

# イベント情報

マークの  
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 🗨️ 託児
- 🚗 会場までバス移動

**市民文化ホール**  
☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1  
☎621-5100

■パイプオルガン初級演奏講座  
オルガニストの渋澤久美さんからパイプオルガンを学び、最後に演奏会をします。  
🕒 4月～来年2月、全13回、主に木曜  
👤 8人※書類審査と実技・面接試験で選考  
💰 6万3000円  
📄 同ホールに備え付けまたは同ホールのホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し郵送または持参。3月21日(火)必着。持参は同日17時半まで

**盛岡劇場・河南公民館**  
☎020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258

■もりげきサロン  
お茶を飲みながら、気軽におしゃれを楽しみませんか。  
🕒 3月7日～21日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参  
■もりげき八時の芝居小屋「なんだりかんだり読みがたり」  
IBC岩手放送の大塚富夫アナウンサーなどによる、内海隆一郎作「鯉の寝床」の朗読劇。  
🕒 3月23日(木)・24日(金)、20時～21時  
👤 各70人  
💰 前売り1000円、当日1200円  
📄 電話・窓口・応募フォーム：受け付け中  
📄 1038706

**キャラホール・都南公民館**  
☎020-0834 永井24-10-1  
☎637-6611

■子どもシネマランド  
「うしわかまる」「ハゼンセルとグレートル」「ぶんぶくちやがま」の3本を上映。  
🕒 3月12日(日)10時半～11時半  
👤 60人※幼児～小学生と保護者  
■Cinema on Strings ストリングオーケストラで聞く映画音楽  
名作映画音楽をN響団友オーケストラが演奏します。

🕒 5月14日(日)15時～17時  
💰 一般4500円、U-25チケット2000円  
📄 3月4日(土)から同ホールと市内プレイガイドで発売  
📄 1041876

**盛岡体育館**  
☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

■すわってエクササイズ教室  
椅子に座ったままできるストレッチとエアロビクスで体を動かします。  
🕒 3月10日(金)14時10分～15時10分  
👤 20人  
💰 550円  
📄 電話：3月4日(土)10時から  
📄 1039844

**総合プール**  
☎020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

■水球教室  
🕒 3月4日(土)～14日(火)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時  
👤 小学生～高校生  
💰 月4回コース3300円、月8回コース5500円※1回追加は880円  
📄 電話・窓口：随時受け付け  
📄 1026381  
■障がい者スポーツ教室  
①体操と②水泳をします。  
🕒 3月11日(土)①9時半～10時20分②10時40分～11時半  
👤 各10人※知的・発達障がいのある小学生  
💰 各550円。①②どちらもは990円  
📄 電話：3月8日(火)17時まで  
📄 1036455  
■幼児短期水泳教室  
🕒 3月27日(月)～29日(水)、全3回、15時半～16時半  
👤 30人※令和4年度に3～5歳になる子  
💰 2640円  
📄 電話：3月5日(日)10時から  
📄 1041833  
■大人短期水泳教室  
練習内容について詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
🕒 3月27日(月)～30日(木)、14時～15時  
👤 20人※高校生を除く18歳以上  
💰 1回880円

📄 電話：3月5日(日)9時から  
📄 1039989

●利用制限のお知らせ  
次の日は利用できません。  
🕒 3月5日(日)・22日(火)  
📄 1031327

**みちのくコカ・コーラポトリングリンク**  
☎020-0866 本宮五丁目3-3  
☎601-5001

■休日カーリング体験教室  
🕒 3月11日(土)15時～16時45分、25日(土)9時～10時45分  
👤 各8人※未経験の小学生～60歳  
💰 各3000円  
📄 電話：3月5日(日)10時から  
📄 1035981  
■初心者スケート教室  
🕒 3月27日(月)・28日(火)、全2回、16時半～18時  
👤 10人※未経験・初心者の小学生～60歳  
💰 2500円  
📄 電話：3月6日(月)10時から  
📄 1041121

