなどは、国保窓口★への届け出が必要です。

加入の届け出が遅れると、資格が発生した月までさかのぼって国保税が課税され、まとめて納めることになります。また、国保を脱退する場合は、届け出をしないと課税が続きます。届け出に必要な書類など詳しくは、健康保険課受付賦課係へお問い合わせください。

★国保窓口

- ・健康保険課受付賦課係(市役所本庁舎1階)
- ・都南総合支所税務福祉係
- ・玉山総合事務所健康福祉課
- ・各支所

※転出入に伴う国保の加入・脱退の手続きは、住民票の届け出の際に手続き内容を確認してください

任意継続が満了する人は国保加入の事前受け付け

ほかの健康保険の任意継続資格が終了し、4月1日(出)から市の国保に加入することが決まっている人は、事前に加入の届け出ができます。郵送での届け出もできます。国民健康保険被保険者証は4月4日(火)から順次郵送します。

事前の受け付けは3月15日(水)から！

2. マイナンバーカードが保険証として利用できます！

全ての健康保険でマイナンバーカードが保険証として利用できるようになりました。利用できる医療機関は順次拡大しています。

保険証として利用するためには、マイナポータルでの事前申し込みが必要になります。詳しくは、右の2次元コードから確認するか、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178へお問い合わせください。



3. 医療費の一部負担金の減免などを 受けられることがあります

災害や事業の休・廃止により収入が激減し、かつ収入と預金額が生活保護基準より少ない人は、医療機関の窓口で支払う一部負担金の減免が受けられることがあります。詳しくは、健康保険課給付係へお問い合わせください。

※減免が受けられない場合でも、収入の状況によっては一部負担金助成の対象になる場合があります



■届け出が必要な場合

●国保に加入するとき

- ・職場の健康保険などの資格がなくなった
- ・他の健康保険の被扶養者から外れた

【持ち物】①健康保険資格喪失証明書(職場で発行)
②本人確認書類

●国保から脱退するとき

- ・職場の健康保険などに加入した
- ・他の健康保険の被扶養者として認められた

【持ち物】①新しい保険証または健康保険資格取得証明書
②国民健康保険被保険者証 ③本人確認書類

●学生が転出するとき

盛岡市の国保加入者が市外へ進学するために転出した場合、手続きをすることで引き続き市の保険証を使用することができます。

【持ち物】①国民健康保険被保険者証
②在学証明書
③本人確認書類



保険証としての利用以外にも、こんなメリットが！

- ・医療機関によっては、限度額認定証としても使える
 - ・マイナポータルで、特定検診情報や薬剤の情報、医療費を確認できる
 - ・医療費控除の確定申告が簡単にできる など
- この機会にぜひ登録ください。

4. 医療費が高額になった場合は払い戻しの制度があります

医療費の自己負担額は、年齢や世帯所得に応じて1カ月あたりの限度額が決まっています。医療機関への支払いが限度額を超えた場合は、申請により払い戻しを受けることができます。

医療機関を受診後、2年間手続きできます。詳しくは、健康保険課給付係へお問い合わせください。

■医療費の払い戻しに必要な物

- ・国民健康保険被保険者証
- ・領収証
- ・銀行の口座番号
- ・世帯主の印鑑

- ▶国保証・納税通知書・課税内容：受付賦課係 ☎613-8437
- ▶保険給付：給付係 ☎613-8436
- ▶納付相談・口座振替：徴収係 ☎613-8438
- ▶人間ドック・訪問保健指導：業務係 ☎626-7527
- ▶後期高齢者医療制度の給付：高齢者医療係 ☎613-8439

問い合わせや届け出、相談は

健康保険課(市役所本庁舎1階)

後期高齢者医療制度の給付

【広報 | D】1003614

75歳以上(一定の障がいがある方は65歳以上)の人が加入する健康保険が「後期高齢者医療制度」です。医療費の払い戻しなどの給付内容についてお知らせします。

1. 高額介護合算療養費の支給申請書を送ります

令和3年8月から令和4年7月までに支払った医療費と介護保険の自己負担額※1の合計額が、表の限度額を500円以上超えた場合、超えた分を高額介護合算療養費として払い戻します。支給対象となる可能性がある人には、3月上旬に申請書類を送付しますので、忘れずに申請してください。

