

もりおかインフォ

募集

総合交通施策懇話会の委員

交通政策課 ☎613-8538

快適な交通環境の在り方について意見を述べる委員を3人募集します。任期は4月1日(出)から2年間です。

次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる②平成15年4月1日以前に生まれている③市の他の審議会などの委員を務めていない④平日に開催する年2回程度の会議に出席できる

市役所本庁舎7階の同課や同1階の窓口案内所、各支所などに備え付けの申し込み用紙(必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所交通政策課へ郵送または持参。3月17日(金)消印有効。持参は同日17時まで

☎1018524

介護予防教室運営業務の受託者

長寿社会課 ☎613-8144

65歳以上の人を対象とした運動機能の向上と介護予防のための「元気はなまる筋力アップ教室」を運営する受託者を募集します。委託期間は5月1日(月)～来年3月29日(金)の予定です。

市役所本庁舎5階の同課と玉山総合事務所1階の健康福祉課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所長寿社会課へ郵送または持参。3月23日(木)必着。持参は同日17時まで

☎1018990

盛岡城跡公園花壇作りのボランティア

緑の相談室 ☎681-0722

もりおか歴史文化館(内丸)前のふれあい花壇や花時計、内丸緑地(内丸)などの花壇の手入れをするボランティアを募集します。手袋持参、汚れてもいい服装で、都合のいい日に参加できます。

4月～11月の毎週月・水・金曜、9時半～11時半※雨天時は中止

☎電話：随時受け付け

☎1010572

お知らせ

もりおか就職ガイダンス

経済企画課 ☎613-8298

盛岡地域の企業約70社が企業や業界に関する情報提供をします。就職支援機関などによる相談ブースやミニセミナーも開設します。

3月8日(火)13時～16時

ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング(盛岡駅前北通)

来春3月に大学・短大などを卒業する学生やおおむね35歳未満の人

☎1033474

市斎場やすらぎの丘慰霊式

市民登録課 ☎626-7501

同斎場(三ツ割字寺山)で火葬された方々の慰霊式です。参列を希望する人は、平服で直接来場してください。

3月16日(木)15時半～15時45分

同斎場供養塔前

☎1038898

保留地を売却します

市街地整備課 ☎639-9056

太田地区の保留地(宅地)の分譲について、申し込みを受け付けます。所在地や売却額など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

受付期間：3月17日(金)9時から

市役所都南分庁舎2階の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、☎020-8532(住所不要)市役所市街地整備課へ書留による郵送または持参で先着順に受け付け。持参は17時まで

☎1008685

企業などで「MORI-WALKER」を活用しませんか

スポーツ推進課 ☎603-8013

市の健康づくりアプリ「MORI-WALKER」を使って健康づくりに取り組んだ企業を表彰し、結果を市ホームページで公表します。参加には企業登録が必要です。参加条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「MORI-WALKER」の企業ランキングに登録している企業など

マークの
見方

🕒 日時 📍 場所 🧑 対象、定員 🏠 託児
💰 費用 📄 申し込み 📄 広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

で、5人以上で構成されているグループ

☎1040535

固定資産税の縦覧・閲覧

資産税課 ☎626-7530

固定資産税の縦覧・閲覧をします。

①縦覧：同税の納税者が、他の土地や家屋の価格と比較することで、所有する固定資産の価格(評価額)が適正かどうか確認する制度。

②閲覧：固定資産課税台帳の内容を確認するための制度。

① 4月3日(月)～5月1日(月)② 随時(令和5年度分は4月3日から)、いずれも平日9時～17時

市役所本庁舎6階の同課

市内に土地や家屋を所有し、固定資産税が課税されている人※納税通知書または本人確認ができるものを持参

① 21件300円※①の期間中に令和5年度分を閲覧する場合は無料

☎1000522

家屋の新築や取り壊しは連絡を

資産税課 ☎613-8403

住宅や事務所の他、車庫や物置などの家屋は固定資産税の課税の対象となります。固定資産を適正に評価するため現地を調査しますので、家屋の新築や増築、大規模な改築、取り壊しをしたときは同課へ連絡してください。

☎1017678

マリオスでマイナンバーカードの申請ができます

市民登録課 ☎613-7935

マリオス(盛岡駅西通二)1階の郵便局でマイナンバーカードの申請ができます。マイナンバーカードの受け取りは、申請から2カ月程度かかり、場所は市役所本庁舎1階の市民登録課か都南総合支所、玉山総合事務所1階の税務住民課です。