**ゆびあす**  
☎020-0102 上田宇小鳥沢148-103  
☎662-1414

■Happy White Day  
プールが浴場の利用者にお菓子をプレゼントします。  
🕒 3月12日(日)  
👤 200人  
📄 1034007

**都南つどいの森**  
☎020-0842 湯沢1-1-41  
☎637-0876

■メープルウォーター採取と屋外で炭火料理  
ウリハダカエデのメープルウォーター採取を体験し、簡単な炭火料理を作って食べます。  
🕒 3月12日(日)10時～12時半  
👤 25人※小学生以上  
💰 500円

📄 電話：3月6日(月)9時から  
📄 1041883  
■超早春の自然散策  
芽吹き前の森の中で動物が動いた痕跡などを観察します。  
🕒 3月25日(土)10時～12時半  
👤 25人※小学生以上  
💰 500円  
📄 電話：3月6日(月)9時から  
📄 1041884

**中央公民館**  
☎020-0013 愛宕町14-1  
☎654-5366

■おとなのためのおはなし会  
おはなしボランティア「おはなしポット」による詩、エッセイ、文学作品などの朗読や、楽器の引き語り、民謡の語りなど。  
🕒 3月4日(土)14時～14時40分  
👤 おおむね中学生以上  
📄 1041433  
■すみっこおはなし会  
おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。  
🕒 3月5日(日)・19日(日)、11時～11時半  
📄 1040414  
■わくわくおはなし会  
「おはなしポット」による絵本の読み聞かせ。  
🕒 3月11日(土)11時～11時半  
📄 1030404  
■月釜茶会  
表千家同門会と裏千家淡交会による茶会。  
🕒 3月12日(日)9時半～15時  
💰 1000円  
📄 1000672

**遺跡の学び館**  
☎020-0866 本宮宇荒屋13-1  
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY  
古代風ストラップ・拓本とり・古代のお守りネックレスから1つを選んで作ります。  
🕒 3月11日(土)、10時～11時半、13時～14時半  
💰 各100円※別途入館料が必要  
📄 1009438

**松園地区公民館**  
☎020-0106 東松園二丁目5-3  
☎661-8111

■軽登山・環境トレッキング(春)  
万寿山(花巻市)の登山を楽しみ、自然に触れながら環境への意識を高めます。登山道具一式や昼食などを持参。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
🕒 4月21日(金)9時15分～15時半  
👤 13人※登山経験のある20歳以上  
💰 300円

申し込みが必要な  
イベントについて

📄 往復はがき：4月5日(火)必着  
📄 1041695

**見前南地区公民館**  
☎020-0833 西見前13-50  
☎601-6735

■シネマ上映会  
「ねずみくんのチョコキ①」と「朝日ニュース昭和39年・40年・41年」を上映。  
🕒 3月18日(土)10時～12時  
👤 20人  
📄 1037480

**もりおか歴史文化館**  
☎020-0023 内丸1-50  
☎681-2100

■特別展「南部鉄器展2022」  
盛岡を中心に活躍する南部鉄器工場の職人が作った作品を展示します。  
🕒 3月12日(日)～26日(日)  
📄 1020948



▲過去の特別展の様子

**遺跡の学び館**  
☎020-0866 本宮宇荒屋13-1  
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY  
古代風ストラップ・拓本とり・古代のお守りネックレスから1つを選んで作ります。  
🕒 3月11日(土)、10時～11時半、13時～14時半  
💰 各100円※別途入館料が必要  
📄 1009438



▲古代風ストラップ

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

**震災短編小説「あの日から」より3作品連続公演**  
いわてアートサポートセンター ☎656-8145

各公演終了後には作家や演出家などによるアフタートークがあります。  
💰 高校生以下500円、一般1000円※当日券各200円増  
📄 いわてアートサポートセンター風のスタジオ(肴町)、もりおか町家物語館(鉈屋町)、プラザおでつて(中ノ橋通一)、カワトク(菜園一)で前売り券を発売中  
📄 1041125

