☞020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1 **☎**621-5100

■パイプオルガン初級演奏講座

オルガニストの渋澤久美さんから パイプオルガンを学び、最後に演 奏会をします。

- 4月~来年2月、全13回、主に 木曜
- ❸ 8人※書類審査と実技・面接試 験で選考
- ¥ 6万3000円
- 同ホールに備え付けまたは同ホ ールのホームページからダウンロ ードした申込用紙に必要事項を記 入し郵送または持参。3月21日(火 必着。持参は同日17時半 **回答回** まで **は**

盛岡劇場・河南公民館

⊚020-0873 松尾町3-1 **25**622-2258

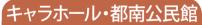
■もりげきサロン

お茶を飲みながら、気軽におしゃ べりを楽しみませんか。

- 3月7日~21日、火曜、10時~ 16時※出入り自由・マイカップ持参 ■もりげき八時の芝居小屋「なん
- だりかんだり読みがたり」

IBC岩手放送の大塚富夫アナウ ンサーなどによる、内海隆一郎作 「鰻の寝床」の朗読劇。

- 3月23日(木)·24日(金)、20時~21時
- **合** 各70人
- ♥ 前売り1000円、当日1200円 ■ 電話・窓口・応募フォ ーム:受け付け中
- **1**038706



〒020-0834 永井24-10-1 **2**3637-6611

■子どもシネマランド

「うしわかまる」「ヘンゼルとグレ ーテル」「ぶんぶくちゃがま」の3 本を上映。

- 3月12日(日)10時半~11時半
- ₩ 60人※幼児~小学生と保護者
- ■Cinema on Strings ストリングオ

ーケストフで聞く映画首楽

名作映画音楽をN響団友オーケス トラが演奏します。

- ▶ 5月14日(日)15時~17時
- ¥ 一般4500円、U-25チケット 2000円
- 3月4日出から同ホールと市内 プレイガイドで発売
- **1**041876

盛岡体育館

☞020-0066 上田三丁目17-60 **2**3652-8855

■すわってエクササイズ教室

椅子に座ったままできるストレッチ とエアロビクスで体を動かします。

- 3月10日 金14時10分~15時10分 ₩ 20人 ¥ 550円
- 電話: 3月4日仕)10時から **D** 1039844

総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1 **☎**634-0450

■水球教室

- ⑤ 3月4日出~14日以、火·木·金 曜は18時半~20時半、土曜は16 時半~18時半、日曜は14時~16時
- ₩ 小学生~高校生
- ¥ 月4回コース3300円、月8回コ -ス5500円※1回追加は880円
- ■電話・窓口:随時受け付け
- **D** 1026381

■障がい者スポーツ教室

①体操と②水泳をします。

- □ 3月11日出①9時半~10時20 分②10時40分~11時半
- 品 各10人※知的・発達障がいの ある小学生
- ¥ 各550円。①②どちらもは990円
- 電話: 3月8日例17時まで
- **1**036455
- ■幼児短期水泳教室
- 四 3月27日(月)~29日(水)、全3回、 15時半~16時半
- ₩ 30人※令和4年度に3~5歳に なる子 ¥ 2640円
- 電話: 3月5日(日)10時から
- **D** 1041833

■大人短期水泳教室

練習内容について詳しくは、市ホ 一ムページをご覧ください。

- 3月27日 (月)~30日 (木)、14時~
- ₿ 20人※高校生を除く18歳以上
- ¥ 1回880円

- 電話: 3月5日(日)9時から
- **1**039989



●利用制限のお知らせ

次の日は利用できません。

- 3月5日(日)・22日(水)
- **D** 1031327

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

ѿ020-0866 本宮五丁目3-3 **23**601-5001

■休日カーリング体験教室

- 3月11日出15時~16時45分、 25日出9時~10時45分
- 骨 各8人※未経験の小学生~60歳
- ¥ 各3000円
- 電話: 3月5日(日)10時から
- **D** 1035981
- ■初心者スケート教室
- 母 3月27日(月)·28日(火)、全2回、 16時半~18時
- ₿ 10人※未経験・初心者の小学 生~60歳
- ¥ 2500円
- 電話:3月6日(月) 10時から
- **D** 1041121

ゆぴあす

〒020-0102 上田字小鳥沢148-103 **2**3662-1414

■Happy White Day

プールか浴場の利用者にお菓子を プレゼントします。

- ④ 3月12日(日)
- 200人
- **D** 1034007

都南つどいの森

壶020-0842 湯沢1-1-41 **2**3637-0876

■メープルウォーター採取と屋外 で炭火料理

ウリハダカエデのメープルウォータ 一採取を体験し、簡単な炭火料理 を作って食べます。

- 3月12日(日)10時~12時半
- ₿ 25人※小学生以上
- ¥ 500円

- 電話: 3月6日(月)9時から
- **D** 1041883

■超早春の自然散策

芽吹き前の森の中で動物が動いた 痕跡などを観察します。

- ⑤ 3月25日仕10時~12時半
- ₽ 25人※小学生以上
- ¥ 500円
- 電話: 3月6日(月)9時から

中央公民館

D 1041884

☞020-0013 愛宕町14-1 **2**3654-5366

■おとなのためのおはなし会

おはなしボランティア「おはなし ポット」による詩、エッセイ、文学 作品などの朗読や、楽器の引き語 り、民謡の語りなど。

- 3月4日出14時~14時40分
- 品 おおむね中学生以上
- **D** 1041433
- ■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしす みっこ」による絵本の読み聞かせ。