※1 自己負担額には、入院時の食事代や保険適用外の医療費などは含まれません。また、高額療養費や高額介護(予防)サービス費が支給された場合は、その額を差し引いた額になります

負担割合	所得区分	後期高齢者医療+介護保険の限度額
3割	現役並み所得者Ⅲ※2	212万円
	現役並み所得者Ⅱ※2	141万円
	現役並み所得者Ⅰ※2	67万円
1割	一般※3	56万円
	低所得者Ⅱ※3	31万円
	低所得者Ⅰ※3	19万円

※2 現役並み所得者Ⅲ：住民税課税所得690万円以上／現役並み所得者Ⅱ：住民税課税所得380万円以上／現役並み所得者Ⅰ：住民税課税所得145万円以上
※3 一般：住民税課税世帯で医療費の負担割合が1割／低所得者Ⅱ：住民税非課税世帯で低所得者Ⅰ以外／低所得者Ⅰ：世帯全員の所得が0円

2. 医療費が高額になったときは

1カ月の医療費の合計額が自己負担限度額を超える場合、超えた分を高額療養費として支給します。後期高齢者医療制度に加入し、初めて高額療養費の支給額が発生した人には、診療月の約3カ月後に高額療養費支給申請書を送付しますので、忘れずに申請してください。

一度申請書を提出すると、申請月以降に高額療養費の支給があるときは自動的に指定の口座に振り込みます。

自己負担限度額などについては、健康保険課高齢者医療係へお問い合わせください。

3. 他にもいろいろな給付があります

○被保険者が亡くなったときの葬祭費

後期高齢者医療制度の被保険者が亡くなったときは、葬祭を行った人(喪主)に葬祭費として3万円支給します。

- ・やむを得ない理由で、保険証を持たずに医療機関を受診した
- ・医師が必要と認め、はり・きゅう、マッサージを受けた
- ・海外渡航中に治療を受けた(治療目的の渡航や、日本で保険適用されていない診療は除く)

○後から払い戻す医療費

次のような場合、医療費はいったん全額負担になりますが、申請後、自己負担分を除いた額を療養費として支給します。
・医師の指示によりコルセットなどの治療用補装具を作製した

○緊急時の移送費

医師の指示があり、緊急にやむを得ず重病人の入院・転院などの移送に費用がかかったときは、移送費を支給することがあります。

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！

【問】資源循環推進課 ☎626-3733

3Rマイスターへの道 VOL.31

今月のテーマ
引っ越しの際はごみの出し方にご注意ください！

3～4月は引っ越しのシーズンです。引っ越しの際のごみの出し方の注意点を確認しましょう。【広報 | D】1022139

■地域によって分別方法が違います

盛岡地域・都南地域・玉山地域で、ごみの分別方法が違います。分別方法は各地域の「ごみ分別辞典」か資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」で確認できます。



■引っ越しなどに伴う多量ごみは集積場に出せません

多量ごみを捨てるときは、表の処理施設に持ち込むか、収集運搬業者へ依頼してください。

地域	持ち込みできる施設	処理手数料
盛岡地域	クリーンセンター(上田字小鳥沢) (可燃ごみ・古紙) ☎663-7153 リサイクルセンター(川又字大日向) (不燃・粗大ごみ、資源) ☎685-2151	200kg未満は無料。それ以上の場合1000円+10kgごとに50円
都南地域	盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター(矢巾町) ☎697-3835	下記以外の廃棄物は、10kgまでごとに105円。生ごみは10kgまでごとに30円。スプリング入りマットレスとソファは10kgまでごとに1320円
玉山地域	岩手・玉山清掃事業所(寺林字平森) ☎682-0552	10kgまでごとに50円

※持ち込みには事前予約が必要です。同組合ホームページか、予約専用ダイヤル ☎613-3501に連絡してください
事前予約はこちら▶(盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター)