☎1041953

転出届のオンライン手続き

市民登録課 ☎613-8309

マイナンバーカードをお持ちの人が市外の市区町村(国外を除く)へ引越しをするときは、パソコンやスマートフォンからオンラインで届け出をすることができます。申請

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎1041819

春季火災予防運動「火災防御訓練」

盛岡西消防署 ☎647-0119

3月1日(火)～7日(日)の「春季火災予防運動」に伴い、消防署や消防団、建物関係者が連携して火災を想定した訓練をします。最新型の救助工作車が参加しますので、ぜひご覧ください。

☎1041849

中心市街地エリアの歩行者・自動車通行量の調査

盛岡まちづくり(株) ☎605-8886

3月下旬から中心市街地の活性化を目的に、主要な交差点などにウェブカメラを設置し、通行量を調査します。プライベート空間の映り込み防止などプライバシーへの配慮のほか、撮影データを短時間で消去するなどの情報セキュリティ対策を講じます。内容など詳しくは、お問い合わせください。

もりおか結婚支援ボランティア情報交換会

日本結婚支援協会 ☎613-5100

お見合いに関する情報交換や同ボランティア活動の見学をします。

① 3月7日(火)② 3月18日(出)、いずれも10時～11時

①市総合福祉センター(若園町)②プラザおでっ(中ノ橋通一)

独身の子の結婚を望む親、同ボランティア活動に興味がある人など

☎電話：事前連絡が必要

▶独身者の結婚相談

☎随時 ☎電話：要予約

＜お詫びと訂正＞

2月15日号3ページ「児童館・児童センター」の記事に誤りがありました。「表 児童館・児童センター一覧」内において「高松児童センター(上田宇登坂長根) ☎662-0712」が記載されていませんでした。お詫びして訂正します。

医療費助成の対象を高校生まで拡大します

4月診療分から高校生などの医療費の一部を表のとおり助成します。対象者に3月上旬に申請書を送付しますので、必要事項を記入し、同封の返信用封筒で提出してください。申請後に、受給者証を送付します。新高校1年生には、3月上旬に高校生等医療費受給者証を送付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎1029671

所得区分	助成額	自己負担額
住民税課税世帯	保険診療分から自己負担額を差し引いた額	レセプト※ごとに、入院外は750円入院は2500円
住民税非課税世帯	保険診療分の全額	なし

※医療機関が健康保険に請求する医療費の明細書

東日本大震災12周年追悼行事

①危機管理防災課 ☎613-8386

②折りの灯火実行委員会 ☎090-2973-4035

☎①1022189②1018707

東日本大震災で亡くなられた方々への追悼と、復興への想いを胸に、追悼式と約1万個の灯籠に火を灯す「折りの灯火」を開催します。また、会場準備などをするボランティアを募集しています。詳しくは、市ホームページまたは「折りの灯火」ホームページをご覧ください。

3月11日(出)

4月から **小・中学生** になる人へ

小・中学校の入学や卒業で医療費受給者証が更新される人に、4月1日(出)から利用できる新しい同受給者証を3月6日(月)に発送する予定です。現在、同受給者証を持っていない人は交付申請が必要です。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎1029671

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時～	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

表 高校生などの医療費の助成額など

①追悼式：14時40分～14時50分(黙とう：14時46分)

②折りの灯火2023：14時40分～19時(灯籠点灯式：17時)

①もりおか歴史文化館前広場(内丸) ②もりおか歴史文化館前広場、中津川河川敷、東大通商業振興会各店、県営南青山アパート集会所(南青山町)

3月11日は、県が定める「東日本大震災津波を語り継ぐ日」です。これまでの復興の歩みの中で得られた多くの絆や、人と人が支え合うことの大切さを胸に、東日本大震災津波を語り継ぎ、一人一人の大切な人に想いを寄せながら、力を合わせて未来に向けて、ふるさと岩手を築いていきましょう。

健康増進課 ☎603-8309 ☎1006637

3月は自殺対策強化月間です。一人で悩まず、相談してみませんか。

3月11日は、県が定める「東日本大震災津波を語り継ぐ日」です。これまでの復興の歩みの中で得られた多くの絆や、人と人が支え合うことの大切さを胸に、東日本大震災津波を語り継ぎ、一人一人の大切な人に想いを寄せながら、力を合わせて未来に向けて、ふるさと岩手を築いていきましょう。