- 3月5日(日)・19日(日)、11時~11 時半 🗈 1040414
- ■わくわく♪おはなし会
- 「おはなしポット」による絵本の読 み聞かせ。
- ⑤ 3月11日仕)11時~11時半
- **1**030404

■月釜茶会

表千家同門会と裏千家淡交会によ る茶会。

- 3月12日(日)9時半~ 15時
- ¥ 1000円
- **D** 1000672



松園地区公民館

〒020-0106 東松園二丁目5-3 **2**3661-8111

■軽登山・環境トレッキング(春) ■ 万寿山 (花巻市) の登山を楽し み、自然に触れながら環境への意 識を高めます。登山道具一式や昼

- ページをご覧ください。 ● 4月21日 (金) 4月2
- 品 13人※登山経験のある20歳以上

食などを持参。詳しくは、市ホーム

¥ 300円

申し込みが必要な イベントについて

■ 往復はがき:4月5日||外必着

見前南地区公民館

☞020-0833 西見前13-50

25601-6735

「ねずみくんのチョッキ①」と「朝

日ニュース昭和39年・40年・41

もりおか歴史文化館

ᡂ020-0023 内丸1-50

☎681-2100

盛岡を中心に活躍する南部鉄器工房

の職人が作った作品を展示します。

■特別展「南部鉄器展2022」

● 3月12日(日)~26日(日)

▲過去の特別展の様子

■縄文ふれあいĎAY

で作ります。

時~14時半

D 1009438

▲古代風ストラップ

遺跡の学び館

〒020-0866 本宮字荒屋13-1

235-6600

古代風ストラップ・拓本とり・古代

のお守りネックレスから1つを選ん

● 3月11日出、10時~11時半、13

¥ 各100円※別途入館料が必要

D 1020948

● 3月18日出10時~12時

1041695

■シネマ上映会

年」を上映。

1037480

8 20人

電話:記載されている申込開始日時から先着順に受け付け はがき/往復はがき:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話 番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス: 左記①~⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申 し込み。申込開始日時から先着順に受け付け。

※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

震災短編小説「あの日から」 より3作品連続公演

いわてアートサポートセンター ☎656-8145 各公演終了後には作家や演出家な どによるアフタートークがあります。

- ¥ 高校生以下500円、一般1000 円※当日券各200円増
- いわてアートサポートセンター 風のスタジオ(肴町)、もりおか町 家物語館(鉈屋町)、プラザおでっ て(中ノ橋通一)、カワトク(菜園 一) で前売り券を発売中

1041125 ▶柏葉幸子3作品朗読劇「風待ち

岬」「海から来た子」ほか 市内の小、中、高校生が朗読し、 終演後は作家の柏葉幸子さんと IBC岩手放送アナウンサー江幡 平三郎さんが登壇します。

- 3月5日(日)14時~15時半
- ਜ਼ もりおか町家物語館

▶朗読劇「スウィング」 県内から公募した出演者が朗読し、 終演後は作家の大村友貴美さんと 演出の坂田裕一さんが登壇します。

- 3月12日(日)①11時~12時②14 時~15時半※①はアフタートーク なし 🛅 もりおか町家物語館
- ▶朗読劇「さるの湯」

市内から公募した出演者が朗読し、 終演後には「あの日から」編者の 道又力さんなどが登壇します。

● 3月26日(日)14時~15時半

いきいき健康教室

風のスタジオ

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280 ①卓球バレー②バルシューレ※③ レインボー健康体操で楽しく運動

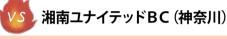
します。 ※ドイツ発祥の148種類を越えるボール ゲームを通してさまざまな体の動きを 体験する運動

- ①3月9日·②23日·③30日、 木曜、13時半~15時
- ➡ 松園地区公民館(東松園二)
- ₩ 各16人※55歳以上 ¥ 各600円
- 電話: 3月6日 例10 時から
- **D** 1040819





現在B3リーグ首位争い※をし、プレーオフへの進出が決 まっているビッグブルズ。ホームゲームで熱い声援を送りま しょう! 右上のクーポン券を切り取り、試合会場に持参す ると、当日の大人価格から、1枚につき4人まで500円割り引



マスコットキャラクター

0





3月4日出にプロサッカー」3リーグ2023シーズンが開幕し ます。新たなスタートを切るいわてグルージャ盛岡のホーム開幕

キズール



今シーズンのスローガン

「開闢(かいびゃく)」 意味:新たな世界の始まり

ホーム開幕戦!

します。

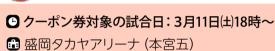
● 3月25日出14時キックオフ

) **回祝回** 詳しくはこちら**☞ 回算**



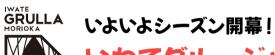
盛岡のプロスポーツをみんなで応援 スポーツで盛岡を盛り上げよう!

きます。※2月16日時点

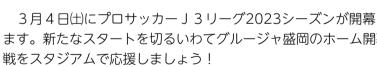


詳しくはこちら☞

BULLZO(ぶるぞー)▶









アスルクラロ沼津(静岡)と対戦

■ いわぎんスタジアム

広報もりおか 5.3.1 9