広告

アスピークは、働く皆様とご家族の福利厚生を支援しています

アスピークは、勤労者・事業主に、福利厚生サービスを提供している、盛岡市により設立された団体です。

会員募集中！

- 対象：盛岡市内及び近郊市町の事業所の勤労者(非正規の勤労者を含む)及び事業主
- 入会：原則事業所単位(個人経営含む)
◆現在 約600事業所 4,000人が加入
- 入会金：200円/人 ●会費：月額700円/人

サービス内容の例

- 人間ドックなどの受診助成
- 宿泊・日帰り保養施設の利用助成
- 映画・コンサート・演劇などのチケットの割引助成
- プール・スキー場・スケート場などの利用助成
- 祝儀金・見舞金・弔慰金などの共済金給付

詳しくは Webで▶

一般財団法人 盛岡市勤労者福祉サービスセンター(愛称 アスピーク) 盛岡市山王町 10-6 山王ハイツ 2F TEL 019-653-1910 http://www.morioka-ksc.or.jp/

広告

親同士のお見合い交流会

日時：3月25日(土) 14:00～

対象：未婚のお子様を持つ親御様
(女性30～40歳代 男性35～45歳代)

参加費：おひとり6,500円(税込) ご夫婦でも同額です

開催場所：アイーナ・いわて県情報交流センター

お気軽にご連絡下さい ☎019-613-5013

主催：結婚相談所ムスベル

同じ想いの親御様同士の「お見合い交流会」です

親の心子知らずでも、いつかその親心がわかる時が来る。親が子供にできる事は、一生のうちにとりだだけの事があるだろう。今、お子様の幸せの為に必要なのは、親御様のはじめの一歩なのかも。是非、お気軽にご連絡ください。

イベント情報

マークの
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 🗨️ 託児
- 🚗 会場までバス移動

市民文化ホール
☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン初級演奏講座
オルガニストの渋澤久美さんからパイプオルガンを学び、最後に演奏会をします。
🕒 4月～来年2月、全13回、主に木曜
👤 8人※書類審査と実技・面接試験で選考
💰 6万3000円
📄 同ホールに備え付けまたは同ホールのホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し郵送または持参。3月21日(火)必着。持参は同日17時半まで

盛岡劇場・河南公民館
☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン
お茶を飲みながら、気軽におしゃれを楽しみませんか。
🕒 3月7日～21日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参
■もりげき八時の芝居小屋「なんだりかんだり読みがたり」
IBC岩手放送の大塚富夫アナウンサーなどによる、内海隆一郎作「鱈の寝床」の朗読劇。
🕒 3月23日(木)・24日(金)、20時～21時
👤 各70人
💰 前売り1000円、当日1200円
📄 電話・窓口・応募フォーム：受け付け中
📄 1038706

キャラホール・都南公民館
☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■子どもシネマランド
「うしわかまる」「ハゼンセルとグレートル」「ぶんぶくちやがま」の3本を上映。
🕒 3月12日(日)10時半～11時半
👤 60人※幼児～小学生と保護者
■Cinema on Strings ストリングオーケストラで聞く映画音楽
名作映画音楽をN響団友オーケストラが演奏します。

🕒 5月14日(日)15時～17時
💰 一般4500円、U-25チケット2000円
📄 3月4日(土)から同ホールと市内プレイガイドで発売
📄 1041876

盛岡体育館
☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■すわってエクササイズ教室
椅子に座ったままできるストレッチとエアロビクスで体を動かします。
🕒 3月10日(金)14時10分～15時10分
👤 20人
💰 550円
📄 電話：3月4日(土)10時から
📄 1039844

総合プール
☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室
🕒 3月4日(土)～14日(火)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👤 小学生～高校生
💰 月4回コース3300円、月8回コース5500円※1回追加は880円
📄 電話・窓口：随時受け付け
📄 1026381
■障がい者スポーツ教室
①体操と②水泳をします。
🕒 3月11日(土)①9時半～10時20分②10時40分～11時半
👤 各10人※知的・発達障がいのある小学生
💰 各550円。①②どちらもは990円
📄 電話：3月8日(火)17時まで
📄 1036455
■幼児短期水泳教室
🕒 3月27日(月)～29日(水)、全3回、15時半～16時半
👤 30人※令和4年度に3～5歳になる子
💰 2640円
📄 電話：3月5日(日)10時から
📄 1041833
■大人短期水泳教室
練習内容について詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 3月27日(月)～30日(木)、14時～15時
👤 20人※高校生を除く18歳以上
💰 1回880円