▶柏葉幸子3作品朗読劇「風待ち岬」「海から来た子」ほか  
市内の小、中、高校生が朗読し、終演後は作家の柏葉幸子さんとIBC岩手放送アナウンサー江幡平三郎さんが登壇します。  
🕒 3月5日(日)14時～15時半  
📄 もりおか町家物語館  
▶朗読劇「スウィング」  
県内から公募した出演者が朗読し、終演後は作家の大村友真美さんと演出の坂田裕一さんが登壇します。  
🕒 3月12日(日)①11時～12時②14時～15時半※①はアフタートークなし  
📄 もりおか町家物語館  
▶朗読劇「さるの湯」  
市内から公募した出演者が朗読し、終演後には「あの日から」編者の道又方さんなどが登壇します。  
🕒 3月26日(日)14時～15時半  
📄 いわてアートサポートセンター風のスタジオ

■特別展「南部鉄器展2022」  
盛岡を中心に活躍する南部鉄器工場の職人が作った作品を展示します。  
🕒 3月12日(日)～26日(日)  
📄 1020948

**いきいき健康教室**  
まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

①卓球バレー②バルシューレ※③レインボー健康体操で楽しく運動します。  
※ドイツ発祥の148種類を越えるボールゲームを通してさまざまな体の動きを体験する運動  
🕒 ①3月9日・②23日・③30日、木曜、13時半～15時  
📄 松園地区公民館(東松園二)  
👤 各16人※55歳以上  
💰 各600円  
📄 電話：3月6日(月)10時から  
📄 1040819



**盛岡のプロスポーツをみんなで応援**  
スポーツで盛岡を盛り上げよう!

3月11日(日) 500円割引クーポン券  
当日の大人価格から500円割引  
【注意事項】  
本券は現金化できません  
お買い上げには適用できません

シーズン佳境!  
岩手ビッグブルズを応援しよう!

現在B3リーグ首位争い※をし、プレーオフへの進出が決まっているビッグブルズ。ホームゲームで熱い声援を送りましょう! 右上のクーポン券を切り取り、試合会場に持参すると、当日の大人価格から、1枚につき4人まで500円割引引きです。※2月16日時点

VS 湘南ユナイテッドBC(神奈川)

🕒 クーポン券対象の試合日：3月11日(日)18時～  
📄 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)

前売り券もあります。詳しくはこちら

マスコットキャラクター BULLZO(ぶるぞー)

いよいよシーズン開幕!  
いわてグルージャ盛岡を応援しよう!

マスコットキャラクター キズール

3月4日(土)にプロサッカーJ3リーグ2023シーズンが開幕します。新たなスタートを切るいわてグルージャ盛岡のホーム開幕戦をスタジアムで応援しましょう!

今シーズンのスローガン  
「開闢(かいびやく)」  
意味：新たな世界の始まり

ホーム開幕戦!  
アスクラロ沼津(静岡)と対戦します。  
🕒 3月25日(土)14時キックオフ  
📄 いわぎんスタジアム(永井8)  
詳しくはこちら

新しい得意料理に出会える  
料理教室参加者募集

テレビやラジオでお馴染みの先生や、有名店のシェフと一緒に「得意料理」を増やしましょう!親子で参加の教室もございます!

3月の講師  
上級食育アドバイザー 晴澤 雪枝先生  
盛岡グランドホテル クッキングアドバイザー 宮 秀太郎先生  
ABCクッキングスタジオ講師 下田 真紀子先生  
フードコーディネーター 佐藤 久美子先生  
新井 尚美先生他

LINE公式アカウント友だち募集中!  
料理教室の予定を随時配信します!コード読み取りで登録→

盛岡ガス TEL.019-653-1241  
〒020-0066 盛岡市上田二丁目19-56

会場 クッキングスタジオ フランメ 盛岡市上田2-19-56  
申し込みはTELまたはHPから  
料理教室の様子もご覧いただけます

お申込先 TEL.019-653-1241(代表)

春のメガネフェア 3月15日(水)～4月15日(土)

税込11,000円以上のメガネフレーム・メガネレンズ購入の方に粗品プレゼント!

TEL.019-653-3434  
http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

信頼と安心  
メガネの水晶堂  
岩手銀行 中ノ橋支店 駐車両 盛岡バスセンター  
中ノ橋 中ノ橋通 水島堂ビル

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。