ここに寄り添い、いのちを守る いわて

健康増進課 ☎603-8309 ☎1006637

3月は自殺対策強化月間です。一人で悩まず、相談してみませんか。

■こころの相談窓口

保健師などによる電話相談と、精神科医師による月1回(要予約)の面接相談。 ☎電話相談：平日9時～16時

■こころの健康パネル展

市の自殺に関する現状と取り組みの紹介、リーフレットの配架をします。

☎3月15日(火)～30日(木) ☎都南図書館(永井24)

■開運橋ライトアップ

国が定めた自殺対策のロゴマーク「いのち支える」に使われているオレンジや緑、ピンク、青、シルバーの色に点灯します。

☎3月20日(月)～26日(日)、18時～21時

今までも これからも 医大内丸メディカルセンター

診療時間 月～金 8:30～12:00 / 13:00～17:00 (歯科医療センターのみ月・水・金は18:00まで)
土(第1・4のみ) 8:30～12:30 ※診療科によって診察時間が異なる場合があります。お問い合わせください。

岩手医科大学附属 内丸メディカルセンター

紹介状がなくてもお気軽にご相談ください!

TEL. 019-613-6111 盛岡市内丸19番1号 HP www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/

医療法人 英会

もりおか往診ホームケアクリニック

内科/外科/消化器内科/内視鏡内科/循環器内科/神経内科

外來診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9時～12時 ● ● ● ● ●
午後2時～5時 ● △ ● ● ●

△1・3火曜 午後休診
休診日/土・日・祝・年末年始
盛岡市北飯岡三丁目20-3

外來診療部 TEL 019-613-6555 もりおかリハビリテーションセンター 英 TEL 019-613-6770

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時～	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

☎内科 ☎外科・整形外科
☎小児科 ☎歯科 ☎薬局

※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号
3/5 (日)	内 外 小 歯	小坂内科消化器科クリニック	永井19-258-1	605-6050
		なかつか消化器内科クリニック	中太田新田25-270	613-2727
		秋浜内科クリニック	渋民字駅103	683-2333
		双木整形外科医院	月が丘二丁目5-23	646-3855
		みうら小児科	中野一丁目16-10	622-9591
3/12 (日)	外 小 歯 薬	藤藤誠歯科医院	西青山二丁目19-31	645-3330
		永井中央薬局	永井19-253-1	605-7050
		イース薬局	中太田新田25-140	656-8036
		たくぼく薬局	渋民字駅104	669-5800
		エイシン薬局	月が丘二丁目5-21	641-0454
3/12 (日)	内 外 小 歯 薬	なかのユニオン薬局	中野一丁目21-1	652-6587
		ゆい内科呼吸器科クリニック	向中野二丁目54-18	631-1159
		メディケアプラザ中央通りクリニック	中央通三丁目16-23	654-3781
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
		吉野整形外科麻酔科医院	上太田金財93-2	658-1130
3/12 (日)	外 小 歯 薬	西島こどもクリニック	上田一丁目19-11	651-1369
		あおば歯科小児歯科クリニック	前九年三丁目19-46	648-0222
		むかいなかの調剤薬局	向中野二丁目54-12	631-3100
		そうごう薬局盛岡中央通西店	中央通三丁目16-15	681-7101
		ドラッグコスモス	上太田金財92-1	656-2255
あおば薬局桜小路店	上田一丁目20-1	656-1250		

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

病院名	電話番号
市立病院(本宮五)	635-0101
柄内病院(肴町)	623-1316
遠山病院(下ノ橋町)	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院(繁字尾入野)	689-2101
盛岡友愛病院(永井12)	638-2222
川久保病院(津志田26)	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター(青山一)	647-2195
八角病院(好摩字夏間木)	682-0201
▼重症患者を優先して受け入れ	
岩手医科大学付属病院(矢巾町)	613-7111
岩手県立中央病院(上田一)	653-1151
盛岡赤十字病院(三本柳6)	637-3111

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担金が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関にお問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

2次救急医療機関の受入診療科はこちら

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①3/9(木) 17時半～20時 ②毎週木曜 17時15分～19時	①納税課(市役所本庁舎2階) ②玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8462
空き家・不動産相談★	3/8(木) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部(八幡町)	同岩手県本部 ☎625-5900
補聴器相談★	3/16(木) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター(手代森14)	同センター ☎696-5640

★要事前申し込み

わたなべ 内科 クリニック

脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

院長 渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日/日曜、祝日
午前9:00～12:30 ● ● ● ● ●
午後2:00～6:00 ● ● ● ● ●

TEL 019-605-1117 www.clinic-watanabe.com