📄 電話：3月5日(日)9時から
📄 1039989

●利用制限のお知らせ
次の日は利用できません。
🕒 3月5日(日)・22日(火)
📄 1031327

みちのくコカ・コーラポトリングリンク
☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■休日カーリング体験教室
🕒 3月11日(土)15時～16時45分、25日(土)9時～10時45分
👤 各8人※未経験の小学生～60歳
💰 各3000円
📄 電話：3月5日(日)10時から
📄 1035981
■初心者スケート教室
🕒 3月27日(月)・28日(火)、全2回、16時半～18時
👤 10人※未経験・初心者の小学生～60歳
💰 2500円
📄 電話：3月6日(月)10時から
📄 1041121

ゆびあす
☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■Happy White Day
プールが浴場の利用者にお菓子をプレゼントします。
🕒 3月12日(日)
👤 200人
📄 1034007

都南つどいの森
☎020-0842 湯沢1-1-41
☎637-0876

■メープルウォーター採取と屋外で炭火料理
ウリハダカエデのメープルウォーター採取を体験し、簡単な炭火料理を作って食べます。
🕒 3月12日(日)10時～12時半
👤 25人※小学生以上
💰 500円

📄 電話：3月6日(月)9時から
📄 1041883
■超早春の自然散策
芽吹き前の森の中で動物が動いた痕跡などを観察します。
🕒 3月25日(土)10時～12時半
👤 25人※小学生以上
💰 500円
📄 電話：3月6日(月)9時から
📄 1041884

中央公民館
☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■おとなのためのおはなし会
おはなしボランティア「おはなしポット」による詩、エッセイ、文学作品などの朗読や、楽器の引き語り、民謡の語りなど。
🕒 3月4日(土)14時～14時40分
👤 おおむね中学生以上
📄 1041433
■すみっこおはなし会
おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。
🕒 3月5日(日)・19日(日)、11時～11時半
📄 1040414
■わくわくおはなし会
「おはなしポット」による絵本の読み聞かせ。
🕒 3月11日(土)11時～11時半
📄 1030404
■月釜茶会
表千家同門会と裏千家淡交会による茶会。
🕒 3月12日(日)9時半～15時
💰 1000円
📄 1000672

遺跡の学び館
☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY
古代風ストラップ・拓本とり・古代のお守りネックレスから1つを選んで作ります。
🕒 3月11日(土)、10時～11時半、13時～14時半
💰 各100円※別途入館料が必要
📄 1009438

松園地区公民館
☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■軽登山・環境トレッキング(春)🗨️
万寿山(花巻市)の登山を楽しみ、自然に触れながら環境への意識を高めます。登山道具一式や昼食などを持参。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 4月21日(金)9時15分～15時半
👤 13人※登山経験のある20歳以上
💰 300円

申し込みが必要な
イベントについて

📄 往復はがき：4月5日(火)必着
📄 1041695

見前南地区公民館
☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■シネマ上映会
「ねずみくんのチョコキ①」と「朝日ニュース昭和39年・40年・41年」を上映。
🕒 3月18日(土)10時～12時
👤 20人
📄 1037480

もりおか歴史文化館
☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■特別展「南部鉄器展2022」
盛岡を中心に活躍する南部鉄器工場の職人が作った作品を展示します。
🕒 3月12日(日)～26日(日)
📄 1020948



▲過去の特別展の様子

遺跡の学び館
☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY
古代風ストラップ・拓本とり・古代のお守りネックレスから1つを選んで作ります。
🕒 3月11日(土)、10時～11時半、13時～14時半
💰 各100円※別途入館料が必要
📄 1009438



▲古代風ストラップ

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

震災短編小説「あの日から」より3作品連続公演
いわてアートサポートセンター ☎656-8145

各公演終了後には作家や演出家などによるアフタートークがあります。
💰 高校生以下500円、一般1000円※当日券各200円増
📄 いわてアートサポートセンター風のスタジオ(肴町)、もりおか町家物語館(鉈屋町)、プラザおでつて(中ノ橋通一)、カワトク(菜園一)で前売り券を発売中
📄 1041125
▶柏葉幸子3作品朗読劇「風待ち岬」「海から来た子」ほか

市内の小、中、高校生が朗読し、終演後は作家の柏葉幸子さんとIBC岩手放送アナウンサー江幡平三郎さんが登壇します。
🕒 3月5日(日)14時～15時半
📄 もりおか町家物語館
▶朗読劇「スウィング」
県内から公募した出演者が朗読し、終演後は作家の大村友真美さんと演出の坂田裕一さんが登壇します。
🕒 3月12日(日)①11時～12時②14時～15時半※①はアフタートークなし
📄 もりおか町家物語館
▶朗読劇「さるの湯」
市内から公募した出演者が朗読し、終演後には「あの日から」編者の道又方さんなどが登壇します。
🕒 3月26日(日)14時～15時半
📄 いわてアートサポートセンター風のスタジオ

いきいき健康教室
まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

①卓球バレー②バルシューレ※③レインボー健康体操で楽しく運動します。
※ドイツ発祥の148種類を越えるボールゲームを通してさまざまな体の動きを体験する運動
🕒 ①3月9日・②23日・③30日、木曜、13時半～15時
📄 松園地区公民館(東松園二)
👤 各16人※55歳以上
💰 各600円
📄 電話：3月6日(月)10時から
📄 1040819



盛岡のプロスポーツをみんなで応援
スポーツで盛岡を盛り上げよう!

シーズン佳境!
岩手ビッグブルズを応援しよう!

現在B3リーグ首位争い※をし、プレーオフへの進出が決まっているビッグブルズ。ホームゲームで熱い声援を送りましょう! 右上のクーポン券を切り取り、試合会場に持参すると、当日の大人価格から、1枚につき4人まで500円割引引きます。※2月16日時点

📄 3月11日(土) 500円割引クーポン券
当日の大人価格から500円割引

湘南ユナイテッドBC(神奈川)

📄 クーポン券対象の試合日：3月11日(土)18時～
📄 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)

前売り券もあります。詳しくはこちら

📄 マスコットキャラクター BULLZO(ぶるぞー)

いよいよシーズン開幕!
いわてグルージャ盛岡を応援しよう!

マスコットキャラクター キズール

3月4日(土)にプロサッカーJ3リーグ2023シーズンが開幕します。新たなスタートを切るいわてグルージャ盛岡のホーム開幕戦をスタジアムで応援しましょう!

今シーズンのスローガン
「開闢(かいびやく)」
意味：新たな世界の始まり

ホーム開幕戦!
アスクラロ沼津(静岡)と対戦します。
🕒 3月25日(土)14時キックオフ
📄 いわぎんスタジアム(永井8)
詳しくはこちら

テレビやラジオでお馴染みの先生や、有名店のシェフと一緒に「得意料理」を増やしましょう!親子で参加の教室もございます!

料理教室参加者募集

会場: クッキングスタジオ フランメ 盛岡市上田2-19-56
お申込先: TEL. 019-653-1241 (代表)

LINE公式アカウント友だち募集中!
料理教室の予定を随時配信します!コード読み取りで登録

盛岡ガス TEL.019-653-1241 〒020-0066 盛岡市上田二丁目19-56

春のメガネフェア 3月15日(水)～4月15日(土)

税込11,000円以上のメガネフレーム・メガネレンズ購入の方に粗品プレゼント!

TEL.019-653-3434
http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

信頼と安心
メガネの水晶堂

岩手銀行 中ノ橋支店 駐車場 盛岡バスセンター
中ノ橋 中ノ橋通 水島ビル

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。

知って、考えて、取り組む ごみ処理の未来のために

盛岡広域8市町（盛岡市、八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町）は、「ごみ処理広域化」に向けての取り組みとして、令和14年度からの稼働を目指し、圏域内の6つのごみ焼却施設を1施設に集約するための事業を進めています。「ごみ処理広域化」の進捗状況や、良好な環境を未来に引き継いでいくために、自分でできる取り組みについてお知らせします。【問】ごみ処理広域化推進室 ☎613-8146

盛岡広域環境組合を設置しました

盛岡広域8市町は、ごみの焼却処理を共同で行うための一部事務組合「盛岡広域環境組合」を2月1日に設置しました。令和5年度から、新しいごみ焼却施設の基本的な方向を検討する「施設整備基本計画」の策定や、周辺環境への

影響を調査・予測・評価する「環境影響評価」などに着手します。取り組み状況は、計画策定などの進行に応じて、盛岡広域環境組合の広報紙やホームページなどでお知らせしていきます。

Q 一部事務組合？
どんなメリットがあるの？

A 一部事務組合はこんな組織！

複数の市町村などが、行政サービスの一部を共同で行うために設置する、特別地方公共団体です。事務が効率的に実施されることで、全体としての行政コストの削減につながるなどのメリットがあります。

ごみ処理広域化への質問にお答えします

Q なぜ、ごみ処理広域化を進めるのですか？

A 盛岡広域8市町で稼働するごみ焼却施設の老朽化対策として、施設の更新が必要なほか、将来の人口減少を見据えて、効率的なごみ処理体制を目指す必要があるためです。

これらを踏まえ、6施設の集約により、環境に優しい効率的な処理システムを確立するとともに、地域と連携し、3R（発生・排出抑制、再利用）を進め、循環型社会の形成を目指します。

Q ごみ処理広域化によって、ごみ減量に関する住民意識が低下しないか心配です。

A 「ごみ問題」は、全ての住民に関わる問題です。ごみの広域処理が始まった後も、ごみの減量や分別収集などの施策は、各市町が住民の皆さんと協力して進めていきます。

現在、各市町の区域で行っている分別収集・資源化は、継続して取り組んでいきます。

Q ごみ処理広域化は、ごみの焼却処理だけが対象ですか？

A 焼却は組合業務として行い、破碎・資源化・最終処分の体制、3Rの推進などについては引き続き盛岡広域8市町間で協議検討を進めていきます。

Q 整備予定地の「盛岡インターチェンジ付近」は、浸水被害の心配はないですか？

A 盛岡インターチェンジ付近は、浸水想定区域ではありません。災害対策を十分に検討し、「災害に強い施設」を目指します。



ごみ処理の未来、私たちは何ができるだろう？

新たなごみ焼却施設の規模（処理能力）は、実際のごみ処理量や、今後の施設整備計画において検討します。一人一人がごみの分別に取り組むことで、ごみの処理量が減り、施設の規模を小さくすることや、焼却に伴う温室効果ガスの排出量の削減にもつながります。

ただのごみ？ 実は、「資源」がたくさんあります！

令和3年度に行った盛岡地域のごみ組成調査によると、家庭から排出される可燃ごみには、古紙やプラスチック製容器包装、紙製容器包装などの資源が25%（重量比）含まれていました。

紙袋やラップの紙箱、コピー用紙などの古紙が混在していました。

プラスチック製容器包装は、固形物が残らなければ資源化できます。

混在率
13パーセント



混在率
8.8パーセント



分別のポイントは右で確認！

どれだけごみを減らせるか
チャレンジしてみましょう！

分別のポイントは4つ！

★ 古紙（新聞・雑誌や紙箱・包装紙・紙袋など）は資源の日に
☞ 町内会や子供会で資源集団回収活動を実施する地区もあるので、ぜひご協力ください。

★ プラスチック製容器包装は、さっと水ですすぐ
☞ 汚れたままのプラスチック製容器包装は、再資源化できません。

★ 分別区分や収集日は、ごみ収集カレンダーや「資源・ごみ分別アプリ『さんあ〜る』」で確認

アプリのインストール
はこちらから☞



iOS版▶



Android版▶

★ 「3キリ運動」で生ごみを削減

使いキリ



食材の買い物は必要な分だけ

食べキリ



食べ残しがないように

水キリ



生ごみは手絞りをしてから

今月号の「もりけんに挑戦」はお休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

新しいボールパーク、普段からランニングやトレーニングができるのも魅力ですね！春になったら、日頃の運動不足を解消しに行きたいと思います。まずは道具をそろえる所から…（司東）

地球環境に配慮したインキを使用しています。